

マイセルフ

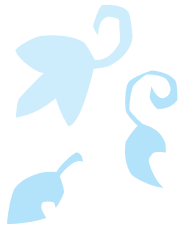
HAKODATE

男女共同参画情報誌

2016・秋 VOL. 56

もくじ

| | |
|---|-----------|
| 特集 ★函館のイクメン事情 | 1～3 |
| みんな集まれ!笑顔の広場 ★「第38回女性センターまつり」のご案内 | 4 |
| ピックアップWOMEN ★「やさしいヨガサークル」 | 5 |
| ★函館市からのお知らせ ★Hakodateかがやきネット ★各種相談窓口一覧 | 6 |
| はこだて男女共同参画フォーラム2016 ★「小宮山洋子講演会」のお知らせ | 裏表紙 |
| フォーラム30回記念 ★「はこだて男女共同さんかくウィーク」のお知らせ | 裏表紙 |
| ★函館市女性センターからのお知らせ 講座案内/おすすめ本/ピックアップWOMEN | 1～5 下段 |



特集

イクメン事情

函館の



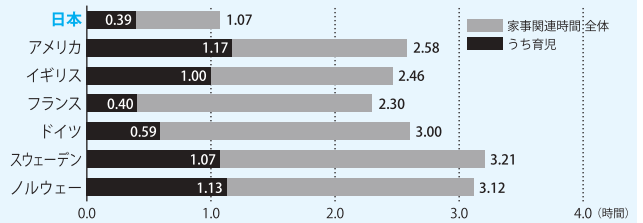
近頃、函館の街なかで、ベビーカーに子どもを載せて散歩している男性の姿をよく見かけるようになりました。『夫婦と一緒に』というケースは以前からありましたが、『パパ一人で』というのは最近のことです。どうやら、函館では育児に積極的に参加する『イクメンパパ』が増えているようですので今号の特集で取り上げました。

男性の育児参加

函館市女性センターで主催している親子講座にも、実際にパパたちの参加が増えており、また、親子に開放している「なかよし広場」にも、パパの姿を見ることが多くなりました。

しかし、右上の表をご覧ください。これは「6歳未満の子供を持つ夫の家事・育児時間（1日当たり・国際比較）」です。日本では家事関連時間全体では1日当たり67分、うち育児時間が39分となっており、先進国中最低の水準にとどまっているのがわかります。

6歳未満の子供を持つ夫の家事・育児時間（1日当たり・国際比較）



資料：Eurostat「How Europeans Spend Their Time Everyday」Life of Women and Men（2004）、Bureau of Labor Statistics of The U.S.「American Time Use Survey」（2013）及び総務省「社会生活基本調査」（平成23年）より内閣府作成。注：日本の数値は「夫婦と子供の世帯」に限定した夫の1日当たりの「家事」「介護・看護」「育児」及び「買い物」の合計時間（週全体平均）である。

でもでも、女性センターの「なかよし広場」や「土曜ぶちサロン」を利用しているイクメンたちを見ると、「そんなに育児時間が少ないのでは？」という印象があったので、実際にパパたちの育児の様子取材してみました。

これから「イクメンを目指そう！」というパパたちの参考にできれば幸いです。

イクメンファイル① 森本嘉隆さん

育児も趣味の一つに追加！散歩が日課です。



- ◆住まい：函館市田家町
- ◆年齢：43歳
- ◆職業：公務員
- ◆妻年齢：38歳
- ◆妻職業：公務員（育休中）
- ◆子ども：1人（2歳2か月）

昨年度の女性センターまつり「カジメン・イクメンコンテスト」写真の部で優秀賞を受賞したお父さんです。

「多趣味の主人は、休みの日も大忙しで家を空けることが多くありました。でも、息子が生まれてからは帰宅時間も早まり、趣味の時間も裂いて息子と過ごす時間を作ってくれています。育児という新しい趣味が増えたようです。」とは、コンテスト応募時のコメント（写真も応募写真）ですが、今でもイクメンぶりは続いているそうです。

お母さんが家事をしている間は、ずっと子どもの面影を見ていてくれ、お散歩や公園など外遊びに連れて行ったり、時間がある時はお子さんと二人で銭湯にも行くので、お母さんはとても助かっているようです。

〈表紙写真について〉

表紙は、函館市女性センターで活動している「スマイルピース」の手工芸作品です。（ヤーンボール、つまみ細工、消しゴムはんこ、プラパン等）

スマイルピースは、プラチナ世代の交流の場として今年度から新しくできたサークルです。料理と手工芸を通して、おしゃべりしながら手を動かし、さらに頭を働かせることで健康維持や認知症予防にもつながるこのサークル活動には、60歳以上の女性が参加できますので、どうぞ申し込んでみてください。

（団体紹介ほか、作品をカラーでご覧になりたい方は、女性センターのホームページから、アクセスしてください。）

HP検索 函館市女性センター → 利用団体紹介 → 芸術文化

函館市女性センターからの

お知らせ



函館市女性センター

〒040-0042 函館市東川町11番12号

〈電話〉0138-23-4188 〈FAX〉0138-23-4189

開館時間／9:00～21:00 休館日／日・祝日・年末年始（12.29～1.3）

●ホームページをごらんください HP検索 函館市女性センター

イクメンファイル② 吉田太郎さん

家にいるときは、ずっと子どもと一緒にです！



- ◆住まい：函館市西旭岡
- ◆年齢：42歳
- ◆職業：会社員
- ◆妻年齢：39歳
- ◆妻職業：会社事務員
- ◆子ども：2人
(1歳6か月と13歳の兄)

函館市女性センターで開催する「親子講座」の常連パパ。写真の「親子リズム遊び」は初参加でしたが、先月までは「ベビーマッサージ」にもパパひとりで、お子さんを連れて来ていました。

育児参加休暇は取りませんでした。仕事が休みの土日はもちろん、家にいるときは本を読んだり、お風呂に入れたり、子どもが眠くなるまで思い切り遊ばせてくれるので、寝かしつけ担当のママは大助かりです。

「子育てを楽しんでいます。長男はスポーツをしていて、大会に付き添って全国各地に行けるのも子どものおかげです。」そのお兄ちゃんとも女性センターの料理教室「パパとクッキング」に参加していましたね～！



函館市女性センターで毎月開催している「土曜ぶちサロン」には、吉田さんや渡辺さんのように、父子だけで参加して下さる親子のほかにも、お母さんと一緒に参加するお父さんが増えてきました。



イクメンファイル③ 渡辺正志さん

親子揃って土曜ぶちサロンが楽しみです。

- ◆住まい：函館市桔梗町
- ◆年齢：48歳
- ◆職業：公務員
- ◆妻年齢：42歳
- ◆妻職業：公務員
- ◆子ども：1人
(3歳11か月)



女性センターの「土曜ぶちサロン」第1・3土曜日の「絵本の読み聞かせ」を毎回楽しみにやってくる渡辺さん親子です。

家では歌が大好きなお子さんのために、CDをかけたり一緒に歌ったり、出来る限り相手をしています。他にも、ぬいぐるみを使った「ごっこ遊び」にもちゃんと付き合ってくれるパパ。

土日には公園やキッズスタジアムなどのコミュニケーション施設に出かけたり、保育園の行事にも積極的に参加します。



講 座 案 内

●学 = 学習講座 ●文 = 文化・教養講座 ●料 = 料理教室 ●相 = 相談関連 ●自 = 自主事業

| 開催月 | 講座・教室名等 | 実施予定日・時間・(回数) | 対象・定員 | 受講料等 | 受付開始日時 |
|-----|-------------------------------|---|--------------------|-----------|--------------------------|
| 10月 | ●学 外国人の講師に教わる 旅行で使える英会話 | 10月3日～11月28日(毎週月曜) 18:00～19:30(連続8回) | 男女・50名 | 無料 | 9月2日(金) 10:00～ |
| | ●学 就職のための パソコン「エクセル」8回コース | 10月7日～11月25日(毎週金曜) 18:30～20:00(連続8回) | 就職準備中の 男女6名(抽選) | 無料 | 9月6日(火)のみ 10:00～17:00 |
| | ●自 みんなで一緒に体験バス旅行 どんぐり植樹ツアー | 10月9日(日) 10:00～15:00 | 男女・子ども 20名 | 参加費1,000円 | 9月9日(金) 10:00～ |
| | ●学 高齢になっても困らない 親の家の片付け講座 | 10月11・18日(火) 18:30～20:00(連続2回) | 男女・30名 | 無料 | 9月13日(火) 10:00～ |
| | ●料 旬の食材で健やかな食卓を 季節の料理教室「秋」 | 10月26日(水) 18:30～20:30(全1回) | 男女・24名 | 材料費1,200円 | 9月27日(火) 10:00～ |

※🐿️マークの講座は、「HAKODATEまなびっと広場」対象の講座です。

次頁に続きます→

保育の現場から

「イクメンを多く見かけるようになった」という印象について取材をしたところ、函館市湯浜保育園の泉田園長先生が、以下のようなお話をしてくださいました。

「実際に園の送迎や行事などにも、お父さんが来ることは多いですよ。昔に比べて夫婦共働きの家庭が増えていることが、やはり大きな要因でしょうね。うちの園児の親には『主夫』はいないようですが、お母さんが仕事で送迎できない時や、園の行事に参加できない場合にはお父さんが代わりに来るといった、夫婦での協力体制が出来ているご家庭が多いです。また、保育参観の日などでも、お母さんやお父さんが出席できない時は、おばあちゃんやおじいちゃんが代わりに来たりと、家族全員で子育てに参加をしているという印象が強いです。」



このお話からも、街で見かける印象だけではなく、確かにイクメンが増えていることがわかりました。

イクメンに朗報！

新しいコミュニティスペースが10月15日オープン

はこだてキッズプラザ

函館駅前ビル「キラリス函館」の4階にオープン。遊びを通して子どもの体を育むことと子育て支援を目的とした全天候型のプレイグラウンドです。託児室や相談室、授乳・おむつ替え室等があり、開館時間は午前10時から午後6時まで、年末年始と毎月第2水曜日が休館日。入場料は、大人100円、子ども(生後6か月以上小学生以下)300円、その他3か月券・6か月券がお得です。



さんきゅうパパプロジェクト

産後に休みを取る「さんきゅうパパ」が増えると、「家族に、企業に、社会に笑顔が増える」と内閣府で取り組むこのプロジェクト。ホームページからダウンロード出来る「さんきゅうパパ準備ブック」では、妊娠・出産・産後の女性の心と体の変化についてや、その時期にパパができること、また実際に産休をとったパパの体験談などが掲載されていますので、参考にしてみてください。



企業向けワーク・ライフ・バランスセミナー (函館市主催) を開催します

函館市では、男女がともに働きやすい職場環境づくりを推進するため、企業向けセミナーを開催します。

今回は、自らが育児休業の取得経験のある企業代表に男性目線でのワーク・ライフ・バランスをお話しいただきます。

企業経営者や人事担当はもちろんのこと、イクメンを目指している方、自らの働き方を変えたい男性職員などもぜひご参加下さい。

- ◆開催日時：平成28年10月27日(木) 15:00～16:30
- ◆場 所：函館市勤労者総合福祉センター(サン・リフレ函館)
- ◆開催日時：藤村 候仁氏(横ネクスト・ワークスタイル代表取締役)

はこだてみらい館

同ビル3階にオープン。これからの函館をつくる創造力を養うことを目的とした体験型コミュニケーションスペースです。メディアウォール、シアター、ラボ等があり、開館時間は午前10時から午後8時まで、休館日は同左。入館料は大人600円、小中高生300円。



函館市女性センターからのお知らせ

| 開催月 | 講座・教室名等 | 実施予定日・時間・(回数) | 対象・定員 | 受講料等 | 受付開始日時 |
|-----|--|---------------------------------------|--------------------|---------------|--------------------|
| 10月 | 文 はこだての「ツウ」な魅力探し まちあるき探検隊 ⁽¹⁹⁾ | 10月29日(土) 10:00～12:00(全1回) | 男女・20名 | 無 料 | 9月30日(金) 10:00～ |
| 11月 | 学 より良いコミュニケーションのための アサーティブトレーニング | 11月2・9・16・30日(水) 18:30～20:00(連続4回) | 男女・50名 | 無 料 | 10月4日(火) 10:00～ |
| | 相 女性の精神科医による 女性のためのこころとからだの相談 | 11月2日(水) 14:00～16:00(1人30分) | 女性・4名 | 無 料 | 10月7日(金) 10:00～ |
| 12月 | 料 旬の食材で健やかな食卓を 季節の料理教室「冬」 | 12月2日(金) 18:30～20:30(全1回) | 男女・24名 | 材料費1,200円 | 11月4日(金) 10:00～ |
| 1月 | 文 冬休み・親子でチャレンジ ヤーンボール教室 | 1月6日(金) 10:00～12:00(全1回) | 小学生と保護者 10組・20名 | 材料費 1組200円 | 12月6日(火) 10:00～ |

「第38回女性センターまつり」のご案内

2016年11月6日(日)
10:00～14:30

〈会場〉函館市女性センター + 東川児童館

函館市女性センターでは、女性センター利用団体の交流と連携を深め、利用団体の活動や研修成果を広く一般市民に広報することを目的に、毎年、女性センターまつりが開催されています。

バザーや食堂、喫茶コーナーの他、イベント広場の催し物、囲碁の対局、パッチワーク作品作り体験なども行なわれます。また、人気のバルーンルーム、子どもコーナーのほか、クイズラリーや「カジメン・イクメンコンテスト」の投票、ゲーム、抽選会など、来場者にも参加していただく催しを用意して皆さんのお越しをお待ちしています。どうぞ、お問い合わせ遊びに来てください。

作品募集!

〈楽しんで家事をする男性〉 〈楽しんで育児をする男性〉

カジメン・イクメンコンテスト

男性が「もっと積極的に、楽しんで家事や育児をするためのきっかけづくり」として、「カジメン・イクメンコンテスト」を開催します。カジメンやイクメンに着せたいエプロンのオリジナルイラスト作品や家事や育児に積極的に参加する男性の姿が表現されている写真を送って、コンテストに参加してみたいかがでしょう。

ファミリー川柳コンテスト

日常生活での家族の様子などを描いた川柳を募集して、「ファミリー川柳コンテスト」を開催します。募集内容は①男女共同参画推進の部②自由作品の部③児童・生徒の部の3部門。

※女性センターまつりの来場者による投票で大賞と優秀賞を決定し、11月7日以降に女性センターのホームページと館内掲示で発表します。
※詳しい内容は、函館市女性センターのホームページをご覧ください。

●お問い合わせは 0138-23-4188 (函館市女性センターへ)



▼こちらのほうにもぜひ足をお運びください。

函館市女性センター利用団体 活動・作品展示会のご案内

- 展示期間
平成28年10月31日(月)～11月4日(金)
8:45～17:30
- 会場／函館市役所 1階 市民ホール



| 開催月 | 講座・教室名等 | 実施予定日・時間・(回数) | 対象・定員 | 受講料等 | 受付開始日時 |
|-----|------------------------------------|---|--------|-----------|---------------------|
| 1月 | 料 自立男子の料理教室 カジメンズ・キッチン①② | 1月21・28日(土) 13:30～15:30(連続2回) | 男性・24名 | 材料費1,200円 | 12月16日(金) 10:00～ |
| | 学 自分らしさを見つめる キャリアプランとワークライフバランス | 1月28日(土) 13:30～15:30(全1回) | 男女・50名 | 無料 | 12月20日(火) 10:00～ |
| 2月 | 学 女性起業家に学ぶ チャレンジ起業講座 | 2月1・8・15・22日(水) 18:30～20:00(連続4回) | 男女・50名 | 無料 | 1月6日(金) 10:00～ |
| | 相 女性の弁護士による 女性のための法律相談 | 2月15日(金) 14:00～16:00(1人30分) | 女性・4名 | 無料 | 1月17日(火) 10:00～ |
| 3月 | 文 健康のためのセルフケア リンパマッサージ教室①② | ①3月3・10日(金)10:30～11:30 ②3月17・24日(金)18:30～19:30 | 男女・20名 | 無料 | 2月3日(金) 10:00～ |

★都合により、日程等の変更が生じる場合がございますので、予めご了承願います。

『ピックアップWOMEN』では日頃、女性センターで活動している団体の活動状況などを紹介します。

ピックアップ
WOMEN



設立/平成27年7月
会員数/8名(平成28年9月現在)
活動場所/函館市女性センター

ヨガサークル
「やさしいヨガサークル」

会員募集中!



毎週木曜日の午後6時30分から7時30分まで、女性センターで活動しているヨガサークルです。会員は主に40代~60代の函館市内に居住する女性たち。サークル名のとおり「やさしい」ヨガのポーズを無理せずおこなっています。

働いている人や介護などで忙しくしている人は、

自分の時間が取れずに、イライラしたりピリピリすることも多いのではないのでしょうか?そんな人ほど自分のためのゆったりした時間が必要だと思い、働く人が活動しやすい時間帯にしました。

会員募集中ですので、どなたでも気軽に参加してみてください!

函館市女性センターからのお知らせ

図書館コーナー おすすめ本



「きょうだいリスク」

自立できない「きょうだい」
親亡き後、支えるのは誰?

平山亮・古川雅子/著
朝日新聞出版/発行

非婚化や雇用の不安定化により、自立できず頼る家族もない「きょうだい」が増えている。無職の弟、非婚の姉の将来は誰が見る?

場合によってはリスク要因になり得る「老いたきょうだい」とどう付き合っていけばいいのか。

実態をレポートし、課題と展望を論じた一冊です。



「キリンの子」

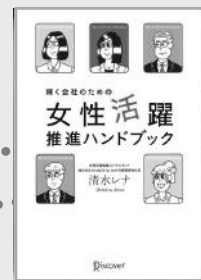
鳥居歌集

鳥居/著
株式会社 KADOKAWA / 発行

マスコミで話題沸騰の女性歌人、初の歌集。

母の自殺・児童養護施設での虐待・小学校中退・ホームレス生活と過酷な運命に何度もくじけそうになりながらも、拾った新聞で字を覚え、短歌に出会って人生に居場所を見いだす…。

鮮烈な印象を残す短歌は人々の心を揺さぶり、支持を広げている話題作です。



「女性活躍推進ハンドブック」

清水レナ/著
株式会社ディスカヴァー21/発行

大学在学中に「女性」と「働く」という研究テーマに出会ったことをきっかけで「女性活躍推進」という分野に足を踏み入れた著者が、単なる企業のイメージアップ戦略などではなく、「企業の生き残り」のための重要な戦略として「女性活躍推進」の進め方について紹介企業や会社、また組織で活躍したい女性にとっても、幅広く役立つ1冊です。

函館市男女共同参画苦情処理制度

市の施策等において、男女共同参画の観点から苦情がある場合やセクハラなどの人権侵害に係る相談について、職員が事情をお聞きした上で、状況により弁護士などの苦情処理委員が対応し、問題の解決をめざします。

専用電話 **21-3995**

- 対象：市民、事業者、市内に通勤、通学されている方
- 費用：無料

～政策や方針の決定過程に女性の意見を～

「函館市女性人材リスト」に登録しませんか？

登録 随時受付中

函館市では、第2次男女共同参画基本計画『はこだて輝きプラン』の中で、各種審議会等委員への女性登用率の目標値を30%と定めています。その取り組みのひとつとして、「函館市女性人材リスト」を作成しています。人材リストに登録して、あなたの経験や知識を市政や地域社会の発展に活かすチャンスを広げてみませんか？

〈活動・登録分野〉保健・医療・福祉／生活・環境／農林水産業・商業・工業／まちづくり・土木・建設／防災・地域安全／国際交流・観光振興／子育て・教育／人権・男女共同参画／文化・芸術・スポーツ

※詳しい内容は市のホームページをご覧ください。

問合せ先 函館市 市民部 市民・男女共同参画課 Tel.21-3470

函館市男女共同参画メールマガジン

毎月1回配信中！

Hakodate☆かがやきネット

配信をご希望の方は、どうぞ、ご登録ください！

What?

★どんなメールなの？



女性センターで行われている講座やイベント、職場や家庭での男女共同参画（ワーク・ライフ・バランスなど）のエッセンス、講演会や書籍の紹介、内閣府からのお知らせなど、男性と女性がともにいきいきと暮らすためのお役立ち情報を、誰もが気軽に読める内容にしたものです。

When?

★いつ届くの？

毎月1回、月末に配信しています。（平成20年10月より開始）

How?

★登録方法は？



QRコードから
簡単アクセス！

- 函館市市民部市民・男女共同参画課のホームページから登録できます。
<http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012900355/>
- 函館市女性センターのホームページからも登録できます。
<http://www.hakodate-josen.com>
- ケータイからも登録できます。
<http://mobile.mag2.com/mm/0000273240.html>

※このメールマガジンは「まぐまぐ！」を利用して配信しています。
<http://mag2.com/m/0000273240.html> から最新記事をご覧ください。

HAKODATE 男女共同参画情報誌 マイセルフ 2016・秋 Vol.55
平成28年9月発行

企画・編集／函館市女性センター

発行／函館市市民部市民・男女共同参画課

〒040-8666 函館市東雲町4番13号

TEL.0138(21)3470 FAX.0138(23)7173

E-mail : danjokyodo@city.hakodate.hokkaido.jp



相・談・窓・口

配偶者からの暴力、家庭生活、困りごと、悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

函館市女性センター

- DVと虐待相談 ●働く女性の悩み相談
- 火・木曜日 午前10時～午後3時
- 水・金曜日 午後6時半～8時半
- Tel. 23-4188

ウィメンズネット函館

- 月～金曜日 午前10時～午後5時
- Tel. 33-2110

家庭生活相談（電話および面談）

- [函館家庭生活カウンセラークラブ]
- 女性センター Tel. 23-4188
- 月・水・金曜日 午前10時～午後3時
- 火・木曜日 午後6時半～午後8時半（電話のみ）
- 湯川支所 Tel. 57-6161
- 火曜日 午前10時～午後3時
- 亀田支所 Tel. 45-5581
- 木曜日 午後1時～午後4時

函館被害者相談室

- 水曜日 午前10時～午後3時
- Tel. 43-8740

マザーズ・サポート・ステーション

- 妊娠 ●出産・産後 ●子育て
- [函館市子ども未来部母子保健課]
- Tel. 32-1565
- 月～金曜日 午前8時45分～午後5時半

母子・父子自立支援・女性相談室 （函館市配偶者暴力相談支援センター）

- [市役所本庁舎2階] Tel. 21-3010
- [亀田支所] Tel. 45-5481
- 月～金曜日 午前8時45分～午後5時半

配偶者暴力相談支援センター

- [渡島総合振興局環境生活課]
- Tel. 47-5789
- 月～金曜日 午前9時～午後5時

道立女性相談援助センター

- 月～金曜日 午前9時～午後5時
- 水曜日 午後5時半～午後8時
- Tel. 011-666-9955

女性の人権ホットライン

- [函館地方事務局]
- Tel. 0570-070-810
- 月～金曜日 午前8時半～午後5時15分

北海道警察函館方面本部

- 相談センター #9110
- 緊急時は（110番）へ



小宮山洋子 講演会

超少子高齢社会～男女が共にいきいきと

平成**28**年**10**月**23**日(日) 開場 13:00 開演 13:30

【ジャーナリスト】小宮山 洋子氏 PROFILE

元NHK解説委員・アナウンサー。1998年参議院議員に。2003年から衆議院議員(4期)。厚生労働大臣、少子化担当大臣等を歴任し、2013年1月に政界を引退した。これまでの経験を生かし、社会保障(子育て、超少子高齢化社会への対応等)、労働問題(特に女性)、男女共同参画をテーマに各地で講演している。

会場 フォーポイントバイシエラトン函館
(旧ロワジュールホテル函館)

〈お問い合わせ〉事務局：函館市市民部市民・男女共同参画課
(電話：0138-21-3470)

参加券 **500円**

参加券取扱所

- ◆函館市市民部市民・男女共同参画課
- ◆函館市女性センター
- ◆函館市青年センター
- ◆函館市町会連合会

フォーラム30回記念

はこだて男女共同  ウィーク 平成**28**年**10**月**24**日(月)～**29**日(土)

「はこだて男女共同参画フォーラム」が、今年で開催30回目を数えたことを記念して、この一週間に男女共同参画推進に関する講座等を集中的に開催します！ お誘い合わせてお申込下さい！




10/24 (月) 1 防災を男女共同参画の視点で考えよう

【定員50名】 無料 託児あり

時間 14:00～15:30 **会場** 函館市女性センター

大きな災害の経験から、徐々に防災分野での男女共同参画の取り組みがされるようになりました。防災分野で女性のニーズが反映されていないと感じること、こんな視点が必要など、参加者みなさんで一緒に考えてみませんか




10/25 (火) 2 カジメンはかっこいい! 男の料理教室

【定員24名】【材料費】800円 託児あり

時間 18:30～20:30 **会場** 函館市女性センター

男性参加型の料理教室。普段チャレンジできないメニューに挑戦し、レパートリーを増やしましょう。一緒に料理や食事をしながら、様々な世代との交流も図ります。




10/26 (水) 3 学生目線での男女共同参画

【定員50名】 無料 託児あり

時間 15:00～16:30 **会場** 函館市女性センター

男女共同参画の研究に取り組む、教育大学函館校学生による研究発表を開催します。発表を通して、若者目線での男女共同参画に触れるだけではなく、気楽な雰囲気世代を超えた意見交換をしてみませんか?




10/27 (木) 4 函館市主催 企業向け ワーク・ライフ・バランスセミナー

【定員50名】 無料

時間 15:00～16:30 **会場** 函館市勤労者福祉センター(サンリフレ函館)

企業での働きやすい職場環境づくりを推進するため、企業向けワーク・ライフ・バランスセミナーを開催します。自らが育児休業取得の経験を持ち、多様な働き方を目指した活動に取り組む企業代表に、男性目線でのワーク・ライフ・バランス推進方法をお話しいただきます。




10/28 (金) 5 女性のための「起業」入門編 ～自分らしい働き方を考えてみませんか～

【定員50名】 無料 託児あり

時間 18:30～20:00 **会場** 函館市女性センター

「おうちビジネス」や「自分の好き」を仕事にするなど、多様な起業のカタチが広がっています。起業するための初歩的知識や心構えなど自ら起業の経験がある講師に講演していただきます。



10/29 (土) 6 パパと手作り 陶芸体験教室

【5組(10名)】【材料費】2,500円(1組) 託児あり

時間 13:30～15:00 **会場** 函館市女性センター

お皿や、小鉢など簡単な陶芸をパパと一緒に体験できます。




申込先：函館市市民部市民・男女共同参画課 (共同参画フォーラム事務局)

- ① 電話 ② FAX ③ Eメール でお申込下さい。
 ① 0138-21-3470 ② 0138-23-7173 ③ danjokyodo@city.hakodate.hokkaido.jp