

マイセルフ

HAKODATE

男女共同参画情報誌

2015・春 VOL.53

もくじ

★働き方いろいろ テレワーク・在宅ワーク コワーキングスペース	1~2
★「女性就業促進事業」実施報告 ワーク・ライフ・バランスセミナー お仕事復活ナビ	3
平成26年度 ★ファミリー川柳コンテスト 受賞作品紹介	4
ピックアップWOMEN ★リズムに乗って、楽しく健康維持を!「ディスコダンス・ラブ」	5
はこだて男女共同参画フォーラム2014 ★「田部井淳子」講演会 報告	6
★函館市からのお知らせ ★Hakodateかがやきネット ★各種相談窓口一覧	裏表紙
★函館市女性センターからのお知らせ 講座案内 おすすめ本	1~6 下段

働き方いろいろ



男性の子育て参加、女性の再就職、男性や女性が子育てや介護をしながら就業を継続させるため、多様な人材の活用と、それぞれの希望や環境に合わせて、多様な働き方を選択できる環境づくりが求められています。

テレワーク・在宅ワーク



「テレワーク」は、「tele=離れた」と「work=働く」を組み合わせることで、「離れた(場所で)働く」という意味で、「ICT(情報通信技術)を活用した場所や時間にとらわれない柔軟な働き方」をいいます。このような形態で働く人を「テレワーカー」といいます。

「テレワーク」は、パソコンなどの情報機器があれば、場所にとらわれず仕事ができることから、

- 子どもや家族と一緒にいる時間を増やしたい
- 通勤に時間がかかり負担だ
- 育児、介護、病気やけがで会社に行くことが困難だ

という人にとっても就業を継続できる働き方で、災害時での事業継続に効果を発揮、ワークライフバランスが実現しやすいなど多数の効果が期待されており、各方面でもその普及活動も広がっています。

「テレワーク」の分類の一つである「在宅ワーク」は、出産、育児、介護、配偶者の転勤、病気やけがなど、様々な理由で仕事をやめざるを得なかった人にとって、「企業に属さず、自宅で自分の経験や資格を活かして再チャレンジを可能にする」「自分で、時間や仕事の配分を考えながら働くことができる」など、仕事と家庭の両立がしやすい働き方の一つで、その内容は、「データ入力」「ライター」「翻訳」など様々なものがあり、自分のスキルや時間に合わせて選択できます。

HP 「在宅ワークに関する総合支援サイト」ホームワーカーズウェブ **Q** 検索

〈表紙写真について〉

表紙は、函館市女性センターで活動している「ししゅうサークル」の作品です。

このサークルは、刺しゅうの好きな仲間が集まり、1988年から女性センターで活動しています。地刺し(戸塚)、フランス刺しゅう、ハダंगाー等を自由に組み合わせ、好きな物を仕上げています。刺しゅうは手間と時間がかかりますが、世界で一つしかない自分の作品に感動を覚え、喜びを感じながら仲間と楽しい時間を共有しています。

作品をカラーでご覧になりたい方は、女性センターのホームページから、アクセスしてみてください。

HP 検索 函館市女性センター → ちょっと拝見 → 団体紹介

函館市女性センターからの お知らせ



函館市女性センター

〒040-0042 函館市東川町11番12号

〈電話〉0138-23-4188 (FAX) 0138-23-4189

開館時間 / 9:00 ~ 21:00 休館日 / 日・祝日・年末年始(12.29~1/3)

● ホームページをごらんください **HP** 検索 函館市女性センター

多様なワークスタイルを叶えるコミュニティスペース



テレワークや在宅ワークの他にも、自分の経験や技術を活かした起業という形や、自宅やカルチャースクールなどでの講師、子育てや介護などでの経験を活かしたボランティア活動や地域活動など、多様な働き方が広がってきています。

また、相互のアイディアや情報交換により、新たな発想や相乗効果を生み出す新しい仕事場としての「コワーキングスペース」を活用する共同ワークスタイルも全国的に増えてきました。

函館市内のコワーキングスペース

コワーキングカフェ 小春日和



函館初のコワーキングスペースとして2012年に開設。

2013年には「コワーキングカフェ小春日和」としてリニューアルされた。カフェスペースの他にホールや会議室もあり、パーティやライブ・コンサート、展示会やギャラリーとしても利用できる。

まちづくり五稜郭コミュニティスクエア ハゴラボ



2013年に本町五稜郭ビル7Fに開設。

オープンスペースの広々としたコワーキングスクエアには、コミュニティ活動の場として大(40名)小(20名)のミーティングルームなどがあり、広く利用されている。

Q 具体的には現在どのように利用されているのですか？

A 主婦や学生のサークル会合や勉強会、経営者のセミナーやミーティング、起業家やフリーランスの方のワークスペースとして利用されるほか、ヨガやダンス、英会話の教室など、貸切りで使用される方もいらっしゃいます。

Q 気になる料金形態は？

A カフェを利用していただく場合は飲食代のみでご利用になれます。カフェの営業時間外や貸切の場合は、会場費をいただきます。

Q 目標としていることは？

A 函館地域の経済活動や文化活動がより多彩で活発なものになるよう、様々な「ひと」「もの」「こと」とつながる地域の拠点を目指しています。

Q オーナーからの一言

A オーナー自身が26歳で起業して、現在様々な事業を行っていることから、起業・創業相談を受けたり、内容によっては一緒に事業を立ち上げるサポートも可能です。ベースはカフェなので、地元のみなさんに気軽に利用して頂きたいと思っています。

■住所/函館市八幡町 18-18 ■電話/0138-83-7721 ■定休日/日・祝
■カフェのみの営業時間/11:00~17:00 ※貸切は応相談

Q ここはどんな方たちが利用されているのですか？

A このスペースには、起業や創業を目指す方々、トライアル出店・お試し出店の出来る「ヒトハコ市※1」への出店希望者、「五稜郭まちなか大学※2」への参加者のほか、ミニイベントの実施、独立店舗を考えている方々が利用されており、当社もこれらの方々のサポートを行っています。

Q 地域においての役割は？

A まちづくり五稜郭コミュニティスクエア「ハゴラボ」は、3つの役割を担っています。

1. 空き無い…空き店舗対策(リノベーション空間の活用等)
2. 商 い…起業・創業家支援
3. 飽きない…人が街に出てくる目的を創ります。

Q オーナーからの一言

A まちづくり五稜郭は、五稜郭エリアを函館市民にとって魅力ある地域として発展させる“社会的企業”です。コワーキングスペースの活用のほか、五稜郭ガーデン事業など、まちの活性化につなげる事業にも取り組んでおります。

- ※1 「ヒトハコ市」=毎月一度、函館市五稜郭エリアで開催されているチャレンジマーケット。一般から出店者を募集しています。
- ※2 「五稜郭まちなか大学」=ジャンルや題材を問わず、誰でも講師になれる大学です。

■住所/函館市本町 25-13 五稜郭ビル7階 ■電話/0138-56-1110
■営業時間/10:00~19:00 ■定休日/日・祝

講

座

案

内

学 = 学習講座 文 = 文化・教養講座 料 = 料理教室 相 = 相談関連 自 = 自主事業

〈平成27年度・前期分〉

開催月	講座・教室名等	実施予定日・時間・(回数)	対象・定員	受講料等	受付開始日時
4月	料 ミシュランも認めたシェフに教わる 世界の料理教室「フレンチ編」	4月6日(月) 11:00~13:00(全1回)	男女・24名	材料費1,200円	3月3日(火) 13:00~
	文 予防から対策まで お肌を守るUVケア教室	4月14日(火) 18:30~20:30(全1回)	男女・20名	材料費500円	3月11日(水) 13:00~
5月	料 旬の食材で健やかな食卓を 季節の料理教室「春」	5月1日(金) 18:30~20:30(全1回)	男女・24名	材料費1,200円	4月1日(水) 13:00~
	料 力を合わせてお料理しよう! パパとクッキング	5月9日(土) 13:00~15:30(全1回)	男性保護者と小学生 12組24名	材料費1,000円	4月2日(木) 13:00~
	文 輝く女性になるための じぶん磨き講座	5月20・27日(水) 18:30~20:00(連続2回)	女性・50名	無料	4月20日(月) 13:00~
6月	学 観光客とのコミュニケーションに 使える中国語会話	6月2日~7月21日(毎火) 18:30~20:00(連続8回)	男女・50名	無料	5月2日(土) 11:00~

※ マークの講座は、「HAKODATEまなびと広場」対象の講座です。

次頁に続きます→

「女性就業促進事業」実施報告

事業所における女性の働きやすい環境整備促進と、育児や子育て等で退職した女性の再就職支援を目的に、「女性就業支援全国展開事業」の協力により、市および女性センターが連携して2つの勉強会を開催しました。



ワーク・ライフ・バランスセミナー

2月6日(金)、企業におけるワーク・ライフ・バランスの推進を図るため、企業向け「ワーク・ライフ・バランスセミナー」を開催いたしました。



講師には、一般財団法人女性労働協会専務理事であります佐藤千里氏をお迎えし、「多様な人材を活かすワーク・ライフ・バランス～企業の事例から学ぶ～」と題し、お話いただきました。

佐藤氏からは、ワーク・ライフ・バランスとは何か、その必要性などについて、ワーク・ライフ・バランスの推進が求められる社会背景を交えながらお話をいただいたほか、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて、業務の効率化や業務の支援体制の整備、日頃から職場でのコミュニケーションの機会を設けることが重要であること等をお話いただき、実際に働きやすい勤務環境づくりを行っている企業の事例を紹介していただきました。講演後は、育休中の社員がいる職場への配慮等について活発に質疑応答が行われました。

お仕事復活ナビ

前日のワーク・ライフ・バランスセミナーに引き続き、2月7日(土)には函館市女性センターにおいて、個人向け「もう一度働きたい女性のための『お仕事復活ナビ』」を開催いたしました。

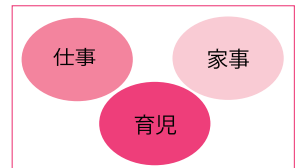
同左の佐藤千里氏を講師に、女性が再就職するための準備や、仕事と家庭を両立させるコツなどをお話いただきましたので、その一部を要約してご紹介いたします。

なぜ働くのか？

- 夫の収入だけでは家族を養っていけなかったり、高等教育にお金がかかり過ぎる。
- 平均寿命が伸びていること、未婚者が増えていることなどからも女性の経済的自立が必要。
- 近年は少子高齢化による圧倒的な人出不足で、日本の経済力を強めるためにも女性の就業が必要とされている。

働き方のイメージを見つめ具体的内容を考える

- 自分はどのような働き方をしたいのか。(正社員、パート、起業など)
- どのくらい働きたいのか。(時間、収入、やりがいなど)
- 家事や育児とのバランスを考える。(右例)
- 具体的にどのような職種や業種につきたいのか。(キャリアや資格を生かすのか、新しいことにチャレンジするのかなど)
- 就きたい業務に必要なスキルが備わっているか。(備わっていなければどのように習得するのか)



整理すること

- 長いブランクへの不安、子どもの預け先、家族の理解や協力など様々な心配事を事前に整理する。
- 夫や家族などに協力してもらえること、家族以外のサポート情報を入手しておく。
- 公的機関の支援制度を利用し、相談する。

仕事と家庭の両立のコツ

- 何もかも自分でやろうとしない
- 大切なことを優先する
- コミュニケーションを上手にとって周囲の人を味方にする
- リラックス法を身につける
- 心の持ち方を変える

家族の成長やライフプランに合わせてギアチェンジしながら、少しでも負担の少ない働き方を目指してみてもいいかもしれません。

函館市女性センターからのお知らせ

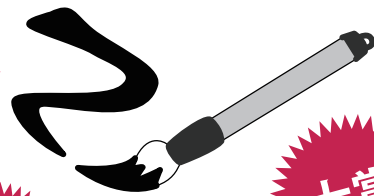
開催月	講座・教室名等	実施予定日・時間・(回数)	対象・定員	受講料等	受付開始日時
6月	学 就職のための パソコン「ワード」8回コース	6月5日～7月24日(毎金) 18:30～20:00(連続8回)	求職中の男女 6名(抽選)	無料	5月7日(木)のみ 10:00～17:00
	相 女性の精神科医による 女性のためのこころとからだの相談	6月3日(水) 14:00～16:00(1人30分)	女性・4名	無料	5月2日(土) 13:00～
	文 はこだての「ツウ」な魅力探し まちあるき探検隊⑬	6月20日(土) 10:00～12:00(全1回)	男女・20名	無料	5月21日(木) 13:00～
7月	料 旬の食材で健やかな食卓を 季節の料理教室「夏」	7月1日(水) 18:30～20:30(全1回)	男女・24名	材料費 1,200円	6月3日(水) 13:00～
	学 加害者・被害者にならないために デートDV予防講座	7月9日(木) 18:30～20:00(全1回)	男女・50名	無料	6月8日(月) 13:00～
	文 絵が苦手でも大丈夫! パステル和(NAGOMI)アート	7月29日(水) 10:30～12:30(全1回)	小学生以上の 男女・30名	材料費 1作品700円	6月25日(木) 13:00～
	文 はこだての「ツウ」な魅力探し まちあるき探検隊⑭	7月25日(土) 10:00～12:00(全1回)	男女・20名	無料	6月24日(水) 13:00～

平成 26 年度

ファミリー川柳コンテスト

受賞作品介绍

函館市女性センターでは、今年度も「ファミリー川柳コンテスト」を企画し、日常生活での家族の様子などを描いた川柳を募集して、毎年秋に開催されている「女性センターまつり」で作品を展示しています。今年度は、全国から200通を超える作品が寄せられ、まつりの来場者を楽しませてくれました。そのまつりの来場者による投票で選ばれた受賞作品をここにご紹介します。



大賞

優秀賞

① 男女共同参画推進の部

胸張って
職業欄は
主夫と書く

埼玉県さいたま市 氷川の杜

解説
家庭はまさに男女の共同作業。主婦と同様に「主夫」があって自然です。

② 自由作品の部

片方の
靴下探す
母の癖

北江市久根別 グリーンメント

解説
世の中に不思議な事がいっぱい。その中のひとつ。靴下の片方がいつの間にか消える。どうしてだろう。いつの間にかそれは母の癖になる。

① 男女共同参画推進の部

トライする 出来る仕事を 決めつけず 佐賀県唐津市 ゆまろ

個を生かし 男女で築く 輝く社会 千葉県館山市 根本中堂

妻だけが 子育てなんて もったいない 神奈川県川崎市 森若葉

家事負担 夫の理解 あってこそ 函館市 Pちゃん

エプロンも スーツも似合う パパが好き 滋賀県長浜市 ひるねする夫

② 自由作品の部

妻の家事 いい加減だが いい感じ 静岡県静岡市 ふうすい

ケンカして 三時間だけする 家出 神奈川県川崎市 森若葉

余も末か 妻の名前が 出てこない 神奈川県横浜市 中年やまめ

菓子売り場 動かぬ孫に 勝負あり 大阪府高石市 クレマチス

今七才 ふたりでおふる あと何回? 函館市 ゆりのとうちゃん

開催月	講座・教室名等	実施予定日・時間・(回数)	対象・定員	受講料等	受付開始日時
8月	夏休み・親子でチャレンジ 立体紙組み細工	8月6日(木) 10:00~12:00(全1回)	小学生と保護者 各10組・20名	材料費200円	7月6日(月) 13:00~
	もしもの時に備える 保険と年金あしん講座	8月20日(木) 13:30~15:00(全1回)	男女・50名	無料	7月22日(水) 13:00~
9月	子どもの心を理解する 子育て支援パパ・ママ講座	9月9日(水) 18:30~20:00(全1回)	男女・50名	無料	8月8日(土) 11:00~
	女性の弁護士による 女性のための法律相談	9月10日(木) 14:00~16:00(1人30分)	女性・4名	無料	8月7日(金) 13:00~
	粘土をこねこね、オリジナルの器作り 初歩の陶芸2回コース	9月11・18日(金) 13:30~15:30(連続2回)	男女・10名	材料費1,600円	8月10日(月) 10:00~
	はこだての「ツウ」な魅力探し まちあるき探検隊⑮	9月12日(土) 16:30~18:30(全1回)	男女・20名	無料	8月11日(火) 13:00~

★都合により、日程等の変更が生じる場合がございますので、予めご了承願います。

『ピックアップ WOMEN』では日頃、女性センターで活動している団体の活動状況などを紹介します。

**ピックアップ
WOMEN**



設立／平成20年
 会員数／20名(平成27年2月現在)
 活動場所／函館市女性センター
 活動日／毎月3回(水曜午後)

リズムに乗って、楽しく健康維持を!
「ディスコダンス・ラブ」

会員募集中!



ディスコダンス・ラブは、「脳に刺激を与えて、足腰の運動をし、リズムに乗って楽しく体を動かすこと」が目的のダンスサークルです。

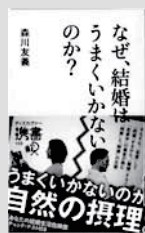
函館市女性センターで月に3回活動し、秋には女性センターまつりへ参加するほか、会員同士の親睦を図るため、食事をしながらダンスやゲームで楽しむパーティを毎年1月に行っています。

「指導力のもとより、楽しませることがとても上手な先生なので、活動日がとても楽しみです。」「みんなに会うのが楽しみなので、どんなにお天気が悪くても、頑張っている。」「体が動く限り、このサークルに通い続けたいと思っています。」

会員の方々の元気で明るい声が聞こえてくるこのサークル、みなさんも参加しませんか?

函館市女性センターからのお知らせ

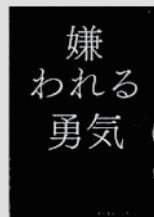
なぜ、結婚はうまくいかないのか?



著者／森川 友義
 発行所／(株)ディスカヴァー・トゥエンティワン

離婚、もしくはカップルが倦怠期に至る理由について、データや心理学に基づいて解説し、離婚に関するデータも豊富に掲載しています。今の結婚生活になんとなく「不満」を持っている方は「実情」を認識し、「客観的」に考えるために役立ててみてください。

さて、幸せな結婚生活を長続きさせるためには、お互いの愛情が残っている時期から準備を進めなくてはならないようです。この本は、結婚生活が幸せなうち、できれば結婚する前に読んでおいた方が良いでしょう。結婚生活の幸せな時期を長続きさせるための処方箋とも言える一冊です。



嫌われる勇気

自己啓発の源流「アドラー」の教え

著者／岸見一郎・古賀史健
 発行所／ダイヤモンド社

本書は、フロイト、ユングと並び「心理学の三大巨頭」と称される、アルフレッド・アドラーの思想(アドラーの心理学)を、「青年と哲人の対話篇」という物語形式を用いてまとめた一冊です。

欧米で絶大な支持を誇るアドラー心理学は、「どうすれば人は幸せに生きることができるか」という哲学的な問いにきわめてシンプルかつ具体的な答えを提示しています。

この世界のひとつの真理とも言うべき、アドラーの思想を知り、あなたのこれからの人生はどう変わるか? 青年と共に「扉」の先へと進んでみてください。

図書コーナー
おすすめ本

はこだて男女共同参画フォーラム2014

田部井淳子講演会



報告

今回は、登山家の田部井淳子さんをお招きし、「世界の山々をめざして一人生は8合目から面白い」と題し、ご自身の登山経験などをもとに、限られた時間の中で人生を豊かに生きていくことの大切さについてご講演いただきました。

当日は、世界的にご活躍されている田部井さんのお話を聞きたいという方々が、函館市内だけでなく全国各地から来場され、田部井さんの明るくエネルギーに満ち溢れた、そしてユーモア満載のお話に、会場は笑いと感動の渦に包まれました。

また、後半のスライド上映では、山の写真や現在行っている活動の写真などを様々なエピソードを交えてご紹介いただき、会場からは驚きや感嘆の声があげられました。

参加者の皆様からは、「年齢を感じさせないパワフルな行動力に感服した」「前向きな生き方や人生の指針になるお話を聞いて参考になった」「勇気を沢山もらった」などの声が聞かれ、講演終了時には、会場から拍手喝采が湧き起こりました。

「講演会に参加して…」

お客様で会場いっぱいになった講演会は「え、もういいの!!」という田部井さんの一言からはじまり、最初から最後まで和やかに、笑いの絶えない素敵なお講演でした。

田部井さんは福島県出身で、東日本大震災で被災した地元高校生と富士山に登る支援活動が紹介されました。

将来が見えない、夢も希望も持てないという気持ちになっている高校生と田部井さんが一緒に登山し、励ましながら、全員を頂上まで連れていき自信と元気を与えたこと、そして、その活動を運営する資金を調達するのに、大人のかっこいいところを見せてあげようと声をだして多くの仲間を巻き込み、動き出す田部井さん。

その志の高さと活動の成果を聞いて、私は心揺さぶられるおもいでした。会場の多くの方もきっと感動されたと思います。

これからも世界の山々を歩き、高校生を富士山に連れて行く活動も継続して 1,000 人が目標だということで、果てしない行動力と向上心には、本当に驚きました。

世界的にも著名な方で、なかなか聞けないお話を聞いて、たくさん元気と勇気をもらうことができ、本当に良い機会を頂けたと感じております。

はこだて男女共同参画フォーラム2014 実行委員
山口 英明

予告

はこだて男女共同参画フォーラム2015

TBS テレビ報道局 解説・専門記者室長

杉尾 秀哉 講演会

◆日時：平成 27 年 10 月 25 日 (日)
午後 1:30 ~ 3:00 (予定)

◆会場：函館湯の川温泉 花びしホテル

講師プロフィール

東京大学文学部社会学科卒業後 TBS 入社。報道局配属となり、以後、報道畑一筋に活躍。「ニュースの森」キャスター等を経て、1998 年ワシントン特派員、同支局長。2007 年編成政策本部報道局に移り、現在は、TBS テレビ報道局解説・専門記者室長を務め、「朝ズバ!」等多数出演。

※詳細については、決定後、市の広報誌やHPでお知らせいたします。



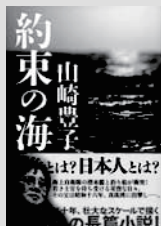
母を許せない娘、娘を愛せない母

奪われていた人生を取り戻すために

著者/ 巖 秀章
発行所/ ダイヤモンド社

容赦なく暴力をふるう母、すべてを拒否する母、ストーカーのように監視する母、自分の叶わなかった夢を押しつける母、あなたのためと束縛する母、あなたなんか生むんじゃないかという母、絶対に、母のようにはなりたくない…。

カウンセリングの現場で示された、毒にしかならない母親と決別して自由になる方法と、母との問題を抱えている人に、悩んでいるのは自分だけではなく解決の道があることを強く示す書です。



約束の海

著者/ 山崎 豊子
発行所/ 榊新潮社

構想30年、壮大なスケールで描く、山崎豊子の遺作となった最後の長編小説! 旧海軍

士官の父と海上自衛隊員の息子を主人公に、戦争と平和を問う大河小説です。

「戦争時代に生きた私の、”書かなければならない」という使命感が、私を突き動かすのです」(山崎氏)

※本書は「週刊新潮」2013年8月29日号から2014年1月16日号まで連載されたものに、加筆・修正したものです。

函館市女性センターでは、図書の間覧と貸出しをおこなっております。貸出し期間は二週間、お一人様一回五冊までです。お気軽にご利用ください。

相・談・窓・口

配偶者からの暴力、家庭生活、困りごと、悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

函館市女性センター

●DVと虐待相談 ●働く女性の悩み相談

火・木曜日 午前10時～午後3時
水・金曜日 午後6時半～8時半

Tel. 23-4188

ウィメンズネット函館

月～金曜日 午前10時～午後5時

Tel. 33-2110

家庭生活相談（電話および面談）

〔函館家庭生活カウンセラークラブ〕

●女性センター Tel. 23-4188

月・水・金曜日 午前10時～午後3時
火・木曜日 午後6時半～8時半（電話のみ）

●湯川支所 Tel. 57-6161

火曜日 午前10時～午後3時

●亀田支所 Tel. 45-5581

木曜日 午後1時～午後4時

函館被害者相談室

水曜日 午前10時～午後3時

Tel. 43-8740

母子・父子自立支援・女性相談室

（函館市配偶者暴力相談支援センター）

〔市役所本庁舎2階〕 Tel. 21-3010

〔亀田支所〕 Tel. 45-5481

月～金曜日 午前8時45分～午後5時半

配偶者暴力相談支援センター

〔渡島総合振興局環境生活課〕

Tel. 47-5789

月～金曜日 午前9時～午後5時

道立女性相談援助センター

月～金曜日 午前9時～午後5時
水曜日 午後5時半～午後8時

Tel. 011-666-9955

女性の人権ホットライン

〔函館地方事務局〕

Tel. 0570-070-810

月～金曜日 午前8時半～午後5時15分

北海道警察函館方面本部

●相談センター #9110

●緊急時は（110番）へ

函館市男女共同参画苦情処理制度

市の施策等において、男女共同参画の観点から苦情がある場合やセクハラなどの人権侵害に係る相談について、職員が事情をお聞きした上で、状況により弁護士などの苦情処理委員が対応し、問題の解決をめざします。

専用電話

21-3995

●対象：市民、事業者、市内に通勤、通学されている方

●費用：無料

～政策や方針の決定過程に女性の意見を～

「函館市女性人材リスト」に登録しませんか？

登録 随時受付中

函館市では、第2次男女共同参画基本計画『はこだて輝きプラン』の中で、各種審議会等委員への女性登用率の目標値を30%と定めています。その取り組みのひとつとして、「函館市女性人材リスト」を作成しています。人材リストに登録して、あなたの経験や知識を市政や地域社会の発展に活かすチャンスを広げてみませんか？

〈活動・登録分野〉保健・医療・福祉／生活・環境／農林水産業・商業・工業／まちづくり・土木・建設／防災・地域安全／国際交流・観光振興／子育て・教育／人権・男女共同参画／文化・芸術・スポーツ

※詳しい内容は市のホームページをご覧ください。

問合せ先 函館市 市民部 市民・男女共同参画課 Tel.21-3470

函館市男女共同参画メールマガジン

毎月1回配信中！

Hakodate☆かがやきネット

配信をご希望の方は、どうぞ、ご登録ください！

What？

★どんなメールなの？

女性センターで行われている講座やイベント、職場や家庭での男女共同参画（ワーク・ライフ・バランスなど）のエッセンス、講演会や書籍の紹介、内閣府からのお知らせなど、男性と女性がともにいきいきと暮らすためのお役立ち情報を、誰もが気軽に読める内容にしたものです。



When？

★いつ届くの？

毎月1回、月末に配信しています。（平成20年10月より開始）

How？

★登録方法は？



- 函館市市民部市民・男女共同参画課のホームページから登録できます。
<http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012900355/>
- 函館市女性センターのホームページから登録できます。
<http://www.hakodate-josen.com>
- ケータイからも登録できます。
<http://mobile.mag2.com/mm/0000273240.html>

QRコードから
簡単アクセス！

※このメールマガジンは「まぐまぐ！」を利用して配信しています。
<http://archive.mag2.com/0000273240/index.html> から最新記事をご覧ください。

HAKODATE 男女共同参画情報誌 マイセルフ 2015・春 Vol.53

平成27年3月発行

企画・編集／函館市女性センター

発行／函館市市民部市民・男女共同参画課

〒040-8666 函館市東雲町4番13号

TEL.0138(21)3470 FAX.0138(23)7173

E-mail: danjokyodo@city.hakodate.hokkaido.jp



HAKODATE