

# マイセルフ

HAKODATE

男女共同参画情報誌

2013・秋 VOL.50

## もくじ

始動から3年、新たな展開も。 ★追跡!「イクメンプロジェクト」	1
函館でも取り組んでいます! ★「カジメン・イクメンコンテスト」	3
みんなあつまれ!笑顔の広場 ★「女性センターまつり」のご案内	4
ピックアップWOMEN ★「シーズナルストレッチサークル」	5
★各種相談窓口一覧・ほか	6
★はこだて男女共同参画フォーラム	裏表紙
★函館市女性センターからのお知らせ 講座案内/おすすめ本	1~6 下段

【写真/籐の作品】解説はP1をご覧ください。

# 「イクメンプロジェクト」

## 追跡!



始動から3年、新たな展開も。

### イクメンプロジェクトとは —

「育てる男が、家族を変える。社会が動く。」をキャッチフレーズに、男性が育児により積極的に参加し、楽しみ、また、育児休業を取得できるよう、社会の気運を高めることを目指して、厚生労働省が2010年にスタートさせたプロジェクト、以下のビジョンを掲げて発足しました。

イクメンとは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のこと。または、将来そんな人生を送ろうと考えている男性のこと。

イクメンがもっと多くなれば、妻である女性の生き方が、子どもたちの可能性が、家族のあり方が大きく変わっていくはず。

そして社会全体も、もっと豊かに成長していくはず——。



プロジェクトキャラクター「イクキューイクン」

育てる男が、家族を変える。社会が動く。



2010年6月、WEBサイトを情報発信の基点として、全国から「イクメン宣言」、「イクメンサポーター宣言」、「イクメン」による育休・育児体験談などを募集しながら始動した参加型の「イクメンプロジェクト」。この3年の間に、イクメンやサポーターの登録も続々と増え、各地で開催される様々なイクメン関連イベントなども紹介されており、WEBサイトは賑わっています。

まだご存知のない方は、この内容を知り、ぜひ「イクメンプロジェクト」に参加してみたい方が多いのでは?

## 「イクメンの星」

イクメンプロジェクトでは、育休&育児体験談を投稿していただいた「イクメン」の方の中から、「イクメンの星」を決定し、ホームページで公開しています。回を重ねて今年3月には「第14回イクメンの星」が決定しました。その体験談をご紹介します。

### 育休・育児体験談

齊藤 良太さん

30代男性・会社員・東京都在住

息子は3歳11か月、現在妻は第2子を妊娠中です。

私の月曜日から金曜日の育児への参加は、朝7時に起床し、朝食と、息子と妻のお弁当を作り、8時には身重の妻に代わって幼稚園へ息子を送る事がコアアクティビティです。仕事の目途がつけば、幼稚園の迎えも行くこともあります(月に2、3回程度)。

我が家は共働きで、妻がパート勤務で土日不在のため、休日には息子と2人で過ごすことがほとんどです。息子と一緒に電車のおもちゃをつくったり、プールにいったり、区の施設に行ったり、こ

### 〈表紙写真について〉

表紙は、函館市女性センターで活動している藤工藝サークル「ひなげし」さんの作品です。

籐(ラタン)は、東南アジアを中心に熱帯雨林地域のジャングルに自生するヤシ科の植物で、木材よりも丈夫で折れにくく、曲線の加工もしやすいので、細かく裂いたものを編んで籠にしたり、太いものはステッキや家具にも利用されています。写真に写っているお花も全て籐で編んでいます。(「ひなげし」の活動は月3回、火曜日、ただ今、会員募集中)

作品をカラーでご覧になりたい方は、女性センターのホームページから、アクセスしてみてください。

HP検索 函館市女性センター → ちょっと拝見 → 団体紹介

## 函館市女性センターからの

## お知らせ



### 函館市女性センター

〒040-0042 函館市東川町11番12号

〈電話〉0138-23-4188 〈FAX〉0138-23-4189

開館時間 / 9:00 ~ 21:00 休館日 / 日・祝日・年末年始(12.29~1/3)

● ホームページをごらんください HP検索 函館市女性センター

はんをつくったり、昼寝をさせたり、ママを迎えに行ったりして過ごします。

休日に育児ストレスをためても意味がないため、会社の同僚や旧友の家に息子と2人で出かけてバーベキューやお鍋を楽しんだり、プール、スキー、テニス、映画へ連れて行ったりと自分も楽しみながら育児を実施しています。

息子の幼稚園ネットワークでパパ会が組織されており、その活動も盛んなため、お互い父親育児の相談を酒を飲みながらしたり、別の日には子供と父親だけが集まって遊んだり、そういった環境にも助けられています。

妻が妊娠中ということもあるため、妻のサポートとして炊事洗濯は全て私が実施しています。今後は、第2子の出産のために妻が地方へ里帰りする予定なので、平日も100%育児に従事しなくてはならない2か月となります。そのため、会社の育児サポート制度や有給休暇を使うことなどを検討し、準備を進めています。

私は、フルタイムで働いており、業種としてはいわゆる激務ではありますが、時間の使い方は裁量労働制を採用している会社のため、ワークライフバランスを保つことができます。

日本の経済成長の一つのイニシアチブは女性の社会進出であることは間違いなく、それを支援するには父親も育児に参加することが必要であると考えており、自分自身も育児に積極的に関わっていきたいと思います。

## イクメン宣言

体験談の他にも、プロジェクトには1600件以上の「イクメン宣言」が登録されています。最近投稿したイクメンたちの熱い宣言をいくつか見てみましょう。

- 仕事が忙しくても、必ず1日1回、電話して話をします！  
(40代男性 1児の父)
- 今という時間は今しかない！ 今しかできない育児を楽しみます！  
(20代男性 1児の父)
- 2012年10月に双子のパパになりました！ 仕事(自営業)とのバランスを考えながら、もう一人の母親になるべく頑張っています。 育児を通して自分も成長する。まさにそれを実感しています！  
(30代男性 2児の父)
- 二人の息子それぞれで育休を取得しました。 この子たちが父親になるときは当たり前になる社会を作りたい。 父親の家庭進出が母親の社会進出を促進すると信じて。  
(20代男性 2児の父)
- まだまだ先のこともかもしれないけど…将来は、俺も「育MEN」に!!!  
(20代男性)

## イクメンサポーター

イクメンプロジェクトでは、イクメン宣言を登録したり体験談を投稿しているイクメン本人の他にも、プロジェクトの趣旨に賛同しているたくさんの個人や企業・団体などが「イクメンサポーター宣言」を登録したり、サポーターが実施した取組や制度も多数紹介されています。

企業の取組例では、**仕事育児の「両立支援窓口」を設置する、座談会を開催する**、など社内向けの取組のほか、父子が一緒に参加することで子育てを楽しむきっかけになるようにと「**全日本育麺メニューコンテスト**」を大々的に主催した企業の例も紹介されています。

また自治体では、**イクメンスクールを開催する、家事チャレンジ検定を開催する**など、それぞれ工夫を凝らした取組を多数見ることができます。

## 広がる活動

始動以来、全国各地で座談会やフォーラム、シンポジウムなどを開催し、WEBサイトのみならず、イクメンを支援し、社会の気運を高めるための様々な活動を行ってきたイクメンプロジェクト、今年度は、**働きながら安心して子どもを産み育てることができる労働環境の整備を推進するため、男性の育児参加を積極的に促進しつつ、業務改善を図る企業を表彰し、その取組を広く紹介する新しい表彰事業「イクメン企業アワード」**を創設しました。

2013年度の募集はすでに終了し、10月に表彰が予定されています。決定後は、ホームページでの紹介も行われることと思います。

キャッチフレーズ「**育てる男が、家族を変える。社会が動く。**」のとおり、社会の気運の高まりが感じられるこのイクメンプロジェクト。もっと知りたいという人は、ぜひWEBサイトへアクセスしてみてください。

参考：厚生労働省ホームページ <http://www.ikumen-project.jp>

講 ① = 学習講座 ② = 文化・教養講座 ③ = 料理教室 ④ = 相談関連 ⑤ = 自主事業

開催月	講座・教室名等	実施予定日・時間・(回数)	対象・定員	受講料等	受付開始日時
10月	① 就職のためのパソコン「エクセル」8回コース	10月4日～11月22日(毎金) 18:30～20:00(全8回)	男女・6名(抽選)	無料	9月3日(火) 10:00～17:00(抽選)
	② 粘土をこねこねカップ作り 初歩の陶芸2回コース	10月11日・18日(金) 13:30～15:30(連続2回)	男女・10名	材料費1,500円	9月12日(木) 10:00～
	③ 秋穫れ野菜のボルシチ&グラタン 季節の料理教室「秋」	10月16日(水) 18:30～20:30(全1回)	男女・36名	材料費1,200円	9月7日(土) 18:00～
	④ 悩みを話して、聞いて、こころを整理 オープンハート『離婚とDVの話』	10月7日(月)13:30～14:30 ※以降月1回(第2月曜日)開催予定	女性・10名	無料	9月10日(火) 10:00～
	⑤ 親子で体験バス旅行 どんぐり植樹ツアー	10月6日(日)10:00～15:00 ※ 函館市女性センター発着	親子20組40名	参加料 1人1,000円	9月4日(水) 10:00～
11月	① 仕事もプライベートもハッピーに 共に学ぶワークライフバランス講座	11月26日(火) 18:30～20:00(全1回)	男性25名 女性25名	無料	10月2日(水) 10:00～

※ マークの講座は、「HAKODATEまなびっと広場」対象の講座です。

次頁に続きます→

函館でも取り組んでいます!

# カジメン・イクメンコンテスト

**作品募集!**

函館市女性センターでは、男性が「もっと積極的に、楽しんで家事や育児をするためのきっかけづくり」として、毎年秋に開催される女性センターまつりに併せて「カジメン・イクメンコンテスト」を開催しています。

コンテストの内容は、カジメンやイクメンに着せてみたいエプロンの「イラストの部」と、家事や育児に積極的に参加する男性の姿が表現されている「写真の部」の作品を募集して、女性センターまつりの会場に展示し、来場者に審査・投票していただいて、各部門別に賞を決めるというものです。

2010年に初めてこのコンテストを開催以来、イラストの部には、毎年、函館市内の女子高の生徒さんから応募が多数あり、来場者の目を楽しませてくれています。

今年も女性センターまつりの開催が決まり、コンテストの作品も募集しています。右の応募要領をご覧のうえ、カジメン・イクメンへの関心を高める一助となるよう、さらに多くの皆さんに参加していただきたいと思います。

## 応募要領

### 〈募集内容〉

- ① **イラストの部** / カジメンやイクメンに着せたいエプロンのオリジナル**イラスト作品**  
(サイズ / A5 ~ A3 程度)
- ② **写真の部** / 家事や育児に積極的に参加する男性の姿が表現されている**写真** (サイズ / ハガキ大 ~ A3 程度)

### 〈応募方法〉

- 応募用紙 (女性センター窓口ほか、市内各所に設置) に必要事項をご記入のうえ、郵送または直接窓口へご持参ください。郵送による応募で作品の返却をご希望の方は、返信用の封筒に住所、氏名をご記入のうえ送料分の切手を貼って同封願います。

〈応募締め切り〉 平成 25 年 10 月 28 日 (月) 必着

〈応募先〉 函館市女性センター「コンテスト」係

〒040-0042 函館市東川町11番12号

〈問合せ電話〉 函館市女性センター 0138-23-4188

## 2012年「カジメン・イクメンコンテスト」受賞作品

### ★写真の部

「いつもおいしいごはんをありがとう! パパ!」

秋の香りがいっぱいのおきのこをたっぷり使った、娘からのリクエスト「きのここと栗の炊き込みご飯」と、今が旬の「いなだ」にコチュジャンを使った「韓国風カルパッチョ」。娘の大好き。パパいつもありがとう! 「倫子」さん



**大賞**

### 〈優秀賞〉

「至福の時間」



「かきくけ子」さん



「兄になる」  
「ゆうり」さん

「大好きパパとお散歩」



「莉玖たんママ」さん

### ★イラストの部

**大賞**



「きい」さん

〈優秀賞〉



「百早琴葉」さん

「ちよは」さん



「美夕」さん



「おまる」さん



「綾子」さん



「はるかいじゆ」さん



「莉那」さん



「優莉弥」さん



「美希」さん



「あゆみ」さん

家事男三箇条  
一、家を守るべし  
二、主婦の気持ちを学べし  
三、楽しむべし

▼函館市女性センターの講座「カジメン増強プロジェクト」にもどうぞお申し込み、ご参加ください!

函館市女性センターからのお知らせ

開催月	講座・教室名等	実施予定日・時間・(回数)	対象・定員	受講料等	受付開始日時
11月	文 指先からきれいに! ネイルアート体験 2回コース	11月6・13日(水) 18:30~20:00(全2回)	男女・25名	材料費 2回分1,500円	10月5日(土) 18:00~
	文 できる男は家事もする 料 カジメン増強プロジェクト	①11月30日(土) 10:00~12:00 ②12月4日(水) 14:30~16:30 ③12月12日(木) 14:00~18:00	男性・24名	材料費 ①無料 ②2,000円 ③1,200円	10月10日(木) 10:00~
	料 昔ながらの簡単保存食 旬の野菜の漬物教室	11月21日(木) 14:00~16:00(全1回)	男女・30名	材料費500円	10月15日(火) 10:00~
	相 女性の精神科医による 女性のためのこころからだの相談	11月20日(水) 14:00~16:00(1人30分)	女性・4名	無料	10月9日(水) 10:00~
12月	学 いざという時役に立つ 「税」と「相続」の話	12月3日(火) 18:30~20:30(全1回)	男女・50名	無料	11月7日(木) 10:00~
	文 冬休み・親子でチャレンジ 「ミツロウ・キャンドル」	12月24日(火)(全2回) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	小学生と保護者 各10組・20名	材料費 子ども1人につき500円	11月14日(木) 10:00~
	料 来客の多いこの時期に おもてなしの料理教室	12月11日(水) 18:30~20:30(全1回)	男女・36名	材料費1,200円	11月9日(土) 18:00~

# 第35回女性センターまつりが開催されます。 お誘い合わせて お出かけください!

**みんなあつまれ! 笑顔の広場**  
第35回  
2013年  
11月3日(日)  
10:00~14:00  
食事の引き換えは13:30までに願います。

**女性センターまつり**

**イベント広場 (1階・児童館教室)**

- 10:00 開会式
- 10:40 ゴスペル
- 11:00 (ジョイフル フェローシップ クワイア)
- 11:05 ギター演奏 (如月ギターサークル)
- 11:35 (如月ギターサークル)
- 11:40 ディスコダンス ラブ (ディスコダンス ラブ)
- 12:00 (ディスコダンス ラブ)
- 13:00 シーズナルストレッチ (シーズナルストレッチ)
- 14:00 (A&D&S エア・ダンス・サークル)
- 14:00 閉会式・抽選会

**食堂** (10:15開店(3階・講堂))  
炊き込みご飯・豚汁  
そば・うどん・カレーライス  
いなり・おでん

**食券販売中!**

- 3階・食堂  
炊き込みご飯(個人用) 350円  
豚汁 250円  
五目そば 350円  
カレーライス 350円  
いなり(3個) 150円  
おでん(1本) 100円
- 2階・喫茶コーナー  
フランクフルト 150円  
コーヒー 200円  
紅茶 200円  
オレンジジュース 150円  
昆布茶(お菓子付) 150円

**作品展示** (10:15~14:00)  
10:15~(2階・事務室前)  
ポスターコンテスト 100円

**バザー** (10:15開店(1階・児童館))  
手作り手芸品・お菓子  
その他

**作品展示** (2階会議室・3階和室1・2号)  
各団体の作品  
体験コーナー

**クイズラリー**  
館内を回ってクイズに答え、  
窓口で記念品をもらおう!

**抽選会**  
何が当たるかお楽しみ!  
閉会式の会場です!

**パルーンルーム**  
参加したいのにお名前をばっけ  
ハネルアター  
お申し込みください!

**会場**  
函館市女性センター  
+ 東川児童館  
函館市東川町11番12号 電話 0138-23-4188

(主催) 第35回 女性センターまつり実行委員会  
(共催) 函館市・函館市女性センター

※駐車スペースが僅少のため、ご来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用下さいませようご協力願います。  
※都合により内容に変更が生じる場合がございますのでご了承願います。

## 〈参加団体〉

函館市女性会議 / 男の料理 函館遊友倶楽部 /  
函館家庭生活カウンセラークラブ / アトリエM's /  
函館の環境を考える会 / ひまわりサークル / ひなげし /  
函館家庭生活カウンセラー養成講座運営委員会 /  
如月ギターサークル / なないろの会 /  
シーズナルストレッチサークル / ディスコダンス・ラブ /  
函館朗読奉仕会 / ウィメンズ相談グループ / MOMENT /  
わくわく囲碁の会 / ジョイフル フェローシップ クワイア /  
函館大妻高等学校同窓会 / につぼん生活文化楽会

## 〈協力団体〉

アンダルシアギターサークル / お茶飲みネットワーク /  
E・Cイカロス / アイヌ刺しゅうを楽しむ会 /  
エンジョイブレッドサークル /  
渡島ママさんバレーボール連盟 / 勝カレー /  
クラシックギターサークル / グループ緑聡 /  
コープ会 元町もんぶらん / サークル・リボン /  
ししゅうサークル / 社交ダンスローズ / ジャスミンの会 /  
生涯学習大正琴サークル ゴールデンローズ /  
新古典講座 / すずらん会 / ハーモニー / ハイビスカス /  
函館市食生活改善協議会 / 函館万代町女性部 /  
函館木管合奏団 / プーさんクラブ / ボビンレースサークル /  
マリオ・クラブ / 安田ギターサークル / ゆっくり歩もう会 /  
ゆったり健康クラブ / ヨガサークル / 鈴蘭

## 函館市女性センター利用グループ 作品展示会のご案内

- 展示期間 / 平成25年10月28日(月)~11月1日(金) 8:45~17:30
- 会 場 / 函館市役所1階 市民ホール

開催月	講座・教室名等	実施予定日・時間・(回数)	対象・定員	受講料等	受付開始日時
1月	● 韓流大好き! 耳で覚える 初心者の韓国語会話	1月9日~3月13日(毎木) 13:00~14:00(連続10回)	男女・50名	無 料	12月3日(火) 10:00~
	● 冬に嬉しい2種の鍋 季節の料理教室「冬」	1月15日(水) 18:30~20:30(全1回)	男女・36名	材料費1,200円	12月6日(金) 18:00~
2月	● 子育てを家族みんなで考えよう プレママ・プレパパ応援講座	日程調整中 18:30~20:00(連続4回)	男女・50名	無 料	未 定
	● 本格的な韓国料理を食卓に! 世界の料理教室「韓国」	2月12・19日(水) 18:30~20:30(連続2回)	男女・30名	材料費 2回で1,500円	1月14日(火) 10:00~
	● 女性の弁護士による 女性のための法律相談	日程調整中 14:00~16:00(1人30分)	女性4名	無 料	未 定
3月	● ところを軽くする 心理学入門講座	3月10日(月) 18:30~20:30(全1回)	男女・50名	無 料	2月7日(金) 18:00~

★都合により、日程等の変更が生じる場合がございますので、予めご了承願います。

『ピックアップWOMEN』では日頃、女性センターで活動している団体の活動状況などを紹介します。

# ピックアップ WOMEN



設立／平成25年4月  
会員数／18名(平成25年8月現在)  
活動場所／函館市女性センター

## 元気いっぱい！笑顔もいっぱい！！楽しみながら健康維持 「シーズナルストレッチサークル」



このサークルは、函館市女性センター主催講座の参加者の中から、「講座に参加して、体調が良くなったので、今後も続けたい」という声があがったことがきっかけでできたサークルです。

シーズナルストレッチとは、季節に合わせた柔軟体操のこと。「春」は冬に蓄えた分の脂肪を燃焼させ、「夏」は疲労を取り除き、「秋」は脇腹を引き締め

お腹の周りを温まりやすくして寒さへの準備、「冬」は下腹に最大限に気を集中し引き締めるといふ、季節に合わせたプログラムになっています。

無理なく自分のペースで参加できる「シーズナルストレッチサークル」。毎回、笑いあり、かけ声あり、手拍子ありで、楽しみながら細く長く続けていきたいと思ひます。

函館市女性センターからのお知らせ

## 図書コーナー おすすめ本

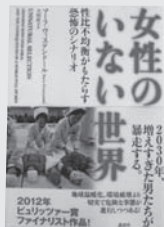


### 「子連れ防災手帖」

企画・編集／つながる.com  
発行／株式会社メディアファクトリー

子どもを守るために本当に必要なこととは？ 812人の被災ママの体験談をもとに、対策をまとめた子連れ防災本の決定版！

東日本大震災復興支援プロジェクト「つながる.com」が、ワークショップで聞いた東日本大震災の被災ママの声や、アンケートなどをもとに体験談を編集し、仙台在住のママイラストレーターが、自身や被災者の体験をイラストで表現している。



### 「女性のいない世界」

著者／マール・ヴィステンドール  
訳／大田 直子 発行／講談社

男女の産み分けが容易になったことや、一人っ子政策などで、世界の至る所で男が増え続けている。

男女比不均衡が引き起こす、世界規模の社会問題について、外国人花嫁や売春婦の人身売買・強奪・暴力犯罪の増加など、赤裸々な実話を交えてその深刻さを読者に訴えかける力作フィクション！



### 「なぜ勉強するのか？」

著者／鈴木 光司  
発行／ソフトバンククリエイティブ株式会社

「なぜ勉強しなければいけないの？」と子どもから訊かれて、親はどう答えるだろうか。合理的に答えることができれば、勉強は子どもにとって無意味ではなくなり、やる気が飛躍的にアップする。作家になる前、塾講師や家庭教師をした経験があり、「主夫」として2人の娘を育て上げた著者自身の実体験と深い見識の両輪から、子ども、そして子どもをもつ親の「なぜ？」に答える。

はこだて  
男女共同参画  
フォーラム2013  
講師著書  
詳しくは、本誌裏表紙を  
ご覧ください。

## 相・談・窓・口

配偶者からの暴力、家庭生活、困りごと、悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

### 函館市女性センター

●DVと虐待相談 ●働く女性の悩み相談  
火・木曜日 午前10時～午後3時  
水・金曜日 午後6時半～8時半  
Tel. 23-4188

### ウィメンズネット函館

月～金曜日 午前10時～午後5時  
Tel. 33-2110

### 家庭生活相談 (電話および面談)

[函館家庭生活カウンセラークラブ]

●女性センター Tel. 23-4188  
月・水・金曜日 午前10時～午後3時  
火・木曜日 午後6時半～8時半  
●湯川支所 Tel. 57-6161  
火曜日 午前10時～午後3時  
●亀田支所 Tel. 45-5581  
木曜日 午後1時～午後4時

### 函館被害者相談室

水曜日 午前10時～午後3時  
Tel. 43-8740

### 母子自立支援・女性相談室

(函館市配偶者暴力相談支援センター)  
[市役所本庁舎2階] Tel. 21-3010  
[亀田支所] Tel. 45-5481  
月～金曜日 午前8時45分～午後5時半

### 配偶者暴力相談支援センター

[渡島総合振興局環境生活課]  
Tel. 47-5789  
月～金曜日 午前9時～午後5時

### 道立女性相談援助センター

月～金曜日 午前9時～午後5時  
Tel. 011-666-9955

### 女性の人権ホットライン

[函館地方法務局]  
Tel. 0570-070-810  
月～金曜日 午前8時半～午後5時15分

### 北海道警察函館方面本部

●相談センター #9110  
●緊急時は(110番)へ

## 函館市男女共同参画苦情処理制度

市の施策等において、男女共同参画の観点から苦情がある場合やセクハラなどの人権侵害に係る相談について、職員が事情をお聞きした上で、状況により弁護士などの苦情処理委員が対応し、問題の解決をめざします。

専用電話 **21-3995**

- 対象: 市民、事業者、市内に通勤、通学されている方
- 費用: 無料

～政策や方針の決定過程に女性の意見を～

## 「函館市女性人材リスト」に登録しませんか?

登録 随時受付中

函館市では、第2次男女共同参画基本計画『はこだて輝きプラン』の中で、各種審議会等委員への女性登用率の目標値を30%と定めています。その取り組みのひとつとして、「函館市女性人材リスト」を作成しています。人材リストに登録して、あなたの経験や知識を市政や地域社会の発展に活かすチャンスを広げてみませんか?

〈活動・登録分野〉保健・医療・福祉 / 生活・環境 / 農林水産業・商業・工業 / まちづくり・土木・建設 / 防災・地域安全 / 国際交流・観光振興 / 子育て・教育 / 人権・男女共同参画 / 文化・芸術・スポーツ

※詳しい内容は市のホームページでご覧いただけます。

問合せ先 函館市 市民部 市民・男女共同参画課 Tel.21-3470

函館市男女共同参画メールマガジン **毎月1回配信中!**

## Hakodate☆かがやきネット

配信をご希望の方は、どうぞ、ご登録ください!

### What?

★どんなメールなの?



女性センターで行われている講座やイベント、職場や家庭での男女共同参画(ワーク・ライフ・バランスなど)のエッセンス、講演会や書籍の紹介、内閣府からのお知らせなど、男性と女性がともにいきいきと暮らすためのお役立ち情報を、誰もが気軽に読める内容にしたものです。

### When?

★いつ届くの?

毎月1回、月末に配信しています。(平成20年10月より開始)

### How?

★登録方法は?



QRコードから簡単アクセス!

- 函館市市民部市民・男女共同参画課のホームページから登録できます。  
<http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/shimin/shimin/index.html>
- 函館市女性センターのホームページからも登録できます。  
<http://www.hakodate-josen.com>
- ケータイからも登録できます。  
<http://mobile.mag2.com/mm/0000273240.html>

※このメールマガジンは「まぐまぐ!」を利用して配信しています。  
<http://archive.mag2.com/0000273240/index.html> から最新記事をご覧いただけます。

HAKODATE 男女共同参画情報誌 マイセルフ 2013・秋 Vol.50  
平成25年9月発行

企画・編集 / 函館市女性センター

発行 / 函館市市民部市民・男女共同参画課

〒040-8666 函館市東雲町4番13号  
TEL.0138(21)3470 FAX.0138(23)7173  
E-mail: danjokyodo@city.hakodate.hokkaido.jp



著書『エッジ』でアメリカの文学賞「シャーリー・ジャクソン賞」受賞  
『リング』『らせん』のベストセラー作家が語る

# 鈴木光司講演会



文壇最強の  
子育てパパが語る  
子育て論  
— 新しい家族のあり方 —



平成25年10月6日(日)

【開場】13:00

【開演】13:30～15:00

ホテル函館ロイヤル

(大森町16-9 電話0138-26-8181)

※駐車場は台数に限りがございます。公共交通機関をご利用の上お越し下さい。

参加券 **500円**

■託児・手話通訳 **無料** 事前申込

お子さんを預けて、  
ご夫婦でお気軽にご参加いただけます。

※定員10名(申込順)

※託児・手話通訳を希望する方は9月30日(月)まで事務局へお申し込み下さい。

■大学・専門学生で、学生証を提示の方

当日受付のみ先着**20名様** **無料**

※高校生以下は対象となりません。

※当日13:00より受付開始いたします。

【作家】

**PROFILE** 鈴木 光司氏 KOUJI SUZUKI

1957年静岡県浜松市生まれ。慶應義塾大学卒業。

1990年に『楽園』が日本ファンタジーノベル大賞優秀賞を受賞して作家デビュー。  
『リング』『らせん』シリーズでホラーブームを巻き起こし、爆発的ベストセラー作家に。  
今年8月30日には映画『貞子3D 2』が公開予定。

高校教師であった妻に代わり、二人の娘を育て上げた経験から、政府の諮問機関  
「少子化への対応を促進する国民会議」委員を務める。

■主な著書 『エス』(最新刊)『リング』『らせん』『なぜ勉強するのか?』  
『父性の誕生』『パパだからできる!』他多数

## 参加券取扱所

函館市市民部市民・男女共同参画課  
東雲町4-13  
☎0138-21-3470

函館市青年センター  
千代台町27-5  
☎0138-51-3390

函館市女性センター  
東川町11-12  
☎0138-23-4188

函館市町会連合会  
若松町33-6  
☎0138-22-0180

各はこだて男女共同参画フォーラム構成団体(右記参照)

主催

## はこだて男女共同参画フォーラム実行委員会

函館家庭生活生活カウンセラークラブ、函館市女性センター自主グループ連絡協議会、函館市町会連合会女性部、函館市国内研修生交流会、一般財団法人函館YWCA、国際ソロプチミスト函館、函館おもちゃライブラリー、函館市社会学級生連絡協議会、函館認知症の人を支える会、北海道看護協会道南南支部、函館心の里親会、函館市学童保育連絡協議会、JA新はこだて女性部函館支店女性部、函館商工会議所女性会、公益社団法人函館法人会青年部会、一般社団法人函館青年会議所、一般社団法人北海道中小企業家同友会函館支部女性部マルメロの会、函館市亀田商工会女性部、函館東商工会女性部、函館市恵山地区女性団体連絡協議会、函館市南茅部女性団体連絡協議会、にっぽん生活文化楽会、函館市各種団体連絡協議会、函館市

後援

函館ライオンズクラブ、函館北斗ライオンズクラブ、函館東ライオンズクラブ、函館巴ライオンズクラブ、函館中央ライオンズクラブ、函館海峡ライオンズクラブ、函館グリーンライオンズクラブ、函館元町ライオンズクラブ、函館すすらんライオンズクラブ、函館臥牛ライオンズクラブ、函館東ロータリークラブ、函館ユネスコ協会、北海道新聞函館支社、函館新聞社、NHK函館放送局、HBC函館放送局、STV函館放送局、函館山ロープウェイ(株)FM1るか、NCV函館センター