はじめよう健康づくり

# 健康はこだて２１

函 館 市

# 函 館 市 民 憲 章

（昭和 52 年５月３日制定）

（前文）

わたくしたちは，北海道の文化発祥の地，函館に住む市民です。

山と海にかこまれた美しい自然を誇り，すぐれた市民性をはぐくんできた函館を，いっそう住みよい都市に発展させるため，わたくしたち市民とまちの理想像をかかげ，ここに市民憲章を定めます。

（本文）

1　真心あふれる函館市民，あたたかいまち

1　健康で働く函館市民，にぎわうまち

1　文化を誇る函館市民，はぐくむまち

1　自然を生かす函館市民，きれいなまち

1　郷土を愛する函館市民，のびゆくまち

# スポーツ健康都市宣言

（平成４年 10 月 10 日宣言）

わたくしたち函館市民は，スポーツと健康づくりを通じて，からだと心を鍛え，活力あふれるまちづくりをめざし，ここに「スポーツ健康都市」を宣言します。

1　スポーツと健康づくりに励み，たくましいからだと豊かな心を育てます。

1　スポーツと健康づくりに親しみ，明るくすこやかな生活を営みます。

1　スポーツと健康づくりを通じて，友情とふれあいの輪を世界に広げます。

# は　じ　め　に

生涯にわたって，心身ともに健康で充実した生活を送ることは市民みんなの願いであり，本市がめざす「健康でやさしさを共有するまち」の実現にとって必要なことでもあります。

しかし，近年，わが国においては，食事や運動など日常生活様式の変化により心疾患，脳血管疾患，がんなど好ましくない生活習慣が関与して発症する生活習慣病が増加し，それに伴い寝たきりや痴呆等の要介護状態になる人が増加しており，その傾向は本市においても同様であります。

そこで，本市においては，市民一人ひとりの健康づくりを地域全体で支援することを基本として，生活習慣を改善することにより健康を増進し生活習慣病を予防する「健康はつくるもの」という視点(一次予防)を重視した「健康はこだて21」を策定しました。

この計画は，生涯を４つの年代で分け，市民の生活習慣や健康意識を把握するために実施したアンケート調査や各種統計資料より明らかになった年代ごとの健康課題を示し，その健康課題を解決するための目標を設定し，市民をはじめ，地域，関係団体，学校，行政などの取組を具体的に示しました。

また，本計画を効果的に推進するため中間時，最終時には評価を行うこととし，その評価に客観性が確保できるよう，いくつかの重要課題には目標値を設定しました。

本計画の実施に当たっては，初期の目標が達成されるよう，ひきつづき市民をはじめ，各種団体機関の皆様とは十分な連携を図ってまいりたいと考えております。

最後に，本計画の策定に直接参画いただいた健康づくり市民懇談会委員の皆様をはじめ貴重なご意見，ご提言をいただいた関係者の皆様，アンケート調査にご協力いただいた市民の皆様に心より感謝申し上げます。

平成１５年３月

函館市長　　井上　博司

# 目　　　次

# 第 I 章

## 基 本 的 事 項

# 第 Ⅱ 章

## 函館市民の健康等の実態

# 第 Ⅲ 章

## 函館市民の健康づくりの<br>目 標 と 取 組

# 第Ⅳ章

# 計 画 の 推 進

**健康はこだて21**

平成15年3月発行

編集・発行　市立函館保健所管理課
函館市総合保健センター３階
〒040－0001
函館市五稜郭町２３番１号
ＴＥＬ　0138-32-1522
ＦＡＸ　0138-32-1505

# 第Ⅰ章　基本的事項

## 1　計画策定の背景

近年，わが国においては，生活環境の改善と医学の進歩などにより平均寿命は急速に伸び，他方，生活様式や価値観の変様などにより出生率が著しく低下したため高齢化が進み，今後平成 32 年には４人に１人，平成 62 年には３人に１人が高齢者になるとの予測がなされています。

一方，食事や運動などの生活習慣の悪化に起因する生活習慣病が増加し，その結果痴呆や寝たきりなどの要介護状態になる人の数が増加し，深刻な社会問題となっています。

平成 13 年のわが国の平均寿命は男性 78.0 歳，女性 84.5 歳（平均 80.9 歳）であったのに対し健康寿命[※1]は男性 71.9 歳，女性 77.2 歳（平均 74.5 歳）であり，平均６年半は健康上の問題をかかえて生きていることになります。

このため国は健康寿命の延伸を図るため，平成 12 年３月「21 世紀における国民健康づくり運動」いわゆる「健康日本 21」を制定し，国民が主体的に取り組める健康づくり運動を推進することにしました。

函館市の平成 12 年の合計特殊出生率[※2]は 1.12 で全国平均の 1.35 を下まわり，それとは逆に高齢化率は 20.0 ％で全国平均の 17.4 ％を大きく上まわっています。

また，平成２年～平成 11 年の脳血管疾患，心疾患の標準化死亡比[※3]はそれぞれ 100.9，127.0 と高い数値であり，生活習慣病が死因の約６割を占めています。

本格的高齢社会にあって，函館市におけるこれらの状況は，健康増進と疾病の発病を予防する１次予防に重点をおいた健康づくり対策を推進することにより，健康寿命の延伸を図ることの必要性を強く示唆しているといえます。

【用語の説明】

※１健康寿命・・・・・・・　痴呆や寝たきりにならない状態で生活できる期間。

※２合計特殊出生率・・・・　女性の年齢別出生率を合計した値で，１人の女性が一生の間に産む平均子ども数。

※３標準化死亡比（SMR）・・　年齢構成が異なる地域の死亡率を比較するための指標で，全国平均の死亡率を 100（基準値）としており，基準値より大きい場合は，全国平均より死亡数が多いことを表しています。

## ２　計画の位置付け

「健康はこだて 21」は本市の特性を踏まえて策定される健康づくりの計画であり，函館市総合計画（平成８年度～ 17 年度）の「健康でやさしさを共有するまち」の実現を具体化する個別計画の一つとして位置づけ，函館市母子保健計画等，他の諸計画との整合を図り策定するものです。

## ３　計画の期間

計画の期間は，平成 14 年度から平成 22 年度までの９か年とします。

なお，計画を推進するため，計画の達成度などについて適宜，中間評価を行い，必要に応じて計画の見直しを行います。

## ４　計画策定の基本的考え方

### (1)　目的

市民一人ひとりが心身共に健やかに生活できるようにするため，生活習慣病による死亡の減少，健康寿命の延伸を図ります。

### (2)　基本方針

#### ①　一次予防の重視

生活習慣病の発症や進行には，食習慣，運動習慣，休養，喫煙，飲酒などの生活習慣が深く関わっていることが明らかになっており，生活習慣を改善することで危険因子を減らし，生活習慣病の発症や進行を予防することができます。

したがって，「健康はつくるもの」という視点（一次予防）を重視した健康づくり対策を推進します。

#### ②　個人の健康づくりを支援するための環境の整備

生活習慣を改めるかどうかは，最終的に個人の理解とそれに基づいた選択によるものですが，生活習慣を改善し健康づくりに取り組もうとする個人を，地域全体として支援していくため，健康づくりの意思，意欲を高めるための普及啓発活動や主体的健康づくり活動を支援する環境を整備します。

#### ③　目標の設定と評価

計画を効果的に推進するため，各種統計データなどから健康課題を抽出し，科学的根拠に基づく現状分析を行った上で目標を設定し，目標に到達するための具体的な諸活動の成果について中間評価，最終評価を行い，その後の健康づくり施策や次期計画の策定に反映させていきます。

④ 多様な実施主体による連携のとれた効果的な計画の推進

個人の主体的な健康づくりを支援するに当たっては，市民に対する適切な情報の提供が重要であり，広範な広報媒体や保健事業の活用など，多様な手段や機会を有効に活用して，情報発信や働きかけを行います。

また，老人保健事業と医療保険者による保健事業などとが相互に連携を保ちながら効果的に計画を推進します。

⑤ 年代別の健康づくり

好ましい生活習慣の形成や改善などについての課題は，年代ごとに異なっており，乳幼児期から老年期までの年代ごとの課題に応じた健康づくりを推進します。

# 第Ⅱ章　函館市民の健康等の実態

## 1　統計からみる函館市民の健康等の実態

### (1)　年齢階級別人口比率の推移

昭和 50 年より平成 12 年までの年少人口比率は 23.5 %から 12.9 %へ経年的に低下し，一方，老年人口比率は 8.0 %から 20.0 %へと年とともに上昇しています。

このことは出生数の減少と平均寿命の延伸によるところが多く，生産年齢人口比率は今後その影響を受けて低下することが予想されます。

表１　年齢階級別人口比率の推移

| 年次 | 年少人口(%)（0~14 歳） | 生産年齢人口(%)（15~64 歳） | 老年人口(%)（65 歳以上） |
|---|---|---|---|
| 昭和50年 | 23.5 | 68.5 | 8.0 |
| 昭和55年 | 23.0 | 67.9 | 9.1 |
| 昭和60年 | 21.4 | 68.0 | 10.6 |
| 平成2年 | 17.8 | 69.2 | 13.0 |
| 平成7年 | 14.8 | 68.9 | 16.3 |
| 平成10年 | 13.5 | 68.2 | 18.3 |
| 平成12年 | 12.9 | 67.1 | 20.0 |

### (2)　平均寿命の変化

昭和 60 年と平成 7 年の函館市の平均寿命を比較すると男性 1.6 歳，女性 2.4 歳それぞれ伸びており，全国平均の 1.7 歳，2.5 歳とほとんど差はなく，各年の函館市の全国平均に対する比も男女それぞれ変化はみられません。

しかし，平均寿命は男女とも全国平均より低くなっています。

表２　10 年間での平均寿命の変化(函館市および全国平均)

| 年次 | 男性 | | | 女性 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 函館市 | 全国平均 | 函館市/全国平均 | 函館市 | 全国平均 | 函館市/全国平均 |
| 昭和60年 | 73.5 | 74.9 | 0.98 | 80.0 | 80.7 | 0.99 |
| 平成7年 | 75.1 | 76.6 | 0.98 | 82.4 | 83.2 | 0.99 |

(3)　年次別３大死因

昭和 50 年から平成 13 年までの３大死因に変化はないが順位には変化がみられます。

昭和 50 年は脳血管疾患，悪性新生物(がん)，心疾患の順でしたが，昭和 55 年には１位と２位が逆転し，昭和 60 年以後，悪性新生物，心疾患，脳血管疾患の順位に変化はみられません。

３疾患の全死因に占める比率については悪性新生物が上昇の傾向を示しており，心疾患，脳血管疾患は一時期低下したが，この 10 年間はほぼ横ばいに推移しています。

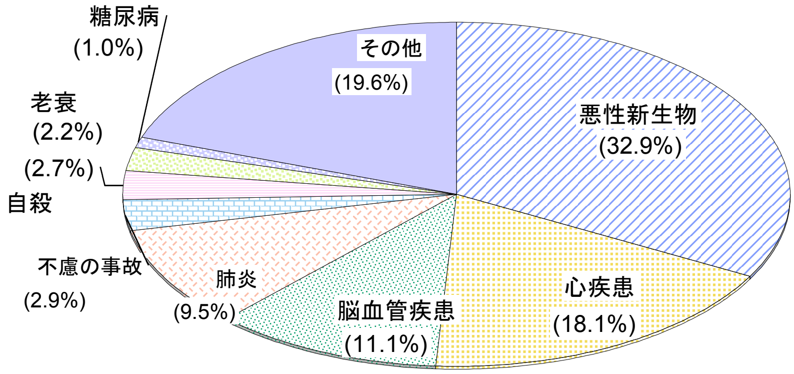
表３　函館市における年次別３大死因

| 年　次 | 第　１　位 | | 第　２　位 | | 第　３　位 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 疾 患 名 | 数(人)(%) | 疾 患 名 | 数(人)(%) | 疾 患 名 | 数(人)(%) |
| 昭和50年 | 脳血管疾患 | 453(22.8) | 悪性新生物 | 417(21.0) | 心　疾　患 | 343(17.3) |
| 昭和55年 | 悪性新生物 | 523(25.4) | 脳血管疾患 | 444(21.5) | 〃 | 396(19.2) |
| 昭和60年 | 〃 | 602(26.8) | 心　疾　患 | 472(21.0) | 脳血管疾患 | 389(17.3) |
| 平成 2 年 | 〃 | 616(27.4) | 〃 | 518(23.0) | 〃 | 306(13.6) |
| 平成 5 年 | 〃 | 735(30.3) | 〃 | 518(21.3) | 〃 | 294(12.1) |
| 平成10年 | 〃 | 804(31.7) | 〃 | 459(18.1) | 〃 | 284(11.2) |
| 平成13年 | 〃 | 849(32.9) | 〃 | 466(18.1) | 〃 | 286(11.1) |

(4)　死因別死亡割合

平成 13 年の当市における全死亡に占める各死因の割合は，３大死因のほか，肺炎 9.5 ％，不慮の事故 2.9 ％，自殺 2.7 ％，老衰 2.2 ％，糖尿病 1.0 ％がその主なものです。

図１　函館市における死因別死亡割合(平成 13 年)



（5）　年齢階級別３大死因

乳幼児期は不慮の事故，青年期は自殺が主な死因としてあげられ，壮年期以後は悪性新生物，心疾患，脳血管疾患が３大死因となりますが，45 歳から 74 歳では心疾患が約 16 ％，脳血管疾患が約９％であり，両者を合わせると約 25 ％になります。

表４　函館市における年齢階級別３大死因（平成 13 年）

| 年齢階級（歳） | 死亡総数（人） | 第１位 疾患名 | 人数 | （%） | 第２位 疾患名 | 人数 | （%） | 第３位 疾患名 | 人数 | （%） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0 歳以上 4 歳以下 | 10 | 不慮の事故 | 2 | （20.0） | 周産期障害 | 1 | （10.0） | ── | ── | ── |
| | | 肺　炎 | 2 | （20.0） | 髄膜炎 | 1 | （10.0） | | | |
| | | | | | 先天奇形 | 1 | （10.0） | | | |
| 5 歳以上 14 歳以下 | 6 | 悪性新生物 | 2 | （33.3） | 不慮の事故 | 1 | （16.7） | ── | ── | ── |
| | | | | | 自　殺 | 1 | （16.7） | | | |
| 15 歳以上 24 歳以下 | 7 | 自　殺 | 3 | （42.9） | 不慮の事故 | 2 | （28.6） | 心疾患 | 1 | （14.3） |
| | | | | | | | | 先天奇形 | 1 | （14.3） |
| 25 歳以上 44 歳以下 | 67 | 自　殺 | 19 | （28.4） | 悪性新生物 | 14 | （20.9） | 心 疾 患 | 12 | （17.9） |
| 45 歳以上 64 歳以下 | 481 | 悪性新生物 | 218 | （45.3） | 心 疾 患 | 76 | （15.8） | 脳血管疾患 | 44 | （9.1） |
| 65 歳以上 74 歳以下 | 578 | 〃 | 253 | （43.8） | 〃 | 91 | （15.7） | 〃 | 54 | （9.3） |
| 75 歳以上 | 1,432 | 〃 | 357 | （24.9） | 〃 | 286 | （20.0） | 〃 | 186 | （14.7） |

(6)　道内各地の３疾患の標準化死亡比（SMR）

平成 2 年~平成 11 年の北海道および道内保健所設置市の悪性新生物，脳血管疾患，心疾患の標準化死亡比（SMR）を比較すると３疾患とも小樽市に次いで高い値となっています。

表５　道内各地の３疾患の標準化死亡比（SMR ※）（平成 2 年–平成 11 年）

| 地域名 | ＳＭＲ | | |
|---|---|---|---|
| | 悪性新生物 | 脳血管疾患 | 心疾患 |
| 函館市 | 120.4 | 100.9 | 127.0 |
| 札幌市 | 102.2 | 83.8 | 102.0 |
| 小樽市 | 121.2 | 107.4 | 128.6 |
| 旭川市 | 103.1 | 90.1 | 98.1 |
| 北海道 | 105.1 | 91.8 | 108.0 |

※１ページの※３参照

### (7)　年齢階級別体格指数(BMI ※4)

平成 12 年度，当市の基本健康診査※5受診者のうち約 70 %は BMI18.5 〜 25.0 未満ですが，「やせ過ぎ」とされる BMI 18.5 未満は 40 歳から 44 歳と 75 歳以上の女性に多く，「太り過ぎ」とされる BMI 25.0 以上は 40 歳から 74 歳の男性と 65 歳以上の女性に多くみられます。

特に，45 歳から 64 歳の男性の 35 %は「太り過ぎ」と判断されます。

表６　年齢階級別 BMI(平成 12 年度函館市基本健康診査)

| ＢＭＩ | | 年齢階級 40~44 歳 人(%) | 45~64 歳 人(%) | 65~74 歳 人(%) | 75 歳以上 人(%) | 計 人(%) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 18.5 未満 | 男 | 2 (2.2) | 12 (1.4) | 40 (2.9) | 23 (4.9) | 77 (2.8) |
| | 女 | 22 (6.0) | 146 (3.8) | 107 (4.3) | 36 (6.4) | 311 (4.3) |
| | 計 | 24 (5.3) | 158 (3.3) | 147 (3.8) | 59 (5.7) | 388 (3.8) |
| 18.5 以上 25.0 未満 | 男 | 60 (65.9) | 542 (63.6) | 924 (66.9) | 344 (73.2) | 1,870 (66.9) |
| | 女 | 285 (78.3) | 2,864 (73.8) | 1,643 (65.4) | 342 (60.9) | 5,134 (70.2) |
| | 計 | 345 (75.8) | 3,406 (72.0) | 2,567 (65.9) | 686 (66.5) | 7,004 (69.3) |
| 25.0 以上 | 男 | 29 (31.9) | 298 (35.0) | 418 (30.2) | 103 (21.9) | 848 (30.3) |
| | 女 | 57 (15.7) | 870 (22.4) | 761 (30.3) | 184 (32.7) | 1,872 (25.6) |
| | 計 | 86 (18.9) | 1,168 (24.7) | 1,179 (30.3) | 287 (27.8) | 2,720 (26.9) |

【用語の説明】

※４ BMI ・・・ （Ｂｏｄｙ Ｍａｓｓ Ｉｎｄｅｘ）の略語で，肥満等の判定に用いられる体格指数で，体重(㎏)÷身長(m)÷身長(m)で求められます。
BMI 22 を標準とし，BMI 18.5 未満をやせ，BMI 25 以上を肥満としています。

※５基本健康診査・・・老人保健法に基づいて，４０歳以上の人に行う健康診査(血圧測定，尿検査，血液検査，心電図等を行う)。

(8)　体格指数(BMI)と血圧との関係

平成 12 年度，当市の基本健康診査受診者のうち収縮期圧(最高血圧)140mmHg 以上で，かつ拡張期圧(最低血圧)90mmHg 以上の人の割合は BMI が高くなるに従って上昇し，BMI が 25.0 以上では 64.0 ％に及んでいます。

表７　ＢＭＩと血圧との関係(平成 12 年度函館市基本健康診査)

| ＢＭＩ | ＢＰ（mmHg） 最高 140 未満&最低 90 未満 人（%） | 最高 140 以上&最低 90 以上 人（%） | 計 人（%） |
|---|---|---|---|
| 18.5 未満 | 250(64.4) | 138(35.6) | 388(100.0) |
| 18.5 以上 25.0 未満 | 3,662(52.3) | 3,342(47.7) | 7,004(100.0) |
| 25.0 以上 | 979(36.0) | 1,741(64.0) | 2,720(100.0) |
| 計 | 4,891(48.4) | 5,221(51.6) | 10,112(100.0) |

(9)　体格指数(BMI)とヘモグロビンエーワンシー(HbA1c ※6)との関係

平成 12 年度，当市の基本健康診査受診者のうち HbA1c が 5.6 以上の人の割合は BMI が高くなるに従って上昇し，BMI が 25.0 以上では約 25 ％に及んでいます。

表８　ＢＭＩと HbA1c との関係(平成 12 年度函館市基本健康診査)

| ＢＭＩ | ＨｂＡ１ｃ（%） ５．６未満 人(%) | ５．６以上 人(%) | 計 人（%） |
|---|---|---|---|
| 18.5 未満 | 320(82.5) | 68(17.5) | 388(100.0) |
| 18.5 以上 25.0 未満 | 5,736(82.0) | 1,259(18.0) | 6,995(100.0) |
| 25.0 以上 | 2,030(74.7) | 686(25.3) | 2,716(100.0) |
| 計 | 8,086(80.1) | 2,013(19.9) | 10,099(100.0) |

【用語の説明】

※６　ヘモグロビンエーワンシー(HbA1c)・・　HbA1c は１～２か月前の血糖の状態を推測することができるので糖尿病の確定診断などの指標となり，正常値は 5.6 未満です。

（10） 体格指数（BMI）と血中総コレステロール値 ※7との関係

平成 12 年度，当市の基本健康診査受診者のうち血中総コレステロール値が 220mg/d1 以上の人の割合は BMI 18.5 未満と比較して 18.5 以上で高い傾向がみられるが BMI18.5 から 25.0 未満と 25.0 以上ではほとんど差異はみられません。

表９ＢＭＩと血中総コレステロール値との関係（平成 12 年度函館市基本健康診査）

| | 血中総コレステロール値（mg/d1） | | 計 |
|---|---|---|---|
| | 220 未満 | 220 以上 | |
| Ｂ Ｍ Ｉ | 人（%） | 人（%） | 人（%） |
| 18.5 未満 | 269（69.3） | 119（30.7） | 388（100.0） |
| 18.5 以上 25.0 未満 | 4,250（60.8） | 2,745（39.2） | 6,995（100.0） |
| 25.0 以上 | 1,609（59.2） | 1,107（40.8） | 2,716（100.0） |
| 計 | 6,128（60.7） | 3,971（39.3） | 10,099（100.0） |

【用語の説明】

※７　血中総コレステロール値・・・・・　年齢・性別・測定法により変動はあるが正常値は 120 － 220mg/d1 とされています。

## ２　市民アンケート調査にみる市民の生活習慣の実態

函館市において，平成 11 年と平成 13 年に市民の健康意識と生活習慣に関するアンケート調査を実施しました。

平成 11 年調査は無作為抽出した 20 歳以上の市民 2,000 人に対して行い，1,130 人より回答を得，平成 13 年調査は同様に無作為抽出による 15 歳以上の市民 3,960 人に対して行って 1,703 人より回答を得ました。

この２つの調査結果は「健康はこだて 21」策定の基礎資料として使用しました。

また，平成 13 年には市立函館保健所で実施している１歳６か月児および３歳児健康診査を受診した幼児の母親 159 人に対して育児に関するアンケート調査を行いその結果の一部も本計画策定の資料として使用しました。

### (1)　健康診査受診状況

平成 13 年調査での健康診査(健診)受診率は男性 69.4 %，女性 56.7 %であり，年齢階級別では，20 歳代，30 歳代，60 歳代以上でやや低い傾向を示し，性別では，特に女性の 20 歳代 54.2 %，30 歳代 45.9 %が低い受診率となっています。

また，60 歳代以上では男女とも受診率は低くなっています。

表 10　健康診査受診状況(平成 13 年調査)

| 性別・年齢 | 人数(人) | 受診者数(人) | 受診率(%) |
|---|---|---|---|
| 男性 | 778 | 540 | 69.4 |
| 女性 | 892 | 506 | 56.7 |
| 10 歳代 | 104 | 77 | 74.0 |
| 20 歳代 | 192 | 113 | 58.9 |
| 30 歳代 | 248 | 144 | 58.1 |
| 40 歳代 | 308 | 211 | 68.5 |
| 50 歳代 | 371 | 248 | 66.8 |
| 60 歳代以上 | 447 | 253 | 56.6 |
| 性別年齢不明 | 33 | 25 | 75.8 |
| 計 | 1,703 | 1,071 | 62.9 |

(2)　歯科検診受診状況

平成 13 年調査での歯科検診受診率は男性 34.6 %，女性 36.0 %であり，年齢階級別では，20 歳代，30 歳代，40 歳代が他の年齢群より低いが 10 歳代は 72.1 %が受診しています。

表 11　歯科検診受診状況（平成 13 年調査）

| 性別・年齢 | 人数（人） | 受診者数（人） | 受診率（%） |
|---|---|---|---|
| 男性 | 778 | 269 | 34.6 |
| 女性 | 892 | 321 | 36.0 |
| 10 歳代 | 104 | 75 | 72.1 |
| 20 歳代 | 192 | 46 | 24.0 |
| 30 歳代 | 248 | 75 | 30.2 |
| 40 歳代 | 308 | 82 | 26.6 |
| 50 歳代 | 371 | 135 | 36.4 |
| 60 歳代以上 | 447 | 177 | 39.6 |
| 性別年齢不明 | 33 | 8 | 24.2 |
| 計 | 1,703 | 598 | 35.1 |

(3)　食習慣に気を配っている人の割合

平成 11 年調査での自らの食習慣に気を配っている人の割合は男性 64.3 %，女性 62.4 %であり，20 歳代から 70 歳代まで年齢が高くなるに従ってその割合も高くなる傾向がみられます。

20 歳代 33.9 %，30 歳代 35.2 %と他の年齢群に比べ明らかに低い割合になっています。

表 12　自らの食習慣に気を配っている人の割合（平成 11 年調査）

| 性別・年齢 | 人数（人） | 食習慣に気を配っている人（人） | 割合（%） |
|---|---|---|---|
| 男性 | 488 | 314 | 64.3 |
| 女性 | 609 | 380 | 62.4 |
| 不明 | 33 | 20 | 60.6 |
| 20 歳代 | 124 | 42 | 33.9 |
| 30 歳代 | 165 | 58 | 35.2 |
| 40 歳代 | 180 | 98 | 54.4 |
| 50 歳代 | 208 | 144 | 69.2 |
| 60 歳代 | 228 | 177 | 77.6 |
| 70 歳代 | 209 | 184 | 88.0 |
| 不明 | 16 | 11 | 68.8 |
| 計 | 1,130 | 714 | 63.2 |

（4）　運動習慣に気を配っている人の割合

平成 11 年調査での自らの運動習慣に気を配っている人の割合は男性 62.5 %，女性 67.5 %であり，年齢階級別では，60 歳代 72.4 %，70 歳代 71.3 %が他の年齢群に比べ高い割合になっています。

表 13　自らの運動習慣に気を配っている人の割合（平成 11 年調査）

| 性別・年齢 | 人数（人） | 運動習慣に気を配っている人（人） | 割合（%） |
|---|---|---|---|
| 男性 | 488 | 305 | 62.5 |
| 女性 | 609 | 411 | 67.5 |
| 不明 | 33 | 21 | 63.6 |
| 20 歳代 | 124 | 74 | 59.7 |
| 30 歳代 | 165 | 94 | 57.0 |
| 40 歳代 | 180 | 106 | 58.9 |
| 50 歳代 | 208 | 137 | 65.9 |
| 60 歳代 | 228 | 165 | 72.4 |
| 70 歳代 | 209 | 149 | 71.3 |
| 不明 | 16 | 12 | 75.0 |
| 計 | 1,130 | 737 | 65.2 |

なお，これを職業別でみると専業主婦 74.3 %，公務員・教員 70.8 %と高い割合であるのに対し，学生 45.5 %，農林業従事者 50.0 %が低い割合になっています。

(5)　飲酒習慣のある人の割合

平成 11 年調査での毎日お酒を飲む人の割合は男性 25.8 %, 女性 6.4 %であり，年齢階級別では 40 歳代 18.9 %，50 歳代 21.6 %，60 歳代 18.4 %が他の年齢群に比べ高い割合になっています。

表 14　飲酒習慣のある人の割合（平成 11 年調査）

| 性別・年齢 | 人数（人） | 毎日アルコールを飲む人（人） | 割合（%） |
|---|---|---|---|
| 男性 | 488 | 126 | 25.8 |
| 女性 | 609 | 39 | 6.4 |
| 不明 | 33 | 8 | 24.2 |
| 20 歳代 | 124 | 13 | 10.5 |
| 30 歳代 | 165 | 20 | 12.1 |
| 40 歳代 | 180 | 34 | 18.9 |
| 50 歳代 | 208 | 45 | 21.6 |
| 60 歳代 | 228 | 42 | 18.4 |
| 70 歳代 | 209 | 19 | 9.1 |
| 不明 | 16 | 0 | 0.0 |
| 計 | 1,130 | 173 | 15.3 |

(6)　喫煙習慣のある人の割合

平成 11 年調査でのたばこを吸う人の割合は男性 52.5 %，女性 20.2 %であり，1 日 20 本以上吸う人の割合はそれぞれ 20.7 %，1.8 %です。

これを年齢階級別でみますとたばこを吸う人の割合も 1 日 20 本以上吸う人の割合も 30 歳代(47.3 %，15.8 %)40 歳代(45.0 %，15.6 %)が高い割合になっています。

表 15　喫煙習慣のある人の割合(平成 11 年調査)

| 性別・年齢 | 人数(人) | 喫煙習慣のある人(人) | 割合(%) | 1 日 20 本以上吸う人(人) | 割合(%) |
|---|---|---|---|---|---|
| 男性 | 488 | 256 | 52.5 | 101 | 20.7 |
| 女性 | 609 | 123 | 20.2 | 11 | 1.8 |
| 不明 | 33 | 8 | 24.2 | 4 | 12.1 |
| 20 歳代 | 124 | 51 | 41.1 | 13 | 10.5 |
| 30 歳代 | 165 | 78 | 47.3 | 26 | 15.8 |
| 40 歳代 | 180 | 81 | 45.0 | 28 | 15.6 |
| 50 歳代 | 208 | 71 | 34.1 | 24 | 11.5 |
| 60 歳代 | 228 | 54 | 23.7 | 16 | 7.0 |
| 70 歳代 | 209 | 48 | 23.0 | 7 | 3.4 |
| 不明 | 16 | 4 | 25.0 | 2 | 12.5 |
| 計 | 1,130 | 387 | 34.2 | 116 | 10.3 |

(7)　休日の過ごし方

平成 11 年調査での休日の過ごし方は，テレビ・ラジオ・新聞・雑誌などの見聞が 45.0 %で最も高く，ついで洗濯，掃除などの家事が 39.4 %，ショッピング 30.3 %の順となっています。

表 16　休日の過ごし方(平成 11 年調査)

| 過ごし方 | 人数(人)※ | 割合(%) |
|---|---|---|
| テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の見聞 | 509 | 45.0 |
| 洗濯・掃除などの家事 | 445 | 39.4 |
| ショッピング | 342 | 30.3 |
| ごろ寝 | 233 | 20.6 |
| ドライブ・小旅行 | 207 | 18.3 |
| スポーツ | 172 | 15.2 |

※３つまでの複数回答

(8)　幼児へのおやつの与え方

平成 13 年調査での母親の１歳６か月児，または３歳児へのおやつの与え方は「気をつけていない」母親が 27.7 %，「欲しがるときに与える」母親が 32.7 %あり，「スナック菓子」や「甘い食物，飲物」を多く与えたり頼ったりしている母親もそれぞれ 22.0 %，10.1 %でした。

表 17　１歳６か月児・３歳児へのおやつの与え方(平成 13 年調査：母親 159 人)

| おやつの与え方 | 人数(人)※ | 割合(%) |
|---|---|---|
| 気をつけていない | 44 | 27.7 |
| 欲しがるときに与える | 52 | 32.7 |
| スナック菓子が多い | 35 | 22.0 |
| 甘い食物や飲物に頼る | 16 | 10.1 |

※複数回答

## ３　平成 13 年市民アンケート調査にみるその他の主な結果

平成 13 年に実施した市民アンケート調査結果のうち，計画策定の直接的な基礎資料とはならないが，計画を実施，推進していく上で参考とすべきいくつかの所見があります。

(1)　自らの健康状態に対する意識

全体として, 約 80 %の人が自らの健康状態に対して不安を感じてはいないが,「あまりよくない」と「よくない」を合わせた不安を抱いている人の割合は性別による差異はなく，10 歳代 10.6 %，20 歳代 15.1 %と低いが，30 歳代以上は，全ての年齢階級において約 20 %と，ほぼ同じ割合となっています。

表 18　自分の健康状態に不安を持つ人の割合

| 性別・年齢 | 人数（人） | よくないと感じている人（人） | 割合（%） |
|---|---|---|---|
| 男性 | 778 | 157 | 20.2 |
| 女性 | 892 | 171 | 19.2 |
| 10 歳代 | 104 | 11 | 10.6 |
| 20 歳代 | 192 | 29 | 15.1 |
| 30 歳代 | 248 | 50 | 20.2 |
| 40 歳代 | 308 | 57 | 18.5 |
| 50 歳代 | 371 | 80 | 21.6 |
| 60 歳代 | 447 | 101 | 22.6 |
| 性別年齢不明 | 33 | 7 | 21.2 |
| 計 | 1,703 | 335 | 19.7 |

(2)　朝食を欠食している人の割合

朝食を欠食している人の割合は，性別では男性の方が女性に比べて高く，年齢階級別では男女とも 20 歳代，30 歳代の割合が高く，それぞれ 31.8 %，33.3 %，および 25.2 %，15.8 %となっています。

表 19　朝食の欠食状況

| 年齢 | 男性 | 女性 |
|---|---|---|
| 10 歳代 | 19.3 | 10.6 |
| 20 歳代 | 31.8 | 25.2 |
| 30 歳代 | 33.3 | 15.8 |
| 40 歳代 | 18.1 | 6.5 |
| 50 歳代 | 15.8 | 5.2 |
| 60 歳代 | 4.1 | 4.4 |

(3)　日頃よく摂取する飲物

男女とも全年齢階級を通してお茶を飲んでいる人の割合が高く，その傾向は年代が高くなる程強くみられます。

飲物別でみると，スポーツ飲料と清涼飲料水は男女とも 10 歳代の人に好まれており，砂糖入り飲料は 20 歳代の男性と 30 歳代の男女によく飲まれています。

表 20　日常多く摂る飲物

| | 男性(%) | | | | 女性(%) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 年齢 | スポーツドリンク | 清涼飲料水 | 砂糖入り飲料 | お茶類 | スポーツドリンク | 清涼飲料水 | 砂糖入り飲料 | お茶類 |
| 10 歳代 | 28.1 | 38.6 | 28.1 | 52.6 | 14.9 | 34.0 | 23.4 | 80.9 |
| 20 歳代 | 20.0 | 24.7 | 45.9 | 64.7 | 10.3 | 25.2 | 19.6 | 87.9 |
| 30 歳代 | 8.8 | 21.6 | 49.0 | 63.7 | 6.8 | 13.0 | 31.5 | 88.4 |
| 40 歳代 | 7.2 | 16.7 | 31.2 | 71.0 | 5.9 | 14.7 | 20.6 | 87.1 |
| 50 歳代 | 8.5 | 4.5 | 31.1 | 79.1 | 6.7 | 5.2 | 21.1 | 88.1 |
| 60 歳代 | 3.7 | 6.4 | 28.8 | 78.5 | 2.6 | 5.3 | 22.4 | 89.0 |

(4)　自らの体格に対する認識

自らの体格について，「太っている」，「普通」，「やせている」と感じていることと体格指数(BMI)による評価との一致率をみると，男性は自分の「太り過ぎ」を正確に認識している割合が低く，女性は「やせ」を正確に把握している割合が低い傾向にあります。年齢階級別では 10 歳代，20 歳代が他の年齢階級の人に比べ自らの体格を正しく認識している割合が低くなっています。

表 21　自分の体格を正しく認識している割合

| 年齢 | 男性(%) | | | 女性(%) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 太っている | 普通 | やせている | 太っている | 普通 | やせている |
| 10 歳代 | 77.8 | 68.3 | 71.4 | 66.7 | 41.2 | 33.3 |
| 20 歳代 | 83.3 | 57.4 | 100.0 | 100.0 | 34.3 | 49.6 |
| 30 歳代 | 87.1 | 50.7 | 100.0 | 100.0 | 60.0 | 57.1 |
| 40 歳代 | 88.4 | 65.6 | 100.0 | 100.0 | 46.8 | 47.1 |
| 50 歳代 | 86.5 | 71.0 | 50.0 | 97.6 | 64.8 | 50.0 |
| 60 歳代 | 83.1 | 62.2 | 90.0 | 96.2 | 57.8 | 58.3 |

## ４　函館市民の健康課題

（1）　函館市民の健康課題

当市の各種統計資料や市民アンケート調査の結果より下記の５点が特に重要な函館市民の健康課題と考えられます。

○　全国，全道平均値と比較して，高齢化率は高く平均寿命が短い。

○　生活習慣が発症に深く関与している悪性新生物，心疾患，脳血管障害が昭和50 年以来３大死因となっており，平成 13 年のこれら３疾患による死亡は全死亡の 62.1 ％である。

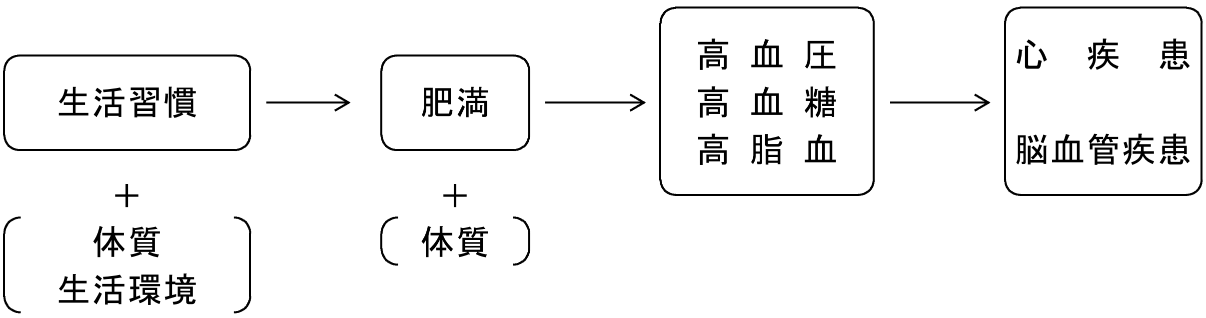
○　悪性新生物，心疾患，脳血管疾患の標準化死亡比（SMR）は全道平均や他の保健所設置市の中で高い数値である。

○　高血圧，高血糖（高 HbA1c），高コレステロール血は体格指数（BMI）25.0 以上の肥満者に高い割合でみられる。

○　男性は 40 歳から 74 歳まで，女性は 65 歳以上の人に肥満者の割合が高い。

これらのことから，平均寿命と健康寿命の延伸を図るためには，心疾患や脳血管疾患を予防することが重要であり，そのためにはこれら２疾患の原因となる高血圧，高血糖，高脂血症[※8]の重要な危険要因である肥満を予防，解消することが最大の健康課題といえます。

**図２　心疾患，脳血管疾患の成り立ち**




【用語の説明】

※８　高脂血症・・・　血液中の脂質（脂肪）が必要量よりも異常に多い状態を高脂血症といい，動脈硬化の原因となり，心臓病や脳梗塞などを起こします。脂質にはコレステロール，中性脂肪などがあります。

(2)　年齢階級別の健康・生活習慣の課題

函館市民の生涯を「０歳～ 14 歳」,「15 歳～ 39 歳」,「40 歳～ 64 歳」,「65 歳以上」の４つの年齢階級に分けてそれぞれの具体的な健康と生活習慣に関する課題を抽出しました。

**０歳～１４歳**

○年齢が高くなるにつれて朝食を欠食する子どもの割合が高くなる
○おやつの与え方に特に気をつけていない親が多い
○テレビ・ビデオを長時間見ている子どもが多い
○子どもの運動能力が低下している
○就寝時間が遅い子どもが多い
○小学校，中学校の児童，生徒の中に喫煙・飲酒者がいる

**１５歳～３９歳**

○朝食を欠食する人が多い
○砂糖を含む飲物を多く摂る人が多い
○１０歳代後半から２０歳代の女性にやせが多い
○３０歳代後半から男性に肥満者が多くなる
○男女の喫煙率が高い
○未成年者の喫煙者がいる
○睡眠による休養充足感が少ない
○子育て中の母親にストレスを感じている人が多い

**４０歳～６４歳**

○男性に肥満者の割合が高い
○女性の喫煙率が高い
○歯の健康に関する意識が低い

**６５歳以上**

○女性に肥満者の割合が高い
○基本健康診査における要医療者の中に糖尿病と高血圧の人の割合が高い
○地域や社会でボランティア活動など生きがいを持つ人が少ない

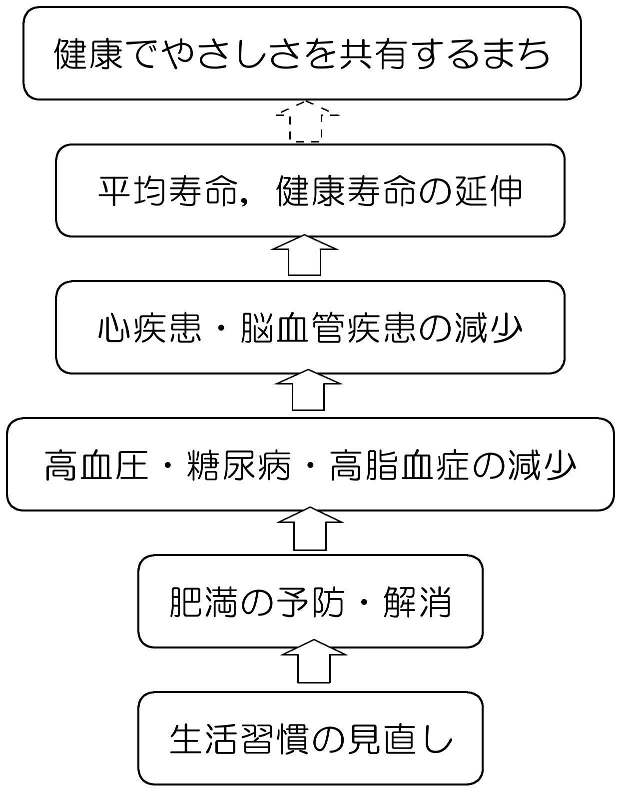
# 第Ⅲ章　函館市民の健康づくりの目標と取組

## １　健康づくりがめざす姿

市民アンケート調査結果や各種統計資料をもとに函館市の健康課題を抽出し，生活習慣の見直しによる肥満の予防と解消を最重要課題として取り組むことにしました。

そのことにより，平均寿命と健康寿命の延伸を図り，函館市総合計画に謳われている「健康でやさしさを共有するまち」の実現に寄与します。

図３　函館市の健康づくりがめざす姿

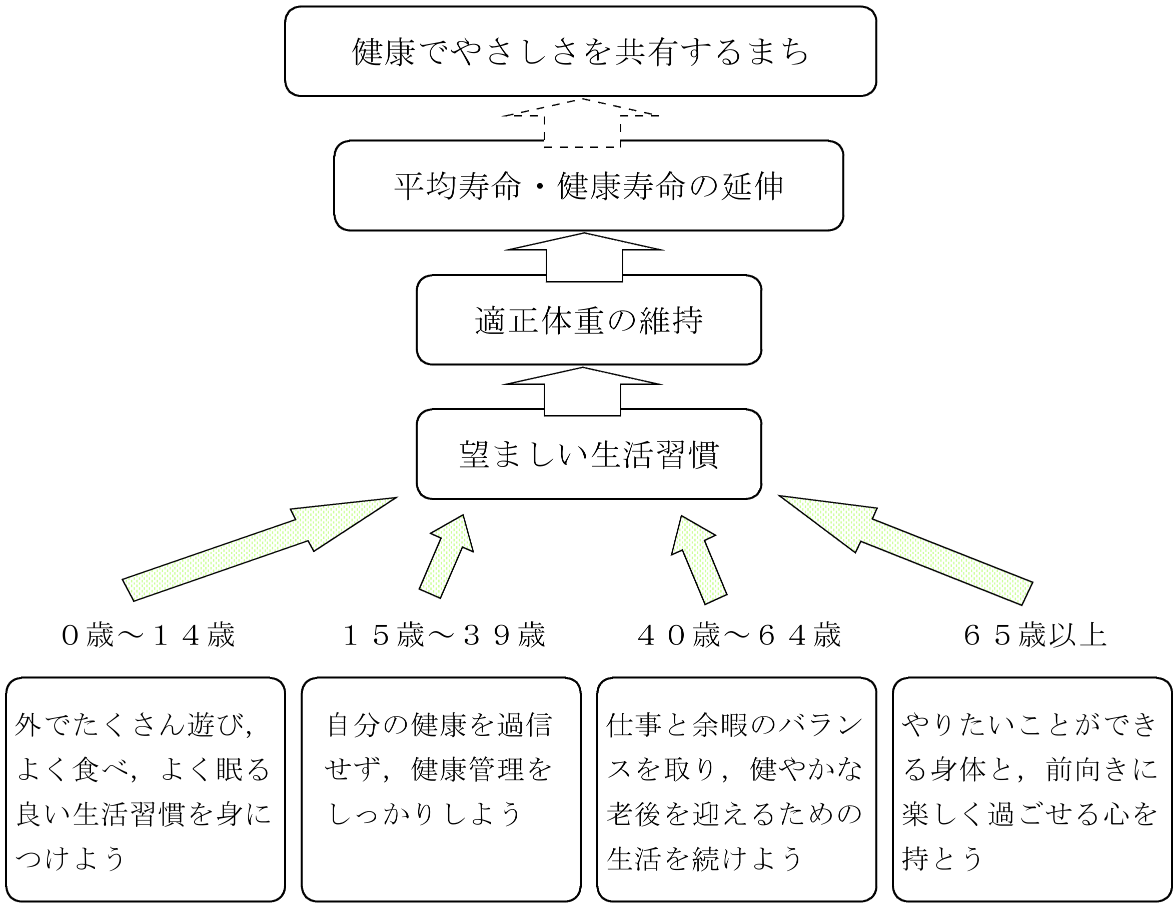


## ２　年齢階級別に個人がめざす姿

市民一人ひとりが健康づくりに成功するためには乳幼児期から老年期まで，持続して各ライフステージに合った課題に取り組むことが必要です。

そのため，めざす姿の具体は分類した４つの年齢階級により各々異なるが，生活習慣病による死亡の減少と健康寿命の延伸が本計画の目的であることから，健康づくり市民懇談会をはじめ広く市民からの意見を参考にして，運動や食事などの生活習慣を見直すことにより，やせすぎや肥満の予防・解消に取り組むことが全ライフステージに共通する最重点課題と考え各々の「めざす姿」を決定しました。

図４　年齢階級別にめざす姿

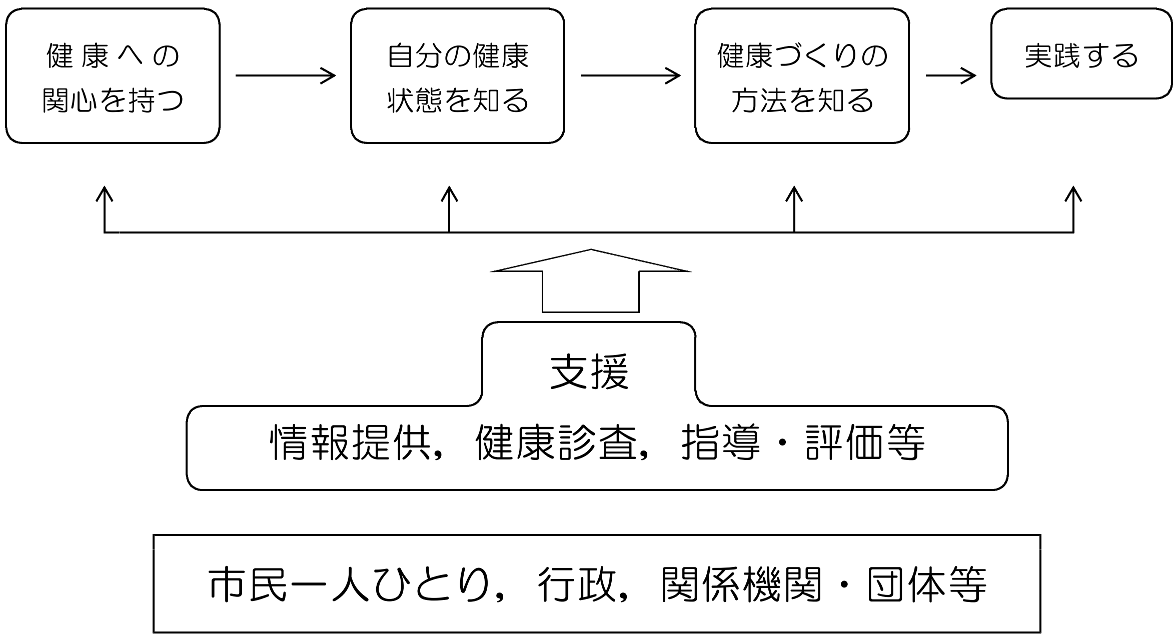


## ３　健康づくりの展開

健康づくりを実践し，推進するには市民一人ひとりが健康への関心を持ち健康づくりの必要性を認識することが前提となるが，そのためには自らの健康状態を知り，健康づくりの方法を見出すことが重要です。

そして，これらの１つ１つのステップに対して，家庭・学校・職場・地域において，社会が個人の健康づくりを支援することが必要です。

図５　健康づくりの展開



4　年代ごとの目標と取組

## 0歳～14歳の目標と取組

| 健康指標 | | 現状値 | 目標値 |
|---|---|---|---|
| ◇朝食を欠食する子どもの割合 | | | |
| | 幼児 | ６．４％ | ４．０％以下 |
| （平成13年幼児を持つ母親へのアンケート調査） | | | |
| | 小学1，2年生 | ８．０％ | ５．０％以下 |
| | 小学3，4年生 | ７．０％ | ５．０％以下 |
| | 小学5，6年生 | ２１．０％ | １４．０％以下 |
| （平成10年，11年函館市養護教育研究会研究報告） | | | |
| ◇おやつの与え方に「特に気をつけていない」親の割合 | | ２９．１％ | ２０．０％以下 |
| （平成13年幼児を持つ母親へのアンケート調査） | | | |
| ◇幼児がテレビ・ビデオを3時間以上見る割合 | | ５１．８％ | 現状値以下 |
| （平成13年幼児を持つ母親へのアンケート調査） | | | |
| ◇子どもの運動能力を向上させる | | | |

| 健康指標 | | 現状値 | 目標値 |
|---|---|---|---|
| ◇就寝時間が遅い子どもの割合（幼児・小学生は22時以降，中学生は23時以降） | | | |
| | 1歳6か月児 | ３０．７％ | 現状値以下 |
| | 3歳児 | ３３．９％ | 現状値以下 |
| （平成13年幼児を持つ母親への健康調査） | | | |
| | 小学1，2年生 | ７．０％ | 現状値以下 |
| | 小学3，4年生 | ２９．０％ | 現状値以下 |
| | 小学5，6年生 | ５０．０％ | 現状値以下 |
| | 中学生 | ６８．０％ | 現状値以下 |
| （平成10,11年函館市養護教育研究会研究報告） | | | |
| ◇未成年者の喫煙・飲酒経験の割合（小学5，6年生） | | | |
| | たばこを吸ったことがある割合 | １１．０％ | ０．０％ |
| | 時々飲酒をしたことがある割合 | １２．０％ | ０．０％ |
| （平成10,11年函館市養護教育研究会研究報告） | | | |

| 健康目標 | 市民の取組 | 関係団体等の取組 | 市の取組 |
|---|---|---|---|
| ○朝食を欠食する子どもを減らす<br>○おやつの与えかたについて考える親を増やす | ・毎日朝食をとる習慣を身につける<br>・食事の内容に気をくばる<br>・買い物，調理の体験を通じて，良い食習慣を身につける<br>・食事の時には空腹であるよう，おやつの与え方を工夫する<br>・幼児期に，安易に菓子を与えない | ・保育園，幼稚園，学校，児童館などにおいて，積極的に食育(※1)を実施する<br>・学校において，総合的な学習，文化祭，学校新聞等で食に関する健康問題を取り上げる<br>・親を対象とした食事に関する研修の機会をつくる（PTA，母親クラブなど） | ・食事に関する健康教育を実施する<br>・離乳食，おやつ，弁当等の調理実習を実施する |
| ○テレビ・ビデオを長時間見る子どもを減らす<br>○子どもの運動能力を向上させる | ・テレビを切る習慣をつけ，親と一緒に遊ぶ時間を増やす<br>・小さい時から外遊びの習慣をつける<br>・子どもには外遊びが大事という認識を強く持つ | ・保育園，幼稚園で体を動かす遊びを多くする<br>・子どもたちに遊びやレクリエーション等を通じて運動の楽しさ，大切さを伝えていく<br>・学校において，総合的な学習，学校新聞等で運動に関する健康問題を取りあげる<br>・高齢者等との交流を通じて，子どもの遊びの幅を広げる<br>・スポーツ少年団，子ども会等の活動を拡げる | ・子ども達の遊べる場所とスポーツ活動の場を拡げる<br>・外遊びの大切さとテレビ・ビデオを長時間見ることの弊害について知らせる<br>・学校体育施設の利用促進を図る<br>・函館市内の児童生徒の「体力・運動能力調査」の結果を把握し，学校体育の充実に取り組む |
| ○就寝時間が遅い子どもを減らす | ・乳幼児期から「早寝・早起き」の習慣を身につける<br>・規則正しい生活リズムを確立する | ・「早寝・早起き」の健康教育を実施する<br>・夏休みのラジオ体操を充実させ早起きの習慣を広める | ・健診や健康教育等を通じて子どもの睡眠についての大切さを広める |
| ○喫煙・飲酒をする未成年者をなくす | ・子どもの居る場所ではたばこを吸わない<br>・大人は子どもにお酒を飲ませない | ・喫煙防止教育を実施する<br>・学校において，総合的な学習，文化祭，学校新聞等でたばこやお酒に関する健康問題を取り上げる<br>・子どもが通う施設，医療機関の全面禁煙をすすめる<br>・親を対象としたたばこやお酒の研修の機会をつくる<br>・未成年者にたばこを売らないようにする | ・たばこやお酒の害についての知識を普及する<br>・子どもや親に対してたばこやお酒に関する健康教育を実施する |

【用語の説明】
※1　食　育　-----------------------健全で豊かな食生活を送る能力を育てる教育。

## 15歳～39歳の目標と取組

| 健康指標 | | 現状値 | 目標値 |
|---|---|---|---|
| ◇喫煙者の割合 | 男性20歳代 | 69.4% | 現状値以下 |
| | 30歳代 | 64.7% | 現状値以下 |
| | 女性20歳代 | 37.4% | 現状値以下 |
| | 30歳代 | 37.0% | 現状値以下 |
| （平成13年アンケート調査） | | | |
| ◇朝食を欠食する人の割合 | | | |
| | 男性10歳代 | 19.3% | 現状値以下 |
| | 20歳代 | 31.8% | 現状値以下 |
| | 30歳代 | 33.3% | 現状値以下 |
| | 女性10歳代 | 10.6% | 現状値以下 |
| | 20歳代 | 25.2% | 現状値以下 |
| | 30歳代 | 15.8% | 現状値以下 |
| （平成13年アンケート調査） | | | |

| 健康指標 | | 現状値 | 目標値 |
|---|---|---|---|
| ◇砂糖を含む飲み物を多くとる人の割合 | | | |
| | 男性20歳代 | 45.9% | 現状値以下 |
| | 30歳代 | 49.0% | 現状値以下 |
| | 女性20歳代 | 19.6% | 現状値以下 |
| | 30歳代 | 31.5% | 現状値以下 |
| （平成13年アンケート調査） | | | |
| 自分の体格を正しく自己評価できる人の割合 | | 68.8% | 100.0% |
| （平成13年アンケート調査） | | | |
| ◇30歳代男性の肥満の割合（平成13年アンケート調査） | | 30.4% | 20.0%以下 |

| 健康目標 | 市民の取組 | 関係団体等の取組 | 市の取組 |
|---|---|---|---|
| ○喫煙者を減らす<br>○喫煙する未成年者をなくす<br>○喫煙する妊産婦を減らす<br>○分煙を徹底させる | ・子どもやたばこを吸わない人のいる場所ではたばこを吸わない<br>・たばこの有害性について理解する | ・たばこの害やマナーについての健康教育の機会をつくる<br>・未成年者のいる学校や医療機関（産科，小児科）の全面禁煙をすすめる<br>・産科，小児科で禁煙指導を実施する<br>・禁煙サポート外来を実施する医療機関を増やす<br>・未成年者にたばこを売らないようにする<br>・事業所，飲食店等の分煙をすすめる | ・市民にたばこの害やマナーについての健康教育を実施する<br>・事業所等に対して分煙意識の啓発と取組をすすめる<br>・禁煙サポート教育と禁煙相談を実施する<br>・禁煙・分煙について医師会等関係機関と連携・協力を図りながらすすめる |
| ○朝食を欠食する人を減らす<br>○砂糖を含む飲み物を多く摂る人を減らす | ・朝食を「用意する」「食べる」習慣をつける<br>・飲み物に入っている糖分量を知る | ・高校で食事，栄養に関する実践的学習を行う<br>・飲食店や社員食堂，学生食堂などで栄養成分表示やヘルシーメニューの提供を進める<br>・スーパーなどの店頭や売り場内に参考レシピ(※2)をおいたり，フードアドバイザー(※3)や献立検索システム(※4)の導入をすすめる<br>・コンビニエンスストア，ファーストフード店などに栄養バランスを考えた「朝食セット」をおく<br>・マスメディアを利用して飲食店等での栄養に関する取組を情報発信する<br>・健康グルメマップを作成する | ・飲食業関係者に，栄養成分表示やヘルシーメニュー提供の必要性などについて啓発し取組をすすめる<br>・市民への栄養情報を広報紙等を利用して広める<br>・大学生，専門学校生などに対する食や飲み物に関する健康教室を実施する<br>・「朝食キャンペーン」を実施する |
| ○自分の体格を正しく自己評価できる人を増やす<br>○30歳代男性の肥満を減らす<br>○20歳代，30歳代の健診受診率を向上させる | ・定期的に健康診断を受診する<br>・健康診断の結果を正しく理解する | ・学校・職場等での健康診断の結果を説明し，事後指導を行う<br>・職場健診等の受診を徹底する<br>・生活習慣病等に関する健康学習，研修を実施する | ・若年層を対象にした健康情報の提供を行う<br>・健康診断の必要性や，健康診断に関する情報提供を積極的に行う<br>・食事に関する健康教育を実施する（肥満教室，料理講習会など）<br>・総合保健センターで健康度測定を実施し，健康づくりプログラムを提供すると共に実践指導を行う<br>・20歳代，30歳代の健診体制の整備・充実を図る |
| ○睡眠による休養がとれていない人を減らす<br>○子育て中の母親のストレスを減らす | ・育児や家事に関する夫婦（家族）間の協力を強める | ・地域における世代間交流を図る<br>・子ども連れでも利用しやすいスポーツ施設，劇場，飲食店等を増やす<br>・携帯電話から手軽に引き出せる運動施設一覧情報を発信する<br>・函館版健康情報雑誌を作成する | ・ストレス解消のための運動についてPRする<br>・公的機関の託児の拡大と利用情報の発信を積極的に行う<br>・運動を実践する機会を提供する<br>・親子で参加できる運動の機会をふやす<br>・学校開放に関する情報発信を行う |

【用語の説明】
※2　レシピ ------------------------ 献立とその作り方。
※3　フードアドバイザー ----------- 食生活をアドバイスする人。
※4　献立検索システム ------------ 食事の種類，食材，調理時間などを示し，この条件にあった献立や作り方などが示されるシステム。

## 40歳～64歳の目標と取組

| 健康指標 | | | 現状値 | 目標値 |
|---|---|---|---|---|
| ◇肥満者の割合 | 男性 | 40歳代 | 32.8% | 20.0%以下 |
| | | 50歳代 | 39.9% | 20.0%以下 |
| | 女性 | 60歳代 | 25.8% | 15.0%以下 |
| （平成12年度基本健康診査） | | | | |
| ◇喫煙者の割合 | 男性 | 40歳代 | 64.3% | 現状値以下 |
| | 女性 | 40歳代 | 32.0% | 現状値以下 |
| （平成13年アンケート調査） | | | | |

| 健康指標 | | | 現状値 | 目標値 |
|---|---|---|---|---|
| ◇歯科検診受診者の割合 | | | | |
| | 男性 | 40歳代 | 23.2% | 現状値以上 |
| | | 50歳代 | 36.2% | 現状値以上 |
| | | 60歳代 | 36.3% | 現状値以上 |
| | 女性 | 40歳代 | 29.4% | 現状値以上 |
| | | 50歳代 | 36.5% | 現状値以上 |
| | | 60歳代 | 42.0% | 現状値以上 |
| （平成13年アンケート調査） | | | | |

| 健康目標 | | 市民の取組 | 関係団体等の取組 | 市の取組 |
|---|---|---|---|---|
| ○肥満者を減らす | 【食事】 | ・バランスのよい食事を心がける<br>・エネルギーの摂り過ぎに注意する | ・食事に関する健康教育や料理講習会の機会をつくる<br>・飲食店や社員食堂などで，栄養成分表示やヘルシーメニューの提供を進める<br>・スーパーなどの店頭や売り場内に参考レシピをおいたり，フードアドバイザーや献立検索システムの導入をすすめる | ・飲食業関係者に，栄養成分表示やヘルシーメニュー提供の必要性などについて啓発し取組をすすめる<br>・食事に関する健康教育を実施する(肥満教室，料理講習会など)<br>・栄養情報を広報紙等を活用して広める<br>・ヘルスメイト(※5)を育成し協力を働きかける |
| | 【運動】 | ・今より1000歩多く歩くように心がける<br>・自分の体力にあった運動を行う<br>・スポーツクラブ，サークル，地域の行事に積極的に参加する | ・地域のスポーツサークルの活動を広める<br>・地域や職域でスポーツイベントを開催する<br>・運動啓発ステッカーを貼付する<br>・職域で体力測定を実施する<br>・地域でウオーキングマップを作成する | ・肥満解消に効果的な運動に関する情報を広報紙等を活用して広める<br>・地域におけるスポーツイベントの取組をすすめる<br>・運動啓発ステッカーを作成･配布する<br>・総合保健センターで健康度測定を実施し，健康づくりプログラムを提供すると共に実践指導を行う |
| | 【ストレス】 | ・からだを動かし，ストレスを発散する<br>・悩みを一人で抱えず，誰かに相談する<br>・ボランティア活動等を通じて仲間づくりを行う | ・地域のスポーツサークルの活動を広める<br>・地域や職域でスポーツイベントを開催する<br>・職域でストレスや悩みを相談できる機会をつくる<br>・ボランティア活動を支援する | ・心の健康に関する情報と相談窓口について，広報紙等を活用して広める<br>・家庭生活カウンセラー(※6)の利用をすすめる<br>・地域におけるスポーツイベントの取組をすすめる |
| | 【アルコール】 | ・週に2日はアルコールを飲まない日（休肝日）をつくる | ・適正飲酒啓発ポスターを掲示する<br>・アルコールに関しての健康教育の機会をつくる | ・適正飲酒に関する情報を広報紙等を活用して広める<br>・適正飲酒啓発ポスターを作成し配布する<br>・アルコールに関する健康教育を実施する |
| | 【健康診断】 | ・1年に1回は，自分の健康状態を知るために健康診断を受ける<br>・健康診断の結果を正しく理解する | ・地域では市民健康づくり推進員等を通じて健康診断を広める<br>・職域では本人の家族の健康診断の必要性について広める | ・健康診断の必要性や，健康診断に関する情報を積極的に広める<br>・自動血圧計，体脂肪計の設置場所を拡げる<br>・地域と職域との健康診断情報を横断的に活用する体制を確立する |
| ○喫煙者を減らす<br>○分煙を徹底させる | | ・たばこの有害性について理解する<br>・子どもやたばこを吸わない人の居る場所ではたばこを吸わない | ・たばこの害やマナーについての健康教育の機会をつくる<br>・産科，小児科で禁煙指導を実施する<br>・禁煙サポート外来を実施する医療機関を増やす<br>・事業所，飲食店等の分煙を進める | ・市民にたばこの害やマナーについての健康教育を実施する<br>・事業所等に対して分煙意識の啓発と取組をすすめる<br>・禁煙サポート教育と禁煙相談を実施する<br>・禁煙･分煙について，医師会等関係機関と連携を図りながらすすめる |
| ○歯科検診を受ける人を増やす | | ・年に1回は歯科検診を受ける<br>・歯の健康に関心を持つ<br>・歯間清掃用器具(※7)を使った歯みがきをする | ・地域や職域で歯の健康教育の機会をつくる<br>・職域の健康診断に歯科検診を取り入れる | ・地域や職域で歯の健康教育や健康相談を実施する<br>・基本健康診査に歯科検診を加えることを検討する |

【用語の説明】
※5　ヘルスメイト ------------------ 地域の中で食生活を通じて健康づくりを行うボランティア（食生活改善推進員）。
※6　家庭生活カウンセラー -------- 日常生活における悩み，困りごとなどの相談に応じる人。
※7　歯間清掃用器具 ------------- 普通の歯ブラシでは届かない歯と歯の間，隙間等を清掃するための道具。

## 65歳以上の目標と取組

| 健康指標 | | 現状値 | 目標値 |
|---|---|---|---|
| ◇女性の肥満者の割合（平成12年度基本健康診査） | 60歳代 | 25.8% | 15.0%以下 |
| ◇65歳以上の基本健康診査受診者に占めるHbA1c 6以上の人の割合（平成12年度基本健康診査） | | 8.9% | 現状値以下 |
| 高血圧者(最高血圧160 mmHg 以上最低血圧95 mmHg 以上の者)の割合（平成12年度基本健康診査） | | 27.2% | 現状値以下 |
| ◇社会活動に積極的に参加できる心身の状態を保てる人の割合（平成13年アンケート調査） | 男性 | 4.7% | 現状値以上 |
| | 女性 | 2.7% | 現状値以上 |

| 健康目標 | 市民の取組 | 関係団体等の取組 | 市の取組 |
|---|---|---|---|
| ○女性の肥満者を減らす<br>○基本健康診査受診者のうち，糖尿病と高血圧で要医療と判断される人を減らす | ・健康診断を受けて自分の健康状態を知る<br>・ホームドクターを持って病気と上手につき合う<br>・自分にあった運動習慣を身につける<br>・自分で食べられる歯を持つ<br>・食事の正しい知識を知り実践する<br>・自分の適正体重を維持する | ・食事に関する健康教育や料理講習会の機会をつくる（男性の料理教室など）<br>・町会等でシニア(※8)向けの運動を広める<br>・地域のスポーツサークルなどでシニア向けの運動情報を発信する<br>・地域でウォーキング・マップを作成する<br>・シニア料金で利用できる運動施設を増やす<br>・飲食店，コンビニエンスストア，配食業者などで，シニア向けヘルシーメニューを提供する | ・基本健康診査後の事後指導を充実する<br>・健康相談が気軽にできるシステムを検討する<br>・正しい健康情報の提供や健康学習を実施する<br>・シニア向けの運動の場を増やす<br>・総合保健センターで健康度測定を実施し，健康づくりプログラムを提供すると共に実践指導を行う |
| ○社会活動に積極的に参加できる心身の状態を保てる人を増やす | ・仕事以外の趣味を持つ<br>・自分にできる社会参加を行う | ・地域人材としてシニアの活躍の場をつくる<br>・世代間交流ができる機会をふやす<br>・有償ボランティア制度を普及する<br>・函館版シニア情報誌を作成する<br>・シニアが交流できる場と内容の多様化を図る<br>・ノンステップ循環小型バスを運行する | ・元気に活躍するシニアを広報紙等を活用して紹介する<br>・町会やボランティア等で活躍している人を表彰する<br>・生涯学習の場を拡げる |

【用語解説】
※8　シニア ------------------------ 年長者。

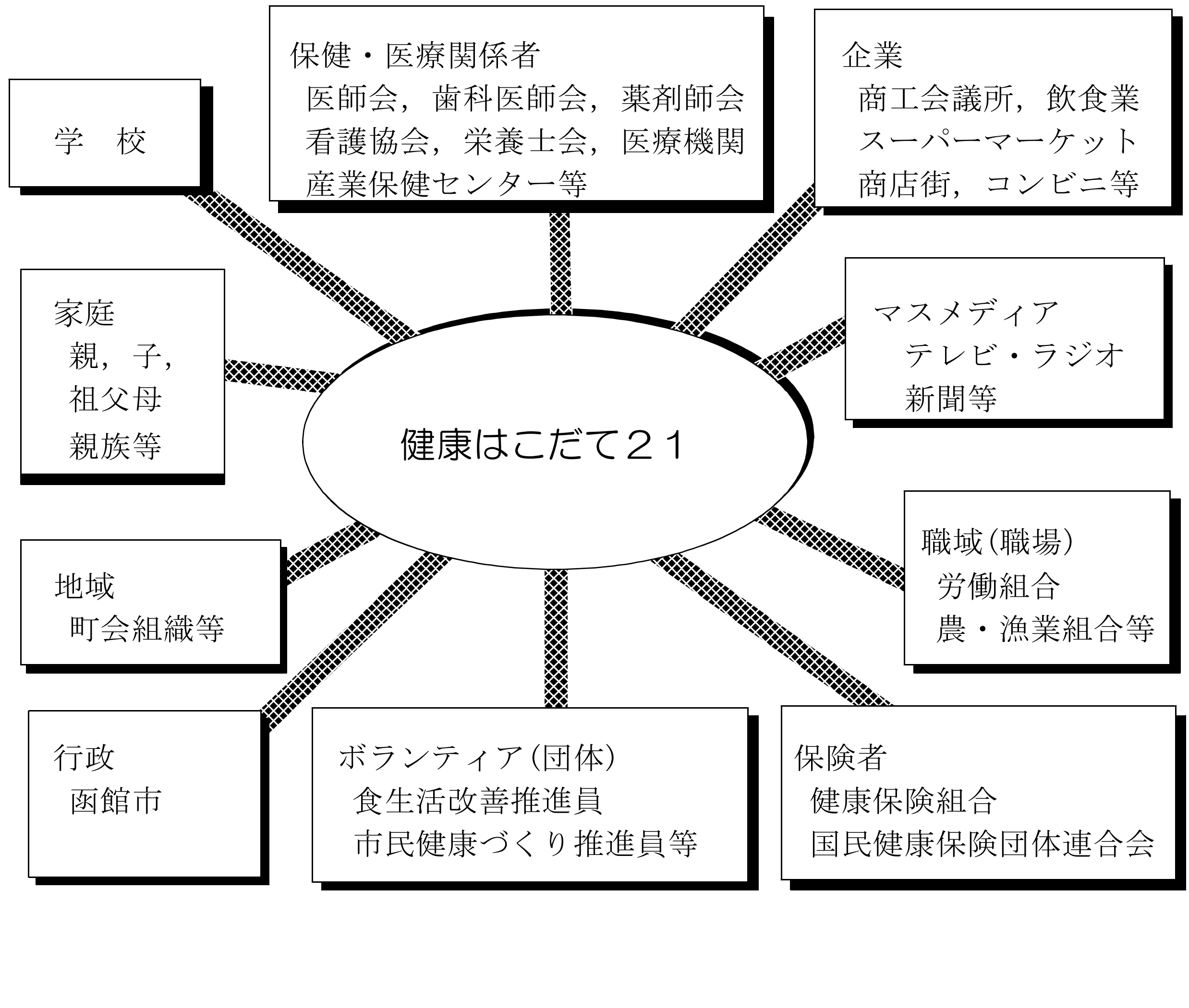
# 第Ⅳ章　計画の推進

## 1　推進体制の整備

本計画を実りあるものにするためには，関係機関・団体，職域，地域，学校，家庭，マスメディア，保険者，行政等が日常的に連携を保ちながら市民一人ひとりの健康づくりを，計画に基づいて支援していくことが重要です。

そのため，これら団体等が健康づくりに関して，広く共通の認識を持つようにするため，定期的な協議の場を設け，推進体制を整備します。

**推 進 体 制**



## ２　計画の進行管理

計画の実効性を高めるため，指標などを使い進行管理をしていきます。

また，指標や計画に関わる市の事業の進捗状況等については，市民健康づくり推進専門委員会（保健所運営協議会の専門委員会）に諮っていきます。

## ３　計画の評価

この計画は平成 22 年度を目標年度としていますが，計画に掲げた取組が進んでいるかどうか，また取組により市民の健康状態にどのような効果が上がっているのかなどを評価することは大変重要なことです。

いろいろな取組の中で，短期的に評価すべきものから経過をみながら長期的に評価すべきものまであるので，短期，中期，長期に分けて評価を行い，適宜，計画の見直しを行うことにより効果的な健康づくりに取り組む必要があります。

# 資　料　編

１　平成１３年アンケート調査関係資料

２　健康づくり市民懇談会関係資料

# １ 平成１３年度アンケート調査関係資料

《調査の概要》

**１ 調査の目的**

健康はこだて２１策定にあたり、当市における基本健康診査等の結果や各種統計資料を分析したところ中高年層に多い肥満や高脂血症、高血圧、耐糖能異常、歯周病、２０～３０歳代女性の一部にみられるやせなど、生活習慣に起因するとみられる健康問題が明らかになった。

そこで、これらの疾病や病態を引き起こす要因となる生活習慣に関する函館市民の実態を把握することにより、市民の健康意識等の調査とともに計画策定の参考資料を得ることを目的として本調査を実施した。

**２ 調査項目**

(1)健康意識　(2)食生活　(3)運動　(4)休養　(5)たばこ　(6)アルコール　(7)歯　(8)体格

（調査項目の選定にあたっては、当市の特徴をより明確にするため、他都市の調査結果や国の調査結果との比較が可能となるよう留意した。）

**３ 調査方法**

(1)調査地域　　函館市全域
(2)調査対象　　市内に移住する満１５歳以上の男女
(3)調 査 数　　３，９６０人
(4)抽出方法　　住民基本台帳による層化無作為抽出
(5)調査方法　　郵送（配布・回収）方式
(6)調査期間　　平成１３年１２月１２日（水）～１２月２５日（火）
(7)実施主体　　市立函館保健所

**４ 調査票の回収**

(1)回収総数　　１，７０３
(2)回 収 率　　４３．５％
（回収率は宛先不明で返戻となった分を除いて計算した）

**５ 調査票の集計**

構成比については、四捨五入の関係で必ずしも１００％にはならない。

有意差検定は、４ steps エクセル統計付属ソフトウエア Statcel を用いて $\chi$ 独立性検定を行った。

## 《アンケート調査票および調査結果》

健康づくり計画に関する市民アンケート調査ご協力のお願い

初冬の候，市民の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。

さて，当市における年齢構成は，今では５人に１人が６５歳以上の高齢者となっており，このような中，いつまでも元気に生活できる健康づくりが大切となってきております。

そこで市では，子どもから高齢者までの健康づくりの取り組みの方向を示す「(仮称）健康日本２１函館市計画」を平成１４年度中に策定することにいたしました。

つきましては，皆様の日常の食生活や運動の状況，健康づくりに対する考え方などについてご意見をお聞きし，計画策定の参考にさせていただくために，この調査を実施することといたしました。

今回の調査をお願いしたのは，１５歳以上の市民の皆様の中から統計的に無作為に選んだ，４，０００名の方々です。

ご回答いただいた内容は，すべて統計データとしてのみ使用いたしますので個人名と回答内容が明らかになることはございません。

お忙しいところ誠に恐縮ではございますが，調査の目的をご理解いただき，ご協力下さいますようお願いいたします。

敬　　具

平成１３年１２月　市立函館保健所

○　記入にあたってのお願い

・必ずご本人がお答え下さい。ご本人が記入できない場合は，ご本人の考え方に基づいて家族の方が記入してください。

・各質問文にそってあてはまる数字（番号）を○で囲んでください。質問文によっては○が１つだけの場合と複数でもよい場合がありますのでご注意下さい。

・最後に記入もれがないか，ご確認をお願いします。

○　質問用紙の返信方法

ご記入後，質問用紙を折りたたんで同封の返信用封筒に入れ，切手を貼らずにそのままポストに入れて下さい。

**恐縮ですが平成１３年１２月２５日（火）までにポストに入れて下さい。**

○　ご不明な点などがございましたら，恐れ入りますが下記までご連絡下さい。

連絡先：　市立函館保健所管理課計画担当

住　所：　〒040-0001　函館市五稜郭町１６番１号

電　話：　０１３８－３２－１５２２

ＦＡＸ：　０１３８－３２－１５０５

**問１　現在のからだの状態についてお聞きします。**
**あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。次の中から<u>ひとつ選んで</u>その番号に〇をつけてください。**

1　よい
2　まあよい
3　あまりよくない
4　よくない

**問２　あなたはこの１年間に健康診断を受けましたか。次の中から<u>どちらかを選んで</u>その番号に〇をつけてください。**

1　受けた
**どこで受けましたか**
１）病院　２）保健所　３）職場　４）学校　５）その他（　　　　　）
2　受けなかった
**受けなかった理由はなんですか。あてはまるものに<u>いくつでも</u>〇をつけてください。**
1)　受けたいと思っているが機会がないから
2)　結果が不安なので受けたくないから
3)　忙しくて時間がとれなかったから
4)　健診・検診場所が遠いから
5)　費用がかかるから
6)　毎年受ける必要はないと思っているから
7)　健康なので受ける必要がないから
8)　心配なときはいつでも病院等でみてもらえるから
9)　この期間，通院や入院をして治療していたから
10)　めんどうだから
11)　知らなかったから
12)　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**問３　あなたは現在，治療中（定期的に通院している）の病気がありますか。次の中から<u>どちらかを選んで</u>その番号に〇をつけてください。**

1　なし
2　あり
**それはどんな病気ですか。次の中からあてはまるものに<u>いくつでも</u>〇をつけてください。**
１)高血圧　２)糖尿病　３)心臓病　４)脳卒中
５)高脂血症（コレステロールや中性脂肪が高い）
６)その他（　　　　　　　　　　　　　　　　）

**また，ご両親に次の病気がありましたか。あてはまるものに<u>いくつでも</u>〇をつけてください。**
１)高血圧　２)糖尿病　３)心臓病　４)脳卒中
５)高脂血症（コレステロールや中性脂肪が高い）

**問４　食生活についてお聞きします。**
**あなたは現在の自分の食事をどのように思いますか。次の中から<u>ひとつ選んで</u>その番号に〇をつけてください。**
1　大変よい
2　よい
3　少し問題がある
4　問題が多い

**問５　あなたの現在の食生活について，「はい」，「いいえ」の<u>どちらかに</u>○をつけてください。**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 食事は決まった時刻にとっている | はい | いいえ |
| 2 | 食事に十分な時間をかけている | はい | いいえ |
| 3 | いろいろな食品をとるようにしている | はい | いいえ |
| 4 | 食事の量は適量である | はい | いいえ |
| 5 | ダイエットをしている | はい | いいえ |
| 6 | 食事を抜くことが多い | はい | いいえ |
| 7 | 食欲がないことが多い | はい | いいえ |
| 8 | 好き嫌いが激しい | はい | いいえ |
| 9 | 調理済み食品やインスタント食品をよく利用する | はい | いいえ |
| 10 | 外食することが多い | はい | いいえ |
| 11 | ビタミン剤や健康食品をよく利用する | はい | いいえ |
| 12 | 食事を共にする家族や友人がいる | はい | いいえ |
| 13 | 食事や栄養についての情報を得るようにしている | はい | いいえ |
| 14 | 自分にとって適切な食事内容・量を知っている | はい | いいえ |
| 15 | 自分で食事のしたくをすることができる | はい | いいえ |
| 16 | 間食をすることが多い | はい | いいえ |

**問６　あなたのふだんの日の朝食，昼食，夕食の時刻についてお聞きします。**
**次の中からあてはまるものを<u>ひとつ選んで</u>その番号に○をつけてください。**

ア）朝食時刻
1　７時前
2　７時～８時台
3　９時以降
4　決まっていない
5　食べない

イ）昼食時刻
1　１２時前
2　１２時～１３時台
3　１４時台
4　決まっていない
5　食べない

ウ）夕食時刻
1　午後７時前
2　午後７時～８時台
3　午後９時以降
4　決まっていない
5　食べない

**問７　あなたはふだんどんなものを多く飲みますか。（アルコール類は除く）**
**次の中から多く飲むものを２つ選んでその番号に○をつけてください。**

1　お茶（せん茶，麦茶，ウーロン茶，砂糖を入れないコーヒー・紅茶など）
2　砂糖入りのコーヒー・紅茶，缶コーヒーなど
3　清涼飲料水（炭酸飲料，果汁飲料）
4　スポーツドリンク
5　栄養ドリンク
6　水
7　牛乳，乳飲料
8　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　）

**問８　ふだんの運動についてお聞きします。**
**あなたは現在，意識的に運動をしていますか。次の中からひとつ選んでその番号に○をつけてください。**
**「運動している」とは１回３０分以上の運動を，週２回以上行い，１年以上継続していることをいいます。**

1　している
2　「運動している」には該当しないが，少しはしている
3　ほとんどしていない

**「ほとんどしていない」方にお聞きします。**
**あなたはどのような理由で運動をしていないのですか。次の中からあてはまるものをいくつでも選んでその番号に○をつけてください。**

1)　健康上の理由から
2)　仕事や家事で疲れているから
3)　施設がないから
4)　教えてくれる人や一緒にする仲間がいないから
5)　運動やスポーツは嫌いだから
6)　時間がないから
7)　費用がかかるから
8)　特に運動をする必要がないから
9)　何をしてよいかわからない
10)　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　）

**問９　普段の休養についてお聞きします。**
**あなたはいつもとっている睡眠で休養が十分とれていると思いますか。**
**次の中からひとつ選んでその番号に○をつけてください。**

1　充分とれている
2　まあとれている
3　あまりとれていない
4　まったくとれていない

**問１０　あなたはふだんの休日はどのように過ごすことが多いですか。**
**次の中からあてはまるものを３つまで選んでその番号に○をつけてください。**

1　なにもせずにのんびりと家で過ごす
2　テレビ，ラジオ，新聞，雑誌などの見聞きや読書で過ごす
3　子どもや孫と遊んだりして，家族と共に過ごす
4　運動・スポーツ・散歩などをする
5　ドライブや小旅行にでかける
6　手芸・庭いじり・日曜大工などをする
7　家事をする
8　友人・知人・近所の人などと交際をして楽しむ
9　ショッピング・買い物をする
10　地域や社会のためのボランティア活動をする
11　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**問１１　あなたはもっと時間がとれたらどのようなことをしたいと思いますか。**
**次の中から希望するものを３つまで選んでその番号に○をつけてください。**

1　なにもせずにのんびりと家で過ごす
2　テレビ，ラジオ，新聞，雑誌などの見聞きや読書で過ごす
3　子どもや孫と遊んだりして，家族と共に過ごす
4　運動・スポーツ・散歩などをする
5　ドライブや小旅行にでかける
6　手芸・庭いじり・日曜大工などをする
7　家事をする
8　友人・知人・近所の人などと交際をして楽しむ
9　ショッピング・買い物をする
10　地域や社会のためのボランティア活動をする
11　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**問１２　たばこについてお聞きします。**
**あなたはたばこを吸いますか。次の中からひとつ選んでその番号に○をつけてください。**

1　以前は吸っていたが，現在は吸っていない
2　もともと吸わない
3　ときどき吸っている
4　毎日吸っている

**たばこを吸う方にお聞きします。**
**あなたはたばこをやめたいと思いますか。次の中からひとつ選んでその番号に○をつけてください。**

1）　特に考えていない
2）　本数を減らしたい
3）　そのうちやめたい
4）　すぐにでもやめたい

**問１３　あなたは「たばこを吸うのをやめる」「本数を減らす」ために，どのような方法が必要だと思いますか。次の中から<u>ひとつ選んで</u>その番号に○をつけてください。**

１　自分の意志
２　家族や友人の協力
３　医者や看護婦・保健婦などの継続的な指導や支え
４　一緒に禁煙する仲間
５　具体的な禁煙方法がわかるパンフレットや手引き
６　やめたり本数を減らしたりしたときのイライラなどを軽くする薬（ニコチンガムなど）
７　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**問１４　アルコールについてお聞きします。**
**あなたはお酒（アルコール）を飲みますか。次の中から<u>ひとつ選んで</u>その番号に○をつけてください。**

１　飲まない
２　たまに飲む
３　週に１～３日飲む
４　週に４～５日飲む
５　週に６～７日飲む

（２～５）→ 問 14 － a，問 14 － b にもお答え下さい。

**問１４－ａ（問14で2,3,4,5に○をつけた方）**
**あなたは１日にどのくらいお酒を飲んでいますか。下記の表を参考に日本酒に置き換えてあてはまるものを<u>ひとつ選んで</u>その番号に○をつけてください。**

１　１合未満
２　１～２合未満
３　２～３合未満
４　３～４合未満
５　４～５合未満
６　５合以上

日本酒１合は下記のとおり

| |
|---|
| ビール 500ml |
| ウイスキーダブル１杯 |
| ウイスキー水割り２杯 |
| 焼酎お湯割り１杯 |
| ワイン　グラス２杯 |

**問１４－ｂ（問14で2,3,4,5に○をつけた方）**
**あなたがお酒を飲むのはどういうときが多いですか。次の中からあてはまるものを多いものから<u>２つ選んで</u>その番号に○をつけてください。**

１　食事のとき
２　家でくつろいでいるとき
３　宴会，会合，つきあいなど外出したとき
４　冠婚葬祭，行事などのとき
５　睡眠の助けとして寝る前に
６　イライラしたりストレスを解消したいとき
７　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**問１５　歯の健康についてお聞きします。**
**あなたはこの１年間に，歯科医院(病院)や保健所，職場や学校などで歯科検診あるいは正しい歯ブラシの使い方や歯みがき指導をうけたことがありますか。**
**次の中から<u>どちらかを選んで</u>その番号に○をつけてください。**

1　ある　　　（ａ検診のみ　ｂ検診と歯みがき指導）
2　ない

**問１６　あなたは，デンタルフロスや糸ようじなど歯と歯の間を清掃する器具を使用していますか。次の中から<u>ひとつ選んで</u>その番号に○をつけてください。**

1　使用している
2　使用していない
3　使用したことはある

**問１７　体格についてお聞きします。**
**あなたの身長と体重をお答えください。**

| 身　長 | cm | 体　重 | kg |
|---|---|---|---|

**問１８　あなたはご自分の体格についてどのように思っていますか。**
**次の中から<u>ひとつ選んで</u>その番号に○をつけてください。**

1　ふとっていると思う
2　ふつう
3　やせていると思う

最後にあなたご自身のことについておたずねします。

1　住　所　　函館市　　　　　　町

2　年　齢　　満　　　　　　歳

3　性　別　（どちらかに○をつけて下さい）
　１）男
　２）女

4　職　業（主なものひとつに○をつけてください。別紙職業分類表参照）
　１）専門的・技術的職業従事者
　２）管理的職業従事者
　３）事務従事者
　４）販売従事者
　５）サービス職業従事者
　６）保安職業従事者
　７）農業従事者
　８）林業従事者
　９）漁業従事者
　10）運輸・通信従事者
　11）生産・製造作業・建設・土木作業従事者
　12）家事従事者
　13）学生
　14）その他

# 職　業　分　類　表

| 番 号 | 職 業 分 類 | 仕　事　の　種　類 |
|---|---|---|
| １） | 専門的・技術的職業従事者 | 医師，看護婦（士），栄養士，はり，きゅう師，保母（父），弁護士，公認会計士，教員，デザイナーなど |
| ２） | 管理的職業従事者 | 会社・団体等の役員・管理職，その他管理的職業従事者 |
| ３） | 事務従事者 | 一般事務員，受付事務員，外勤事務（集金人）など |
| ４） | 販売従事者 | 小売店主，飲食店主，店員，販売外交員，不動産仲介人，保険外交員など |
| ５） | サービス職業従事者 | ホームヘルパー，理・美容師，クリーニング，飲食物調理従事者，接客・給仕職業従事者 |
| ６） | 保安職業従事者 | 自衛官，警察官，消防員，警備員など |
| ７） | 農業従事者 | 農耕，養鶏，畜産，植木，造園など |
| ８） | 林業従事者 | 育林，伐木・造材，集材・運材，製炭・製薪など |
| ９） | 漁業従事者 | 漁労作業，海草・貝採取，水産養殖，漁船乗組員など |
| １０） | 運輸・通信従事者 | 自動車運転手，鉄道・船舶の従事者及び関連業務従事者，郵便外交員など |
| １１） | 生産・製造作業建設・土木作業従事者 | 製造業従事者，機械・機器などの組立・修理作業者，印刷・製本作業者，ボイラー工，建設機械運転作業者建設・土木作業従事者，清掃員など |
| １２） | 家事従事者 | 家庭の主婦等日常家事に従事している人など |
| １３） | 学生 | 高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など |
| １４） | その他 | 高齢・病気などで無職の人 |

## 自分の健康状態

| 各項目別% | | 実数 | 1 よい | 2 まあよい | 3 あまりよくない | 4 よくない | 5 未回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 区分 | 総数 | 1703 人 | 23.7 | 55.7 | 17.1 | 2.5 | 0.9 |
| 男性 計 | | 782 | 26.6 | 52.0 | 17.6 | 2.6 | 1.2 |
| 年代別 | 10歳代 | 57 | 54.4 | 38.6 | 5.3 | 1.8 | 0.0 |
| | 20歳代 | 85 | 30.6 | 51.8 | 16.5 | 1.2 | 0.0 |
| | 30歳代 | 102 | 21.6 | 54.9 | 21.6 | 2.0 | 0.0 |
| | 40歳代 | 138 | 24.6 | 55.8 | 16.7 | 1.4 | 1.4 |
| | 50歳代 | 177 | 26.6 | 48.0 | 20.9 | 3.4 | 1.1 |
| | 60歳代 | 219 | 21.0 | 55.7 | 17.8 | 3.2 | 2.3 |
| | 65歳以上(再掲) | 127 | 21.3 | 55.1 | 18.9 | 3.1 | 1.6 |
| | 不明 | 4 | 50.0 | 25.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 |
| 女性 計 | | 894 | 20.9 | 58.9 | 16.8 | 2.6 | 0.8 |
| 年代別 | 10歳代 | 47 | 27.7 | 57.4 | 12.8 | 2.1 | 0.0 |
| | 20歳代 | 107 | 20.6 | 66.4 | 11.2 | 1.9 | 0.0 |
| | 30歳代 | 146 | 20.5 | 61.6 | 16.4 | 1.4 | 0.0 |
| | 40歳代 | 170 | 20.0 | 60.6 | 16.5 | 2.4 | 0.6 |
| | 50歳代 | 194 | 21.6 | 57.2 | 14.9 | 4.1 | 2.1 |
| | 60歳代 | 228 | 20.2 | 54.8 | 21.5 | 2.6 | 0.9 |
| | 65歳以上(再掲) | 110 | 18.2 | 52.7 | 25.5 | 2.7 | 0.9 |
| | 不明 | 2 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 27 | 29.6 | 55.6 | 14.8 | 0.0 | 0.0 |
| 地区別 | 西部 | 152 | 25.7 | 58.6 | 14.5 | 0.7 | 0.7 |
| | 中央部 | 348 | 23.6 | 57.2 | 17.2 | 1.1 | 0.9 |
| | 東部 | 397 | 24.7 | 53.1 | 18.1 | 3.3 | 0.8 |
| | 北東部 | 628 | 20.9 | 57.5 | 17.7 | 3.0 | 1.0 |
| | 北部 | 145 | 31.0 | 50.3 | 14.5 | 2.8 | 1.4 |
| | 不明 | 33 | 24.2 | 48.5 | 18.2 | 6.1 | 3.0 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 169 | 23.1 | 58.6 | 16.0 | 1.2 | 1.2 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 29.6 | 55.1 | 14.3 | 0.0 | 1.0 |
| | 事務従事者 | 170 | 19.4 | 66.5 | 12.4 | 1.2 | 0.6 |
| | 販売従事者 | 129 | 24.0 | 54.3 | 19.4 | 0.8 | 1.6 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 25.4 | 57.7 | 15.4 | 1.5 | 0.0 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 25.9 | 51.9 | 22.2 | 0.0 | 0.0 |
| | 農業従事者 | 5 | 20.0 | 60.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 40.0 | 40.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 65 | 23.1 | 52.3 | 21.5 | 1.5 | 1.5 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 170 | 27.1 | 52.4 | 18.2 | 1.8 | 0.6 |
| | 家事従事者 | 388 | 21.4 | 57.7 | 16.8 | 2.8 | 1.3 |
| | 学生 | 118 | 42.4 | 45.8 | 10.2 | 1.7 | 0.0 |
| | その他 | 197 | 14.2 | 50.3 | 24.9 | 9.1 | 1.5 |
| | 不明 | 32 | 18.8 | 59.4 | 18.8 | 3.1 | 0.0 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 129 | 18.6 | 56.6 | 19.4 | 3.9 | 1.6 |
| | 普通(18.5~24.9) | 1217 | 24.7 | 56.9 | 14.8 | 2.8 | 0.8 |
| | 肥満(25以上) | 337 | 21.1 | 52.2 | 24.6 | 0.9 | 1.2 |
| | 不明 | 20 | 40.0 | 35.0 | 20.0 | 5.0 | 0.0 |

健康診断受診の有無と受診場所

| 各項目別% | | 実数 | 1 受けた | (1) 病院 | (2) 保健所 | (3) 職場 | (4) 学校 | (5) その他 | (6) 未回答 | 2 受けなかった | 3 未回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 区分 | 総数 | 1703人 | 62.9 | 28.0 | 5.6 | 21.4 | 5.2 | 2.1 | 0.7 | 36.9 | 0.2 |
| 男性 計 | | 782 | 69.4 | 27.7 | 3.8 | 28.1 | 6.5 | 2.6 | 0.6 | 30.3 | 0.3 |
| 年代別 | 10歳代 | 57 | 70.2 | 3.5 | 1.8 | 1.8 | 54.4 | 7.0 | 1.8 | 28.1 | 1.8 |
| | 20歳代 | 85 | 64.7 | 14.1 | 2.4 | 36.5 | 10.6 | 1.2 | 0.0 | 34.1 | 1.2 |
| | 30歳代 | 102 | 75.5 | 30.4 | 1.0 | 40.2 | 1.0 | 2.0 | 1.0 | 24.5 | 0.0 |
| | 40歳代 | 138 | 81.2 | 29.0 | 1.4 | 44.9 | 2.9 | 1.4 | 1.4 | 18.8 | 0.0 |
| | 50歳代 | 177 | 74.6 | 34.5 | 3.4 | 33.3 | 0.6 | 2.3 | 0.6 | 25.4 | 0.0 |
| | 60歳代 | 219 | 56.6 | 31.5 | 8.2 | 11.4 | 2.3 | 3.2 | 0.0 | 43.4 | 0.0 |
| | 65歳以上(再掲) | 127 | 51.2 | 29.9 | 11.8 | 5.5 | 1.6 | 2.4 | 0.0 | 48.8 | 0.0 |
| | 不明 | 4 | 75.0 | 50.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 |
| 女性 計 | | 894 | 56.6 | 27.6 | 7.3 | 15.3 | 4.1 | 1.5 | 0.8 | 43.2 | 0.2 |
| 年代別 | 10歳代 | 47 | 78.7 | 10.6 | 10.6 | 0.0 | 53.2 | 2.1 | 2.1 | 21.3 | 0.0 |
| | 20歳代 | 107 | 54.2 | 17.8 | 2.8 | 27.1 | 5.6 | 0.0 | 0.9 | 45.8 | 0.0 |
| | 30歳代 | 146 | 45.9 | 19.2 | 1.4 | 24.0 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 54.1 | 0.0 |
| | 40歳代 | 170 | 58.2 | 32.4 | 5.3 | 17.6 | 1.2 | 1.2 | 0.6 | 41.8 | 0.0 |
| | 50歳代 | 194 | 59.8 | 32.5 | 8.2 | 16.0 | 0.5 | 2.1 | 0.5 | 39.2 | 1.0 |
| | 60歳代 | 228 | 56.6 | 33.8 | 13.2 | 5.3 | 0.4 | 2.6 | 1.3 | 43.4 | 0.0 |
| | 65歳以上(再掲) | 110 | 60.0 | 37.3 | 14.5 | 2.7 | 0.9 | 3.6 | 0.9 | 40.0 | 0.0 |
| | 不明 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 27 | 81.5 | 44.4 | 3.7 | 25.9 | 0.0 | 7.4 | 0.0 | 18.5 | 0.0 |
| 地区別 | 西部 | 152 | 60.5 | 29.6 | 5.3 | 19.1 | 3.9 | 1.3 | 1.3 | 38.8 | 0.7 |
| | 中央部 | 348 | 63.5 | 27.6 | 5.5 | 22.1 | 6.0 | 1.4 | 0.9 | 36.5 | 0.0 |
| | 東部 | 397 | 65.2 | 31.2 | 5.5 | 19.4 | 6.5 | 2.3 | 0.3 | 34.3 | 0.5 |
| | 北東部 | 628 | 60.4 | 27.1 | 5.7 | 19.7 | 4.8 | 2.2 | 0.8 | 39.5 | 0.2 |
| | 北部 | 145 | 64.8 | 20.7 | 7.6 | 31.7 | 1.4 | 2.8 | 0.7 | 35.2 | 0.0 |
| | 不明 | 33 | 78.8 | 33.3 | 0.0 | 33.3 | 9.1 | 3.0 | 0.0 | 21.2 | 0.0 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 169 | 83.4 | 34.9 | 1.8 | 42.6 | 3.6 | 0.6 | 0.0 | 16.6 | 0.0 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 79.6 | 39.8 | 4.1 | 31.6 | 0.0 | 2.0 | 2.0 | 20.4 | 0.0 |
| | 事務従事者 | 170 | 77.6 | 28.2 | 1.2 | 47.6 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 22.4 | 0.0 |
| | 販売従事者 | 129 | 57.4 | 23.3 | 5.4 | 22.5 | 0.8 | 4.7 | 0.8 | 41.9 | 0.8 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 47.7 | 21.5 | 5.4 | 17.7 | 0.8 | 1.5 | 0.8 | 52.3 | 0.0 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 88.9 | 25.9 | 0.0 | 55.6 | 3.7 | 3.7 | 0.0 | 11.1 | 0.0 |
| | 農業従事者 | 5 | 60.0 | 20.0 | 20.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 40.0 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 80.0 | 60.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 65 | 84.6 | 30.8 | 4.6 | 47.7 | 0.0 | 1.5 | 0.0 | 15.4 | 0.0 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 170 | 71.2 | 30.0 | 1.8 | 32.9 | 3.5 | 2.4 | 0.6 | 28.8 | 0.0 |
| | 家事従事者 | 388 | 46.1 | 28.4 | 11.3 | 3.4 | 0.5 | 1.3 | 1.3 | 53.6 | 0.3 |
| | 学生 | 118 | 72.9 | 5.9 | 2.5 | 1.7 | 56.8 | 4.2 | 1.7 | 25.4 | 1.7 |
| | その他 | 197 | 47.7 | 31.0 | 8.1 | 3.6 | 1.5 | 3.6 | 0.0 | 52.3 | 0.0 |
| | 不明 | 32 | 56.3 | 37.5 | 9.4 | 6.3 | 0.0 | 3.1 | 0.0 | 43.8 | 0.0 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 129 | 53.5 | 19.4 | 5.4 | 18.6 | 7.0 | 1.6 | 1.6 | 46.5 | 0.0 |
| | 普通(18.5~24.9) | 1217 | 63.6 | 28.2 | 6.1 | 21.2 | 5.5 | 2.2 | 0.4 | 36.2 | 0.2 |
| | 肥満(25以上) | 337 | 64.1 | 30.0 | 4.5 | 23.7 | 3.0 | 1.5 | 1.5 | 35.6 | 0.3 |
| | 不明 | 20 | 60.0 | 35.0 | 0.0 | 10.0 | 10.0 | 5.0 | 0.0 | 40.0 | 0.0 |

健康診断を受診しない理由

| 各項目別% | | 実数 | 1 受けたいと思っているが機会がないから | 2 結果が不安なので受けたくないから | 3 忙しくて時間がとれなかったから | 4 健診・検診場所が遠いから | 5 費用がかかるから | 6 毎年受ける必要は無いと思っているから | 7 健康なので受ける必要がないから | 8 心配なときはいつでも病院等でみてもらえるから | 9 この期間、通院や入院して治療していたから | 10 面倒だから | 11 しらなかった | 12 その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 区分 | 総数 | 628人 | 33.3 | 6.2 | 28.0 | 2.7 | 22.3 | 4.9 | 11.0 | 25.3 | 13.9 | 11.8 | 2.7 | 5.1 |
| 男性 計 | | 237 | 26.6 | 4.2 | 26.2 | 2.5 | 18.1 | 6.8 | 13.1 | 21.1 | 19.0 | 14.3 | 3.0 | 5.5 |
| 年代別 | 10歳代 | 16 | 6.3 | 0.0 | 18.8 | 0.0 | 12.5 | 25.0 | 37.5 | 18.8 | 0.0 | 31.3 | 25.0 | 6.3 |
| | 20歳代 | 29 | 44.8 | 3.4 | 48.3 | 0.0 | 31.0 | 3.4 | 17.2 | 13.8 | 3.4 | 27.6 | 3.4 | 0.0 |
| | 30歳代 | 25 | 32.0 | 0.0 | 36.0 | 0.0 | 40.0 | 4.0 | 4.0 | 12.0 | 12.0 | 4.0 | 0.0 | 4.0 |
| | 40歳代 | 26 | 42.3 | 19.2 | 46.2 | 3.8 | 26.9 | 3.8 | 7.7 | 3.8 | 15.4 | 19.2 | 0.0 | 7.7 |
| | 50歳代 | 45 | 37.8 | 0.0 | 28.9 | 4.4 | 11.1 | 4.4 | 8.9 | 17.8 | 20.0 | 17.8 | 2.2 | 6.7 |
| | 60歳代 | 95 | 13.7 | 4.2 | 11.6 | 3.2 | 9.5 | 7.4 | 12.6 | 32.6 | 29.5 | 7.4 | 1.1 | 6.3 |
| | 65歳以上(再掲) | 62 | 14.5 | 3.2 | 8.1 | 3.2 | 4.8 | 4.8 | 12.9 | 35.5 | 29.0 | 4.8 | 1.6 | 8.1 |
| | 不明 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 女性 計 | | 386 | 36.8 | 7.5 | 29.5 | 2.8 | 24.6 | 3.9 | 9.6 | 28.2 | 10.9 | 10.4 | 2.6 | 4.9 |
| 年代別 | 10歳代 | 10 | 30.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 20.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 30.0 | 20.0 |
| | 20歳代 | 49 | 57.1 | 4.1 | 28.6 | 2.0 | 40.8 | 8.2 | 20.4 | 18.4 | 0.0 | 16.3 | 4.1 | 8.2 |
| | 30歳代 | 79 | 58.2 | 7.6 | 35.4 | 0.0 | 39.2 | 5.1 | 5.1 | 10.1 | 2.5 | 12.7 | 1.3 | 8.9 |
| | 40歳代 | 71 | 32.4 | 7.0 | 35.2 | 4.2 | 21.1 | 2.8 | 14.1 | 36.6 | 7.0 | 9.9 | 1.4 | 1.4 |
| | 50歳代 | 76 | 34.2 | 9.2 | 31.6 | 3.9 | 18.4 | 3.9 | 9.2 | 22.4 | 10.5 | 13.2 | 1.3 | 5.3 |
| | 60歳代 | 99 | 14.1 | 9.1 | 21.2 | 3.0 | 8.1 | 2.0 | 1.0 | 25.3 | 27.3 | 3.0 | 2.0 | 1.0 |
| | 65歳以上(再掲) | 44 | 9.1 | 6.8 | 18.2 | 0.0 | 9.1 | 2.3 | 6.8 | 47.7 | 27.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 |
| | 不明 | 2 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 5 | 80.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 40.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 地区別 | 西部 | 59 | 35.6 | 5.1 | 37.3 | 1.7 | 20.3 | 8.5 | 6.8 | 30.5 | 11.9 | 6.8 | 1.7 | 5.1 |
| | 中央部 | 127 | 27.6 | 4.7 | 29.9 | 3.9 | 22.0 | 4.7 | 17.3 | 26.0 | 13.4 | 10.2 | 0.8 | 3.9 |
| | 東部 | 136 | 31.6 | 9.6 | 24.3 | 5.1 | 19.9 | 4.4 | 9.6 | 25.7 | 11.8 | 13.2 | 3.7 | 5.1 |
| | 北東部 | 248 | 34.7 | 5.2 | 29.0 | 1.2 | 21.8 | 3.6 | 9.7 | 23.4 | 17.7 | 12.9 | 3.6 | 6.9 |
| | 北部 | 51 | 37.3 | 7.8 | 21.6 | 0.0 | 31.4 | 9.8 | 9.8 | 25.5 | 5.9 | 11.8 | 2.0 | 0.0 |
| | 不明 | 7 | 71.4 | 0.0 | 0.0 | 14.3 | 42.9 | 0.0 | 14.3 | 28.6 | 0.0 | 14.3 | 0.0 | 0.0 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 28 | 32.1 | 3.6 | 50.0 | 0.0 | 14.3 | 10.7 | 10.7 | 17.9 | 7.1 | 17.9 | 3.6 | 17.9 |
| | 管理的職業従事者 | 20 | 20.0 | 5.0 | 45.0 | 5.0 | 0.0 | 5.0 | 15.0 | 45.0 | 10.0 | 10.0 | 0.0 | 5.0 |
| | 事務従事者 | 38 | 44.7 | 7.9 | 39.5 | 7.9 | 36.8 | 2.6 | 10.5 | 13.2 | 13.2 | 7.9 | 2.6 | 2.6 |
| | 販売従事者 | 54 | 38.9 | 5.6 | 46.3 | 1.9 | 27.8 | 3.7 | 22.2 | 13.0 | 1.9 | 7.4 | 0.0 | 3.7 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 68 | 41.2 | 5.9 | 41.2 | 2.9 | 32.4 | 4.4 | 7.4 | 27.9 | 7.4 | 8.8 | 1.5 | 2.9 |
| | 保安職業従事者 | 3 | 0.0 | 66.7 | 0.0 | 0.0 | 66.7 | 0.0 | 0.0 | 33.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 農業従事者 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 1 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 10 | 40.0 | 0.0 | 40.0 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 20.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 49 | 57.1 | 6.1 | 40.8 | 6.1 | 30.6 | 0.0 | 12.2 | 16.3 | 8.2 | 8.2 | 0.0 | 4.1 |
| | 家事従事者 | 208 | 37.0 | 7.7 | 22.6 | 1.4 | 23.1 | 4.8 | 6.7 | 29.3 | 13.0 | 12.5 | 1.9 | 5.3 |
| | 学生 | 30 | 10.0 | 0.0 | 30.0 | 0.0 | 13.3 | 10.0 | 33.3 | 16.7 | 0.0 | 23.3 | 13.3 | 16.7 |
| | その他 | 103 | 11.7 | 4.9 | 1.0 | 0.0 | 12.6 | 7.8 | 1.0 | 32.0 | 32.0 | 13.6 | 5.8 | 1.9 |
| | 不明 | 14 | 35.7 | 7.1 | 28.6 | 21.4 | 21.4 | 0.0 | 78.6 | 28.6 | 28.6 | 7.1 | 0.0 | 7.1 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 60 | 33.3 | 3.3 | 35.0 | 0.0 | 21.7 | 11.7 | 10.0 | 28.3 | 16.7 | 8.3 | 5.0 | 3.3 |
| | 普通(18.5~24.9) | 440 | 38.0 | 5.7 | 30.5 | 3.2 | 23.2 | 4.3 | 12.3 | 23.9 | 10.2 | 12.0 | 2.5 | 5.5 |
| | 肥満(25以上) | 120 | 17.5 | 10.0 | 17.5 | 2.5 | 21.7 | 4.2 | 7.5 | 31.7 | 25.8 | 12.5 | 1.7 | 5.0 |
| | 不明 | 8 | 50.0 | 0.0 | 12.5 | 0.0 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 12.5 | 12.5 | 12.5 | 0.0 |

## 通院治療の有無と治療中疾患

| 各項目別% | | 実数 | 1 なし | 2 あり 割合 | 2 あり 人数 | (1) 高血圧 | (2) 糖尿病 | (3) 心臓病 | (4) 脳卒中 | (5) 高脂血症 | (6) その他 | 3 未回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 1703 | 61.6 | 37.1 | 632 | 32.1 | 13.0 | 7.8 | 1.3 | 18.4 | 53.2 | 1.3 |
| 区分 | | 人 | | | 人 | | | | | | | |
| 男性 計 | | 782 | 60.5 | 38.5 | 301 | 30.2 | 16.9 | 8.0 | 1.3 | 15.0 | 53.2 | 1.0 |
| 年代別 | 10歳代 | 57 | 86.0 | 12.3 | 7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 1.8 |
| | 20歳代 | 85 | 90.6 | 8.2 | 7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.3 | 100.0 | 1.2 |
| | 30歳代 | 102 | 76.5 | 22.5 | 23 | 4.3 | 4.3 | 4.3 | 4.3 | 17.4 | 73.9 | 1.0 |
| | 40歳代 | 138 | 65.2 | 34.1 | 47 | 12.8 | 12.8 | 6.4 | 0.0 | 21.3 | 55.3 | 0.7 |
| | 50歳代 | 177 | 54.2 | 45.2 | 80 | 30.0 | 16.3 | 7.5 | 1.3 | 16.3 | 58.8 | 0.6 |
| | 60歳代 | 219 | 36.1 | 62.6 | 137 | 43.8 | 22.6 | 10.2 | 1.5 | 12.4 | 40.9 | 1.4 |
| | 65歳以上(再掲) | 127 | 36.2 | 61.4 | 78 | 43.6 | 24.4 | 10.3 | 2.6 | 11.5 | 42.3 | 2.4 |
| | 不明 | 4 | 100.0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 女性 計 | | 894 | 62.8 | 35.8 | 320 | 33.8 | 9.1 | 7.2 | 1.3 | 21.6 | 52.8 | 1.5 |
| 年代別 | 10歳代 | 47 | 78.7 | 21.3 | 10 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 90.0 | 0.0 |
| | 20歳代 | 107 | 88.8 | 10.3 | 11 | 9.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 81.8 | 0.9 |
| | 30歳代 | 146 | 89.7 | 8.9 | 13 | 7.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.4 | 100.0 | 1.4 |
| | 40歳代 | 170 | 69.4 | 29.4 | 50 | 20.0 | 10.0 | 4.0 | 2.0 | 6.0 | 72.0 | 1.2 |
| | 50歳代 | 194 | 53.1 | 46.4 | 90 | 36.7 | 11.1 | 4.4 | 0.0 | 21.1 | 51.1 | 0.5 |
| | 60歳代 | 228 | 32.9 | 64.0 | 146 | 43.2 | 9.6 | 11.0 | 2.1 | 30.1 | 38.4 | 3.1 |
| | 65歳以上(再掲) | 110 | 22.7 | 73.6 | 81 | 42.0 | 9.9 | 12.3 | 1.2 | 35.8 | 35.8 | 3.6 |
| | 不明 | 2 | 100.0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 27 | 55.6 | 40.7 | 11 | 36.4 | 18.2 | 18.2 | 0.0 | 18.2 | 63.6 | 3.7 |
| 地区別 | 西部 | 152 | 60.5 | 37.5 | 57 | 29.8 | 14.0 | 10.5 | 0.0 | 12.3 | 54.4 | 2.0 |
| | 中央部 | 348 | 64.1 | 34.8 | 121 | 30.6 | 10.7 | 9.9 | 4.1 | 19.0 | 47.1 | 1.1 |
| | 東部 | 397 | 60.5 | 37.5 | 149 | 33.6 | 12.1 | 5.4 | 0.7 | 19.5 | 57.0 | 2.0 |
| | 北東部 | 628 | 59.2 | 39.6 | 249 | 32.5 | 14.9 | 8.0 | 0.8 | 20.1 | 52.6 | 1.1 |
| | 北部 | 145 | 69.0 | 31.0 | 45 | 35.6 | 8.9 | 4.4 | 0.0 | 15.6 | 55.6 | 0.0 |
| | 不明 | 33 | 66.7 | 33.3 | 11 | 18.2 | 18.2 | 9.1 | 0.0 | 0.0 | 63.6 | 0.0 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 169 | 72.8 | 26.0 | 44 | 25.0 | 9.1 | 0.0 | 0.0 | 20.5 | 63.6 | 1.2 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 59.2 | 40.8 | 40 | 42.5 | 25.0 | 20.0 | 0.0 | 27.5 | 37.5 | 0.0 |
| | 事務従事者 | 170 | 71.2 | 28.8 | 49 | 30.6 | 2.0 | 10.2 | 0.0 | 8.2 | 63.3 | 0.0 |
| | 販売従事者 | 129 | 69.0 | 27.9 | 36 | 30.6 | 19.4 | 2.8 | 0.0 | 13.9 | 55.6 | 3.1 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 69.2 | 29.2 | 38 | 39.5 | 7.9 | 5.3 | 2.6 | 21.1 | 47.4 | 1.5 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 48.1 | 51.9 | 14 | 28.6 | 14.3 | 0.0 | 0.0 | 28.6 | 42.9 | 0.0 |
| | 農業従事者 | 5 | 40.0 | 60.0 | 3 | 66.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 33.3 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 60.0 | 40.0 | 2 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 65 | 70.8 | 29.2 | 19 | 31.6 | 26.3 | 0.0 | 0.0 | 5.3 | 47.4 | 0.0 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 170 | 65.9 | 33.5 | 57 | 24.6 | 15.8 | 8.8 | 1.8 | 10.5 | 49.1 | 0.6 |
| | 家事従事者 | 388 | 56.2 | 42.5 | 165 | 33.9 | 9.1 | 8.5 | 1.2 | 26.1 | 50.9 | 1.3 |
| | 学生 | 118 | 82.2 | 15.3 | 18 | 5.6 | 0.0 | 5.6 | 0.0 | 0.0 | 88.9 | 2.5 |
| | その他 | 197 | 35.0 | 64.0 | 126 | 34.1 | 14.3 | 8.7 | 3.2 | 15.9 | 53.2 | 1.0 |
| | 不明 | 32 | 25.0 | 65.6 | 21 | 33.3 | 38.1 | 9.5 | 0.0 | 23.8 | 57.1 | 9.4 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 129 | 69.8 | 27.9 | 36 | 5.6 | 13.9 | 11.1 | 0.0 | 11.1 | 75.0 | 2.3 |
| | 普通(18.5~24.9) | 1217 | 63.7 | 34.8 | 424 | 30.7 | 11.3 | 6.6 | 1.7 | 17.0 | 55.4 | 1.5 |
| | 肥満(25以上) | 337 | 51.0 | 48.7 | 164 | 42.1 | 16.5 | 10.4 | 0.6 | 24.4 | 41.5 | 0.3 |
| | 不明 | 20 | 60.0 | 40.0 | 8 | 25.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 75.0 | 0.0 |

## 現在の食生活に対する自己評価

| 各項目別% | | 実数 | 1 大変良い | 2 よい | 3 少し問題がある | 4 問題が多い | 5 未回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 区分 | 総数 | 1703 人 | 8.7 | 52.1 | 33.6 | 5.2 | 0.4 |
| 男性 計 | | 782 | 11.6 | 52.4 | 29.8 | 5.8 | 0.4 |
| 年代別 | 10歳代 | 57 | 21.1 | 33.3 | 35.1 | 10.5 | 0.0 |
| | 20歳代 | 85 | 16.5 | 30.6 | 43.5 | 9.4 | 0.0 |
| | 30歳代 | 102 | 7.8 | 53.9 | 34.3 | 3.9 | 0.0 |
| | 40歳代 | 138 | 8.7 | 48.6 | 34.8 | 7.2 | 0.7 |
| | 50歳代 | 177 | 12.4 | 54.2 | 27.7 | 5.6 | 0.0 |
| | 60歳代 | 219 | 10.0 | 66.2 | 19.6 | 3.2 | 0.9 |
| | 65歳以上(再掲) | 127 | 9.4 | 62.2 | 24.4 | 2.4 | 1.6 |
| | 不明 | 4 | 25.0 | 50.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 |
| 女性 計 | | 894 | 5.8 | 52.0 | 37.0 | 4.8 | 0.3 |
| 年代別 | 10歳代 | 47 | 8.5 | 40.4 | 44.7 | 6.4 | 0.0 |
| | 20歳代 | 107 | 3.7 | 46.7 | 40.2 | 9.3 | 0.0 |
| | 30歳代 | 146 | 4.8 | 45.9 | 41.8 | 6.8 | 0.7 |
| | 40歳代 | 170 | 5.3 | 54.7 | 37.6 | 2.4 | 0.0 |
| | 50歳代 | 194 | 5.2 | 52.6 | 37.1 | 4.6 | 0.5 |
| | 60歳代 | 228 | 7.9 | 57.9 | 30.7 | 3.1 | 0.4 |
| | 65歳以上(再掲) | 110 | 11.8 | 60.9 | 22.7 | 3.6 | 0.9 |
| | 不明 | 2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 27 | 18.5 | 44.4 | 29.6 | 3.7 | 3.7 |
| 地区別 | 西部 | 152 | 15.1 | 48.7 | 32.9 | 3.3 | 0.0 |
| | 中央部 | 348 | 8.9 | 52.9 | 32.2 | 6.0 | 0.0 |
| | 東部 | 397 | 9.1 | 50.9 | 35.0 | 4.5 | 0.5 |
| | 北東部 | 628 | 6.7 | 52.1 | 35.4 | 5.3 | 0.6 |
| | 北部 | 145 | 7.6 | 59.3 | 26.2 | 6.2 | 0.7 |
| | 不明 | 33 | 15.2 | 42.4 | 33.3 | 9.1 | 0.0 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 169 | 11.8 | 46.7 | 35.5 | 5.9 | 0.0 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 9.2 | 57.1 | 28.6 | 5.1 | 0.0 |
| | 事務従事者 | 170 | 7.1 | 54.7 | 34.1 | 2.9 | 1.2 |
| | 販売従事者 | 129 | 7.8 | 50.4 | 34.9 | 7.0 | 0.0 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 7.7 | 46.2 | 39.2 | 6.9 | 0.0 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 11.1 | 55.6 | 33.3 | 0.0 | 0.0 |
| | 農業従事者 | 5 | 20.0 | 60.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 20.0 | 60.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 65 | 13.8 | 33.8 | 40.0 | 12.3 | 0.0 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 170 | 8.2 | 54.1 | 32.4 | 4.7 | 0.6 |
| | 家事従事者 | 388 | 5.9 | 57.5 | 32.7 | 3.4 | 0.5 |
| | 学生 | 118 | 11.9 | 38.1 | 42.4 | 7.6 | 0.0 |
| | その他 | 197 | 8.6 | 58.4 | 26.9 | 5.1 | 1.0 |
| | 不明 | 32 | 15.6 | 50.0 | 25.0 | 9.4 | 0.0 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 129 | 5.4 | 50.4 | 33.3 | 8.5 | 2.3 |
| | 普通(18.5~24.9) | 1217 | 9.0 | 53.9 | 31.8 | 5.0 | 0.3 |
| | 肥満(25以上) | 337 | 8.3 | 46.9 | 40.1 | 4.7 | 0.0 |
| | 不明 | 20 | 20.0 | 40.0 | 35.0 | 5.0 | 0.0 |

# 食生活の状況

| 各項目別% | | 実数 | 1 食事は決まった時刻にとっている | 2 食事に十分な時間をかけている | 3 いろいろな食品をとるようにしている | 4 食事の量は適当である | 5 ダイエットをしている | 6 食事を抜くことが多い | 7 食欲がないことが多い | 8 好き嫌いが激しい | 9 調理済み食品やインスタント食品をよく利用する | 10 外食することが多い | 11 ビタミン剤や健康食品をよく利用する | 12 食事を共にする家族や友人がいる | 13 食事や栄養についての情報を得るようにしている | 14 自分にとって適切な食事内容・量を知っている | 15 自分で食事のしたくをすることができる | 16 間食をすることが多い |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 区分 | 総数 | 1703人 | 71.0 | 50.0 | 77.3 | 81.7 | 11.5 | 16.2 | 7.3 | 16.0 | 24.1 | 14.7 | 19.6 | 86.0 | 62.8 | 69.4 | 78.7 | 28.1 |
| 男性 計 | | 782 | 66.8 | 49.9 | 76.9 | 82.9 | 10.7 | 17.8 | 7.8 | 16.0 | 24.9 | 19.4 | 15.6 | 84.1 | 50.6 | 66.6 | 61.1 | 22.0 |
| 年代別 | 10歳代 | 57 | 70.2 | 52.6 | 68.4 | 80.7 | 7.0 | 19.3 | 10.5 | 28.1 | 42.1 | 14.0 | 15.8 | 91.2 | 33.3 | 45.6 | 50.9 | 40.4 |
| | 20歳代 | 85 | 38.8 | 42.4 | 56.5 | 77.6 | 5.9 | 27.1 | 8.2 | 18.8 | 47.1 | 35.3 | 14.1 | 85.9 | 29.4 | 49.4 | 64.7 | 29.4 |
| | 30歳代 | 102 | 44.1 | 35.3 | 72.5 | 76.5 | 5.9 | 29.4 | 11.8 | 20.6 | 35.3 | 22.5 | 12.7 | 86.3 | 39.2 | 56.9 | 57.8 | 27.5 |
| | 40歳代 | 138 | 58.7 | 39.1 | 71.7 | 79.7 | 8.7 | 21.0 | 6.5 | 17.4 | 37.0 | 30.4 | 13.0 | 84.1 | 46.4 | 67.4 | 67.4 | 18.8 |
| | 50歳代 | 177 | 74.0 | 50.3 | 85.9 | 88.1 | 10.7 | 15.8 | 8.5 | 11.3 | 13.6 | 19.2 | 11.9 | 83.1 | 54.8 | 71.8 | 59.3 | 15.3 |
| | 60歳代 | 219 | 86.3 | 64.4 | 84.5 | 86.3 | 17.4 | 8.2 | 5.5 | 12.8 | 9.1 | 6.4 | 22.4 | 81.3 | 68.0 | 78.1 | 61.2 | 19.2 |
| | 65歳以上(再掲) | 127 | 87.4 | 73.2 | 84.3 | 85.8 | 16.5 | 7.9 | 6.3 | 11.8 | 11.8 | 3.1 | 22.8 | 81.1 | 67.7 | 76.4 | 70.1 | 19.7 |
| | 不明 | 4 | 75.0 | 100.0 | 100.0 | 75.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 | 100.0 | 50.0 | 100.0 | 75.0 | 25.0 |
| 女性 計 | | 894 | 74.7 | 50.1 | 77.5 | 81.0 | 12.2 | 15.2 | 7.0 | 16.0 | 23.2 | 10.4 | 22.6 | 87.5 | 73.2 | 71.6 | 93.7 | 33.0 |
| 年代別 | 10歳代 | 47 | 61.7 | 42.6 | 70.2 | 80.9 | 21.3 | 17.0 | 6.4 | 29.8 | 34.0 | 12.8 | 14.9 | 91.5 | 51.1 | 57.4 | 72.3 | 57.4 |
| | 20歳代 | 107 | 50.5 | 29.0 | 64.5 | 74.8 | 19.6 | 32.7 | 7.5 | 19.6 | 43.9 | 25.2 | 15.9 | 85.0 | 59.8 | 56.1 | 86.0 | 50.5 |
| | 30歳代 | 146 | 74.0 | 44.5 | 74.0 | 80.1 | 14.4 | 21.2 | 8.2 | 18.5 | 32.9 | 15.1 | 21.2 | 95.9 | 61.6 | 63.0 | 93.2 | 35.6 |
| | 40歳代 | 170 | 74.7 | 44.1 | 77.6 | 81.2 | 12.4 | 11.2 | 7.1 | 15.3 | 28.8 | 10.6 | 21.8 | 92.9 | 77.6 | 73.5 | 95.3 | 37.1 |
| | 50歳代 | 194 | 76.3 | 54.1 | 77.3 | 77.8 | 11.9 | 12.4 | 5.7 | 13.9 | 12.9 | 5.7 | 25.3 | 84.5 | 76.8 | 76.8 | 99.0 | 28.4 |
| | 60歳代 | 228 | 87.7 | 66.2 | 87.3 | 86.8 | 4.8 | 8.3 | 7.5 | 12.3 | 9.2 | 3.9 | 26.3 | 80.7 | 84.6 | 81.1 | 96.5 | 19.3 |
| | 65歳以上(再掲) | 110 | 90.9 | 71.8 | 92.7 | 92.7 | 7.3 | 9.1 | 10.9 | 10.0 | 10.9 | 2.7 | 28.2 | 73.6 | 86.4 | 83.6 | 99.1 | 20.9 |
| | 不明 | 2 | 100.0 | 50.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 27 | 70.4 | 51.9 | 85.2 | 70.4 | 11.1 | 3.7 | 3.7 | 18.5 | 29.6 | 22.2 | 37.0 | 92.6 | 74.1 | 77.8 | 88.9 | 44.4 |
| 地区別 | 西部 | 152 | 72.4 | 50.7 | 75.7 | 83.6 | 14.5 | 14.5 | 5.9 | 13.2 | 24.3 | 11.2 | 19.7 | 86.2 | 61.8 | 70.4 | 77.0 | 25.0 |
| | 中央部 | 348 | 70.7 | 54.3 | 76.4 | 81.6 | 10.9 | 15.2 | 8.9 | 17.8 | 24.1 | 16.7 | 18.1 | 82.8 | 61.5 | 70.1 | 77.3 | 28.2 |
| | 東部 | 397 | 72.5 | 50.9 | 77.3 | 81.4 | 11.1 | 15.9 | 5.8 | 15.1 | 24.7 | 14.9 | 21.4 | 85.9 | 65.0 | 70.3 | 76.1 | 28.7 |
| | 北東部 | 628 | 70.4 | 47.0 | 76.3 | 81.1 | 11.5 | 17.7 | 8.1 | 15.6 | 24.2 | 13.9 | 18.9 | 86.3 | 62.6 | 67.4 | 82.0 | 28.0 |
| | 北部 | 145 | 70.3 | 50.3 | 84.8 | 84.8 | 9.0 | 14.5 | 6.9 | 17.9 | 20.0 | 12.4 | 20.7 | 91.7 | 61.4 | 70.3 | 76.6 | 26.9 |
| | 不明 | 33 | 63.6 | 48.5 | 81.8 | 75.8 | 21.2 | 18.2 | 3.0 | 21.2 | 30.3 | 36.4 | 21.2 | 90.9 | 66.7 | 81.8 | 78.8 | 42.4 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 169 | 68.6 | 43.2 | 77.5 | 81.7 | 14.2 | 20.7 | 7.1 | 10.1 | 33.7 | 26.6 | 24.3 | 88.8 | 59.8 | 70.4 | 76.3 | 25.4 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 76.5 | 46.9 | 84.7 | 81.6 | 16.3 | 8.2 | 5.1 | 13.3 | 17.3 | 29.6 | 16.3 | 81.6 | 56.1 | 76.5 | 64.3 | 25.5 |
| | 事務従事者 | 170 | 71.8 | 41.8 | 75.9 | 84.1 | 15.9 | 14.1 | 5.3 | 20.6 | 24.1 | 15.9 | 18.8 | 91.2 | 64.1 | 68.2 | 81.2 | 28.8 |
| | 販売従事者 | 129 | 61.2 | 44.2 | 76.0 | 81.4 | 15.5 | 25.6 | 7.0 | 11.6 | 31.0 | 27.9 | 21.7 | 86.0 | 65.1 | 72.9 | 72.1 | 31.0 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 51.5 | 32.3 | 68.5 | 77.7 | 6.9 | 25.4 | 5.4 | 16.2 | 26.2 | 10.0 | 22.3 | 87.7 | 61.5 | 68.5 | 86.2 | 26.9 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 88.9 | 29.6 | 74.1 | 81.5 | 11.1 | 7.4 | 3.7 | 22.2 | 25.9 | 11.1 | 7.4 | 70.4 | 66.7 | 63.0 | 74.1 | 22.2 |
| | 農業従事者 | 5 | 60.0 | 60.0 | 100.0 | 80.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 20.0 | 20.0 | 20.0 | 0.0 | 80.0 | 60.0 | 80.0 | 60.0 | 40.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 60.0 | 60.0 | 60.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 80.0 | 20.0 | 20.0 | 60.0 | 40.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 65 | 50.8 | 38.5 | 70.8 | 80.0 | 6.2 | 23.1 | 6.2 | 24.6 | 26.2 | 24.6 | 9.2 | 81.5 | 40.0 | 70.8 | 61.5 | 20.0 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 170 | 68.2 | 45.3 | 75.3 | 78.2 | 4.7 | 15.3 | 6.5 | 20.0 | 27.1 | 12.9 | 17.1 | 88.2 | 48.2 | 57.6 | 66.5 | 20.6 |
| | 家事従事者 | 388 | 83.0 | 61.6 | 84.5 | 84.0 | 10.8 | 11.3 | 7.7 | 12.1 | 16.8 | 4.9 | 21.9 | 90.5 | 80.7 | 75.0 | 99.0 | 32.2 |
| | 学生 | 118 | 61.0 | 46.6 | 63.6 | 78.8 | 9.3 | 20.3 | 8.5 | 24.6 | 42.4 | 17.8 | 16.9 | 84.7 | 40.7 | 55.9 | 64.4 | 43.2 |
| | その他 | 197 | 77.2 | 65.0 | 78.7 | 85.8 | 11.7 | 14.7 | 13.2 | 16.2 | 14.2 | 7.1 | 19.3 | 76.1 | 64.5 | 73.6 | 71.1 | 21.3 |
| | 不明 | 32 | 78.1 | 78.1 | 84.4 | 71.9 | 28.1 | 6.3 | 3.1 | 21.9 | 18.8 | 15.6 | 25.0 | 75.0 | 71.9 | 65.6 | 81.3 | 34.4 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 129 | 63.6 | 43.4 | 72.1 | 84.5 | 1.6 | 18.6 | 14.0 | 23.3 | 25.6 | 12.4 | 24.0 | 87.6 | 62.8 | 75.2 | 80.6 | 31.0 |
| | 普通(18.5~24.9) | 1217 | 72.3 | 52.2 | 78.2 | 84.2 | 11.7 | 15.8 | 7.6 | 15.0 | 6.7 | 14.3 | 19.3 | 86.9 | 62.6 | 69.8 | 78.5 | 25.6 |
| | 肥満(25以上) | 337 | 69.4 | 44.8 | 77.2 | 72.7 | 14.2 | 16.9 | 4.2 | 16.0 | 84.6 | 16.6 | 19.0 | 82.5 | 63.8 | 66.2 | 78.0 | 35.3 |
| | 不明 | 20 | 65.0 | 50.0 | 60.0 | 60.0 | 20.0 | 15.0 | 0.0 | 30.0 | 50.0 | 25.0 | 20.0 | 85.0 | 60.0 | 60.0 | 90.0 | 45.0 |

## 食事の時刻と欠食状況

| 各項目別％ | | 実数 | ア）朝食時間 | | | | | | イ）昼食時間 | | | | | | ウ）夕食時間 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 7時前 | 2 7時～8時台 | 3 9時以降 | 4 決まってない | 5 食べない | 6 未回答 | 1 12時前 | 2 12時～13時台 | 3 14時以降 | 4 決まってない | 5 食べない | 6 未回答 | 1 午後7時前 | 2 午後7時～8時台 | 3 午後9時以降 | 4 決まってない | 5 食べない | 6 未回答 |
| 区分 | 総数 | 1703人 | 17.6 | 56.9 | 4.7 | 5.6 | 13.2 | 2.0 | 8.8 | 76.5 | 4.5 | 6.6 | 1.5 | 2.1 | 51.6 | 30.9 | 5.0 | 9.7 | 0.5 | 2.3 |
| 男性 計 | | 782 | 20.3 | 51.4 | 3.2 | 5.9 | 17.1 | 2.0 | 9.7 | 74.6 | 4.2 | 7.5 | 1.5 | 2.4 | 46.5 | 30.6 | 7.7 | 12.4 | 0.4 | 2.4 |
| 年代別 | 10歳代 | 57 | 8.8 | 68.4 | 1.8 | 1.8 | 19.3 | 0.0 | 5.3 | 84.2 | 1.8 | 7.0 | 1.8 | 0.0 | 54.4 | 35.1 | 5.3 | 3.5 | 1.8 | 0.0 |
| | 20歳代 | 85 | 14.1 | 30.6 | 2.4 | 18.8 | 31.8 | 2.4 | 7.1 | 68.2 | 9.4 | 12.9 | 1.2 | 1.2 | 24.7 | 31.8 | 9.4 | 31.8 | 0.0 | 2.4 |
| | 30歳代 | 102 | 14.7 | 42.2 | 1.0 | 8.8 | 33.3 | 0.0 | 7.8 | 76.5 | 2.0 | 11.8 | 1.0 | 1.0 | 28.4 | 32.4 | 12.7 | 25.5 | 0.0 | 1.0 |
| | 40歳代 | 138 | 23.9 | 50.0 | 0.7 | 6.5 | 18.1 | 0.7 | 5.1 | 76.1 | 3.6 | 10.9 | 2.2 | 2.2 | 31.9 | 38.4 | 14.5 | 13.8 | 0.0 | 1.4 |
| | 50歳代 | 177 | 26.6 | 48.6 | 4.0 | 3.4 | 15.8 | 1.7 | 9.6 | 77.4 | 5.1 | 5.1 | 1.1 | 1.7 | 46.9 | 35.0 | 7.9 | 8.5 | 0.0 | 1.7 |
| | 60歳代 | 219 | 21.5 | 62.1 | 5.5 | 2.3 | 4.1 | 4.6 | 16.0 | 70.8 | 3.2 | 3.2 | 1.8 | 5.0 | 70.8 | 19.2 | 0.9 | 3.2 | 0.9 | 5.0 |
| | 65歳以上(再掲) | 127 | 16.5 | 68.5 | 5.5 | 2.4 | 2.4 | 4.7 | 15.0 | 70.1 | 2.4 | 3.9 | 3.1 | 5.5 | 74.8 | 15.7 | 0.0 | 3.1 | 0.8 | 5.5 |
| | 不明 | 4 | 0.0 | 75.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 25.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 50.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 |
| 女性 計 | | 894 | 15.2 | 61.6 | 6.0 | 5.5 | 9.6 | 2.0 | 7.9 | 78.0 | 4.8 | 5.9 | 1.5 | 1.9 | 55.7 | 31.8 | 2.7 | 6.9 | 0.6 | 2.3 |
| 年代別 | 10歳代 | 47 | 21.3 | 59.6 | 4.3 | 4.3 | 10.6 | 0.0 | 0.0 | 95.7 | 0.0 | 2.1 | 2.1 | 0.0 | 29.8 | 44.7 | 0.0 | 25.5 | 0.0 | 0.0 |
| | 20歳代 | 107 | 12.1 | 45.8 | 8.4 | 8.4 | 25.2 | 0.0 | 2.8 | 84.1 | 1.9 | 10.3 | 0.9 | 0.0 | 38.3 | 37.4 | 6.5 | 16.8 | 0.0 | 0.9 |
| | 30歳代 | 146 | 11.0 | 65.1 | 2.1 | 6.2 | 15.8 | 0.0 | 4.8 | 82.9 | 3.4 | 7.5 | 1.4 | 0.0 | 53.4 | 34.2 | 3.4 | 6.8 | 2.1 | 0.0 |
| | 40歳代 | 170 | 12.4 | 68.2 | 6.5 | 5.3 | 6.5 | 1.2 | 8.8 | 78.2 | 4.7 | 5.9 | 1.2 | 1.2 | 44.1 | 42.4 | 3.5 | 7.6 | 1.2 | 1.2 |
| | 50歳代 | 194 | 21.6 | 56.2 | 6.7 | 6.7 | 5.2 | 3.6 | 7.7 | 72.7 | 8.2 | 6.7 | 1.5 | 3.1 | 56.7 | 34.0 | 2.6 | 3.6 | 0.0 | 3.1 |
| | 60歳代 | 228 | 14.9 | 66.7 | 7.0 | 3.1 | 4.4 | 3.9 | 13.6 | 72.4 | 5.3 | 3.1 | 1.8 | 3.9 | 78.5 | 14.9 | 0.4 | 0.9 | 0.0 | 5.3 |
| | 65歳以上(再掲) | 110 | 12.7 | 71.8 | 4.5 | 2.7 | 2.7 | 5.5 | 15.5 | 72.7 | 1.8 | 2.7 | 1.8 | 5.5 | 81.8 | 9.1 | 0.0 | 1.8 | 0.0 | 7.3 |
| | 不明 | 2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 27 | 18.5 | 59.3 | 3.7 | 3.7 | 14.8 | 0.0 | 11.1 | 85.2 | 0.0 | 3.7 | 0.0 | 0.0 | 59.3 | 14.8 | 3.7 | 22.2 | 0.0 | 0.0 |
| 地区別 | 西部 | 152 | 17.1 | 53.9 | 7.9 | 5.3 | 15.1 | 0.7 | 10.5 | 74.3 | 4.6 | 7.2 | 2.6 | 0.7 | 54.6 | 32.2 | 5.9 | 5.9 | 0.7 | 0.7 |
| | 中央部 | 348 | 15.8 | 55.5 | 4.0 | 7.8 | 14.9 | 2.0 | 8.3 | 77.3 | 5.5 | 6.0 | 0.9 | 2.0 | 53.7 | 27.9 | 5.5 | 10.3 | 0.3 | 2.3 |
| | 東部 | 397 | 18.1 | 60.5 | 4.5 | 5.5 | 9.3 | 2.0 | 8.3 | 77.6 | 4.5 | 5.8 | 1.8 | 2.0 | 53.1 | 28.2 | 4.0 | 11.1 | 0.8 | 2.8 |
| | 北東部 | 628 | 18.3 | 56.4 | 4.1 | 4.5 | 14.2 | 2.5 | 8.8 | 76.0 | 4.0 | 6.8 | 1.8 | 2.7 | 49.7 | 33.1 | 5.1 | 8.9 | 0.5 | 2.7 |
| | 北部 | 145 | 20.7 | 51.7 | 6.2 | 6.2 | 13.8 | 1.4 | 10.3 | 77.2 | 4.1 | 6.2 | 0.0 | 2.1 | 52.4 | 31.7 | 4.1 | 9.7 | 0.0 | 2.1 |
| | 不明 | 33 | 6.1 | 75.8 | 3.0 | 6.1 | 9.1 | 0.0 | 6.1 | 72.7 | 3.0 | 18.2 | 0.0 | 0.0 | 27.3 | 45.5 | 9.1 | 18.2 | 0.0 | 0.0 |
| 職業別 | 専門的･技術的職業従事者 | 169 | 18.3 | 60.4 | 3.0 | 5.3 | 13.0 | 0.0 | 8.9 | 85.8 | 1.2 | 3.0 | 1.2 | 0.0 | 37.3 | 45.6 | 3.0 | 13.6 | 0.6 | 0.0 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 16.3 | 63.3 | 4.1 | 1.0 | 15.3 | 0.0 | 8.2 | 84.7 | 3.1 | 3.1 | 0.0 | 1.0 | 39.8 | 41.8 | 10.2 | 7.1 | 0.0 | 1.0 |
| | 事務従事者 | 170 | 14.1 | 61.8 | 1.2 | 3.5 | 18.8 | 0.6 | 2.9 | 87.1 | 2.4 | 5.9 | 1.2 | 0.6 | 41.2 | 38.2 | 9.4 | 10.6 | 0.0 | 0.6 |
| | 販売従事者 | 129 | 10.9 | 49.6 | 6.2 | 7.0 | 21.7 | 4.7 | 10.1 | 53.5 | 14.0 | 16.3 | 1.6 | 4.7 | 27.1 | 38.8 | 14.0 | 14.0 | 1.6 | 4.7 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 16.9 | 39.2 | 7.7 | 10.0 | 20.8 | 5.4 | 8.5 | 52.3 | 17.7 | 13.8 | 1.5 | 6.2 | 38.5 | 31.5 | 13.8 | 9.2 | 0.8 | 6.2 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 44.4 | 37.0 | 0.0 | 0.0 | 18.5 | 0.0 | 22.2 | 77.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 55.6 | 33.3 | 0.0 | 7.4 | 3.7 | 0.0 |
| | 農業従事者 | 5 | 60.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 80.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 80.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 40.0 | 20.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 20.0 | 40.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 20.0 | 80.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 |
| | 運輸･通信従事者 | 65 | 35.4 | 32.3 | 1.5 | 12.3 | 15.4 | 3.1 | 10.8 | 64.6 | 3.1 | 16.9 | 0.0 | 4.6 | 35.4 | 35.4 | 6.2 | 18.5 | 0.0 | 4.6 |
| | 生産･製造作業･建設土木作業従事者 | 170 | 42.4 | 31.8 | 3.5 | 4.1 | 16.5 | 1.8 | 10.0 | 82.9 | 2.4 | 2.9 | 0.6 | 1.2 | 48.8 | 31.8 | 3.5 | 14.1 | 0.0 | 1.8 |
| | 家事従事者 | 388 | 11.9 | 70.4 | 6.4 | 4.6 | 5.7 | 1.0 | 8.2 | 82.0 | 2.8 | 4.1 | 1.8 | 1.0 | 73.5 | 21.1 | 0.5 | 3.1 | 0.3 | 1.5 |
| | 学生 | 118 | 11.0 | 65.3 | 4.2 | 6.8 | 12.7 | 0.0 | 3.4 | 85.6 | 1.7 | 8.5 | 0.8 | 0.0 | 40.7 | 35.6 | 3.4 | 19.5 | 0.8 | 0.0 |
| | その他 | 197 | 7.6 | 65.0 | 6.1 | 8.1 | 9.1 | 4.1 | 13.2 | 70.1 | 3.0 | 6.1 | 3.6 | 4.1 | 70.1 | 18.3 | 1.0 | 5.6 | 0.5 | 4.6 |
| | 不明 | 32 | 21.9 | 59.4 | 6.3 | 0.0 | 6.3 | 6.3 | 9.4 | 75.0 | 3.1 | 6.3 | 0.0 | 6.3 | 65.6 | 18.8 | 0.0 | 9.4 | 0.0 | 6.3 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 129 | 8.5 | 57.4 | 7.0 | 5.4 | 19.4 | 2.3 | 8.5 | 75.2 | 5.4 | 7.0 | 1.6 | 2.3 | 45.0 | 38.8 | 7.8 | 5.4 | 0.8 | 2.3 |
| | 普通(18.5~24.9) | 1217 | 18.3 | 56.5 | 4.2 | 5.8 | 13.3 | 2.0 | 8.4 | 77.5 | 4.1 | 6.6 | 1.5 | 2.0 | 51.2 | 31.6 | 4.2 | 10.1 | 0.6 | 2.3 |
| | 肥満(25以上) | 337 | 18.1 | 58.8 | 5.6 | 5.6 | 9.8 | 2.1 | 10.4 | 73.3 | 5.6 | 6.5 | 1.5 | 2.7 | 55.8 | 25.8 | 7.1 | 8.9 | 0.0 | 2.4 |
| | 不明 | 20 | 25.0 | 50.0 | 5.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 10.0 | 80.0 | 0.0 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 45.0 | 25.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 | 5.0 |

## 日常多く取る飲み物

| 各項目別% | | 実数 | (1) お茶（煎茶・麦茶・烏龍茶・砂糖を入れないコーヒー・紅茶など） | (2) 砂糖入りのコーヒー・紅茶・缶コーヒーなど | (3) 清涼飲料水（炭酸飲料・果汁飲料） | (4) スポーツドリンク | (5) 栄養ドリンク | (6) 水 | (7) 牛乳・乳飲料 | (8) その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 総数 区分 | | 1703 | 80.3 | 28.2 | 13.2 | 7.9 | 2.8 | 22.8 | 32.6 | 1.5 |
| 男性 計 | | 782 | 72.1 | 34.0 | 14.2 | 9.6 | 3.8 | 24.4 | 30.7 | 1.0 |
| 年代別 | 10歳代 | 57 | 52.6 | 28.1 | 38.6 | 28.1 | 1.8 | 15.8 | 35.1 | 0.0 |
| | 20歳代 | 85 | 64.7 | 45.9 | 24.7 | 20.0 | 4.7 | 17.6 | 22.4 | 1.2 |
| | 30歳代 | 102 | 63.7 | 49.0 | 21.6 | 8.8 | 3.9 | 18.6 | 21.6 | 0.0 |
| | 40歳代 | 138 | 71.0 | 31.2 | 16.7 | 7.2 | 3.6 | 28.3 | 31.9 | 0.0 |
| | 50歳代 | 177 | 79.1 | 31.1 | 4.5 | 8.5 | 4.5 | 29.9 | 30.5 | 2.3 |
| | 60歳代 | 219 | 78.5 | 28.8 | 6.4 | 3.7 | 3.7 | 24.7 | 36.5 | 1.4 |
| | 65歳以上(再掲) | 127 | 78.7 | 26.0 | 4.7 | 3.1 | 6.3 | 29.9 | 37.8 | 0.8 |
| | 不明 | 4 | 100.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 25.0 | 0.0 |
| 女性 計 | | 894 | 87.8 | 22.9 | 12.3 | 6.4 | 1.9 | 21.6 | 34.1 | 1.9 |
| 年代別 | 10歳代 | 47 | 80.9 | 23.4 | 34.0 | 14.9 | 0.0 | 21.3 | 23.4 | 0.0 |
| | 20歳代 | 107 | 87.9 | 19.6 | 25.2 | 10.3 | 0.9 | 18.7 | 29.9 | 0.0 |
| | 30歳代 | 146 | 88.4 | 31.5 | 13.0 | 6.8 | 2.7 | 17.1 | 32.2 | 2.7 |
| | 40歳代 | 170 | 87.1 | 20.6 | 14.7 | 5.9 | 2.4 | 15.9 | 39.4 | 1.8 |
| | 50歳代 | 194 | 88.1 | 21.1 | 5.2 | 6.7 | 1.5 | 21.6 | 37.6 | 2.6 |
| | 60歳代 | 228 | 89.0 | 22.4 | 5.3 | 2.6 | 2.2 | 29.8 | 32.9 | 2.2 |
| | 65歳以上(再掲) | 110 | 87.3 | 18.2 | 6.4 | 3.6 | 3.6 | 29.1 | 35.5 | 2.7 |
| | 不明 | 2 | 100.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 27 | 66.7 | 37.0 | 14.8 | 11.1 | 0.0 | 18.5 | 37.0 | 3.7 |
| 地区別 | 西部 | 152 | 88.8 | 28.3 | 9.9 | 12.5 | 2.0 | 25.0 | 25.0 | 0.7 |
| | 中央部 | 348 | 79.0 | 26.4 | 16.1 | 7.8 | 3.2 | 23.3 | 32.8 | 1.7 |
| | 東部 | 397 | 80.9 | 27.7 | 12.8 | 8.3 | 3.8 | 21.9 | 34.5 | 0.8 |
| | 北東部 | 628 | 79.0 | 29.1 | 12.6 | 6.7 | 2.2 | 22.9 | 33.8 | 1.9 |
| | 北部 | 145 | 78.6 | 31.0 | 11.7 | 8.3 | 2.1 | 21.4 | 30.3 | 2.1 |
| | 不明 | 33 | 78.8 | 24.2 | 21.2 | 6.1 | 3.0 | 24.2 | 30.3 | 3.0 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 169 | 91.1 | 21.3 | 10.7 | 9.5 | 4.1 | 24.9 | 32.5 | 1.8 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 81.6 | 20.4 | 9.2 | 7.1 | 2.0 | 30.6 | 34.7 | 1.0 |
| | 事務従事者 | 170 | 85.9 | 28.2 | 13.5 | 10.6 | 2.9 | 19.4 | 28.8 | 0.6 |
| | 販売従事者 | 129 | 76.7 | 29.5 | 12.4 | 11.6 | 3.9 | 22.5 | 27.1 | 2.3 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 80.0 | 26.9 | 15.4 | 9.2 | 2.3 | 23.1 | 28.5 | 2.3 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 63.0 | 44.4 | 3.7 | 7.4 | 0.0 | 33.3 | 44.4 | 0.0 |
| | 農業従事者 | 5 | 60.0 | 60.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 40.0 | 40.0 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 80.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 40.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 65 | 72.3 | 46.2 | 13.8 | 10.8 | 1.5 | 21.5 | 24.6 | 1.5 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 170 | 68.2 | 44.1 | 18.8 | 5.9 | 3.5 | 17.6 | 27.1 | 1.2 |
| | 家事従事者 | 388 | 88.9 | 22.9 | 8.8 | 2.8 | 1.0 | 23.2 | 39.7 | 2.1 |
| | 学生 | 118 | 67.8 | 22.0 | 32.2 | 23.7 | 1.7 | 16.9 | 31.4 | 0.8 |
| | その他 | 197 | 77.2 | 27.4 | 10.7 | 4.1 | 5.1 | 26.4 | 32.5 | 1.5 |
| | 不明 | 32 | 62.5 | 40.6 | 12.5 | 3.1 | 0.0 | 18.8 | 43.8 | 0.0 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 129 | 83.7 | 26.4 | 21.7 | 5.4 | 3.1 | 16.3 | 27.9 | 1.6 |
| | 普通(18.5~24.9) | 1217 | 80.3 | 28.0 | 13.1 | 8.8 | 2.7 | 22.3 | 33.1 | 1.5 |
| | 肥満(25以上) | 337 | 80.1 | 29.4 | 9.5 | 5.6 | 2.7 | 27.9 | 32.9 | 1.8 |
| | 不明 | 20 | 60.0 | 35.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 15.0 | 25.0 | 0.0 |

## 運動習慣

| 各項目別% | | 実数 | 1 している | 2 「運動している」には該当しないが少しはしている | 3 ほとんどしてない | 4 未回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 区分 | 総数 | 1703 | 16.0 | 30.7 | 52.5 | 0.8 |
| 男性 計 | | 782 | 18.3 | 30.2 | 50.5 | 1.0 |
| 年代別 | 10歳代 | 57 | 49.1 | 33.3 | 17.5 | 0.0 |
| | 20歳代 | 85 | 14.1 | 20.0 | 63.5 | 2.4 |
| | 30歳代 | 102 | 11.8 | 28.4 | 59.8 | 0.0 |
| | 40歳代 | 138 | 8.7 | 23.9 | 66.7 | 0.7 |
| | 50歳代 | 177 | 17.5 | 31.1 | 49.7 | 1.7 |
| | 60歳代 | 219 | 21.9 | 37.0 | 40.2 | 0.9 |
| | 65歳以上(再掲) | 127 | 24.4 | 39.4 | 34.6 | 1.6 |
| | 不明 | 4 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 |
| 女性 計 | | 894 | 14.1 | 30.4 | 54.8 | 0.7 |
| 年代別 | 10歳代 | 47 | 27.7 | 40.4 | 319 | 0.0 |
| | 20歳代 | 107 | 4.7 | 24.3 | 71.0 | 0.0 |
| | 30歳代 | 146 | 8.9 | 17.1 | 74.0 | 0.0 |
| | 40歳代 | 170 | 11.2 | 25.3 | 63.5 | 0.0 |
| | 50歳代 | 194 | 13.4 | 35.6 | 50.0 | 1.0 |
| | 60歳代 | 228 | 21.9 | 38.6 | 37.7 | 1.8 |
| | 65歳以上(再掲) | 110 | 21.8 | 48.2 | 27.3 | 2.7 |
| | 不明 | 2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 27 | 11.1 | 55.6 | 33.3 | 0.0 |
| 地区別 | 西部 | 152 | 17.1 | 34.9 | 48.0 | 0.0 |
| | 中央部 | 348 | 16.4 | 33.3 | 49.4 | 0.9 |
| | 東部 | 397 | 18.1 | 29.0 | 52.1 | 0.8 |
| | 北東部 | 628 | 14.6 | 30.3 | 54.0 | 1.1 |
| | 北部 | 145 | 13.8 | 25.5 | 60.0 | 0.7 |
| | 不明 | 33 | 15.2 | 36.4 | 48.5 | 0.0 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 169 | 9.5 | 30.2 | 60.4 | 0.0 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 16.3 | 27.6 | 55.1 | 1.0 |
| | 事務従事者 | 170 | 15.3 | 24.7 | 60.0 | 0.0 |
| | 販売従事者 | 129 | 10.9 | 31.0 | 57.4 | 0.8 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 6.9 | 24.6 | 67.7 | 0.8 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 25.9 | 40.7 | 29.6 | 3.7 |
| | 農業従事者 | 5 | 40.0 | 20.0 | 40.0 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 0.0 | 60.0 | 40.0 | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 65 | 10.8 | 24.6 | 63.1 | 1.5 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 170 | 7.6 | 24.1 | 67.6 | 0.6 |
| | 家事従事者 | 388 | 18.3 | 33.2 | 47.4 | 1.0 |
| | 学生 | 118 | 39.8 | 34.7 | 23.7 | 1.7 |
| | その他 | 197 | 20.3 | 38.6 | 40.6 | 0.5 |
| | 不明 | 32 | 12.5 | 40.6 | 43.8 | 3.1 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 129 | 15.5 | 20.2 | 64.3 | 0.0 |
| | 普通(18.5~24.9) | 1217 | 16.1 | 32.9 | 50.2 | 0.8 |
| | 肥満(25以上) | 337 | 16.0 | 27.0 | 56.1 | 0.9 |
| | 不明 | 20 | 0.0 | 30.0 | 55.0 | 5.0 |

## 運動のしていない理由

| 各項目別％ | | 実数 | していない理由 1）健康上の理由から | 2）仕事や家事で疲れているから | 3）施設がないから | 4）教えてくれる人や一緒にする仲間がいないから | 5）運動やスポーツは嫌いだから | 6）時間がないから | 7）費用がかかるから | 8）特に運動をする必要がないから | 9）何をしてよいかわからない | 10）その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 894 | 8.1 | 46.9 | 8.5 | 13.9 | 11.3 | 50.0 | 13.5 | 13.8 | 12.0 | 6.5 |
| 区分 | | | | | | | | | | | | |
| 男性 計 | | 395 | 7.1 | 37.5 | 10.4 | 11.1 | 6.1 | 49.6 | 10.4 | 20.5 | 9.1 | 7.3 |
| 年代別 | 10歳代 | 10 | 0.0 | 0.0 | 30.0 | 10.0 | 10.0 | 30.0 | 0.0 | 30.0 | 10.0 | 10. |
| | 20歳代 | 54 | 1.9 | 40.7 | 14.8 | 16.7 | 0.0 | 53.7 | 14.8 | 24.1 | 9.3 | 11.1 |
| | 30歳代 | 61 | 8.2 | 50.8 | 11.5 | 14.8 | 4.9 | 67.2 | 19.7 | 13.1 | 8.2 | 4.9 |
| | 40歳代 | 92 | 3.3 | 52.2 | 12.0 | 9.8 | 5.4 | 69.6 | 12.0 | 12.0 | 9.8 | 7.6 |
| | 50歳代 | 88 | 5.7 | 34.1 | 3.4 | 5.7 | 9.1 | 45.5 | 4.5 | 21.6 | 5.7 | 57 |
| | 60歳代 | 88 | 15.9 | 19.3 | 9.1 | 12.5 | 8.0 | 21.6 | 6.8 | 29.5 | 12.5 | 8.0 |
| | 65歳以上(再掲) | 44 | 27.3 | 6.8 | 4.5 | 11.4 | 9.1 | 15.9 | 9.1 | 27.3 | 18.2 | 13.6 |
| | 不明 | 2 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 |
| 女性 計 | | 490 | 9.0 | 54.5 | 6.9 | 15.7 | 15.5 | 50.4 | 16.1 | 8.4 | 14.1 | 5.9 |
| 年代別 | 10歳代 | 15 | 13.3 | 20.0 | 13.3 | 6.7 | 20.0 | 46.7 | 13.3 | 0.0 | 20.0 | 0.0 |
| | 20歳代 | 76 | 0.0 | 64.5 | 6.6 | 17.1 | 15.8 | 57.9 | 15.8 | 3.9 | 13.2 | 1.3 |
| | 30歳代 | 108 | 2.8 | 69.4 | 7.4 | 18.5 | 17.6 | 63.0 | 29.6 | 5.6 | 14.8 | 4.6 |
| | 40歳代 | 108 | 9.3 | 56.5 | 6.5 | 13.9 | 13.9 | 54.6 | 17.6 | 10.2 | 12.0 | 6.5 |
| | 50歳代 | 97 | 11.3 | 50.5 | 6.2 | 14.4 | 12.4 | 49.5 | 10.3 | 10.3 | 13.4 | 3.1 |
| | 60歳代 | 86 | 20.9 | 34.9 | 7.0 | 16.3 | 17.4 | 24.4 | 4.7 | 12.8 | 16.3 | 15.1 |
| | 65歳以上(再掲) | 30 | 40.0 | 16.7 | 6.7 | 16.7 | 26.7 | 13.3 | 0.0 | 3.3 | 16.7 | 20.0 |
| | 不明 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 9 | 0.0 | 44.4 | 11.1 | 33.3 | 11.1 | 44.4 | 11.1 | 11.1 | 22.2 | 0.0 |
| 地区別 | 西部 | 73 | 8.2 | 42.5 | 11.0 | 13.7 | 11.0 | 50.7 | 15.1 | 11.0 | 12.3 | 9.6 |
| | 中央部 | 172 | 6.4 | 45.9 | 5.2 | 13.4 | 8.7 | 48.8 | 15.1 | 18.6 | 15.1 | 5.8 |
| | 東部 | 207 | 8.7 | 44.4 | 7.7 | 14.5 | 11.1 | 50. | 13.0 | 15.0 | 9.2 | 4.8 |
| | 北東部 | 339 | 10.3 | 49.3 | 9.1 | 12.1 | 11.8 | 51.6 | 12.7 | 12.7 | 11.5 | 8.0 |
| | 北部 | 87 | 2.3 | 48.3 | 11.5 | 19.5 | 13.8 | 44.8 | 16.1 | 10.3 | 13.8 | 3.4 |
| | 不明 | 16 | 0.0 | 50.0 | 12.5 | 18.8 | 18.8 | 43.8 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 6.3 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 102 | 0.0 | 67.6 | 7.8 | 13.7 | 10.8 | 70.6 | 12.7 | 7.8 | 8.8 | 6.9 |
| | 管理的職業従事者 | 54 | 9.3 | 42.6 | 9.3 | 11.1 | 1.9 | 68.5 | 11.1 | 13.0 | 3.7 | 1.9 |
| | 事務従事者 | 102 | 2.0 | 65.7 | 5.9 | 13.7 | 12.7 | 64.7 | 18.6 | 10.8 | 8.8 | 2.9 |
| | 販売従事者 | 74 | 4.1 | 55.4 | 12.2 | 16.2 | 9.5 | 55.4 | 16.2 | 9.5 | 8.1 | 5.4 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 88 | 3.4 | 54.5 | 10.2 | 9.1 | 6.8 | 59.1 | 18.2 | 12.5 | 5.7 | 6.8 |
| | 保安職業従事者 | 8 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 12.5 | 12.5 | 50.0 | 12.5 | 12.5 | 0.0 | 0.0 |
| | 農業従事者 | 2 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 2 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 50.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 41 | 2.4 | 36.6 | 4.9 | 17.1 | 12.2 | 53.7 | 9.8 | 12.2 | 9.8 | 9.8 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 115 | 6.1 | 53.0 | 7.0 | 9.6 | 3.5 | 47.0 | 11.3 | 31.3 | 12.2 | 1.7 |
| | 家事従事者 | 184 | 14.1 | 44.0 | 7.1 | 20.1 | 18.5 | 40.2 | 15.8 | 9.8 | 17.4 | 8.7 |
| | 学生 | 28 | 3.6 | 7.1 | 14.3 | 3.6 | 14.3 | 53.6 | 3.6 | 17.9 | 17.9 | 0.0 |
| | その他 | 80 | 28.8 | 5.0 | 12.5 | 11.3 | 15.0 | 6.3 | 8.8 | 16.3 | 21.3 | 17.5 |
| | 不明 | 14 | 7.1 | 21.4 | 7.1 | 21.4 | 21.4 | 28.6 | 0.0 | 0.0 | 28.6 | 0.0 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 83 | 8.4 | 55.4 | 8.4 | 15.7 | 12.0 | 51.8 | 16.9 | 6.0 | 13.3 | 6.0 |
| | 普通(18.5~24.9) | 611 | 7.7 | 47.8 | 7.4 | 13.9 | 11.6 | 49.8 | 14.2 | 16.2 | 10.3 | 6.4 |
| | 肥満(25以上) | 189 | 9.0 | 40.7 | 12.2 | 12.2 | 9.5 | 50.3 | 10.6 | 10.1 | 16.4 | 7.4 |
| | 不明 | 11 | 9.1 | 36.4 | 9.1 | 27.3 | 18.2 | 45.5 | 0.0 | 0.0 | 18.2 | 0.0 |

睡眠の満足度

| 各項目別% | | 実数 | 1 十分とれている | 2 まあとれている | 3 あまりとれていない | 4 まったくとれていない | 5 未回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 区分 | 総数 | 1703 | 28.7 | 49.1 | 19.9 | 1.8 | 0.5 |
| 男性 計 | | 782 | 30.8 | 49.1 | 17.8 | 2.0 | 0.3 |
| 年代別 | 10歳代 | 57 | 33.3 | 42.1 | 22.8 | 1.8 | 0.0 |
| | 20歳代 | 85 | 23.5 | 48.2 | 24.7 | 3.5 | 0.0 |
| | 30歳代 | 102 | 13.7 | 48.0 | 31.4 | 6.9 | 0.0 |
| | 40歳代 | 138 | 21.0 | 55.8 | 21.0 | 2.2 | 0.0 |
| | 50歳代 | 177 | 30.5 | 51.4 | 16.4 | 0.6 | 1.1 |
| | 60歳代 | 219 | 47.0 | 46.1 | 6.8 | 0.0 | 0.0 |
| | 65歳以上(再掲) | 127 | 55.1 | 37.8 | 7.1 | 0.0 | 0.0 |
| | 不明 | 4 | 50.0 | 25.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 |
| 女性 計 | | 894 | 26.4 | 49.6 | 21.8 | 1.6 | 0.7 |
| 年代別 | 10歳代 | 47 | 31.9 | 36.2 | 29.8 | 2.1 | 0.0 |
| | 20歳代 | 107 | 16.8 | 50.5 | 29.9 | 0.9 | 1.9 |
| | 30歳代 | 146 | 15.1 | 50.0 | 30.8 | 3.4 | 0.7 |
| | 40歳代 | 170 | 15.9 | 52.4 | 29.4 | 2.4 | 0.0 |
| | 50歳代 | 194 | 30.4 | 49.5 | 18.6 | 1.0 | 0.5 |
| | 60歳代 | 228 | 41.7 | 49.1 | 7.9 | 0.4 | 0.9 |
| | 65歳以上(再掲) | 110 | 41.8 | 50.0 | 7.3 | 0.0 | 0.9 |
| | 不明 | 2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 27 | 44.4 | 37.0 | 18.5 | 0.0 | 0.0 |
| 地区別 | 西部 | 152 | 31.6 | 46.1 | 20.4 | 2.0 | 0.0 |
| | 中央部 | 348 | 28.7 | 51.4 | 18.1 | 1.1 | 0.6 |
| | 東部 | 397 | 30.2 | 46.1 | 21.7 | 1.5 | 0.5 |
| | 北東部 | 628 | 26.1 | 51.0 | 20.9 | 1.8 | 0.3 |
| | 北部 | 145 | 32.4 | 49.0 | 13.8 | 3.4 | 1.4 |
| | 不明 | 33 | 30.3 | 42.4 | 24.2 | 3.0 | 0.0 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 169 | 16.6 | 52.7 | 29.0 | 1.2 | 0.6 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 32.7 | 54.1 | 12.2 | 1.0 | 0.0 |
| | 事務従事者 | 170 | 17.1 | 52.4 | 28.8 | 1.8 | 0.0 |
| | 販売従事者 | 129 | 21.7 | 51.2 | 23.3 | 3.9 | 0.0 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 20.0 | 49.2 | 26.9 | 3.1 | 0.8 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 22.2 | 63.0 | 14.8 | 0.0 | 0.0 |
| | 農業従事者 | 5 | 20.0 | 80.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 40.0 | 40.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 65 | 23.1 | 50.8 | 24.6 | 1.5 | 0.0 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 170 | 23.5 | 54.1 | 18.2 | 3.5 | 0.6 |
| | 家事従事者 | 388 | 35.1 | 46.1 | 17.5 | 0.8 | 0.5 |
| | 学生 | 118 | 28.0 | 43.2 | 24.6 | 3.4 | 0.8 |
| | その他 | 197 | 47.7 | 43.7 | 7.1 | 0.5 | 1.0 |
| | 不明 | 32 | 59.4 | 37.5 | 3.1 | 0.0 | 0.0 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 129 | 20.2 | 48.8 | 26.4 | 3.1 | 1.6 |
| | 普通(18.5~24.9) | 1217 | 28.3 | 49.8 | 19.9 | 1.6 | 0.4 |
| | 肥満(25以上) | 337 | 32.3 | 47.2 | 18.1 | 2.1 | 0.3 |
| | 不明 | 20 | 45.0 | 45.0 | 10.0 | 0.0 | 0.0 |

## 普段の休日の過ごし方

| 各項目別％ | | 実数 | 1 何もせずのんびりと家で過ごす | 2 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌などの見聞きや読書で過ごす | 3 子供や孫と遊んだりして、家族と共に過ごす | 4 運動・スポーツ・散歩などをする | 5 ドライブや小旅行にでかける | 6 手芸・庭いじり・日曜大工などをする | 7 家事をする | 8 友人・知人・近所の人などと交際を楽しむ | 9 ショッピング・買い物をする | 10 地域や社会のためボランティア活動をする | 11 その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 1703 | 33.1 | 57.7 | 23.1 | 15.8 | 13.9 | 14.0 | 34.3 | 17.0 | 42.0 | 2.5 | 9.4 |
| 区分 | | | | | | | | | | | | | |
| 男性 計 | | 782 | 40.3 | 66.0 | 21.6 | 20.5 | 17.3 | 14.5 | 9.2 | 14.8 | 33.6 | 3.2 | 13.4 |
| | 10歳代 | 57 | 54.4 | 73.7 | 3.5 | 22.8 | 5.3 | 3.5 | 3.5 | 70.2 | 28.1 | 0.0 | 12.3 |
| | 20歳代 | 85 | 43.5 | 65.9 | 20.0 | 10.6 | 25.9 | 2.4 | 9.4 | 31.8 | 50.6 | 1.2 | 5.9 |
| 年 | 30歳代 | 102 | 33.3 | 51.0 | 48.0 | 14.7 | 20.6 | 5.9 | 7.8 | 7.8 | 48.0 | 3.9 | 13.7 |
| | 40歳代 | 138 | 47.1 | 63.0 | 31.2 | 13.0 | 16.7 | 8.7 | 7.2 | 4.3 | 37.7 | 2.9 | 21.0 |
| 代 | 50歳代 | 177 | 41.8 | 66.7 | 14.7 | 26.0 | 15.3 | 20.3 | 11.3 | 7.9 | 26.6 | 2.8 | 15.3 |
| | 60歳代 | 219 | 33.3 | 72.6 | 13.7 | 26.0 | 17.8 | 25.1 | 11.0 | 9.6 | 24.7 | 5.0 | 10.0 |
| 別 | 65歳以上(再掲) | 127 | 30.7 | 72.4 | 13.4 | 29.9 | 18.1 | 27.6 | 11.0 | 10.2 | 26.8 | 4.7 | 8.7 |
| | 不明 | 4 | 25.0 | 50.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 25.0 |
| 女性 計 | | 894 | 27.2 | 50.7 | 24.0 | 11.7 | 10.9 | 13.6 | 56.2 | 18.8 | 49.4 | 1.8 | 6.2 |
| | 10歳代 | 47 | 53.2 | 66.0 | 2.1 | 14.9 | 2.1 | 0.0 | 17.0 | 40.4 | 48.9 | 2.1 | 21.3 |
| | 20歳代 | 107 | 38.3 | 38.3 | 32.7 | 9.3 | 14.0 | 0.0 | 44.9 | 30.8 | 72.0 | 0.9 | 3.7 |
| 年 | 30歳代 | 146 | 21.2 | 27.4 | 55.5 | 6.2 | 17.8 | 4.1 | 59.6 | 17.1 | 61.0 | 0.7 | .4 |
| | 40歳代 | 170 | 28.2 | 50.6 | 26.5 | 8.8 | 9.4 | 10.0 | 66.5 | 14.1 | 53.5 | 1.2 | 6.5 |
| 代 | 50歳代 | 194 | 24.2 | 57.7 | 14.4 | 12.9 | 9.8 | 22.2 | 63.9 | 12.4 | 38.1 | 3.1 | 7.7 |
| | 60歳代 | 228 | 21.9 | 62.7 | 11.0 | 17.1 | 8.3 | 24.6 | 53.1 | 18.4 | 38.2 | 2.2 | 4.4 |
| 別 | 65歳以上(再掲) | 110 | 20.9 | 65.5 | 6.4 | 17.3 | 7.3 | 30.0 | 53.6 | 20.0 | 37.3 | 2.7 | 5.5 |
| | 不明 | 2 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 性年代不詳 | 27 | 22.2 | 48.1 | 33.3 | 14.8 | 18.5 | 14.8 | 37.0 | 22.2 | 37.0 | 3.7 | 0.0 |
| | 西部 | 152 | 29.6 | 52.6 | 17.8 | 18.4 | 15.8 | 11.2 | 33.6 | 17.1 | 44.7 | 2.6 | 13.2 |
| 地 | 中央部 | 348 | 33.6 | 63.5 | 20.4 | 16.7 | 13.2 | 11.5 | 31.9 | 16.7 | 43.7 | 2.9 | 10.1 |
| 区 | 東部 | 397 | 36.0 | 58.9 | 23.4 | 18.6 | 14.1 | 15.4 | 32.2 | 17.6 | 38.0 | 2.0 | 9.8 |
| 別 | 北東部 | 628 | 33.3 | 57.5 | 25.5 | 13.9 | 14.2 | 15.6 | 36.0 | 17.0 | 40.8 | 2.2 | 7.3 |
| | 北部 | 145 | 29.7 | 48.3 | 24.8 | 11.0 | 11.7 | 15.2 | 39.3 | 15.9 | 47.6 | 3.4 | 12.4 |
| | 不明 | 33 | 21.2 | 48.5 | 18.2 | 18.2 | 15.2 | 3.0 | 33.3 | 18.2 | 57.6 | 3.0 | 6.1 |
| | 専門的・技術的職業従事者 | 169 | 34.3 | 51.5 | 32.0 | 20.7 | 16.6 | 13.6 | 35.5 | 14.8 | 43.8 | 1.8 | 11.8 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 43.9 | 73.5 | 18.4 | 26.5 | 17.3 | 17.3 | 15.3 | 8.2 | 30.6 | 3.1 | 10.2 |
| | 事務従事者 | 170 | 34.7 | 45.3 | 25.9 | 16.5 | 17.6 | 6.5 | 44.1 | 19.4 | 53.5 | 1.2 | 7.6 |
| | 販売従事者 | 129 | 33.3 | 48.1 | 20.2 | 13.2 | 13.2 | 9.3 | 31.8 | 15.5 | 43.4 | 3.9 | 12.4 |
| 職 | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 33.8 | 49.2 | 22.3 | 8.5 | 15.4 | 12.3 | 43.1 | 17.7 | 46.2 | 1.5 | 12.3 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 48.1 | 74.1 | 22.2 | 33.3 | 22.2 | 14.8 | 25.9 | 3.7 | 18.5 | 7.4 | 11.1 |
| | 農業従事者 | 5 | 20.0 | 100.0 | 40.0 | 20.0 | 40.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 40.0 |
| 業 | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 20.0 | 100.0 | 20.0 | 20.0 | 20.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 65 | 41.5 | 56.9 | 24.6 | 16.9 | 13.8 | 13.8 | 15.4 | 6.2 | 33.8 | 1.5 | 18.5 |
| 別 | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 170 | 33.5 | 60.0 | 26.5 | 4.1 | 18.8 | 21.2 | 20.0 | 13.5 | 48.8 | 2.9 | 8.8 |
| | 家事従事者 | 388 | 20.6 | 54.6 | 32.2 | 12.1 | 11.6 | 20.1 | 57.0 | 14.4 | 46.9 | 2.3 | 3.6 |
| | 学生 | 118 | 49.2 | 69.5 | 0.8 | 21.2 | 5.1 | 1.7 | 11.9 | 55.1 | 37.3 | 0.8 | 16.1 |
| | その他 | 197 | 34.5 | 71.6 | 11.7 | 22.8 | 9.6 | 15.7 | 19.3 | 12.2 | 25.9 | 4.1 | 10.2 |
| | 不明 | 32 | 37.5 | 53.1 | 9.4 | 15.6 | 15.6 | 0.0 | 34.4 | 25.0 | 43.8 | 3.1 | 0.0 |
| B | やせ(18.4以下) | 129 | 27.9 | 50.4 | 27.1 | 16.3 | 14.7 | 6.2 | 49.6 | 21.7 | 45.7 | 1.6 | 7.0 |
| M | 普通(18.5~24.9) | 1217 | 32.8 | 54.5 | 24.2 | 15.0 | 14.1 | 14.8 | 34.4 | 17.3 | 42.3 | 2.7 | 9.9 |
| I | 肥満(25以上) | 337 | 35.9 | 66.5 | 18.1 | 18.7 | 13.6 | 15.1 | 28.8 | 13.4 | 35.0 | 1.8 | 9.2 |
| 別 | 不明 | 20 | 40.0 | 50.0 | 15.0 | 10.0 | 5.0 | 0.0 | 20.0 | 30.0 | 50.0 | 5.0 | 0.0 |

## 理想の休日の過ごし方

| 各項目別% | | 回答数 | 1 何もせずのんびりと家で過ごす | 2 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌などの見聞きや読書で過ごす | 3 子供や孫と遊んだりして、家族と共に過ごす | 4 運動・スポーツ・散歩などをする | 5 ドライブや小旅行にでかける | 6 手芸・庭いじり・日曜大工などをする | 7 家事をする | 8 友人・知人・近所の人などと交際を楽しむ | 9 ショッピング・買い物をする | 10 地域や社会のためボランティア活動をする | 11 その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 区分 | 総数 | 1703 | 30.5 | 25.5 | 11.0 | 39.3 | 50.7 | 19.2 | 6.8 | 24.3 | 18.4 | 10.2 | 7.2 |
| 男性 | 計 | 782 | 28.8 | 29.3 | 13.2 | 43.1 | 50.1 | 18.2 | 2.7 | 19.3 | 13.0 | 11.0 | 9.6 |
| 年代別 | 10歳代 | 57 | 40.4 | 29.8 | 1.8 | 42.1 | 35.1 | 5.3 | 5.3 | 45.6 | 28.1 | 3.5 | 12.3 |
| | 20歳代 | 85 | 34.1 | 17.6 | 11.8 | 44.7 | 56.5 | 9.4 | 1.2 | 32.9 | 17.6 | 9.4 | 7.1 |
| | 30歳代 | 102 | 34.3 | 23.5 | 26.5 | 42.2 | 55.9 | 9.8 | 2.0 | 17.6 | 13.7 | 9.8 | 8.8 |
| | 40歳代 | 138 | 33.3 | 28.3 | 22.5 | 46.4 | 55.1 | 16.7 | 2.2 | 13.0 | 11.6 | 5.8 | 13.0 |
| | 50歳代 | 177 | 27.7 | 28.2 | 7.3 | 39.5 | 52.0 | 26.6 | 2.8 | 14.1 | 9.6 | 14.7 | 11.3 |
| | 60歳代 | 219 | 19.2 | 37.9 | 8.7 | 44.3 | 44.7 | 22.82 | 3.2 | 16.4 | 10.0 | 14.6 | 6.4 |
| | 65歳以上(再掲) | 127 | 19.7 | 37.8 | 36.2 | 7.9 | 40.9 | 6.8 | 2.4 | 18.1 | 12.6 | 11.8 | 7.1 |
| | 不明 | 4 | 25.0 | 25.0 | 50.0 | 25.0 | 25.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 25.0 |
| 女性 | 計 | 894 | 32.3 | 22.1 | 9.2 | 36.2 | 51.3 | 20.0 | 10.2 | 28.4 | 23.4 | 9.7 | 5.3 |
| 年代別 | 10歳代 | 47 | 42.6 | 21.3 | 4.3 | 25.5 | 27.7 | 4.3 | 6.4 | 42.6 | 53.2 | 8.5 | 6.4 |
| | 20歳代 | 107 | 30.8 | 22.4 | 8.4 | 43.0 | 66.4 | 7.5 | 9.3 | 24.3 | 26.2 | 6.5 | 5.6 |
| | 30歳代 | 146 | 40.4 | 21.9 | 8.9 | 37.7 | 61.0 | 13.7 | 8.2 | 24.7 | 21.9 | 6.2 | 6.2 |
| | 40歳代 | 170 | 42.9 | 20.0 | 10.6 | 33.5 | 57.6 | 18.8 | 5.3 | 33.5 | 22.9 | 8.8 | 6.5 |
| | 50歳代 | 194 | 30.9 | 16.0 | 7.2 | 41.2 | 52.1 | 26.3 | 12.4 | 23.7 | 19.6 | 11.9 | 4.6 |
| | 60歳代 | 228 | 19.3 | 29.4 | 11.4 | 31.6 | 37.3 | 28.9 | 14.5 | 30.3 | 20.6 | 12.3 | 3.5 |
| | 65歳以上(再掲) | 110 | 18.2 | 29.1 | 34.5 | 10.0 | 33.6 | 34.5 | 15.5 | 28.2 | 20.9 | 7.3 | 5.5 |
| | 不明 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 |
| | 性年代不詳 | 27 | 18.5 | 25.9 | 11.1 | 33.3 | 44.4 | 22.2 | 11.1 | 29.6 | 7.4 | 0.0 | 0.0 |
| 地区別 | 西部 | 152 | 34.2 | 25.7 | 9.9 | 40.1 | 48.0 | 21.7 | 5.9 | 19.7 | 21.7 | 15.1 | 7.9 |
| | 中央部 | 348 | 30.2 | 28.2 | 10.6 | 42.2 | 51.4 | 19.0 | 8.3 | 24.4 | 16.4 | 11.2 | 6.3 |
| | 東部 | 397 | 34.5 | 23.2 | 11.6 | 41.8 | 48.6 | 17.1 | 5.8 | 27.0 | 15.9 | 7.6 | 6.3 |
| | 北東部 | 628 | 27.9 | 26.1 | 11.5 | 37.6 | 52.5 | 20.5 | 6.8 | 22.5 | 20.2 | 10.5 | 7.6 |
| | 北部 | 145 | 29.7 | 21.4 | 10.3 | 35.9 | 52.4 | 17.9 | 4.1 | 30.3 | 20.0 | 9.0 | 7.6 |
| | 不明 | 33 | 21.2 | 30.3 | 9.1 | 30.3 | 36.4 | 15.2 | 15.2 | 18.2 | 12.1 | 6.1 | 12.1 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 169 | 30.2 | 26.6 | 16.6 | 45.0 | 57.4 | 22.5 | 5.3 | 26.0 | 13.0 | 11.8 | 9.5 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 20.4 | 20.4 | 11.2 | 60.2 | 57.1 | 24.5 | 8.2 | 15.3 | 6.1 | 12.2 | 10.2 |
| | 事務従事者 | 170 | 34.1 | 27.1 | 8.8 | 47.6 | 57.1 | 12.4 | 6.5 | 21.2 | 17.1 | 10.0 | 7.1 |
| | 販売従事者 | 129 | 32.6 | 19.4 | 17.1 | 41.9 | 59.7 | 17.1 | 6.2 | 18.6 | 19.4 | 10.1 | 4.7 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 32.3 | 26.2 | 8.5 | 39.2 | 58.5 | 17.7 | 6.9 | 29.2 | 18.5 | 13.8 | 2.3 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 33.3 | 25.9 | 7.4 | 44.4 | 51.9 | 22.2 | 7.4 | 14.8 | 11.1 | 14.8 | 11.1 |
| | 農業従事者 | 5 | 0.0 | 0.0 | 40.0 | 80.0 | 20.0 | 60.0 | 0.0 | 40.0 | 20.0 | 40.0 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 20.0 | 20.0 | 20.0 | 80.0 | 60.0 | 20.0 | 0.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 65 | 27.7 | 21.5 | 21.5 | 36.9 | 60.0 | 24.6 | 1.5 | 16.9 | 15.4 | 7.7 | 6.2 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 170 | 42.4 | 23.5 | 16.5 | 26.5 | 51.8 | 22.9 | 5.9 | 18.2 | 13.5 | 8.2 | 8.2 |
| | 家事従事者 | 388 | 27.1 | 21.6 | 10.1 | 38.1 | 50.3 | 24.0 | 7.7 | 31.4 | 24.0 | 10.6 | 5.4 |
| | 学生 | 118 | 40.7 | 27.1 | 2.5 | 35.6 | 32.2 | 4.2 | 6.8 | 41.5 | 33.9 | 6.8 | 12.7 |
| | その他 | 197 | 21.8 | 37.6 | 5.6 | 33.0 | 38.1 | 16.8 | 5.1 | 15.7 | 14.2 | 9.1 | 8.1 |
| | 不明 | 32 | 31.3 | 37.5 | 3.1 | 25.0 | 21.9 | 9.4 | 28.1 | 12.5 | 28.1 | 3.1 | 6.3 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 129 | 35.7 | 25.6 | 9.3 | 34.1 | 51.2 | 11.6 | 9.3 | 33.3 | 26.4 | 6.2 | 6.2 |
| | 普通(18.5~24.9) | 1217 | 30.2 | 25.6 | 10.8 | 39.3 | 52.0 | 20.2 | 6.2 | 23.4 | 17.8 | 11.0 | 7.8 |
| | 肥満(25以上) | 337 | 29.1 | 24.6 | 13.1 | 43.3 | 46.9 | 19.0 | 6.8 | 24.6 | 16.9 | 9.2 | 5.6 |
| | 不明 | 20 | 35.0 | 30.0 | 5.0 | 15.0 | 30.0 | 10.0 | 20.0 | 10.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 |

## 喫煙習慣

| 各項目別% | | 実数 | 1 以前は吸っていたが、現在は吸っていない | 2 もともと吸わない | 3 ときどき吸っている | 4 毎日吸っている | 5 未回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 区分 | 総数 | 1703 人 | 16.7 | 45.0 | 3.3 | 33.4 | 1.6 |
| 男性 計 | | 782 | 24.6 | 21.7 | 3.1 | 49.7 | 0.9 |
| 年代別 | 10歳代 | 57 | 1.8 | 84.2 | 1.8 | 10.5 | 1.8 |
| | 20歳代 | 85 | 2.4 | 28.2 | 3.5 | 65.9 | 0.0 |
| | 30歳代 | 102 | 16.7 | 17.6 | 3.9 | 60.8 | 1.0 |
| | 40歳代 | 138 | 28.3 | 11.6 | 2.2 | 58.0 | 0.0 |
| | 50歳代 | 177 | 30.5 | 11.3 | 4.0 | 53.7 | 0.6 |
| | 60歳代 | 219 | 35.6 | 19.2 | 2.7 | 40.6 | 1.8 |
| | 65歳以上(再掲) | 127 | 36.2 | 18.9 | 1.6 | 41.7 | 1.6 |
| | 不明 | 4 | 25.0 | 50.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 |
| 女性 計 | | 894 | 9.8 | 65.4 | 3.5 | 19.0 | 2.2 |
| 年代別 | 10歳代 | 47 | 8.5 | 85.1 | 0.0 | 4.3 | 2.1 |
| | 20歳代 | 107 | 7.5 | 54.2 | 5.6 | 31.8 | 0.9 |
| | 30歳代 | 146 | 13.7 | 49.3 | 2.1 | 34.9 | 0.0 |
| | 40歳代 | 170 | 17.6 | 55.9 | 4.7 | 21.2 | 0.6 |
| | 50歳代 | 194 | 7.2 | 71.6 | 4.1 | 15.5 | 1.5 |
| | 60歳代 | 228 | 5.3 | 78.5 | 2.6 | 7.5 | 6.1 |
| | 65歳以上(再掲) | 110 | 6.4 | 79.1 | 2.7 | 3.6 | 8.2 |
| | 不明 | 2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 27 | 18.5 | 40.7 | 3.7 | 33.3 | 3.7 |
| 地区別 | 西部 | 152 | 13.8 | 53.9 | 2.6 | 28.9 | 0.7 |
| | 中央部 | 348 | 13.8 | 42.5 | 2.9 | 38.5 | 2.3 |
| | 東部 | 397 | 18.4 | 43.6 | 4.3 | 32.7 | 1.0 |
| | 北東部 | 628 | 17.4 | 45.1 | 3.3 | 32.5 | 1.8 |
| | 北部 | 145 | 17.9 | 44.1 | 2.8 | 33.1 | 2.1 |
| | 不明 | 33 | 24.2 | 48.5 | 0.0 | 24.2 | 3.0 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 169 | 20.1 | 40.2 | 5.3 | 33.7 | 0.6 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 26.5 | 20.4 | 4.1 | 49.0 | 0.0 |
| | 事務従事者 | 170 | 18.2 | 42.4 | 4.1 | 34.7 | 0.6 |
| | 販売従事者 | 129 | 17.1 | 34.1 | 5.4 | 42.6 | 0.8 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 11.5 | 46.2 | 2.3 | 40.0 | 0.0 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 18.5 | 22.2 | 14.8 | 44.4 | 0.0 |
| | 農業従事者 | 5 | 0.0 | 60.0 | 0.0 | 40.0 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 40.0 | 20.0 | 20.0 | 20. | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 65 | 27.7 | 15.4 | 1.5 | 52.3 | 3.1 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 170 | 15.9 | 24.7 | 3.5 | 54.1 | 1.8 |
| | 家事従事者 | 388 | 10.8 | 70.9 | 1.8 | 13.4 | 3.1 |
| | 学生 | 118 | 2.5 | 84.7 | 1.7 | 9.3 | 1.7 |
| | その他 | 197 | 28.4 | 25.9 | 2.5 | 41.1 | 2.0 |
| | 不明 | 32 | 12.5 | 43.8 | 0.0 | 37.5 | 6.3 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 129 | 6.2 | 53.5 | 3.1 | 36.4 | 0.8 |
| | 普通(18.5~24.9) | 1217 | 15.8 | 45.2 | 3.4 | 33.9 | 1.7 |
| | 肥満(25以上) | 337 | 24.6 | 40.7 | 2.7 | 30.9 | 1.2 |
| | 不明 | 20 | 10.0 | 50.0 | 10.0 | 20.0 | 10.0 |

## 禁煙に対する喫煙者の意志

| 各項目別% | | たばこを吸う方 | 1）特に考えてない | 2）本数を減らしたい | 3）そのうちやめたい | 4）すぐにでもやめたい | 5）未回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 区分 | 総数 | 624人 | 42.1 | 21.0 | 26.0 | 9.6 | 1.3 |
| 男性 計 | | 413 | 43.6 | 24.5 | 23.2 | 8.0 | 0.7 |
| 年代別 | 10歳代 | 7 | 71.4 | 28.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 20歳代 | 59 | 52.5 | 20.3 | 13.6 | 11.9 | 1.7 |
| | 30歳代 | 66 | 42.4 | 27.3 | 22.7 | 7.6 | 0.0 |
| | 40歳代 | 83 | 50.6 | 15.7 | 24.1 | 8.4 | 1.2 |
| | 50歳代 | 102 | 45.1 | 23.5 | 24.5 | 5.9 | 1.0 |
| | 60歳代 | 95 | 29.5 | 32.6 | 29.5 | 8.4 | 0.0 |
| | 65歳以上(再掲) | 55 | 32.7 | 27.3 | 29.1 | 10.9 | 0.0 |
| | 不明 | 1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 女性 計 | | 201 | 39.3 | 12.9 | 32.3 | 13.4 | 2.0 |
| 年代別 | 10歳代 | 2 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 |
| | 20歳代 | 40 | 35.0 | 7.5 | 42.5 | 15.0 | 0.0 |
| | 30歳代 | 54 | 38.9 | 13.0 | 37.0 | 9.3 | 1.9 |
| | 40歳代 | 44 | 45.5 | 9.1 | 29.5 | 13.6 | 2.3 |
| | 50歳代 | 38 | 34.2 | 21.1 | 23.7 | 18.4 | 2.6 |
| | 60歳代 | 23 | 47.8 | 17.4 | 21.7 | 8.7 | 4.3 |
| | 65歳以上(再掲) | 7 | 28.6 | 28.6 | 28.6 | 14.3 | 0.0 |
| | 不明 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 10 | 40.0 | 40.0 | 10.0 | 0.0 | 10.0 |
| 地区別 | 西部 | 48 | 41.7 | 29.2 | 22.9 | 6.3 | 0.0 |
| | 中央部 | 144 | 41.0 | 28.5 | 21.5 | 8.3 | 0.7 |
| | 東部 | 147 | 41.5 | 17.0 | 29.9 | 9.5 | 2.0 |
| | 北東部 | 225 | 42.7 | 17.8 | 28.9 | 9.3 | 1.3 |
| | 北部 | 52 | 46.2 | 13.5 | 19.2 | 19.2 | 1.9 |
| | 不明 | 8 | 37.5 | 50.0 | 12.5 | 0.0 | 0.0 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 66 | 34.8 | 25.8 | 31.8 | 7.6 | 0.0 |
| | 管理的職業従事者 | 66 | 36.4 | 24.2 | 31.8 | 3.0 | 4.5 |
| | 事務従事者 | 52 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 販売従事者 | 62 | 37.1 | 19.4 | 35.5 | 8.1 | 0.0 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 55 | 50.9 | 20.0 | 21.8 | 5.5 | 1.8 |
| | 保安職業従事者 | 16 | 37.5 | 25.0 | 31.3 | 6.3 | 0.0 |
| | 農業従事者 | 2 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 2 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 35 | 54.3 | 22.9 | 17.1 | 5.7 | 0.0 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 98 | 54.1 | 19.4 | 16.3 | 9.2 | 1.0 |
| | 家事従事者 | 59 | 30.5 | 10.2 | 33.9 | 25.4 | 0.0 |
| | 学生 | 13 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | その他 | 86 | 39.5 | 29.1 | 20.9 | 8.1 | 2.3 |
| | 不明 | 12 | 50.0 | 25.0 | 8.3 | 16.7 | 0.0 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 51 | 47.1 | 17.6 | 25.5 | 9.8 | 0.0 |
| | 普通(18.5~24.9) | 454 | 41.9 | 20.0 | 27.3 | 9.7 | 1.1 |
| | 肥満(25以上) | 113 | 40.7 | 26.5 | 20.4 | 9.7 | 2.7 |
| | 不明 | 6 | 50.0 | 16.7 | 33.3 | 0.0 | 0.0 |

## 禁煙に必要な支援や方法

| 各項目別％ | | 実数 | 1 自分の意志 | 2 家族や友人の協力 | 3 医者や看護婦・保健婦などの継続的な指導や支え | 4 一緒に禁煙する仲間 | 5 具体的な禁煙方法がわかるパンフレットや手引き | 6 やめたり本数を減らしたりしたときのイライラを軽くする薬（ニコチンガムなど） | 7 その他 | 8 未回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 1703 | 66.1 | 1.5 | 1.5 | 0.9 | 1.0 | 4.1 | 1.1 | 23.8 |
| 区分 | | | | | | | | | | |
| 男性 | 計 | 782 | 76.0 | 1.8 | 1.8 | 0.8 | 0.8 | 4.5 | 1.7 | 12.8 |
| 年代別 | 10歳代 | 57 | 71.9 | 1.8 | 0.0 | 3.5 | 1.8 | 5.3 | 1.8 | 14.0 |
| | 20歳代 | 85 | 78.8 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 11.8 | 1.2 | 5.9 |
| | 30歳代 | 102 | 72.5 | 3.9 | 2.9 | 0.0 | 1.0 | 7.8 | 2.0 | 9.8 |
| | 40歳代 | 138 | 81.9 | 2.9 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 3.6 | 2.9 | 6.5 |
| | 50歳代 | 177 | 79.1 | 0.6 | 2.3 | 0.6 | 0.0 | 3.4 | 2.3 | 11.9 |
| | 60歳代 | 219 | 71.2 | 1.4 | 1.8 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 0.5 | 21.0 |
| | 65歳以上(再掲) | 127 | 74.0 | 1.6 | 2.4 | 0.0 | 0.8 | 0.8 | 0.0 | 20.5 |
| | 不明 | 4 | 75.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 |
| 女性 | 計 | 894 | 57.5 | 1.2 | 1.3 | 1.0 | 1.1 | 3.8 | 0.6 | 33.4 |
| 年代別 | 10歳代 | 47 | 66.0 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 4.3 | 4.3 | 19.1 |
| | 20歳代 | 107 | 77.6 | 0.9 | 0.9 | 2.8 | 1.9 | 4.7 | 0.0 | 11.2 |
| | 30歳代 | 146 | 74.0 | 2.1 | 2.7 | 1.4 | 0.7 | 5.5 | 0.7 | 13.0 |
| | 40歳代 | 170 | 70.6 | 1.8 | 2.4 | 0.0 | 1.8 | 3.5 | 0.0 | 20.0 |
| | 50歳代 | 194 | 52.1 | 0.5 | 1.5 | 0.5 | 1.0 | 4.1 | 0.5 | 39.7 |
| | 60歳代 | 228 | 30.7 | 0.4 | 0.0 | 1.3 | 0.4 | 2.2 | 0.4 | 64.5 |
| | 65歳以上(再掲) | 110 | 29.1 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 2.7 | 0.0 | 67.3 |
| | 不明 | 2 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 |
| | 性年代不詳 | 27 | 63.0 | 3.7 | 0.0 | 3.7 | 3.7 | 0.0 | 0.0 | 25.9 |
| 地区別 | 西部 | 152 | 52.6 | 1.3 | 2.6 | 2.0 | 2.0 | 2.6 | 1.3 | 35.5 |
| | 中央部 | 348 | 68.7 | 1.4 | 1.4 | 0.6 | 0.9 | 4.3 | 1.4 | 21.3 |
| | 東部 | 397 | 66.0 | 1.8 | 1.5 | 1.8 | 1.3 | 4.3 | 0.8 | 22.7 |
| | 北東部 | 628 | 67.5 | 1.0 | 1.3 | 0.6 | 0.6 | 4.6 | 1.0 | 23.4 |
| | 北部 | 145 | 68.3 | 2.8 | 1.4 | 0.0 | 0.7 | 2.1 | 0.7 | 24.1 |
| | 不明 | 33 | 63.6 | 6.1 | 3.0 | 0.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 18.2 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 169 | 73.4 | 1.8 | 2.4 | 1.2 | 0.6 | 4.7 | 1.8 | 14.2 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 74.5 | 1.0 | 2.0 | 1.0 | 1.0 | 3.1 | 3.1 | 14.3 |
| | 事務従事者 | 170 | 75.9 | 0.6 | 2.4 | 1.2 | 0.6 | 4.7 | 0.0 | 14.7 |
| | 販売従事者 | 129 | 73.6 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 0.8 | 3.9 | 1.6 | 17.8 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 64.6 | 0.8 | 3.1 | 0.0 | 0.8 | 4.6 | 0.0 | 26.2 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 88.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.7 | 7.4 |
| | 農業従事者 | 5 | 60.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 20.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 80.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 65 | 75.4 | 4.6 | 3.1 | 1.5 | 0.0 | 6.2 | 0.0 | 9.2 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 170 | 68.8 | 1.2 | 1.8 | 0.0 | 2.4 | 4.1 | 0.6 | 21.2 |
| | 家事従事者 | 388 | 50.8 | 1.8 | 0.5 | 1.3 | 1.0 | 3.1 | 0.0 | 41.5 |
| | 学生 | 118 | 66.1 | 2.5 | 0.0 | 1.7 | 1.7 | 5.1 | 3.4 | 19.5 |
| | その他 | 197 | 66.0 | 2.0 | 2.5 | 0.0 | 0.5 | 4.6 | 1.5 | 22.8 |
| | 不明 | 32 | 56.3 | 3.1 | 0.0 | 0.0 | 3.1 | 3.1 | 0.0 | 34.4 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 129 | 70.5 | 1.6 | 1.6 | 0.0 | 0.8 | 4.7 | 2.3 | 18.6 |
| | 普通(18.5~24.9) | 1217 | 66.6 | 1.5 | 1.0 | 1.0 | 0.9 | 4.3 | 0.8 | 24.0 |
| | 肥満(25以上) | 337 | 63.5 | 1.5 | 3.6 | 0.9 | 1.2 | 3.3 | 1.5 | 24.6 |
| | 不明 | 20 | 50.0 | 5.0 | 0.0 | 5.0 | 5.0 | 0.0 | 0.0 | 35.0 |

## 飲酒習慣

| 各項目別％ | | 実数 | 1 飲まない | 2 たまに飲む | 3 週に1~3日飲む | 4 週に4~5日飲む | 5 週に6~7日飲む | 6 未回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 区分 | 総数 | 1703 | 33.8 | 27.7 | 8.2 | 8.9 | 19.6 | 1.9 |
| 男性 計 | | 782 | 21.6 | 24.4 | 10.0 | 11.5 | 31.3 | 1.2 |
| 年代別 | 10歳代 | 57 | 70.2 | 24.6 | 0.0 | 1.8 | 1.8 | 1.8 |
| | 20歳代 | 85 | 20.0 | 54.1 | 12.9 | 1.2 | 11.8 | 0.0 |
| | 30歳代 | 102 | 16.7 | 29.4 | 15.7 | 8.8 | 29.4 | 0.0 |
| | 40歳代 | 138 | 10.9 | 22.5 | 13.8 | 14.5 | 38.4 | 0.0 |
| | 50歳代 | 177 | 19.2 | 13.0 | 8.5 | 16.9 | 41.8 | 0.6 |
| | 60歳代 | 219 | 21.0 | 20.5 | 7.3 | 13.2 | 34.7 | 3.2 |
| | 65歳以上(再掲) | 127 | 20.5 | 24.4 | 6.3 | 11.0 | 33.9 | 3.9 |
| | 不明 | 4 | 0.0 | 50.0 | 25.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 |
| 女性 計 | | 894 | 44.3 | 30.9 | 6.7 | 6.8 | 8.9 | 2.3 |
| 年代別 | 10歳代 | 47 | 68.1 | 25.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.4 |
| | 20歳代 | 107 | 19.6 | 51.4 | 15.9 | 10.3 | 2.8 | 0.0 |
| | 30歳代 | 146 | 24.0 | 37.0 | 5.5 | 10.3 | 22.6 | 0.7 |
| | 40歳代 | 170 | 41.2 | 34.7 | 5.3 | 5.3 | 13.5 | 0.0 |
| | 50歳代 | 194 | 46.4 | 27.3 | 10.3 | 7.2 | 6.7 | 2.1 |
| | 60歳代 | 228 | 64.5 | 18.4 | 2.6 | 5.3 | 3.5 | 5.7 |
| | 65歳以上(再掲) | 110 | 70.9 | 16.4 | 0.9 | 3.6 | 1.8 | 6.4 |
| | 不明 | 2 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 27 | 37.0 | 18.5 | 3.7 | 3.7 | 29.6 | 7.4 |
| 地区別 | 西部 | 152 | 44.1 | 23.7 | 3.3 | 5.9 | 22.4 | 0.7 |
| | 中央部 | 348 | 33.0 | 23.6 | 9.8 | 8.3 | 23.6 | 1.7 |
| | 東部 | 397 | 33.5 | 31.2 | 7.3 | 9.3 | 16.6 | 2.0 |
| | 北東部 | 628 | 32.5 | 28.5 | 8.8 | 9.4 | 18.9 | 1.9 |
| | 北部 | 145 | 32.4 | 26.2 | 9.7 | 11.7 | 17.9 | 2.1 |
| | 不明 | 33 | 27.3 | 39.4 | 6.1 | 3.0 | 18.2 | 6.1 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 169 | 34.9 | 16.0 | 14.8 | 12.4 | 21.3 | 0.6 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 26.5 | 9.2 | 13.3 | 14.3 | 36.7 | 0.0 |
| | 事務従事者 | 170 | 35.9 | 28.2 | 10.0 | 10.6 | 15.3 | 0.0 |
| | 販売従事者 | 129 | 25.6 | 21.7 | 14.0 | 10.9 | 26.4 | 1.6 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 26.9 | 27.7 | 7.7 | 13.8 | 21.5 | 2.3 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 18.5 | 14.8 | 18.5 | 14.8 | 33.3 | 0.0 |
| | 農業従事者 | 5 | 20.0 | 60.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 40.0 | 20.0 | 0.0 | 20.0 | 20.0 | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 65 | 18.5 | 24.6 | 9.2 | 7.7 | 38.5 | 1.5 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 170 | 21.8 | 25.9 | 8.8 | 8.8 | 32.9 | 1.8 |
| | 家事従事者 | 388 | 27.8 | 54.4 | 3.1 | 4.4 | 8.0 | 2.3 |
| | 学生 | 118 | 28.0 | 63.6 | 1.7 | 1.7 | 1.7 | 3.4 |
| | その他 | 197 | 26.9 | 31.0 | 6.6 | 10.2 | 22.8 | 2.5 |
| | 不明 | 32 | 21.9 | 37.5 | 6.3 | 9.4 | 12.5 | 12.5 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 129 | 42.6 | 32.6 | 6.2 | 4.7 | 14.0 | 0.0 |
| | 普通(18.5~24.9) | 1217 | 32.9 | 27.7 | 8.4 | 9.1 | 19.8 | 2.1 |
| | 肥満(25以上) | 337 | 33.8 | 25.8 | 8.3 | 10.4 | 20.8 | 0.9 |
| | 不明 | 20 | 30.0 | 30.0 | 5.0 | 0.0 | 20.0 | 15.0 |

## 飲酒者の飲酒量

| 各項目別% | | 実数 | 1 1合未満 | 2 1合～2合未満 | 3 2合～3合未満 | 4 3合～4合未満 | 5 4合～5合未満 | 6 5合以上 | 7 未回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 区分 | 総数 | 1096人 | 43.9 | 29.4 | 13.9 | 5.4 | 2.8 | 2.6 | 2.0 |
| 男性 | 計 | 604 | 29.6 | 33.8 | 20.5 | 7.9 | 3.8 | 4.0 | 0.3 |
| 年代別 | 10歳代 | 16 | 43.8 | 25.0 | 12.5 | 6.3 | 6.3 | 6.3 | 0.0 |
| | 20歳代 | 68 | 36.8 | 20.6 | 13.2 | 8.8 | 5.9 | 13.2 | 1.5 |
| | 30歳代 | 85 | 25.9 | 36.5 | 17.6 | 4.7 | 5.9 | 9.4 | 0.0 |
| | 40歳代 | 123 | 30.9 | 29.3 | 21.1 | 10.6 | 5.7 | 2.4 | 0.0 |
| | 50歳代 | 142 | 23.2 | 34.5 | 22.5 | 14.8 | 3.5 | 1.4 | 0.0 |
| | 60歳代 | 166 | 31.3 | 41.6 | 23.5 | 1.8 | 0.6 | 0.6 | 0.6 |
| | 65歳以上(再掲) | 96 | 36.5 | 40.6 | 22.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 不明 | 4 | 50.0 | 25.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 女性 | 計 | 477 | 62.5 | 23.3 | 5.5 | 2.3 | 1.5 | 1.0 | 4.0 |
| 年代別 | 10歳代 | 12 | 41.7 | 41.7 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | 8.3 |
| | 20歳代 | 86 | 62.8 | 22.1 | 9.3 | 1.2 | 2.3 | 1.2 | 1.2 |
| | 30歳代 | 110 | 58.2 | 26.4 | 5.5 | 6.4 | 0.9 | 1.8 | 0.9 |
| | 40歳代 | 100 | 68.0 | 24.0 | 4.0 | 0.0 | 1.0 | 1.0 | 2.0 |
| | 50歳代 | 100 | 60.0 | 23.0 | 6.0 | 3.0 | 1.0 | 1.0 | 6.0 |
| | 60歳代 | 68 | 67.6 | 16.2 | 2.9 | 0.0 | 1.5 | 0.0 | 11.8 |
| | 65歳以上(再掲) | 25 | 12.0 | 60.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 28.0 |
| | 不明 | 1 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 15 | 26.7 | 46.7 | 13.3 | 0.0 | 6.7 | 0.0 | 6.7 |
| 地区別 | 西部 | 84 | 41.7 | 35.7 | 14.3 | 3.6 | 1.2 | 2.4 | 1.2 |
| | 中央部 | 227 | 39.2 | 33.9 | 11.9 | 7.0 | 4.4 | 1.8 | 1.8 |
| | 東部 | 256 | 44.1 | 289 | 12.5 | 6.6 | 2.7 | 3.1 | 2.0 |
| | 北東部 | 412 | 47.1 | 27.4 | 14.1 | 3.4 | 2.4 | 3.2 | 2.4 |
| | 北部 | 95 | 41.1 | 27.4 | 18.9 | 7.4 | 2.1 | 2.1 | 1.1 |
| | 不明 | 22 | 50.0 | 9.1 | 22.7 | 9.1 | 4.5 | 0.0 | 4.5 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 141 | 44.0 | 31.9 | 14.9 | 4.3 | 2.1 | 1.4 | 1.4 |
| | 管理的職業従事者 | 89 | 36.0 | 34.8 | 13.5 | 6.7 | 4.5 | 3.4 | 1.1 |
| | 事務従事者 | 122 | 51.6 | 27.0 | 13.9 | 2.5 | 1.6 | 3.3 | 0.0 |
| | 販売従事者 | 99 | 39.4 | 25.3 | 16.2 | 7.1 | 4. | 6.1 | 2.0 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 91 | 36.3 | 31.9 | 14.3 | 7.7 | 3.3 | 2.2 | 4.4 |
| | 保安職業従事者 | 23 | 13.0 | 30.4 | 39.1 | 13.0 | 0.0 | 4.3 | 0.0 |
| | 農業従事者 | 2 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 4 | 25.0 | 75.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 48 | 31.3 | 37.5 | 20.8 | 8.3 | 2.1 | 0.0 | 0.0 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 123 | 31.7 | 34.1 | 16.3 | 9.8 | 4.1 | 4.1 | 0.0 |
| | 家事従事者 | 168 | 69.0 | 19.6 | 1.2 | 2.4 | 1.2 | 1.2 | 5.4 |
| | 学生 | 39 | 51.3 | 23.1 | 5.1 | 5.1 | 5.1 | 7.7 | 2.6 |
| | その他 | 131 | 38.2 | 32.8 | 20.6 | 3.1 | 3.1 | 0.8 | 1.5 |
| | 不明 | 16 | 43.8 | 25.0 | 18.8 | 0.0 | 6.3 | 0.0 | 6.3 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 74 | 66.2 | 18.9 | 4.1 | 6.8 | 1.4 | 2.7 | 0.0 |
| | 普通(18.5~24.9) | 791 | 43.0 | 29.1 | 15.5 | 5.6 | 2.5 | 2.5 | 1.8 |
| | 肥満(25以上) | 220 | 38.6 | 34.5 | 11.8 | 4.5 | 4.1 | 3.2 | 3.2 |
| | 不明 | 11 | 63.6 | 18.2 | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 0.0 | 9.1 |

飲酒者の飲酒機会

| 各項目別% | | 実数 | 1 食事の時 | 2 家でくつろいでいるとき（風呂上がりなど） | 3 宴会、会合、つきあいなどで外出したとき | 4 冠婚葬祭、行事などのとき | 5 睡眠の助けとして寝る前に | 6 イライラしたりストレスを解消したいとき | 7 その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 区分 | 総数 | 1096 | 43.3 | 35.5 | 47.6 | 12.4 | 10.9 | 5.4 | 3.4 |
| 男性 計 | | 604 | 51.7 | 36.9 | 44.5 | 10.3 | 12.9 | 4.6 | 2.5 |
| 年代別 | 10歳代 | 16 | 25.0 | 25.0 | 75.0 | 18.8 | 0.0 | 12.5 | 6.3 |
| | 20歳代 | 68 | 19.1 | 30.9 | 67.6 | 25.0 | 11.8 | 7.4 | 2.9 |
| | 30歳代 | 85 | 36.5 | 57.6 | 51.8 | 14.1 | 11.8 | 5.9 | 1.2 |
| | 40歳代 | 123 | 44.7 | 47.2 | 39.8 | 7.3 | 15.4 | 4.1 | 4.1 |
| | 50歳代 | 142 | 64.8 | 31.7 | 35.9 | 7.0 | 14.1 | 3.5 | 3.5 |
| | 60歳代 | 166 | 69.3 | 27.1 | 39.8 | 6.6 | 12.7 | 3.6 | 0.6 |
| | 65歳以上(再掲) | 96 | 68.8 | 13.5 | 8.3 | 1.0 | 3.1 | 0.0 | 0.0 |
| | 不明 | 4 | 50.0 | 25.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 女性 計 | | 477 | 31.9 | 33.8 | 52.2 | 15.1 | 8.6 | 6.3 | 4.6 |
| 年代別 | 10歳代 | 12 | 8.3 | 8.3 | 83.3 | 41.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 20歳代 | 86 | 19.8 | 29.1 | 67.4 | 23.3 | 8.1 | 7.0 | 3.5 |
| | 30歳代 | 110 | 33.6 | 40.0 | 53.6 | 10.9 | 11.8 | 7.3 | 4.5 |
| | 40歳代 | 100 | 35.0 | 36.0 | 49.0 | 11.0 | 11.0 | 5.0 | 5.0 |
| | 50歳代 | 100 | 33.0 | 39.0 | 46.0 | 12.0 | 7.0 | 8.0 | 3.0 |
| | 60歳代 | 68 | 41.2 | 23.5 | 39.7 | 17.6 | 4.4 | 4.4 | 8.8 |
| | 65歳以上(再掲) | 25 | 44.0 | 12.0 | 16.0 | 4.0 | 0.0 | 0.0 | 4.0 |
| | 不明 | 1 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 15 | 73.3 | 33.3 | 26.7 | 13.3 | 6.7 | 6.7 | 0.0 |
| 地区別 | 西部 | 84 | 47.6 | 31.0 | 51.2 | 8.3 | 13.1 | 8.3 | 3.6 |
| | 中央部 | 227 | 39.6 | 38.8 | 48.5 | 11.0 | 11.9 | 3.5 | 4.8 |
| | 東部 | 256 | 44.1 | 32.4 | 47.7 | 10.9 | 9.8 | 5.5 | 3.1 |
| | 北東部 | 412 | 43.9 | 35.4 | 47.1 | 13.8 | 10.4 | 5.1 | 3.4 |
| | 北部 | 95 | 45.3 | 42.1 | 44.2 | 16.8 | 13.7 | 8.4 | 1.1 |
| | 不明 | 22 | 36.4 | 27.3 | 50.0 | 13.6 | 4.5 | 4.5 | 0.0 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 141 | 41.1 | 36.2 | 58.9 | 12.8 | 9.9 | 5.0 | 0.7 |
| | 管理的職業従事者 | 89 | 55.1 | 27.0 | 52.8 | 9.0 | 7.9 | 2.2 | 2.2 |
| | 事務従事者 | 122 | 33.6 | 36.1 | 58.2 | 14.8 | 6.6 | 9.8 | 1.6 |
| | 販売従事者 | 99 | 47.5 | 37.4 | 49.5 | 11.1 | 9.1 | 3.0 | 6.1 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 91 | 29.7 | 35.2 | 46.2 | 9.9 | 9.9 | 8.8 | 11.0 |
| | 保安職業従事者 | 23 | 60.9 | 47.8 | 30.4 | 4.3 | 17.4 | 4.3 | 4.3 |
| | 農業従事者 | 2 | 0.0 | 100.0 | 50.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 4 | 25.0 | 75.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 48 | 62.5 | 43.8 | 39.6 | 10.4 | 16.7 | 4.2 | 2.1 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 123 | 48.0 | 43.9 | 37.4 | 11.4 | 18.7 | 3.3 | 3.3 |
| | 家事従事者 | 168 | 35.7 | 33.9 | 42.9 | 19.6 | 9.5 | 5.4 | 3.6 |
| | 学生 | 39 | 15.4 | 15.4 | 71.8 | 23.1 | 7.7 | 7.7 | 7.7 |
| | その他 | 131 | 57.3 | 32.1 | 39.7 | 5.3 | 12.2 | 4.6 | 0.8 |
| | 不明 | 16 | 50.0 | 31.3 | 18.8 | 18.8 | 12.5 | 12.5 | 0.0 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 74 | 31.1 | 33.8 | 58.1 | 18.9 | 12.2 | 6.8 | 5.4 |
| | 普通(18.5~24.9) | 791 | 43.0 | 37.9 | 45.9 | 11.9 | 10.9 | 5.8 | 3.2 |
| | 肥満(25以上) | 220 | 48.6 | 28.6 | 50.0 | 11.8 | 10.9 | 3.2 | 3.6 |
| | 不明 | 11 | 45.5 | 9.1 | 54.5 | 18.2 | 9.1 | 9.1 | 0.0 |

## 歯科検診受診状況

| 各項目別% | | 実数 | 1 ある（検診のみ） | 2 ある（検診と歯磨き指導） | 3 ない | 4 未回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 区分 | 総数 | 1703 | 22.4 | 12.8 | 62.3 | 2.5 |
| 男性 計 | | 782 | 22.5 | 12.3 | 64.1 | 1.2 |
| 年代別 | 10歳代 | 57 | 54.4 | 17.5 | 28.1 | 0.0 |
| | 20歳代 | 85 | 17.6 | 7.1 | 75.3 | 0.0 |
| | 30歳代 | 102 | 16.7 | 12.7 | 70.6 | 0.0 |
| | 40歳代 | 138 | 14.5 | 8.7 | 73.9 | 2.9 |
| | 50歳代 | 177 | 20.9 | 15.3 | 63.8 | 0.0 |
| | 60歳代 | 219 | 25.1 | 12.3 | 60.3 | 2.3 |
| | 65歳以上(再掲) | 127 | 12.6 | 26.8 | 57.5 | 3.1 |
| | 不明 | 4 | 25.0 | 25.0 | 50.0 | 0.0 |
| 女性 計 | | 894 | 22.6 | 13.4 | 61.5 | 2.5 |
| 年代別 | 10歳代 | 47 | 55.3 | 17.0 | 25.5 | 2.1 |
| | 20歳代 | 107 | 15.0 | 8.4 | 74.8 | 1.9 |
| | 30歳代 | 146 | 16.4 | 15.1 | 68.5 | 0.0 |
| | 40歳代 | 170 | 17.6 | 11.8 | 70.0 | 0.6 |
| | 50歳代 | 194 | 21.6 | 14.9 | 60.8 | 2.6 |
| | 60歳代 | 228 | 27.6 | 14.0 | 52.6 | 5.7 |
| | 65歳以上(再掲) | 110 | 13.6 | 26.4 | 50.0 | 10.0 |
| | 不明 | 2 | 50.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 27 | 11.1 | 7.4 | 37.0 | 44.4 |
| 地区別 | 西部 | 152 | 28.3 | 13.8 | 55.3 | 2.6 |
| | 中央部 | 348 | 18.7 | 14.9 | 64.4 | 2.0 |
| | 東部 | 397 | 24.4 | 11.3 | 63.2 | 1.0 |
| | 北東部 | 628 | 24.0 | 11.8 | 61.9 | 2.2 |
| | 北部 | 145 | 14.5 | 15.2 | 67.6 | 2.8 |
| | 不明 | 33 | 12.1 | 12.1 | 45.5 | 30.3 |
| 職業別 | 専門的･技術的職業従事者 | 169 | 14.8 | 14.2 | 69.8 | 1.2 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 18.4 | 22.4 | 59.2 | 0.0 |
| | 事務従事者 | 170 | 11.8 | 9.4 | 77.6 | 1.2 |
| | 販売従事者 | 129 | 21.7 | 12.4 | 65.1 | 0.8 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 19.2 | 18.5 | 60.8 | 1.5 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 37.0 | 7.4 | 55.6 | 0.0 |
| | 農業従事者 | 5 | 20.0 | 0.0 | 60.0 | 20.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 0.0 | 80.0 | 20.0 | 0.0 |
| | 運輸･通信従事者 | 65 | 20.0 | 4.6 | 75.4 | 0.0 |
| | 生産･製造作業･建設土木作業従事者 | 170 | 21.2 | 7.6 | 69.4 | 1.8 |
| | 家事従事者 | 388 | 25.0 | 12.6 | 59.0 | 3.4 |
| | 学生 | 118 | 50.8 | 15.3 | 33.1 | 0.8 |
| | その他 | 197 | 22.3 | 12.7 | 63.5 | 1.5 |
| | 不明 | 32 | 12.5 | 6.3 | 34.4 | 46.9 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 129 | 20.9 | 10.9 | 66.7 | 1.6 |
| | 普通(18.5~24.9) | 1217 | 23.1 | 12.8 | 62.1 | 2.0 |
| | 肥満(25以上) | 337 | 21.1 | 13.9 | 62.9 | 2.1 |
| | 不明 | 20 | 10.0 | 5.0 | 35.0 | 50.0 |

## 歯間清掃実施状況

| 各項目別％ | | 実数 | 1 使用している | 2 使用していない | 3 使用したことはある | 4 未回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 区分 | 総数 | 1703 | 20.5 | 52.3 | 25.2 | 2.1 |
| 男性 計 | | 782 | 16.2 | 61.3 | 21.4 | 1.2 |
| 年代別 | 10歳代 | 57 | 15.8 | 63.2 | 19.3 | 1.8 |
| | 20歳代 | 85 | 8.2 | 65.9 | 25.9 | 0.0 |
| | 30歳代 | 102 | 12.7 | 56.9 | 29.4 | 1.0 |
| | 40歳代 | 138 | 16.7 | 52.9 | 29.0 | 1.4 |
| | 50歳代 | 177 | 22.6 | 57.6 | 19.8 | 0.0 |
| | 60歳代 | 219 | 15.1 | 69.9 | 13.2 | 1.8 |
| | 65歳以上(再掲) | 127 | 15.0 | 68.5 | 13.4 | 3.1 |
| | 不明 | 4 | 50.0 | 25.0 | 0.0 | 25.0 |
| 女性 計 | | 894 | 24.5 | 45.1 | 28.9 | 1.6 |
| 年代別 | 10歳代 | 47 | 17.0 | 51.1 | 31.9 | 0.0 |
| | 20歳代 | 107 | 13.1 | 46.7 | 40.2 | 0.0 |
| | 30歳代 | 146 | 25.3 | 39.0 | 35.6 | 0.0 |
| | 40歳代 | 170 | 28.2 | 35.3 | 36.5 | 0.0 |
| | 50歳代 | 194 | 26.8 | 44.8 | 26.8 | 1.5 |
| | 60歳代 | 228 | 25.9 | 54.8 | 14.5 | 4.8 |
| | 65歳以上(再掲) | 110 | 25.5 | 52.7 | 13.6 | 8.2 |
| | 不明 | 2 | 50.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 27 | 11.1 | 29.6 | 14.8 | 44.4 |
| 地区別 | 西部 | 152 | 19.1 | 50.7 | 28.9 | 1.3 |
| | 中央部 | 348 | 19.5 | 55.2 | 23.6 | 1.7 |
| | 東部 | 397 | 21.4 | 52.4 | 25.2 | 1.0 |
| | 北東部 | 628 | 20.5 | 52.5 | 25.6 | 1.3 |
| | 北部 | 145 | 21.4 | 51.0 | 24.8 | 2.8 |
| | 不明 | 33 | 21.2 | 27.3 | 18.2 | 33.3 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 169 | 21.3 | 46.7 | 32.0 | 0.0 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 27.6 | 53.1 | 19.4 | 0.0 |
| | 事務従事者 | 170 | 21.2 | 44.7 | 33.5 | 0.6 |
| | 販売従事者 | 129 | 18.6 | 54.3 | 26.4 | 0.8 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 19.2 | 56.2 | 23.1 | 1.5 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 18.5 | 66.7 | 14.8 | 0.0 |
| | 農業従事者 | 5 | 0.0 | 80.0 | 0.0 | 20.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 40.0 | 40.0 | 20.0 | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 65 | 18.5 | 56.9 | 23.1 | 1.5 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 170 | 15.3 | 61.8 | 21.2 | 1.8 |
| | 家事従事者 | 388 | 28.1 | 42.3 | 27.8 | 1.8 |
| | 学生 | 118 | 11.9 | 57.6 | 29.7 | 0.8 |
| | その他 | 197 | 15.2 | 67.0 | 15.7 | 2.0 |
| | 不明 | 32 | 9.4 | 31.3 | 15.6 | 43.8 |
| BMI別 | やせ(18.4以下) | 129 | 20.2 | 51.2 | 27.9 | 0.8 |
| | 普通(18.5~24.9) | 1217 | 20.6 | 52.0 | 26.0 | 1.3 |
| | 肥満(25以上) | 337 | 21.1 | 54.3 | 22.3 | 2.4 |
| | 不明 | 20 | 5.0 | 40.0 | 5.0 | 50.0 |

# 回答者の体格指数　BMI状況

| 各項目別% | | 実数 | 1 肥満 | 2 普通 | 3 やせ | 4 未回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 区分 | 総数 | 1703 | 19.8 | 71.5 | 7.6 | 1.2 |
| 男性 計 | | 782 | 24.6 | 71.6 | 3.5 | 0.4 |
| 年代別 | 10歳代 | 57 | 15.8 | 71.9 | 12.3 | 0.0 |
| | 20歳代 | 85 | 14.1 | 80.0 | 4.7 | 1.2 |
| | 30歳代 | 102 | 30.4 | 67.6 | 2.0 | 0.0 |
| | 40歳代 | 138 | 31.2 | 67.4 | 1.4 | 0.0 |
| | 50歳代 | 177 | 20.9 | 78.0 | 1.1 | 0.0 |
| | 60歳代 | 219 | 26.9 | 67.6 | 4.6 | 0.9 |
| | 65歳以上(再掲) | 127 | 26.8 | 66.1 | 6.3 | 0.8 |
| | 不明 | 4 | 25.0 | 75.0 | 0.0 | 0.0 |
| 女性 計 | | 894 | 15.5 | 72.4 | 11.3 | 0.8 |
| 年代別 | 10歳代 | 47 | 6.4 | 72.3 | 19.1 | 2.1 |
| | 20歳代 | 107 | 3.7 | 65.4 | 29.9 | 0.9 |
| | 30歳代 | 146 | 6.8 | 78.8 | 14.4 | 0.0 |
| | 40歳代 | 170 | 15.3 | 72.9 | 10.0 | 1.8 |
| | 50歳代 | 194 | 21.6 | 73.2 | 5.2 | 0.0 |
| | 60歳代 | 228 | 23.2 | 70.6 | 5.3 | 0.9 |
| | 65歳以上(再掲) | 110 | 20.0 | 72.7 | 5.5 | 1.8 |
| | 不明 | 2 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 |
| 性年代不詳 | | 27 | 22.2 | 37.0 | 3.7 | 37.0 |
| 地区別 | 西部 | 152 | 24.3 | 65.1 | 9.2 | 13 |
| | 中央部 | 348 | 20.4 | 71.3 | 8.3 | 0.0 |
| | 東部 | 397 | 22.9 | 70.8 | 5.8 | 0.5 |
| | 北東部 | 628 | 17.5 | 73.7 | 8.0 | 0.8 |
| | 北部 | 145 | 16.6 | 75.2 | 7.6 | 0.7 |
| | 不明 | 33 | 12.1 | 51.5 | 6.1 | 30.3 |
| 職業別 | 専門的・技術的職業従事者 | 169 | 20.1 | 69.8 | 10.1 | 0.0 |
| | 管理的職業従事者 | 98 | 35.7 | 62.2 | 2.0 | 0.0 |
| | 事務従事者 | 170 | 20.6 | 65.9 | 13.5 | 0.0 |
| | 販売従事者 | 129 | 19.4 | 76.0 | 3.9 | 0.8 |
| | ｻｰﾋﾞｽ職業従事者 | 130 | 16.9 | 73.1 | 9.2 | 0.8 |
| | 保安職業従事者 | 27 | 18.5 | 81.5 | 0.0 | 0.0 |
| | 農業従事者 | 5 | 60.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 林業従事者 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 漁業従事者 | 5 | 40.0 | 60.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 運輸・通信従事者 | 65 | 23.1 | 70.8 | 4.6 | 1.5 |
| | 生産・製造作業・建設土木作業従事者 | 170 | 17.1 | 80.0 | 1.8 | 1.2 |
| | 家事従事者 | 388 | 17.3 | 74.7 | 7.5 | 0.5 |
| | 学生 | 118 | 11.0 | 72.9 | 15.3 | 0.8 |
| | その他 | 197 | 22.3 | 69.0 | 7.6 | 1.0 |
| | 不明 | 32 | 25.0 | 37.5 | 6.3 | 31.3 |
| 体格別 | やせていると思う | 199 | 0.0 | 62.8 | 37.2 | 0.0 |
| | ふつう | 795 | 3.3 | 89.4 | 67 | 0.6 |
| | 太ってると思う | 674 | 45.1 | 54.2 | 0.1 | 0.6 |
| | 不明 | 35 | 20.0 | 45.7 | 2.9 | 31.4 |

## ２　健康づくり市民懇談会関係資料

《開催状況》

| 開　催　日　等 | 協　議　内　容　等 |
|---|---|
| 第１回(全体会議)<br>平成 13 年 12 月 18 日(火) | ・ 健康日本２１について説明<br>・ 健康に関する函館市の現状について説明<br>・ 今後のスケジュールについて<br>※ 年代ごとの健康づくりを協議するため，委員 24 名を４つにグループ分け<br>（0 歳~14 歳 15 歳~39 歳,40 歳~64 歳,65 歳以上） |
| 第２回(グループ会議)<br>平成 14 年 1 月 22 日(火)<br>24 日(木)<br>25 日(金) | ○ 協議事項<br>・ 函館市(民)の年代別の健康に関する現状と課題について<br>（ＫＪ法を用いてグループ別に協議） |
| 第３回(グループ会議)<br>平成 14 年 2 月 12 日(火)<br>13 日(水)<br>14 日(木) | ○ 協議事項<br>・ 第２回に引き続き，年代別の健康に関する現状と課題について |
| 第４回(グループ会議)<br>平成 14 年 2 月 25 日(月)<br>2 月 26 日(火)<br>3 月　1 日(金) | ○ 協議事項<br>・ 年代別の具体的対策，成果目標等について |
| 第５回(全体会議)<br>平成 14 年 3 月 12 日(火) | ○ 協議事項<br>・ 第２回～第４回まで協議してきた年代別の現状，課題，対策等についてグループごとに報告，報告された内容について全体で意見交換 |
| 第６回(グループ会議)<br>平成 14 年 7 月 22 日(月) | ○ 協議事項<br>・ 年代別の健康づくりについて |
| 第７回<br>（グループ会議→全体会議）<br>平成 14 年 8 月 9 日(金) | ○ 協議事項<br>・ 年代別の健康づくりについて<br>※ 各グループが最終的にまとめたものについて意見交換 |
| 第８回(全体会議)<br>平成 15 年 1 月 24 日(金) | ○ 協議事項<br>・ 健康はこだて２１(素案)について |

《健康づくり市民懇談会委員名簿》

（敬称略）

| グループ区分<br>（協議した年代） | 氏　名 | 職業・所属団体等 |
|---|---|---|
| 1グループ<br>（0歳~14歳） | 大久保　節　子 | 公募委員 |
| | 小　川　哉　子 | 中学校教諭 |
| | 柏　倉　典　子 | 保育園園長 |
| | 鈴　木　彰　彦 | おやじの会 |
| | 長　澤　由　香 | 小学校養護教諭 |
| | 宮　下　茂　子 | 児童館母親クラブ |
| 2グループ<br>（15歳~39歳） | 酒　井　育　子 | 公募委員 |
| | 相　馬　すが子 | 短大教授 |
| | 高　市　道　弘 | 街づくり団体活力ユニット |
| | 武　田　好　貴 | 会社員 |
| | 原　崎　千鶴子 | インストラクター |
| | 松　木　志津香 | 青年会議所 |
| 3グループ<br>（40歳~64歳） | 青　木　宣　子 | 企業健康管理室 |
| | 阿　部　功 | 公募委員 |
| | 政　坂　洋　子 | ボランティアリーダー |
| | 武　田　良　一 | 医師 |
| | 中　島　歩 | 会社役員（飲食業） |
| | 古　田　勝　則 | 会社員 |
| 4グループ<br>（65歳以上） | 柄　沢　敏　子 | 食生活改善推進員 |
| | 佐　野　久　雄 | 男性が介護を考える会 |
| | 橋　本　利　男 | 高齢者大学 |
| | 浜　出　勇 | 市民健康づくり推進員 |
| | 林　美津子 | 公募委員 |
| | 山　本　道　子 | 運動指導員 |

《健康づくり市民懇談会設置要綱》

（設置）

第１条　本市における，（仮称）健康日本２１函館市計画の策定について，広く市民の意見を聞くため，健康づくり市民懇談会（以下「懇談会」という。）を設置する。

（組織）

第２条　懇談会は，委員２４人以内をもって組織する。

（委員）

第３条　委員は，市民の健康づくりに関わっている関係者および健康づくり実践者などのうちから，市長が指定する。

2　委員のうち４人以内は，別に定めるところにより公募する。

（任期）

第４条　委員の任期は，平成１５年３月３１日までとする。

（庶務）

第５条　懇談会の庶務は，保健所において処理する。

（補則）

第６条　この要綱に定めるもののほか，懇談会の運営に関し必要な事項は，懇談会に諮って定める。

附　則

この要綱は，平成１３年１１月１日から施行する。