

HAKODATE

# まなびつと広場

令和8年度(2026年度)

講座ガイドブック

4月～9月



生涯学習, あなたも始めて  
みませんか?

函館市教育委員会

# HAKODATE まなびっと広場の 講座情報は ホームページで！

HAKODATE まなびっと広場ホームページには

## まなびっと広場講座ガイドブック

年2回発行 前期（4月～9月） 後期（10月～4月）

## 小中学生向け情報誌「プチまなびっと」

年3回発行 春休み・GW号 夏休み号 冬休み号



のほか、**最新の講座情報**を掲載しております。

※情報更新にはタイムラグがありますので、最新の情報は  
各事業の主催者までお問合せください。



## ホームページはこちら！

お持ちの端末でQRコードを読み取るか、URLを入力してください。



### URL

[https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/  
docs/2014021000268/](https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014021000268/)

この講座ガイドブックの製本は行っておりません。  
ホームページを見られないなどの事情で、印刷したガイドブックを希望  
される場合は、個別に対応しますので、下記までご連絡ください。

### 【お問合せ・ご連絡先】

函館市教育委員会 生涯学習部 生涯学習文化課  
Tel. 0138-21-3444 Fax. 0138-27-7217  
E-mail. manabit@city.hakodate.hokkaido.jp

# 目 次

|                             |                |      |
|-----------------------------|----------------|------|
| 生涯学習「HAKODATE まなびっと広場」学習ガイド | …              | 2    |
| 自分を磨く（一般教養）                 | 1. 全般          | … 4  |
|                             | 2. 語学          | … 6  |
|                             | 3. 文学・哲学       | … 6  |
|                             | 4. 歴史・民族・民俗    | … 7  |
|                             | 5. 科学・自然観察     | … 11 |
|                             | 6. 健康・福祉       | … 13 |
|                             | 7. 市民生活・家庭生活   | … 13 |
|                             | 8. 環境・リサイクル    | … 14 |
|                             | 9. パソコン        | … 14 |
|                             | 10. 体験・交流・見学   | … 15 |
|                             | 11. その他        | … —  |
| うるおいのある暮らし（文化・趣味）           | 1. 絵画・版画等      | … 19 |
|                             | 2. 書道          | … 19 |
|                             | 3. 写真・ビデオ      | … —  |
|                             | 4. 手工芸・工作      | … 20 |
|                             | 5. 茶華道         | … 21 |
|                             | 6. フラワーアレンジメント | … —  |
|                             | 7. 料理・菓子づくり等   | … 21 |
|                             | 8. 着付け         | … —  |
|                             | 9. 音楽          | … 22 |
|                             | 10. 邦楽・邦舞      | … 23 |
|                             | 11. ダンス・バレエ    | … —  |
|                             | 12. その他        | … 23 |
| 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）     | 1. 全般          | … 24 |
|                             | 2. 健康体操・ストレッチ  | … 25 |
|                             | 3. 水泳          | … 27 |
|                             | 4. 水泳（アクアビクス等） | … 32 |
|                             | 5. 球技          | … —  |
|                             | 6. 弓道          | … 34 |
|                             | 7. スケート        | … —  |
|                             | 8. その他         | … 34 |
| 人材養成事業（指導者・ボランティア養成や資格取得）   |                | … 36 |
| 戸井・恵山・楳法華・南茅部地区各種講座         |                | … 38 |
| 大学等公開講座                     | ロシア極東連邦総合大学函館校 | … 40 |
|                             | 函館工業高等専門学校     | … 40 |
|                             | 北海道教育大学函館校     | … 41 |
| 市役所『出前講座』                   |                | … 42 |
| 函館地方法務局『出前講座』               |                | … 45 |
| 日本銀行『出前講座』『金融広報アドバイザー派遣』    |                | … 46 |
| 民間教育施設情報                    |                | … 47 |
| まなびっと広場連携機関連絡先              |                | … 48 |



◇「**HAKODATE まなびっと広場**」とは◇

函館市内で実施されている様々な講座や教室等での学習活動を単位認定するシステムです。「まなびっと広場」での学習活動を通じて一人ひとりが仲間をつくり、学びのネットワークを築いていくことを目指しています。

小学生以上の市民なら、いつからでも始められます。また期限はありませんので自分のペースでゆっくり進められます。どうぞご参加ください。

◇「まなびっと」とは

「まなびっと」は、函館市の生涯学習推進キャッチフレーズ「学習人ネットワーク＝まなびっと 輝くわたしを創りたい このまちで」からとったもので「まなび」とコンピュータの情報単位をあらわす「ビット」、そして「人」をあわせて造語です。

**令和8年度 「まなびっと広場」の概要**

令和8年度は下記の機関・団体と連携しており、今回は前期に実施する講座をご紹介します。

《 令和8年度 連携機関 》

- 函館市 函館市教育委員会 公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団 一般財団法人函館市住宅都市施設公社  
 社会福祉法人函館市社会福祉協議会 函館地方法務局 函館市母子・父子福祉センター 北海道立函館美術館  
 日本銀行函館支店 自衛隊函館地方協力本部 北海道森林管理局駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター 函館朝市ひろば  
 北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 公立はこだて未来大学 北海道大学水産学部 北海道教育大学函館校 函館大学  
 函館工業高等専門学校 函館短期大学 ロシア極東連邦総合大学函館校 函館大谷短期大学 函館新聞社 函館道新文化センター  
 函館視力障害センター JRA 函館競馬場 北海道立道南四季の杜公園 JOYFIT 24LITE フィットネススタジオジョイ  
 函館家庭生活カウンセラー養成講座運営委員会事務局 北海道ガス株式会社函館支店

**まなびっと広場への参加申し込み方法**

◇次の施設で参加申し込みを受け付けております。

次の施設で参加申し込み手続きをすると、学習活動を記録する「まなびっと手帳」をお渡しします(無料)。各施設の窓口でお尋ねください。

申  
込  
受  
付  
施  
設

|                          |             |                    |             |
|--------------------------|-------------|--------------------|-------------|
| 函館市役所(教育委員会生涯学習文化課)      | Tel.21-3444 | 市立函館博物館本館          | Tel.23-5480 |
| 函館市青少年研修センター(ふるる函館)      | Tel.23-5961 | 函館市青年センター          | Tel.51-3390 |
| 函館市公民館                   | Tel.22-3320 | 函館市芸術ホール(ハーモニー五稜郭) | Tel.55-3521 |
| 紀の國建設みらい函館市中央図書館         | Tel.35-5500 |                    |             |
| 函館サーモン・まるなまホール(函館市民会館)   | Tel.57-3111 |                    |             |
| 北海道ハウスタウンプラザ(函館市亀田交流プラザ) | Tel.86-7980 |                    |             |
| 函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)  | Tel.57-3141 |                    |             |
| 函館市勤労者総合福祉センター(サン・リフレ函館) | Tel.23-2556 |                    |             |
| 三和防災アクアウイングプール(函館市民プール)  | Tel.52-7452 |                    |             |
| 函館市戸井教育事務所               | Tel.82-3150 | 函館市恵山教育事務所         | Tel.85-2222 |
| 函館市榎法華教育事務所              | Tel.86-2451 | 函館市南茅部教育事務所        | Tel.25-3789 |
| 函館市地域まちづくりセンター           | Tel.22-9700 | 函館朝市ひろば            | Tel.22-7981 |

## 学習の進め方

### 1. 本書で受講したい講座・教室を確認し受講

この講座ガイドブックに掲載されている各種講座を受講する際には、学習事業一覧表の中の「申込方法」に従って実施機関にお申し込みください。

### 2. 単位認定

学習活動は「選択科目」と「自由科目」に分類されており、どちらの講座も1回受講することに1単位を認定します。なお、連続講座については1回ごとに1単位を認定し、宿泊事業については1泊の場合は2単位、2泊であれば3単位を認定します。

① このガイドブックの表に「**選択**」の表示があるもの

選択科目

単位認定方法→まなびっと手帳の「選択科目欄」に学習した日付、講座名、学習場を自分で記載のうえ、受講後、主催者の認定印をもらってください。

① このガイドブックの表に「**選択**」の表示がないもの

自由科目

② ガイドブックに掲載されていない各種カルチャー教室等が実施する講座等

③ 社会学級で実施される講座等

④ 町会館で実施される講座等

単位認定方法→手帳の「自由科目欄」に学習した日付、講座名、学習場所を自分で記録してください。（主催者の認定印は不要です。）

### 3. 奨励賞、認定証の発行

次の目標単位を達成した場合、奨励賞または認定証を発行いたしますので申請してください。

ステップ1・ステップ2まで到達した方には表彰状を送付します。ステップ3に到達した方には、認定証と記念品を贈呈いたします。

【ステップ1】 50びつと奨励賞 50単位（ただし選択科目が25単位以上）

【ステップ2】 100びつと奨励賞 100単位（ // 50 // ）

【ステップ3】 まなびっと博士認定証 150単位（ // 75 // ）

※ 小中学生には、20単位（ただし選択科目が10単位以上）取得でキッズ20びつと奨励賞を交付します。

【申請のしかた】

「まなびっと手帳」の25ページ以降にある各ステップの奨励賞または、まなびっと博士認定証交付申請書を切り取り、申請してください。

後日、まなびっと広場総長（函館市長）の表彰状を授与します。

申請ができる施設は、申込み受付施設と同じです。（前ページをご覧ください。）

その他「まなびっと広場」についてご不明な点がございましたら

函館市教育委員会生涯学習文化課までお問い合わせください。

Tel. 0138-21-3444 Fax. 0138-27-7217 e-mail manabit@city.hakodate.hokkaido.jp

# 自分を磨く（一般教養）

| ①全般  | 地球まるごとシリーズ<br>多言語・文化講座 英語   | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 5月～9月 毎月1回<br>14:00～15:00   |                    |
| 会場:  | ふるる函館<br>(函館市青少年研修センター)   | 定員                 |
| 対象:  | 一般(学生可。保護者同伴で小学生も可)   | 15名                |
| 費用:  | 1,000円  |                    |
| 申込:  | 電話又はEメールで随時受付中。<br>(申込順)  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | ふるる函館<br>(函館市青少年研修センター)<br>Tel. 23-5961<br>E-mail : info@fururu.or.jp |                    |



| ①全般  | 地球まるごとシリーズ<br>多言語・文化講座 イタリア語  | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 5月～9月 毎月1回<br>14:00～15:00   |                    |
| 会場:  | ふるる函館<br>(函館市青少年研修センター)   | 定員                 |
| 対象:  | 一般(学生可。保護者同伴で小学生も可)   | 15名                |
| 費用:  | 1,000円  |                    |
| 申込:  | 電話又はEメールで随時受付中。<br>(申込順)  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | ふるる函館<br>(函館市青少年研修センター)<br>Tel. 23-5961<br>E-mail : info@fururu.or.jp |                    |

| ①全般  | 地球まるごとシリーズ<br>多言語・文化講座 韓国語  | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 5月～9月 毎月1回<br>19:00～20:00   |                    |
| 会場:  | ふるる函館<br>(函館市青少年研修センター)   | 定員                 |
| 対象:  | 一般(学生可。保護者同伴で小学生も可)   | 15名                |
| 費用:  | 1,000円  |                    |
| 申込:  | 電話又はEメールで随時受付中。<br>(申込順)  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | ふるる函館<br>(函館市青少年研修センター)<br>Tel. 23-5961<br>E-mail : info@fururu.or.jp |                    |

| ①全般  | 地球まるごとシリーズ<br>多言語・文化講座 台湾華語   | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 5月～9月 毎月1回<br>13:30～14:30   |                    |
| 会場:  | ふるる函館<br>(函館市青少年研修センター)   | 定員                 |
| 対象:  | 一般(学生可。保護者同伴で小学生も可)   | 15名                |
| 費用:  | 1,000円  |                    |
| 申込:  | 電話又はEメールで随時受付中。<br>(申込順)  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | ふるる函館<br>(函館市青少年研修センター)<br>Tel. 23-5961<br>E-mail : info@fururu.or.jp |                    |

| ①全般  | 地球まるごとシリーズ<br>多言語・文化講座 マレー語   | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 5月～9月 毎月1回<br>未定  |                    |
| 会場:  | ふるる函館<br>(函館市青少年研修センター)   | 定員                 |
| 対象:  | 一般(学生可。保護者同伴で小学生も可)   | 15名                |
| 費用:  | 1,000円  |                    |
| 申込:  | 電話又はEメールで随時受付中。<br>(申込順)  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | ふるる函館<br>(函館市青少年研修センター)<br>Tel. 23-5961<br>E-mail : info@fururu.or.jp |                    |

| ①全般  | 函館市シニア大学青柳校                                     | 選択   |
|------|---|------|
| 日時:  | 5月～12月(予定)(木)全30回/1年制<br>10:00～11:10            |      |
| 会場:  | 公民館   | 定員   |
| 対象:  | 満60歳以上の市民                                       | 140名 |
| 費用:  | 無料  |      |
| 申込:  | 4/1(水)～4/15(水)(必着)<br>郵送または窓口にて受付<br>応募多数の場合、抽選 |      |
| 問合せ: | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                          |      |

## 自分を磨く（一般教養）

| ①全般  | 函館市シニア大学湯川校                                     | 選択   |
|------|---|------|
| 日時:  | 5月～2月(予定)(水)全30回/1年制<br>10:00～11:10             |      |
| 会場:  | 函館サーモン・まるなまホール(市民会館)                            | 定員   |
| 対象:  | 満60歳以上の市民                                       | 220名 |
| 費用:  | 無料  |      |
| 申込:  | 4/1(水)～4/15(水)(必着)<br>郵送または窓口にて受付<br>応募多数の場合、抽選 |      |
| 問合せ: | 函館サーモン・まるなまホール(函館市民会館)<br>Tel.57-3111           |      |

| ①全般  | 函館市シニア大学亀田校                                     | 選択   |
|------|---|------|
| 日時:  | 5月～3月(予定)<br>(火)全30回/(各年度)2年制<br>10:30～11:40    |      |
| 会場:  | 北海道ハウスタウンプラザ(亀田交流プラザ)                           | 定員   |
| 対象:  | 満60歳以上の市民                                       | 180名 |
| 費用:  | 無料  |      |
| 申込:  | 4/1(水)～4/15(水)(必着)<br>郵送または窓口にて受付<br>応募多数の場合、抽選 |      |
| 問合せ: | シニア大学亀田校事務局(公民館内)<br>Tel. 22-5773               |      |

| ①全般  | おでりハ「函館市シニア大学」朝市校   | 選択     |
|------|---|--------|
| 日時:  | 5月～2月(予定)(曜日不定)全30回/1年制<br>10:30～(1時間～1時間半程度)   |        |
| 会場:  | 函館朝市ひろば   | 定員     |
| 対象:  | 満60歳以上の市民   | 150名程度 |
| 費用:  | 無料  |        |
| 申込:  | 4/1(水)～4/15(水)(必着)<br>郵送または窓口にて受付<br>応募多数の場合、抽選<br>※4/9(木)・14(火)朝市ひろばにて説明会を開催(10:30～40分程度/申込不要) |        |
| 問合せ: | (一社)おでかけリハビリ推進協議会<br>(函館朝市協働組合連合会内)<br>Tel. 22-7981   |        |

| ①全般  | 気にしすぎてしまうあなたへ傷つきすぎない考え方           | 選択  |
|------|-----------------------------------|-----|
| 日時:  | 5/15・22(金)(全2回)<br>18:30～20:00    |     |
| 会場:  | 函館市女性センター                         | 定員  |
| 対象:  | 市内在住・在勤者                          | 28名 |
| 費用:  | 無料                                |     |
| 申込:  | 4/17(金)10:00～<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) |     |
| 問合せ: | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188         |     |


| ①全般  | お金の知識を深めよう<br>ファイナンシャルプランナー予備校    | 選択                   |
|------|-----------------------------------|----------------------|
| 日時:  | 8/17・24・31(月)(全3回)<br>18:30～20:00 |                      |
| 会場:  | 函館市女性センター                         | 定員                   |
| 対象:  | 市内在住・在勤者                          | 会場20名<br>オンライン<br>8名 |
| 費用:  | 無料                                |                      |
| 申込:  | 7/17(金)10:00～<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) |                      |
| 問合せ: | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188         |                      |

| ①全般  | おでかけウェルネスin五稜郭  | 選択 |
|------|---|----|
| 日時:  | 1・3週目水曜日, 2・4週目木曜日(月4回)<br>11:00～12:00<br>※木曜日は午後も開催(13:30～14:30) |    |
| 会場:  | Gスクエア 4階(シエスタハコダテ内)   | 定員 |
| 対象:  | どなたでも   | なし |
| 費用:  | 1回300円  |    |
| 申込:  | 申込不要(直接会場へお越しください)※中止・変更の場合あり                                     |    |
| 問合せ: | (一社)おでかけリハビリ推進協議会<br>(函館朝市協働組合連合会内)<br>Tel. 22-7981               |    |

# 自分を磨く（一般教養）

| ②語学  | 日常の英会話<br>(初歩Ⅰ・初歩Ⅱ)                 |   |
|------|-------------------------------------|---|
| 日時:  | 4月～翌年3月金曜日全36回<br>13:30～15:45の間で1時間 |   |
| 会場:  | サン・リフレ函館 小会議室                       | 定員  |
| 対象:  | 一般(学生も可)                            | 15名   |
| 費用:  | 30,000円<br>3分割払                     |   |
| 申込:  | 申込書窓口持参又はFAX、電話                     | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ: | サン・リフレ函館<br>Tel. 23-2556            |  |

| ②語学  | 中学英語を思い出そう！<br>仕事帰りに覚える日常英会話         | 選択                 |
|------|--------------------------------------|--------------------|
| 日時:  | 5/18・25・6/1・8(月)(全4回)<br>18:30～20:00 |                    |
| 会場:  | 函館市女性センター                            | 定員                 |
| 対象:  | 市内在住・在勤者                             | 28名                |
| 費用:  | 無料                                   |                    |
| 申込:  | 4/20(月)10:00～<br>電話・ホームページ・窓口(抽選)    | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188            |                    |

| ②語学  | 函館市公民館講座<br>「やさしい手話講座」                         | 選択  |
|------|--|---|
| 日時:  | 5/29(金)～7/3(金)全6回<br>18:30～20:00               |   |
| 会場:  | 函館市公民館   | 定員  |
| 対象:  | 市内在住・在勤の成人                                     | 10名   |
| 費用:  | 要教材費(990円予定)                                   |   |
| 申込:  | 4/15(水)9:00～<br>5/20(水)17:00まで、電話にて受<br>付(申込順) | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ: | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                         |  |

| ②語学  | 函館市公民館講座<br>「中国語講座」                           | 選択  |
|------|---|---|
| 日時:  | 8/19(水)～10/7(水)全7回<br>18:30～20:00             |   |
| 会場:  | 函館市公民館  | 定員  |
| 対象:  | 市内在住・在勤の成人                                    | 10名   |
| 費用:  | 無料予定  |   |
| 申込:  | 7/15(水)9:00～<br>8/9(日)17:00まで、電話にて受<br>付(申込順) | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ: | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                        |  |

| ③文学・哲学 | 石川啄木直筆資料展 特別展 石川啄<br>木生誕140年記念<br>「遺された啄木日記」 |   |
|--------|--|---|
| 日時:    | 4/11(土)～10/6(火)<br>9:00～19:00                |   |
| 会場:    | 文学館  | 定員  |
| 対象:    | どなたでも  | なし  |
| 費用:    | 通常入館料(一般300円・学生150<br>円)                     |   |
| 申込:    | 不要   | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ:   | 函館市文学館<br>Tel. 22-9014                       |  |


| ③文学・哲学 | 文学の道しるべ第1回「(仮)カール<br>レイモンについての書籍より」 | 選択                 |
|--------|-------------------------------------|--------------------|
| 日時:    | 5/30(土)<br>14:00～15:30              |                    |
| 会場:    | 文学館                                 | 定員                 |
| 対象:    | 学生～一般                               | 30名                |
| 費用:    | 500円(友の会会員400円)                     |                    |
| 申込:    | 電話受付<br>(申込順)                       | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:   | 函館市文学館<br>Tel. 22-9014              |                    |

## 自分を磨く（一般教養）

| ③文学・哲学 | 石川啄木講座「未定」             | 選択                 |
|--------|------------------------|--------------------|
| 日時:    | 6/13(土)<br>14:00~15:30 |                    |
| 会場:    | 文学館                    | 定員                 |
| 対象:    | 学生~一般                  | 30名                |
| 費用:    | 500円(友の会会員400円)        |                    |
| 申込:    | 電話受付<br>(申込順)          | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:   | 函館市文学館<br>Tel. 22-9014 |                    |

| ③文学・哲学 | デジタル紙芝居上映とラウンジ演奏会      | 選択                 |
|--------|------------------------|--------------------|
| 日時:    | 7/4(土)<br>14:00~15:30  |                    |
| 会場:    | 文学館                    | 定員                 |
| 対象:    | 学生~一般                  | 30名                |
| 費用:    | 無料                     |                    |
| 申込:    | 電話受付<br>(申込順)          | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:   | 函館市文学館<br>Tel. 22-9014 |                    |

| ③文学・哲学 | 啄木ゆかりの地子ども交流事業<br>「函館・盛岡交流啄木かるた大会」  | 選択                 |
|--------|-------------------------------------|--------------------|
| 日時:    | 7/25(土)<br>13:00~16:00              |                    |
| 会場:    | 函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)             | 定員                 |
| 対象:    | 小学生                                 | 3名1組<br>計10組       |
| 費用:    | 無料                                  |                    |
| 申込:    | 所定の申込用紙に記入の上持参,または郵送Faxで受付<br>(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:   | 函館市文学館<br>Tel. 22-9014              |                    |




| ③文学・哲学 | 文学館講演会「未定」             | 選択                 |
|--------|------------------------|--------------------|
| 日時:    | 8/15(土)<br>14:00~15:30 |                    |
| 会場:    | 公民館                    | 定員                 |
| 対象:    | 学生~一般                  | 80名                |
| 費用:    | 500円(友の会会員400円)        |                    |
| 申込:    | 電話受付<br>(申込順)          | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:   | 函館市文学館<br>Tel. 22-9014 |                    |

| ③文学・哲学 | 企画展「未定」                       |                    |
|--------|-------------------------------|--------------------|
| 日時:    | 9/12(土)~11/8(日)<br>9:00~19:00 |                    |
| 会場:    | 文学館                           | 定員                 |
| 対象:    | どなたでも                         | なし                 |
| 費用:    | 通常入館料(一般300円・学生150円)          |                    |
| 申込:    | 不要                            | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:   | 函館市文学館<br>Tel. 22-9014        |                    |

| ④歴史・民族・民俗 | 公会堂トークサロン<br>食文化の歴史(奥平理氏) |                    |
|-----------|---------------------------|--------------------|
| 日時:       | 4/26(日)<br>14:00~15:00    |                    |
| 会場:       | 旧函館区公会堂                   | 定員                 |
| 対象:       | どなたでも                     | 20名                |
| 費用:       | 無料(入館料のみ)                 |                    |
| 申込:       | 4/5(土)9:00~電話で(申込順)       | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 旧函館区公会堂<br>Tel.22-1001    |                    |

## 自分を磨く（一般教養）

| ④歴史・民族・民俗 | 「北方民族資料館ツアー・マンズリー」4月    | 選択                 |
|-----------|-------------------------|--------------------|
| 日時:       | 4/26(日)<br>10:30~11:30  |                    |
| 会場:       | 北方民族資料館                 | 定員                 |
| 対象:       | 高校生以上                   | 10名                |
| 費用:       | 500円（友の会会員は400円）        |                    |
| 申込:       | 3/26(木)9:00~電話等で(申込順)   | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 北方民族資料館<br>Tel. 22-4128 |                    |

| ④歴史・民族・民俗 | 公会堂観光ガイド体験講座                |   |
|-----------|-----------------------------|---|
| 日時:       | 5.7.9月の毎週木曜日<br>10:00~11:40 |   |
| 会場:       | 旧函館区公会堂                     | 定員  |
| 対象:       | どなたでも                       | 10名   |
| 費用:       | 無料(入館料のみ)                   |   |
| 申込:       | 前月の1日9:00~電話で(申込順)          | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ:      | 旧函館区公会堂<br>Tel.22-1001      |  |

| ④歴史・民族・民俗 | 縄文しおりづくり                      | 選択                 |
|-----------|-------------------------------|--------------------|
| 日時:       | 5/3(日)~5/5(火)<br>未定           |                    |
| 会場:       | 函館市縄文文化交流センター                 | 定員                 |
| 対象:       | なし                            | 各日30名              |
| 費用:       | 無料                            |                    |
| 申込:       | 当日受付                          | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 函館市縄文文化交流センター<br>Tel. 25-2030 |                    |

| ④歴史・民族・民俗 | 「北方民族資料館ツアー・マンズリー」5月    | 選択                 |
|-----------|-------------------------|--------------------|
| 日時:       | 5/16(土)<br>10:30~11:30  |                    |
| 会場:       | 北方民族資料館                 | 定員                 |
| 対象:       | 高校生以上                   | 10名                |
| 費用:       | 500円（友の会会員は400円）        |                    |
| 申込:       | 4/16(木)9:00~電話等で(申込順)   | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 北方民族資料館<br>Tel. 22-4128 |                    |

| ④歴史・民族・民俗 | アイヌ文様刺しゅう教室<br>経験者コース                            | 選択                 |
|-----------|--|--------------------|
| 日時:       | 5/22(金),5/23(土)※2日間連続<br>14:00~17:00 10:00~16:00 |                    |
| 会場:       | 北方民族資料館  | 定員                 |
| 対象:       | 一般   | 20名                |
| 費用:       | 3,000円   |                    |
| 申込:       | 4/10(金) 往復ハガキで(抽選)                               | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 北方民族資料館<br>Tel. 22-4128                          |                    |

| ④歴史・民族・民俗 | アイヌ文様刺しゅう教室<br>初心者コース   | 選択                 |
|-----------|-------------------------|--------------------|
| 日時:       | 5/24(日)<br>10:00~16:00  |                    |
| 会場:       | 北方民族資料館                 | 定員                 |
| 対象:       | 一般                      | 20名                |
| 費用:       | 1,500円                  |                    |
| 申込:       | 4/10(金) 往復ハガキで(抽選)      | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 北方民族資料館<br>Tel. 22-4128 |                    |

## 自分を磨く（一般教養）

| ④歴史・民族・民俗 | 郷土の歴史講座                         |      |
|-----------|---------------------------------|------|
| 日時:       | 5月下旬～6月上旬予定<br>14:00～15:30      |      |
| 会場:       | 紀の國建設みらい函館市中央図書館                | 定員   |
| 対象:       | 一般                              | 150名 |
| 費用:       | 無料                              |      |
| 申込:       | 先着順                             |      |
| 問合せ:      | 紀の國建設みらい函館市中央図書館<br>Tel.35-5500 |      |

| ④歴史・民族・民俗 | 縄文時代の漁労を学ぶ(全2回)<br>①鹿角釣り針づくり<br>②海釣り体験 | 選択  |
|-----------|--|-----|
| 日時:       | 6月(予定)<br>13時～15時                      |     |
| 会場:       | ①函館市縄文文化交流センター<br>②臼尻漁港                | 定員  |
| 対象:       | 小学生以上                                  | 20名 |
| 費用:       | 500円                                   |     |
| 申込:       | 開催日の1か月前から電話・FAX・メールで(申込順)             |     |
| 問合せ:      | 函館市縄文文化交流センター<br>Tel. 25-2030          |     |

| ④歴史・民族・民俗 | アイヌクラフト～木彫り編                                    | 選択  |
|-----------|---|-----|
| 日時:       | 6/13(土)6/14(日)※2日間連続<br>14:00～17:00・10:00～16:00 |     |
| 会場:       | 北方民族資料館   | 定員  |
| 対象:       | 一般  | 20名 |
| 費用:       | 3,000円  |     |
| 申込:       | 5/13(水) 9:00～電話等で(申込順)                          |     |
| 問合せ:      | 北方民族資料館<br>Tel. 22-4128                         |     |

| ④歴史・民族・民俗 | 「北方民族資料館ツアー・マンズリー」6月    | 選択  |
|-----------|-------------------------|-----|
| 日時:       | 6/24(水)<br>10:30～11:30  |     |
| 会場:       | 北方民族資料館                 | 定員  |
| 対象:       | 高校生以上                   | 10名 |
| 費用:       | 500円(友の会会員は400円)        |     |
| 申込:       | 5/24(日) 9:00～電話等で(申込順)  |     |
| 問合せ:      | 北方民族資料館<br>Tel. 22-4128 |     |

| ④歴史・民族・民俗 | 「北方民族資料館ツアー・マンズリー」7月    | 選択  |
|-----------|-------------------------|-----|
| 日時:       | 7/23(木)<br>10:30～11:30  |     |
| 会場:       | 北方民族資料館                 | 定員  |
| 対象:       | 高校生以上                   | 10名 |
| 費用:       | 500円(友の会会員は400円)        |     |
| 申込:       | 6/23(火) 9:00～電話等で(申込順)  |     |
| 問合せ:      | 北方民族資料館<br>Tel. 22-4128 |     |

| ④歴史・民族・民俗 | 夏休み自由研究「親子で北方民族文様の切り紙をしよう」 | 選択  |
|-----------|----------------------------|-----|
| 日時:       | 7/26(日)<br>10:00～12:00     |     |
| 会場:       | 北方民族資料館                    | 定員  |
| 対象:       | 小学生とその保護者                  | 20名 |
| 費用:       | 100円(小学生無料)                |     |
| 申込:       | 6/26(金) 9:00～電話等で(申込順)     |     |
| 問合せ:      | 北方民族資料館<br>Tel. 22-4128    |     |



## 自分を磨く（一般教養）

| ④歴史・民族・民俗 | 縄文時代の住居を学ぶ<br>竪穴住居ジオラマづくり     | 選択  |
|-----------|-------------------------------|---|
| 日時:       | 8月上旬(予定)<br>13時～15時           |   |
| 会場:       | 函館市縄文文化交流センター                 | 定員  |
| 対象:       | 小学生                           | 10名   |
| 費用:       | 1,100円                        |   |
| 申込:       | 開催日の1か月前から電話・FAX・メールで(申込順)    |   |
| 問合せ:      | 函館市縄文文化交流センター<br>Tel. 25-2030 |  |

| ④歴史・民族・民俗 | 「北方民族資料館ツアー・マンスリー」8月    | 選択  |
|-----------|-------------------------|-----|
| 日時:       | 8/24(月)<br>10:30～11:30  |     |
| 会場:       | 北方民族資料館                 | 定員  |
| 対象:       | 高校生以上                   | 10名 |
| 費用:       | 500円 (友の会会員は400円)       |     |
| 申込:       | 7/24(金) 9:00～電話等で(申込順)  |     |
| 問合せ:      | 北方民族資料館<br>Tel. 22-4128 |     |

| ④歴史・民族・民俗 | 郷土の歴史講座                         |      |
|-----------|---------------------------------|------|
| 日時:       | 8/29(土)<br>13:30～15:30          |      |
| 会場:       | 紀の國建設みらい函館市中央図書館                | 定員   |
| 対象:       | 一般                              | 150名 |
| 費用:       | 無料                              |      |
| 申込:       | 先着順                             |      |
| 問合せ:      | 紀の國建設みらい函館市中央図書館<br>Tel.35-5500 |      |

| ④歴史・民族・民俗 | アイヌクラフト<br>～エムシアツ編                               | 選択  |
|-----------|--|-----|
| 日時:       | 9/26(土)・9/27(日)※2日間連続<br>14:00～17:00・10:00～16:00 |     |
| 会場:       | 北方民族資料館  | 定員  |
| 対象:       | 一般   | 20名 |
| 費用:       | 3,000円   |     |
| 申込:       | 8/10(月) 往復ハガキで(抽選)                               |     |
| 問合せ:      | 北方民族資料館<br>Tel. 22-4128                          |     |

| ④歴史・民族・民俗 | 函館公園を巡って沿革や歩みに触れてみよう！～歴史散策～            | 選択  |
|-----------|--|-----|
| 日時:       | 9月26日(土)※雨天時翌日開催<br>10:00～12:00        |     |
| 会場:       | 函館公園                                   | 定員  |
| 対象:       | 18歳以上                                  | 20名 |
| 費用:       | 無料                                     |     |
| 申込:       | 開催日1か月前の8:45～電話で(申込順)                  |     |
| 問合せ:      | 西部公園事務所(函館山ふれあいセンター併設)<br>Tel. 22-6789 |     |

| ④歴史・民族・民俗 | 「北方民族資料館ツアー・マンスリー」9月    | 選択  |
|-----------|-------------------------|-----|
| 日時:       | 9/29(火)<br>10:30～11:30  |     |
| 会場:       | 北方民族資料館                 | 定員  |
| 対象:       | 高校生以上                   | 10名 |
| 費用:       | 500円 (友の会会員は400円)       |     |
| 申込:       | 8/29(土) 9:00～電話等で(申込順)  |     |
| 問合せ:      | 北方民族資料館<br>Tel. 22-4128 |     |

# 自分を磨く（一般教養）

| ④歴史・民族・民俗 | アイヌ文様木彫り教室                          | 選択                 |
|-----------|-------------------------------------|--------------------|
| 日時:       | 10/24(土), 10/25(日)<br>各日10:00~16:00 |                    |
| 会場:       | 北方民族資料館                             | 定員                 |
| 対象:       | 一般                                  | 各日10名              |
| 費用:       | 1,000円                              |                    |
| 申込:       | 9/24(木) 9:00~電話等で(申込順)              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 北方民族資料館<br>Tel. 22-4128             |                    |



| ④歴史・民族・民俗 | 「北方民族資料館ツアー・マンスリー」10月   | 選択                 |
|-----------|-------------------------|--------------------|
| 日時:       | 10/30(金)<br>10:30~11:30 |                    |
| 会場:       | 北方民族資料館                 | 定員                 |
| 対象:       | 高校生以上                   | 10名                |
| 費用:       | 500円(友の会会員は400円)        |                    |
| 申込:       | 9/30(水) 9:00~電話等で(申込順)  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 北方民族資料館<br>Tel. 22-4128 |                    |

| ④歴史・民族・民俗 | 縄文時代の植生を学ぶ                    | 選択                 |
|-----------|-------------------------------|--------------------|
| 日時:       | 秋季開催予定<br>13時~15時             |                    |
| 会場:       | 史跡垣ノ島遺跡                       | 定員                 |
| 対象:       | 小学生以上                         | 20名                |
| 費用:       | 無料                            |                    |
| 申込:       | 開催日の1か月前から電話・FAX・メールで(申込順)    | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 函館市縄文文化交流センター<br>Tel. 25-2030 |                    |



| ⑤科学・自然観察 | 理科ファクトリー(仮)                      | 選択                 |
|----------|----------------------------------|--------------------|
| 日時:      | 5/9(土)~5/10(日)1泊2日<br>未定         |                    |
| 会場:      | ネイパル森                            | 定員                 |
| 対象:      | 親子                               | 未定                 |
| 費用:      | 有料                               |                    |
| 申込:      | 4月上旬ごろに応募フォーム等で募集予定(応募者多数の場合は抽選) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:     | ネイパル森<br>Tel. 01374-5-2110       |                    |

| ⑤科学・自然観察 | ジュニア天文教室①<br>「天体観察の楽しみ方」                                      | 選択                 |
|----------|---|--------------------|
| 日時:      | 5/16(土)<br>14:00~16:00  |                    |
| 会場:      | 函館共愛会本部   | 定員                 |
| 対象:      | 小学3~6年生(要保護者同伴)   | 10名                |
| 費用:      | 無料  |                    |
| 申込:      | 4/17(金)9:00から<br>博物館HPで受付<br>※3回通しでの申込となります                   | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:     | 市立函館博物館<br>Tel. 23-5480<br>hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp |                    |

| ⑤科学・自然観察 | 野鳥観察会                    | 選択                 |
|----------|--------------------------|--------------------|
| 日時:      | 5/17(日)<br>未定            |                    |
| 会場:      | 道南四季の杜公園                 | 定員                 |
| 対象:      | 中学生以上                    | 20名                |
| 費用:      | 無料                       |                    |
| 申込:      | 4/17(金)9:00~電話または窓口で(抽選) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:     | 道南四季の杜公園<br>Tel. 34-3888 |                    |



## 自分を磨く（一般教養）

| ⑤科学・自然観察 | 樹木博士認定会  | 選択    |
|----------|--|-------|
| 日時:      | [第1回]6/7(日)<br>10:00~12:30                                     |       |
| 会場:      | 七飯町字西大沼(現地集合)  | 定員    |
| 対象:      | 小学生~ 一般  | 20名程度 |
| 費用:      | 無料   |       |
| 申込:      | 6/1(月)まで電話またはメールで(先着順)<br>会場は, 学校や公園等の樹木のある場所でも開催可能のためご相談ください。 | HP    |
| 問合せ:     | 北海道森林管理局駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター<br>Tel. 86-6897                     |       |

| ⑤科学・自然観察 | ジュニア天文教室②<br>「太陽と私たちの暮らし」                                     | 選択  |
|----------|---|-----|
| 日時:      | 6/13(土)<br>10:00~12:00  |     |
| 会場:      | 函館共愛会本部   | 定員  |
| 対象:      | 小学3~6年生(要保護者同伴)   | 10名 |
| 費用:      | 無料  |     |
| 申込:      | 4/17(金)9:00から<br>博物館HPで受付<br>※3回通しでの申込となります                   | HP  |
| 問合せ:     | 市立函館博物館<br>Tel. 23-5480<br>hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp |     |

| ⑤科学・自然観察 | 樹木博士認定会   | 選択    |
|----------|---|-------|
| 日時:      | [第2回]7/5(日)<br>10:00~12:30                                      |       |
| 会場:      | 七飯町字西大沼(現地集合)   | 定員    |
| 対象:      | 小学生~ 一般   | 20名程度 |
| 費用:      | 無料  |       |
| 申込:      | 6/29(月)まで電話またはメールで(先着順)<br>会場は, 学校や公園等の樹木のある場所でも開催可能のためご相談ください。 | HP    |
| 問合せ:     | 北海道森林管理局駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター<br>Tel. 86-6897                      |       |

| ⑤科学・自然観察 | 夏休み自由研究「手作り天体望遠鏡で月を見よう」                                       | 選択  |
|----------|---|-----|
| 日時:      | 7/25(土)<br>15:30~18:30  |     |
| 会場:      | 市立函館博物館   | 定員  |
| 対象:      | 小学生(要保護者同伴)   | 12名 |
| 費用:      | 材料費4000円程度  |     |
| 申込:      | 7/10(金)9:00から<br>博物館HPで受付                                     | HP  |
| 問合せ:     | 市立函館博物館<br>Tel. 23-5480<br>hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp |     |

| ⑤科学・自然観察 | 昆虫観察会                    | 選択  |
|----------|--------------------------|-----|
| 日時:      | 7/26(日)<br>未定            | 定員  |
| 会場:      | 道南四季の杜公園                 |     |
| 対象:      | 小学生                      | 15名 |
| 費用:      | 無料                       |     |
| 申込:      | 6/26(金)9:00~電話または窓口で(抽選) | HP  |
| 問合せ:     | 道南四季の杜公園<br>Tel. 34-3888 |     |



| ⑤科学・自然観察 | 樹木博士認定会   | 選択    |
|----------|---|-------|
| 日時:      | [第3回]8/2(日)<br>10:00~12:30                                      |       |
| 会場:      | 七飯町字西大沼(現地集合)   | 定員    |
| 対象:      | 小学生~ 一般   | 20名程度 |
| 費用:      | 無料  |       |
| 申込:      | 7/27(月)まで電話またはメールで(先着順)<br>会場は, 学校や公園等の樹木のある場所でも開催可能のためご相談ください。 | HP    |
| 問合せ:     | 北海道森林管理局駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター<br>Tel. 86-6897                      |       |

## 自分を磨く（一般教養）

| ⑤科学・自然観察 | ジュニア天文教室③<br>「夏の星空観察体験」                                       | 選択  |
|----------|---|-----|
| 日時:      | 8/15(土)<br>19:30~21:00  |     |
| 会場:      | 函館共愛会本部   | 定員  |
| 対象:      | 小学3~6年生(要保護者同伴)   | 10名 |
| 費用:      | 無料  |     |
| 申込:      | 4/17(金)9:00から<br>博物館HPで受付<br>※3回通しでの申込となります                   | HP  |
| 問合せ:     | 市立函館博物館<br>Tel. 23-5480<br>hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp |     |

| ⑤科学・自然観察 | 樹木博士認定会  | 選択    |
|----------|--|-------|
| 日時:      | [第4回]9/6(日)<br>10:00~12:30   |       |
| 会場:      | 七飯町字西大沼(現地集合)  | 定員    |
| 対象:      | 小学生~ 一般  | 20名程度 |
| 費用:      | 無料   |       |
| 申込:      | 8/31(月)まで電話またはメール<br>で(先着順)<br>会場は、学校や公園等の樹木のある<br>場所でも開催可能のためご相談<br>ください。 | HP    |
| 問合せ:     | 北海道森林管理局駒ヶ岳・大沼森林ふれあい<br>推進センター<br>Tel. 86-6897                             |       |

| ⑥健康・福祉 | 出前講座<br>「視覚障害者と接するに当たって」<br>(講義と介助実技)                                      | 選択 |
|--------|--|----|
| 日時:    | 随時<br>ご相談ください  |    |
| 会場:    | 市内及び近隣地区   | 定員 |
| 対象:    | どなたでも  | なし |
| 費用:    | 無料   |    |
| 申込:    | 函館視力障害センター支援課への電<br>話、FAXまたはEメールで受付  | HP |
| 問合せ:   | 函館視力障害センター支援課<br>Tel. 59-2751<br>FAX. 59-4383<br>Eメールshien-hkdt@mhlw.go.jp |    |

| ⑥健康・福祉 | 出前講座<br>「点字にチャレンジ」(実技)   | 選択 |
|--------|--|----|
| 日時:    | 随時<br>ご相談ください  |    |
| 会場:    | 市内及び近隣地区   | 定員 |
| 対象:    | どなたでも  | なし |
| 費用:    | 無料   |    |
| 申込:    | 函館視力障害センター教務課への<br>電話、FAXまたはEメールで受付  |    |
| 問合せ:   | 函館視力障害センター教務課<br>Tel. 59-2751<br>FAX.59-4383<br>Eメールkyoumu-hkdt@mhlw.go.jp |    |

| ⑦市民生活・家庭生活 | 安心のある毎日をつくる<br>女性のための防犯知識         | 選択  |
|------------|-----------------------------------|-----|
| 日時:        | 6月下旬予定<br>未定                      |     |
| 会場:        | 函館市女性センター                         | 定員  |
| 対象:        | 市内在住・在勤者                          | 28名 |
| 費用:        | 無料                                |     |
| 申込:        | 5月下旬予定 10:00~<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) | HP  |
| 問合せ:       | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188         |     |

| ⑦市民生活・家庭生活 | もしもの時でも心にゆとりを<br>学んで備えて防災・減災講座   | 選択  |
|------------|----------------------------------|-----|
| 日時:        | 9/1・8(火)(全2回)<br>18:30~20:00     |     |
| 会場:        | 函館市女性センター                        | 定員  |
| 対象:        | 市内在住・在勤者                         | 28名 |
| 費用:        | 無料                               |     |
| 申込:        | 8/4(火)10:00~<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) | HP  |
| 問合せ:       | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188        |     |

## 自分を磨く（一般教養）

| ⑧環境・リサイクル | ダンボールコンポスト講習会   | 選択  |
|-----------|---|-----|
| 日時:       | 7月上旬<br>未定  |     |
| 会場:       | 未定  | 定員  |
| 対象:       | 市内在住  | 30名 |
| 費用:       | 無料  |     |
| 申込:       | 未定  |     |
| 問合せ:      | 環境部環境推進課<br>Tel. 85-8238<br>Email:kankyoh-suishin@city.hakodate.hokkaido.jp |     |



| ⑧環境・リサイクル | 地球温暖化防止と再生可能エネルギーの活用策について                   | 選択  |
|-----------|---|-----|
| 日時:       | 7/16(木)<br>10:00-11:30                      |     |
| 会場:       | 北海道ガス株式会社<br>函館支店                           | 定員  |
| 対象:       | 一般18歳以上                                     | 10名 |
| 費用:       | 無料  |     |
| 申込:       | 7/1(水)-7/10(金)9:00-17:00(土日除く)<br>電話にて(申込順) |     |
| 問合せ:      | 北海道ガス株式会社<br>函館支店<br>営業グループ<br>Tel. 86-7101 |     |



| ⑧環境・リサイクル | はこだて・エコフェスタ2026   | 選択 |
|-----------|---|----|
| 日時:       | 秋季開催予定<br>未定  |    |
| 会場:       | 未定  | 定員 |
| 対象:       | どなたでも   | なし |
| 費用:       | 無料  |    |
| 申込:       | 申込不要(直接会場へお越しください)  | HP |
| 問合せ:      | 環境政策課<br>Tel. 85-8154<br>E-mail:kankyoh-seisaku@city.hakodate.hokkaido.jp |    |

| ⑨パソコン | 自立・生きがい教室<br>文書デザイン2・3級             | 選択  |
|-------|-------------------------------------|-----|
| 日時:   | 5/27(水)~7/9(木)迄 全20回<br>18:30~20:30 |     |
| 会場:   | 函館市総合福祉センター(あいよる21)                 | 定員  |
| 対象:   | 母子・父子家庭の父母および寡婦                     | 12名 |
| 費用:   | 教材費2,200円程度                         |     |
| 申込:   | 3/1(日)9:00~4/26(日)電話<br>または窓口で(申込順) |     |
| 問合せ:  | 母子・父子福祉センター<br>Tel. 27-8047         |     |

| ⑨パソコン | 就職のためのパソコン講座<br>「PowerPoint」8回コース                | 選択    |
|-------|--|-------|
| 日時:   | 6/5・12・19・26・7/3・10・17・24(金)(全8回)<br>18:30~20:00 |       |
| 会場:   | 函館市女性センター  | 定員    |
| 対象:   | 市内在住・在勤者   | 求職者8名 |
| 費用:   | 2,400円   |       |
| 申込:   | 5/8(金)10:00~<br>電話・ホームページ・窓口(抽選)                 | HP    |
| 問合せ:  | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188                        |       |



| ⑨パソコン | 自立・生きがい教室<br>エクセル(表計算)2・3級           | 選択  |
|-------|--------------------------------------|-----|
| 日時:   | 8/25(火)~10/8(木)迄 全20回<br>18:30~20:30 |     |
| 会場:   | 函館市総合福祉センター(あいよる21)                  | 定員  |
| 対象:   | 母子・父子家庭の父母および寡婦                      | 12名 |
| 費用:   | 教材費1,870円程度                          |     |
| 申込:   | 6/2(火)9:00~7/26(日)電話<br>または窓口で(申込順)  |     |
| 問合せ:  | 母子・父子福祉センター<br>Tel. 27-8047          |     |

## 自分を磨く（一般教養）

| ⑩体験・交流・見学 | ともリッチ リターンズ' 26(仮)               |    |
|-----------|----------------------------------|----|
| 日時:       | 4/18(土)~4/19(日)1泊2日<br>未定        |    |
| 会場:       | ネイパル森                            | 定員 |
| 対象:       | 小学4年生~中学1年生                      | 未定 |
| 費用:       | 有料                               |    |
| 申込:       | 3月上旬ころに応募フォーム等で募集予定(応募者多数の場合は抽選) |    |
| 問合せ:      | ネイパル森<br>Tel. 01374-5-2110       |    |

| ⑩体験・交流・見学 | 初心者のための読み聞かせ講座                  | 選択  |
|-----------|---------------------------------|-----|
| 日時:       | 5~7月 全5回<br>10:00~12:00         |     |
| 会場:       | 紀の國建設みらい函館市中央図書館                | 定員  |
| 対象:       | 一般                              | 20名 |
| 費用:       | 無料                              |     |
| 申込:       | 4月中旬に電話・窓口受付(申込順)               |     |
| 問合せ:      | 紀の國建設みらい函館市中央図書館<br>Tel.35-5500 |     |

| ⑩体験・交流・見学 | こどもの読書週間イベント<br>「親子で図書館へ お話会と工作」 | 選択    |
|-----------|----------------------------------|-------|
| 日時:       | 5/9(土)<br>10:00~11:30            |       |
| 会場:       | 紀の國建設みらい函館市中央図書館                 | 定員    |
| 対象:       | 3歳から小学校低学年                       | 親子10組 |
| 費用:       | 無料                               |       |
| 申込:       | 4月下旬に電話・窓口受付(申込順)                |       |
| 問合せ:      | 紀の國建設みらい函館市中央図書館<br>Tel.35-5500  |       |

| ⑩体験・交流・見学 | 田植え体験会                   | 選択  |
|-----------|--------------------------|-----|
| 日時:       | 5/31(日)<br>未定            |     |
| 会場:       | 道南四季の杜公園                 | 定員  |
| 対象:       | 小学生以上                    | 30名 |
| 費用:       | 無料                       |     |
| 申込:       | 4/30(木)9:00~電話または窓口で(抽選) |     |
| 問合せ:      | 道南四季の杜公園<br>Tel. 34-3888 |     |

| ⑩体験・交流・見学 | チャレンジキャンプ(仮)                     |    |
|-----------|----------------------------------|----|
| 日時:       | 6/13(土)~6/14(日)1泊2日<br>未定        |    |
| 会場:       | ネイパル森                            | 定員 |
| 対象:       | 小学4~6年生                          | 未定 |
| 費用:       | 有料                               |    |
| 申込:       | 5月上旬ころに応募フォーム等で募集予定(応募者多数の場合は抽選) |    |
| 問合せ:      | ネイパル森<br>Tel. 01374-5-2110       |    |



| ⑩体験・交流・見学 | 函館市公民館講座<br>「子ども囲碁教室」    | 選択  |
|-----------|--------------------------|-----|
| 日時:       | 7~8月頃(予定)<br>13:30~15:30 |     |
| 会場:       | 函館市公民館                   | 定員  |
| 対象:       | 市内在住・在学の小学生              | 10名 |
| 費用:       | 無料                       |     |
| 申込:       | 6月下旬より募集開始予定、電話で(申込順)    |     |
| 問合せ:      | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320   |     |



## 自分を磨く（一般教養）

| ⑩体験・交流・見学 | 函館市公民館リーダーバンク講座<br>「レザークラフト製作体験」           | 選択                 |
|-----------|--|--------------------|
| 日時:       | 7/25(土)<br>10:30~12:30                     |                    |
| 会場:       | 函館市公民館                                     | 定員                 |
| 対象:       | 市内在住・在学の小学生以上                              | 10名                |
| 費用:       | 要教材費(1,100円)                               |                    |
| 申込:       | 6/17(水)9:00~<br>7/18(土)17:00まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                     |                    |

| ⑩体験・交流・見学 | 函館市公民館リーダーバンク講座<br>「食品サンプル(食パン時計)製作体験」     | 選択                 |
|-----------|--|--------------------|
| 日時:       | 7/26(日)<br>10:30~12:30                     |                    |
| 会場:       | 函館市公民館                                     | 定員                 |
| 対象:       | 市内在住・在学の小学生以上                              | 10名                |
| 費用:       | 要教材費(2,300円)                               |                    |
| 申込:       | 6/17(水)9:00~<br>7/19(日)17:00まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 函館市公民館<br>Tel.22-3320                      |                    |

| ⑩体験・交流・見学 | 七夕イベント「親子で図書館へ お話会と工作」          | 選択  |
|-----------|---------------------------------|---|
| 日時:       | 7/4(土)<br>10:00~11:30           |   |
| 会場:       | 紀の國建設みらい函館市中央図書館                | 定員  |
| 対象:       | 3歳から小学校低学年                      | 親子10組   |
| 費用:       | 無料                              |   |
| 申込:       | 6月中旬に電話・窓口受付(申込順)               | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ:      | 紀の國建設みらい函館市中央図書館<br>Tel.35-5500 |  |

| ⑩体験・交流・見学 | 函館市公民館講座「親子でガラスランタンを作ろう」                   | 選択                 |
|-----------|--|--------------------|
| 日時:       | 7/5(日)<br>13:00~15:00                      |                    |
| 会場:       | 函館市公民館                                     | 定員                 |
| 対象:       | 市内在住・在学の小学生とその保護者                          | 4組8名               |
| 費用:       | 要教材費(1組1,500円)                             |                    |
| 申込:       | 5/27(水)9:00~<br>6/26(金)17:00まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 函館市公民館<br>Tel.22-3320                      |                    |

| ⑩体験・交流・見学 | こどもレファレンス講座「図書館で何でも調べてみよう」      | 選択                 |
|-----------|---------------------------------|--------------------|
| 日時:       | 7/18(土)<br>10:00~12:30          |                    |
| 会場:       | 紀の國建設みらい函館市中央図書館                | 定員                 |
| 対象:       | 小学4~6年生                         | 8名                 |
| 費用:       | 無料                              |                    |
| 申込:       | 6月中旬に電話・窓口受付(申込順)               | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 紀の國建設みらい函館市中央図書館<br>Tel.35-5500 |                    |

| ⑩体験・交流・見学 | 展示解説セミナー<br>企画展「いざ、お話の世界へ！ 梁川剛一没後40年展」                        | 選択                 |
|-----------|---|--------------------|
| 日時:       | 7/19(日)<br>13:30~15:00  |                    |
| 会場:       | 市立函館博物館   | 定員                 |
| 対象:       | どなたでも   | なし                 |
| 費用:       | 入館料   |                    |
| 申込:       | 不要(直接会場)  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 市立函館博物館<br>Tel. 23-5480<br>hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp |                    |

## 自分を磨く（一般教養）

| ⑩体験・交流・見学 | 親子体験教室<br>「貝殻でつくろう」                 |                    |
|-----------|-------------------------------------|--------------------|
| 日時:       | 7/26(日)<br>未定                       |                    |
| 会場:       | 芸術ホールギャラリー                          | 定員                 |
| 対象:       | 小学生とその保護者                           | 各回15組              |
| 費用:       | 小学生1名につき500円                        |                    |
| 申込:       | 6月下旬頃より募集開始予定、電話・窓口・北洋資料館HPで受付(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 北洋資料館<br>Tel.55-3455                |                    |



| ⑩体験・交流・見学 | 夏休み自由研究<br>「黒曜石で石器をつくろう」                                      | 選択                 |
|-----------|---|--------------------|
| 日時:       | 7/30(木)<br>13:30~17:00  |                    |
| 会場:       | 市立函館博物館   | 定員                 |
| 対象:       | 小学4~6年生   | 15名                |
| 費用:       | 材料費500円   |                    |
| 申込:       | 7/17(金)9:00から<br>博物館HPで受付                                     | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 市立函館博物館<br>Tel. 23-5480<br>hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp |                    |

| ⑩体験・交流・見学 | 函館市公民館リーダーバンク講座<br>「ウッドバーニング製作体験」          | 選択                 |
|-----------|--|--------------------|
| 日時:       | 8/22(土)<br>10:30~12:30                     |                    |
| 会場:       | 函館市公民館                                     | 定員                 |
| 対象:       | 市内在住・在学の小学生以上                              | 10名                |
| 費用:       | 要教材費(800~1,500円)                           |                    |
| 申込:       | 7/10(金)9:00~<br>8/15(土)17:00まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                     |                    |

| ⑩体験・交流・見学 | 夏休み自由研究<br>「身近なもので染めてみよう」                                     | 選択                 |
|-----------|---|--------------------|
| 日時:       | 8/9(日)<br>13:30~16:00   |                    |
| 会場:       | 市立函館博物館   | 定員                 |
| 対象:       | 小学3~6年生   | 10名                |
| 費用:       | 無料  |                    |
| 申込:       | 7/24(金)9:00から<br>博物館HPで受付                                     | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 市立函館博物館<br>Tel. 23-5480<br>hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp |                    |

| ⑩体験・交流・見学 | 夏休み自由研究「土偶のレプリカを作ってみよう」                                       | 選択                 |
|-----------|---|--------------------|
| 日時:       | 8/16(日)<br>13:30~15:00  |                    |
| 会場:       | 市立函館博物館   | 定員                 |
| 対象:       | 小学4~6年生   | 10名                |
| 費用:       | 材料費500円程度   |                    |
| 申込:       | 7/31(金)9:00から<br>博物館HPで受付                                     | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 市立函館博物館<br>Tel. 23-5480<br>hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp |                    |

| ⑩体験・交流・見学 | 函館市公民館リーダーバンク講座<br>「スペインタイル製作体験」          | 選択                 |
|-----------|---|--------------------|
| 日時:       | 9/12(土)<br>10:00~12:00                    |                    |
| 会場:       | 函館市公民館                                    | 定員                 |
| 対象:       | 市内在住・在勤の成人                                | 10名                |
| 費用:       | 要教材費(3,000円予定)                            |                    |
| 申込:       | 7/31(金)9:00~<br>9/5(土)17:00まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:      | 函館市公民館<br>Tel.22-3320                     |                    |

## 自分を磨く（一般教養）

| ⑩体験・交流・見学 | 函館市公民館講座<br>「ドールハウス製作体験」                  | 選択  |
|-----------|---|-----|
| 日時:       | 9/12(土)～10/10(土)全5回<br>13:30～15:30        |     |
| 会場:       | 函館市公民館                                    | 定員  |
| 対象:       | 市内在住・在勤の成人                                | 10名 |
| 費用:       | 要教材費(1,500円予定)                            |     |
| 申込:       | 7/15(水)9:00～8/9(日)17:00<br>まで、電話にて受付(申込順) |     |
| 問合せ:      | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                    |     |


| ⑩体験・交流・見学 | 展示解説セミナー<br>「博物館まるごと解説」                                       | 選択 |
|-----------|---|----|
| 日時:       | 9/12(土)<br>13:30～15:00  |    |
| 会場:       | 市立函館博物館   | 定員 |
| 対象:       | どなたでも   | なし |
| 費用:       | 入館料   |    |
| 申込:       | 不要(直接会場)  |    |
| 問合せ:      | 市立函館博物館<br>Tel. 23-5480<br>hakohaku@city.hakodate.hokkaido.jp |    |

| ⑩体験・交流・見学 | つくってみよう!(仮)                           |    |
|-----------|---------------------------------------|----|
| 日時:       | 9/26(土)～9/27(日)1泊2日<br>未定             |    |
| 会場:       | ネイパル森                                 | 定員 |
| 対象:       | 親子                                    | 未定 |
| 費用:       | 有料                                    |    |
| 申込:       | 8月中旬ごろに応募フォーム等で募集<br>集予定(応募者多数の場合は抽選) |    |
| 問合せ:      | ネイパル森<br>Tel. 01374-5-2110            |    |

| ⑩体験・交流・見学 | 稲刈り体験会                       | 選択  |
|-----------|------------------------------|-----|
| 日時:       | 9/27(日)<br>未定                |     |
| 会場:       | 道南四季の杜公園                     | 定員  |
| 対象:       | 小学生以上                        | 30名 |
| 費用:       | 無料                           |     |
| 申込:       | 8/27(木)9:00～電話または窓<br>口で(抽選) |     |
| 問合せ:      | 道南四季の杜公園<br>Tel. 34-3888     |     |

| ⑩体験・交流・見学 | 函館市公民館リーダーバンク講座<br>「レジアクセサリー製作体験」              | 選択  |
|-----------|--|-----|
| 日時:       | 10/4(日)<br>10:30～12:30                         |     |
| 会場:       | 函館市公民館   | 定員  |
| 対象:       | 市内在住・在学の小学生以上                                  | 10名 |
| 費用:       | 要教材費(1,000円)                                   |     |
| 申込:       | 8/18(火)9:00～<br>9/27(日)17:00まで、電話にて受<br>付(申込順) |     |
| 問合せ:      | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                         |     |

| ⑩体験・交流・見学 | 函館市公民館リーダーバンク講座<br>「ハーバリウム講座」(予定) | 選択    |
|-----------|-----------------------------------|-------|
| 日時:       | 10月頃予定<br>10:00～12:00(予定)         |       |
| 会場:       | 函館市公民館                            | 定員    |
| 対象:       | 市内在住・在勤の成人                        | 10名予定 |
| 費用:       | 要教材費                              |       |
| 申込:       | 9月上旬頃より募集開始予定、電<br>話で(申込順)        |       |
| 問合せ:      | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320            |       |

| ⑩体験・交流・見学 | ハッピー♪ハロウィンパーティ<br>(仮)                 |   |
|-----------|---------------------------------------|---|
| 日時:       | 10/17(土)～10/18(日)1泊2日<br>未定           |  |
| 会場:       | ネイパル森                                 | 定員  |
| 対象:       | 小学4～6年生                               | 未定  |
| 費用:       | 有料                                    |   |
| 申込:       | 9月上旬ごろに応募フォーム等で募集<br>集予定(応募者多数の場合は抽選) |   |
| 問合せ:      | ネイパル森<br>Tel. 01374-5-2110            |   |

# うるおいのある暮らし（文化・教養）

| ①絵画・版画等 | 水彩画(年間コース)                    |                    |
|---------|-------------------------------|--------------------|
| 日時:     | 4月～翌年3月水曜日全40回<br>13:00～16:00 |                    |
| 会場:     | サン・リフレ函館工芸実習室                 | 定員                 |
| 対象:     | 一般(学生も可)                      | 16名                |
| 費用:     | 40,000円4分割払<br>教材代500円(3ヶ月ごと) |                    |
| 申込:     | 申込書窓口持参又はFAX, 電話              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | サン・リフレ函館<br>Tel. 23-2556      |                    |

| ①絵画・版画等 | 水彩画(短期コース)  |                    |
|---------|---|--------------------|
| 日時:     | 4月～9月土曜日全12回<br>13:00～16:00   |                    |
| 会場:     | サン・リフレ函館工芸実習室   | 定員                 |
| 対象:     | 一般(学生も可)  | 10名                |
| 費用:     | 24,000円2分割払  |                    |
| 申込:     | 申込書窓口持参又はFAX, 電話  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | サン・リフレ函館<br>Tel. 23-2556  |                    |

| ①絵画・版画等 | 函館市公民館講座<br>「子ども絵画教室」                     | 選択                 |
|---------|---|--------------------|
| 日時:     | 5/30(土)～6/27(土)全5回<br>13:30～15:30         |                    |
| 会場:     | 函館市公民館ほか                                  | 定員                 |
| 対象:     | 市内在住・在学の小学生                               | 8名                 |
| 費用:     | 要教材費(3,000円程度予定)                          |                    |
| 申込:     | 4/7(火)9:00～4/28(火)17:00<br>まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                    |                    |

| ①絵画・版画等 | 函館市公民館リーダーバンク講座<br>「パステルアート講座」            | 選択                 |
|---------|---|--------------------|
| 日時:     | 6/12(金)<br>10:30～12:30(予定)                |                    |
| 会場:     | 函館市公民館                                    | 定員                 |
| 対象:     | 市内在住・在勤の成人                                | 10名予定              |
| 費用:     | 要教材費(1,000円)                              |                    |
| 申込:     | 4/30(木)9:00～6/5(金)17:00<br>まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                    |                    |

| ①絵画・版画等 | 第31回函館の「海と港」<br>児童絵画展                   |                    |
|---------|---|--------------------|
| 日時:     | 7/18(土)～7/22(水)<br>10:00～18:00最終日は16:00 |                    |
| 会場:     | 芸術ホールギャラリー                              | 定員                 |
| 対象:     | 市内小学校に在籍する小学生                           | なし                 |
| 費用:     | なし                                      |                    |
| 申込:     | 未定                                      | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | 北洋資料館<br>Tel. 55-3455                   |                    |

| ②書道  | 楽しい書道と実用毛筆                    |                    |
|------|-------------------------------|--------------------|
| 日時:  | 4月～翌年3月火曜日全46回<br>10:00～12:00 |                    |
| 会場:  | サン・リフレ函館工芸実習室                 | 定員                 |
| 対象:  | 一般(学生も可)                      | 20名                |
| 費用:  | 36,800円4分割払                   |                    |
| 申込:  | 申込書窓口持参又はFAX, 電話              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | サン・リフレ函館<br>Tel. 23-2556      |                    |

| ②書道  | 創作書道を楽しむ                      |                    |
|------|-------------------------------|--------------------|
| 日時:  | 4月～翌年3月金曜日全12回<br>10:00～12:00 |                    |
| 会場:  | サン・リフレ函館工芸実習室                 | 定員                 |
| 対象:  | 一般(学生も可)                      | 10名                |
| 費用:  | 12,000円1回払                    |                    |
| 申込:  | 申込書窓口持参又はFAX, 電話              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | サン・リフレ函館<br>Tel. 23-2556      |                    |

| ②書道  | 自立・生きがい教室 書道                        | 選択  |
|------|-------------------------------------|-----|
| 日時:  | 4/11(土)～3/13(土) 全12回<br>13:00～15:00 |     |
| 会場:  | 函館市総合福祉センター(あいよる21)                 | 定員  |
| 対象:  | 母子・父子家庭の父母および寡婦                     | 12名 |
| 費用:  | 無料                                  |     |
| 申込:  | 3/6(金)9:00～電話または窓口で<br>(申込順)        |     |
| 問合せ: | 母子・父子福祉センター<br>Tel. 27-8047         |     |

## うるおいのある暮らし（文化・教養）

| ②書道  | 函館市公民館講座<br>「大人の習字教室」                | 選択  |
|------|--------------------------------------|---|
| 日時:  | 9/11(金)~10/9(金)全5回<br>14:00~15:30    |   |
| 会場:  | 函館市公民館                               | 定員  |
| 対象:  | 市内在住・在勤の成人                           | 7名  |
| 費用:  | 無料                                   |   |
| 申込:  | 8/5(水)9:00~9/2(水)17:00まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ: | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320               |  |

| ④手工芸・工作 | 大人のクラフト体験教室<br>スペインタイルに挑戦!        | 選択                 |
|---------|-----------------------------------|--------------------|
| 日時:     | 5/16(土)<br>13:30~15:30            |                    |
| 会場:     | 函館市女性センター                         | 定員                 |
| 対象:     | 市内在住・在勤者                          | 10名                |
| 費用:     | 1,500円                            |                    |
| 申込:     | 4/18(土)10:00~<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188         |                    |

| ④手工芸・工作 | 函館市公民館講座<br>「親子陶芸教室」                  | 選択  |
|---------|---------------------------------------|---|
| 日時:     | 6/6(土), 6/27(土)全2回<br>10:00~12:00     |   |
| 会場:     | 函館市公民館                                | 定員  |
| 対象:     | 市内在住・在学の小学生とその保護者                     | 4組8名  |
| 費用:     | 要教材費(1名につき2,000円予定)                   |   |
| 申込:     | 5/7(木)9:00~5/29(金)17:00まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ:    | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                |  |

| ④手工芸・工作 | 函館市公民館講座<br>「風鈴づくり体験」                  | 選択  |
|---------|--|---|
| 日時:     | 7/29(水)<br>13:00~15:00                 |   |
| 会場:     | 函館市公民館ほか                               | 定員  |
| 対象:     | 市内在住・在学の小学生                            | 10名   |
| 費用:     | 要教材費(300円予定)                           |   |
| 申込:     | 6/17(水)9:00~7/19(日)17:00まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ:    | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                 |  |

| ④手工芸・工作 | はこだて国際科学祭2026プレイベント<br>望遠鏡と偏光ステンドグラスを作ろう! | 選択                 |
|---------|---|--------------------|
| 日時:     | 8/4(火)<br>10:00~12:00                     |                    |
| 会場:     | 函館市女性センター                                 | 定員                 |
| 対象:     | 小学生と保護者                                   | 14組28名             |
| 費用:     | 1組 1,200円                                 |                    |
| 申込:     | 7/7(火)10:00~<br>電話・ホームページ・窓口(抽選)          | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188                 |                    |

| ④手工芸・工作 | 函館市公民館講座<br>「初歩の陶芸教室」                  | 選択                 |
|---------|--|--------------------|
| 日時:     | 8/29~9/26(土)全3回<br>10:00~12:00         |                    |
| 会場:     | 函館市公民館                                 | 定員                 |
| 対象:     | 市内在住・在勤の成人                             | 8名                 |
| 費用:     | 要教材費(2,000円予定)                         |                    |
| 申込:     | 7/31(金)9:00~8/21(金)17:00まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                 |                    |

## うるおいのある暮らし（文化・教養）

| ④手工芸・工作 | 身近な科学を楽しもう<br>リケジョと発見！暮らしのサイエンス   | 選択                 |
|---------|-----------------------------------|--------------------|
| 日時:     | 9月下旬予定<br>未定                      |                    |
| 会場:     | 函館市女性センター                         | 定員                 |
| 対象:     | 市内在住・在勤者                          | 28名                |
| 費用:     | 無料                                |                    |
| 申込:     | 8/21(金)10:00～<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188         |                    |

| ④手工芸・工作 | 函館市公民館講座<br>「ハンドメイドクラフト講座」                  | 選択                 |
|---------|---|--------------------|
| 日時:     | 10/25(日)、11/15(日)全2回<br>10:00～12:30         |                    |
| 会場:     | 函館市公民館                                      | 定員                 |
| 対象:     | 市内在住・在勤の成人                                  | 6名                 |
| 費用:     | 要教材費(合計5,500円)                              |                    |
| 申込:     | 9/16(水)9:00～<br>10/16(金)17:00まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                      |                    |

| ⑤茶華道 | 自立・生きがい教室 華道                        | 選択  |
|------|-------------------------------------|-----|
| 日時:  | 4/28(火)～3/30(火) 全10回<br>10:30～12:00 |     |
| 会場:  | 函館市総合福祉センター(あいよる21)                 | 定員  |
| 対象:  | 母子・父子家庭の父母および寡婦                     | 12名 |
| 費用:  | 1,300円/毎回                           |     |
| 申込:  | 3/6(金)9:00～電話または窓口で<br>(申込順)        |     |
| 問合せ: | 母子・父子福祉センター<br>Tel. 27-8047         |     |

| ⑦料理・菓子づくり等 | 自立・生きがい教室 料理                     | 選択  |
|------------|----------------------------------|-----|
| 日時:        | 4/4(土)～3/6(土) 全8回<br>10:00～12:00 |     |
| 会場:        | 函館市総合福祉センター(あいよる21)              | 定員  |
| 対象:        | 母子・父子家庭の父母および寡婦                  | 15名 |
| 費用:        | 1,000円/毎回                        |     |
| 申込:        | 3/6(金)9:00～電話または窓口で<br>(申込順)     |     |
| 問合せ:       | 母子・父子福祉センター<br>Tel. 27-8047      |     |

| ⑦料理・菓子づくり等 | 旬をほおぼる<br>季節のお料理教室(春)             | 選択                 |
|------------|-----------------------------------|--------------------|
| 日時:        | 4/14(火)<br>10:00～12:00            |                    |
| 会場:        | 函館市女性センター                         | 定員                 |
| 対象:        | 市内在住・在勤者                          | 12名                |
| 費用:        | 1,600円                            |                    |
| 申込:        | 3/17(火)10:00～<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:       | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188         |                    |

| ⑦料理・菓子づくり等 | 力を合わせてお料理しよう！<br>パパとクッキング         | 選択                 |
|------------|-----------------------------------|--------------------|
| 日時:        | 5/9(土)<br>13:30～15:30             |                    |
| 会場:        | 函館市女性センター                         | 定員                 |
| 対象:        | 小学生と男性保護者                         | 6組12名              |
| 費用:        | 1組1,600円                          |                    |
| 申込:        | 4/11(土)10:00～<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:       | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188         |                    |


# うるおいのある暮らし（文化・教養）


| ⑦料理・菓子づくり等 | 家計にやさしい！<br>簡単・時短・節約レシピ          | 選択                 |
|------------|----------------------------------|--------------------|
| 日時:        | 6/30(火)<br>18:00~20:00           |                    |
| 会場:        | 函館市女性センター                        | 定員                 |
| 対象:        | 市内在住・在勤者                         | 12名                |
| 費用:        | 1,600円                           |                    |
| 申込:        | 6/2(火)10:00~<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:       | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188        |                    |

| ⑦料理・菓子づくり等 | からだの中から健康に<br>薬膳料理教室             | 選択                 |
|------------|----------------------------------|--------------------|
| 日時:        | 7/7(火)<br>10:00~12:00            |                    |
| 会場:        | 函館市女性センター                        | 定員                 |
| 対象:        | 市内在住・在勤者                         | 12名                |
| 費用:        | 1,600円                           |                    |
| 申込:        | 6/9(火)10:00~<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:       | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188        |                    |

| ⑦料理・菓子づくり等 | 作って食べる楽しさを学ぼう<br>親子で楽しむ食育講座       | 選択                 |
|------------|-----------------------------------|--------------------|
| 日時:        | 7/11(土)<br>12:00~14:00            |                    |
| 会場:        | 函館市女性センター                         | 定員                 |
| 対象:        | 4歳から8歳までの子供と保護者                   | 12組24名             |
| 費用:        | 1組 1,800円                         |                    |
| 申込:        | 6/12(金)10:00~<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:       | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188         |                    |

| ⑦料理・菓子づくり等 | 和の恵みを味わう<br>麴を使ったお料理教室            | 選択                 |
|------------|-----------------------------------|--------------------|
| 日時:        | 9/15(火)<br>10:00~12:00            |                    |
| 会場:        | 函館市女性センター                         | 定員                 |
| 対象:        | 市内在住・在勤者                          | 12名                |
| 費用:        | 1,600円                            |                    |
| 申込:        | 8/18(火)10:00~<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:       | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188         |                    |

| ⑨音楽  | プライベートピアノレッスン<br>(木曜コース・金曜コース)  | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 4月~翌年3月木曜日・金曜日<br>各コース全24回<br>10:00~15:00の間で0.5時間   |                    |
| 会場:  | サン・リフレ函館音楽室   | 定員                 |
| 対象:  | 一般(学生も可)  | 各コース<br>8名         |
| 費用:  | 42,000円3分割払   |                    |
| 申込:  | 申込書窓口持参又はFAX, 電話  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | サン・リフレ函館<br>Tel. 23-2556<br> |                    |

| ⑨音楽  | 函館市公民館講座「初心者のためのクラシックギター基礎講座」   | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 5/30(土)~7/18(土)全8回<br>9:30~11:30<br> |                    |
| 会場:  | 函館市公民館  | 定員                 |
| 対象:  | 市内在住・在勤の成人  | 10名                |
| 費用:  | 要教材費(1,500円予定)  |                    |
| 申込:  | 4/15(水)9:00~5/13(水)17:00<br>まで、電話にて受付(申込順)  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320  |                    |

# うるおいのある暮らし（文化・教養）

| ⑨音楽  | 函館市公民館講座<br>「コーラス入門講座」                     | 選択                 |
|------|--|--------------------|
| 日時:  | 9/30(水)～11/11(水)全7回<br>13:00～15:00         |                    |
| 会場:  | 函館市公民館                                     | 定員                 |
| 対象:  | 市内在住・在勤の成人                                 |                    |
| 費用:  | 無料予定                                       | 10名                |
| 申込:  | 8/26(水)9:00～9/19(土)17:00<br>まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                     |                    |

| ⑨音楽  | 函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ                           |                    |
|------|--|--------------------|
| 日時:  | 通年<br>毎週日曜9:30～12:00                         |                    |
| 会場:  | 函館市立鍛神小学校ほか                                  | 定員                 |
| 対象:  | 市内・近郊の小～高校生                                  |                    |
| 費用:  | 入会金:2,000円、<br>団費等(月額)2,500円、<br>保険料(年額)800円 | なし                 |
| 申込:  | 通年   | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 函館サーモン・まるなまホール<br>(函館市民会館)<br>Tel. 57-3111   |                    |

| ⑩邦楽・邦舞 | ざいだん「邦楽こども教室」<br>和太鼓通年コース                  |                    |
|--------|--|--------------------|
| 日時:    | R8.6月～R9.2月予定<br>13:30～15:00(90分・休憩含む)     |                    |
| 会場:    | 函館市立湯川小学校                                  | 定員                 |
| 対象:    | 小学生のみ                                      |                    |
| 費用:    | 未定   | 12名                |
| 申込:    | 先着順<br>※電話申込不可                             | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:   | 函館サーモン・まるなまホール<br>(函館市民会館)<br>Tel. 57-3111 |                    |

| ⑫その他 | 健康マージャン                       |                    |
|------|-------------------------------|--------------------|
| 日時:  | 4月～翌年3月金曜日全36回<br>10:00～12:00 |                    |
| 会場:  | サン・リフレ函館和室研修室                 | 定員                 |
| 対象:  | 初心者のみ                         |                    |
| 費用:  | 28,800円4分割払                   | 10名                |
| 申込:  | 申込書窓口持参又はFAX, 電話              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | サン・リフレ函館<br>Tel. 23-2556      |                    |




# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）


| ①全般  | 親子体育教室  |                    |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 5月～7月(火)・(木)全10回<br>16:00～17:00                             |                    |
| 会場:  | 函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)                                     | 定員                 |
| 対象:  | 3歳以上の未就学児とその保護者   | 30組                |
| 費用:  | 5,000円  |                    |
| 申込:  | 4/1(水)～4/10(金)<br>※定員に未満の場合、4/20(月)より会場窓口にて再募集              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 函館サーモン・まるなまアリーナ<br>(函館アリーナ)<br>Tel. 57-3141<br>Fax. 57-3142 |                    |




| ①全般  | わんぱく教室  |                    |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 5月～7月(月)・(木)全10回<br>16:15～17:15                             |                    |
| 会場:  | 函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)                                     | 定員                 |
| 対象:  | 小学1年～6年   | 30名                |
| 費用:  | 3,500円  |                    |
| 申込:  | 4/1(水)～4/10(金)<br>※定員に未満の場合、4/20(月)より会場窓口にて再募集              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 函館サーモン・まるなまアリーナ<br>(函館アリーナ)<br>Tel. 57-3141<br>Fax. 57-3142 |                    |




| ①全般  | 基礎体力UP! 健康体操教室  |                    |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 5月～8月(水)全10回<br>13:30～15:00                                 |                    |
| 会場:  | 函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)                                     | 定員                 |
| 対象:  | 一般(満18歳以上)  | 20名                |
| 費用:  | 5,000円  |                    |
| 申込:  | 4/1(水)～4/10(金)<br>※定員に未満の場合、4/20(月)より会場窓口にて再募集              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 函館サーモン・まるなまアリーナ<br>(函館アリーナ)<br>Tel. 57-3141<br>Fax. 57-3142 |                    |



| ①全般  | ジュニア室内サッカー教室  |                    |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 5月～7月(月)・(金)全10回<br>16:15～17:15                             |                    |
| 会場:  | 函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)                                     | 定員                 |
| 対象:  | 小学1年～3年   | 30名                |
| 費用:  | 3,500円  |                    |
| 申込:  | 4/1(水)～4/10(金)<br>※定員に未満の場合、4/20(月)より会場窓口にて再募集              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 函館サーモン・まるなまアリーナ<br>(函館アリーナ)<br>Tel. 57-3141<br>Fax. 57-3142 |                    |



| ①全般  | ミニバスケット教室   |                    |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 5月～7月(火)・(木)全10回<br>16:15～17:15                             |                    |
| 会場:  | 函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)                                     | 定員                 |
| 対象:  | 小学4年～6年   | 30名                |
| 費用:  | 3,500円  |                    |
| 申込:  | 4/1(水)～4/10(金)<br>※定員に未満の場合、4/20(月)より会場窓口にて再募集              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 函館サーモン・まるなまアリーナ<br>(函館アリーナ)<br>Tel. 57-3141<br>Fax. 57-3142 |                    |




| ①全般  | ヒップホップダンス教室   |                    |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 5月～7月(月)・(金)全10回<br>16:15～17:15                             |                    |
| 会場:  | 函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)                                     | 定員                 |
| 対象:  | 小学1年～6年   | 20名                |
| 費用:  | 3,500円  |                    |
| 申込:  | 4/1(水)～4/10(金)<br>※定員に未満の場合、4/20(月)より会場窓口にて再募集              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 函館サーモン・まるなまアリーナ<br>(函館アリーナ)<br>Tel. 57-3141<br>Fax. 57-3142 |                    |


# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

| ②健康体操・ストレッチ | 自立・生きがい教室 簡単筋トレ&ストレッチ             | 選択  |
|-------------|-----------------------------------|-----|
| 日時:         | 4/7(火)~3/2(火) 全12回<br>18:30~20:00 |     |
| 会場:         | 函館市総合福祉センター(あいよる21)               | 定員  |
| 対象:         | 母子・父子家庭の父母および寡婦                   | 12名 |
| 費用:         | 無料                                |     |
| 申込:         | 3/3(火)9:00~電話または窓口で(申込順)          |     |
| 問合せ:        | 母子・父子福祉センター<br>Tel. 27-8047       |     |

| ②健康体操・ストレッチ | シニア健康づくり教室<br>「楽しい脳トレ体操」       |     |
|-------------|--------------------------------|-----|
| 日時:         | 4/8, 5/13(水)全2回<br>13:30~14:30 |     |
| 会場:         | 函館市総合福祉センター(あいよる21)            | 定員  |
| 対象:         | 満60歳以上                         | 50名 |
| 費用:         | 無料                             |     |
| 申込:         | 申込不要<br>直接会場へ                  |     |
| 問合せ:        | 老人福祉センター<br>Tel. 23-5997       |     |



| ②健康体操・ストレッチ | 自立・生きがい教室 簡単体操                      | 選択  |
|-------------|-------------------------------------|-----|
| 日時:         | 4/15(水)~3/17(水) 全12回<br>13:30~15:00 |     |
| 会場:         | 函館市総合福祉センター(あいよる21)                 | 定員  |
| 対象:         | 母子・父子家庭の父母および寡婦                     | 12名 |
| 費用:         | 無料                                  |     |
| 申込:         | 3/5(木)9:00~電話または窓口で(申込順)            |     |
| 問合せ:        | 母子・父子福祉センター<br>Tel. 27-8047         |     |



| ②健康体操・ストレッチ | シニア健康づくり教室<br>「シニアのための健康体操」           |     |
|-------------|---------------------------------------|-----|
| 日時:         | 4/22, 5/20, 6/17(水)全3回<br>13:30~14:30 |     |
| 会場:         | 函館市総合福祉センター(あいよる21)                   | 定員  |
| 対象:         | 満60歳以上                                | 50名 |
| 費用:         | 無料                                    |     |
| 申込:         | 4/2(木)9:30~電話または窓口で(申込順)              |     |
| 問合せ:        | 老人福祉センター<br>Tel. 23-5997              |     |


| ②健康体操・ストレッチ | 函館市公民館講座<br>「ヨガ講座」                        | 選択 |
|-------------|---|----|
| 日時:         | 6/3(水)~ 7/15(水)全7回<br>9:30~11:30          |    |
| 会場:         | 函館市公民館                                    | 定員 |
| 対象:         | 市内在住・在勤の成人                                | 7名 |
| 費用:         | 無料  |    |
| 申込:         | 5/7(木)9:00~5/27(水)17:00<br>まで、電話にて受付(申込順) |    |
| 問合せ:        | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                    |    |

| ②健康体操・ストレッチ | シニア健康づくり教室<br>「ゆるやかヨガ」        |     |
|-------------|-------------------------------|-----|
| 日時:         | 7/8, 8/5(水)全2回<br>13:30~14:30 |     |
| 会場:         | 函館市総合福祉センター(あいよる21)           | 定員  |
| 対象:         | 満60歳以上                        | 20名 |
| 費用:         | 無料                            |     |
| 申込:         | 6/3(水)9:30~電話または窓口で(申込順)      |     |
| 問合せ:        | 老人福祉センター<br>Tel. 23-5997      |     |

# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

| ②健康体<br>操・スト<br>レッチ | シニア健康づくり教室<br>「すこやか気功」          |   |
|---------------------|---------------------------------|---|
| 日時:                 | 7/29, 8/26(水)全2回<br>13:00~14:00 |   |
| 会場:                 | 函館市総合福祉センター(あいよる21)             | 定員  |
| 対象:                 | 満60歳以上                          | 20名   |
| 費用:                 | 無料                              |   |
| 申込:                 | 7/1(水)9:30~電話または窓口で<br>(申込順)    | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ:                | 老人福祉センター<br>Tel. 23-5997        |  |

| ②健康体<br>操・スト<br>レッチ | シニア健康づくり教室<br>「シニアのフィットネス」      |                    |
|---------------------|---------------------------------|--------------------|
| 日時:                 | 9/2, 10/14(水)全2回<br>13:30~14:30 |                    |
| 会場:                 | 函館市総合福祉センター(あいよる21)             | 定員                 |
| 対象:                 | 満60歳以上                          | 25名                |
| 費用:                 | 無料                              |                    |
| 申込:                 | 8/5(水)9:30~電話または窓口で<br>(申込順)    | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:                | 老人福祉センター<br>Tel. 23-5997        |                    |

| ②健康体<br>操・スト<br>レッチ | 心身からリラックス<br>ヨガ教室       | 選択  |
|---------------------|-------------------------|---|
| 日時:                 | 金曜日(月3回)<br>19:15~20:15 |   |
| 会場:                 | 青年センター                  | 定員  |
| 対象:                 | 市内在住・在勤の一般              | 20名   |
| 費用:                 | 500円                    |   |
| 申込:                 | 電話または窓口で(申込順)           | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ:                | 青年センター<br>Tel. 51-3390  |  |

| ②健康体<br>操・スト<br>レッチ | ひめトレ&やさしいヨガ             | 選択                 |
|---------------------|-------------------------|--------------------|
| 日時:                 | 金曜日(月2回)<br>14:00~15:00 |                    |
| 会場:                 | 青年センター                  | 定員                 |
| 対象:                 | 市内在住・在勤の女性              | 15名                |
| 費用:                 | 500円                    |                    |
| 申込:                 | 電話または窓口で(申込順)           | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:                | 青年センター<br>Tel. 51-3390  |                    |

| ②健康体<br>操・スト<br>レッチ | 美ボディGET! バレトン<br>~ソールシンセシス~ | 選択                 |
|---------------------|-----------------------------|--------------------|
| 日時:                 | 火曜日(月3~5回)<br>19:15~20:15   |                    |
| 会場:                 | 青年センター                      | 定員                 |
| 対象:                 | 市内在住・在勤の一般                  | 25名                |
| 費用:                 | 500円                        |                    |
| 申込:                 | 電話または窓口で(申込順)               | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:                | 青年センター<br>Tel. 51-3390      |                    |

| ②健康体<br>操・スト<br>レッチ | 痩せやすい、老けにくいカラダをつく<br>る!<br>バランスコーディネーション | 選択  |
|---------------------|--|---|
| 日時:                 | 金曜日(月2回)<br>15:30~16:30                  |   |
| 会場:                 | 青年センター                                   | 定員  |
| 対象:                 | 市内在住・在勤の一般                               | 14名   |
| 費用:                 | 500円                                     |   |
| 申込:                 | 電話または窓口で(申込順)                            | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ:                | 青年センター<br>Tel. 51-3390                   |  |

# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

| ②健康体操・ストレッチ | 夜活！体幹トレーニング             | 選択  |
|-------------|-------------------------|---|
| 日時:         | 土曜日(月2回)<br>19:15~20:15 |   |
| 会場:         | 青年センター                  | 定員  |
| 対象:         | 市内在住・在勤の一般              | 23名   |
| 費用:         | 500円                    |   |
| 申込:         | 電話または窓口で(申込順)           | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ:        | 青年センター<br>Tel. 51-3390  |  |

| ②健康体操・ストレッチ | 体調改善！歪みを整える<br>背骨コンディショニング | 選択                 |
|-------------|----------------------------|--------------------|
| 日時:         | 日曜日(月1回)<br>10:15~11:15    |                    |
| 会場:         | 青年センター                     | 定員                 |
| 対象:         | 市内在住・在勤の一般                 | 40名                |
| 費用:         | 500円                       |                    |
| 申込:         | 電話または窓口で(申込順)              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:        | 青年センター<br>Tel. 51-3390     |                    |

| ③水泳  | きっちり4泳法<br>マスターコース(第1回)                     | 選択  |
|------|---|---|
| 日時:  | 4/15(水)~5/27(水)(全10回)<br>10:30~12:00        |   |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員  |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 30名   |
| 費用:  | 5,000円<br>(別途保険料400円)                       |   |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |  |

| ③水泳  | きっちり4泳法<br>マスターコース(第2回)                     | 選択  |
|------|---|---|
| 日時:  | 6/1(月)~7/6(月)(全10回)<br>10:30~12:00          |   |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員  |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 30名   |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |   |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |  |

| ③水泳  | きっちり4泳法<br>マスターコース(第3回)                     | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 7/13(月)~9/7(月)(全10回)<br>10:30~12:00         |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 30名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ③水泳  | きっちり4泳法<br>マスターコース(第4回)                     | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 9/14(月)~11/2(月)(全10回)<br>10:30~12:00        |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 30名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

| ③水泳  | 市民水泳50教室(第1回)                               | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 4/20(月)~6/29(月)(全10回)<br>12:00~13:15        |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 20名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ③水泳  | 市民水泳50教室(第2回)                               | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 7/6(月)~9/28(月)(全10回)<br>12:00~13:15         |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 20名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ③水泳  | ゆっくりゆっくり水泳教室(第1回)                           | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 4/16(木)~5/25(月)(全10回)<br>13:30~14:30        |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 20名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ③水泳  | ゆっくりゆっくり水泳教室(第2回)                           | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 5/28(木)~6/29(月)(全10回)<br>13:30~14:30        |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 20名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ③水泳  | ゆっくりゆっくり水泳教室(第3回)                           | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 7/2(木)~8/24(月)(全10回)<br>13:30~14:30         |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 20名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ③水泳  | ゆっくりゆっくり水泳教室(第4回)                           | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 8/31(月)~10/5(月)(全10回)<br>13:30~14:30        |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 20名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

| ③水泳                  | 市民水泳教室(第1回)<br>午前の部・午後の部                    | 選択                         |
|----------------------|---|----------------------------|
| 4/17(金)~6/2(火)(全10回) |   |                            |
| 日時:                  | 午前の部10:30~12:00<br>午後の部18:30~20:00          |                            |
| 会場:                  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                         |
| 対象:                  | 満18歳以上                                      | 午前の部<br>40名<br>午後の部<br>30名 |
| 費用:                  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                            |
| 申込:                  | 未定  | <a href="#">HP</a>         |
| 問合せ:                 | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                            |

| ③水泳                   | 市民水泳教室(第2回)<br>午前の部・午後の部                    | 選択                         |
|-----------------------|---|----------------------------|
| 6/12(金)~7/14(火)(全10回) |   |                            |
| 日時:                   | 午前の部10:30~12:00<br>午後の部18:30~20:00          |                            |
| 会場:                   | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                         |
| 対象:                   | 満18歳以上                                      | 午前の部<br>40名<br>午後の部<br>30名 |
| 費用:                   | 5,000円(別途保険料400円)                           |                            |
| 申込:                   | 未定  | <a href="#">HP</a>         |
| 問合せ:                  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                            |

| ③水泳                  | 市民水泳教室(第3回)<br>午前の部・午後の部                    | 選択                         |
|----------------------|---|----------------------------|
| 7/21(金)~9/8(火)(全10回) |   |                            |
| 日時:                  | 午前の部10:30~12:00<br>午後の部18:30~20:00          |                            |
| 会場:                  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                         |
| 対象:                  | 満18歳以上                                      | 午前の部<br>40名<br>午後の部<br>30名 |
| 費用:                  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                            |
| 申込:                  | 未定  | <a href="#">HP</a>         |
| 問合せ:                 | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                            |

| ③水泳                    | 市民水泳教室(第4回)<br>午前の部・午後の部                    | 選択                         |
|------------------------|---|----------------------------|
| 9/18(金)~10/27(火)(全10回) |   |                            |
| 日時:                    | 午前の部10:30~12:00<br>午後の部18:30~20:00          |                            |
| 会場:                    | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                         |
| 対象:                    | 満18歳以上                                      | 午前の部<br>40名<br>午後の部<br>30名 |
| 費用:                    | 5,000円(別途保険料400円)                           |                            |
| 申込:                    | 未定  | <a href="#">HP</a>         |
| 問合せ:                   | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                            |

| ③水泳  | 幼児の水遊び教室(第1回)                               |                    |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 4/15(水)~7/15(水)(全10回)<br>15:00~16:00        |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 令和2年4月2日~令和4年4月1日生<br>4歳以上の未就学児             | 30名                |
| 費用:  | 3,500円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 詳細未定(ネット・窓口並行受付を行います詳細はホームページ等をご覧ください)      | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ③水泳  | 幼児の水遊び教室(第2回)                               |                    |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 9/2(水)~11/18(水)(全10回)<br>15:00~16:00        |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 令和2年4月2日~令和4年4月1日生<br>4歳以上の未就学児             | 30名                |
| 費用:  | 3,500円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 詳細未定(ネット・窓口並行受付を行います詳細はホームページ等をご覧ください)      | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |



# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

| ③水泳  | きっちり4泳法<br>ナイトコース(第1回)                      | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 4/15(水)~7/15(水)(全10回)<br>18:30~20:00        |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 15名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |



| ③水泳  | きっちり4泳法<br>ナイトコース(第2回)                      | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 7/22(水)~10/14(水)(全10回)<br>18:30~20:00       |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 15名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |



| ③水泳  | バラエティコース(第1回)                               | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 4/17(金)~6/26(金)(全10回)<br>10:30~12:00        |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 30名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ③水泳  | バラエティコース(第2回)                               | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 7/10(金)~9/25(金)(全10回)<br>10:30~12:00        |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 30名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ③水泳  | 少年少女わんぱく水泳教室<br>(第1回)<br>第1部・第2部                          | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 4/18(土)~5/31(日)(全12回)<br>第1部13:30~14:30<br>第2部14:30~15:30 |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                               | 定員                 |
| 対象:  | 小学生   | 各50名               |
| 費用:  | 4,200円(別途保険料480円)   |                    |
| 申込:  | 詳細未定(ネット・窓口並行受付を行います詳細はホームページ等をご覧ください)                    | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452               |                    |

| ③水泳  | 少年少女わんぱく水泳教室<br>(第2回)<br>第1部・第2部                        | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 6/6(土)~8/2(日)(全12回)<br>第1部13:30~14:30<br>第2部14:30~15:30 |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                             | 定員                 |
| 対象:  | 小学生   | 各50名               |
| 費用:  | 4,200円(別途保険料480円)                                       |                    |
| 申込:  | 詳細未定(ネット・窓口並行受付を行います詳細はホームページ等をご覧ください)                  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452             |                    |

# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

| ③水泳  | 少年少女わんぱく水泳教室<br>(第3回)<br>第1部・第2部                           | 選択                 |
|------|--|--------------------|
| 日時:  | 8/29(土)~10/31(土)(全12回)<br>第1部13:30~14:30<br>第2部14:30~15:30 |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                                | 定員                 |
| 対象:  | 小学生  | 各50名               |
| 費用:  | 4,200円(別途保険料480円)  |                    |
| 申込:  | 詳細未定(ネット・窓口並行受付を行います詳細はホームページ等をご覧ください)                     | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452                |                    |

| ③水泳  | サタディナイトコース<br>(第1回)                         | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 4/18(土)~6/27(土)(全10回)<br>19:30~20:40        |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 30名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |



| ③水泳  | サタディナイトコース<br>(第2回)                         | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 7/11(土)~10/24(土)(全10回)<br>19:30~20:40       |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 30名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ③水泳  | 少年少女4泳法<br>マスターコース(第1回)                     | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 4/19(日)~8/9(日)(全10回)<br>10:30~11:45         |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 小学3年生~中学3年生                                 | 20名                |
| 費用:  | 3,500円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 詳細未定(ネット・窓口並行受付を行います詳細はホームページ等をご覧ください)      | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ③水泳  | 少年少女4泳法<br>マスターコース(第2回)                     | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 8/16(日)~11/22(日)(全10回)<br>10:30~11:45       |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 小学3年生~中学3年生                                 | 20名                |
| 費用:  | 3,500円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 詳細未定(ネット・窓口並行受付を行います詳細はホームページ等をご覧ください)      | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ③水泳  | チャレンジコース(第1回)                               | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 4/15(水)~6/3(水)(全10回)<br>12:00~13:15         |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 45名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

| ③水泳  | チャレンジコース(第2回)                               | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 6/10(水)~7/22(水)(全10回)<br>12:00~13:15        |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 45名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ③水泳  | チャレンジコース(第3回)                               | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 7/31(金)~9/25(金)(全10回)<br>12:00~13:15        |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 45名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ③水泳  | チャレンジコース(第4回)                               | 選択                 |
|------|---|--------------------|
| 日時:  | 9/30(水)~11/6(金)(全10回)<br>12:00~13:15        |                    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:  | 満18歳以上                                      | 45名                |
| 費用:  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ③水泳  | 函館スイミングクラブ水泳教室(初心者コース, 育成Aコース, 育成Bコース, 競泳コース, 成人コース) | 選択 |
|------|--|----|
| 日時:  | コースにより異なる  |    |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                          | 定員 |
| 対象:  | 幼稚園年中~一般   | なし |
| 費用:  | 月会費3,000~5,000円(コースにより異なる。傷害保険料は別途必要)                |    |
| 申込:  | 詳しくは電話でお問い合わせください。                                   |    |
| 問合せ: | 函館スイミングクラブ事務局(渡部)<br>Tel. 53-7479                    |    |

| ③水泳  | 函館水泳指導員会<br>スイミングスクール                 | 選択  |
|------|---------------------------------------|---|
| 日時:  | 通年土曜日<br>18:00~19:30                  |   |
| 会場:  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)           | 定員  |
| 対象:  | 小, 中, 高校生                             | なし  |
| 費用:  | 週1回 月2,500円<br>(保険料は会負担)              |   |
| 申込:  | 電話                                    |   |
| 問合せ: | 函館水泳指導員会事務局(松下)<br>Tel. 080-3237-0710 |  |

| ④水泳(ア<br>クアピクス<br>等) | 水中ウォーキング教室(第1回)<br>昼の部                      | 選択                 |
|----------------------|---|--------------------|
| 日時:                  | 4/16(木)~5/25(月)(全10回)<br>12:00~13:15        |                    |
| 会場:                  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:                  | 満18歳以上                                      | 50名                |
| 費用:                  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:                  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:                 | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ④水泳(ア<br>クアピクス<br>等) | 水中ウォーキング教室(第2回)<br>昼の部                      | 選択                 |
|----------------------|---|--------------------|
| 日時:                  | 5/28(木)~6/29(月)(全10回)<br>12:00~13:15        |                    |
| 会場:                  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:                  | 満18歳以上                                      | 50名                |
| 費用:                  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:                  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:                 | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ④水泳(ア<br>クアピクス<br>等) | 水中ウォーキング教室(第3回)<br>昼の部                      | 選択                 |
|----------------------|---|--------------------|
| 日時:                  | 7/2(木)~8/24(月)(全10回)<br>12:00~13:15         |                    |
| 会場:                  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:                  | 満18歳以上                                      | 50名                |
| 費用:                  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:                  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:                 | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

| ④水泳(ア<br>クアビクス<br>等) | 水中ウォーキング教室(第4回)<br>昼の部                      | 選択                 |
|----------------------|---|--------------------|
| 日時:                  | 8/31(月)~10/5(月)(全10回)<br>12:00~13:15        |                    |
| 会場:                  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:                  | 満18歳以上                                      | 50名                |
| 費用:                  | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:                  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:                 | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ④水泳(ア<br>クアビクス<br>等) | ウォータービクス教室(第1回)                             | 選択                 |
|----------------------|---|--------------------|
| 日時:                  | 4/17(金)~6/2(火)(全10回)<br>13:30~14:30         |                    |
| 会場:                  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:                  | 満18歳以上                                      | 30名                |
| 費用:                  | 5,400円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:                  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:                 | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ④水泳(ア<br>クアビクス<br>等) | ウォータービクス教室(第2回)                             | 選択                 |
|----------------------|---|--------------------|
| 日時:                  | 6/12(金)~7/14(火)(全10回)<br>13:30~14:30        |                    |
| 会場:                  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:                  | 満18歳以上                                      | 30名                |
| 費用:                  | 5,400円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:                  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:                 | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ④水泳(ア<br>クアビクス<br>等) | ウォータービクス教室(第3回)                             | 選択                 |
|----------------------|---|--------------------|
| 日時:                  | 7/21(火)~9/8(火)(全10回)<br>13:30~14:30         |                    |
| 会場:                  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:                  | 満18歳以上                                      | 30名                |
| 費用:                  | 5,400円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:                  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:                 | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ④水泳(ア<br>クアビクス<br>等) | ウォータービクス教室(第4回)                             | 選択                 |
|----------------------|---|--------------------|
| 日時:                  | 9/18(金)~10/27(火)(全10回)<br>13:30~14:30       |                    |
| 会場:                  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:                  | 満18歳以上                                      | 30名                |
| 費用:                  | 5,400円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:                  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:                 | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ④水泳(ア<br>クアビクス<br>等) | ウォータービクスナイト教室<br>(第1回)                      | 選択                 |
|----------------------|---|--------------------|
| 日時:                  | 4/15(水)~7/15(水)(全10回)<br>20:00~20:40        |                    |
| 会場:                  | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:                  | 満18歳以上                                      | 40名                |
| 費用:                  | 4,700円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:                  | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:                 | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |


# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

| ④水泳(アクアビクス等) | ウォータービクスナイト教室<br>(第2回)                      | 選択                 |
|--------------|---|--------------------|
| 日時:          | 7/22(水)~10/14(水)(全10回)<br>20:00~20:40       |                    |
| 会場:          | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:          | 満18歳以上                                      | 40名                |
| 費用:          | 4,700円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:          | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:         | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ④水泳(アクアビクス等) | 水中ウォーキング教室<br>(第1回)夜の部                      | 選択                 |
|--------------|---|--------------------|
| 日時:          | 4/16(木)~6/25(木)(全10回)<br>18:30~19:45        |                    |
| 会場:          | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:          | 満18歳以上                                      | 20名                |
| 費用:          | 5,000円<br>(別途保険料400円)                       |                    |
| 申込:          | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:         | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ④水泳(アクアビクス等) | 水中ウォーキング教室<br>(第2回)夜の部                      | 選択                 |
|--------------|---|--------------------|
| 日時:          | 7/2(木)~9/24(木)(全10回)<br>18:30~19:45         |                    |
| 会場:          | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)                 | 定員                 |
| 対象:          | 満18歳以上                                      | 20名                |
| 費用:          | 5,000円(別途保険料400円)                           |                    |
| 申込:          | 未定  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:         | 三和防災アクアウイングプール<br>(函館市民プール)<br>Tel. 52-7452 |                    |

| ⑥弓道  | 初心者弓道教室  | 選択  |
|------|--|---|
| 日時:  | 4/16(木)~6/25(木)(全10回)<br>午前の部10:00~12:00<br>夜の部18:30~20:30     |   |
| 会場:  | 千代台公園弓道場   | 定員  |
| 対象:  | 中学生以上  | 若干名   |
| 費用:  | [月謝]3,000円/月<br>[道場使用料]150円~75円/回<br>[スポーツ傷害保険料]2,000円~800円/年度 |   |
| 申込:  | [I期]5/1~5/29<br>[電話受付※]10:00~20:30<br>※受付は電話のみ<br>*水曜日休館日      | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ: | 千代台公園弓道場<br>Tel. 53-4322                                       |  |

| ⑧その他 | 自立・生きがい教室 気功・太極拳                    | 選択  |
|------|-------------------------------------|---|
| 日時:  | 4/1(水)~9/16(水)(全12回)<br>18:30~20:00 |   |
| 会場:  | 函館市総合福祉センター(あいよる21)                 | 定員  |
| 対象:  | 母子・父子家庭の父母および寡婦                     | 12名   |
| 費用:  | 無料                                  |   |
| 申込:  | 3/4(水)9:00~電話または窓口で<br>(申込順)        |  |
| 問合せ: | 母子・父子福祉センター<br>Tel. 27-8047         |   |

| ⑧その他 | 快適フィットネス                      | 選択                 |
|------|-------------------------------|--------------------|
| 日時:  | 4月~翌年3月月曜日全40回<br>14:00~15:00 |                    |
| 会場:  | サン・リフレ函館アリーナB面                | 定員                 |
| 対象:  | 一般(学生も可)                      | 30名                |
| 費用:  | 32,000円(損害保険代込)<br>4分割払       |                    |
| 申込:  | 申込書窓口持参又はFAX、電話               | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | サン・リフレ函館<br>Tel. 23-2556      |                    |

# 健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）

| ⑧その他 | 健康卓球教室                        |   |
|------|-------------------------------|---|
| 日時:  | 4月～翌年3月金曜日全40回<br>10:00～12:00 |   |
| 会場:  | サン・リフレ函館<br>アリーナA面            | 定員  |
| 対象:  | 一般(学生も可)                      | 30名   |
| 費用:  | 32,000円(損害保険代込)<br>4分割払       |   |
| 申込:  | 申込書窓口持参又はFAX、電話               | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ: | サン・リフレ函館<br>Tel. 23-2556      |  |

| ⑧その他 | ボッチャ                         |                    |
|------|------------------------------|--------------------|
| 日時:  | 4月～翌年3月水曜日全24回<br>9:30～11:30 |                    |
| 会場:  | サン・リフレ函館<br>アリーナB面           | 定員                 |
| 対象:  | 一般(学生も可)                     | 18名                |
| 費用:  | 20,000円(損害保険代込)<br>2分割払      |                    |
| 申込:  | 申込書窓口持参又はFAX、電話              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | サン・リフレ函館<br>Tel. 23-2556     |                    |

| ⑧その他 | 自立・生きがい教室<br>リラックスヨガ(夜間)           | 選択  |
|------|------------------------------------|---|
| 日時:  | 4/8(水)～3/10(水) 全12回<br>18:30～20:00 |   |
| 会場:  | 函館市総合福祉センター(あいよる21)                | 定員  |
| 対象:  | 母子・父子家庭の父母および寡婦                    | 12名   |
| 費用:  | 無料                                 |   |
| 申込:  | 3/1(日)9:00～電話または窓口で<br>(申込順)       |   |
| 問合せ: | 母子・父子福祉センター<br>Tel. 27-8047        |  |

| ⑧その他 | 自立・生きがい教室<br>フィットネス                 | 選択  |
|------|-------------------------------------|-----|
| 日時:  | 4/16(木)～3/18(木) 全12回<br>18:30～20:00 |     |
| 会場:  | 函館市総合福祉センター(あいよる21)                 | 定員  |
| 対象:  | 母子・父子家庭の父母および寡婦                     | 12名 |
| 費用:  | 無料                                  |     |
| 申込:  | 3/3(火)9:00～電話または窓口で(申込順)            |     |
| 問合せ: | 母子・父子福祉センター<br>Tel. 27-8047         |     |

| ⑧その他 | 自立・生きがい教室<br>リラックスヨガ(午後)            | 選択  |
|------|-------------------------------------|---|
| 日時:  | 4/23(木)～3/25(木) 全12回<br>13:00～14:30 |   |
| 会場:  | 函館市総合福祉センター(あいよる21)                 | 定員  |
| 対象:  | 母子・父子家庭の父母および寡婦                     | 12名   |
| 費用:  | 無料                                  |   |
| 申込:  | 3/1(日)9:00～電話または窓口で<br>(申込順)        |   |
| 問合せ: | 母子・父子福祉センター<br>Tel. 27-8047         |  |

| ⑧その他 | テニス教室  | 選択  |
|------|--|---|
| 日時:  | 昼コース(火・木)5/7～(全10回)<br>夜コース(火・木)5/7～(全10回)<br>昼 10:00～12:00<br>夜 19:00～21:00 |   |
| 会場:  | 千代台公園庭球場   | 定員  |
| 対象:  | 一般(満18歳以上)   | 昼30名<br>夜40名  |
| 費用:  | 6,000円(別途保険料400円)  |   |
| 申込:  | 令和8年4月中旬<br>(予定)   | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ: | 屋外スポーツ施設管理事務所<br>Tel. 55-1900  |  |

# 人材養成事業（指導者・ボランティア養成や資格取得）

| 赤十字救急法<br>救急員養成講習 |  | 選択  |
|-------------------|--|-----|
| 日時:               | 4/25(土)・4/26(日)全2回<br>9:00~17:00                               |     |
| 会場:               | 総合福祉センター(あいよる21)   | 定員  |
| 対象:               | 救急法基礎講習修了者または赤十字バースティックライフサポーターの資格を有する方                        | 15名 |
| 費用:               | 2,100円   |     |
| 申込:               | 開催日時の9日前までに電話にて申込  |     |
| 問合せ:              | 日赤函館市地区(保健福祉部管理課内)Tel. 21-3255※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。 |     |

| 赤十字水上安全法短期講習 |                                    | 選択           |
|--------------|------------------------------------|--------------|
| 日時:          | 5/26(火)<br>18:30~20:00             |              |
| 会場:          | 三和防災アクアウイングプール(市民プール)              | 定員           |
| 対象:          | 一般の方(15歳以上)<br>(先着順)               | 20名<br>(先着順) |
| 費用:          | 無料                                 |              |
| 申込:          | 申込み不要(直接市民プールへ)                    |              |
| 問合せ:         | 日赤函館市地区(保健福祉部管理課内)<br>Tel. 21-3255 |              |




| 赤十字救急法基礎講習 |  | 選択  |
|------------|--|-----|
| 日時:        | 6/7(日)<br>13:00~17:00  |     |
| 会場:        | 総合福祉センター(あいよる21)   | 定員  |
| 対象:        | 一般の方(15歳以上)  | 15名 |
| 費用:        | 1,500円   |     |
| 申込:        | 開催日時の9日前までに電話にて申込  |     |
| 問合せ:       | 日赤函館市地区(保健福祉部管理課内)<br>Tel. 21-3255※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。 |     |


| 赤十字救急法<br>救急員養成講習 |  | 選択  |
|-------------------|--|-----|
| 日時:               | 6/13(土)・6/14(日)全2回<br>9:00~17:00                                   |     |
| 会場:               | 総合福祉センター(あいよる21)   | 定員  |
| 対象:               | 救急法基礎講習修了者または赤十字バースティックライフサポーターの資格を有する方                            | 15名 |
| 費用:               | 2,100円   |     |
| 申込:               | 開催日時の9日前までに電話にて申込  |     |
| 問合せ:              | 日赤函館市地区(保健福祉部管理課内)<br>Tel. 21-3255※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。 |     |

| 赤十字水上安全法短期講習 |                                    | 選択           |
|--------------|------------------------------------|--------------|
| 日時:          | 6/23(火)<br>18:30~20:00             |              |
| 会場:          | 三和防災アクアウイングプール(市民プール)              | 定員           |
| 対象:          | 一般の方(15歳以上)(先着順)                   | 20名<br>(先着順) |
| 費用:          | 無料                                 |              |
| 申込:          | 申込み不要(直接市民プールへ)                    |              |
| 問合せ:         | 日赤函館市地区(保健福祉部管理課内)<br>Tel. 21-3255 |              |

| 赤十字水上安全法短期講習 |                                    | 選択           |
|--------------|------------------------------------|--------------|
| 日時:          | 7/28(火)<br>18:30~20:00             |              |
| 会場:          | 三和防災アクアウイングプール(市民プール)              | 定員           |
| 対象:          | 一般の方(15歳以上)(先着順)                   | 20名<br>(先着順) |
| 費用:          | 無料                                 |              |
| 申込:          | 申込み不要(直接市民プールへ)                    |              |
| 問合せ:         | 日赤函館市地区(保健福祉部管理課内)<br>Tel. 21-3255 |              |

# 人材養成事業（指導者・ボランティア養成や資格取得）

| 赤十字水上安全法<br>救助員Ⅱ養成講習 |                                     | 選択  |
|----------------------|-------------------------------------|---|
| 日時:                  | 8/1(土)・8/2(日)全2回<br>8:30~17:25      |  |
| 会場:                  | 函館湯川漁港                              | 定員  |
| 対象:                  | 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習の資格(認定証が有効期限内)を有する方 | 20名   |
| 費用:                  | 300円                                |   |
| 申込:                  | 開催日時の9日前までに電話にて申込                   |   |
| 問合せ:                 | 日赤函館市地区(保健福祉部管理課内)<br>Tel. 21-3255  |   |

| 赤十字救急法基礎講習 |  | 選択  |
|------------|--|---|
| 日時:        | 8/2(日)<br>13:00~17:00  |   |
| 会場:        | 総合福祉センター(あいよる21)   | 定員  |
| 対象:        | 一般の方(15歳以上)  | 15名   |
| 費用:        | 1,500円   |   |
| 申込:        | 開催日時の9日前までに電話にて申込  |  |
| 問合せ:       | 日赤函館市地区(保健福祉部管理課内)<br>Tel. 21-3255※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。 |   |

| 赤十字救急法<br>救急員養成講習 |  | 選択  |
|-------------------|--|-----|
| 日時:               | 8/15(土)・8/16(日)全2回<br>9:00~17:00                                   |     |
| 会場:               | 総合福祉センター(あいよる21)   | 定員  |
| 対象:               | 救急法基礎講習修了者または赤十字ヘルプデスクライブラリーターの資格を有する方                             | 15名 |
| 費用:               | 2,100円   |     |
| 申込:               | 開催日時の9日前までに電話にて申込  |     |
| 問合せ:              | 日赤函館市地区(保健福祉部管理課内)<br>Tel. 21-3255※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。 |     |

| 赤十字水上安全法短期講習 |                                    | 選択           |
|--------------|------------------------------------|--------------|
| 日時:          | 9/29(火)<br>18:30~20:00             |              |
| 会場:          | 三和防災アクアウイングプール(市民プール)              | 定員           |
| 対象:          | 一般の方(15歳以上)(先着順)                   | 20名<br>(先着順) |
| 費用:          | 無料                                 |              |
| 申込:          | 申込み不要(直接市民プールへ)                    |              |
| 問合せ:         | 日赤函館市地区(保健福祉部管理課内)<br>Tel. 21-3255 |              |

| 中学生ボランティア体験 |                                  |    |
|-------------|----------------------------------|----|
| 日時:         | 10/17(土)~10/18(日)1泊2日            |    |
|             | 未定                               |    |
| 会場:         | ネイパル森                            | 定員 |
| 対象:         | 中学1~3年生                          | 未定 |
| 費用:         | 有料                               |    |
| 申込:         | 9月上旬ころに応募フォーム等で募集予定(応募者多数の場合は抽選) | HP |
| 問合せ:        | ネイパル森<br>Tel. 01374-5-2110       |    |



119番




# 戸井・恵山・榎法華・南茅部地区各種講座

|          |  |                    |
|----------|--|--------------------|
| 南茅部教育事務所 | 水泳教室   |                    |
| 日時:      | 4月～10月予定<br>未定   |                    |
| 会場:      | 南茅部プール  | 定員                 |
| 対象:      | 小学生～一般   | 10～20名程度           |
| 費用:      | 無料<br>(スポーツ安全保険加入 800～1,850円)  |                    |
| 申込:      | 4月よりプール窓口で申し込み順受付  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:     | 南茅部プール Tel. 63-2269  |                    |

|          |   |       |
|----------|---|-------|
| 2教育事務所共通 | 恵山・榎法華いきいき学園  |       |
| 日時:      | 5月～2月 全8回<br>10:30～14:30                            |       |
| 会場:      | 恵山市民センターほか  | 定員    |
| 対象:      | 恵山・榎法華地域の60歳以上の市民                                   | 30名程度 |
| 費用:      | 無料  |       |
| 申込:      | 4月中旬から在住地域の教育事務所を通じて申し込み                            |       |
| 問合せ:     | 恵山教育事務所<br>Tel. 85-2222<br>榎法華教育事務所<br>Tel. 86-2451 |       |

|         |                         |    |
|---------|-------------------------|----|
| 戸井教育事務所 | 高齢者生涯学習事業戸井地区<br>ふれあい学園 |    |
| 日時:     | 5月～3月全6回<br>未定          |    |
| 会場:     | 戸井生涯学習センター他             | 定員 |
| 対象:     | 戸井地区在住の60歳以上            | なし |
| 費用:     | 無料(要材料費)                |    |
| 申込:     | 問合せ先へ申し込む(申込順)          |    |
| 問合せ:    | 戸井教育事務所<br>Tel. 82-3150 |    |

|         |  |    |
|---------|--|----|
| 戸井教育事務所 | 戸井ゲートボール大会   |    |
| 日時:     | 6月上旬<br>未定   |    |
| 会場:     | 戸井運動広場<br>ゲートボールコート                                | 定員 |
| 対象:     | 戸井・恵山地域在住者   | なし |
| 費用:     | 無料   |    |
| 申込:     | 在住地域の教育事務所へ申し込む(申込順)                               |    |
| 問合せ:    | 戸井教育事務所<br>Tel. 82-3150<br>恵山教育事務所<br>Tel. 85-2222 |    |



|          |  |     |
|----------|--|-----|
| 榎法華教育事務所 | 健康推進事業「恵山登山」   | 選択  |
| 日時:      | 6/13(土)<br>8:20～   |     |
| 会場:      | 恵山   | 定員  |
| 対象:      | 市内在住・在勤の小学生以上(中学生以下保護者同伴)  | 20名 |
| 費用:      | 無料   |     |
| 申込:      | 5月上旬募集予定<br>榎法華教育事務所へ申し込む(申込順)   |     |
| 問合せ:     | 榎法華教育事務所<br>Tel. 86-2451<br>Fax. 86-2838<br>E-mail tod-kyoiku2@city.hakodate.hokkaido.jp |     |




|          |  |     |
|----------|--|-----|
| 榎法華教育事務所 | 体験教室事業「陶芸」   | 選択  |
| 日時:      | 7/25(土)<br>13:30～  |     |
| 会場:      | 榎法華総合センター  | 定員  |
| 対象:      | 市内在住・在勤の小学生以上(中学生以下保護者同伴)  | 20名 |
| 費用:      | 無料(要材料費)   |     |
| 申込:      | 6月上旬募集予定<br>榎法華教育事務所へ申し込む(申込順)   |     |
| 問合せ:     | 榎法華教育事務所<br>Tel. 86-2451<br>Fax. 86-2838<br>E-mail tod-kyoiku2@city.hakodate.hokkaido.jp |     |



| 恵山教育事務所 | 小学生水泳教室                      |   |
|---------|------------------------------|---|
| 日時:     | 7月下旬～8月上旬 全5回<br>14:00～15:30 |   |
| 会場:     | 南茅部プール                       | 定員  |
| 対象:     | 恵山地域の小学生                     | 18名   |
| 費用:     | 無料                           |   |
| 申込:     | 応募フォームを通じて申し込む               |   |
| 問合せ:    | 恵山教育事務所<br>Tel. 85-2222      |  |

| 戸井教育事務所 | 令和8年度水泳教室               |     |
|---------|-------------------------|-----|
| 日時:     | 7月下旬～8月上旬全4回<br>未定      |     |
| 会場:     | 戸井学校プール                 | 定員  |
| 対象:     | 戸井地区在住の1～7年生            | 30名 |
| 費用:     | 無料                      |     |
| 申込:     | 問合せ先へ申し込む(申込順)          |     |
| 問合せ:    | 戸井教育事務所<br>Tel. 82-3150 |     |

| 南茅部教育事務所 | 南茅部プールまつり                         |                    |
|----------|-----------------------------------|--------------------|
| 日時:      | 8月中旬予定<br>未定                      |                    |
| 会場:      | 南茅部プールほか                          | 定員                 |
| 対象:      | 小学生～一般                            | プール内<br>は50名       |
| 費用:      | 無料<br>(スポーツ安全保険加入 800～<br>1,850円) |                    |
| 申込:      | 7月上旬よりプール窓口・電話で申し込み順受付            | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:     | 南茅部プール<br>Tel. 63-2269            |                    |

| 榎法華教育事務所 | 健康推進事業「ビーチヨガ」  | 選択  |
|----------|--|---|
| 日時:      | 8/29(土)<br>16:30～  |  |
| 会場:      | 銚子サーフビーチ   | 定員  |
| 対象:      | 市内在住・在勤の小学生以上(中学生以下保護者同伴)  | 20名   |
| 費用:      | 無料   |   |
| 申込:      | 7月上旬募集予定<br>榎法華教育事務所へ申し込む(申込順)   |   |
| 問合せ:     | 榎法華教育事務所<br>Tel. 86-2451<br>Fax. 86-2838<br>E-mail tod-kyoiku2@city.hakodate.hokkaido.jp |   |

| 戸井教育事務所 | 体験教室                    |     |
|---------|-------------------------|-----|
| 日時:     | 9月中旬<br>未定              |     |
| 会場:     | 戸井西部総合センター              | 定員  |
| 対象:     | 小学生以上                   | 20名 |
| 費用:     | 材料費                     |     |
| 申込:     | 問合せ先へ申し込む(申込順)          |     |
| 問合せ:    | 戸井教育事務所<br>Tel. 82-3150 |     |



## 大学等公開講座

| ロシア極東<br>連邦総合大<br>学函館校 | ロシア語市民講座「入門コース」  | 選択  |
|------------------------|--|-----|
| 日時:                    | 前期:5/11(月)~7/27(月)<br>中期:9/14(月)~11/30(月)<br><各全12回>毎週月曜開講<br>※月曜日が休日の場合、原則翌日開講<br>18:30~20:00 |     |
| 会場:                    | ロシア極東連邦総合大学函館校   | 定員  |
| 対象:                    | 全く初めて学ぶ方   | 10名 |
| 費用:                    | 前期:24,000円 中期:24,000円 (教材費込)大学生:2割引 中高生:5割引  |     |
| 申込:                    | 前期:4/28(火)まで<br>中期:9/1(火)まで<br>※お申込みについての詳細は本校ホームページをご確認ください。                                  |     |
| 問合せ:                   | ロシア極東連邦総合大学函館校<br>Tel. 26-6523<br>Fax. 26-0342<br>E-mail:info@fesu.ac.jp                       |     |

| ロシア極東<br>連邦総合大<br>学函館校 | ロシア語市民講座「初級コース」  | 選択  |
|------------------------|--|-----|
| 日時:                    | 前期:5/11(月)~7/27(月)<br>中期:9/14(月)~11/30(月)<br><各全12回>毎週月曜開講<br>※月曜日が休日の場合、原則翌日開講<br>18:30~20:00 |     |
| 会場:                    | ロシア極東連邦総合大学函館校   | 定員  |
| 対象:                    | 初歩的な会話が可能の方  | 10名 |
| 費用:                    | 前期:24,000円 中期:24,000円 (教材費込)大学生:2割引 中高生:5割引  |     |
| 申込:                    | 前期:4/28(火)まで<br>中期:9/1(火)まで<br>※お申込みについての詳細は本校ホームページをご確認ください。                                  |     |
| 問合せ:                   | ロシア極東連邦総合大学函館校<br>Tel. 26-6523<br>Fax. 26-0342<br>E-mail:info@fesu.ac.jp                       |     |

| ロシア極東<br>連邦総合大<br>学函館校 | ロシア語市民講座「中級コース」  | 選択  |
|------------------------|--|-----|
| 日時:                    | 前期:5/11(月)~7/27(月)<br>中期:9/14(月)~11/30(月)<br><各全12回>毎週月曜開講<br>※月曜日が休日の場合、原則翌日開講<br>18:30~20:00 |     |
| 会場:                    | ロシア極東連邦総合大学函館校   | 定員  |
| 対象:                    | 簡単な通訳や翻訳が可能の方  | 10名 |
| 費用:                    | 前期:24,000円 中期:24,000円 (教材費込)大学生:2割引 中高生:5割引  |     |
| 申込:                    | 前期:4/28(火)まで<br>中期:9/1(火)まで<br>※お申込みについての詳細は本校ホームページをご確認ください。                                  |     |
| 問合せ:                   | ロシア極東連邦総合大学函館校<br>Tel. 26-6523<br>Fax. 26-0342<br>E-mail:info@fesu.ac.jp                       |     |

| ロシア極東<br>連邦総合大<br>学函館校 | ロシア語市民講座「上級コース」  | 選択  |
|------------------------|--|-----|
| 日時:                    | 前期:5/11(月)~7/27(月)<br>中期:9/14(月)~11/30(月)<br><各全12回>毎週月曜開講<br>※月曜日が休日の場合、原則翌日開講<br>18:30~20:00 |     |
| 会場:                    | ロシア極東連邦総合大学函館校   | 定員  |
| 対象:                    | 通訳や翻訳が可能の方   | 10名 |
| 費用:                    | 前期:24,000円 中期:24,000円 (教材費込)大学生:2割引 中高生:5割引  |     |
| 申込:                    | 前期:4/28(火)まで<br>中期:9/1(火)まで<br>※お申込みについての詳細は本校ホームページをご確認ください。                                  |     |
| 問合せ:                   | ロシア極東連邦総合大学函館校<br>Tel. 26-6523<br>Fax. 26-0342<br>E-mail:info@fesu.ac.jp                       |     |

| ロシア極東<br>連邦総合大<br>学函館校 | はこだてペリヨースクラブ<br>(ロシアの生活、文化、歴史などについて<br>日本語でお話する講座)                       | 選択  |
|------------------------|--|-----|
| 日時:                    | 5/18, 6/15, 7/13, 9/28, 10/19,<br>12/14(月)<全6回><br>15:00~16:00           |     |
| 会場:                    | ロシア極東連邦総合大学函館校   | 定員  |
| 対象:                    | 学生・社会人   | 30名 |
| 費用:                    | 3,000円   |     |
| 申込:                    | 5/7(木)まで   |     |
| 問合せ:                   | ロシア極東連邦総合大学函館校<br>Tel. 26-6523<br>Fax. 26-0342<br>E-mail:info@fesu.ac.jp |     |

| 函館工業高<br>等専門学校 | 初歩の半導体実践体験教室2026               | 選択 |
|----------------|--------------------------------|----|
| 日時:            | 5/23(土)<br>10:00~12:00         |    |
| 会場:            | 函館高専                           | 定員 |
| 対象:            | 小学4年生~中学2年生                    | 9名 |
| 費用:            | なし                             |    |
| 申込:            | 5/4 9:00~5/11 16:00<br>HPより申込み |    |
| 問合せ:           | 函館高専総務課総務係<br>Tel. 59-6300     |    |

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| 函館工業高等専門学校 | 最新機械を使って革製のランドセル型キーホルダーを作ってみよう   | 選択  |
| 日時:        | 6/20(土)<br>9:00~12:00  |     |
| 会場:        | 函館高専   | 定員  |
| 対象:        | 小学2年生~6年生  | 12名 |
| 費用:        | 1,000円   |     |
| 申込:        | 6/1 9:00~6/8 16:00<br>HPより申込み  |     |
| 問合せ:       | 函館高専総務課総務係<br>Tel. 59-6300  |     |

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| 北海道教育大学函館校 | 異文化コミュニケーションから見た日本語と英語   |     |
| 日時:        | 7/5(日)・7/12(日) 全2回<br>14:00~17:00  |     |
| 会場:        | 北海道教育大学函館校   | 定員  |
| 対象:        | 中学生以上の方  | 30名 |
| 費用:        | 2000円  |     |
| 申込:        | 期間 4/1(水)~6/19(金)<br>Googleフォームにて申込<br><a href="https://forms.gle/NvoXLLCDuLAvTqWFA">https://forms.gle/NvoXLLCDuLAvTqWFA</a> |     |
| 問合せ:       | 北海道教育大学函館校 教育支援グループ<br>Tel. 44-4218(公開講座担当)  |     |

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| 北海道教育大学函館校 | 【函館学】夏休みまちあるき連続講座「本学周辺と元町、湯の川温泉周辺を探索しよう!!!」  |     |
| 日時:        | 7/20(月)・7/26(日)・8/2(日) 全3回<br>10:00~12:00  |     |
| 会場:        | 函館市内                                        | 定員  |
| 対象:        | どなたでも  | 30名 |
| 費用:        | 2000円(小中学生・高校生無料)  |     |
| 申込:        | 期間 6/8(月)~7/17(金)<br>Googleフォームにて申込<br><a href="https://forms.gle/NvoXLLCDuLAvTqWFA">https://forms.gle/NvoXLLCDuLAvTqWFA</a> |     |
| 問合せ:       | 北海道教育大学函館校 教育支援グループ<br>Tel. 44-4218(公開講座担当)  |     |

|            |                                |    |
|------------|--------------------------------|----|
| 函館工業高等専門学校 | マイクロコンピュータを使用した制御を体験してみよう      | 選択 |
| 日時:        | 7/25(土)<br>13:00~15:00         |    |
| 会場:        | 函館高専                           | 定員 |
| 対象:        | 小学5年生~中学3年生                    | 8名 |
| 費用:        | なし                             |    |
| 申込:        | 7/6 9:00~7/13 16:00<br>HPより申込み |    |
| 問合せ:       | 函館高専総務課総務係<br>Tel. 59-6300     |    |

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| 函館工業高等専門学校 | 理工系学生によるワクワク電子工作体験講座(初級編)  | 選択  |
| 日時:        | ①8/3(月)②8/21(金)<br>9:00~12:00  |     |
| 会場:        | 函館高専   | 定員  |
| 対象:        | 小学5年生~中学3年生  | 10名 |
| 費用:        | なし   |     |
| 申込:        | ①7/13 9:00~7/20 16:00<br>②8/3 9:00~8/10 16:00<br>HPより申込み   |     |
| 問合せ:       | 函館高専総務課総務係<br>Tel. 59-6300  |     |

|                |   |     |
|----------------|---|-----|
| ロシア極東連邦総合大学函館校 | 小学生対象 夏休みマトリョーシカ絵付け体験教室   |     |
| 日時:            | 8/4(火)<br>9:00~12:00  |     |
| 会場:            | ロシア極東連邦総合大学函館校  | 定員  |
| 対象:            | 小学生   | 10名 |
| 費用:            | 3,000円  |     |
| 申込:            | 電話申込、先着順<br>7/1(水)から受付開始  |     |
| 問合せ:           | ロシア極東連邦総合大学函館校<br>Tel. 26-6523<br>Fax. 26-0342<br>E-mail: info@fesu.ac.jp  |     |

|            |                                |     |
|------------|--------------------------------|-----|
| 函館工業高等専門学校 | 理工系学生によるワクワク電子工作体験講座(中級編)      | 選択  |
| 日時:        | 8/21(金)<br>9:00~12:00          |     |
| 会場:        | 函館高専                           | 定員  |
| 対象:        | 同講座(初級編)を受講された小学5年生~中学3年生      | 10名 |
| 費用:        | なし                             |     |
| 申込:        | 8/3 9:00~8/10 16:00<br>HPより申込み |     |
| 問合せ:       | 函館高専総務課総務係<br>Tel. 59-6300     |     |

|            |                                     |     |
|------------|-------------------------------------|-----|
| 函館工業高等専門学校 | 高専の実験室でシュワシュワ発泡剤づくり~オリジナルの入浴剤をつくろう~ | 選択  |
| 日時:        | 8/22(土)<br>13:00~15:00              |     |
| 会場:        | 函館高専                                | 定員  |
| 対象:        | 小学4年生~中学3年生                         | 10名 |
| 費用:        | なし                                  |     |
| 申込:        | 8/3 9:00~8/10 16:00<br>HPより申込み      |     |
| 問合せ:       | 函館高専総務課総務係<br>Tel. 59-6300          |     |

# 市役所「出前講座」テーマ

「出前講座」は、市職員が講師として出向き、ご希望のテーマについてご説明するものです。

令和8年度は次のようなメニューで実施します。お気軽にご利用ください。

|  |   |
|--|---|
| <b>・対象</b><br>市内に在住または勤務する方で、おおむね10人以上のグループ  | <b>・申込方法</b><br>開催予定日の3週間前までに、ご希望のテーマを選び、直接または電話で該当講座の担当課へお申込みください。                           |
| <b>・開催日時</b><br>原則として平日の午前10時から午後9時までの時間帯で、90分以内とします。<br>それ以外をご希望の方はご相談ください。<br>( 担当課の業務上の都合により、やむを得ず日程の変更を調整させていただきます場合がありますので、ご了承ください。 ) | <b>・費用</b><br>講師料は無料ですが会場の利用料がかかる場合は受講者に負担していただきます。   |
| <b>・会場</b><br>申込みをされたグループの方が用意した会場で行います。   | <b>・その他</b><br>政治・宗教活動・営利を目的とするものなど、本事業の目的に反する場合は、お受けできません。<br>この講座は、生涯学習を推進する「まなびっと広場」の対象です。 |

※ 市役所「出前講座」に関する問合せ、またはテーマにない場合のご相談は、企画部広報広聴課(21-3630)へ。

| テーマ  | 内容                                       | 申込先  |  |   |
|------|--|--|--|---|
|      |  | 部 課 名  | 電 話 番 号  |   |
| 市民生活 | 1 災害に備えて                                 | 函館市の災害対策と家庭や地域での取り組みについて   | 総務部災害対策課<br>戸井支所地域振興課<br>恵山支所地域振興課<br>楳法華支所地域振興課<br>南茅部支所地域振興課 | 21-3648<br>82-2111<br>85-2331<br>86-2111<br>25-5111 |
|      | 2 大間原発                                   | 大間原発に関する函館市の取り組みについて   | 総務部災害対策課   | 21-3648   |
|      | 3 マイナンバー制度                               | マイナンバー制度の概要について  | 総務部行政改革課   | 21-3675   |
|      | 4 市税のあらまし                                | 市税の概要について  | 財務部税務室税制部門   | 21-3205   |
|      | 5 暮らし安心課の市民相談窓口のご案内                      | 暮らし安心課が担当している ①暮らし安心110番の一般・行政相談、②弁護士など専門家による市民特別相談、③借金(多重債務)問題相談、④消費生活センターの消費生活相談の4つの相談窓口について、ご紹介します。 | 市民部暮らし安心課  | 21-3189   |
|      | 6 (一般向け) 借金トラブルに巻き込まれないために               | 相談現場から見た多重債務問題の実態を紹介しながら、知人等からお金を無心された場合にどう対応すべきかなど周囲の借金問題への対処法も含め、問題の解決策について理解を深める                    | 市民部暮らし安心課  | 21-3179   |
|      | 7 (社会人向け) ライフスキル講座・お金の作法                 | とくに新入社員・職員研修に最適。実践的な金融行動を念頭に、貯蓄の重要性とローン・クレジットの利用上の留意点について理解を深める  | 市民部暮らし安心課  | 21-3179   |
|      | 8 (高校生・大学生向け) よく考えよう! お金の話 ~多重債務に陥らないために | 基本的な金融知識として、お金の大切さとローン・クレジットのルールについて理解を深める   | 市民部暮らし安心課  | 21-3179   |
|      | 9 (中学生向け) よく考えよう! お金の話 ~10代は自立へのスタート     | お金の役割や希少性などのお金の基本ルールをわかりやすく伝え、お金の大切さについて理解を深める   | 市民部暮らし安心課  | 21-3179   |
|      | 10 「性の多様性」                               | LGBTQ等の「さまざまな性のあり方」に関する基礎知識や市の取組を紹介しながら、性的少数者に対する理解を深める  | 市民部<br>市民・男女共同参画課  | 21-3470   |
|      | 11 男女共同参画社会の実現に向けて                       | 男女共同参画社会の実現のための啓発と市の取り組みについて   | 市民部<br>市民・男女共同参画課  | 21-3470   |
|      | 12 ジェンダーギャップの解消について                      | 若者・女性の地方離れの要因のひとつとされるジェンダーギャップ(性別による格差)の現状や要因などを学び、ギャップの解消の必要性について考える                                  | 市民部<br>市民・男女共同参画課  | 21-3470   |
|      | 13 交通安全講話                                | 交通事故の発生状況等について   | 市民部交通安全課   | 21-3190   |
|      | 14 函館市の水道概要                              | 水道施設や水道使用量などについて   | 企業局上下水道部計画担当   | 27-8762   |
|      | 15 下水道のある暮らし                             | 下水道の役割や整備状況、水洗化の普及促進、各種制度について  | 企業局上下水道部計画担当   | 27-8762   |
|      | 16 函館の水源と浄水処理                            | 函館の水源と浄水処理のしくみを学ぶ  | 企業局上下水道部浄水課  | 46-3282   |
|      | 17 函館の下水処理                               | 南部下水終末処理場の微生物を利用した下水処理のしくみを学ぶ  | 企業局上下水道部終末処理場  | 52-6520   |
|      | 18 函館市の除雪計画                              | 函館市の雪対策の概要について   | 土木部道路管理課   | 21-3414   |
| 環境   | 19 函館市環境基本計画[第3次計画]の概要について               | めざす環境像の実現のための函館市の取組や私たちにできることを紹介します。   | 環境部環境政策課   | 85-8154   |
|      | 20 脱炭素型のライフスタイルヘシフト! ~地球温暖化防止のために~       | 地球温暖化の状況や脱炭素型のライフスタイル等について、イラストやビデオなどを活用しわかりやすく説明  | 環境部環境政策課   | 85-8154   |
|      | 21 (小学生向け) 楽しく学んで、地球温暖化を防ごう!             | 電子紙芝居「スーパーしるくま物語」や、エコライフに関するクイズなどを活用して、楽しみながら地球温暖化についての理解を深めてもらう                                       | 環境部環境政策課   | 85-8154   |
|      | 22 再生可能エネルギーについて                         | 再生可能エネルギーについて  | 環境部環境政策課   | 85-8197   |
|      | 23 ごみの減量とリサイクル                           | 家庭から出るごみの現状や減量・リサイクルの取組方法、プラスチックごみ問題等について  | 環境部環境推進課   | 85-8238   |
|      | 24 集団資源回収「お菓子の箱もリサイクル 雑がみ袋作成」            | 集団資源回収の回収品目・方法のほか、「雑がみ」保管用の紙袋の作成方法等について  | 環境部環境推進課   | 85-8238   |
|      | 25 生ごみで堆肥づくり「ダンボールコンポスト」について             | ダンボール箱を利用して生ごみから堆肥を作る方法について  | 環境部環境推進課   | 85-8238   |
|      | 26 ごみの分別・リサイクル                           | ごみの分別・減量・リサイクルについて、サンプルやビデオを活用し、詳しく説明  | 環境部清掃事業課   | 51-0796   |

| テーマ  |    | 内容                         | 申込先                |   |
|--|----|----------------------------|--------------------|---|
|  |    |                            | 部 課 名              | 電 話 番 号   |
| 環 境  | 27 | 日乃出清掃工場のごみ焼却処理のしくみについて     | 環境部<br>日乃出クリーンセンター | 56-3819   |
|  | 28 | リサイクルセンターの見学               | 環境部埋立処分場           | 56-3196   |
| 国<br>保<br>年<br>金<br>・<br>福<br>祉<br>・<br>保<br>健 | 29 | 函館市の国民健康保険                 | 市民部国保年金課           | 21-3150   |
|  | 30 | 知っておきたい国民年金<br>(函館年金事務所共催) | 市民部国保年金課           | 21-3159   |
|  | 31 | 後期高齢者医療制度                  | 市民部国保年金課           | 21-3184   |
|  | 32 | 福祉のまちづくり                   | 保健福祉部地域福祉課         | 21-3289   |
|  | 33 | 認知症について                    | 保健福祉部高齢福祉課         | 21-3081   |
|  | 34 | 障がい者福祉制度                   | 福祉事務所障がい保健福祉課      | 21-3254   |
|  | 35 | 自殺予防・心の健康                  | 福祉事務所障がい保健福祉課      | 21-3077   |
|  | 36 | 幼児教育・保育施設と子育て支援事業          | 子ども未来部子どもサービス課     | 21-3272   |
|  | 37 | 函館市の子育て支援施策                | 子ども未来部子ども企画課       | 21-3946   |
|  | 38 | 子ども条例                      | 子ども未来部子ども企画課       | 21-3946   |
|  | 39 | ママになる日のために                 | 子ども未来部母子保健課        | 32-1533   |
|  | 40 | 思春期の心とからだの発達               | 子ども未来部母子保健課        | 32-1533   |
|  | 41 | 子どもの発達、子育てについて             | 子ども未来部母子保健課        | 32-1533   |
|  | 42 | こどもの事故防止について               | 子ども未来部母子保健課        | 32-1533   |
|  | 43 | こどもの予防接種の知識                | 子ども未来部母子保健課        | 32-1533   |
|  | 44 | 離乳食について                    | 子ども未来部母子保健課        | 32-1533   |
|  | 45 | こどもの食事                     | 子ども未来部母子保健課        | 32-1533   |
|  | 46 | 健康づくり・健康増進                 | 保健福祉部健康増進課         | 32-1515   |
|  | 47 | 食品衛生                       | 保健所生活衛生課           | 32-1523   |
|  | 48 | 成年後見制度について                 | 保健福祉部地域福祉課         | 21-3022   |
| 産<br>業<br>・<br>経<br>済                          | 49 | 函館市の雇用・労働について              | 経済部雇用労政課           | 21-3308   |
|  | 50 | 中小企業者向け融資制度                | 経済部経済企画課           | 21-3312   |
|  | 51 | 函館市経済振興プラン                 | 経済部経済企画課           | 21-3312   |
|  | 52 | 函館市の商店街                    | 経済部商業振興課           | 21-3306   |
|  | 53 | (学生向け)<br>函館市のIT産業振興について   | 経済部工業振興課           | 21-3350   |
|  | 54 | 食産業の振興について                 | 経済部食産業振興課          | 21-3314   |
|  | 55 | 函館市観光基本計画                  | 観光部観光総務課           | 21-3396   |
|  | 56 | 函館市の観光・イベントガイド             | 観光部観光推進課           | (広域)<br>21-3499<br>(海外)<br>21-3454<br>(MICE)<br>21-3453<br>(コンテンツ<br>開発)<br>21-3323 |
|  | 57 | 函館市の水産業振興                  | 農林水産部水産課           | 21-3335   |
|  | 58 | 農業委員会のしごと                  | 農業委員会事務局農地課        | 21-3587   |
|  | 59 | 農地法概略                      | 農業委員会事務局農地課        | 21-3587   |

| テーマ        |          | 内 容                           | 申 込 先   |                                     |         |
|------------|----------|-------------------------------|---|-------------------------------------|---------|
|            |          |                               | 部課名   | 電話番号                                |         |
| 住宅・交通・都市基盤 | 60       | 北海道新幹線について                    | 新幹線の概要、並行在来線、課題や取組等について   | 企画部計画推進室新幹線・地域交通政策課                 | 21-3626 |
|            | 61       | 持続可能な公共交通体系の構築を目指して           | 函館市における公共交通の現状や課題、今後のあり方、便利な使い方について                                 | 企画部計画推進室新幹線・地域交通政策課                 | 21-3625 |
|            | 62       | 函館市の道路                        | 函館市の道路の現状について   | 土木部道路建設課                            | 21-3422 |
|            | 63       | 函館市の公園                        | 「函館市緑の基本計画」や、公園の現状について  | 土木部公園河川整備課                          | 21-3433 |
|            | 64       | 函館市の河川                        | 函館市の河川の現状について   | 土木部公園河川管理課                          | 21-3436 |
|            | 65       | 函館市の都市計画                      | 都市計画の概要および函館市都市計画マスタープラン、立地適正化計画について                                | 都市建設部都市計画課                          | 21-3361 |
|            | 66       | 函館市の都市景観行政                    | 都市景観条例に基づき市が行っている景観行政や施策について  | 都市建設部まちづくり景観課                       | 21-3388 |
|            | 67       | 西部地区の再整備について                  | 西部地区再整備事業について   | 都市建設部まちづくり景観課                       | 21-3357 |
|            | 68       | 函館市の屋外広告物許可制度                 | 屋外広告物条例に基づき、市が行っている屋外広告物行政や施策について                                   | 都市建設部まちづくり景観課                       | 21-3389 |
|            | 69       | 空き家の適切な管理について                 | 所有者による空き家の適切な管理の必要性や、市が行っている空き家対策について                               | 都市建設部都市整備課                          | 21-3358 |
|            | 70       | 函館市の建築行政                      | 建築基準法、バリアフリー法および耐震改修促進法等の関係法令や条例等による建築規制・制限について                     | 都市建設部建築行政課                          | 21-3391 |
|            | 71       | 函館市の住宅施策                      | 函館市の住宅に関する制度や支援等について  | 都市建設部住宅課                            | 21-3385 |
|            | 72       | 函館港の整備                        | 函館港について   | 港湾空港部港湾課                            | 21-3490 |
|            | 73       | 函館港のクルーズ客船                    | 函館港に入港するクルーズ客船について  | 港湾空港部港湾空港振興課                        | 21-3493 |
| 74         | 市電のあゆみ   | 市電の歴史について                     | 企業局交通部安全管理課   | 32-1730                             |         |
| 教育・文化・スポーツ | 75       | 生涯学習を始めよう                     | 生涯学習のすすめ（函館市の取り組み）  | 生涯学習部生涯学習文化課                        | 21-3495 |
|            | 76       | 函館市の文化振興                      | 函館市における文化芸術の振興のための各種施策等について   | 生涯学習部生涯学習文化課                        | 21-3495 |
|            | 77       | 函館市のスポーツ振興                    | 函館市におけるスポーツの普及・振興のための各種施策等について                                      | 生涯学習部スポーツ振興課                        | 21-3474 |
|            | 78       | こんなにあるんです<br>私の街の文化財          | 函館市に所在する指定文化財の紹介  | 生涯学習部文化財課                           | 21-3456 |
|            | 79       | 世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」           | 市内の垣ノ島遺跡と大船遺跡を含む縄文遺跡群について   | 生涯学習部文化財課                           | 21-3563 |
|            | 80       | 五稜郭ア・ラ・カルト                    | 五稜郭の歴史など五稜郭にかかわる出来事の紹介  | 生涯学習部文化財課                           | 21-3456 |
|            | 81       | 函館市の学校教育                      | 函館市の教育について  | 学校教育部教育指導課                          | 21-3557 |
|            | 82       | 函館市のコミュニティ・スクール               | コミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）の取り組みについて                                     | 学校教育部教育政策課                          | 21-3550 |
| 83         | 函館市の学校給食 | 函館市の学校給食について                  | 学校教育部保健給食課  | 21-3548                             |         |
| その他        | 84       | 青函ツインシティ交流                    | 青森市との交流の経緯や交流事業の内容等   | 企画部国際・地域交流課                         | 21-3619 |
|            | 85       | 函館市の総合計画【2017～2026】           | まちづくりの基本的な方向性と具体的な取組について  | 企画部計画推進室<br>計画調整課新計画策定担当            | 21-3643 |
|            | 86       | 「函館市人口ビジョン」と<br>「函館市活性化総合戦略」  | 函館市の人口推移と人口減少対策について   | 企画部計画推進室計画調整課<br>企画部企画管理課（移住・人口減担当） | 21-3693 |
|            | 87       | 函館市の広報・広聴活動                   | 広報紙「市政はこだて」やテレビ・ラジオなどによる市政広報と広聴活動について                               | 企画部広報広聴課                            | 21-3630 |
|            | 88       | 函館市公式LINEと友だちになろう！            | 函館市公式LINEの登録方法や活用方法について   | 企画部地域デジタル課                          | 21-3627 |
|            | 89       | 函館市の国際交流                      | 国際交流の意義、姉妹都市等との交流の状況、外国人の住みやすいまちづくり等について                            | 企画部国際・地域交流課                         | 21-3619 |
|            | 90       | 函館国際水産・海洋都市構想                 | 函館国際水産・海洋都市構想の内容  | 企画部企画管理課<br>（水産海洋・高等教育担当）           | 21-3618 |
|            | 91       | 情報公開制度                        | 制度の内容とその利用方法について  | 総務部文書法制課                            | 21-3649 |
|            | 92       | 函館市の行財政改革                     | 函館市行財政改革の取り組みについて   | 総務部行政改革課                            | 21-3668 |
|            | 93       | 自治基本条例                        | 市民自治によるまちづくりを進めるための基本的な考え方・ルールなどを定めた自治基本条例について                      | 総務部行政改革課                            | 21-3675 |
|            | 94       | 函館市の財政                        | 函館市の財政状況について（予算・決算・財政の中期的な見通しなど）                                    | 財務部財政課                              | 21-3526 |
|            | 95       | 競輪の魅力                         | 競輪の迫力や予想する事の面白さなどについて   | 競輪事業部事業課                            | 51-3121 |
|            | 96       | あなたもなれるかも？<br>「競輪選手」という魅力的な職業 | 函館競輪場が実施している競輪選手発掘事業の内容や、「競輪選手」という職業について<br>（現役競輪選手や選手OBが同席する場合もあり） | 競輪事業部事業課                            | 51-3121 |
|            | 97       | 函館市議会の役割としくみ                  | 議会運営全般について  | 議会事務局議事調査課                          | 21-3761 |
|            | 98       | わかりやすい選挙の知識                   | 選挙制度の概要について<br>（選挙をわかりやすく解説）  | 選挙管理委員会事務局                          | 21-3592 |

# 法務局『出前講座』

○函館地方法務局では、地域住民の皆様からのご依頼により、法務局の職員を派遣し、法務局の各種業務や近年の重要施策についてご説明する出前講座を行っています。

- ◆ 対象者 函館地方法務局の管轄区域内にある各種団体(町内会、地方公共団体、会社など)が企画する研修会や市民講座などを対象とします。なお、出前講座の開催人数は、おおむね10人以上とさせていただきます。
- ◆ 開催日時 原則として、平日の午前10時から午後4時までの時間帯とします。  
講座の時間は、1講座1時間程度ですが、ご希望により調整することができます。  
業務の都合によりご希望に添えない場合がございますので、あらかじめ、ご了承願います。
- ◆ 会場 会場は、申込みをされる団体等でご用意願います。
- ◆ 費用 講座は無料ですが、会場の利用料がかかる場合は申込みをされる団体等にご負担していただきます。
- ◆ 申込方法 講座開催希望日のおおむね1か月前までに、函館地方法務局ホームページにある「法務局出前講座利用申込書」に必要事項を記入の上、函館地方法務局総務課宛てFAX、郵送又は持参によりお申込みください。
- ◆ その他 政治・宗教活動、営利を目的とするものなど、本事業の目的に反する場合は、お受けできません。



二次元コードからもアクセスできます。

## 講座メニュー(令和8年度)

| 分類・No. | テーマ名                  | 講座の内容  |
|--------|-----------------------|--|
| 登記     | 1 相続登記の申請方法について       | ご自分で相続登記の申請書を作成される方を対象に、相続登記に必要な書類等(法定相続情報証明制度を含む。)の説明をします。    |
| 登記     | 2 相続登記の申請義務化について      | 令和6年4月1日から開始された相続登記の申請義務化について説明します。                            |
| 登記     | 3 相続土地国庫帰属制度について      | 令和5年4月27日から開始された相続土地国庫帰属制度について説明します。                           |
| 戸籍     | 1 成年後見制度・成年後見登記制度について | 認知症高齢者や知的障害者などの権利擁護を図る成年後見制度・任意後見制度の概要について説明します。               |
| 遺言書保管  | 1 法務局における遺言書の保管について   | 自筆で作成した遺言書を法務局に保管することができる自筆証書遺言書保管制度について説明します。                 |
| 人権     | 1 インターネット上の人権問題       | 近年急増しているインターネットを悪用した「ネットいじめ」や、いやがらせ・プライバシーの侵害などへの対処法について解説します。 |
| 人権     | 2 「セクハラ」「パワハラ」について    | 「セクハラ」「パワハラ」に該当する行為とはどのような行為なのか、具体例を示しながら、わかりやすく説明します。         |

※ 出前講座では、講座メニューにある内容のほか、「登記」、「戸籍」、「筆界特定制度」、に関するテーマを取り扱っています。

【全体に対するお問い合わせ先】  
**函館地方法務局総務課**  
 〒040-8533  
 函館市新川町25番18号  
 (函館地方合同庁舎)  
 TEL 0138-23-7511  
 FAX 0138-24-2130



相続登記義務化について詳しくはこちら

# 日本銀行『講師派遣』

○日本銀行函館支店職員が講師として出向き、日本銀行の機能や業務についてや、金融・経済に関する各種テーマについてご説明いたします。

- ◆ 対象  
小学生以上の10人以上のグループ(渡島・檜山管内の方に限ります。)
- ◆ 開催日時  
原則として、平日の午前10時から午後4時までの時間帯で、90分以内。  
—それ以外をご希望の方はご相談ください。
- ◆ 会場  
受講者が用意した場所
- ◆ 費用  
講師への謝礼金、交通費は無料ですが、会場の利用料がかかる場合は受講者に負担していただきます。  
講演資料については、受講者に印刷をお願いしています。
- ◆ その他  
個別企業の営業支援を目的として行われる講演などについては、ご遠慮させていただきます。
- ◆ 申込方法  
日本銀行函館支店ホームページから「講演依頼書」をダウンロードして、所要事項を記載のうえ、開催予定日の1か月前までに、次項の連絡先へメール、FAXまたは郵送でお申し込みください。
- ◆ 講座内容  
日本銀行の役割やお金の話、最近の金融経済情勢についてお話しします。  
(メニュー例)

| テーマ         | 内容   | 主な対象者     |
|-------------|--|-----------|
| お金のしくみ      | 「お金のやくわり」や「お金がやり取りされるためのしくみ」などについてお話しします。                                      | 小学生       |
| お金のひみつ      | お金のながれについてお話すのほか、お札のひみつ(偽造防止技術)と一緒に調べます。                                       |           |
| 銀行のしごと      | お金をあずける、お金を送る、お金を借りるといった銀行のしごとについてお話しします。                                      |           |
| 日銀のしごと      | 災害がおこったら、銀行の健康診断、お金のながれを守るなど、日本銀行のしごとについてお話しします。                               | (高学年)     |
| お金について      | お金(お札、硬貨)の役割を始め、日本銀行によるお札の発行、お金の流通経路や偽造防止技術など、身近なお金についてお話しします。                 | 中学生       |
| モノの値段       | 価格決定のメカニズムや景気変動、インフレ・デフレについて、また、日本銀行が行う金融政策についてお話しします。                         |           |
| 銀行の役割       | お金を預かる、貸す、送るといった銀行の役割から、抽象的な「金融の働き」について、また、金融システムの安定のために日本銀行が果たす役割についてもお話しします。 | ~         |
| 日本銀行の仕事について | 「お札」、「物価(モノの値段)」、「景気」についてお話しします。   | 高校生       |
| 日本銀行の組織と業務  | 日本銀行の組織、目的、銀行券の発行、決済システムの運行、物価の安定と金融政策についてお話しします。                              | 大学生<br>一般 |
| 最近の金融経済情勢   | 日本経済の現状と先行き、海外経済、道南地方の景気動向などについてお話しします。  |           |

※他にご希望のテーマがある場合は、日本銀行函館支店総務課広報担当(0138-27-1174)までご相談ください。

## 【全体に関するお問い合わせ先】

日本銀行函館支店総務課

〒040-8710

函館市東雲町14-1

TEL : 0138-27-1174

FAX : 0138-24-2015


E-mail: hakodate@boj.or.jp

学校の授業やPTA、町内会、婦人会、老人大学など、さまざまな勉強の場にご利用ください。



## 民間教育施設情報

### 函館道新文化センター

|                 |   |
|-----------------|---|
| 事業内容            | 教養・文学・書道・絵画・手工芸をはじめ、ダンスや健康づくりなど多彩な講座を開設しております。社内教室の講座と社外教室の講座がございますが、このうち社内教室の講座がまなびっと広場の対象となります（一部の短期講座を除く）。   |
| 参加対象            | 小学生から一般まで   |
| 会場              | 函館道新文化センター<br>○函館市五稜郭町 31-3 北海道新聞函館支社内  |
| 受講料金            | 入会金 2,200 円（18 歳以下と 70 歳以上の方は 1,100 円）<br>受講料金（原則 3 カ月前納制）は講座によって異なり、また教材費等をいただく講座もございます。   |
| 申込み             | 窓口・電話にて随時受け付けいたします（一部途中入会できない講座があります）。<br>受付時間 9:30～17:30（13:30～14:30 昼休業）、日祝休み   |
| 申込み、問合せ先        | 函館道新文化センター<br>Tel. 32-5140  |
| HPアドレス          | <a href="https://doshin-cc.com/center/hakodate">https://doshin-cc.com/center/hakodate</a><br>  |
| 講座選びに迷ったら、迷わず見学 | <ul style="list-style-type: none"> <li>■講座見学をご利用ください（無料）<br/>冒頭から 30 分見学していただけます（一部講座を除く）。</li> <li>■体験できる講座があります（有料）<br/>1 回分の受講料金で体験受講できる講座があります。<br/>体験受講は各講座 1 回のみとなります。</li> <li>■見学、体験受講は予約制です<br/>事前にお電話でお問い合わせください。</li> </ul> <p>「どんな内容？」「教室の雰囲気は？」「続けられるかな？」などお申し込みをご検討中の方に向けた制度です。</p> |

## まなびっと広場連携機関連絡先

### 函館市

|                | 機 関 名                                     | 電話番号    | 住所                              |
|----------------|---|---------|---------------------------------|
| 企画部            | キャンパス・コンソーシアム函館事務局                        | 34-6121 | 函館市亀田中野町 116 番地 2<br>(未来大内)     |
|                | 広報広聴課                                     | 21-3630 | 函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)           |
|                | 地域交流まちづくりセンター                             | 22-9700 | 函館市末広町 4 番 19 号                 |
| 市民部            | 市民・男女共同参画課                                | 21-3470 | 函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)           |
|                | 女性センター                                    | 23-4188 | 函館市東川町 11 番 12 号                |
| 保健福祉部          | 総合福祉センター内老人福祉センター                         | 23-5997 | 函館市若松町 33 番 6 号                 |
|                | 湯川老人福祉センター                                | 57-6061 | 函館市湯川町 1 丁目 7 番 26 号            |
|                | 谷地頭老人福祉センター                               | 22-0264 | 函館市谷地頭町 13 番 18 号               |
|                | 健康増進課                                     | 32-1515 | 函館市五稜郭町 23 番 1 号<br>(総合保健センター内) |
|                | 「はこだて市民健幸大学」<br>実行委員会事務局<br>(保健福祉部健康増進課内) | 85-6561 | 函館市五稜郭町 23 番 1 号<br>(総合保健センター内) |
|                | 日赤函館市地区 (保健福祉部管理課内)                       | 21-3255 | 函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)           |
| 環境部            | 高齢福祉課                                     | 21-3081 | 函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)           |
|                | 環境推進課                                     | 85-8238 | 函館市大森町 21 番 12 号                |
| 経済部            | サン・リフレ函館                                  | 23-2556 | 函館市大森町 2 番 14 号                 |
|                | はこだてみらい館                                  | 26-6000 | 函館市若松町 20 番 1 号キラリス函館 3 階       |
| 農林水産部          | 企画調整課                                     | 21-3349 | 函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)           |
| 土木部            | 熱帯植物園                                     | 57-7833 | 函館市湯川町 3 丁目 1 番 15 号            |
| 市立函館病院         | 管理部庶務課庶務係                                 | 43-2000 | 函館市港町 1 丁目 10 番 1 号             |
| 教育委員会<br>生涯学習部 | 生涯学習文化課                                   | 21-3444 | 函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)           |
|                | スポーツ振興課                                   | 21-3475 | 函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)           |
|                | 青少年研修センター (ふるる函館)                         | 23-5961 | 函館市谷地頭町 5 番 14 号                |
|                | 北海道ハウスタウンプラザ<br>(亀田交流プラザ)                 | 86-7980 | 函館市美原 1 丁目 26 番 12 号            |
|                | 青年センター                                    | 51-3390 | 函館市千代台町 27 番 5 号                |
|                | 縄文文化交流センター                                | 25-2030 | 函館市臼尻町 551 番地 1                 |
|                | 博物館                                       | 23-5480 | 函館市青柳町 17 番 1 号                 |
|                | 紀の國建設みらい函館市中央<br>図書館                      | 35-5500 | 函館市五稜郭町 26 番 1 号                |
|                | 千代台公園弓道場                                  | 53-4322 | 函館市千代台町 27 番 8 号                |
|                | 戸井教育事務所                                   | 82-3150 | 函館市館町 3 番地 1                    |
|                | 恵山教育事務所                                   | 85-2222 | 函館市日ノ浜町 127 番地                  |
|                | 椴法華教育事務所                                  | 86-2451 | 函館市新浜町 156 番地 1                 |
|                | 南茅部教育事務所                                  | 25-3789 | 函館市川汲町 1520 番地                  |

### 函館市文化・スポーツ振興財団

|  | 機 関 名                    | 電話番号    | 住所                   |
|--|--------------------------|---------|----------------------|
|  | 函館サーモン・まるなまホール (市民会館)    | 57-3111 | 函館市湯川町 1 丁目 32 番 1 号 |
|  | 北方民族資料館                  | 22-4128 | 函館市末広町 21 番 7 号      |
|  | 文学館                      | 22-9014 | 函館市末広町 22 番 5 号      |
|  | 芸術ホール (ハーモニー五稜郭)         | 55-3521 | 函館市五稜郭町 37 番 8 号     |
|  | 北洋資料館                    | 55-3455 |                      |
|  | 函館市公民館                   | 22-3320 | 函館市青柳町 12 番 17 号     |
|  | 函館サーモン・まるなまアリーナ (函館アリーナ) | 57-3141 | 函館市湯川町 1 丁目 32 番 2 号 |
|  | 三和防災アクアウイングプール (市民プール)   | 52-7452 | 函館市千代台町 22 番 25 号    |
|  | 屋外スポーツ施設管理事務所            | 55-1900 | 函館市千代台町 22 番 24 号    |

函館市総合福祉センター（あいよる 21）

| 機 関 名          | 電話番号    | 住所                                |
|----------------|---------|-----------------------------------|
| 函館市社会福祉協議会     | 23-2226 | 函館市若松町 33 番 6 号<br>(函館市総合福祉センター内) |
| 函館市母子・父子福祉センター | 27-8047 |                                   |

大学等高等教育機関

| 機 関 名            | 電話番号    | 住所                 |
|------------------|---------|--------------------|
| 公立はこだて未来大学企画総務課  | 34-6448 | 函館市亀田中野町 116 番地 2  |
| 北海道大学水産学部        | 40-5563 | 函館市港町 3 丁目 1 番 1 号 |
| 北海道教育大学函館校支援グループ | 44-4218 | 函館市八幡町 1 番 2 号     |
| 函館大学地域連携センター     | 57-2535 | 函館市高丘町 51 番 1 号    |
| 函館工業高等専門学校総務課    | 59-6300 | 函館市戸倉町 14 番 1 号    |
| ロシア極東連邦総合大学函館校   | 26-6523 | 函館市元町 14 番 1 号     |
| 函館短期大学           | 57-1800 | 函館市高丘町 52 番 1 号    |
| 函館短期大学フィットネスセンター | 36-2134 | 函館市高丘町 52 番 1 号    |
| 函館大谷短期大学         | 51-1786 | 函館市鍛冶 1 丁目 2 番 3 号 |

民間教育機関

| 機 関 名            | 電話番号    | 住所                            |
|------------------|---------|-------------------------------|
| 函館道新文化センター 五稜郭教室 | 32-5140 | 函館市五稜郭町 31 番 3 号<br>(道新函館支社内) |
| 函館新聞社            | 40-4141 | 函館市港町 1 丁目 17 番 8 号           |
| JOYFIT24LITE     | 41-4100 | 函館市海岸町 11 番 38 号              |
| フィットネススタジオジョイ    | 53-0513 | 函館市五稜郭町 22 番 16 号             |

その他

| 機 関 名                                     | 電話番号         | 住所                                |
|---|--------------|-----------------------------------|
| 一般財団法人函館市住宅都市施設公社<br>花と緑の課                | 30-3125      | 函館市花園町 24 番 2 号                   |
| 一般財団法人函館市住宅都市施設公社<br>西部公園事務所(函館山ふれあいセンター) | 22-6789      | 函館市青柳町 6 番 12 号                   |
| 一般財団法人函館市住宅都市施設公社<br>東部公園事務所(見晴公園)        | 57-7210      | 函館市見晴町 56 番地                      |
| 北海道立道南四季の杜公園管理事務所                         | 34-3888      | 函館市亀田中野町 199 番地 2                 |
| 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター                        | 86-6897      | 函館市新川町 25 番 18 号<br>(函館地方合同庁舎 6F) |
| 北海道立函館美術館                                 | 56-6311      | 函館市五稜郭町 37 番 6 号                  |
| 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森                      | 01374-5-2110 | 茅部郡森町字駒ヶ岳 657 番地 15               |
| JRA 函館競馬場                                 | 53-1021      | 函館市駒場町 12 番 2 号                   |
| 函館視力障害センター                                | 59-2751      | 函館市湯川町 1 丁目 35 番 20 号             |
| 函館地方法務局総務課                                | 23-7511      | 函館市新川町 25 番 18 号                  |
| 日本銀行函館支店(総務課広報担当)                         | 27-1174      | 函館市東雲町 14 番 1 号                   |
| 自衛隊函館地方協力本部(募集課企画係)                       | 53-6241      | 函館市広野町 6 番 25 号                   |
| 函館家庭生活カウンセラー養成講座<br>運営委員会事務局              | 43-5634      | 函館市東川町 11 番 12 号(女性センター内)         |
| 北海道ガス株式会社 函館支店                            | 86-7101      | 函館市万代町 8 番 1 号                    |
| 函館朝市ひろば(おでかけリハビリ推進協議会)                    | 22-7981      | 函館市若松町 9 番 19 号                   |