

# うるおいのある暮らし（文化・教養）

| ①絵画・版画等 | 水彩画(年間コース)                    |                    |
|---------|-------------------------------|--------------------|
| 日時:     | 4月～翌年3月水曜日全40回<br>13:00～16:00 |                    |
| 会場:     | サン・リフレ函館工芸実習室                 | 定員                 |
| 対象:     | 一般(学生も可)                      | 16名                |
| 費用:     | 40,000円4分割払<br>教材代500円(3ヶ月ごと) |                    |
| 申込:     | 申込書窓口持参又はFAX, 電話              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | サン・リフレ函館<br>Tel. 23-2556      |                    |

| ①絵画・版画等 | 水彩画(短期コース)  |                    |
|---------|---|--------------------|
| 日時:     | 4月～9月土曜日全12回<br>13:00～16:00   |                    |
| 会場:     | サン・リフレ函館工芸実習室   | 定員                 |
| 対象:     | 一般(学生も可)  | 10名                |
| 費用:     | 24,000円2分割払  |                    |
| 申込:     | 申込書窓口持参又はFAX, 電話  | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | サン・リフレ函館<br>Tel. 23-2556  |                    |

| ①絵画・版画等 | 函館市公民館講座<br>「子ども絵画教室」                     | 選択                 |
|---------|---|--------------------|
| 日時:     | 5/30(土)～6/27(土)全5回<br>13:30～15:30         |                    |
| 会場:     | 函館市公民館ほか                                  | 定員                 |
| 対象:     | 市内在住・在学の小学生                               | 8名                 |
| 費用:     | 要教材費(3,000円程度予定)                          |                    |
| 申込:     | 4/7(火)9:00～4/28(火)17:00<br>まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                    |                    |

| ①絵画・版画等 | 函館市公民館リーダーバンク講座<br>「パステルアート講座」            | 選択                 |
|---------|---|--------------------|
| 日時:     | 6/12(金)<br>10:30～12:30(予定)                |                    |
| 会場:     | 函館市公民館                                    | 定員                 |
| 対象:     | 市内在住・在勤の成人                                | 10名予定              |
| 費用:     | 要教材費(1,000円)                              |                    |
| 申込:     | 4/30(木)9:00～6/5(金)17:00<br>まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                    |                    |

| ①絵画・版画等 | 第31回函館の「海と港」<br>児童絵画展                   |                    |
|---------|---|--------------------|
| 日時:     | 7/18(土)～7/22(水)<br>10:00～18:00最終日は16:00 |                    |
| 会場:     | 芸術ホールギャラリー                              | 定員                 |
| 対象:     | 市内小学校に在籍する小学生                           | なし                 |
| 費用:     | なし                                      |                    |
| 申込:     | 未定                                      | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | 北洋資料館<br>Tel. 55-3455                   |                    |

| ②書道  | 楽しい書道と実用毛筆                    |                    |
|------|-------------------------------|--------------------|
| 日時:  | 4月～翌年3月火曜日全46回<br>10:00～12:00 |                    |
| 会場:  | サン・リフレ函館工芸実習室                 | 定員                 |
| 対象:  | 一般(学生も可)                      | 20名                |
| 費用:  | 36,800円4分割払                   |                    |
| 申込:  | 申込書窓口持参又はFAX, 電話              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | サン・リフレ函館<br>Tel. 23-2556      |                    |

| ②書道  | 創作書道を楽しむ                      |                    |
|------|-------------------------------|--------------------|
| 日時:  | 4月～翌年3月金曜日全12回<br>10:00～12:00 |                    |
| 会場:  | サン・リフレ函館工芸実習室                 | 定員                 |
| 対象:  | 一般(学生も可)                      | 10名                |
| 費用:  | 12,000円1回払                    |                    |
| 申込:  | 申込書窓口持参又はFAX, 電話              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | サン・リフレ函館<br>Tel. 23-2556      |                    |

| ②書道  | 自立・生きがい教室 書道                        | 選択  |
|------|-------------------------------------|-----|
| 日時:  | 4/11(土)～3/13(土) 全12回<br>13:00～15:00 |     |
| 会場:  | 函館市総合福祉センター(あいよる21)                 | 定員  |
| 対象:  | 母子・父子家庭の父母および寡婦                     | 12名 |
| 費用:  | 無料                                  |     |
| 申込:  | 3/6(金)9:00～電話または窓口で<br>(申込順)        |     |
| 問合せ: | 母子・父子福祉センター<br>Tel. 27-8047         |     |

## うるおいのある暮らし（文化・教養）

| ②書道  | 函館市公民館講座<br>「大人の習字教室」                | 選択  |
|------|--------------------------------------|---|
| 日時:  | 9/11(金)~10/9(金)全5回<br>14:00~15:30    |   |
| 会場:  | 函館市公民館                               | 定員  |
| 対象:  | 市内在住・在勤の成人                           | 7名  |
| 費用:  | 無料                                   |   |
| 申込:  | 8/5(水)9:00~9/2(水)17:00まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ: | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320               |  |

| ④手工芸・工作 | 大人のクラフト体験教室<br>スペインタイルに挑戦!        | 選択                 |
|---------|-----------------------------------|--------------------|
| 日時:     | 5/16(土)<br>13:30~15:30            |                    |
| 会場:     | 函館市女性センター                         | 定員                 |
| 対象:     | 市内在住・在勤者                          | 10名                |
| 費用:     | 1,500円                            |                    |
| 申込:     | 4/18(土)10:00~<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188         |                    |

| ④手工芸・工作 | 函館市公民館講座<br>「親子陶芸教室」                  | 選択  |
|---------|---------------------------------------|---|
| 日時:     | 6/6(土), 6/27(土)全2回<br>10:00~12:00     |   |
| 会場:     | 函館市公民館                                | 定員  |
| 対象:     | 市内在住・在学の小学生とその保護者                     | 4組8名  |
| 費用:     | 要教材費(1名につき2,000円予定)                   |   |
| 申込:     | 5/7(木)9:00~5/29(金)17:00まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ:    | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                |  |

| ④手工芸・工作 | 函館市公民館講座<br>「風鈴づくり体験」                  | 選択  |
|---------|--|---|
| 日時:     | 7/29(水)<br>13:00~15:00                 |   |
| 会場:     | 函館市公民館ほか                               | 定員  |
| 対象:     | 市内在住・在学の小学生                            | 10名   |
| 費用:     | 要教材費(300円予定)                           |   |
| 申込:     | 6/17(水)9:00~7/19(日)17:00まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a>  |
| 問合せ:    | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                 |  |

| ④手工芸・工作 | はこだて国際科学祭2026プレイベント<br>望遠鏡と偏光ステンドグラスを作ろう! | 選択                 |
|---------|---|--------------------|
| 日時:     | 8/4(火)<br>10:00~12:00                     |                    |
| 会場:     | 函館市女性センター                                 | 定員                 |
| 対象:     | 小学生と保護者                                   | 14組28名             |
| 費用:     | 1組 1,200円                                 |                    |
| 申込:     | 7/7(火)10:00~<br>電話・ホームページ・窓口(抽選)          | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188                 |                    |

| ④手工芸・工作 | 函館市公民館講座<br>「初歩の陶芸教室」                  | 選択                 |
|---------|--|--------------------|
| 日時:     | 8/29~9/26(土)全3回<br>10:00~12:00         |                    |
| 会場:     | 函館市公民館                                 | 定員                 |
| 対象:     | 市内在住・在勤の成人                             | 8名                 |
| 費用:     | 要教材費(2,000円予定)                         |                    |
| 申込:     | 7/31(金)9:00~8/21(金)17:00まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                 |                    |

## うるおいのある暮らし（文化・教養）

| ④手工芸・工作 | 身近な科学を楽しもう<br>リケジョと発見！暮らしのサイエンス   | 選択                 |
|---------|-----------------------------------|--------------------|
| 日時:     | 9月下旬予定<br>未定                      |                    |
| 会場:     | 函館市女性センター                         | 定員                 |
| 対象:     | 市内在住・在勤者                          | 28名                |
| 費用:     | 無料                                |                    |
| 申込:     | 8/21(金)10:00～<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188         |                    |

| ④手工芸・工作 | 函館市公民館講座<br>「ハンドメイドクラフト講座」                  | 選択                 |
|---------|---|--------------------|
| 日時:     | 10/25(日)、11/15(日)全2回<br>10:00～12:30         |                    |
| 会場:     | 函館市公民館                                      | 定員                 |
| 対象:     | 市内在住・在勤の成人                                  | 6名                 |
| 費用:     | 要教材費(合計5,500円)                              |                    |
| 申込:     | 9/16(水)9:00～<br>10/16(金)17:00まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:    | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                      |                    |

| ⑤茶華道 | 自立・生きがい教室 華道                        | 選択  |
|------|-------------------------------------|-----|
| 日時:  | 4/28(火)～3/30(火) 全10回<br>10:30～12:00 |     |
| 会場:  | 函館市総合福祉センター(あいよる21)                 | 定員  |
| 対象:  | 母子・父子家庭の父母および寡婦                     | 12名 |
| 費用:  | 1,300円/毎回                           |     |
| 申込:  | 3/6(金)9:00～電話または窓口で<br>(申込順)        |     |
| 問合せ: | 母子・父子福祉センター<br>Tel. 27-8047         |     |

| ⑦料理・菓子づくり等 | 自立・生きがい教室 料理                     | 選択  |
|------------|----------------------------------|-----|
| 日時:        | 4/4(土)～3/6(土) 全8回<br>10:00～12:00 |     |
| 会場:        | 函館市総合福祉センター(あいよる21)              | 定員  |
| 対象:        | 母子・父子家庭の父母および寡婦                  | 15名 |
| 費用:        | 1,000円/毎回                        |     |
| 申込:        | 3/6(金)9:00～電話または窓口で<br>(申込順)     |     |
| 問合せ:       | 母子・父子福祉センター<br>Tel. 27-8047      |     |

| ⑦料理・菓子づくり等 | 旬をほおばる<br>季節のお料理教室(春)             | 選択                 |
|------------|-----------------------------------|--------------------|
| 日時:        | 4/14(火)<br>10:00～12:00            |                    |
| 会場:        | 函館市女性センター                         | 定員                 |
| 対象:        | 市内在住・在勤者                          | 12名                |
| 費用:        | 1,600円                            |                    |
| 申込:        | 3/17(火)10:00～<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:       | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188         |                    |

| ⑦料理・菓子づくり等 | 力を合わせてお料理しよう！<br>パパとクッキング         | 選択                 |
|------------|-----------------------------------|--------------------|
| 日時:        | 5/9(土)<br>13:30～15:30             |                    |
| 会場:        | 函館市女性センター                         | 定員                 |
| 対象:        | 小学生と男性保護者                         | 6組12名              |
| 費用:        | 1組1,600円                          |                    |
| 申込:        | 4/11(土)10:00～<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:       | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188         |                    |

# うるおいのある暮らし（文化・教養）

| ⑦料理・菓子づくり等 | 家計にやさしい！<br>簡単・時短・節約レシピ          | 選択  |
|------------|----------------------------------|-----|
| 日時:        | 6/30(火)<br>18:00～20:00           |     |
| 会場:        | 函館市女性センター                        | 定員  |
| 対象:        | 市内在住・在勤者                         | 12名 |
| 費用:        | 1,600円                           |     |
| 申込:        | 6/2(火)10:00～<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) |     |
| 問合せ:       | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188        |     |

| ⑦料理・菓子づくり等 | からだの中から健康に<br>薬膳料理教室             | 選択  |
|------------|----------------------------------|-----|
| 日時:        | 7/7(火)<br>10:00～12:00            |     |
| 会場:        | 函館市女性センター                        | 定員  |
| 対象:        | 市内在住・在勤者                         | 12名 |
| 費用:        | 1,600円                           |     |
| 申込:        | 6/9(火)10:00～<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) |     |
| 問合せ:       | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188        |     |

| ⑦料理・菓子づくり等 | 作って食べる楽しさを学ぼう<br>親子で楽しむ食育講座       | 選択     |
|------------|-----------------------------------|--------|
| 日時:        | 7/11(土)<br>12:00～14:00            |        |
| 会場:        | 函館市女性センター                         | 定員     |
| 対象:        | 4歳から8歳までの子供と保護者                   | 12組24名 |
| 費用:        | 1組 1,800円                         |        |
| 申込:        | 6/12(金)10:00～<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) |        |
| 問合せ:       | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188         |        |

| ⑦料理・菓子づくり等 | 和の恵みを味わう<br>麴を使ったお料理教室            | 選択  |
|------------|-----------------------------------|-----|
| 日時:        | 9/15(火)<br>10:00～12:00            |     |
| 会場:        | 函館市女性センター                         | 定員  |
| 対象:        | 市内在住・在勤者                          | 12名 |
| 費用:        | 1,600円                            |     |
| 申込:        | 8/18(火)10:00～<br>電話・ホームページ・窓口(抽選) |     |
| 問合せ:       | 函館市女性センター<br>Tel. 23-4188         |     |

| ⑨音楽  | プライベートピアノレッスン<br>(木曜コース・金曜コース)                    | 選択         |
|------|---|------------|
| 日時:  | 4月～翌年3月木曜日・金曜日<br>各コース全24回<br>10:00～15:00の間で0.5時間 |            |
| 会場:  | サン・リフレ函館音楽室                                       | 定員         |
| 対象:  | 一般(学生も可)  | 各コース<br>8名 |
| 費用:  | 42,000円3分割払                                       |            |
| 申込:  | 申込書窓口持参又はFAX, 電話                                  |            |
| 問合せ: | サン・リフレ函館<br>Tel. 23-2556                          |            |



| ⑨音楽  | 函館市公民館講座「初心者のためのクラシックギター基礎講座」              | 選択  |
|------|--|-----|
| 日時:  | 5/30(土)～7/18(土)全8回<br>9:30～11:30           |     |
| 会場:  | 函館市公民館                                     | 定員  |
| 対象:  | 市内在住・在勤の成人                                 | 10名 |
| 費用:  | 要教材費(1,500円予定)                             |     |
| 申込:  | 4/15(水)9:00～5/13(水)17:00<br>まで、電話にて受付(申込順) |     |
| 問合せ: | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                     |     |



# うるおいのある暮らし（文化・教養）

| ⑨音楽  | 函館市公民館講座<br>「コーラス入門講座」                     | 選択                 |
|------|--|--------------------|
| 日時:  | 9/30(水)～11/11(水)全7回<br>13:00～15:00         |                    |
| 会場:  | 函館市公民館                                     | 定員                 |
| 対象:  | 市内在住・在勤の成人                                 | 10名                |
| 費用:  | 無料予定                                       |                    |
| 申込:  | 8/26(水)9:00～9/19(土)17:00<br>まで、電話にて受付(申込順) | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 函館市公民館<br>Tel. 22-3320                     |                    |

| ⑨音楽  | 函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ                           |                    |
|------|--|--------------------|
| 日時:  | 通年<br>毎週日曜9:30～12:00                         |                    |
| 会場:  | 函館市立鍛神小学校ほか                                  | 定員                 |
| 対象:  | 市内・近郊の小～高校生                                  | なし                 |
| 費用:  | 入会金:2,000円、<br>団費等(月額)2,500円、<br>保険料(年額)800円 |                    |
| 申込:  | 通年   | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | 函館サーモン・まるなまホール<br>(函館市民会館)<br>Tel. 57-3111   |                    |

| ⑩邦楽・邦舞 | ざいだん「邦楽こども教室」<br>和太鼓通年コース                  |                    |
|--------|--|--------------------|
| 日時:    | R8.6月～R9.2月予定<br>13:30～15:00(90分・休憩含む)     |                    |
| 会場:    | 函館市立湯川小学校                                  | 定員                 |
| 対象:    | 小学生のみ                                      | 12名                |
| 費用:    | 未定   |                    |
| 申込:    | 先着順<br>※電話申込不可                             | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ:   | 函館サーモン・まるなまホール<br>(函館市民会館)<br>Tel. 57-3111 |                    |

| ⑫その他 | 健康マージャン                       |                    |
|------|-------------------------------|--------------------|
| 日時:  | 4月～翌年3月金曜日全36回<br>10:00～12:00 |                    |
| 会場:  | サン・リフレ函館和室研修室                 | 定員                 |
| 対象:  | 初心者のみ                         | 10名                |
| 費用:  | 28,800円4分割払                   |                    |
| 申込:  | 申込書窓口持参又はFAX, 電話              | <a href="#">HP</a> |
| 問合せ: | サン・リフレ函館<br>Tel. 23-2556      |                    |

