

目 次

生涯学習「HAKODATE まなびっと広場」学習ガイド	…	2
自分を磨く（一般教養）	1. 全般	… 4
	2. 語学	… 6
	3. 文学・哲学	… 6
	4. 歴史・民族・民俗	… 7
	5. 科学・自然観察	… 11
	6. 健康・福祉	… 13
	7. 市民生活・家庭生活	… 13
	8. 環境・リサイクル	… 14
	9. パソコン	… 14
	10. 体験・交流・見学	… 15
	11. その他	… —
うるおいのある暮らし（文化・趣味）	1. 絵画・版画等	… 19
	2. 書道	… 19
	3. 写真・ビデオ	… —
	4. 手工芸・工作	… 20
	5. 茶華道	… 21
	6. フラワーアレンジメント	… —
	7. 料理・菓子づくり等	… 21
	8. 着付け	… —
	9. 音楽	… 22
	10. 邦楽・邦舞	… 23
	11. ダンス・バレエ	… —
	12. その他	… 23
健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）	1. 全般	… 24
	2. 健康体操・ストレッチ	… 25
	3. 水泳	… 27
	4. 水泳（アクアビクス等）	… 32
	5. 球技	… —
	6. 弓道	… 34
	7. スケート	… —
	8. その他	… 34
人材養成事業（指導者・ボランティア養成や資格取得）		… 36
戸井・恵山・楳法華・南茅部地区各種講座		… 38
大学等公開講座	ロシア極東連邦総合大学函館校	… 40
	函館工業高等専門学校	… 40
	北海道教育大学函館校	… 41
市役所『出前講座』		… 42
函館地方法務局『出前講座』		… 45
日本銀行『出前講座』『金融広報アドバイザー派遣』		… 46
民間教育施設情報		… 47
まなびっと広場連携機関連絡先		… 48