

HAKODATEまなびと広場 R7前期講座(令和7年4月～9月)

最新講座情報(最終更新日:令和7年6月5日)

PDF用

検索のしかた: パソコンの場合は「Ctrl+F」で検索窓を表示できます。

小中学生向け講座は、右端の見出し「小中学生」の「○」がついた講座です。

ガイドブック発行時から追加・変更等があった箇所は、**赤字**で表記しています。

情報更新には時間差がありますので、最新の情報は、各事業の主催者までお問合せください。

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	項目	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先	小中学生
★	自分を 磨く(一 般教養)	①全般	地球まるごとシリーズ 第1期 多言語・文化講座 英語	5月～8月 毎月1回 14:00～15:00 予定	ふるる函館(函館 市青少年研修セ ンター)	対:一般(学生可。保護者同伴 で小学生も可) 定:15名 費:1,000円 申:電話又はEメールで随時受 付中。(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	①全般	地球まるごとシリーズ 第1期 多言語・文化講座 イタリア語	5月～8月 毎月1回 18:00～19:00 予定	ふるる函館(函館 市青少年研修セ ンター)	対:一般(学生可。保護者同伴 で小学生も可) 定:15名 費:1,000円 申:電話又はEメールで随時受 付中。(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	①全般	地球まるごとシリーズ 第1期 多言語・文化講座 韓国語	5月～8月 毎月1回 水曜日 19:00～20:00 予定	ふるる函館(函館 市青少年研修セ ンター)	対:一般(学生可。保護者同伴 で小学生も可) 定:15名 費:1,000円 申:電話又はEメールで随時受 付中。(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	①全般	地球まるごとシリーズ 第1期 多言語・文化講座 台湾華語	5月～8月 毎月1回 14:00～15:00 予定	ふるる函館(函館 市青少年研修セ ンター)	対:一般(学生可。保護者同伴 で小学生も可) 定:15名 費:1,000円 申:電話又はEメールで随時受 付中。(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	①全般	函館市シニア大学 青柳校	5月～12月(予定) (木)全30回/1年制	公民館	対:満60歳以上の市民 定:140名 費:無料 申:4/1～4/15(必着)	函館市公民館 Tel. 22-3320	
★	自分を 磨く(一 般教養)	①全般	函館市シニア大学 湯川校	5月～2月(予定) (水)全30回/1年制	市民会館	対:満60歳以上の市民 定:220名 費:無料 申:4/1～4/15(必着)	函館市民会館 Tel. 57-3111	
★	自分を 磨く(一 般教養)	①全般	函館市シニア大学 亀田校	5月～3月(予定) (火)全30回/2年制	亀田交流プラザ	対:満60歳以上の市民 定:180名 費:無料 申:令和7年度の新規入学生 の募集はございません。	シニア大学亀田校事務局(公 民館内) Tel. 22-5773	
★	自分を 磨く(一 般教養)	①全般	おでりハ 「函館市シニア大学」 朝市校	5月～2月(予定) (曜日不定) 全30回/1年制	函館朝市 ひろば	対:満60歳以上の市民 定:50名程度×3クラス 費:無料 申:4/1～4/15(必着)	(一社)おでけりハビリ推進 協議会 (函館朝市協同組合連合会内) Tel. 22-7981	
★	自分を 磨く(一 般教養)	①全般	社会学級講座	未定(9月上旬)	未定	対:市民、社会学級生 定:未定 費:無料 申:8月上旬(予定)～電話で (申込順)	函館市教育委員会 生涯学習文化課 Tel. 21-3566	
★	自分を 磨く(一 般教養)	①全般	おでけりウェルネスin五稜 郭	水曜日(1ヶ月3回) 11:00～12:00	ベルクラシック函 館	対:どなたでも 費:1回300円	一般社団法人おでけりハビ リ推進協議会(函館朝市協同組 合連合会内) Tel. 22-7981	
★	自分を 磨く(一 般教養)	①全般	モーツァルトの旅を聴き解くⅢ(オペラ)。人生のエッセンス ことわざ・故事成語を知る。算数・数学 題 の体験。楽しい朗読。漢口ことばと音読の教室。宅地建物取引士試験対策講座				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d- cc.co.jp	

★	自分を 磨く(一 般教養)	②語学	函館市公民館講座「中国語講座」	8/20(水)～ 10/1(水) 全7回 18:30～20:00	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費未定 申:7/16(水) 9:00～8/13(水) まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	
★	自分を 磨く(一 般教養)	②語学	函館市公民館講座「やさしい手話講座」	8/22(金)～ 9/26(金) 全6回 18:30～20:00	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費990円予定 申:7/16(水) 9:00～8/13(水) まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	
	自分を 磨く(一 般教養)	②語学	文化教養講座 日常の英会話	金曜 午後 (夜間コースもあり) 全36回 金曜コースもあり	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:15名 費:25,200円 申:4/1(火)～18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 Tel. 23-2556	
	自分を 磨く(一 般教養)	②語学	楽しく学ぶ英会話(入門・初級)、中国語、ハングル(入門・初級)				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
★	自分を 磨く(一 般教養)	③文学・哲 学	石川啄木直筆資料展 特別展 「東京の啄木～希望と自信 を胸に創作活動へ」	4/12(土)～10/7(火)	文学館	対:どなたでも 費:通常入館料 一般300円 学生150円 申:不要	文学館 Tel. 22-9014	
★	自分を 磨く(一 般教養)	③文学・哲 学	文学の道しるべ第1回「デ ザイン×文学」	5/17(土) 14:00～	文学館	対:学生～一般 定:30名 費:500円(友の会会員400円) 申:電話受付(申込順)	文学館 Tel. 22-9014	
★	自分を 磨く(一 般教養)	③文学・哲 学	楽しく学ぼう！ 使える日常英会話	5/17、24、31、6/7(土) (全4回) 13:30～15:00	函館市女性セン ター	対:市内在住・在勤者 定:24名 費:無料 申:4/17(木)10:00～ 電話、ホームページ、窓口(抽 選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
★	自分を 磨く(一 般教養)	③文学・哲 学	石川啄木講座 「啄木日記はおもしろい」	6/14(土) 14:00～	文学館	対:学生～一般 定:30名 費:500円(友の会会員400円) 申:電話受付(申込順)	文学館 Tel. 22-9014	
★	自分を 磨く(一 般教養)	③文学・哲 学	デジタル紙芝居上映とラウ ンジ演奏会	7/5(土) 14:00～	文学館	対:学生～一般 定:30名 費:無料 申:電話受付(申込順)	文学館 Tel. 22-9014	
★	自分を 磨く(一 般教養)	③文学・哲 学	古文書解説講座(全2回)	7/6、20(日) 10:00～11:30	大研修室	対:一般 定:50名 費:無料 申:開催半月程度前より電 話、カウンターにて受付(先着 順、定員となり次第締切)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	
★	自分を 磨く(一 般教養)	③文学・哲 学	啄木ゆかりの地子ども交 流事業「函館・盛岡交流啄 木かるた大会」	7/26(土) 13:00～	函館アリーナ	対:小学生 定:3人1組10組 費:無料 申:所定の申込用紙に記入の 上持参または郵送 Faxで受付 (申込順)	文学館 〒040-0053 函館市末広町22-5 Fax. 22-9065	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	③文学・哲 学	文学館講演会「未定」	8/16(土) 14:00～	公民館	対:学生～一般 定:80名 費:500円(友の会会員400円) 申:電話受付(申込順)	文学館 Tel. 22-9014	
★	自分を 磨く(一 般教養)	③文学・哲 学	企画展 「未定」	9/13(土)～11/9(日)	文学館	対:どなたでも 費:通常入館料 一般300円 学生150円 申:不要	文学館 Tel. 22-9014	
★	自分を 磨く(一 般教養)	③文学・哲 学	文学のひととき第1回「未 定」	10/25(土) 14:00～	文学館	対:学生～一般 定:30名 費:500円(友の会会員400円) 申:電話受付(申込順)	文学館 Tel. 22-9014	
★	自分を 磨く(一 般教養)	③文学・哲 学	初心者のための古文書解 読講座(連続4回)	5～7月予定	中研修室	対:一般 定:10名 費:無料 申:開催半月程度前より電話、 カウンターにて受付(先着順、定 員となり次第締切)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	
★	自分を 磨く(一 般教養)	③文学・哲 学	文学の道しるべ第2回「未 定」	未定 14:00～	文学館	対:学生～一般 定:30名 費:500円(友の会会員400円) 申:電話受付(申込順)	文学館 Tel. 22-9014	
	自分を 磨く(一 般教養)	③文学・哲 学	のんびり読もう『徒然草』、哲学を身近に 哲学入門、ギリシア哲学、西洋の古典を楽しむ、エッセイ講座『徒然の綴り方』、月1回の歌詠み会 短歌を楽しむ、初歩から始めよう やさしい俳句の作り方、川柳				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	

★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	函館市北方民族資料館ツ アー・マンスリー4月	4/20(日) 11:00～12:00	北方民族資料館	対:高校生以上 定:10名 費:500円(友の会会員400円) 申:3/20(木)9:00～電話等で (申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	公会堂トークサロン 「古地図・古写真で楽しむ 函館の歴史」	4/26(土) 14:00～15:00	旧函館区公会堂	対:どなたでも 定:20名 費:無料(入館料のみ) 申:4/5(土)～電話で(申込 順)	旧函館区公会堂 Tel. 22-1002	
	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	期間限定イベント「縄文し おりづくり」	5/3(土)～5(月) 9:00～	函館市縄文文化 交流センター	対:小学生以上 定:各日30名まで 費:無料 申:申込不要(当日受付順、定 員になり次第締切)	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030 Fax. 25-2033 E-mail:jomon-center@hjcc.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	縄文体験講座「国宝「土 偶」発見50年記念」食べら れる土偶づくり	5/17(土) 13:00～16:00	南茅部総合セン ター	対:小学生以上 定:10名 費:450円 申:4/15(火)～電話、Fax、E メールにより受付(定員になり 次第締切)	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030 Fax. 25-2033 E-mail:jomon-center@hjcc.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	函館市北方民族資料館ツ アー・マンスリー5月	5/20(火) 11:00～12:00	北方民族資料館	対:高校生以上 定:10名 費:500円(友の会会員400円) 申:4/20(日)9:00～電話等で (申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	アイヌクラフト～木彫り鑑	6/14(土)14:00～17:00 6/15(日)10:00～16:00 2日間連続講座	北方民族資料館	対:一般(満18歳以上) 定:20名 費:3,000円 申:5/14(水)9:00～電話等で (申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	【歴史講座】 箱館奉行所今昔物語	6/15(日) 14:00～15:00	箱館奉行所	対:どなたでも 定:なし 費:無料(入館料のみ) 申:不要	箱館奉行所 Tel. 51-2864	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	函館市北方民族資料館ツ アー・マンスリー6月	6/21(土) 11:00～12:00	北方民族資料館	対:高校生以上 定:10名 費:500円(友の会会員400円) 申:5/21(水)9:00～電話等で (申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	郷土の歴史講座①	6月予定	函館市中央図書 館1階 視聴覚 ホール	対:一般 定:150名 費:無料 申:先着順	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	函館市北方民族資料館ツ アー・マンスリー7月	7/24(木) 11:00～12:00	北方民族資料館	対:高校生以上 定:10名 費:500円(友の会会員400円) 申:6/24(火)9:00～電話等で (申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	アイヌクラフト～刺しゅう鑑	7/26(土)14:00～17:00 7/27(日)10:00～16:00 2日間連続講座	北方民族資料館	対:一般(当館の刺しゅう教室 の受講歴がある方) 費:4,000円 申:6/26(木)9:00～電話等で (申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	郷土の歴史講座②	7月予定	函館市中央図書 館1階 視聴覚 ホール	対:一般 定:150名 費:無料 申:先着順	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	縄文体験講座「縄文時代 の住居を学ぶ 竪穴住居 ジオラマづくり」	8/2(土) 13:00～15:00	函館市縄文文化 交流センター	対:小学生 定:10名(保護者を除く) 費:1,100円 申:7/1(火)から電話、Fax、E メールより受付(定員になり次 第締切)	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030 Fax. 25-2033 E-mail:jomon-center@hjcc.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	夏休み自由研究「親子で 北方民族文様の切り紙鑑 工をしよう」	8/3(日) 10:00～12:00	北方民族資料館	対:小学生およびその保護者 定:20名 費:100円(小学生無料) 申:7/3(木)9:00～電話等で (申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	函館市北方民族資料館ツ アー・マンスリー8月	8/23(土) 11:00～12:00	北方民族資料館	対:高校生以上 定:10名 費:500円(友の会会員400円) 申:7/23(水)9:00～電話等で (申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	縄文体験講座「国宝「土 偶」発見から50年の足跡 (仮)」	8/24(日) 13:00～15:00	函館市縄文文化 交流センター	対:小学生以上 定:30名 費:無料 申:7/22(火)から電話、Fax、 E-mailにより受付(定員になり 次第締切) ※講師 (一財)道南歴史文化 振興財団 阿部千春アドバイザー	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030 Fax. 25-2033 E-mail:jomon-center@hjcc.jp	○

★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	縄文体験講座「縄文時代 の漁労を学ぶ 鹿角釣り針 づくり・海釣り体験」	①鹿角釣り針づくり 8/30(土) 13:00～16:00 ②海釣り体験 9/6(土) 13:00～15:00	①函館市縄文文 化交流センター ②臼尻漁港	対:小学生以上 定:20名(保護者を除く) 費:500円 申:7/29(火)から電話、Fax、E メールにより受付(定員になり 次第締切)	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030 Fax. 25-2033 E-mail:jomon-center@hjcc.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	郷土の歴史講座③	8月予定	函館市中央図書 館1階 視聴覚 ホール	対:一般 定:150名 費:無料 申:先着順	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	郷土の歴史講座④	8/23(土) 13:30～15:30	函館市中央図書 館1階 視聴覚 ホール	対:一般 定:150名 費:無料 申:先着順	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	縄文体験講座「土偶の絵 を描いてみよう!」	9/13(土) 13:00～15:00	函館市縄文文 化交流センター	対:小学生以上 定:10名(保護者を除く) 費:無料 申:8/12(火)～電話、Fax、E メールにより受付(定員になり 次第締切) ※絵具、クレヨン等の画材は 持参	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030 Fax. 25-2033 E-mail:jomon-center@hjcc.jp	○
	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	【歴史講座】 浜田利右衛門と勝海舟	9/20(土) 14:00～14:40	箱館奉行所	対:どなたでも 定:なし 費:無料(入館料のみ) 申:不要	箱館奉行所 Tel. 51-2864	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	郷土の歴史講座⑤	9/20(土) 14:00～15:30	函館市中央図書 館1階 視聴覚 ホール	対:一般 定:150名 費:無料 申:先着順	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	函館市北方民族資料館ツ アー・マンスリー9月	9/25(木) 11:00～12:00	北方民族資料館	対:高校生以上 定:10名 費:500円(友の会会員400円) 申:8/25(月)9:00～電話等で (申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	アイヌ文様刺しゅう教室 (経験者コース)	9/26(金)14:00～17:00 9/27(土)10:00～16:00 2日間連続講座	北方民族資料館	対:一般(当館の刺しゅう教室 の受講歴がある方) 定:20名 費:3,000円程度(予定) 申:8月上旬往復ハガキ(抽選)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	アイヌ文様刺しゅう教室 (初心者コース)	9/28(日) 10:00～16:00	北方民族資料館	対:一般(満18歳以上) 定:20名 費:1,500円程度(予定) 申:8月上旬往復ハガキ(抽選)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	函館市北方民族資料館ツ アー・マンスリー10月	10/19(日) 11:00～12:00	北方民族資料館	対:高校生以上 定:10名 費:500円(友の会会員400円) 申:9/19(金)9:00～電話等で (申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	アイヌ文様木彫り教室	①10/25(土) 10:00～16:00 ②10/26(日) 10:00～16:00 2日間のどちらかを選択	北方民族資料館	対:一般(満18歳以上) 定:各日10名 費:1,000円程度(予定) 申:9月上旬往復ハガキ(抽選)	北方民族資料館 Tel. 22-4128	
	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	ボランティアガイド育成プロ グラム 公会堂観光ガイド体験講 座	5月、7月、9月毎週木曜 日 (5/1は除く) 10:00～11:40	旧函館区公会堂	対:どなたでも 定:各日10名 費:無料(入館料のみ) 申:電話で(申込順) 5月分:4/1(火)～5/27(火) 7月分:6/1(日)～7/29(火) 9月分:8/1(金)～9/23(火)	旧函館区公会堂 Tel. 22-1001	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	旧函館博物館一号公開	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	夏休み自由研究「黒曜石 で石器をつくろう」	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	夏休み自由研究 「身近なもので染めてみよ う」	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	夏休み自由研究 「汐泊川 歴史と自然観察 ツアー」	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	夏休み自由研究「和綴じ本 をつくろう」	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	旧函館博物館一号公開	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480	
★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	五稜郭探求～五稜郭と箱 館戦争を検証する～	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480	

★	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	市民協働で造られた函館 公園を巡って見よう！～歴 史遊歩～	9月未定 10:00～12:00 ※雨天時翌日開催	函館公園	対:18歳以上 定:20名 費:無料 申:開催日1ヶ月前の8:45～ 電話で(申込順)	西部公園事務所(函館山ふれ あいセンター併設) Tel. 22-6789	
	自分を 磨く(一 般教養)	④歴史・民 族・民俗	やさしく学ぶ はこだての歴史と文化、あらためて学ぶ 戦後80年、激動の昭和史				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d- cc.co.jp	
	自分を 磨く(一 般教養)	⑤科学・自 然観察	親子科学ワークショップ 「ひえひえとほかほかを科 学しよう～ドライアイスとカ イロ～」	5/11(日) ①10:30-12:30 ②14:00-16:00	はこだてみらい 館	対:小学生～中学生 (開催中は保護者同伴必須) 定:各回10名 費:500円(入館料別) 申:必要 詳細は当館ホームページにて	はこだてみらい館 Tel.26-6000 E-mail:info@hakodate- miraiproject.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑤科学・自 然観察	野鳥観察会 ～春に出会える鳥たち～	5/18(日) 9:00～11:00	道南四季の杜公 園	対:中学生以上 定:20名 費:無料 申:4/18(金) 9:00～電話また は窓口で(抽選)	道南四季の杜公園 Tel. 0138-34-3888	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑤科学・自 然観察	樹木博士認定会	[第1回] 6/1(日) 10:00～12:30	樹木博士 認定 常設コース:七飯 町字西大沼(現 地集合)	対:小学生～一般 定:20名程度 費:無料 申:5/26(月)まで電話またはE メールで(先着順)	北海道森林管理局 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推 進センター Tel. 86-6897 E-mail: h_koma_f@maff.go.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑤科学・自 然観察	樹木博士認定会	[第2回] 7/6(日) 10:00～12:30	樹木博士 認定 常設コース:七飯 町字西大沼(現 地集合)	対:小学生～一般 定:20名程度 費:無料 申:6/30(月)まで電話またはE メールで(先着順)	北海道森林管理局 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推 進センター Tel. 86-6897 E-mail: h_koma_f@maff.go.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑤科学・自 然観察	昆虫観察会 ～身近な昆虫を見つけよう ～	7/27(日) 10:00～12:00	道南四季の杜公 園	対:小学生 定:15名 費:無料 申:6/27(金)9:00～電話また は窓口で(抽選)	道南四季の杜公園 Tel. 0138-34-3888	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑤科学・自 然観察	はこだて国際科学祭2025 プレイベント ぶよぶよサイエンスノー ドーム作り	7/29(火) 10:00～12:00	函館市女性セン ター	対:小学生と保護者 定:16組32名 費:1組1,000円 申:7/2(水) 10:00～ 電話、 ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑤科学・自 然観察	樹木博士認定会	[第3回] 8/3(日) 10:00～12:30	樹木博士 認定 常設コース:七飯 町字西大沼(現 地集合)	対:小学生～一般 定:20名程度 費:無料 申:7/28(月)まで電話またはE メールで(先着順)	北海道森林管理局 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推 進センター Tel. 86-6897 E-mail: h_koma_f@maff.go.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑤科学・自 然観察	樹木博士認定会	[第4回] 9/7(日) 10:00～12:30	樹木博士 認定 常設コース:七飯 町字西大沼(現 地集合)	対:小学生～一般 定:20名程度 費:無料 申:9/1(月)まで電話またはE メールで(先着順)	北海道森林管理局 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推 進センター Tel. 86-6897 E-mail: h_koma_f@maff.go.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑤科学・自 然観察	樹木博士認定会	都度 * 開催依頼の相談に応 じます	常設コースの 他、学校や公園 等の樹木のある 場所でも開催可 能要相談	対:小学生～一般 定:5～20名程度のグルー プ 費:無料 申:都度電話またはEメールで ご相談ください	北海道森林管理局 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推 進センター Tel. 86-6897 E-mail: h_koma_f@maff.go.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑤科学・自 然観察	夏休み自由研究 「貝の標本をつくらう」	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑤科学・自 然観察	夏休み自由研究「函館公 園の花でミニチュア標本作 り」	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑤科学・自 然観察	夏休み自由研究 「池のなかを見てみよう」	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑥健康・福 祉	癒しのテクニック セルフタッピング体験教室	4/19(土) 13:30～15:30	函館市女性セン ター	対:市内在住・在勤者 定:24名 費:無料 申:3/21(金)10:00～電話、 ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑥健康・福 祉	将来と向き合う 安心のための介護準備 講座	9/20、27(土) (全2回) 13:30～15:00	函館市女性セン ター	対:市内在住・在勤者 定:36名 費:無料 申:8/21(木)10:00～電話、 ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	

★	自分を 磨く(一 般教養)	⑥健康・福 祉	出前講座 「視覚障害者と接するに当 たって」(聴覚と介助実技)	随時	市内及び近隣地 区	対:興味のある方ならどなたで も 費:無料 申:函館視力障害センター支 援課への電話、FaxまたはE メールで受付	函館視力障害センター教務課 Tel. 59-2751 Fax. 59-4383 E-mail: kyoumu- hkdt@mhlw.go.jp	
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑥健康・福 祉	出前講座 「点字にチャレンジ」(実技)	随時	市内及び近隣地 区	対:興味のある方ならどなたで も 費:無料 申:函館視力障害センター教 務課への電話、FaxまたはE メールで受付	函館視力障害センター教務課 Tel. 59-2751 Fax. 59-4383 E-mail: kyoumu- hkdt@mhlw.go.jp	
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑦市民生 活・家庭生 活	SNSはじめちゃいました 高齢者のためのSNS教室	4/22(火) 13:30～15:30	函館市女性セン ター	対:市内在住・在勤者 定:20名 費:無料 申:3/25(火)10:00～電話、 ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑦市民生 活・家庭生 活	自衛隊で学ぶ夏休み防災 講座	7/26(土) 10:00～12:00	自衛隊函館地方 協力本部	対:小中学生・保護者 定:20名 費:無料(携行品有) 申:6/30(月)～7/18(金)	自衛隊函館地方協力本部 Tel. 53-6241 E-mail: recruit1- hakodate@pco.mod.go.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑦市民生 活・家庭生 活	自衛隊で学ぶ防災講座	7/26(土) 13:00～15:00	自衛隊函館地方 協力本部	対:一般(高校生以上) 定:20名 費:無料(携行品有) 申:6/30(月)～7/18(金)	自衛隊函館地方協力本部 Tel. 53-6241 E-mail: recruit1- hakodate@pco.mod.go.jp	
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑦市民生 活・家庭生 活	備えあれば憂いなし! 今からはじめる災害教室	9/5、12(金) (全2回) 18:30～20:00	函館市女性セン ター	対:市内在住・在勤者 定:36名 費:無料 申:8/8(金)10:00～電話、 ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
	自分を 磨く(一 般教養)	⑦市民生 活・家庭生 活	話カスキルアップ 豊かな人生を送るために(基礎・応用)、質問力アップから始める ファシリテーシ ョン講座				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d- cc.co.jp	
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑧環境・リ サイクル	ダンボールコンポスト講習 会	5月中旬	函館市中央図書 館1階 視聴覚 ホール	対:市内在住者 定:30名 費:無料 申:4月下旬から電話、Fax、E メールにて受付	環境部環境推進課 Tel. 85-8238 E-mail: kankyoh- suishin@city.hakodate.hokkaido. jp	
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑧環境・リ サイクル	地球温暖化防止と再生可 能エネルギーの活用策に ついて	6/27(金) 10:00～11:30	北海道ガス(株) 函館支店 住:函館市万代 町8番1号	対:一般18歳以上 定:10名 費:無料 申:電話受付(先着順)	北海道ガス(株) 函館支店 営業グループ Tel. 86-7101	
	自分を 磨く(一 般教養)	⑧環境・リ サイクル	はこだて・エコフェスタ2025	9月中旬	函館蔦屋書店	対:どなたでも 定:なし 費:無料 申:申込不要(直接会場へお 越ください)	環境部環境政策課 Tel. 85-8154 E-mail: kankyoh- seisaku@city.hakodate.hokkaido. jp	
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑨パソコン	自立・生きがい教室 エクセル(表計算)3級	5/27～7/9 毎週火・水・木 全20回 18:30～20:30	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:母子・父子家庭の父母お よび寡婦 定:12名 費:教材費3,900円程度 申:3/9(日)～4/30(水)電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑨パソコン	就職のためのパソコン講 座「ワード」8回コース	6/6、13、20、27 7/4、11、25 8/1(7/18休み) (全8回) 18:30～20:00	函館市女性セン ター	対:市内在住・在勤者 定:求職者6名 費:無料 申:5/8(木) 10:00～ 電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑨パソコン	自立・生きがい教室 エクセル(表計算)2級	8/19～10/2 毎週火・水・木 全20回 18:30～20:30	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:母子・父子家庭の父母お よび寡婦 定:12名 費:無料 申:6/4(火)～7/26(金)電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	ネイバルであそぼう	4/5(土)～4/6(日) (1泊2日)	ネイバル森	対:小学4～6年生 定:小学生40名程度 費:有料 申:3月上旬ごろに応募フォー ム等で募集予定(応募者多数 の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP	○
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	親子であそんじゃお! 親子で一緒に みんなで一緒に 楽しもう!	4/11、6/13、8/8(金) 10:30～11:10	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:幼児とその保護者 定:15名 費:無料 申:前回教室後～ 定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	

	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	昔遊び	4/19、6/21、8/16(土) 13:00～14:00	亀田交流プラザ 児童コーナー	対: 年長児と小学生と その保護者 定: 15名 費: 無料 申: 実施月の第1土曜日 11:00～定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	○
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	GWはこだてみらい館	4/26(土)～5/6(火)	はこだてみらい 館	対: 全年齢 定: 無し 費: 無料(入館料別) 当日自由参加	はこだてみらい館 Tel. 26-6000 E-mail: info@hakodate- miraiproject.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	こどもの読書週間イベント 「親子で図書館へ お話会 と工作」	5/5(月) 10:00～11:30	函館市中央図書 館	対: 3歳から小学校低学年 定: 親子10組 費: 無料 申: 4月中旬に電話・窓口受付 (申込先着順)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャン プ(日曜日①) 「ニューススポーツ体験」	5/10(土) 13:00～16:00	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対: 小学1～6年生 定: 50名 費: 500円 申: 4/13(日) 8:45よりEメール で受付 (申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp	○
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	みらいロボホリデープロッ クロボ体験	5/10(土) 10:30-18:00(最終受付 17:30)	はこだてみらい 館	対: 小学生以上 (小学3年生未満は保護者同 伴必須) 定: 無し 費: 無料(入館料別) 当日自由参加	はこだてみらい館 Tel. 26-6000 E-mail: info@hakodate- miraiproject.jp	○
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	絵本の読み聞かせ	5/16(金)、7/9(水)、 9/10(水) 10:30～11:00	亀田交流プラザ 児童コーナー	対: 幼児とその保護者 定: 定員なし 費: 無料 申: 申込不要 注: ホームページで詳細を確認 してから参加してください	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	高校生交流あそび	5/17、6/21(土) 15:00～16:00	亀田交流プラザ 児童コーナー	対: 小学生 定: 定員なし 費: 無料 申: 申し込み不要 注: ホームページで詳細を確認 してから参加してください	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	○
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	ちがうぞちがうぞ。いまと むかし。	5/17(土)～5/18(日) (1泊2日)	ネイバル森	対: 親子 定: 30名程度 費: 有料 申: 4月中旬ごろに応募フォー ム等で募集予定(応募者多数 の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャン プ(1泊2日①) 「ふるる春キャンプ」	5/17(土)12:00～ 5/18(日) 11:30	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対: 小学3～6年生 定: 50名 費: 2,500円 申: 4/20(日) 8:45よりEメール で受付 (申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	公園活用講座 「春の自然観察」	5/24(土) 10:00～	見晴公園	対: 18歳以上 定: 10名 費: 無料 申: 4/24(木) 9:00～電話また は窓口で(申込順)	東部公園事務所 Tel. 57-7210	
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	田植え体験会	5/24(土) 5/25(日) 全2回 10:00～12:00	道南四季の杜公 園	対: 小学生以上 定: 30名 費: 無料 申: 4/24(木) 9:00～電話また は窓口で(抽選)	道南四季の杜公園 Tel. 0138-34-3888	○
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	3D-CADでデジタルものづ くり	5/25(日) 13:00-14:30	はこだてみらい 館	対: 小学生以上(小学3年生未 満保護者同伴必須) 定: 8名 費: 300円(入館料別) 申: 必要 詳細は当館ホームページにて	はこだてみらい館 Tel. 26-6000 E-mail: info@hakodate- miraiproject.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	初心者のための読み聞か せ講座	5～7月 全5回開催予定	函館市中央図書 館	対: 一般市民 定: 20名 費: 無料 申: 4月中旬に電話・窓口受付 (申込先着順)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャン プ(日曜日②) 「ふるる体験チャレンジ」	6/7(土) 13:00～16:00	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対: 小学1～6年生 定: 50名 費: 500円 申: 5/11(日) 8:45よりEメール で受付 (申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp	○

	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	#オトナみらい館 初めて の大判プリント～大型プリ ンターで自分で撮った写真 を引き伸ばそう～	6/7(土) 10:30～15:30(お昼休憩 有)	はこだてみらい 館	対:18歳以上(カメラまたは 2400万画素以上のスマホをご 持参ください。) 定:6名 費:3,000円(入館料別) 申:必要 詳細は当館ホームページにて	はこだてみらい館 Tel.26-6000 E-mail:info@hakodate- miraiproject.jp	
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	親子科学ワークショップ 「酸とアルカリでカラフル 実験♪」	6/8(日) ①10:30～12:30 ②14:00～16:00	はこだてみらい 館	対:小学生～中学生 (開催中は保護者同伴必須) 定:各回10名 費:500円(入館料別) 申:必要 詳細は当館ホームページにて	はこだてみらい館 Tel.26-6000 E-mail:info@hakodate- miraiproject.jp	○
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	テントにとまっちゃうぞ	6/14(土)～6/15(日) (1泊2日)	ネイバル森	対:小学4～6年生 定:40名程度 費:有料 申:5月中旬ごろに応募フォー ム等で募集予定(応募者多数 の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャン プ(1泊2日②) 「スポーツキャンプ」	6/21(土)13:30～ 6/22(日) 11:30	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対:小学3～6年生 定:50名 費:2,500円 申:5/25(日)8:45よりEメール で受付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail:info@fururu.or.jp	○
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	はじめてのブロックプログ ラミング	6/22(日) ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	はこだてみらい 館	対:小学生以上(小学3年生未 満保護者同伴必須) 定:各回10名 費:無料(入館料別) 申:必要 詳細は当館ホームページにて	はこだてみらい館 Tel.26-6000 E-mail:info@hakodate- miraiproject.jp	○
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	亀リンピック ～チャレラン大会～	6/29(日) 13:30～15:45	亀田交流プラザ 1階 講堂	対:幼児(年中以上)と小学生 定:60名 費:無料 申:6/7(土)11:00～ 定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	○
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	#オトナみらい館 スモーク ツリーと夏の花のアレン ジメント作り	6/29(日) 13:00～14:30	はこだてみらい 館	対:中学生以上(親子参加可) 費:3,500円(入館料別) 定:10名 申:必要 詳細は当館ホームページにて	はこだてみらい館 Tel.26-6000 E-mail:info@hakodate- miraiproject.jp	
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	七夕イベント「親子で図書 館へ お話会と工作」	7/5(土) 10:00～11:30	函館市中央図書 館	対:3歳から小学校低学年 定:親子10組 費:無料 申:6月中旬に電話・窓口受付 (申込先着順)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	○
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	【体験講座】 凧風作り	7/12(土) 13:30～15:00	箱館奉行所	対:どなたでも 定:6～10名 費:材料費500円(別途入館料) 申:6/27(金)～電話で(申込順)	箱館奉行所 Tel. 51-2864	
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	函館市公民館リーダーパ ンク講座「食品サンプルメ モスタンド製作体験」	7/13(日) 10:30～12:30	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名予定 費:教材費1,500円 申:6/6(金)9:00～7/6(日)ま で、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	子どもレファレンス講座「図 書館で何でも調べてみよ う」	7/19(土) 10:00～12:30	函館市中央図書 館	対:小学校4～6年生 定:8名 費:無料 申:6月中旬に電話・窓口受付 (申込先着順)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャン プ(1泊2日) 「ふるる夏キャンプ」	7/19(土)13:30～ 20(日)11:30	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対:小学3～6年生 定:50名 費:2,500円 申:6/15(日)8:45よりEメール で受付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail:info@fururu.or.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	函館市公民館講座「土館 づくり体験」	7/25(金) 全1回 13:30～15:30	公民館	対:市内在住・在学の小学生 定:8名 費:教材費なし 申:6/18(水)9:00～7/17(木) まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	○
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	サイエンスショー (内容未定)	7/27(日) 14:00～15:30	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:年長児と小学生とその保 護者 定:20名 費:無料 申:7/5(土)11:00～定員に達 するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	○

★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	夏休み・ふるる函館寺子屋 教室 (全4日間 日曜日)	7/26(土)、27(日)、 29(火)、30(水) 各日9:30～12:00	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対:小学1～3年生 定:15名 費:1,000円 申:6/29(日)8:45～Eメールで 受付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	函館市公民館リーダーバ ンク講座「レザークラフト製 作体験」	7/27(日) 10:30～12:30	公民館	対:市内在住・在学の小学生 以上 定:10名 費:教材費1,000円予定 申:6/20(金)9:00～7/20(日) まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	○
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	親子体験教室 「貝殻でつくろう」	7/27(日) 時間未定	芸術ホールギャ ラリー	対:小学生とその保護者 定:15組×2回 費:未定 申:未定	北洋資料館 Tel. 55-3455	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	夏休みの木工体験会 ～テキーララックを作ろう ～	8/3(日) 10:00～12:00	道南四季の杜公 園	対:小学生 定:15名 費:無料 申:7/3(木)9:00～電話また は窓口で(抽選)	道南四季の杜公園 Tel. 0138-34-3888	○
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	函館山テラスで水遊び	8/3、10(日) 13:00～15:00	亀田交流プラザ 3階 函館山テラ ス	対:幼児と小学生 定:定員なし 費:無料 申:申込不要 備:ホームページで詳細を確認 してから参加してください	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャン プ(日曜日) 「ものづくりチャレンジ」	8/16(土) 13:00～16:00	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対:小学1～6年生 定:50名 費:500円 申:7/6(日)8:45～Eメールで 受付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャン プ(1泊2日) 「クラフトキャンプ」	8/23(土)13:30～ 24(日)11:30	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対:小学3～6年生 定:50名 費:2,500円 申:7/13(日)8:45～Eメールで 受付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	大人向け木工体験会 ～ナチュラルシェルブづくり ～	8/24(日) 10:00～12:00	道南四季の杜公 園	対:中学生以上 定:15名 費:無料 申:7/24(木)9:00～電話また は窓口で(抽選)	道南四季の杜公園 Tel. 34-3888	
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	函館市公民館リーダーバ ンク講座「ウッドバーニング 製作体験」	8/24(日) 10:30～12:30	公民館	対:市内在住・在学の小学生 以上 定:10名 費:教材費800～1,500円 申:7/16(水)9:00～8/17(日) まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	函館市公民館講座「ドール ハウス製作体験」	9/6(土)～10/4(土) 全5回 13:30～15:30	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費2,000円程度予定 申:7/2(水)9:00～8/3(日)ま で、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	な～るほど！鮑ヶ岳	9/6(土)～7(日) (1泊2日)	ネイバル森	対:親子 定:30名程度 費:有料 申:8月上旬ごろに応募フォー ム等で募集予定(応募者多数 の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャン プ(1泊2日) 「エコキャンプ」	9/6(土)13:30～ 7(日)11:30	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対:小学3～6年生 定:50名 費:2,500円 申:8/3(日)8:45～Eメールで 受付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	ふるる函館わくわくキャン プ(日曜日) 「ふるる探検隊」	9/20(土) 13:00～16:00	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対:小学1～6年生 定:50名 費:500円 申:8/17(日)8:45～Eメールで 受付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp	○
★	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	組別リ体験会	9/27(土)、28(日) 全2回 10:00～12:00	道南四季の杜公 園	対:小学生以上 定:30名 費:無料 申:8/27(水)9:00～電話また は窓口で(抽選)	道南四季の杜公園 Tel. 0138-34-3888	○
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	亀プラミニ運動会	9/28(日) 13:30～16:00	亀田交流プラザ 1階講堂	対:幼児(3歳以上)と小学生と 保護者 定:60名 費:無料 申:9/6(土)11:00～定員に達 するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	○
	自分を 磨く(一 般教養)	⑩体験・交 流・見学	こんなルールでできるか な?	10/4(土)～5(日) (1泊2日)	ネイバル森	対:小学4～6年生 定:40名程度 費:有料 申:9月上旬ごろに応募フォー ム等で募集予定(応募者多数 の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP	○

	自分を磨く(一般教養)	⑩体験・交流・見学	おいしい秋、み～いつけた	10/12(日)～13(月) (1泊2日)	ネイバル森	対:親子 定:30名程度 費:有料 申:9月中旬ごろに応募フォーム等で募集予定(応募者多数の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP	○
★	自分を磨く(一般教養)	⑩体験・交流・見学	函館市公民館講座「フラワークラフト講座」	10/26(日)～12/7(日) 全3回 10:00～12:30	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費合計7,500円程度 予定 申:9/17(水) 9:00～10/15(水)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	
	自分を磨く(一般教養)	⑩体験・交流・見学	みらいラボドローンを体験してみよう！	毎週水曜日 16:30～18:00 ※他イベント開催期間を除く	はこだてみらい館	対:4歳以上 (小学3年生未満は保護者同伴必須) 定:無し (同時に3名まで体験可能) 費:無料(入館料別) 当日自由参加	はこだてみらい館 Tel. 26-6000 E-mail: info@hakodate-miraiproject.jp	○
	自分を磨く(一般教養)	⑩体験・交流・見学	みらいラボブロックロボ体験	毎週金曜日 16:00～19:00 ※他イベント開催期間を除く	はこだてみらい館	対:小学生以上 (小学3年生未満は保護者同伴必須) 定:無し 費:無料(入館料別) 当日自由参加	はこだてみらい館 Tel. 26-6000 E-mail: info@hakodate-miraiproject.jp	○
★	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	①絵画・版画等	函館市公民館講座「子ども絵画教室」	5/31(土)～6/28(土) 全5回 13:30～15:30	公民館	対:市内在住・在学の小学生 定:8名 費:教材費3,000円 申:4/8(火) 9:00～4/30(水)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	○
★	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	①絵画・版画等	函館市公民館リーダーバンク講座「パステルアート講座」	6/6(金) 10:30～12:30	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費1,000円 予定 申:4/30(水) 9:00～5/30(金)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	
	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	①絵画・版画等	第30回函館の「海と港」児童絵画展	7/19(土)～7/23(水) 10:00～18:00 (最終日は16:00)	芸術ホール ギャラリー	対:市内小学校に在籍する小学生 ※7/7(月)まで芸術ホールに絵画を持参	北洋資料館 Tel. 55-3455	○
	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	①絵画・版画等	文化教養講座 水彩画	水曜 13:00～16:00 予定 全40回 (年間コース) 土曜 14:00～16:00 予定 全12回 (短期コース)	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:16名(短期は9名) 費:36,000円(年間コース) 12,000円(短期コース) 申:4/1(火)～18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 Tel. 23-2556	
	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	①絵画・版画等	初歩からの絵画教室、基礎からの透明水彩画、色彩を基本に やさしい水彩・アクリル・油彩、デッサンから始める 土曜基礎絵画、心のイメージを広げる 水彩・油彩・パステル工房、植物画、季節の絵手紙、見る力・描く力をつける こども絵画教室				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
★	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	②書道	自立・生きがい教室 書道	4/12～3/14 毎月第2土曜日 全12回 13:00～15:00	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および寡婦 定:12名 費:無料 申:3/5(水)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	②書道	函館市公民館講座「大人の習字教室」	6/13(金)～7/11(金) 全5回 14:00～15:30	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:7名 費:教材費なし 申:5/7(水) 9:00～6/6(金)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	
	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	②書道	文化教養講座 楽しい書道と実用毛筆	火曜10:00～12:00 予定 全40回	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:18名 費:28,000円 申:4/1(火)～18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 Tel. 23-2556	
	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	②書道	文化教養講座 創作書道を楽しむ	金曜 10:00～12:00 予定 全12回	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:9名 費:10,800円 申:4/1(火)～18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 23-2556	
	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	②書道	書道、書の基本から近代詩文書へ、手本で習いはじめ創作へ かな書道、実用毛筆(小筆)、はじめて持つ小筆と筆ペン、ペン字と小筆、実用ボールペン				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	③写真・ビデオ	1年でじっくりと基本をマスター！デジタルカメラ撮影入門、写真講座				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
★	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	④手工芸・工作	函館市公民館講座「親子陶芸教室」	6/7(土)～6/28(土) 全2回 10:00～12:00	公民館	対:市内在住・在勤・在学の親子(子どもは小学生以上) 定:4組8名 費:教材費1名につき2,000円 申:4/23(水) 9:00～5/30(金)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	○

★	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	④手工芸・工作	美しい文字の旅 ガラスペンに触れてみよう	7/17(木) 18:00～20:00	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:10名 費:1,500円 申:6/19(木)10:00～ 電話,ホームページ,窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	④手工芸・工作	小学生対象夏休みマトリョーシカ絵付け体験教室	8/5(火)9:00～12:00	ロシア極東連邦総合大学函館校	対:小学生 定:10名(初めての方を優先) 費:3,000 申:電話申込。先着順。 7/1(火)から受付開始	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 0138-26-6523 Fax. 0138-26-0342 info@fesu.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1	○
★	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	④手工芸・工作	函館市公民館講座「親子でお花のくまちゃんを作ろう」	9/7(日) 全1回 13:00～15:00	公民館	対:市内在住・在勤・在学の親子(子どもは小学生) 定:10組 費:1組1,500円 申:7/2(水)9:00～8/3(日)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	○
	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	④手工芸・工作	ステンドグラス、手彫りガラス工芸(ガラス・グリブティ)、楽しいおりがみ、好きな材料を選んで作る あなただけのアクセサリー、パッチワーク、ハワイアンキルト、中東欧のかわいい刺しゅう、伝統手工芸、押絵とちりめん細工、つまみ細工、ひと針を縫う愉しみ、てまり作り、羊毛フェルトでつくる小物と雑貨、手あみ、手あみの小物と雑貨、切らずにつくる、さくら造り蓑、着物地で洋服づくり、着たい洋服を自分で作る、洋服&リフォーム教室				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
★	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	⑤茶華道	自立・生きがい教室 華道	4/22～3/24 8月を除く毎月第4火曜日 全10回 10:30～12:00	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および寡婦 定:12名 費:1,300～1,500円 申:3/8(土)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	⑤茶華道	小原流いけ花、草月流いけ花、古流かたばみ会いけ花、すてき花時間、池坊いけ花				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	⑥フラワーアレンジメント	しあわせ気分フラワーデザイン				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
★	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	自立・生きがい教室 料理	4/5～3/7 8月を除く毎月第1土曜日 全10回 10:00～12:00	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および寡婦 定:16名 費:800円 申:3/7(金)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	旬をほおぼる 季節のお料理教室(春)	4/16(水) 10:00～12:00	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:12名 費:1,400円 申:3/19(水)10:00～ 電話,ホームページ,窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
★	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	力を合わせてお料理しよう! パパとクッキング	5/10(土) 13:30～15:30	函館市女性センター	対:小学生と男性保護者 定:6組12名 費:1組1,500円 申:4/11(金)10:00～電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	○
★	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	⑦料理・菓子づくり等	からだの中から健康に 薬膳料理教室①	7/8(火) 10:00～12:00	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:12名 費:1,500円 申:6/10(火)10:00～ 電話,ホームページ,窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	⑧着付け	はんなりときもの着かた教室				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp	
★	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	⑨音楽	函館市公民館講座「初心者のためのクラシックギター基礎講座」	5/31(土)～7/19(土) 全8回 9:30～11:30	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費1,500円(予定) 申:4/15(火)9:00～5/16(金)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	
★	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	⑨音楽	歌でいきいき、楽しい時間を 歌楽ひろば	6/16(月) 14:00～15:30	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:36名 費:無料 申:5/19(月)10:00～電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188	
★	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	⑨音楽	函館市公民館講座「コーラス入門講座」	10/1(水)～11/12(水) 全7回 13:00～15:00	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費未定 申:8/20(水)9:00～9/21(日)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	
	うるおいのあるくらし(文化・趣味)	⑨音楽	文化教養講座 プライベートピアノレッスン	木曜日コース 全12回 金曜コース 全12回 10:00～12:00の間で30分 13:00～15:00の間で30分	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:16名 費:18,000円 申:4/1(火)～18日(金)窓口(申込順)	サンリフレ・函館 Tel. 23-2556	

	うるおい のあるく らし(文 化・趣 味)	⑨音楽	函館ジュニア・ドリーム・ オーケストラ	毎週日曜日 9:30～12:00	鍛神小学校 ほか	対:市内・近郊の小～高校生 費:入会金2,000円 団費等2,500円(月額) 保険料 800円(月額) 申:通年	市民会館 Tel. 57-3111 E-mail: kaikan@zaidan- hakodate.com	○
	うるおい のあるく らし(文 化・趣 味)	⑨音楽	新・うたの教室、はじめて歌う モーツァルトのレクイエム(女声2声版)、リコーダーを楽しむ(入門・初級)、クラシックギターを弾こう、アコースティックギターを弾こう(入門・初中級)、ヴァイオリン アンサンブル				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d- cc.co.jp	
	うるおい のあるく らし(文 化・趣 味)	⑩邦楽・邦 舞	民謡、津軽三味線、情緒あふれる和楽器 箏笛に親しむ、正派若柳流日本舞踊(初級・中級・上級)				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d- cc.co.jp	
	うるおい のあるく らし(文 化・趣 味)	⑪ダンス・ バレエ	ヒップホップダンス教室	5月～6月 (月)・(金) 全10回 16:15～17:15	函館 アリーナ	対:小学1～6年生 定:20名 費:3,500円 申:4/1(火)～10(木) ※定員未満の場合、4/19(土) ～会場窓口にて再募集。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	○
	うるおい のあるく らし(文 化・趣 味)	⑪ダンス・ バレエ	マイル本間のハワイアンダンス、シニアのためのジャズダンス、あなたも踊ってみませんか 社交ダンス、世界共通の楽しさ フォークダンス、リズムにのってシェイプアップ ディスコ・ステップ、キッズヒップホップ				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d- cc.co.jp	
★	うるおい のあるく らし(文 化・趣 味)	⑪その他	函館市公民館講座「子ども 囲碁教室～いっしょに囲碁 をするおともだち集まれ！ ～」	7/29(火)～ 8/2(土) 全5回 13:30～15:30	公民館	対:市内在住・在学の小学生 定:10名 費:教材費なし 申:6/25(水) 9:00～7/24(木) まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	○
	うるおい のあるく らし(文 化・趣 味)	⑪その他	マージャン入門、マジック教室、カジュアルに楽しむ ワイン入門				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d- cc.co.jp	
	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	①全般	親子運動あそび	5/9、7/11、9/12(金) 10:30～11:20	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:幼児とその保護者 定:15名 費:無料 申:初回は4/5(土)11:00～ 以降、前回教室後～ 定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	
	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	①全般	親子体育教室(3歳以上の 未就学児とその保護者)	5月～7月 (火)・(木) 全10回 16:00～17:00	函館アリーナ	対:3歳以上の未就学児とその 保護者 定:30組 費:5,000円 申:4/1(火)～10(木) ※定員未満の場合、4/19(土)より 会場窓口にて再募集。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	
	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	①全般	わんぱく教室	5月～7月 (月) 全10回 16:15～17:15	函館アリーナ	対:小学1年～6年生 定:30名 費:3,500円 申:4/1(火)～10(木) ※定員未満の場合、4/19(土)より 会場窓口にて再募集。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	○
	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	①全般	基礎体力UP!健康体操教室	5月～8月 (水) 全10回 13:30～15:00	函館アリーナ	対:一般(満18歳以上) 定:20名 費:5,000円 申:4/1(火)～10(木) ※定員未満の場合、4/19(土)より 会場窓口にて再募集。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレッチ	自立・生きがい教室 簡単筋トレ&ストレッチ	4/1～3/3 毎月第1火曜日 全12回 18:30～20:00	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:母子・父子家庭の父母および 寡婦 定:12名 費:無料 申:3/4(火)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレッチ	自立・生きがい教室 気功・太極拳	4/2～9/17 毎月第1・3水曜日 全12回 18:30～20:00	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:母子・父子家庭の父母および 寡婦 定:12名 費:無料 申:3/8(土)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレッチ	シニア健康づくり教室「楽し い脳トレ体操」	4/9、30(水) 全2回 13:30～14:30	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:60歳以上 定:50名 費:無料 申:3/5(水)～電話または窓口 で(申込順)	老人福祉センター Tel. 23-5997	

★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	自立・生きがい教室 リラックスヨガ(夜間)	4/9～3/11 毎月第2水曜日 全12回 18:30～20:00	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:母子・父子家庭の父母お よび寡婦 定:12名 費:無料 申:3/2(日)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	自立・生きがい教室 簡単体操	4/16～3/18 毎月第3水曜日 全12回 13:30～15:00	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:母子・父子家庭の父母お よび寡婦 定:12名 費:無料 申:3/7(金)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	自立・生きがい教室 フィットネス	4/17～3/19 毎月第3木曜日 全12回 18:30～20:00	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:母子・父子家庭の父母お よび寡婦 定:12名 費:無料 申:3/4(火)電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	親子ヨガ	4/23、5/21、6/25、 7/23、8/27、9/24(水) 10:30～11:30	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:幼児とその保護者 定:15名 費:無料 申:前回教室後～ 定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	自立・生きがい教室 リラックスヨガ(午後)	4/24～3/26 毎月第4木曜日 全12回 13:00～14:30	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:母子・父子家庭の父母お よび寡婦 定:12名 費:無料 申:3/2(日)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	シニア健康づくり教室「シ ニアのための健康体操」	5/14、6/11、7/9(水) 全3回 13:30～14:30	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:60歳以上 定:50名 費:無料 申:4/16(水)～電話または窓 口で(申込順)	老人福祉センター Tel. 23-5997	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	函館市公民館講座「ヨガ講 座」	6/4(水)～7/16(水) 全7回 13:30～15:00	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:7名 費:教材費なし 申:4/23(水)9:00～5/28(水) まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	シニア健康づくり教室「リス ムエクササイズ」	6/4、7/23(以上水) 全2回 13:30～14:30	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:60歳以上 定:50名 費:無料 申:5/14(水)～電話または窓 口で(申込順)	老人福祉センター Tel. 23-5997	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	シニア健康づくり教室「すこ やか氣功」	7/2、8/6(以上水) 全2回 13:00～14:00	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:60歳以上 定:24名 費:無料 申:6/4(水)～電話または窓口 で(申込順)	老人福祉センター Tel. 23-5997	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	シニア健康づくり教室「ゆ るやかヨガ」	8/20、9/24(以上水) 全2回 13:30～14:30	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:60歳以上 定:24名 費:無料 申:7/23(水)～電話または窓 口で(申込順)	老人福祉センター Tel. 23-5997	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	シニア健康づくり教室「シ ニアのためのフィットネス」	9/10、10/15(以上水) 全2回 13:30～14:30	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:60歳以上 定:25名 費:無料 申:8/6(水)～電話または窓口 で(申込順)	老人福祉センター Tel. 23-5997	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	美ボディGET! バレーン ～ツールシンセシス～	火曜日(月3～5回) 19:15～20:15	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:25名 費:500円 申:電話または窓口で(申込 順)	青年センター Tel. 51-3390	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	心身からリラックス ヨガ教室	金曜日(月3回) 19:15～20:15	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:20名 費:500円 申:電話または窓口で(申込 順)	青年センター Tel. 51-3390	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	ひめトレ&やさしいヨガ	金曜日(月2回) 14:00～15:00	青年センター	対:市内在住・在勤の女性 定:15名 費:500円 申:電話または窓口で(申込 順)	青年センター Tel. 51-3390	

★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	痩せやすい、老けにくいカ ラダをつくる！ バランスコーディネーション	金曜日(月2回) 15:30～16:30	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:14名 費:500円 申:電話または窓口で(申込 順)	青年センター Tel. 51-3390	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	夜活！体幹トレーニング	土曜日(月2回) 19:15～20:15	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:23名 費:500円 申:電話または窓口で(申込 順)	青年センター Tel. 51-3390	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	体質改善！ 歪みを整える 背骨コンディショニング	日曜日(月1回) 10:15～11:15	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:40名 費:500円 申:電話または窓口で(申込 順)	青年センター Tel. 51-3390	
	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	文化教養講座 快適フィットネス	月曜 14:00～15:00予定 全20回	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:30名 費:14,000円 申:4/1(火)～18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 Tel. 23-2556	
	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	文化教養講座 よくばり健康フラヨガ	火曜 10:00～11:30予定 全30回	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:12名 費:21,000円 申:4/1(火)～18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 Tel. 23-2556	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	②健康体 操・ストレ ッチ	美しく・若く・健康に！ 自律術、ゆる体操、室内も屋外もこれで安心！ 転倒防止トレーニング、スト レッチDeスツキリボディ、健康ヨガ、お仕事帰りの 癒しのヨガ				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d- cc.co.jp	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	③水泳	市民水泳教室 (第1回) 午前の部・午後の部	4/11(金)～5/27(火) 〈全10回〉 午前の部 10:30～12:00 午後の部 18:30～20:00	市民プール	対:満18歳以上 定:午前の部40名 午後の部30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/18(火)～4/4(金) いずれも9:00～20:00に 窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	③水泳	市民水泳教室 (第2回) 午前の部・午後の部	5/30(金)～7/4(金) 〈全10回〉 午前の部 10:30～12:00 午後の部 18:30～20:00	市民プール	対:満18歳以上 定:午前の部40名 午後の部30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:5/13(火)～5/27(火) いずれも9:00～20:00に 窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	③水泳	市民水泳教室 (第3回) 午前の部・午後の部	7/11(金)～9/2(火) 〈全10回〉 午前の部 10:30～12:00 午後の部 18:30～20:00	市民プール	対:満18歳以上 定:午前の部40名 午後の部30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:6/24(火)～7/4(金) いずれも9:00～20:00に 窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	③水泳	市民水泳教室 (第4回) 午前の部・午後の部	9/5(金)～10/21(火) 〈全10回〉 午前の部 10:30～12:00 午後の部 18:30～20:00	市民プール	対:満18歳以上 定:午前の部40名 午後の部30名 費:5,000円(別途保険料400 円) 申:8/12(火)～9/2(火)いづれ も9:00～20:00に窓口受付(申 込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	③水泳	チャレンジコース (第1回)	4/11(金)～5/14(水) 〈全10回〉 12:00～13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:45名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/14(金)～4/4(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	③水泳	チャレンジコース (第2回)	5/21(水)～6/27(金) 〈全10回〉 12:00～13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:45名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:5/2(金)～5/14(水) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	

★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	チャレンジコース (第3回)	7/2(水)～8/20(水) 〈全10回〉 12:00～13:15	市民プール	対: 満18歳以上 定: 45名 費: 5,000円 (別途保険料400円) 申: 6/11(水)～6/27(金)9:00 ～20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	チャレンジコース (第4回)	9/3(水)～10/10(金) 〈全10回〉 12:00～13:15	市民プール	対: 満18歳以上 定: 45名 費: 5,000円(別途保険料400 円) 申: 7/30(水)～8/20(水)9:00 ～20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	パラエティコース (第1回)	4/11(金)～6/20(金) 〈全10回〉 10:30～12:00	市民プール	対: 満18歳以上 定: 30名 費: 5,000円 (別途保険料400円) 申: 3/14(金)～4/4(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	パラエティコース (第2回)	7/4(金)～9/26(金) 〈全10回〉 10:30～12:00	市民プール	対: 満18歳以上 定: 30名 費: 5,000円 (別途保険料400円) 申: 5/30(金)～6/20(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	少年少女わんぱく 水泳教室(第1回) 第1部・第2部	4/12(土)～6/8(日) 〈全12回〉 第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30	市民プール	対: 小学生 定: 各50名 費: 4,200円 (別途保険料480円) 申: 3/3(月)～3/12(水) ネット・窓口並行受付 詳細はホームページ等を ご覧ください	市民プール Tel. 52-7452	○
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	少年少女わんぱく 水泳教室(第2回) 第1部・第2部	6/14(土)～8/30(土) 〈全12回〉 第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30	市民プール	対: 小学生 定: 各50名 費: 4,200円 (別途保険料480円) 申: 5/3(土)～5/12(月)ネット・ 窓口並行受付。詳細はホーム ページ等をご覧ください	市民プール Tel. 52-7452	○
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	少年少女わんぱく 水泳教室(第3回) 第1部・第2部	9/6(土)～10/25(土) 〈全12回〉 第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30	市民プール	対: 小学生 定: 各50名 費: 4,200円(別途保険料480 円) 申: 7/25(金)～8/3(日)ネット・ 窓口並行受付。詳細はホーム ページ等をご覧ください	市民プール Tel. 52-7452	○
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	サタディナイトコース (第1回)	4/12(土)～6/28(土) 〈全10回〉 19:30～20:40	市民プール	対: 満18歳以上 定: 30名 費: 5,000円 (別途保険料400円) 申: 3/8(土)～4/4(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	サタディナイトコース (第2回)	7/5(土)～9/27(土) 〈全10回〉 19:30～20:40	市民プール	対: 満18歳以上 定: 30名 費: 5,000円(別途保険料400 円) 申: 6/7(土)～28(土)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	きっちり4泳法 マスターコース(第1回)	4/16(水)～5/21(水) 〈全10回〉 10:30～12:00	市民プール	対: 満18歳以上 定: 30名 費: 5,000円 (別途保険料400円) 申: 3/12(水)～4/4(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	きっちり4泳法 マスターコース(第2回)	5/26(月)～7/2(水) 〈全10回〉 10:30～12:00	市民プール	対: 満18歳以上 定: 30名 費: 5,000円 (別途保険料400円) 申: 5/12(月)～5/21(水) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	きっちり4泳法 マスターコース(第3回)	7/7(月)～9/1(月) 〈全10回〉 10:30～12:00	市民プール	対: 満18歳以上 定: 30名 費: 5,000円 (別途保険料400円) 申: 6/23(月)～7/2(水)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	きっちり4泳法 マスターコース(第4回)	9/8(月)～10/20(月) 〈全10回〉 10:30～12:00	市民プール	対: 満18歳以上 定: 30名 費: 5,000円(別途保険料400 円) 申: 8/18(月)～9/1(月)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	

★	健康で たくましく (スポーツ・ レクリ エーショ ン)	③水泳	きっちり4泳法 ナイトコース(第1回)	4/16(水)～6/25(水) 〈全10回〉 18:30～20:00	市民プール	対: 満18歳以上 定: 15名 費: 5,000円 (別途保険料400円) 申: 3/12(水)～4/4(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく (スポーツ・ レクリ エーショ ン)	③水泳	きっちり4泳法 ナイトコース(第2回)	7/2(水)～10/1(水) 〈全10回〉 18:30～20:00	市民プール	対: 満18歳以上 定: 15名 費: 5,000円 (別途保険料400円) 申: 5/28(水)～6/25(水)9:00 ～20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
	健康で たくましく (スポーツ・ レクリ エーショ ン)	③水泳	幼児の水遊び教室 (第1回)	4/16(水)～6/25(水) 〈全10回〉 15:00～16:00	市民プール	対: 4歳以上の未就学児 (H31.4.2～R3.4.1生) 定: 30名 費: 3,500円 (別途保険料400円) 申: 3/3(月)～3/12(水) ネット・窓口並行受付 詳細はホームページ等を ご覧ください	市民プール Tel. 52-7452	
	健康で たくましく (スポーツ・ レクリ エーショ ン)	③水泳	幼児の水遊び教室 (第2回)	7/2(水)～10/29(水) 〈全10回〉 15:00～16:00	市民プール	対: 4歳以上の未就学児 (H31.4.2～R3.4.1生) 定: 30名 費: 3,500円 (別途保険料400円) 申: 5/17(土)～26(月)ネット・窓 口並行受付。詳細はホーム ページ等をご覧ください。	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく (スポーツ・ レクリ エーショ ン)	③水泳	ゆっくりゆっくり 水泳教室(第1回)	4/17(木)～5/26(月) 〈全10回〉 13:30～14:30	市民プール	対: 満18歳以上 定: 20名 費: 5,000円 (別途保険料400円) 申: 3/13(木)～4/4(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく (スポーツ・ レクリ エーショ ン)	③水泳	ゆっくりゆっくり 水泳教室(第2回)	5/29(木)～7/3(木) 〈全10回〉 13:30～14:30	市民プール	対: 満18歳以上 定: 20名 費: 5,000円 (別途保険料400円) 申: 5/12(月)～5/26(月) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく (スポーツ・ レクリ エーショ ン)	③水泳	ゆっくりゆっくり 水泳教室(第3回)	7/14(月)～9/1(月) 〈全10回〉 13:30～14:30	市民プール	対: 満18歳以上 定: 20名 費: 5,000円 (別途保険料400円) 申: 6/23(月)～7/3(木) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく (スポーツ・ レクリ エーショ ン)	③水泳	ゆっくりゆっくり 水泳教室(第4回)	9/4(木)～10/9(木) 〈全10回〉 13:30～14:30	市民プール	対: 満18歳以上 定: 20名 費: 5,000円(別途保険料400 円) 申: 8/18(月)～9/1(月)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく (スポーツ・ レクリ エーショ ン)	④水泳(ア クアビクス 等)	水中ウォーキング教室 (第1回)昼の部	4/17(木)～5/26(月) 〈全10回〉 12:00～13:15	市民プール	対: 満18歳以上 定: 50名 費: 5,000円(別途保険料400 円) 申: 3/13(木)～4/4(金)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく (スポーツ・ レクリ エーショ ン)	④水泳(ア クアビクス 等)	水中ウォーキング教室 (第2回)昼の部	5/29(木)～7/3(木) 〈全10回〉 12:00～13:15	市民プール	対: 満18歳以上 定: 50名 費: 5,000円(別途保険料400 円) 申: 5/12(月)～26(月)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく (スポーツ・ レクリ エーショ ン)	④水泳(ア クアビクス 等)	水中ウォーキング教室 (第3回)昼の部	7/14(月)～9/1(月) 〈全10回〉 12:00～13:15	市民プール	対: 満18歳以上 定: 50名 費: 5,000円 (別途保険料400円) 申: 6/23(月)～7/3(木)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく (スポーツ・ レクリ エーショ ン)	④水泳(ア クアビクス 等)	水中ウォーキング教室 (第4回)昼の部	9/4(木)～10/9(木) 〈全10回〉 12:00～13:15	市民プール	対: 満18歳以上 定: 50名 費: 5,000円 (別途保険料400円) 申: 8/18(月)～9/1(月)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく (スポーツ・ レクリ エーショ ン)	④水泳(ア クアビクス 等)	水中ウォーキング教室 (第1回)夜の部	4/17(木)～6/26(木) 〈全10回〉 18:30～19:45	市民プール	対: 満18歳以上 定: 20名 費: 5,000円 (別途保険料400円) 申: 3/6(木)～4/4(金)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	

★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	④水泳(ア クアビクス 等)	水中ウォーキング教室 (第2回)夜の部	7/3(木)～9/25(木) 〈全10回〉 18:30～19:45	市民プール	対: 満18歳以上 定: 20名 費: 5,000円(別途保険料400 円) 申: 6/5(木)～26(木)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	市民水泳50教室 (第1回)	4/21(月)～7/7(月) 〈全10回〉 12:00～13:15	市民プール	対: 満18歳以上 定: 20名 費: 5,000円 (別途保険料400円) 申: 3/10(月)～4/4(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	市民水泳50教室 (第2回)	7/14(月)～10/6(月) 〈全10回〉 12:00～13:15	市民プール	対: 満18歳以上 定: 20名 費: 5,000円(別途保険料400 円) 申: 6/16(月)～7/7(月)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	少年少女4泳法 マスターコース(第1回)	4/20(日)～8/3(日) 〈全10回〉 10:30～11:45	市民プール	対: 小学3年生～中学3年生 定: 20名 費: 3,500円 (別途保険料400円) 申: 3/3(月)～3/12(水)ネット・ 窓口並行受付。詳細はホーム ページ等をご覧ください	市民プール Tel. 52-7452	○
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	少年少女4泳法 マスターコース(第2回)	8/17(日)～11/23(日) 〈全10回〉 10:30～11:45	市民プール	対: 小学3～中学3年生 定: 20名 費: 3,500円(別途保険料400 円) 申: 7/7(月)～7/16(水)ネット・ 窓口並行受付。詳細はホーム ページ等をご覧ください	市民プール Tel. 52-7452	○
	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	函館スイミングクラブ 水泳教室 (初心者コース、育成Aコース、 育成Bコース、競泳コース、成 人コース)	コースにより曜日・時間 が決まっています	市民プール	対: 幼稚園年中～一般 費: 月会費3,000円～5,000円 (コースにより違います。傷害 保険料 など別途必要です) ※詳しくは、お電話でお問い 合わせください。	函館スイミングクラブ事務局 (渡部) Tel. 53-7479	○
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	③水泳	函館水泳指導委員会 スイミングスクール	通年 土曜日 18:00～19:30	市民プール	対: 小、中、高校生 費: 週1回 月 ¥2,500 週2回 月 ¥4,000 (保険料は会負担)	函館水泳指導委員会事務局 (松下) Tel. 080-3237-0710 E-mail: marine21@agate.plala.or.jp	○
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	④水泳(ア クアビクス 等)	ウォータービクス教室 (第1回)	4/11(金)～5/27(火) 〈全10回〉 13:30～14:30	市民プール	対: 満18歳以上 定: 30名 費: 5,400円(別途保険料400 円) 申: 3/18(火)～4/4(金)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	④水泳(ア クアビクス 等)	ウォータービクス教室 (第2回)	5/30(金)～7/4(金) 〈全10回〉 13:30～14:30	市民プール	対: 満18歳以上 定: 30名 費: 5,400円 (別途保険料400円) 申: 5/13(火)～5/27(火)9: 00～20:00に窓口受付(申込 順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	④水泳(ア クアビクス 等)	ウォータービクス教室 (第3回)	7/11(金)～9/2(火) 〈全10回〉 13:30～14:30	市民プール	対: 満18歳以上 定: 30名 費: 5,400円 (別途保険料400円) 申: 6/24(火)～7/4(金)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	④水泳(ア クアビクス 等)	ウォータービクス教室 (第4回)	9/5(金)～10/21(火) 〈全10回〉 13:30～14:30	市民プール	対: 満18歳以上 定: 30名 費: 5,400円 (別途保険料400円) 申: 8/12(火)～9/2(火)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	④水泳(ア クアビクス 等)	ウォータービクスナイト教 室(第1回)	4/16(水)～6/25(水) 〈全10回〉 20:00～20:40	市民プール	対: 満18歳以上 定: 40名 費: 4,700円 (別途保険料400円) 申: 3/12(水)～4/4(金)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	
★	健康で たくましく(ス ポーツ・レクリ エーション)	④水泳(ア クアビクス 等)	ウォータービクスナイト教 室(第2回)	7/2(水)～10/1(水) 〈全10回〉 20:00～20:40	市民プール	対: 満18歳以上 定: 40名 費: 4,700円 (別途保険料400円) 申: 5/28(水)～6/25(水)9:00 ～20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452	

	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	⑤球技	卓球教室	4/12、5/10、6/14、 7/12、8/9、9/13(土) 11:00～12:00	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:小学生 定:なし 費:無料 申:不要 備:ホームページで詳細を確認 してから参加してください	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828	○
	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	⑤球技	ジュニア室内サッカー教室	5月～7月 (月)・(金) 全10回 16:15～17:15	函館 アリーナ	対:小学1～3年生 定:30名 費:3,500円 申:4/1(火)～10(木) ※定員未満の場合、4/19(土) より会場窓口にて再募集。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	○
	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	⑤球技	ミニバスケット教室	5月～7月 (火)・(木) 全10回 16:15～17:15	函館アリーナ	対:小学4年～6年生 定:30名 費:3,500円 申:4/1(火)～10(木) ※定員未満の場合、4/19(土) ～会場窓口にて再募集。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142	○
	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	⑤球技	文化教養講座 ポッチャ	水曜 10:00～12:00予定 全12回	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:12名 費:8,400円 申:4/1(火)～18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 Tel. 23-2556	
	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	⑤球技	文化教養講座 健康卓球	金曜 午前10:00～12:00予定 全20回	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:30名 費:14,000円 申:4/1(火)～18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 Tel. 23-2556	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	⑤球技	令和7年度 第1期テニス教室	昼コース 10:00～12:00 夜コース 19:00～21:00 [各コース共通] 5月～6月(火・木) 全10回	千代台公園庭球 場	対:一般(満18歳以上)の初級 者・中級者 定:昼コース30名・夜コース40 名 費:6,000円(別途傷害保険料 400円) 申:詳細未定	屋外スポーツ施設管理事務所 Tel. 55-1900	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	⑤球技	令和7年度 第2期テニス教室	昼コース 10:00～12:00 夜コース 19:00～21:00 [各コース共通] 9月～10月(火・木) 全10回	千代台公園庭球 場	対:一般(満18歳以上)の初級 者・中級者 定:昼コース30名・夜コース40 名 費:6,000円(別途傷害保険料 400円) 申:詳細未定	屋外スポーツ施設管理事務所 Tel. 55-1900	
★	健康で たくまし く(ス ポーツ・ レクリ エーショ ン)	⑥その他	太極拳 練功十八法(初級・中級・上級)、ゆるゆると心と体をしなやかに 氣功、無双直伝英信流 居合 道教室、わずかな力で身を守る 護身合気道教室、スポーツウエルネス吹矢、くるくる回ろう！プレイ キン				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d- cc.co.jp	
☆	人材育 成事業 (指導 者・ボラ ンティア 養成や 資格取 得)		赤十字救急法 救急員養 成講習	4/19(土)、20(日) 9:00～17:00	あいよる21	対:救急法基礎講習修了者ま たは赤十字ベーシックライフサ ポーターの資格を有する方 定:15名 費:2,100円 申:開催日時の5日前までに 電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部 管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もあります ので、事前に事務局へ問合せ 願います。	
☆	人材育 成事業 (指導 者・ボラ ンティア 養成や 資格取 得)		函館家庭生活カウンセリ ング研修3級講座	5月初旬～11月中旬 毎週火・金曜日 10:00～12:00 全49回	函館市女性セン ター	対:18歳以上 定:20名 費:43,000円(資料代含む) 申:5月初旬まで、電話連絡	事務局 柴田 Tel. 080-6073-6851	
	人材育 成事業 (指導 者・ボラ ンティア 養成や 資格取 得)		赤十字水上安全法 短期講習	5/27(火) 18:30～20:00	市民プール	対:一般市民(15歳以上) 定:20名(先着順) 費:無料 申:申込み不要 (直接市民プールへ)	日赤函館市地区(保健福祉部 管理課内) Tel. 21-3255	
☆	人材育 成事業 (指導 者・ボラ ンティア 養成や 資格取 得)		赤十字救急法 基礎講習	6/8(日) 13:00～17:00	あいよる21	対:一般市民(15歳以上) 定:15名 費:1,500円 申:開催日時の5日前までに 電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部 管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もあります ので、事前に事務局へ問合せ 願います。	
☆	人材育 成事業 (指導 者・ボラ ンティア 養成や 資格取 得)		赤十字救急法 救急員養 成講習	6/15、22(日) 9:00～17:00	あいよる21	対:救急法基礎講習修了者ま たは赤十字ベーシックライフサ ポーターの資格を有する方 定:15名 費:2,100円 申:開催日時の5日前までに 電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部 管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もあります ので、事前に事務局へ問合せ 願います。	

	人材育成事業 (指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字水上安全法 短期講習	6/24(火) 18:30～20:00	市民プール	対:一般市民(15歳以上) 定:20名(先着順) 費:無料 申:申込み不要 (直接市民プールへ)	日赤函館市地区(保健福祉部 管理課内) Tel. 21-3255	
	人材育成事業 (指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字水上安全法 短期講習	7/29(火) 18:30～20:00	市民プール	対:一般市民(15歳以上) 定:20名(先着順) 費:無料 申:申込み不要 (直接市民プールへ)	日赤函館市地区(保健福祉部 管理課内) Tel. 21-3255	
	人材育成事業 (指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字水上安全法 救助員Ⅱ養成講習	8/2(土)、3(日) 8:30～17:25	函館湯川漁港	対:赤十字水上安全法救助員 Ⅰ養成講習の資格(認定証が 有効期限内)を有する方 定:20名 費:300円 申:開催日時の5日前までに 電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部 管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もあります ので、事前に事務局へ問合せ 願います。	
☆	人材育成事業 (指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字救急法 基礎講習	8/3(日) 13:00～17:00	あいよる21	対:一般市民(15歳以上) 定:15名 費:1,500円 申:開催日時の5日前までに 電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部 管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もあります ので、事前に事務局へ問合せ 願います。	
☆	人材育成事業 (指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字救急法 救急員養成講習	8/9(土)、10(日) 9:00～17:00	あいよる21	対:救急法基礎講習修了者または 赤十字ベーシックライフサ ポーターの資格を有する方 定:15名 費:2,100円 申:開催日時の5日前までに 電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部 管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もあります ので、事前に事務局へ問合せ 願います。	
	人材育成事業 (指導者・ボランティア養成や資格取得)		赤十字水上安全法 短期講習	9/30(火) 18:30～20:00	市民プール	対:一般市民(15歳以上) 定:20名(先着順) 費:無料 申:申込み不要 (直接市民プールへ)	日赤函館市地区(保健福祉部 管理課内) Tel. 21-3255	
	人材育成事業 (指導者・ボランティア養成や資格取得)		演劇ワークショップ	未定	芸術ホール	対:未定 定:未定 費:未定 申:未定	芸術ホール Tel. 55-3521	○
	戸井・恵山・楨法華・南茅部地区 各種講座	2教育事務所 共通	恵山・楨法華いきいき学園	5月～1月 全7回	恵山市民センターほか	対:恵山・楨法華地域の60歳 以上の市民 費:無料 申:4月中旬～在住地域の教育 事務所を通じて申し込む	恵山教育事務所 Tel. 85-2222 楨法華教育事務所 Tel. 86-2451	
	戸井・恵山・楨法華・南茅部地区 各種講座	2教育事務所 共通	戸井ゲートボール大会	6月上旬	戸井運動広場 ゲートボール場	対:戸井・恵山地域在住者 費:無料 申:在住地域の教育事務所へ 申し込む(申込順)	戸井教育事務所 Tel. 82-3150 恵山教育事務所 Tel. 85-2222	
	戸井・恵山・楨法華・南茅部地区 各種講座	戸井教育事務所	高齢者生涯学習事業 戸井地区ふれあい学園	5月～3月 全6回	戸井生涯学習センター他	対:戸井地区在住の60歳以上 費:無料(要材料費) 申:右記へ申し込む(申込順)	戸井教育事務所 Tel. 82-3150	
	戸井・恵山・楨法華・南茅部地区 各種講座	戸井教育事務所	令和7年度水泳教室	7月下旬～8月上旬 全4回	戸井学校プール	対:戸井地区在住の1～7年生 定:30名 費:無料 申:右記へ申し込む(申込順)	戸井教育事務所 Tel. 82-3150	○
	戸井・恵山・楨法華・南茅部地区 各種講座	戸井教育事務所	体験教室	9月中旬	戸井西部総合センター	対:小学生以上 定:20名 費:材料費 申:右記へ申し込む(申込順)	戸井教育事務所 Tel. 82-3150	○
	戸井・恵山・楨法華・南茅部地区 各種講座	恵山教育事務所	小中学生水泳教室	7月下旬～8月上旬 全5回	南茅部プール	対:恵山地域の小中学生 費:無料 申:学校を通じて右記に申し 込む	恵山教育事務所 Tel. 85-2222	○

★	戸井・恵山・楳法華・南茅部地区各種講座	楳法華教育事務所	健康推進事業 「恵山登山(春)」	6/14(土) 8:20～	恵山	対:市内の小中学生以上および 市内勤務者(中学生以下保護者 同伴) 定:20名 費:無料 申:5/1(木)～5/22(木) 電話で(申込順)	楳法華教育事務所 Tel. 86-2451	○
★	戸井・恵山・楳法華・南茅部地区各種講座	楳法華教育事務所	健康推進事業 「ヨガ」(仮)	8月下旬予定	銚子サーフビーチ	対:市内の小中学生以上および 市内勤務者(中学生以下保護者 同伴) 定:20名 費:無料 申:右記へ申し込む(申込順)	楳法華教育事務所 Tel. 86-2451	○
★	戸井・恵山・楳法華・南茅部地区各種講座	楳法華教育事務所	健康推進事業 「恵山登山(秋)」	9/13(土) 8:20～	恵山	対:市内の小中学生以上および 市内勤務者(中学生以下保護者 同伴) 定:20名 費:無料 申:8/6(水)～8/26(火) 電話で(申込順)	楳法華教育事務所 Tel. 86-2451	○
★	戸井・恵山・楳法華・南茅部地区各種講座	楳法華教育事務所	体験教室事業 「陶芸」(仮)	10月上旬予定	楳法華総合センター	対:市内の小中学生以上および 市内勤務者(中学生以下保護者 同伴) 定:20名 費:無料(要材料費) 申:右記へ申し込む(申込順)	楳法華教育事務所 Tel. 86-2451	○
★	戸井・恵山・楳法華・南茅部地区各種講座	南茅部教育事務所	水泳教室	4月～10月予定	南茅部プール	対:小学生～一般 定:各コース 10～20名程度 費:無料 (スポーツ安全保険加入 800～1,850円) 申:4月よりプール窓口で申し 込み順受付	南茅部プール Tel. 63-2269	○
★	戸井・恵山・楳法華・南茅部地区各種講座	南茅部教育事務所	南茅部プールまつり	8月中旬予定	南茅部プールほか	対:小学生～一般 定:プール内は50名 費:無料 申:7月上旬よりプール窓口・ 電話で申し込み順受付	南茅部プール Tel. 63-2269	○
★	大学等公開講座	函館工業高等専門学校	理工系学生によるワクワク電子工作体験講座	6/14(土)、8/21(木)、 9/27(土) (全3回)	函館高専	対:小学5～中学3年生 定:10名 費:無料 申:5月下旬頃募集予定、函館 高専HPから(応募者多数の場合 抽選)	函館高専 総務課総務係 Tel. 59-6286	○
★	大学等公開講座	函館工業高等専門学校	発賣(はつでん)の仕組みを学ぼう!～ぶんぶんごまをつかったはつでんじっけん～	7/26(土) 9:30～11:30	函館高専	対:小学生以上 定:30名 費:無料 申:7月上旬頃募集予定、函館 高専HPから(応募者多数の場合 抽選)	函館高専 総務課総務係 Tel. 59-6286	○
★	大学等公開講座	函館工業高等専門学校	手作り顕微鏡で観察してみよう	7/26(土) 13:00～15:00	函館高専	対:小学4～中学3年生 定:10名 費:無料 申:7月上旬頃募集予定、函館 高専HPから(応募者多数の場合 抽選)	函館高専 総務課総務係 Tel. 59-6286	○
★	大学等公開講座	函館大学	函館大学教養講座 お金の話	7/12(土) 10:00～12:00	函館大学 視聴覚室	対:どなたでも 定:なし 費:無料 申:Eメールまたは電話	函館大学 Tel. 57-1181 E-mail. soumu@hakodate-u.ac.jp	○
★	大学等公開講座	ロシア極東連邦総合大学函館校	ロシア語市民講座「入門コース」	前期:5/12(月)～7/28(月) 中期:9/16(火)～12/1(月) <全12回>毎週月曜開講。 18:30～20:00 ※月曜日が休日の場合、原則翌日開講。	ロシア極東連邦総合大学函館校	対:全く初めて学ぶ方 定:10名 費:前期:24,000 中期:24,000(教材費込) 大学生:2割引 中高生:5割引 申:前期:4/30(水)まで 中期:9/1(月)まで	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 0138-26-6523 Fax. 0138-26-0342 E-mail: info@fesu.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1 ※お申込みについての詳細はそれぞれホームページを一度ご確認ください。	○
★	大学等公開講座	ロシア極東連邦総合大学函館校	ロシア語市民講座「初級コース」	前期:5/12(月)～7/28(月) 中期:9/16(火)～12/1(月) <全12回>毎週月曜開講。 18:30～20:00 ※月曜日が休日の場合、原則翌日開講。	ロシア極東連邦総合大学函館校	対:初歩的な会話が可能な方 定:10名 費:前期:24,000 中期:24,000(教材費込) 大学生:2割引 中高生:5割引 申:前期:4/30(水)まで 中期:9/1(月)まで	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 0138-26-6523 Fax. 0138-26-0342 E-mail: info@fesu.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1 ※お申込みについての詳細はそれぞれホームページを一度ご確認ください。	○

★	大学等 公開講 座	ロシア極東 連邦総合 大学函館 校	ロシア語市民講座「中級 コース」	前期:5/12(月)～7/28 (月) 中期:9/16(火)～12/1 (月) ＜全12回＞毎週月曜開 講。 18:30～20:00 ※月曜日が休日の場 合、原則翌日開講。	ロシア極東連邦 総合大学函館校	対:簡単な通訳や翻訳が可能 な方 定:10名 費:前期:24,000 中期:24,000(教材費込) 大学生:2割引 中高生:5割引 申:前期:4/30(水)まで 中期:9/1(月)まで	ロシア極東連邦総合大学函館 校 Tel. 0138-26-6523 Fax. 0138-26-0342 E-mail: info@fesu.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1 ※お申込みについての詳細は それぞれホームページを一度 ご確認ください。	○
★	大学等 公開講 座	ロシア極東 連邦総合 大学函館 校	ロシア語市民講座「上級 コース」	前期:5/12(月)～7/28 (月) 中期:9/16(火)～12/1 (月) ＜全12回＞毎週月曜開 講。 18:30～20:00 ※月曜日が休日の場 合、原則翌日開講。	ロシア極東連邦 総合大学函館校	対:通訳や翻訳が可能な方 定:10名 費:前期:24,000 中期:24,000(教材費込) 大学生:2割引 中高生:5割引 申:前期:4/30(水)まで 中期:9/1(月)まで	ロシア極東連邦総合大学函館 校 Tel. 0138-26-6523 Fax. 0138-26-0342 E-mail: info@fesu.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1 ※お申込みについての詳細は それぞれホームページを一度 ご確認ください。	○
★	大学等 公開講 座	ロシア極東 連邦総合 大学函館 校	はこだてペリョースクラブ (ロシアの生活、文化、歴 史などについて日本語で お話しする講座)	5/19、6/16、7/14、 9/22、10/20、12/15 (月)＜全6回＞ 各回 15:00～16:00	ロシア極東連邦 総合大学函館校	対:学生・社会人 定:30名 費:3,000(通信費・教材費) 申:5/2(金)まで。Eメール可	ロシア極東連邦総合大学函館 校 Tel. 0138-26-6523 Fax. 0138-26-0342 E-mail: info@fesu.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1 ※お申込みについての詳細は それぞれホームページを一度 ご確認ください。	
★	大学等 公開講 座	その他	キャンパス・コンソーシアム 函館合同公開講座「函館 学2025」 「産業データの比較で見る 函館経済の課題ー「訪れ てよし、住んでよし、働い てよし」のまちへー」	6/21(土) 13:30～15:00	函館大学	対:どなたでも 定:100名 費:無料 申:電話、Fax、Eメールで受け 付けます。 詳しくはHP、チラシを参照して ください。	キャンパス・コンソーシアム函 館(未来大学内) Tel. 34-6121 Fax. 34-6101 E-mail: info@cc-hakodate.jp	
★	大学等 公開講 座	その他	キャンパス・コンソーシアム 函館合同公開講座「函館 学2025」 「道南の家庭料理」	8/23(土) 13:30～15:00	函館短期大学	対:どなたでも 定:100名 費:無料 申:電話、Fax、Eメールで受け 付けます。 詳しくはHP、チラシを参照して ください。	キャンパス・コンソーシアム函 館(未来大学内) Tel. 34-6121 Fax. 34-6101 E-mail: info@cc-hakodate.jp	
★	大学等 公開講 座	その他	キャンパス・コンソーシアム 函館合同公開講座「函館 学2025」 「発掘された複数の遺物は 同じ鋳型で作られたの か？」	9/20(土) 13:30～15:00	函館工業高等専 門学校	対:どなたでも 定:100名 費:無料 申:電話、Fax、Eメールで受け 付けます。 詳しくはHP、チラシを参照して ください。	キャンパス・コンソーシアム函 館(未来大学内) Tel. 34-6121 Fax. 34-6101 E-mail: info@cc-hakodate.jp	