

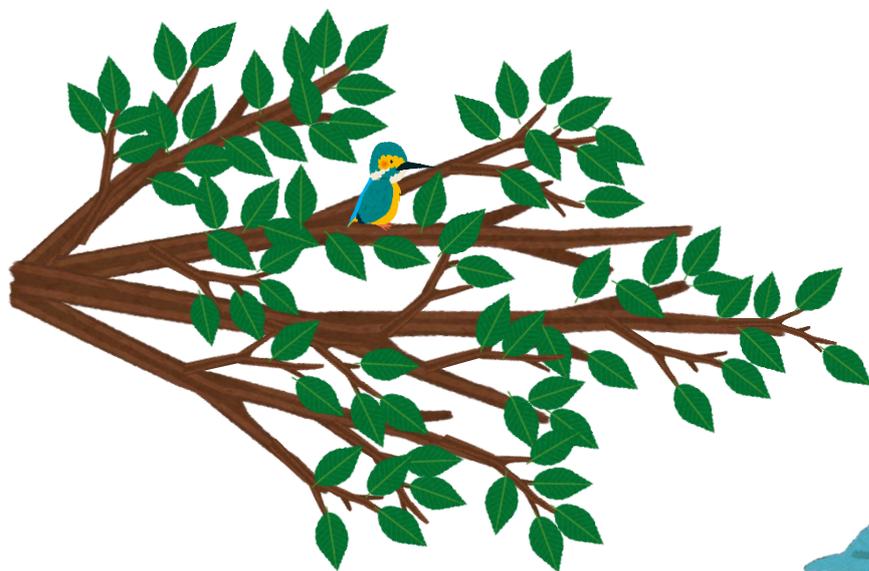
HAKODATE

まなびっと広場

令和7年度（2025年度）

講座ガイドブック(前期)

4月～9月



生涯学習，あなたも始めてみませんか？

函館市教育委員会

HAKODATE まなびっと広場の 講座情報は ホームページで！

HAKODATEまなびっと広場ホームページには

まなびっと広場講座ガイドブック

年2回発行 前期（4月～9月） 後期（10月～4月）

小中学生向け情報誌「プチまなびっと」

年3回発行 春休み・GW号 夏休み号 冬休み号



のほか、**最新の講座情報**を掲載しております。

※情報更新にはタイムラグがありますので、最新の情報は
各事業の主催者までお問合せください。



ホームページはこちら！

お持ちの端末でQRコードを読み取るか、URLを入力してください。



URL

[https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/
docs/2014021000268/](https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014021000268/)

この講座ガイドブックの製本は行っておりません。
ホームページを見られないなどの事情で、印刷したガイドブックを希望
される場合は、個別に対応しますので、下記までご連絡ください。

【お問合せ・ご連絡先】

函館市教育委員会 生涯学習部 生涯学習文化課
Tel. 0138-21-3445 Fax. 0138-27-7217
E-mail. manabit@city.hakodate.hokkaido.jp

目 次

生涯学習「HAKODATE まなびっと広場」学習ガイド	…	2
自分を磨く（一般教養）	1. 全般	… 4
	2. 語学	… 5
	3. 文学・哲学	… 5
	4. 歴史・民族・民俗	… 6
	5. 科学・自然観察	… 9
	6. 健康・福祉	… 10
	7. 市民生活・家庭生活	… 10
	8. 環境・リサイクル	… 11
	9. パソコン	… 11
	10. 体験・交流・見学	… 12
うるおいのある暮らし（文化・趣味）	1. 絵画・版画等	… 16
	2. 書道	… 16
	3. 写真・ビデオ	… 16
	4. 手工芸・工作	… 16
	5. 茶華道	… 17
	6. フラワーアレンジメント	… 17
	7. 料理・菓子づくり等	… 17
	8. 着付け	… 17
	9. 音楽	… 17
	10. 邦楽・邦舞	… 18
	11. ダンス・バレエ	… 18
	12. その他	… 18
健康でたくましく（スポーツ・レクリエーション）	1. 全般	… 19
	2. 健康体操・ストレッチ	… 19
	3. 水泳	… 20
	4. 水泳（アクアビクス等）	… 24
	5. 球技	… 24
	6. その他	… 25
人材養成事業（指導者・ボランティア養成や資格取得）	…	26
戸井・恵山・楳法華・南茅部地区各種講座	…	27
大学等公開講座	函館工業高等専門学校	… 28
	函館大学	… 28
	ロシア極東連邦総合大学函館校	… 28
	その他	… 28
市役所『出前講座』	…	30
函館地方法務局『出前講座』	…	33
日本銀行『講師派遣』	…	34
民間教育施設情報	…	35
まなびっと広場連携機関連絡先	…	36



◇「HAKODATE まなびっと広場」とは◇

函館市内で実施されている様々な講座や教室等での学習活動を単位認定するシステムです。「まなびっと広場」での学習活動を通じて一人ひとりが仲間をつくり、学びのネットワークを築いていくことを目指しています。

小学生以上の市民なら、いつからでも始められます。また期限はありませんので自分のペースでゆっくり進められます。どうぞご参加ください。

◇「まなびっと」とは

「まなびっと」は、函館市の生涯学習推進キャッチフレーズ「学習人ネットワーク=まなびっと 輝くわたしを創りたいこのまちで」からとったもので「まなび」とコンピュータの単位をあらわす「ビット」、そして「人」をあわせて造語です。

令和7年度 「まなびっと広場」の概要

令和7年度は下記の機関・団体と連携しており、今回は前期に実施する講座をご紹介します。

《 令和7年度 連携機関 》

函館市 函館市教育委員会 公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団 一般財団法人函館市住宅都市施設公社
 社会福祉法人函館市社会福祉協議会 函館地方法務局 函館市母子・父子福祉センター 北海道立函館美術館
 日本銀行函館支店 自衛隊函館地方協力本部 北海道森林管理局駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター 函館朝市ひろば
 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森 公立はこだて未来大学 北海道大学水産学部 北海道教育大学函館校 函館大学
 函館工業高等専門学校 函館短期大学 ロシア極東連邦総合大学函館校 函館大谷短期大学 函館新聞社 函館道新文化センター
 函館視力障害センター JRA 函館競馬場 北海道立道南四季の杜公園 JOYFIT 2 4 LITE フィットネススタジオジョイ
 函館家庭生活カウンセラー養成講座運営委員会事務局 北海道ガス株式会社函館支店

まなびっと広場への参加申し込み方法

◇次の施設で参加申し込みを受け付けております。

次の施設で参加申し込み手続きをすると、学習活動を記録する「まなびっと手帳」をお渡しします(無料)。各施設の窓口でお尋ねください。

申
込
受
付
施
設

函館市役所 (教育委員会生涯学習文化課)	Tel.21-3445	函館市青少年研修センター (ふるる函館)	Tel.23-5961
市立函館博物館本館	Tel.23-5480	函館市亀田交流プラザ	Tel.86-7980
函館市市民プール	Tel.52-7452	函館市青年センター	Tel.51-3390
函館アリーナ	Tel.57-3141	函館市民会館	Tel.57-3111
函館市中央図書館	Tel.35-5500	函館市芸術ホール (ハーモニー五稜郭)	Tel.55-3521
函館市地域まちづくりセンター	Tel.22-9700	函館市戸井教育事務所	Tel.82-3150
函館市勤労者総合福祉センター (サン・リフレ函館)	Tel.23-2556	函館市恵山教育事務所	Tel.85-2222
函館市公民館	Tel.22-3320	函館市榎法華教育事務所	Tel.86-2451
		函館市南茅部教育事務所	Tel.25-3789
		函館朝市ひろば	Tel.22-7981

学習の進め方

1. 本書で受講したい講座・教室を確認し受講

この講座ガイドブックに掲載されている各種講座を受講する際には、学習事業一覧表の中の「申込方法」に従って実施機関にお申し込みください。

2. 単位認定

学習活動は「選択科目」と「自由科目」に分類されており、どちらの講座も1回受講することに1単位を認定します。なお、連続講座については1回ごとに1単位を認定し、宿泊事業については1泊の場合は2単位、2泊であれば3単位を認定します。

①このガイドブックで一覧表の「選択」欄に「★」の表示があるもの

選択科目

単位認定方法→まなびっと手帳の「選択科目欄」に学習した日付、講座名、学習場を自分で記載のうえ、受講後、主催者の認定印をもらってください。

①このガイドブックで「★」の表示がないもの

自由科目

②ガイドブックに掲載されていない各種カルチャー教室等が実施する講座等

③社会学級で実施される講座等

④町会館で実施される講座等

単位認定方法→手帳の「自由科目欄」に学習した日付、講座名、学習場所を自分で記録してください。(主催者の認定印は不要です。)

3. 奨励賞、認定証の発行

次の目標単位を達成した場合、奨励賞または認定証を発行いたしますので申請してください。

ステップ1・ステップ2まで到達した方には表彰状を送付します。(月ごとに発行)ステップ3に到達した方には、認定証と記念品を贈呈いたします。

【ステップ1】 50びっと奨励賞 50単位(ただし選択科目が25単位以上)

【ステップ2】 100びっと奨励賞 100単位(// 50 //)

【ステップ3】 まなびっと博士認定証 150単位(// 75 //)

※ 小中学生には、20単位(ただし選択科目が10単位以上)取得でキッズ20びっと奨励賞を交付します。

【申請のしかた】

「まなびっと手帳」の25ページ以降にある各ステップの奨励賞または、まなびっと博士認定証交付申請書をミシン目から切り取り、申請してください。

後日、まなびっと広場総長(函館市長)の表彰状を授与します。

申請ができる施設は、申込み受付施設と同じです。(前ページをご覧ください。)

学習事業一覧表の見方

※表示の説明 対：対象，定：定員，費：費用，申：申込期間・方法，備：備考

選択	分類	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	①全般	公民館講座 初歩〇〇教室	8/8～10/12 <全10回> 10:00～12:00	函館市公民館	対：一般 定：15名 費：1,000円 申：4/1～4/15、窓口受付 備：ホームページで詳細を確認してから参加してください	函館市公民館 Tel. 22-3320

その他「まなびっと広場」についてご不明な点がございましたら函館市教育委員会生涯学習文化課までお問い合わせください。

Tel. 0138-21-3445 Fax. 0138-27-7217 e-mail manabit@city.hakodate.hokkaido.jp

自分を磨く(一般教養)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	①全般	はこだてペリョースクラブ (ロシアの生活、文化、歴史などについて日本語でお話する講座)	5/19、6/16、7/14、 9/22、10/20、12/15 (月)<全6回> 各回 15:00~16:00	ロシア極東連邦 総合大学函館校	対:学生・社会人 定:30名 費:3,000(通信費・教材費) 申:5/2(金)まで。Eメール可	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 0138-26-6523 Fax. 0138-26-0342 E-mail: info@fesu.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1 ※ホームページをご確認ください。
★	①全般	地球まるごとシリーズ 第1期 多言語・文化講座 英語	5月~8月 毎月1回 14:00~15:00 予定	ふるる函館(函館市 青少年研修センター)	対:一般(学生可。保護者同伴 で小学生も可) 定:15名 費:1,000円 申:電話又はEメールで随時受 付中。(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
★	①全般	地球まるごとシリーズ 第1期 多言語・文化講座 イタリア語	5月~8月 毎月1回 18:00~19:00 予定	ふるる函館(函館市 青少年研修センター)	対:一般(学生可。保護者同伴 で小学生も可) 定:15名 費:1,000円 申:電話又はEメールで随時受 付中。(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
★	①全般	地球まるごとシリーズ 多言語・文化講座 韓国語	5月~8月 毎月1回 水曜日 19:00~20:00 予定	ふるる函館(函館市 青少年研修センター)	対:一般(学生可。保護者同伴 で小学生も可) 定:15名 費:1,000円 申:電話又はEメールで随時受 付中。(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
★	①全般	地球まるごとシリーズ 多言語・文化講座 台湾華語	5月~8月 毎月1回 14:00~15:00 予定	ふるる函館(函館市 青少年研修センター)	対:一般(学生可。保護者同伴 で小学生も可) 定:15名 費:1,000円 申:電話又はEメールで随時受 付中。(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
★	①全般	函館市シニア大学 青柳校	5月~12月(予定) (木)全30回/1年制	公民館	対:満60歳以上の市民 定:140名 費:無料 申:4/1~4/15(必着)	函館市公民館 Tel. 22-3320
★	①全般	函館市シニア大学 湯川校	5月~2月(予定) (水)全30回/1年制	市民会館	対:満60歳以上の市民 定:220名 費:無料 申:4/1~4/15(必着)	函館市市民会館 Tel. 57-3111
★	①全般	函館市シニア大学 亀田校	5月~3月(予定) (火)全30回/2年制	亀田交流プラザ	対:満60歳以上の市民 定:180名 費:無料 申:令和7年度の新規入学生 の募集はございません。	シニア大学亀田校事務局(公 民館内) Tel. 22-5773
★	①全般	おでりハ 「函館市シニア大学」 朝市校	5月~2月(予定) (曜日不定) 全30回/1年制	函館朝市 ひろば	対:満60歳以上の市民 定:50名程度×3クラス 費:無料 申:4/1~4/15(必着)	(一社)おでりハナビ推進協 議会 (函館朝市協同組合連合会内) Tel. 22-7981
★	①全般	社会学級講演会	未定(9月上旬)	未定	対:市民、社会学級生 定:未定 費:無料 申:8月上旬(予定)~電話で (申込順)	函館市教育委員会 生涯学習文化課 Tel. 21-3566
★	①全般	おでかけウェルネスin五稜 郭	水曜日(1ヶ月3回) 11:00~12:00	ベルクラシック函 館	対:どなたでも 費:1回300円	一般社団法人おでかけリハビリ 推進協議会(函館朝市協同組 合連合会内) Tel. 22-7981
★	①全般	モーツァルトの旅を読み解くⅢ(オペラ)、人生のエッセンス ことわざ・故事成語を知る、算数・数学 頭の 体操、楽しい朗読、運口ことばと音読の教室、宅地建物取引士試験対策講座				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d- cc.co.jp 35ページ参照

自分を磨く(一般教養)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	②語学	ロシア語市民講座「入門コース」	前期:5/12(月)~7/28(月) 中期:9/16(火)~12/1(月) <全12回>毎週月曜開講。 18:30~20:00 ※月曜日が休日の場合、原則翌日開講。	ロシア極東連邦総合大学函館校	対:全く初めて学ぶ方 定:10名 費:前期:24,000 中期:24,000(教材費込) 大学生:2割引 中学生:5割引 申:前期:4/30(水)まで 中期:9/1(月)まで	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 0138-26-6523 Fax. 0138-26-0342 E-mail:info@fesu.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1 ※お申込みについての詳細はそれぞれホームページを一度ご確認ください。
★	②語学	ロシア語市民講座「初級コース」	前期:5/12(月)~7/28(月) 中期:9/16(火)~12/1(月) <全12回>毎週月曜開講。 18:30~20:00 ※月曜日が休日の場合、原則翌日開講。		対:初歩的な会話が可能な方 定:10名 費:前期:24,000 中期:24,000(教材費込) 大学生:2割引 中学生:5割引 申:前期:4/30(水)まで 中期:9/1(月)まで	
★	②語学	ロシア語市民講座「中級コース」	前期:5/12(月)~7/28(月) 中期:9/16(火)~12/1(月) <全12回>毎週月曜開講。 18:30~20:00 ※月曜日が休日の場合、原則翌日開講。		対:簡単な通訳や翻訳が可能な方 定:10名 費:前期:24,000 中期:24,000(教材費込) 大学生:2割引 中学生:5割引 申:前期:4/30(水)まで 中期:9/1(月)まで	
★	②語学	ロシア語市民講座「上級コース」	前期:5/12(月)~7/28(月) 中期:9/16(火)~12/1(月) <全12回>毎週月曜開講。 18:30~20:00 ※月曜日が休日の場合、原則翌日開講。		対:通訳や翻訳が可能な方 定:10名 費:前期:24,000 中期:24,000(教材費込) 大学生:2割引 中学生:5割引 申:前期:4/30(水)まで 中期:9/1(月)まで	
★	②語学	函館市公民館講座「中国語講座」	8/20(水)~10/1(水) 全7回 18:30~20:00	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費未定 申:7/16(水)9:00~8/13(水)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
★	②語学	函館市公民館講座「やさしい手話講座」	8/22(金)~9/26(金) 全6回 18:30~20:00	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費990円予定 申:7/16(水)9:00~8/13(水)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
	②語学	文化教養講座 日常の英会話	金曜 午後 (夜間コースもあり) 全36回 金曜コースもあり	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:15名 費:25,200円 申:4/1(火)~18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 Tel. 23-2556
	②語学	楽しく学ぶ英会話(入門・初級), 中国語, ハングル(入門・初級)				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp 35ページ参照
★	③文学・哲学	石川啄木直筆資料展 特別展 「東京の啄木~希望と自信を胸に創作活動へ」	4/12(土)~10/7(火)	文学館	対:どなたでも 費:通常入館料 一般300円 学生150円 申:不要	文学館 Tel. 22-9014
★	③文学・哲学	文学の道しるべ第1回「デザイン×文学」	5/17(土) 14:00~	文学館	対:学生~一般 定:30名 費:500円(友の会会員400円) 申:電話受付(申込順)	文学館 Tel. 22-9014
★	③文学・哲学	楽しく学ぼう! 使える日常英会話	5/17、24、31、6/7(土) (全4回) 13:30~15:00	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:24名 費:無料 申:4/17(木)10:00~ 電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188

自分を磨く(一般教養)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	③文学・哲学	石川啄木講座 「啄木日記はおもしろい」	6/14(土) 14:00～	文学館	対:学生～一般 定:30名 費:500円(友の会会員400円) 申:電話受付(申込順)	文学館 Tel. 22-9014
★	③文学・哲学	デジタル紙芝居上映とラウ ンジ演奏会	7/5(土) 14:00～	文学館	対:学生～一般 定:30名 費:無料 申:電話受付(申込順)	文学館 Tel. 22-9014
★	③文学・哲学	古文書解説講座(全2回)	7/6、20(日) 10:00～11:30	大研修室	対:一般 定:50名 費:無料 申:開催半月程度前より電話、 カウンターにて受付(先着順、 定員となり次第締切)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500
★	③文学・哲学	啄木ゆかりの地子ども交 流事業「函館・盛岡交流啄 木かるた大会」	7/26(土) 13:00～	函館アリーナ	対:小学生 定:3人1組10組 費:無料 申:所定の申込用紙に記入の 上持参または郵送 Faxで受付 (申込順)	文学館 〒040-0053 函館市末広町22-5 Fax. 22-9065
★	③文学・哲学	文学館講演会「未定」	8/16(土) 14:00～	公民館	対:学生～一般 定:80名 費:500円(友の会会員400円) 申:電話受付(申込順)	文学館 Tel. 22-9014
★	③文学・哲学	企画展 「未定」	9/13(土)～11/9(日)	文学館	対:どなたでも 費:通常入館料 一般300円 学生150円 申:不要	文学館 Tel. 22-9014
★	③文学・哲学	文学のひととき第1回「未 定」	10/25(土) 14:00～	文学館	対:学生～一般 定:30名 費:500円(友の会会員400円) 申:電話受付(申込順)	文学館 Tel. 22-9014
★	③文学・哲学	初心者のための古文書解 読講座(連続4回)	5～7月予定	函館中央図書館 中研修室	対:一般 定:10名 費:無料 申:開催半月程度前より電話、 カウンターにて受付(先着順、 定員となり次第締切)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500
★	③文学・哲学	文学の道しるべ第2回「未 定」	未定 14:00～	文学館	対:学生～一般 定:30名 費:500円(友の会会員400円) 申:電話受付(申込順)	文学館 Tel. 22-9014
	③文学・哲学	のんびり読もう『徒然草』、哲学を身近に 哲学入門、ギリシア哲学、西洋の古典を楽しむ、エッセイ講 座「徒然の綴り方」、月1回の歌詠み会 短歌を楽しむ、初歩から始めよう やさしい俳句の作り方、川柳				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d- cc.co.jp 35ページ参照
★	④歴史・民族・民 俗	函館市北方民族資料館ツ アー・マンスリー4月	4/20(日) 11:00～12:00	北方民族資料館	対:高校生以上 定:10名 費:500円(友の会会員400円) 申:3/20(木)9:00～電話等で (申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128
	④歴史・民族・民 俗	公会堂トークサロン 「古地図・古写真で楽しむ 函館の歴史」	4/26(土) 14:00～15:00	旧函館区公会堂	対:18歳以上 定:20名 費:無料(入館料のみ) 申:4/5(土)～電話で(申込順)	旧函館区公会堂 Tel. 22-1002
	④歴史・民族・民 俗	期間限定イベント「縄文し おりづくり」	5/3(土)～5(月) 9:00～	函館市縄文文化 交流センター	対:小学生以上 定:各日30名まで 費:無料 申:申込不要(当日受付順、定 員になり次第締切)	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030 Fax. 25-2033 E-mail: jomon-center@hjcc.jp
★	④歴史・民族・民 俗	縄文体験講座『国宝「土 偶」発見50年記念』食べら れる土偶づくり	5/17(土) 13:00～16:00	南茅部総合セン ター	対:小学生以上 定:10名 費:450円 申:4/15(火)～電話、Fax、E メールにより受付(定員になり 次第締切)	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030 Fax. 25-2033 E-mail: jomon-center@hjcc.jp

自分を磨く(一般教養)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	④歴史・民族・民俗	函館市北方民族資料館ツアー・マンスリー5月	5/20(火) 11:00～12:00	北方民族資料館	対:高校生以上 定:10名 費:500円(友の会会員400円) 申:4/20(日)9:00～電話等で(申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128
★	④歴史・民族・民俗	アイヌクラフト～木彫り編	6/14(土)14:00～17:00 6/15(日)10:00～16:00 2日間連続講座	北方民族資料館	対:一般(満18歳以上) 定:20名 費:3,000円 申:5/14(水)9:00～電話等で(申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128
	④歴史・民族・民俗	【歴史講座】 箱館奉行所今昔物語	6/15(日) 14:00～15:00	箱館奉行所	対:どなたでも 定:なし 費:無料(入館料のみ) 申:不要	箱館奉行所 Tel. 51-2864
★	④歴史・民族・民俗	函館市北方民族資料館ツアー・マンスリー6月	6/21(土) 11:00～12:00	北方民族資料館	対:高校生以上 定:10名 費:500円(友の会会員400円) 申:5/21(水)9:00～電話等で(申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128
★	④歴史・民族・民俗	郷土の歴史講座①	6月予定	函館市中央図書館1階 視聴覚ホール	対:一般 定:150名 費:無料 申:先着順	函館市中央図書館 Tel. 35-5500
★	④歴史・民族・民俗	函館市北方民族資料館ツアー・マンスリー7月	7/24(木) 11:00～12:00	北方民族資料館	対:高校生以上 定:10名 費:500円(友の会会員400円) 申:6/24(火)9:00～電話等で(申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128
★	④歴史・民族・民俗	アイヌクラフト～刺しゅう編	7/26(土)14:00～17:00 7/27(日)10:00～16:00 2日間連続講座	北方民族資料館	対:一般(当館の刺しゅう教室の受講歴がある方) 費:4,000円 申:6/26(木)9:00～電話等で(申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128
★	④歴史・民族・民俗	郷土の歴史講座②	7月予定	函館市中央図書館1階 視聴覚ホール	対:一般 定:150名 費:無料 申:先着順	函館市中央図書館 Tel. 35-5500
★	④歴史・民族・民俗	縄文体験講座「縄文時代の住居を学ぶ 竪穴住居ジオラマづくり」	8/2(土) 13:00～15:00	函館市縄文文化交流センター	対:小学生 定:10名(保護者を除く) 費:1,100円 申:7/1(火)から電話、Fax、Eメールより受付(定員になり次第締切)	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030 Fax. 25-2033 E-mail:jomon-center@hjcc.jp
★	④歴史・民族・民俗	夏休み自由研究「親子で、北方民族文様の切り紙細工をしよう」	8/3(日) 10:00～12:00	北方民族資料館	対:小学生およびその保護者 定:20名 費:100円(小学生無料) 申:7/3(木)9:00～電話等で(申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128
★	④歴史・民族・民俗	函館市北方民族資料館ツアー・マンスリー8月	8/23(土) 11:00～12:00	北方民族資料館	対:高校生以上 定:10名 費:500円(友の会会員400円) 申:7/23(水)9:00～電話等で(申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128
★	④歴史・民族・民俗	縄文体験講座『国宝「土偶」発見から50年の足跡(仮)』	8/24(日) 13:00～15:00	函館市縄文文化交流センター	対:小学生以上 定:30名 費:無料 申:7/22(火)から電話、Fax、E-mailにより受付(定員になり次第締切) ※講師 (一財)道南歴史文化振興財団 阿部千春アドバイザー	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030 Fax. 25-2033 E-mail:jomon-center@hjcc.jp
★	④歴史・民族・民俗	縄文体験講座「縄文時代の漁労を学ぶ 鹿角釣り針づくり・海釣り体験」	①鹿角釣り針づくり 8/30(土) 13:00～16:00 ②海釣り体験 9/6(土) 13:00～15:00	①函館市縄文文化交流センター ②臼尻漁港	対:小学生以上 定:20名(保護者を除く) 費:500円 申:7/29(火)から電話、Fax、Eメールにより受付(定員になり次第締切)	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030 Fax. 25-2033 E-mail:jomon-center@hjcc.jp

自分を磨く(一般教養)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	④歴史・民族・民俗	郷土の歴史講座③	8月予定	函館市中央図書館1階 視聴覚ホール	対:一般 定:150名 費:無料 申:先着順	函館市中央図書館 Tel. 35-5500
★	④歴史・民族・民俗	郷土の歴史講座④	8/23(土) 13:30~15:30	函館市中央図書館1階 視聴覚ホール	対:一般 定:150名 費:無料 申:先着順	函館市中央図書館 Tel. 35-5500
★	④歴史・民族・民俗	縄文体験講座「土偶の絵を描いてみよう!」	9/13(土) 13:00~15:00	函館市縄文文化交流センター	対:小学生以上 定:10名(保護者を除く) 費:無料 申:8/12(火)~電話、Fax、Eメールにより受付(定員になり次第締切) ※絵具、クレヨン等の画材は持参	函館市縄文文化交流センター Tel. 25-2030 Fax. 25-2033 E-mail:jomon-center@hjcc.jp
★	④歴史・民族・民俗	キャンパス・コンソーシアム 函館合同公開講座「函館学2025」 「発掘された複数の遺物は同じ鋳型で作られたのか？」	9/20(土) 13:30~15:00	函館工業高等専門学校	対:どなたでも 定:100名 費:無料 申:電話、Fax、Eメールで受け付けます。 詳しくはHP、チラシを参照してください。	キャンパス・コンソーシアム函館(未来大学内) Tel. 34-6121 Fax. 34-6101 E-mail: info@cc-hakodate.jp
	④歴史・民族・民俗	【歴史講座】 渋田利右衛門と勝海舟	9/20(土) 14:00~14:40	箱館奉行所	対:どなたでも 定:なし 費:無料(入館料のみ) 申:不要	箱館奉行所 Tel. 51-2864
★	④歴史・民族・民俗	郷土の歴史講座⑤	9/20(土) 14:00~15:30	函館市中央図書館1階 視聴覚ホール	対:一般 定:150名 費:無料 申:先着順	函館市中央図書館 Tel. 35-5500
★	④歴史・民族・民俗	函館市北方民族資料館ツアー・マンスリー9月	9/25(木) 11:00~12:00	北方民族資料館	対:高校生以上 定:10名 費:500円(友の会会員400円) 申:8/25(月)9:00~電話等で(申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128
★	④歴史・民族・民俗	アイヌ文様刺しゅう教室(経験者コース)	9/26(金)14:00~17:00 9/27(土)10:00~16:00 2日間連続講座	北方民族資料館	対:一般(当館の刺しゅう教室の受講歴がある方) 定:20名 費:3,000円程度(予定) 申:8月上旬往復ハガキ(抽選)	北方民族資料館 Tel. 22-4128
★	④歴史・民族・民俗	アイヌ文様刺しゅう教室(初心者コース)	9/28(日) 10:00~16:00	北方民族資料館	対:一般(満18歳以上) 定:20名 費:1,500円程度(予定) 申:8月上旬往復ハガキ(抽選)	北方民族資料館 Tel. 22-4128
★	④歴史・民族・民俗	函館市北方民族資料館ツアー・マンスリー10月	10/19(日) 11:00~12:00	北方民族資料館	対:高校生以上 定:10名 費:500円(友の会会員400円) 申:9/19(金)9:00~電話等で(申込順)	北方民族資料館 Tel. 22-4128
★	④歴史・民族・民俗	アイヌ文様木彫り教室	①10/25(土) 10:00~16:00 ②10/26(日) 10:00~16:00 2日間のどちらかを選択	北方民族資料館	対:一般(満18歳以上) 定:各日10名 費:1,000円程度(予定) 申:9月上旬往復ハガキ(抽選)	北方民族資料館 Tel. 22-4128
	④歴史・民族・民俗	ボランティアガイド育成プログラム 公会堂観光ガイド体験講座	5月、7月、9月毎週木曜日 (5/1は除く) 10:00~11:40	旧函館区公会堂	対:18歳以上(学生不可) 定:各日10名 費:無料(入館料のみ) 申:電話で(申込順) 5月分:4/1(火)~5/27(火) 7月分:6/1(日)~7/29(火) 9月分:8/1(金)~9/23(火)	旧函館区公会堂 Tel. 22-1001
★	④歴史・民族・民俗	旧函館博物館一号公開	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480

自分を磨く(一般教養)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	④歴史・民族・民俗	夏休み自由研究「黒曜石で石器をつくろう」	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480
★	④歴史・民族・民俗	夏休み自由研究「身近なもので染めてみよう」	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480
★	④歴史・民族・民俗	夏休み自由研究「汐泊川 歴史と自然観察ツアー」	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480
★	④歴史・民族・民俗	夏休み自由研究「和綴じ本をつくろう」	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480
★	④歴史・民族・民俗	旧函館博物館一号公開	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480
★	④歴史・民族・民俗	五稜郭探求～五稜郭と箱館戦争を検証する～	詳細はお問い合わせください。			博物館 Tel. 23-5480
★	④歴史・民族・民俗	市民協働で造られた函館公園を巡って見よう!～歴史散歩～	9月未定 10:00～12:00 ※雨天時翌日開催	函館公園	対:18歳以上 定:20名 費:無料 申:開催日1ヶ月前の8:45～電話で(申込順)	西部公園事務所(函館山ふれあいセンター併設) Tel. 22-6789
	④歴史・民族・民俗	やさしく学ぶ はこだての歴史と文化、あらためて学ぶ 戦後80年、激動の昭和史				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp 35ページ参照
★	⑤科学・自然観察	野鳥観察会 ～春に出会える鳥たち～	5/18(日) 9:00～11:00	道南四季の杜公園	対:中学生以上 定:20名 費:無料 申:4/18(金)9:00～電話または窓口で(抽選)	道南四季の杜公園 Tel. 0138-34-3888
★	⑤科学・自然観察	樹木博士認定会	[第1回] 6/1(日) 10:00～12:30	樹木博士 認定常設コース:七飯町字西大沼(現地集合)	対:小学生～一般 定:20名程度 費:無料 申:5/26(月)まで電話またはEメールで(先着順)	北海道森林管理局 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター Tel. 86-6897 E-mail: h_koma_f@maff.go.jp
★	⑤科学・自然観察	樹木博士認定会	[第2回] 7/6(日) 10:00～12:30	樹木博士 認定常設コース:七飯町字西大沼(現地集合)	対:小学生～一般 定:20名程度 費:無料 申:6/30(月)まで電話またはEメールで(先着順)	北海道森林管理局 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター Tel. 86-6897 E-mail: h_koma_f@maff.go.jp
★	⑤科学・自然観察	昆虫観察会 ～身近な昆虫を見つけよう～	7/27(日) 10:00～12:00	道南四季の杜公園	対:小学生 定:15名 費:無料 申:6/27(金)9:00～電話または窓口で(抽選)	道南四季の杜公園 Tel. 0138-34-3888
★	⑤科学・自然観察	はこだて国際科学祭2025 プレイベント ぶよぶよサイエンスノードーム作り	7/29(火) 10:00～12:00	函館市女性センター	対:小学生と保護者 定:16組32名 費:1組1,000円 申:7/2(水)10:00～ 電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188
★	⑤科学・自然観察	樹木博士認定会	[第3回] 8/3(日) 10:00～12:30	樹木博士 認定常設コース:七飯町字西大沼(現地集合)	対:小学生～一般 定:20名程度 費:無料 申:7/28(月)まで電話またはEメールで(先着順)	北海道森林管理局 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター Tel. 86-6897 E-mail: h_koma_f@maff.go.jp
★	⑤科学・自然観察	樹木博士認定会	[第4回] 9/7(日) 10:00～12:30	樹木博士 認定常設コース:七飯町字西大沼(現地集合)	対:小学生～一般 定:20名程度 費:無料 申:9/1(月)まで電話またはEメールで(先着順)	北海道森林管理局 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター Tel. 86-6897 E-mail: h_koma_f@maff.go.jp

自分を磨く(一般教養)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	⑤科学・自然観察	理工系学生によるワクワク電子工作体験講座	6/14(土)、8/21(木)、9/27(土) (全3回)	函館高専	対:小学5～中学3年生 定:10名 費:無料 申:5月下旬頃募集予定 函館高専HPから 応募者多数の場合抽選	函館高専 総務課総務係 Tel. 59-6286
★	⑤科学・自然観察	発電(はつでん)の仕組みを学ぼう!～ぶんぶんごまをつかったはつでんじっけん～	7/26(土) 9:30～11:30	函館高専	対:小学生以上 定:30名 費:無料 申:7月上旬頃募集予定、函館高専HPから(応募者多数の場合抽選)	函館高専 総務課総務係 Tel. 59-6286
★	⑤科学・自然観察	手作り顕微鏡で観察してみよう	7/26(土) 13:00～15:00	函館高専	対:小学4～中学3年生 定:10名 費:無料 申:7月上旬頃募集予定、函館高専HPから(応募者多数の場合抽選)	函館高専 総務課総務係 Tel. 59-6286
★	⑤科学・自然観察	樹木博士認定会	都度 *開催依頼の相談に応じます	常設コースの他、学校や公園等の樹木のある場所でも開催可能要相談	対:小学生～一般 定:5～20名程度のグループ 費:無料 申:都度電話またはEメールでご相談ください	北海道森林管理局 駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター Tel. 86-6897 E-mail: h_koma_f@maff.go.jp
★	⑤科学・自然観察	夏休み自由研究「貝の標本をつくろう」	詳細はお問い合わせください。		博物館 Tel. 23-5480	
★	⑤科学・自然観察	夏休み自由研究「函館公園の花でミニチュア標本作り」	詳細はお問い合わせください。		博物館 Tel. 23-5480	
★	⑤科学・自然観察	夏休み自由研究「池のなかを見てみよう」	詳細はお問い合わせください。		博物館 Tel. 23-5480	
★	⑥健康・福祉	癒しのテクニックセルフタッチング体験教室	4/19(土) 13:30～15:30	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:24名 費:無料 申:3/21(金)10:00～電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188
★	⑥健康・福祉	将来と向き合う安心のための介護準備講座	9/20、27(土) (全2回) 13:30～15:00	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:36名 費:無料 申:8/21(木)10:00～電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188
★	⑥健康・福祉	出前講座「視覚障害者と接するに当たって」(講義と介助実技)	随時	市内及び近隣地区	対:興味のある方ならどなたでも 費:無料 申:函館視力障害センター支援課への電話、FaxまたはEメールで受付	函館視力障害センター教務課 Tel. 59-2751 Fax. 59-4383 E-mail: kyoumu-hkdt@mhlw.go.jp
★	⑥健康・福祉	出前講座「点字にチャレンジ」(実技)	随時	市内及び近隣地区	対:興味のある方ならどなたでも 費:無料 申:函館視力障害センター教務課への電話、FaxまたはEメールで受付	函館視力障害センター教務課 Tel. 59-2751 Fax. 59-4383 E-mail: kyoumu-hkdt@mhlw.go.jp
★	⑦市民生活・家庭生活	SNSはじめちゃいました高齢者のためのSNS教室	4/22(火) 13:30～15:30	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:20名 費:無料 申:3/25(火)10:00～電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188
★	⑦市民生活・家庭生活	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2025」 「産業データの比較で見る函館経済の課題ー「訪れてよし、住んでよし、働いてよし」のまちへー」	6/21(土) 13:30～15:00	函館大学	対:どなたでも 定:100名 費:無料 申:電話、Fax、Eメールで受け付けます。 詳しくはHP、チラシを参照してください。	キャンパス・コンソーシアム函館(未来大学内) Tel. 34-6121 Fax. 34-6101 E-mail: info@cc-hakodate.jp

自分を磨く(一般教養)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	⑦市民生活・家庭生活	自衛隊で学ぶ夏休み防災講座	7/26(土) 10:00～12:00	自衛隊函館地方協力本部	対:小中学生・保護者 定:20名 費:無料(携行品有) 申:6/30(月)～7/18(金)	自衛隊函館地方協力本部 Tel. 53-6241 E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp
★	⑦市民生活・家庭生活	函館大学教養講座 お金の話	7/12(土) 10:00～12:00	函館大学 視聴覚室	対:どなたでも 定:なし 費:無料 申:Eメールまたは電話	函館大学 Tel. 57-1181 E-mail: soumu@hakodate-u.ac.jp
★	⑦市民生活・家庭生活	自衛隊で学ぶ防災講座	7/26(土) 13:00～15:00	自衛隊函館地方協力本部	対:一般(高校生以上) 定:20名 費:無料(携行品有) 申:6/30(月)～7/18(金)	自衛隊函館地方協力本部 Tel. 53-6241 E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp
★	⑦市民生活・家庭生活	キャンパス・コンソーシアム 函館合同公開講座「函館学2025」 「道南の家庭料理」	8/23(土) 13:30～15:00	函館短期大学	対:どなたでも 定:100名 費:無料 申:電話、Fax、Eメールで受け付けます。 詳しくはHP、チラシを参照してください。	キャンパス・コンソーシアム函館(未来大学内) Tel. 34-6121 Fax. 34-6101 E-mail: info@cc-hakodate.jp
★	⑦市民生活・家庭生活	備えあれば憂いなし! 今からはじめる災害教室	9/5、12(金) (全2回) 18:30～20:00	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:36名 費:無料 申:8/8(金)10:00～電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188
	⑦市民生活・家庭生活	話カスキルアップ 豊かな人生を送るために(基礎・応用)、質問力アップから始める ファシリテーション講座				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp 35ページ参照
★	⑧環境・リサイクル	ダンボールコンポスト講習会	5月中旬	函館市中央図書館1階 視聴覚ホール	対:市内在住者 定:30名 費:無料 申:4月下旬から電話、Fax、Eメールにて受付	環境部環境推進課 Tel. 85-8238 E-mail: kankyoh-suishin@city.hakodate.hokkaido.jp
★	⑧環境・リサイクル	地球温暖化防止と再生可能エネルギーの活用策について	6/27(金) 10:00～11:30	北海道ガス㈱ 函館支店 住:函館市万代町8番1号	対:一般18歳以上 定:10名 費:無料 申:電話受付(先着順)	北海道ガス㈱ 函館支店 営業グループ Tel. 86-7101
	⑧環境・リサイクル	はこだて・エコフェスタ2025	9月中旬	函館蔦屋書店	対:どなたでも 定:なし 費:無料 申:申込不要(直接会場へお越しください)	環境部環境政策課 Tel. 85-8154 E-mail: kankyoh-seisaku@city.hakodate.hokkaido.jp
★	⑨パソコン	自立・生きがい教室 エクセル(表計算)3級	5/27～7/9 毎週火・水・木 全20回 18:30～20:30	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および寡婦 定:12名 費:教材費3,900円程度 申:3/9(日)～4/30(水)電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047
★	⑨パソコン	就職のためのパソコン講座 「ワード」8回コース	6/6、13、20、27 7/4、11、25 8/1(7/18休み) (全8回) 18:30～20:00	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:求職者6名 費:無料 申:5/8(木) 10:00～ 電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188
★	⑨パソコン	自立・生きがい教室 エクセル(表計算)2級	8/19～10/2 毎週火・水・木 全20回 18:30～20:30	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および寡婦 定:12名 費:無料 申:6/4(火)～7/26(金)電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047

自分を磨く(一般教養)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
	⑩体験・交流・見学	ネイバルであそぼう	4/5(土)~4/6(日) (1泊2日)	ネイバル森	対:小学4~6年生 定:小学生40名程度 費:有料 申:3月上旬ごろに応募フォーム等で募集予定(応募者多数の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP
	⑩体験・交流・見学	親子であそんじゃお! 親子で一緒に みんなで一緒に 楽しもう!	4/11, 6/13, 8/8(金) 10:30~11:10	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:幼児とその保護者 定:15名 費:無料 申:前回教室後~ 定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828
	⑩体験・交流・見学	昔遊び	4/19, 6/21, 8/16(土) 13:00~14:00	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:年長児と小学生と その保護者 定:15名 費:無料 申:実施月の第1土曜日 11:00~定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828
★	⑩体験・交流・見学	こどもの読書週間イベント 「親子で図書館へ お話会 と工作」	5/5(月) 10:00~11:30	函館市中央図書館	対:3歳から小学校低学年 定:親子10組 費:無料 申:4月中旬に電話・窓口受付 (申込先着順)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500
★	⑩体験・交流・見学	ふるる函館わくわくキャン プ(日帰り①) 「ニューススポーツ体験」	5/10(土) 13:00~16:00	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対:小学1~6年生 定:50名 費:500円 申:4/13(日) 8:45よりEメール で受付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
	⑩体験・交流・見学	絵本の読み聞かせ	5/16(金), 7/9(水), 9/10(水) 10:30~11:00	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:幼児とその保護者 定:定員なし 費:無料 申:申込不要 注:ホームページで詳細を確認 してから参加してください	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828
	⑩体験・交流・見学	高校生交流あそび	5/17, 6/21(土) 15:00~16:00	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:小学生 定:定員なし 費:無料 申:申し込み不要 注:ホームページで詳細を確認 してから参加してください	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828
	⑩体験・交流・見学	ちがうぞちがうぞ。いまとむ かし。	5/17(土)~5/18(日) (1泊2日)	ネイバル森	対:親子 定:30名程度 費:有料 申:4月中旬ごろに応募フォー ム等で募集予定(応募者多数 の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP
★	⑩体験・交流・見学	ふるる函館わくわくキャン プ(1泊2日①) 「ふるる春キャンプ」	5/17(土)12:00~ 5/18(日) 11:30	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対:小学3~6年生 定:50名 費:2,500円 申:4/20(日) 8:45よりEメール で受付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
★	⑩体験・交流・見学	公園活用講座 「春の自然散策」	5/24(土) 10:00~	見晴公園	対:18歳以上 定:10名 費:無料 申:4/24(木) 9:00~電話また は窓口で(申込順)	東部公園事務所 Tel. 57-7210
★	⑩体験・交流・見学	田植え体験会	5/24(土) 5/25(日) 全2回 10:00~12:00	道南四季の社公 園	対:小学生以上 定:30名 費:無料 申:4/24(木) 9:00~電話また は窓口で(抽選)	道南四季の社公園 Tel. 0138-34-3888
★	⑩体験・交流・見学	初心者のための読み聞か せ講座	5~7月 全5回開催予定	函館市中央図書 館	対:一般市民 定:20名 費:無料 申:4月中旬に電話・窓口受付 (申込先着順)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500
★	⑩体験・交流・見学	ふるる函館わくわくキャン プ(日帰り②) 「ふるる体験チャレンジ」	6/7(土) 13:00~16:00	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対:小学1~6年生 定:50名 費:500円 申:5/11(日) 8:45よりEメール で受付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp

自分を磨く(一般教養)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
	⑩体験・交流・見学	テントにとまっちゃうぞ	6/14(土)～6/15(日) (1泊2日)	ネイバル森	対:小学4～6年生 定:40名程度 費:有料 申:5月中旬ごろに応募フォーム等で募集予定(応募者多数の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP
★	⑩体験・交流・見学	ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日②) 「スポーツキャンプ」	6/21(土)13:30～ 6/22(日) 11:30	ふるる函館(函館市青少年研修センター)	対:小学3～6年生 定:50名 費:2,500円 申:5/25(日)8:45よりEメールで受付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
	⑩体験・交流・見学	亀リンピック ～チャレラン大会～	6/29(日) 13:30～15:45	亀田交流プラザ 1階 講堂	対:幼児(年中以上)と小学生 定:60名 費:無料 申:6/7(土)11:00～ 定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828
★	⑩体験・交流・見学	七イベント「親子で図書館へ お話会と工作」	7/5(土) 10:00～11:30	函館市中央図書館	対:3歳から小学校低学年 定:親子10組 費:無料 申:6月中旬に電話・窓口受付(申込先着順)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500
	⑩体験・交流・見学	〔体験講座〕 連風作り	7/12(土) 13:30～15:00	箱館奉行所	対:どなたでも 定:6～10名 費:材料費500円(別途入館料) 申:6/27(金)～電話で(申込順)	箱館奉行所 Tel. 51-2864
★	⑩体験・交流・見学	函館市公民館リーダーバンク講座「食品サンプルモスタンド製作体験」	7/13(日) 10:30～12:30	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名予定 費:教材費1,500円 申:6/6(金)9:00～7/6(日)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
★	⑩体験・交流・見学	子どもレファレンス講座「図書館で何でも調べてみよう」	7/19(土) 10:00～12:30	函館市中央図書館	対:小学校4～6年生 定:8名 費:無料 申:6月中旬に電話・窓口受付(申込先着順)	函館市中央図書館 Tel. 35-5500
★	⑩体験・交流・見学	ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日) 「ふるる夏キャンプ」	7/19(土)13:30～ 20(日)11:30	ふるる函館(函館市青少年研修センター)	対:小学3～6年生 定:50名 費:2,500円 申:6/15(日)8:45よりEメールで受付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
★	⑩体験・交流・見学	函館市公民館講座「土鈴づくり体験」	7/25(金) 全1回 13:30～15:30	公民館	対:市内在住・在学の小学生 定:8名 費:教材費なし 申:6/18(水)9:00～7/17(木)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
	⑩体験・交流・見学	サイエンスショー (内容未定)	7/27(日) 14:00～15:30	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:年長児と小学生とその保護者 定:20名 費:無料 申:7/5(土)11:00～定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828
★	⑩体験・交流・見学	夏休み・ふるる函館寺子屋教室 (全4日間 日帰り)	7/26(土)、27(日)、 29(火)、30(水) 各日9:30～12:00	ふるる函館(函館市青少年研修センター)	対:小学1～3年生 定:15名 費:1,000円 申:6/29(日)8:45～Eメールで受付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
★	⑩体験・交流・見学	函館市公民館リーダーバンク講座「レザークラフト製作体験」	7/27(日) 10:30～12:30	公民館	対:市内在住・在学の小学生以上 定:10名 費:教材費1,000円予定 申:6/20(金)9:00～7/20(日)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
	⑩体験・交流・見学	親子体験教室 「貝殻でつくろう」	7/27(日) 時間未定	芸術ホールギャラリー	対:小学生とその保護者 定:15組×2回 費:未定 申:未定	北洋資料館 Tel. 55-3455

自分を磨く(一般教養)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
☆	⑩体験・交流・見学	夏休みの木工体験会 ～テキーラックを作ろう～	8/3(日) 10:00～12:00	道南四季の杜公園	対:小学生 定:15名 費:無料 申:7/3(木)9:00～電話または 窓口で(抽選)	道南四季の杜公園 Tel. 0138-34-3888
	⑩体験・交流・見学	函館山テラスで水遊び	8/3、10(日) 13:00～15:00	亀田交流プラザ 3階 函館山テラス	対:幼児と小学生 定:定員なし 費:無料 申:申込不要 備:ホームページで詳細を確認 してから参加してください	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828
☆	⑩体験・交流・見学	ふるる函館わくわくキャン プ(日帰り) 「ものづくりチャレンジ」	8/16(土) 13:00～16:00	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対:小学1～6年生 定:50名 費:500円 申:7/6(日)8:45～Eメールで 受付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
☆	⑩体験・交流・見学	ふるる函館わくわくキャン プ(1泊2日) 「クラフトキャンプ」	8/23(土)13:30～ 24(日)11:30	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対:小学3～6年生 定:50名 費:2,500円 申:7/13(日)8:45～Eメールで 受付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
☆	⑩体験・交流・見学	大人向け木工体験会 ～ナチュラルシエルづくり ～	8/24(日) 10:00～12:00	道南四季の杜公 園	対:中学生以上 定:15名 費:無料 申:7/24(木)9:00～電話また は窓口で(抽選)	道南四季の杜公園 Tel. 34-3888
☆	⑩体験・交流・見学	函館市公民館リーダーパ ンク講座「ウッドパーニング 製作体験」	8/24(日) 10:30～12:30	公民館	対:市内在住・在学の小学生 以上 定:10名 費:教材費800～1,500円 申:7/16(水)9:00～8/17(日)ま で、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
☆	⑩体験・交流・見学	函館市公民館講座「ドール ハウス製作体験」	9/6(土)～10/4(土) 全5回 13:30～15:30	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費2,000円程度予定 申:7/2(水)9:00～8/3(日)ま で、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
	⑩体験・交流・見学	な～るほど!駒ヶ岳	9/6(土)～7(日) (1泊2日)	ネイバル森	対:親子 定:30名程度 費:有料 申:8月上旬ごろに応募フォー ム等で募集予定(応募者多数 の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP
☆	⑩体験・交流・見学	ふるる函館わくわくキャン プ(1泊2日) 「エコキャンプ」	9/6(土)13:30～7(日)11: 30	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対:小学3～6年生 定:50名 費:2,500円 申:8/3(日)8:45～Eメールで受 付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
☆	⑩体験・交流・見学	ふるる函館わくわくキャン プ(日帰り) 「ふるる探検隊」	9/20(土) 13:00～16:00	ふるる函館(函館 市青少年研修 センター)	対:小学1～6年生 定:50名 費:500円 申:8/17(日)8:45～Eメールで 受付(申込順)	ふるる函館(函館市青少年研修 センター) Tel. 23-5961 E-mail: info@fururu.or.jp
☆	⑩体験・交流・見学	稲刈り体験会	9/27(土)、28(日) 全2回 10:00～12:00	道南四季の杜公 園	対:小学生以上 定:30名 費:無料 申:8/27(水)9:00～電話また は窓口で(抽選)	道南四季の杜公園 Tel. 0138-34-3888
	⑩体験・交流・見学	亀プラミニ運動会	9/28(日) 13:30～16:00	亀田交流プラザ 1階講堂	対:幼児(3歳以上)と小学生と 保護者 定:60名 費:無料 申:9/6(土)11:00～定員に達 するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828
	⑩体験・交流・見学	こんなルールでできるか な?	10/4(土)～5(日) (1泊2日)	ネイバル森	対:小学4～6年生 定:40名程度 費:有料 申:9月上旬ごろに応募フォー ム等で募集予定(応募者多数 の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP

自分を磨く(一般教養)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
	⑩体験・交流・見学	おいしい秋、み〜つけた	10/12(日)~13(月) (1泊2日)	ネイバル森	対:親子 定:30名程度 費:有料 申:9月中旬ごろに応募フォーム等で募集予定(応募者多数の場合は抽選)	ネイバル森 Tel. 01374-5-2110 ネイバル森HP
★	⑩体験・交流・見学	函館市公民館講座「フラワークラフト講座」	10/26(日)~12/7(日) 全3回 10:00~12:30	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費合計7,500円程度予定 申:9/17(水)9:00~10/15(水)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
	⑩体験・交流・見学	みらいラボドローンを体験してみよう!	毎週水曜日 16:30~18:00 ※他イベント開催期間を除く	はこだてみらい館	対:4歳以上 (小学3年生未満は保護者同伴必須) 定:無し (同時に3名まで体験可能) 費:無料(入館料別) 当日自由参加	はこだてみらい館 Tel. 26-6000 E-mail: info@hakodate-miraiproject.jp
	⑩体験・交流・見学	みらいラボ ブロックロボ体験	毎週金曜日 16:00~19:00 ※他イベント開催期間を除く	はこだてみらい館	対:小学生以上 (小学3年生未満は保護者同伴必須) 定:無し 費:無料(入館料別) 当日自由参加	はこだてみらい館 Tel. 26-6000 E-mail: info@hakodate-miraiproject.jp

うるおいのある暮らし(文化・趣味)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	①絵画・版画等	函館市公民館講座「子ども絵画教室」	5/31(土)～6/28(土) 全5回 13:30～15:30	公民館	対:市内在住・在学の小学生 定:8名 費:教材費3,000円 申:4/8(火)9:00～4/30(水)まで電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
★	①絵画・版画等	函館市公民館リーダーバンク講座「パステルアート講座」	6/6(金) 10:30～12:30	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費1,000円予定 申:4/30(水)9:00～5/30(金)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
	①絵画・版画等	第30回函館の「海と港」児童絵画展	7/19(土)～7/23(水) 10:00～18:00 (最終日は16:00)	芸術ホール ギャラリー	対:市内小学校に在籍する小学生 ※7/7(月)まで芸術ホールに絵画を持参	北洋資料館 Tel. 55-3455
	①絵画・版画等	文化教養講座 水彩画	水曜 13:00～16:00予定 全40回 (年間コース) 土曜 14:00～16:00予定 全12回 (短期コース)	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:16名(短期は9名) 費:36,000円(年間コース) 12,000円(短期コース) 申:4/1(火)～18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 Tel. 23-2556
	①絵画・版画等	初歩からの絵画教室, 基礎からの透明水彩画, 色彩を基本に やさしい水彩・アクリル・油彩, デッサンから始める 土曜基礎絵画, 心のイメージを広げる 水彩・油彩・パステル工房, 植物画, 季節の絵手紙, 見る力・描く力をつける こども絵画教室				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp 35ページ参照
★	②書道	自立・生きがい教室 書道	4/12～3/14 毎月第2土曜日 全12回 13:00～15:00	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および寡婦 定:12名 費:無料 申:3/5(水)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047
★	②書道	函館市公民館講座「大人の習字教室」	6/13(金)～7/11(金) 全5回 14:00～15:30	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:7名 費:教材費なし 申:5/7(水)9:00～6/6(金)まで電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
	②書道	文化教養講座 楽しい書道と実用毛筆	火曜10:00～12:00予定 全40回	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:18名 費:28,000円 申:4/1(火)～18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 Tel. 23-2556
	②書道	文化教養講座 創作書道を楽しむ	金曜 10:00～12:00予定 全12回	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:9名 費:10,800円 申:4/1(火)～18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 23-2556
	②書道	書道, 書の基本から近代詩文書へ, 手本で習いはじめ創作へ かな書道, 実用毛筆(小筆), はじめて持つ小筆と筆ペン, ペン字と小筆, 実用ボールペン				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp 35ページ参照
	③写真・ビデオ	1年でじっくりと基本をマスター! デジタルカメラ撮影入門, 写真講座				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp 35ページ参照
★	④手工芸・工作	函館市公民館講座「親子陶芸教室」	6/7(土)～6/28(土) 全2回 10:00～12:00	公民館	対:市内在住・在勤・在学の親子(子どもは小学生以上) 定:4組8名 費:教材費1名につき2,000円 申:4/23(水)9:00～5/30(金)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
★	④手工芸・工作	美しい文字の旅 ガラスペンに触れてみよう	7/17(木) 18:00～20:00	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:10名 費:1,400円 申:6/19(木)10:00～ 電話・ホームページ・窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188
	④手工芸・工作	小学生対象夏休みマトリョーシカ絵付け体験教室	8/5(火)9:00～12:00	ロシア極東連邦総合大学函館校	対:小学生 定:10名(初めての方を優先) 費:3,000円 申:電話申込。先着順。 7/1(火)から受付開始	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 0138-26-6523 Fax. 0138-26-0342 info@fesu.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1

うるおいのある暮らし(文化・趣味)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	④手工芸・工作	函館市公民館講座「親子でお花のくまちゃんを作ろう」	9/7(日) 全1回 13:00～15:00	公民館	対:市内在住・在勤・在学の親子(子どもは小学生) 定:10組 費:1組1,500円 申:7/2(水)9:00～8/3(日)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
	④手工芸・工作	ステンドグラス、手彫りガラス工芸(グラス・グリブティ)、楽しいおりがみ、お好きな材料を選んで作るあなただけのアクセサリ、パッチワーク、ハワイアンキルト、中東欧のかわいい刺しゅう、伝統手工芸 押絵とちりめん細工、つまみ細工、ひと針を縫う愉しみ てまり作り、羊毛フェルトでつくる小物と雑貨、手あみ、手あみの小物と雑貨、切らずにつくる さくら造り帯、着物地で洋服づくり、着たい洋服を自分で作る 洋裁&リフォーム教室				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp 35ページ参照
★	⑤茶華道	自立・生きがい教室 華道	4/22～3/24 8月を除く毎月第4火曜日 全10回 10:30～12:00	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および寡婦 定:12名 費:1,300～1,500円 申:3/8(土)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047
	⑤茶華道	小原流いけ花、草月流いけ花、古流かたばみ会いけ花、すてき花時間 池坊いけ花				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp 35ページ参照
	⑥フラワーアレンジメント	しあわせ気分のフラワーデザイン				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp 35ページ参照
★	⑦料理・菓子づくり等	自立・生きがい教室 料理	4/5～3/7 8月を除く毎月第1土曜日 全10回 10:00～12:00	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:母子・父子家庭の父母および寡婦 定:16名 費:800円 申:3/7(金)～電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047
★	⑦料理・菓子づくり等	旬をほおぼる 季節のお料理教室(春)	4/16(水) 10:00～12:00	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:12名 費:1,400円 申:3/19(水) 10:00～ 電話、ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188
★	⑦料理・菓子づくり等	力を合わせてお料理しよう! パパとクッキング	5/10(土) 13:30～15:30	函館市女性センター	対:小学生と男性保護者 定:6組12名 費:1組1,500円 申:4/11(金)10:00～電話、 ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188
★	⑦料理・菓子づくり等	からだの中から健康に 薬膳料理教室①	7/8(火) 10:00～12:00	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:12名 費:1,400円 申:6/10(火)10:00～電話、 ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188
	⑧着付け	はんなりと きもの着かた教室				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp 35ページ参照
★	⑨音楽	函館市公民館講座「初心者のためのクラシックギター基礎講座」	5/31(土)～7/19(土) 全8回 9:30～11:30	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費1,500円(予定) 申:4/15(火)9:00～5/16(金) まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
★	⑨音楽	歌でいきいき、楽しい時間を 歌楽ひろば	6/16(月) 14:00～15:30	函館市女性センター	対:市内在住・在勤者 定:36名 費:無料 申:5/19(月)10:00～電話、 ホームページ、窓口(抽選)	函館市女性センター Tel. 23-4188
★	⑨音楽	函館市公民館講座「コーラス入門講座」	10/1(水)～11/12(水) 全7回 13:00～15:00	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:10名 費:教材費未定 申:8/20(水)9:00～9/21(日) まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
	⑨音楽	文化教養講座 プライベートピアノレッスン	木曜日コース 全12回 金曜日コース 全12回 10:00～12:00の間で30分 13:00～15:00の間で30分	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:16名 費:18,000円 申:4/1(火)～18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 Tel. 23-2556

うるおいのある暮らし(文化・趣味)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
	⑨音楽	函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ	毎週日曜日 9:30～12:00	鍛神小学校 ほか	対:市内・近郊の小～高校生 費:入会金2,000円 団費等2,500円(月額) 保険料 800円(年額) 申:通年	市民会館 Tel. 57-3111 E-mail: kaikan@zaidan-hakodate.com
	⑨音楽	新・うたの教室, はじめて歌う モーツァルトのレクイエム(女声2声版), リコーダーを楽しむ(入門・初級), クラシックギターを弾こう, アコースティックギターを弾こう(入門・初級), ヴァイオリン アンサンブル				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@dcc.co.jp 35ページ参照
	⑩邦楽・邦舞	民謡, 津軽三味線, 情緒あふれる和楽器 篠笛に親しむ, 正派若柳流日本舞踊(初級・中級・上級)				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@dcc.co.jp 35ページ参照
	⑪ダンス・バレエ	ヒップホップダンス教室	5月～6月 (月)・(金) 全10回 16:15～17:15	函館 アリーナ	対:小学1～6年生 定:20名 費:3,500円 申:4/1(火)～10(木) ※定員未満の場合、4/19(土)～会場窓口にて再募集。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142
	⑪ダンス・バレエ	マイル本間のハワイアンダンス, シニアのためのジャズダンス, あなたも踊ってみませんか 社交ダンス, 世界共通の楽しさ フォークダンス, リズムによってシェイプアップ ディスコ・ステップ, キッズヒップホップ				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@dcc.co.jp 35ページ参照
★	⑫その他	函館市公民館講座「子ども囲碁教室～いっしょに囲碁をするおともだち集まれ!～」	7/29(火)～8/2(土) 全5回 13:30～15:30	公民館	対:市内在住・在学の小学生 定:10名 費:教材費なし 申:6/25(水) 9:00～7/24(木)まで、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
	⑫その他	マーじゃん入門, マジック教室, カジュアルに楽しむ ワイン入門				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@dcc.co.jp 35ページ参照

健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
	①全般	親子運動あそび	5/9、7/11、9/12(金) 10:30~11:20	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:幼児とその保護者 定:15名 費:無料 申:初回は4/5(土)11:00~ 以降、前回教室後~ 定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828
	①全般	親子体育教室(3歳以上の 未就学児とその保護者)	5月~7月 (火)・(木) 全10回 16:00~17:00	函館アリーナ	対:3歳以上の未就学児とその 保護者 定:30組 費:5,000円 申:4/1(火)~10(木) ※定員未滿の場合、4/19(土)よ り会場窓口にて再募集。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142
	①全般	わんぱく教室	5月~7月 (月) 全10回 16:15~17:15	函館アリーナ	対:小学1年~6年生 定:30名 費:3,500円 申:4/1(火)~10(木) ※定員未滿の場合、4/19(土)よ り会場窓口にて再募集。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142
	①全般	基礎体力UP!健康体操教 室	5月~8月 (水) 全10回 13:30~15:00	函館アリーナ	対:一般(満18歳以上) 定:20名 費:5,000円 申:4/1(火)~10(木) ※定員未滿の場合、4/19(土) より会場窓口にて再募集。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142
★	②健康体操・スト レッチ	自立・生きがい教室 簡単筋トレ&ストレッチ	4/1~3/3 毎月第1火曜日 全12回 18:30~20:00	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:母子・父子家庭の父母お よび寡婦 定:12名 費:無料 申:3/4(火)~電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047
★	②健康体操・スト レッチ	自立・生きがい教室 気功・太極拳	4/2~9/17 毎月第1・3水曜日 全12回 18:30~20:00	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:母子・父子家庭の父母お よび寡婦 定:12名 費:無料 申:3/8(土)~電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047
★	②健康体操・スト レッチ	シニア健康づくり教室「楽し い脳トレ体操」	4/9、30(水) 全2回 13:30~14:30	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:60歳以上 定:50名 費:無料 申:3/5(水)~電話または窓口 で(申込順)	老人福祉センター Tel. 23-5997
★	②健康体操・スト レッチ	自立・生きがい教室 リラクソヨガ(夜間)	4/9~3/11 毎月第2水曜日 全12回 18:30~20:00	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:母子・父子家庭の父母お よび寡婦 定:12名 費:無料 申:3/2(日)~電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047
★	②健康体操・スト レッチ	自立・生きがい教室 簡単体操	4/16~3/18 毎月第3水曜日 全12回 13:30~15:00	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:母子・父子家庭の父母お よび寡婦 定:12名 費:無料 申:3/7(金)~電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047
★	②健康体操・スト レッチ	自立・生きがい教室 フィットネス	4/17~3/19 毎月第3木曜日 全12回 18:30~20:00	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:母子・父子家庭の父母お よび寡婦 定:12名 費:無料 申:3/4(火)電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047
	②健康体操・スト レッチ	親子ヨガ	4/23、5/21、6/25、 7/23、8/27、9/24(水) 10:30~11:30	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:幼児とその保護者 定:15名 費:無料 申:前回教室後~ 定員に達するまで	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828
★	②健康体操・スト レッチ	自立・生きがい教室 リラクソヨガ(午後)	4/24~3/26 毎月第4木曜日 全12回 13:00~14:30	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:母子・父子家庭の父母お よび寡婦 定:12名 費:無料 申:3/2(日)~電話で	母子・父子福祉センター Tel. 27-8047
★	②健康体操・スト レッチ	シニア健康づくり教室「シニ アのための健康体操」	5/14、6/11、7/9(水) 全3回 13:30~14:30	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:60歳以上 定:50名 費:無料 申:4/16(水)~電話または窓 口で(申込順)	老人福祉センター Tel. 23-5997
★	②健康体操・スト レッチ	函館市公民館講座「ヨガ講 座」	6/4(水)~7/16(水) 全7回 13:30~15:00	公民館	対:市内在住・在勤の成人 定:7名 費:教材費なし 申:4/23(水)9:00~5/28(水)ま で、電話で(申込順)	公民館 Tel. 22-3320
★	②健康体操・スト レッチ	シニア健康づくり教室「リス ムエクササイズ」	6/4、7/23(以上水) 全2回 13:30~14:30	函館市総合福祉 センター(あいよ る21)	対:60歳以上 定:50名 費:無料 申:5/14(水)~電話または窓 口で(申込順)	老人福祉センター Tel. 23-5997

健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	②健康体操・ストレッチ	シニア健康づくり教室「すこやか気功」	7/2, 8/6(以上水) 全2回 13:00~14:00	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:60歳以上 定:24名 費:無料 申:6/4(水)~電話または窓口で(申込順)	老人福祉センター Tel. 23-5997
★	②健康体操・ストレッチ	シニア健康づくり教室「ゆるやかヨガ」	8/20, 9/24(以上水) 全2回 13:30~14:30	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:60歳以上 定:24名 費:無料 申:7/23(水)~電話または窓口で(申込順)	老人福祉センター Tel. 23-5997
★	②健康体操・ストレッチ	シニア健康づくり教室「シニアのためのフィットネス」	9/10, 10/15(以上水) 全2回 13:30~14:30	函館市総合福祉センター(あいよる21)	対:60歳以上 定:25名 費:無料 申:8/6(水)~電話または窓口で(申込順)	老人福祉センター Tel. 23-5997
★	②健康体操・ストレッチ	美ボディGET! バレトン ~ソールシンセシス~	火曜日(月3~5回) 19:15~20:15	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:25名 費:500円 申:電話または窓口で(申込順)	青年センター Tel. 51-3390
★	②健康体操・ストレッチ	心身からリラックス ヨガ教室	金曜日(月3回) 19:15~20:15	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:20名 費:500円 申:電話または窓口で(申込順)	青年センター Tel. 51-3390
★	②健康体操・ストレッチ	ひめトレ&やさしいヨガ	金曜日(月2回) 14:00~15:00	青年センター	対:市内在住・在勤の女性 定:15名 費:500円 申:電話または窓口で(申込順)	青年センター Tel. 51-3390
★	②健康体操・ストレッチ	痩せやすい、老けにくいカラダをつくる! バランスコーディネーション	金曜日(月2回) 15:30~16:30	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:14名 費:500円 申:電話または窓口で(申込順)	青年センター Tel. 51-3390
★	②健康体操・ストレッチ	夜活! 体幹トレーニング	土曜日(月2回) 19:15~20:15	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:23名 費:500円 申:電話または窓口で(申込順)	青年センター Tel. 51-3390
★	②健康体操・ストレッチ	体調改善! 歪みを整える 背骨コンディショニング	日曜日(月1回) 10:15~11:15	青年センター	対:市内在住・在勤の一般 定:40名 費:500円 申:電話または窓口で(申込順)	青年センター Tel. 51-3390
	②健康体操・ストレッチ	文化教養講座 快適フィットネス	月曜 14:00~15:00予定 全20回	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:30名 費:14,000円 申:4/1(火)~18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 Tel. 23-2556
	②健康体操・ストレッチ	文化教養講座 よくばり健康フラヨガ	火曜 10:00~11:30予定 全30回	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:12名 費:21,000円 申:4/1(火)~18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 Tel. 23-2556
★	②健康体操・ストレッチ	美しく・若く・健康に! 自強術, ゆる体操, 室内も屋外もこれで安心! 転倒防止トレーニング, ストレッチDeスッキリボディ, 健康ヨガ, お仕事帰りの癒しのヨガ				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@dcc.co.jp 35ページ参照
★	③水泳	市民水泳教室 (第1回) 午前の部・午後の部	4/11(金)~5/27(火) (全10回) 午前の部 10:30~12:00 午後の部 18:30~20:00	市民プール	対:満18歳以上 定:午前の部40名 午後の部30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/18(火)~4/4(金) いずれも9:00~20:00に 窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	市民水泳教室 (第2回) 午前の部・午後の部	5/30(金)~7/4(金) (全10回) 午前の部 10:30~12:00 午後の部 18:30~20:00	市民プール	対:満18歳以上 定:午前の部40名 午後の部30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:5/13(火)~5/27(火) いずれも9:00~20:00に 窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452

健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	③水泳	市民水泳教室 (第3回) 午前の部・午後の部	7/11(金)～9/2(火) 〈全10回〉 午前の部 10:30～12:00 午後の部 18:30～20:00	市民プール	対:満18歳以上 定:午前の部40名 午後の部30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:6/24(火)～7/4(金) いずれも9:00～20:00に 窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	市民水泳教室 (第4回) 午前の部・午後の部	9/5(金)～10/21(火) 〈全10回〉 午前の部 10:30～12:00 午後の部 18:30～20:00	市民プール	対:満18歳以上 定:午前の部40名 午後の部30名 費:5,000円(別途保険料400 円) 申:8/12(火)～9/2(火)いずれ も9:00～20:00に窓口受付(申 込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	チャレンジコース (第1回)	4/11(金)～5/14(水) 〈全10回〉 12:00～13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:45名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/14(金)～4/4(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	チャレンジコース (第2回)	5/21(水)～6/27(金) 〈全10回〉 12:00～13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:45名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:5/2(金)～5/14(水) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	チャレンジコース (第3回)	7/2(水)～8/20(水) 〈全10回〉 12:00～13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:45名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:6/11(水)～6/27(金)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	チャレンジコース (第4回)	9/3(水)～10/10(金) 〈全10回〉 12:00～13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:45名 費:5,000円(別途保険料400 円) 申:7/30(水)～8/20(水)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	パラエティコース (第1回)	4/11(金)～6/20(金) 〈全10回〉 10:30～12:00	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/14(金)～4/4(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	パラエティコース (第2回)	7/4(金)～9/26(金) 〈全10回〉 10:30～12:00	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,000 (別途保険料400円) 申:5/30(金)～6/20(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	少年少女わんぱく 水泳教室(第1回) 第1部・第2部	4/12(土)～6/8(日) 〈全12回〉 第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30	市民プール	対:小学生 定:各50名 費:4,200円 (別途保険料480円) 申:3/3(月)～3/12(水) ネット・窓口並行受付 詳細はホームページ等 をご覧ください	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	少年少女わんぱく 水泳教室(第2回) 第1部・第2部	6/14(土)～8/30(土) 〈全12回〉 第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30	市民プール	対:小学生 定:各50名 費:4,200円 (別途保険料480円) 申:5/3(土)～5/12(月)ネット・ 窓口並行受付。詳細はホーム ページ等をご覧ください	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	少年少女わんぱく 水泳教室(第3回) 第1部・第2部	9/6(土)～10/25(土) 〈全12回〉 第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30	市民プール	対:小学生 定:各50名 費:4,200円(別途保険料480 円) 申:7/25(金)～8/3(日)ネット・ 窓口並行受付。詳細はホーム ページ等をご覧ください	市民プール Tel. 52-7452

健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	③水泳	サタディナイトコース (第1回)	4/12(土)～6/28(土) (全10回) 19:30～20:40	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/8(土)～4/4(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	サタディナイトコース (第2回)	7/5(土)～9/27(土) (全10回) 19:30～20:40	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,000円(別途保険料400 円) 申:6/7(土)～28(土)9:00～20: 00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	きっちり4泳法 マスターコース(第1回)	4/16(水)～5/21(水) (全10回) 10:30～12:00	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/12(水)～4/4(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	きっちり4泳法 マスターコース(第2回)	5/26(月)～7/2(水) (全10回) 10:30～12:00	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:5/12(月)～5/21(水) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	きっちり4泳法 マスターコース(第3回)	7/7(月)～9/1(月) (全10回) 10:30～12:00	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:6/23(月)～7/2(水)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	きっちり4泳法 マスターコース(第4回)	9/8(月)～10/20(月) (全10回) 10:30～12:00	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,000円(別途保険料400 円) 申:8/18(月)～9/1(月)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	きっちり4泳法 ナイトコース(第1回)	4/16(水)～6/25(水) (全10回) 18:30～20:00	市民プール	対:満18歳以上 定:15名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/12(水)～4/4(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	きっちり4泳法 ナイトコース(第2回)	7/2(水)～10/1(水) (全10回) 18:30～20:00	市民プール	対:満18歳以上 定:15名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:5/28(水)～6/25(水)9:00～ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
	③水泳	幼児の水遊び教室 (第1回)	4/16(水)～6/25(水) (全10回) 15:00～16:00	市民プール	対:4歳以上の未就学児 (H31.4.2～R3.4.1生) 定:30名 費:3,500円 (別途保険料400円) 申:3/3(月)～3/12(水) ネット・窓口並行受付 詳細はホームページ等を ご覧ください	市民プール Tel. 52-7452
	③水泳	幼児の水遊び教室 (第2回)	7/2(水)～10/29(水) (全10回) 15:00～16:00	市民プール	対:4歳以上の未就学児 (H31.4.2～R3.4.1生) 定:30名 費:3,500円 (別途保険料400円) 申:5/17(土)～26(月)ネット・窓 口並行受付。詳細はホーム ページ等をご覧ください。	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	ゆっくりゆっくり 水泳教室(第1回)	4/17(木)～5/26(月) (全10回) 13:30～14:30	市民プール	対:満18歳以上 定:20名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/13(木)～4/4(金) 9:00～20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452

健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	③水泳	ゆっくりゆっくり 水泳教室(第2回)	5/29(木)~7/3(木) (全10回) 13:30~14:30	市民プール	対:満18歳以上 定:20名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:5/12(月)~5/26(月) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	ゆっくりゆっくり 水泳教室(第3回)	7/14(月)~9/1(月) (全10回) 13:30~14:30	市民プール	対:満18歳以上 定:20名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:6/23(月)~7/3(木) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	ゆっくりゆっくり 水泳教室(第4回)	9/4(木)~10/9(木) (全10回) 13:30~14:30	市民プール	対:満18歳以上 定:20名 費:5,000円(別途保険料400 円) 申:8/18(月)~9/1(月)9:00~ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	④水泳(アクアピ クス等)	水中ウォーキング教室 (第1回)昼の部	4/17(木)~5/26(月) (全10回) 12:00~13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:50名 費:5,000円(別途保険料400 円) 申:3/13(木)~4/4(金)9:00~ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	④水泳(アクアピ クス等)	水中ウォーキング教室 (第2回)昼の部	5/29(木)~7/3(木) (全10回) 12:00~13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:50名 費:5,000円(別途保険料400 円) 申:5/12(月)~26(月)9:00~ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	④水泳(アクアピ クス等)	水中ウォーキング教室 (第3回)昼の部	7/14(月)~9/1(月) (全10回) 12:00~13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:50名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:6/23(月)~7/3(木)9:00~ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	④水泳(アクアピ クス等)	水中ウォーキング教室 (第4回)昼の部	9/4(木)~10/9(木) (全10回) 12:00~13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:50名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:8/18(月)~9/1(月)9:00~ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	④水泳(アクアピ クス等)	水中ウォーキング教室 (第1回)夜の部	4/17(木)~6/26(木) (全10回) 18:30~19:45	市民プール	対:満18歳以上 定:20名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/6(木)~4/4(金)9:00~ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	④水泳(アクアピ クス等)	水中ウォーキング教室 (第2回)夜の部	7/3(木)~9/25(木) (全10回) 18:30~19:45	市民プール	対:満18歳以上 定:20名 費:5,000円(別途保険料400 円) 申:6/5(木)~26(木)9:00~20: 00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	市民水泳50教室 (第1回)	4/21(月)~7/7(月) (全10回) 12:00~13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:20名 費:5,000円 (別途保険料400円) 申:3/10(月)~4/4/(金) 9:00~20:00に窓口受付 (申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	市民水泳50教室 (第2回)	7/14(月)~10/6(月) (全10回) 12:00~13:15	市民プール	対:満18歳以上 定:20名 費:5,000円(別途保険料400 円) 申:6/16(月)~7/7(月)9:00~ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	③水泳	少年少女4泳法 マスターコース(第1回)	4/20(日)~8/3(日) (全10回) 10:30~11:45	市民プール	対:小学3年生~中学3年生 定:20名 費:3,500円 (別途保険料400円) 申:3/3(月)~3/12(水)ネット・ 窓口並行受付。詳細はホーム ページ等をご覧ください	市民プール Tel. 52-7452

健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	③水泳	少年少女4泳法 マスターコース(第2回)	8/17(日)~11/23(日) (全10回) 10:30~11:45	市民プール	対:小学3~中学3年生 定:20名 費:3,500円(別途保険料400円) 申:7/7(月)~7/16(水)ネット・ 窓口並行受付。詳細はホーム ページ等をご覧ください	市民プール Tel. 52-7452
	③水泳	函館スイミングクラブ 水泳教室 (初心者コース、育成Aコース、 育成Bコース、競泳コース、成 人コース)	コースにより曜日・時間 が決まっています	市民プール	対:幼稚園年中~一般 費:月会費2,500円~4,500円 (コースにより違います。傷害 保険料など別途必要です) ※詳しくは、お電話でお問い合 わせください。	函館スイミングクラブ事務局 (渡部) Tel. 53-7479
★	③水泳	函館水泳指導委員会 スイミングスクール	通年 土曜日 18:00~19:30	市民プール	対:小、中、高校生 費:週1回 月 ¥2,500 週2回 月 ¥4,000 (保険料は会負担)	函館水泳指導委員会事務局 (松下) Tel. 080-3237-0710 E-mail: marine21@agate.plala.or.jp
★	④水泳(アクアピ クス等)	ウォーターピクス教室 (第1回)	4/11(金)~5/27(火) (全10回) 13:30~14:30	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,400円(別途保険料400 円) 申:3/18(火)~4/4(金)9:00~ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	④水泳(アクアピ クス等)	ウォーターピクス教室 (第2回)	5/30(金)~7/4(金) (全10回) 13:30~14:30	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,400円 (別途保険料400円) 申:5/13(火)~5/27(火)9:00 ~20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	④水泳(アクアピ クス等)	ウォーターピクス教室 (第3回)	7/11(金)~9/2(火) (全10回) 13:30~14:30	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,400円 (別途保険料400円) 申:6/24(火)~7/4(金)9:00~ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	④水泳(アクアピ クス等)	ウォーターピクス教室 (第4回)	9/5(金)~10/21(火) (全10回) 13:30~14:30	市民プール	対:満18歳以上 定:30名 費:5,400円 (別途保険料400円) 申:8/12(火)~9/2(火)9:00~ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	④水泳(アクアピ クス等)	ウォーターピクスナイト教 室 (第1回)	4/16(水)~6/25(水) (全10回) 20:00~20:40	市民プール	対:満18歳以上 定:40名 費:4,700円 (別途保険料400円) 申:3/12(水)~4/4(金)9:00~ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
★	④水泳(アクアピ クス等)	ウォーターピクスナイト教 室 (第2回)	7/2(水)~10/1(水) (全10回) 20:00~20:40	市民プール	対:満18歳以上 定:40名 費:4,700円 (別途保険料400円) 申:5/28(水)~6/25(水)9:00~ 20:00に窓口受付(申込順)	市民プール Tel. 52-7452
	⑤球技	卓球教室	4/12、5/10、6/14、 7/12、8/9、9/13(土) 11:00~12:00	亀田交流プラザ 児童コーナー	対:小学生 定:なし 費:無料 申:不要 備:ホームページで詳細を確 認してから参加してください	亀田交流プラザ 児童コーナー Tel. 86-6828
	⑤球技	ジュニア室内サッカー教室	5月~7月 (月)・(金) 全10回 16:15~17:15	函館 アリーナ	対:小学1~3年生 定:30名 費:3,500円 申:4/1(火)~10(木) ※定員未満の場合、4/19(土) より会場窓口にて再募集。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142
	⑤球技	ミニバスケット教室	5月~7月 (火)・(木) 全10回 16:15~17:15	函館アリーナ	対:小学4年~6年生 定:30名 費:3,500円 申:4/1(火)~10(木) ※定員未満の場合、4/19(土) ~会場窓口にて再募集。	函館アリーナ Tel. 57-3141 Fax. 57-3142
	⑤球技	文化教養講座 ポッチャ	水曜 10:00~12:00予定 全12回	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:12名 費:8,400円 申:4/1(火)~18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 Tel. 23-2556

健康でたくましく(スポーツ・レクリエーション)

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
	⑤球技	文化教養講座 健康卓球	金曜 午前10:00~12:00予定 全20回	サンリフレ・函館	対:18歳以上 定:30名 費:14,000円 申:4/1(火)~18日(金) 窓口(申込順)	サンリフレ・函館 Tel. 23-2556
★	⑤球技	令和7年度 第1期テニス教室	昼コース 10:00~12:00 夜コース 19:00~21:00 [各コース共通] 5月~6月(火・木) 全10回	千代台公園庭球場	対:一般(満18歳以上)の初級者・中級者 定:昼コース30名・夜コース40名 費:6,000円(別途傷害保険料400円) 申:詳細未定	屋外スポーツ施設管理事務所 Tel. 55-1900
★	⑤球技	令和7年度 第2期テニス教室	昼コース 10:00~12:00 夜コース 19:00~21:00 [各コース共通] 9月~10月(火・木) 全10回	千代台公園庭球場	対:一般(満18歳以上)の初級者・中級者 定:昼コース30名・夜コース40名 費:6,000円(別途傷害保険料400円) 申:詳細未定	屋外スポーツ施設管理事務所 Tel. 55-1900
★	⑥その他	太極拳 練功十八法(初級・中級・上級), ゆるゆると心と体をしなやかに 気功, 無双直伝英信流 居合道教室, わずかな力で身を守る 護身合気道教室, スポーツウエルネス吹矢, くるくる回ろう! プレイキン				函館道新文化センター Tel. 32-5140 E-mail: dcc_hakodate@d-cc.co.jp 35ページ参照

人材養成事業（指導者・ボランティア養成や資格取得）

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
☆	赤十字救急法 救急員養成講習	4/19(土)、20(日) 9:00~17:00	あいよる21	対:救急法基礎講習修了者または赤十字ベシクライフサポーターの資格を有する方 定:15名 費:2,100円 申:開催日時の5日前までに電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。
☆	函館家庭生活力 ウンセリング研修 3級講座	5月初旬~11月中旬 毎週火・金曜日 10:00~12:00 全49回	函館市女性センター	対:18歳以上 定:20名 費:43,000円(資料代含む) 申:5月初旬まで、電話連絡	事務局 柴田 Tel. 080-6073-6851
	赤十字水上安全法 短期講習	5/27(火) 18:30~20:00	市民プール	対:一般市民(15歳以上) 定:20名(先着順) 費:無料 申:申込み不要 (直接市民プールへ)	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255
☆	赤十字救急法 基礎講習	6/8(日) 13:00~17:00	あいよる21	対:一般市民(15歳以上) 定:15名 費:1,500円 申:開催日時の5日前までに電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。
☆	赤十字救急法 救急員養成講習	6/15、22(日) 9:00~17:00	あいよる21	対:救急法基礎講習修了者または赤十字ベシクライフサポーターの資格を有する方 定:15名 費:2,100円 申:開催日時の5日前までに電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。
	赤十字水上安全法 短期講習	6/24(火) 18:30~20:00	市民プール	対:一般市民(15歳以上) 定:20名(先着順) 費:無料 申:申込み不要 (直接市民プールへ)	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255
	赤十字水上安全法 短期講習	7/29(火) 18:30~20:00	市民プール	対:一般市民(15歳以上) 定:20名(先着順) 費:無料 申:申込み不要 (直接市民プールへ)	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255
	赤十字水上安全法 救助員Ⅱ養成講習	8/2(土)、3(日) 8:30~17:25	函館湯川漁港	対:赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習の資格(認定証が有効期限内)を有する方 定:20名 費:300円 申:開催日時の5日前までに電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。
☆	赤十字救急法 基礎講習	8/3(日) 13:00~17:00	あいよる21	対:一般市民(15歳以上) 定:15名 費:1,500円 申:開催日時の5日前までに電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。
☆	赤十字救急法 救急員養成講習	8/9(土)、10(日) 9:00~17:00	あいよる21	対:救急法基礎講習修了者または赤十字ベシクライフサポーターの資格を有する方 定:15名 費:2,100円 申:開催日時の5日前までに電話にて申込	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255 ※中止となる可能性もありますので、事前に事務局へ問合せ願います。
	赤十字水上安全法 短期講習	9/30(火) 18:30~20:00	市民プール	対:一般市民(15歳以上) 定:20名(先着順) 費:無料 申:申込み不要 (直接市民プールへ)	日赤函館市地区(保健福祉部管理課内) Tel. 21-3255
	演劇ワークショップ	未定	芸術ホール	対:未定 定:未定 費:未定 申:未定	芸術ホール Tel. 55-3521

戸井・恵山・楸法華・南茅部地区各種講座

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
	2教育事務所 共通	恵山・楸法華いきいき学園	5月～1月 全7回	恵山市民センターほか	対:恵山・楸法華地域の60歳以上の市民 費:無料 申:4月中旬～在住地域の教育事務所を通じて申し込む	恵山教育事務所 Tel. 85-2222 楸法華教育事務所 Tel. 86-2451
	2教育事務所 共通	戸井ゲートボール大会	6月上旬	戸井運動広場 ゲートボール場	対:戸井・恵山地域在住者 費:無料 申:在住地域の教育事務所へ申し込む(申込順)	戸井教育事務所 Tel. 82-3150 恵山教育事務所 Tel. 85-2222
	戸井教育事務所	高齢者生涯学習事業 戸井地区ふれあい学園	5月～3月 全6回	戸井生涯学習センター他	対:戸井地区在住の60歳以上 費:無料(要材料費) 申:右記へ申し込む(申込順)	戸井教育事務所 Tel. 82-3150
	戸井教育事務所	令和7年度水泳教室	7月下旬～8月上旬 全4回	戸井学校プール	対:戸井地区在住の1～7年生 定:30名 費:無料 申:右記へ申し込む(申込順)	戸井教育事務所 Tel. 82-3150
	戸井教育事務所	体験教室	9月中旬	戸井西部総合センター	対:小学生以上 定:20名 費:材料費 申:右記へ申し込む(申込順)	戸井教育事務所 Tel. 82-3150
	恵山教育事務所	小中学生水泳教室	7月下旬～8月上旬 全5回	南茅部プール	対:恵山地域の小中学生 費:無料 申:学校を通じて右記に申し込む	恵山教育事務所 Tel. 85-2222
★	楸法華教育事務所	健康推進事業 「恵山登山(春)」	6/14(土) 8:20～	恵山	対:市内の小学生以上および市内勤務者(中学生以下保護者同伴) 定:20名 費:無料 申:5/1(木)～5/22(木) 電話で(申込順)	楸法華教育事務所 Tel. 86-2451
★	楸法華教育事務所	健康推進事業 「ヨガ」(仮)	8月下旬予定	銚子サーフビーチ	対:市内の小学生以上および市内勤務者(中学生以下保護者同伴) 定:20名 費:無料 申:右記へ申し込む(申込順)	楸法華教育事務所 Tel. 86-2451
★	楸法華教育事務所	健康推進事業 「恵山登山(秋)」	9/13(土) 8:20～	恵山	対:市内の小学生以上および市内勤務者(中学生以下保護者同伴) 定:20名 費:無料 申:8/6(水)～8/26(火) 電話で(申込順)	楸法華教育事務所 Tel. 86-2451
★	楸法華教育事務所	体験教室事業 「陶芸」(仮)	10月上旬予定	楸法華総合センター	対:市内の小学生以上および市内勤務者(中学生以下保護者同伴) 定:20名 費:無料(要材料費) 申:右記へ申し込む(申込順)	楸法華教育事務所 Tel. 86-2451
★	南茅部教育事務所	水泳教室	4月～10月予定	南茅部プール	対:小学生～一般 定:各コース 10～20名程度 費:無料 (スポーツ安全保険加入 800～1,850円) 申:4月よりプール窓口で申し込み順受付	南茅部プール Tel. 63-2269
★	南茅部教育事務所	南茅部プールまつり	8月中旬予定	南茅部プールほか	対:小学生～一般 定:プール内は50名 費:無料 申:7月上旬よりプール窓口・電話で申し込み順受付	南茅部プール Tel. 63-2269

大学等公開講座

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	函館工業高等専門学校	理工系学生によるワクワク電子工作体験講座	6/14(土)、8/21(木)、9/27(土) (全3回)	函館高専	対:小学5～中学3年生 定:10名 費:無料 申:5月下旬頃募集予定、函館高専HPから(応募者多数の場合抽選)	函館高専 総務課総務係 Tel. 59-6286
★	函館工業高等専門学校	発電(はつでん)の仕組みを学ぼう!～ぶんぶんごまをつかったはつでんじっけん～	7/26(土) 9:30～11:30	函館高専	対:小学生以上 定:30名 費:無料 申:7月上旬頃募集予定、函館高専HPから(応募者多数の場合抽選)	函館高専 総務課総務係 Tel. 59-6286
★	函館工業高等専門学校	手作り顕微鏡で観察してみよう	7/26(土) 13:00～15:00	函館高専	対:小学4～中学3年生 定:10名 費:無料 申:7月上旬頃募集予定、函館高専HPから(応募者多数の場合抽選)	函館高専 総務課総務係 Tel. 59-6286
★	函館大学	函館大学教養講座 お金の話	7/12(土) 10:00～12:00	函館大学 視聴覚室	対:どなたでも 定:なし 費:無料 申:Eメールまたは電話	函館大学 Tel. 57-1181 E-mail: soumu@hakodate-u.ac.jp
★	ロシア極東連邦総合大学函館校	ロシア語市民講座「入門コース」	前期:5/12(月)～7/28(月) 中期:9/16(火)～12/1(月) <全12回>毎週月曜開講。 18:30～20:00 ※月曜日が休日の場合、原則翌日開講。	ロシア極東連邦総合大学函館校	対:全く初めて学ぶ方 定:10名 費:前期:24,000 中期:24,000(教材費込) 大学生:2割引 中学生:5割引 申:前期:4/30(水)まで 中期:9/1(月)まで	ロシア極東連邦総合大学函館校 Tel. 0138-26-6523 Fax. 0138-26-0342 E-mail: info@fesu.ac.jp 〒040-0054 函館市元町14-1 ※お申込みについての詳細はそれぞれホームページを一度ご確認ください。
★	ロシア極東連邦総合大学函館校	ロシア語市民講座「初級コース」	前期:5/12(月)～7/28(月) 中期:9/16(火)～12/1(月) <全12回>毎週月曜開講。 18:30～20:00 ※月曜日が休日の場合、原則翌日開講。		対:初歩的な会話が可能な方 定:10名 費:前期:24,000 中期:24,000(教材費込) 大学生:2割引 中学生:5割引 申:前期:4/30(水)まで 中期:9/1(月)まで	
★	ロシア極東連邦総合大学函館校	ロシア語市民講座「中級コース」	前期:5/12(月)～7/28(月) 中期:9/16(火)～12/1(月) <全12回>毎週月曜開講。 18:30～20:00 ※月曜日が休日の場合、原則翌日開講。		対:簡単な通訳や翻訳が可能な方 定:10名 費:前期:24,000 中期:24,000(教材費込) 大学生:2割引 中学生:5割引 申:前期:4/30(水)まで 中期:9/1(月)まで	
★	ロシア極東連邦総合大学函館校	ロシア語市民講座「上級コース」	前期:5/12(月)～7/28(月) 中期:9/16(火)～12/1(月) <全12回>毎週月曜開講。 18:30～20:00 ※月曜日が休日の場合、原則翌日開講。		対:通訳や翻訳が可能な方 定:10名 費:前期:24,000 中期:24,000(教材費込) 大学生:2割引 中学生:5割引 申:前期:4/30(水)まで 中期:9/1(月)まで	
★	ロシア極東連邦総合大学函館校	はこだてペリョースカクラブ(ロシアの生活、文化、歴史などについて日本語でお話する講座)	5/19、6/16、7/14、9/22、10/20、12/15(月)<全6回> 各回 15:00～16:00		対:学生・社会人 定:30名 費:3,000(通信費・教材費) 申:5/2(金)まで。Eメール可	
★	その他	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2025」 「産業データの比較で見る函館経済の課題―「訪れてよし、住んでよし、働いてよし」のまちへ―」	6/21(土) 13:30～15:00	函館大学	対:どなたでも 定:100名 費:無料 申:電話、Fax、Eメールで受け付けます。 詳しくはHP、チラシを参照してください。	キャンパス・コンソーシアム函館(未来大学内) Tel. 34-6121 Fax. 34-6101 E-mail: info@cc-hakodate.jp

大学等公開講座

※事業内容等は変更される場合がありますので、主催者までお問合せください。

※表示の説明 対:対象, 定:定員, 費:費用, 申:申込期間・方法, 備:備考

選択	区分	事業名	日時	会場	対象・費用等	問合せ先
★	その他	キャンパス・コンソーシアム 函館合同公開講座「函館 学2025」 「道南の家庭料理」	8/23(土) 13:30～15:00	函館短期大学	対:どなたでも 定:100名 費:無料 申:電話、Fax、Eメールで受け 付けます。 詳しくはHP、チラシを参照して ください。	キャンパス・コンソーシアム函 館(未来大学内) Tel. 34-6121 Fax. 34-6101 E-mail: info@cc-hakodate.jp
★	その他	キャンパス・コンソーシアム 函館合同公開講座「函館 学2025」 「発掘された複数の遺物は 同じ鋳型で作られたの か？」	9/20(土) 13:30～15:00	函館工業高等専 門学校	対:どなたでも 定:100名 費:無料 申:電話、Fax、Eメールで受け 付けます。 詳しくはHP、チラシを参照して ください。	キャンパス・コンソーシアム函 館(未来大学内) Tel. 34-6121 Fax. 34-6101 E-mail: info@cc-hakodate.jp

市役所「出前講座」テーマ

「出前講座」は、市職員が講師として出向き、ご希望のテーマについてご説明するものです。
令和7年度は次のようなメニューで実施します。お気軽にご利用ください。

<p>・対象 市内に在住または勤務する方で、おおむね10人以上のグループ</p>	<p>・申込方法 開催予定日の3週間前までに、ご希望のテーマを選び、直接または電話で該当講座の担当課へお申込みください。</p>
<p>・開催日時 原則として平日の午前10時から午後9時までの時間帯で、90分以内とします。それ以外をご希望の方はご相談ください。 (担当課の業務上の都合により、やむを得ず日程の変更を調整させていただく場合がありますので、ご了承ください。)</p>	<p>・費用 講師料は無料ですが会場の利用料がかかる場合は受講者に負担していただきます。</p>
<p>・会場 申込みをされたグループの方が用意した会場で行います。</p>	<p>・その他 政治・宗教活動・営利を目的とするものなど、本事業の目的に反する場合は、お受けできません。 この講座は、生涯学習を推進する「まなびっと広場」の対象です。</p>

※ 市役所「出前講座」に関する問合せ、またはテーマにない場合のご相談は、企画部広報広聴課（21-3630）へ。

テーマ		内容	申込先		
			部 課 名	電 話 番 号	
市民生活	1	災害に備えて	函館市の災害対策と家庭や地域での取り組みについて	総務部災害対策課 戸井支所地域振興課 恵山支所地域振興課 榎法華支所地域振興課 南茅部支所地域振興課	21-3648 82-2111 85-2331 86-2111 25-5111
	2	大間原発	大間原発に関する函館市の取り組みについて	総務部災害対策課	21-3648
	3	マイナンバー制度	マイナンバー制度の概要について	総務部行政改革課	21-3675
	4	市税のあらまし	市税の概要について	財務部税務室税制部門	21-3205
	5	くらし安心課の市民相談窓口のご案内	くらし安心課が担当している ①くらし安心110番の一般・行政相談、②弁護士など専門家による市民特別相談、③借金（多重債務）問題相談、④消費生活センターの消費生活相談の4つの相談窓口について、ご紹介します。	市民部くらし安心課	21-3189
	6	(一般向け) 借金トラブルに巻き込まれないために	相談現場から見た多重債務問題の実態を紹介しながら、知人等からお金を無心された場合にどう対応すべきかなど周囲の借金問題への対処法も含め、問題の解決策について理解を深める	市民部くらし安心課	21-3179
	7	(社会人向け) ライフスキル講座・お金の作法	とくに新入社員・職員研修に最適。実践的な金融行動を念頭に、貯蓄の重要性とローン・クレジットの利用上の留意点について理解を深める	市民部くらし安心課	21-3179
	8	(高校生・大学生向け) よく考えよう！お金の話 ～多重債務に陥らないために	基本的な金融知識として、お金の大切さとローン・クレジットのルールについて理解を深める	市民部くらし安心課	21-3179
	9	(中学生向け) よく考えよう！お金の話 ～10代は自立へのスタート	お金の役割や希少性などのお金の基本ルールをわかりやすく伝え、お金の大切さについて理解を深める	市民部くらし安心課	21-3179
	10	「性の多様性」	LGBT等多様な性に関する基礎知識や市の施策について	市民部 市民・男女共同参画課	21-3470
	11	男女共同参画社会の実現に向けて	男女共同参画社会の実現のための啓発と市の取り組みについて	市民部 市民・男女共同参画課	21-3470
	12	交通安全講話	交通事故の発生状況等について	市民部交通安全課	21-3190
	13	函館市の水道概要	水道施設や水道使用量などについて	企業局上下水道部計画担当	27-8762
	14	下水道のあるくらし	下水道の役割や整備状況、水洗化の普及促進、各種制度について	企業局上下水道部計画担当	27-8762
	15	函館の水源と浄水処理	函館の水源と浄水処理のしくみを学ぶ	企業局上下水道部浄水課	46-3282
	16	函館の下水処理	南部下水終末処理場の微生物を利用した下水処理のしくみを学ぶ	企業局上下水道部終末処理場	52-6520
	17	函館市の除雪計画	函館市の雪対策の概要について	土木部道路管理課	21-3414
環境	18	函館市環境基本計画〔第3次計画〕の概要について	めざす環境像の実現のための函館市の取組や私たちにできることを紹介します。	環境部環境政策課	85-8154
	19	脱炭素型のライフスタイルヘシフト！ ～地球温暖化防止のために～	地球温暖化の状況や脱炭素型のライフスタイル等について、イラストやビデオなどを活用しわかりやすく説明	環境部環境政策課	85-8154
	20	(小学生向け) 楽しく学んで、地球温暖化を防ごう！	電子紙芝居「スーパーしるくま物語」や、エコライフに関するクイズなどを活用して、楽しみながら地球温暖化についての理解を深めてもらう	環境部環境政策課	85-8154
	21	再生可能エネルギーについて	再生可能エネルギーについて	環境部環境政策課	85-8197
	22	ごみの減量化・再資源化	家庭から出るごみの現状やごみの減量化・再資源化・プラスチックごみ問題等について	環境部環境推進課	85-8238
	23	集団資源回収 「お菓子の箱もリサイクル 雑がみ保管袋作成」	集団資源回収の回収品目・方法のほか、「雑がみ」保管袋の作成方法等について	環境部環境推進課	85-8238
	24	生ごみで堆肥づくり「ダンボールコンポスト」について	ダンボール箱を利用して生ごみから堆肥を作る方法について	環境部環境推進課	85-8238
	25	ごみの分別・リサイクル	ごみの分別・減量・リサイクルについて、サンプルやビデオを活用し、詳しく説明	環境部清掃事業課	51-0796

テーマ		内容	申込先		
			部 課 名	電 話 番 号	
環 境	26	日乃出清掃工場のごみ焼却処理のしくみについて	日乃出清掃工場のごみ処理の仕組み等について理解を深めてもらう	環境部 日乃出クリーンセンター	56-3819
	27	リサイクルセンターの見学	資源ごみの処理や粗大ごみのリフォーム作業を見学する	環境部埋立処分場	56-3196
国 保 年 金 ・ 福 祉 ・ 保 健	28	函館市の国民健康保険	国保制度のしくみ、財政状況、保険料、特定健康診査などについて	市民部国保年金課	21-3147
	29	知っておきたい国民年金 (函館年金事務所共催)	保険料・免除制度・受給など制度全般について	市民部国保年金課	21-3159
	30	後期高齢者医療制度	制度の仕組み、給付・保険料について	市民部国保年金課	21-3184
	31	福祉のまちづくり	地域福祉計画、福祉のまちづくり条例、民生委員、保護司などについて	保健福祉部地域福祉課	21-3289
	32	認知症について	認知症の症状および対応について	保健福祉部高齢福祉課	21-3081
	33	障がい者福祉制度	障がい者のための各種制度、サービスについて	福祉事務所障がい保健福祉課	21-3254
	34	自殺予防・心の健康	函館市における自殺の現状や対策、メンタルヘルスについて	福祉事務所障がい保健福祉課	21-3077
	35	幼児教育・保育施設と子育て支援事業	幼児教育・保育施設と子育て支援事業の概要・利用方法について	子ども未来部 子どもサービス課	21-3272
	36	函館市の子育て支援施策	函館市こども計画について	子ども未来部子ども企画課	21-3946
	37	子ども条例	函館市子ども条例の概要や、条例に基づく取り組みなどについて	子ども未来部子ども企画課	21-3946
	38	ママになる日のために	妊娠、出産、育児について	子ども未来部母子保健課	32-1533
	39	思春期の心とからだの発達	命の大切さ、思春期の心とからだの変化など	子ども未来部母子保健課	32-1533
	40	子どもの発達、子育てについて	乳幼児の発育・発達・育児について	子ども未来部母子保健課	32-1533
	41	こどもの事故防止について	乳幼児期に起きやすい事故の防止について	子ども未来部母子保健課	32-1533
	42	こどもの予防接種の知識	予防接種の必要性や受ける時期とその注意点について	子ども未来部母子保健課	32-1533
	43	離乳食について	離乳の準備やその進め方について	子ども未来部母子保健課	32-1533
	44	こどもの食事	偏食、野菜嫌い、肥満予防、食生活全般について	子ども未来部母子保健課	32-1533
	45	健康づくり・健康増進	健康づくりのための食事、函館市食育推進計画、健診結果の見方と生活習慣病の予防、がん予防とがん検診、たばこ健康、企業の健康経営、女性の健康づくり、函館市健康増進計画など	保健福祉部健康増進課	32-1515
	46	食品衛生	食中毒の予防・食品衛生の知識	保健所生活衛生課	32-1523
	47	成年後見制度について	成年後見制度の概要について	保健福祉部地域福祉課	21-3022
産 業 ・ 経 済	48	函館市の雇用・労働について	函館市における雇用・労働の現状と市の取り組みについて	経済部雇用労政課	21-3308
	49	中小企業者向け融資制度	函館市中小企業融資制度について	経済部経済企画課	21-3312
	50	函館市の商店街	函館市における商店街の現状について	経済部商業振興課	21-3306
	51	(学生向け) 函館市のIT産業振興について	IT人材育成支援、IoT、DX推進支援の概要	経済部工業振興課	21-3350
	52	食産業の振興について	函館市における食産業振興の取組	経済部食産業振興課	21-3314
	53	函館市観光基本計画	函館市観光基本計画の概要について	観光部観光企画課	21-3396
	54	函館市の観光・イベントガイド	観光客誘致の施策、各種イベントの紹介	観光部観光誘致課 観光部観光振興課	21-3323 21-3383
	55	函館市の水産業振興	水産業振興策への取り組み	農林水産部水産課	21-3335
	56	農業委員会のしごと	農業委員会の組織としくみ	農業委員会事務局農地課	21-3589
	57	農地法概略	農地の転用・売買などについて	農業委員会事務局農地課	21-3587

テーマ		内容	申込先		
			部課名	電話番号	
住宅・交通・都市基盤	58	北海道新幹線について	新幹線の概要、並行在来線、課題や取組等について	企画部計画推進室 交通政策課	21-3626
	59	持続可能な公共交通体系の構築を目指して	函館市における公共交通の現状や課題、今後のあり方、便利な使い方について	企画部計画推進室 交通政策課	21-3625
	60	函館市の道路	函館市の道路の現状について	土木部道路建設課	21-3422
	61	函館市の公園	「函館市緑の基本計画」や、公園の現状について	土木部公園河川整備課	21-3433
	62	函館市の河川	函館市の河川の現況について	土木部公園河川管理課	21-3436
	63	函館市の都市計画	都市計画の概要および函館市都市計画マスタープラン、立地適正化計画について	都市建設部都市計画課	21-3361
	64	函館市の都市景観行政	都市景観条例に基づき市が行っている景観行政や施策について	都市建設部まちづくり景観課	21-3388
	65	西部地区の再整備について	西部地区再整備事業について	都市建設部まちづくり景観課	21-3357
	66	函館市の屋外広告物許可制度	屋外広告物条例に基づき、市が行っている屋外広告物行政や施策について	都市建設部まちづくり景観課	21-3389
	67	空き家の適切な管理について	所有者による空き家の適切な管理の必要性や、市が行っている空き家対策について	都市建設部都市整備課	21-3358
	68	函館市の建築行政	建築基準法、バリアフリー法および耐震改修促進法等の関係法令や条例等による建築規制・制限について	都市建設部建築行政課	21-3391
	69	函館市の住宅施策	函館市の住宅に関する制度や支援等について	都市建設部住宅課	21-3385
	70	函館港の整備	函館港について	港湾空港部港湾課	21-3490
	71	函館港のクルーズ客船	函館港に入港するクルーズ客船について	港湾空港部港湾空港振興課	21-3493
72	市電のあゆみ	市電の歴史について	企業局交通部安全管理課	32-1730	
教育・文化・スポーツ	73	生涯学習を始めよう	生涯学習のすすめ（函館市の取り組み）	生涯学習部生涯学習文化課	21-3495
	74	函館市の文化振興	函館市における文化芸術の振興のための各種施策等について	生涯学習部生涯学習文化課	21-3495
	75	函館市のスポーツ振興	函館市におけるスポーツの普及・振興のための各種施策等について	生涯学習部スポーツ振興課	21-3474
	76	こんなにあるんです私の街の文化財	函館市に所在する指定文化財の紹介	生涯学習部文化財課	21-3456
	77	世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」	市内の垣ノ島遺跡と大船遺跡を含む縄文遺跡群について	生涯学習部文化財課	21-3563
	78	五稜郭ア・ラ・カルト	五稜郭の歴史など五稜郭にかかわる出来事の紹介	生涯学習部文化財課	21-3456
	79	函館市の学校教育	函館市の特色ある教育活動について	学校教育部教育指導課	21-3557
	80	函館市のコミュニティ・スクール	コミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）の取り組みについて	学校教育部教育政策課	21-3550
81	函館市の学校給食	函館市の学校給食について	学校教育部保健給食課	21-3548	
その他	82	青函ツインシティ交流	青森市との交流の経緯や交流事業の内容等	企画部国際・地域交流課	21-3619
	83	函館市の総合計画【2017～2026】	まちづくりの基本的な方向性と具体的な取組について	企画部計画推進室 計画調整課	21-3693
	84	「函館市人口ビジョン」と「函館市活性化総合戦略」	函館市の人口推移と人口減少対策について	企画部計画推進室 計画調整課	21-3693
	85	函館市の広報・広聴活動	広報紙「市政はこだて」やテレビ・ラジオなどによる市政広報と広聴活動について	企画部広報広聴課	21-3630
	86	函館市公式LINEと友だちになろう！	函館市公式LINEの登録方法や活用方法について	地域デジタル課	21-3627
	87	函館市の国際交流	国際交流の意義、姉妹都市等との交流の状況、外国人の住みやすいまちづくり等について	企画部国際・地域交流課	21-3619
	88	函館国際水産・海洋都市構想	函館国際水産・海洋都市構想の内容	企画部企画管理課 （水産海洋・高等教育担当）	21-3618
	89	「ガーデンシティ函館」の実現をめざして	「ガーデンシティ函館」の趣旨や考え方など	企画部計画推進室 計画調整課	21-3693
	90	情報公開制度	制度の内容とその利用方法について	総務部文書法制課	21-3649
	91	函館市の行財政改革	函館市行財政改革の取り組みについて	総務部行政改革課	21-3668
	92	自治基本条例	市民自治によるまちづくりを進めるための基本的な考え方・ルールなどを定めた自治基本条例について	総務部行政改革課	21-3675
	93	函館市の財政	函館市の財政状況について（予算・決算・財政の中期的な見通しなど）	財務部財政課	21-3526
	94	競輪の魅力	競輪の迫力や推理する事の面白さなどについて	競輪事業部事業課	51-3121
	95	函館市議会の役割としくみ	議会運営全般について	議会事務局議事調査課	21-3761
	96	わかりやすい選挙の知識	選挙制度の概要について （選挙をわかりやすく解説）	選挙管理委員会事務局	21-3592

法務局『出前講座』

○函館地方法務局では、地域住民の皆様からのご依頼により、法務局の職員を派遣し、法務局の各種業務や近年の重要施策についてご説明する出前講座を行っています。

- ◆ 対象者 函館地方法務局の管轄区域内にある各種団体(町内会、地方公共団体、会社など)が企画する研修会や市民講座などを対象とします。
なお、出前講座の開催人数は、おおむね10人以上とさせていただきます。
- ◆ 開催日時 原則として、平日の午前10時から午後4時までの時間帯とします。
なお、土曜日、日曜日及び祝日の開催を希望される場合は、事前にご相談願います。
講座の時間は、1講座1時間程度ですが、ご希望により調整することができます。
業務の都合によりご希望に添えない場合がございますので、あらかじめ、ご了承願います。
- ◆ 会場 会場は、申込みをされる団体等でご用意願います。
- ◆ 費用 講座は無料ですが、会場の利用料がかかる場合は申込みをされる団体等にご負担していただきます。
- ◆ 申込方法 講座開催希望日のおおむね3週間前までに、函館地方法務局ホームページにある「法務局出前講座利用申込書」に必要事項を記入の上、函館地方法務局総務課までFAX、郵送又は持参によりお申込みください。
〒040-8533
函館市新川町25番18号 函館地方合同庁舎
函館地方法務局 総務課
TEL 0138-23-7511 FAX 0138-24-2130
- ◆ その他 政治・宗教活動、営利を目的とするものなど、本事業の目的に反する場合は、お受けできません。



二次元コードからも
アクセスできます。

講座メニュー(令和7年度)

分類・No.	テーマ名	講座の内容
登記	1 相続登記の申請方法について	ご自分で相続登記の申請書を作成される方を対象に、相続登記に必要な書類等(法定相続情報証明制度を含む。)の説明をします。
登記	2 相続登記の申請義務化について	令和6年4月1日から開始された相続登記の申請義務化について説明します。
登記	3 相続土地国庫帰属制度について	令和5年4月27日から開始された相続土地国庫帰属制度について説明します。
戸籍	1 成年後見制度・成年後見登記制度について	認知症高齢者や知的障害者などの権利擁護を図る成年後見制度・任意後見制度の概要について説明します。
遺言書保管	1 法務局における遺言書の保管について	自筆で作成した遺言書を法務局に保管することができる自筆証書遺言書保管制度について説明します。
人権	1 人権について	【テーマ例】 ①こどもの人権、②高齢者の人権、③障がい者の人権、④アイヌの人々の文化と人権、⑤性的マイノリティの人権、⑥インターネットの使い方と人権問題、⑦セクハラやパワハラなど企業における人権

※ 出前講座では、「登記」、「戸籍」、「遺言書保管」、「人権」に関するテーマを取り扱っています。他のテーマ(供託、筆界特定制度など)を希望される場合は、0138-23-7511(函館地方法務局総務課)までお問い合わせください。

「ハニワクワア」
不倫罪の推定
をテーマにした講座



ご希望に添えるよう調整もいたしますので、
お気軽にお問い合わせください



日本銀行『講師派遣』

○日本銀行函館支店職員が講師として出向き、日本銀行の機能や業務についてや、金融・経済に関する各種テーマについてご説明いたします。

- ◆ 対象
小学生以上の10人以上のグループ(渡島・檜山管内の方に限ります。)
- ◆ 開催日時
原則として、平日の午前10時から午後4時までの時間帯で、90分以内。
—それ以外をご希望の方はご相談ください。
- ◆ 会場
受講者が用意した場所
- ◆ 費用
講師への謝礼金、交通費は無料ですが、会場の利用料がかかる場合は受講者に負担していただきます。
講演資料については、受講者に印刷をお願いしています。
- ◆ その他
個別企業の営業支援を目的として行われる講演などについては、ご遠慮させていただきます。
- ◆ 申込方法
日本銀行函館支店ホームページから「講演依頼書」をダウンロードして、所要事項を記載のうえ、開催予定日の1か月前までに、次項の連絡先へメール、FAXまたは郵送でお申し込みください。
- ◆ 講座内容
日本銀行の役割やお金の話、最近の金融経済情勢についてお話しします。
(メニュー例)

テーマ	内容	主な対象者
お金のしくみ	「お金のやりわり」や「お金がやり取りされるためのしくみ」などについてお話しします。	小学生
お金のひみつ	お金のながれについてお話すのほか、お札のひみつ(偽造防止技術)と一緒に調べます。	
銀行のしごと	お金をあずける、お金を送る、お金を借りるといった銀行のしごとについてお話しします。	
日銀のしごと	災害がおこったら、銀行の健康診断、お金のながれを守るなど、日本銀行のしごとについてお話しします。	(高学年)
お金について	お金(お札、硬貨)の役割を始め、日本銀行によるお札の発行、お金の流通経路や偽造防止技術など、身近なお金についてお話しします。	中学生
モノの値段	価格決定のメカニズムや景気変動、インフレ・デフレについて、また、日本銀行が行う金融政策についてお話しします。	
銀行の役割	お金を預かる、貸す、送るといった銀行の役割から、抽象的な「金融の働き」について、また、金融システムの安定のために日本銀行が果たす役割についてもお話しします。	~ 高校生
日本銀行の仕事について	「お札」、「物価(モノの値段)」、「景気」についてお話しします。	大学生 一般
日本銀行の組織と業務	日本銀行の組織、目的、銀行券の発行、決済システムの運行、物価の安定と金融政策についてお話しします。	
最近の金融経済情勢	日本経済の現状と先行き、海外経済、道南地方の景気動向などについてお話しします。	

※他にご希望のテーマがある場合は、日本銀行函館支店総務課広報担当(0138-27-1174)までご相談ください。

【全体に関するお問い合わせ先】

日本銀行函館支店総務課

〒040-8710

函館市東雲町14-1

TEL : 0138-27-1174

FAX : 0138-24-2015

E-mail: hakodate@boj.or.jp

学校の授業やPTA、町内会、
婦人会、老人大学など、さまざまな
勉強の場にご利用ください。



民間教育施設情報

函館道新文化センター

事業内容	教養・文学・書道・絵画・手工芸をはじめ、ダンスや健康づくりなど多彩な講座を開設しております。社内教室の講座と社外教室の講座がございますが、このうち社内教室の講座がまなびっと広場の対象となります（一部の短期講座を除く）。
参加対象	小学生から一般まで
会 場	函館道新文化センター ○函館市五稜郭町 31-3 北海道新聞函館支社内
受 講 料	入会金 2,200 円（18 歳以下と 70 歳以上の方は 1,100 円） 受講料（原則 3 カ月前納制）は講座によって異なり、また教材費等をいただく講座もございます。
申 込 み	窓口・電話にて随時受け付けいたします（一部途中入会できない講座があります）。 受付時間 9:30～17:30（13:30～14:30 休）、日祝休み
申込み、問合せ先	函館道新文化センター Tel. 32-5140
HPアドレス	https://www.doshin-cc.com/

まなびっと広場連携機関連絡先

函館市

	機 関 名	電話番号	住所
企画部	キャンパス・コンソーシアム函館事務局	34-6121	函館市亀田中野町 116 番地 2 (未来大内)
	広報広聴課	21-3630	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)
	地域交流まちづくりセンター	22-9700	函館市末広町 4 番 19 号
市民部	市民・男女共同参画課	21-3470	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)
	女性センター	23-4188	函館市東川町 11 番 12 号
保健福祉部	総合福祉センター内老人福祉センター	23-5997	函館市若松町 33 番 6 号
	湯川老人福祉センター	57-6061	函館市湯川町 1 丁目 7 番 26 号
	谷地頭老人福祉センター	22-0264	函館市谷地頭町 13 番 18 号
	健康増進課	32-1515	函館市五稜郭町 23 番 1 号 (総合保健センター内)
	「はこだて市民健幸大学」 実行委員会事務局 (保健福祉部健康増進課内)	85-6561	函館市五稜郭町 23 番 1 号 (総合保健センター内)
	日赤函館市地区 (保健福祉部管理課内)	21-3255	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)
環境部	高齢福祉課	21-3081	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)
	環境推進課	85-8238	函館市大森町 21 番 12 号
経済部	サン・リフレ函館	23-2556	函館市大森町 2 番 14 号
	はこだてみらい館	26-6000	函館市若松町 20 番 1 号キラリス函館 3 階
農林水産部	企画調整課	21-3349	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)
土木部	熱帯植物園	57-7833	函館市湯川町 3 丁目 1 番 15 号
市立函館病院	管理部庶務課庶務係	43-2000	函館市港町 1 丁目 10 番 1 号
教育委員会 生涯学習部	生涯学習文化課	21-3444	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)
	スポーツ振興課	21-3576	函館市東雲町 4 番 13 号(市役所内)
	青少年研修センター (ふるる函館)	23-5961	函館市谷地頭町 5 番 14 号
	亀田交流プラザ	86-7980	函館市美原 1 丁目 26 番 12 号
	青年センター	51-3390	函館市千代台町 27 番 5 号
	縄文文化交流センター	25-2030	函館市臼尻町 551 番地 1
	博物館	23-5480	函館市青柳町 17 番 1 号
	中央図書館	35-5500	函館市五稜郭町 26 番 1 号
	千代台公園弓道場	53-4322	函館市千代台町 27 番 8 号
	戸井教育事務所	82-3150	函館市館町 3 番地 1
	恵山教育事務所	85-2222	函館市日ノ浜町 127 番地
	椴法華教育事務所	86-2451	函館市新浜町 156 番地 1
	南茅部教育事務所	25-3789	函館市川汲町 1520 番地

函館市文化・スポーツ振興財団

	機 関 名	電話番号	住所
市民会館		57-3111	函館市湯川町 1 丁目 32 番 1 号
北方民族資料館		22-4128	函館市末広町 21 番 7 号
文学館		22-9014	函館市末広町 22 番 5 号
芸術ホール (ハーモニー五稜郭)		55-3521	函館市五稜郭町 37 番 8 号
北洋資料館		55-3455	
函館市公民館		22-3320	函館市青柳町 12 番 17 号
函館アリーナ		57-3141	函館市湯川町 1 丁目 32 番 2 号
市民プール		52-7452	函館市千代台町 22 番 25 号
屋外スポーツ施設管理事務所		55-1900	函館市千代台町 22 番 24 号

函館市総合福祉センター（あいよる21）

機 関 名	電話番号	住所
函館市社会福祉協議会	23-2226	函館市若松町 33 番 6 号
函館市母子・父子福祉センター	27-8047	(函館市総合福祉センター内)

大学等高等教育機関

機 関 名	電話番号	住所
公立はこだて未来大学企画総務課	34-6448	函館市亀田中野町 116 番地 2
北海道大学水産学部	40-5563	函館市港町 3 丁目 1 番 1 号
北海道教育大学函館校学務グループ	44-4219	函館市八幡町 1 番 2 号
函館大学地域連携センター	57-2535	函館市高丘町 51 番 1 号
函館工業高等専門学校総務課	59-6286	函館市戸倉町 14 番 1 号
ロシア極東連邦総合大学函館校	26-6523	函館市元町 14 番 1 号
函館短期大学	57-1800	函館市高丘町 52 番 1 号
函館短期大学フィットネスセンター	36-2134	函館市高丘町 52 番 1 号
函館大谷短期大学	51-1786	函館市鍛冶 1 丁目 2 番 3 号

民間教育機関

機 関 名	電話番号	住所
函館道新文化センター 五稜郭教室	32-5140	函館市五稜郭町 31 番 3 号 (道新函館支社内)
函館新聞社	40-4141	函館市港町 1 丁目 17 番 8 号
JOYFIT24LITE	41-4100	函館市海岸町 11 番 38 号
フィットネススタジオジョイ	53-0513	函館市五稜郭町 22 番 16 号

その他

機 関 名	電話番号	住所
一般財団法人函館市住宅都市施設公社 花と緑の課	30-3125	函館市花園町 24 番 2 号
一般財団法人函館市住宅都市施設公社 西部公園事務所(函館山ふれあいセンター)	22-6789	函館市青柳町 6 番 12 号
一般財団法人函館市住宅都市施設公社 東部公園事務所(見晴公園)	57-7210	函館市見晴町 56 番地
北海道立道南四季の杜公園管理事務所	34-3888	函館市亀田中野町 199 番地 2
駒ヶ岳・大沼森林ふれあい推進センター	86-6897	函館市新川町 25 番 18 号 (函館地方合同庁舎 6F)
北海道立函館美術館	56-6311	函館市五稜郭町 37 番 6 号
北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	01374-5 -2110	茅部郡森町字駒ヶ岳 657 番地 15
JRA 函館競馬場	53-1021	函館市駒場町 12 番 2 号
函館視力障害センター	59-2751	函館市湯川町 1 丁目 35 番 20 号
函館地方法務局総務課	23-7511	函館市新川町 25 番 18 号
日本銀行函館支店(総務課広報担当)	27-1174	函館市東雲町 14 番 1 号
自衛隊函館地方協力本部(募集課企画係)	53-6241	函館市広野町 6 番 25 号
函館家庭生活カウンセラー養成講座 運営委員会事務局	43-5634	函館市東川町 11 番 12 号(女性センター内)
北海道ガス株式会社 函館支店	86-7101	函館市万代町 8 番 1 号
函館朝市ひろば(おでかけリハビリ推進協議会)	22-7981	函館市若松町 9 番 19 号