

講座・教室案内

☉は「まなびつと広場」選択科目です。
☎は施設の休館日です。

●あいよる21 = 総合福祉センター (22-6262・若松町33-6)
●ふるる函館 = 青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
☉いざという時役に立つ「税と相続の話」	12月3日 午後6時半～8時半 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	50人(申込順)	無料	11月7日午前10時から電話または直接申込み 女性センター(23-4188) ※託児要予約(6カ月～未就学)	
☉冬休み・親子でチャレンジ「ミツロウ・キャンドル」	12月24日 ①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午 ●女性センター	市内在住・在学の小学生と保護者	各10組20人(申込順)	子ども1人につき500円	11月14日午前10時から電話または直接申込み ※ミツロウ・キャンドルは、汚れてもよい服装で参加 ※料理教室は、エプロン・三角巾・布巾持参	
☉来客の多いこの時期に「おもてなしの料理教室」	12月11日 午後6時半～8時半 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	36人(申込順)	教材費1,200円	11月9日午後6時から電話または直接申込み	
運動教室	初めてのエアロビクス	18歳以上の市民	各50人(抽選)	各1,600円	11月4日・6日～10日の午前9時～正午・午後1時～4時半・午後5時半～8時半に健康増進センター(総合保健センター4階)で直接申込み ※4日・10日の受付は午後4時半まで	
	初心者のための健康体操教室					12月4日～1月29日の水曜日(全8回) 午後2時～3時 ●健康増進センター
	簡単ヨガ教室					12月6日～1月31日の金曜日(全8回) 午前10時～11時 ●健康増進センター
	ゆったりストレッチ教室					12月6日～1月31日の金曜日(全8回) 午後2時～3時 ●健康増進センター
	初心者のためのトレーニングマシンコース					①12月4日～1月29日の水曜日(全8回)【午前】9時15分【午後】11時15分 ②12月6日～1月31日の金曜日(全8回)【午前】9時15分【午後】11時15分 ●健康増進センター
講演会「自閉症の生物学的研究について」	11月16日 午後2時～4時 ●総合保健センター	市民		無料	直接会場へ 障がい保健福祉課(21-3077)	
精神保健家族セミナー「当事者の話・家族会の紹介」	11月27日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	精神障がい者(主に統合失調症)を抱える家族		なし	電話申込み 函館地域生活支援センター(54-6757)	
家族のための認知症介護講座「介護保険について」	11月15日 午前10時～正午 ●総合保健センター	認知症の方を介護している家族		なし	直接会場へ 高齢福祉課(21-3081)	
☉母子福祉センター「文書デザイン3級教室」	1月7日～2月21日の火・水・木曜日(全20回) 午後6時半～8時 ●あいよる21	母子家庭の母または寡婦の方	12人(申込順)	教材費・検定料実費	11月7日午前9時～14日に電話で母子福祉センター(あいよる21内・27-8047) ※託児要予約	
両親学級	11月8日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	妊娠4カ月以降の初妊婦とその夫・家族	25組(申込順)	無料	電話申込み 母子保健課(32-1533)	
児童センター「親子料理教室」	11月24日 午前10時～午後0時半 ●総合福祉センター	小中学生と保護者	24人(申込順)	教材費500円	11月1日～17日に電話申込み 児童センター(23-7428)	
☉農水産物ブランド推進協議会料理教室 ①ブリを使った料理②函館産野菜の漬物	①11月21日②11月28日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	市内在住の方	各30人(申込順)	無料	①11月1日②11月8日午前8時45分から電話申込み 農林水産部企画調整課(21-3349) ※託児要予約	
☉DECOソフト粘土体験会～お洒落なクリスマス飾り～	12月1日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の市民	各20人(申込順)	教材費1,500円程度	11月1日から電話申込み 道南四季の杜公園管理事務所(34-3888)	
☉簡単工作体験会～可愛い小物を作ろう～	12月15日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生(保護者同伴)	各20人(申込順)	教材費500円程度	11月15日から電話申込み	
普通救命講習	12月4日・11日・18日・25日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人(申込順)	無料	電話で消防本部救急課(27-0099)へ ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
☉郷土の歴史講座①再発見された写真ガラス原板②岡田健蔵と新撰北海道史の編纂	①11月23日②11月30日 午後2時～4時 ●中央図書館	市民		なし	無料 直接会場へ 中央図書館(35-6801(休水曜日))	
☉着物着付け講習会	12月3日～17日の火曜日(全3回) 午前10時～正午 ●函館市公民館	市内在住・在勤の女性	10人(申込順)	無料	11月19日午前9時から電話申込み 函館市公民館(22-3320(休月曜・祝日))	
☉国際交流だぁ!お泊り会	11月23日午後1時半～24日午前10時(1泊2日) ●ふるる函館	小中学生	60人(申込順)	3,000円程度	11月12日午前9時～21日に電話申込み	
光る!貯める!魔法のペンでカレンダーづくり	12月1日 午後1時～4時半 ●ふるる函館		50人(申込順)	500円程度	11月19日午前9時～28日に電話申込み	
☉Wordを基礎から学ぼう初級パソコン講座 ①11月コース②12月コース	①11月20日・21日(全2回) ②12月10日・12日(全2回) 午後1時半～4時 ●亀田福祉センター	18歳以上の方	各15人(申込順)	各400円	11月3日午前9時から電話申込み 亀田福祉センター(42-7023(休月曜日)) ※パソコン講座は、パソコン持参(貸出/パソコン要予約) ※チャレンジ教室は単三電池2本あれば模型用ニッパー持参	
☉子どもチャレンジ教室「ワイルドミニ四駆に挑戦親子でプラモ」	11月23日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター	小中学生と保護者(5年生以上1人で参加可)	20組(申込順)	教材費等1,200円	11月2日午前9時～15日に電話申込み	
☉石川久美子の陶芸教室りんごの小物入れを作ろう	11月18日 午前10時～正午 ●青年センター	市民	10人(申込順)	材料費等2,500円	電話申込み 青年センター(51-3390(休水曜日))	
☉いかすみ染色教室	11月10日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	10組(申込順)	300円	電話または直接申込み 亀田青少年会館(41-4383(休月曜日))	

医療、福祉、介護で皆様のパートナーを目指します。

〈広告〉

医療法人社団 向仁会
函館市住吉町2番13号
TEL.0138-22-3166

介護療養型老人保健施設 住慶の郷・住慶クリニック
TEL(0138)22-3166
グループホーム 認知症対応型共同生活介護
函館市地域包括支援センター よろこびの家
よろこび定期巡回・随時対応型 訪問介護看護事業所
サービス付き高齢者向け住宅 福寿庵

函館市住吉町2番13号 TEL(0138)22-3166
函館市栄町16番16号 TEL(0138)23-2777
函館市松陰町1番43号 TEL(0138)32-7070
函館市日吉町3丁目20番25号 TEL(0138)33-0605
函館市谷地頭町31番8号 TEL(0138)24-0808
函館市港町2丁目2番25号 TEL(0138)62-6161
函館市住吉町5番22号 TEL(0138)22-3227
函館市万代町1番7号 TEL(0138)83-1355

株式会社 サポートライフ 函館本社
函館市美原2丁目7番21号 万勝ビル1F
TEL.0138-46-0255

特定施設入居者生活介護施設介護付有料老人ホーム
泰安の郷 和華竹 小樽市若竹26番1号 TEL(0134)31-6620
特定施設入居者生活介護施設介護付有料老人ホーム
泰安の郷 舟海 函館市船見町5番1号 TEL(0138)24-0088
グループホーム 認知症対応型共同生活介護
泰安の郷 海願 函館市海岸町9番30号 TEL(0138)62-5577
サービス付き高齢者向け住宅
いこい 函館市谷地頭町31番12号 TEL(0138)83-2855

【介護付有料老人ホーム施設概要】 ●類型/介護付有料老人ホーム ●居住の権利形態/終身建物賃貸方式 ●利用料の支払方法/月払い方式 ●入居の要件/要支援1～2・要介護1～5 ●介護保険/北海道指定介護保険特定施設 ●居室区分/全室個室 ●介護にかかわる職員体制/3:1以上