

# 東部ニュース

TOBU NEWS

4支所管内の情報をお知らせします。各支所ホームページにも地域の情報を掲載していますのでご覧ください。

井支所

〒041-0305 函館市館町3番地1  
☎82-2111(代表) ☎82-2917  
<http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/toi/>

## 森をはぐくみ海を豊かに～八幡川植樹会～



9月7日、八幡川河川敷で「森と海をつなぐ河畔林づくり」と題した植樹会が、渡島みどりネットワーク

主催で去年に続き開催されました。

この活動は、上流域にある森林と海を結ぶ河川敷に木を植えて河畔林を造成することにより、川から海へ流れ出る栄養を豊かにし魚を増やすことや、地域の住民や漁業関係者に森林・河畔林の大切さを再認識してもらうことを目的に実施さ

れました。

参加者は、地元で青年林業士の資格を持つ五ノ井孝司氏の指導のもと、ミズナラ、キタコブシ、ケヤマハンノキ、ハリギリ、イヌエンジュ、ホオノキ、ドロノキの7種類の苗木630本を大きく育つように願いを込めて植えていました。

当日は好天に恵まれ、地域住民や人見保育所の園児ら約200人が参加し、青空の下、心地よい汗を流し、終始笑顔の絶えない植樹会になりました。



## 息 メタボリック症候群予防教室 ～気づいたことから始めるお腹ダイエット～

10月8日、中浜会館でメタボリック症候群予防教室が開催されました。

この日は24人が参加し、「お腹の脂肪とさよならできる方法は?」をテーマにメタボリック症候群の基礎知識や規則正しい生活習慣の重要性などについて講話がありました。



その後、やせるためには筋肉を鍛えることが重要であるとの説明とともに、実際に体を動かしながら、室内でもできるトレーニングや正しい姿勢などの指導を受け、参加者は熱心



に取り組んでいました。

最後には、栄養についてのクイズと講話があり、栄養バランスのとれたお弁当の試食をしました。

## 道南駅伝競走大会開催

10月13日、潮光中学校グラウンドを発着点に「2013道南駅伝競走大会」が開催され、道内各地および青森県から96チーム、選手・監督などを含め約480人が参加しました。

当日は時々雨が降る肌寒い1日となりましたが、選手たちは寒さに負けず元気に次々とスタートしていき、全長11.42キロメートルのコースを、1チーム4人で走り抜きました。コース沿道では、付近に住んでいる方々や応援団などが一緒になって「頑張っ!」と大きな声援を送り、選手たちもそれに応えながら、ゴールを目指してより早くタスキを次の走者につなげるよう、懸命に走っていました。



## 恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜127番地  
☎85-2331(代表) ☎85-2658  
http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/esan/

## 檜法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1  
☎86-2111(代表) ☎86-2837  
http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/todohokke/

## 南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地  
☎25-5111(代表) ☎25-5110  
http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/minamikayabe/

## 南 世界遺産登録を願う ～商工会縄文まつり～



9月22日、縄文文化交流センターにおいて「商工会縄文まつり」(主催：函館東商工会)が開催されました。

「函館の音楽と歴史を考える会」と南茅部高校書道部による縄文音楽と書道を融合させたパフォーマンスや、国宝・重要文化財を含む土偶10体をモチーフに制作した縄文衣装のファッションショーが行われました。また、会場では中空土偶弁当の販売や地元の山海の幸がたっぷり入った縄文浜鍋が振る舞われました。

祭りの締めくくりには、大船遺跡と垣ノ島遺跡を含む「北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群」の世界遺産登録が早期に行われることを願って餅まきが行われ、場内は大きな歓声に包まれました。

## 恵 恵山中学校第9回「恵祭」 ～切磋琢磨をテーマに～



の成果を披露していました。

プレゼンテーション形式で行われた学習発表では、1・2年生が職場訪問や職業体験を通して学んだことや気づいたことを発表し、3年生は修学旅行で体験したことなどを資料のほか寸劇を交えて発表しました。

午後からは全校生徒による合唱が行われ、パート練習や全体練習で磨きかけたハーモニーを見事に奏でていました。

9月28日、恵山中学校で文化祭が開催されました。

英語暗唱では、各学年の代表者が、感情を込めながら練習

## 行事予定

- 3日(日) ☑地域間交流事業(大間町音楽祭)  
[9:00]青森県大間町
- 12日(火) 子育てサロン「健康作り・おやつ作り」  
[9:30]☑コミュニティセンター
- // ☑障がい者福祉相談  
[13:00]南茅部支所
- 13日(水) 子育てサロン「紙ねんど親子教室」  
[10:00]☑南かやべ子育てサロン
- 14日(木) 子育てサロン「紙ねんど親子教室」  
[10:00]☑南かやべ子育てサロン
- // ☑骨コツ貯筋くらぶ  
[10:00]社会福祉協議会事務所
- 17日(日) ☑☑戸井地区バドミントン大会  
[9:00]日新中学校
- 19日(火) 子育てサロン「リズムあそび」  
[9:30]☑中浜会館
- // 子育てサロン「折り紙あそび」  
[10:00]☑南かやべ子育てサロン
- 20日(水) ☑☑戸井地区ふれあい学園  
[9:30]生涯学習センター
- 28日(木) ☑骨コツ貯筋くらぶ  
[10:00]社会福祉協議会事務所

※日程・会場は変更となる場合があります。

## 地域内施設の冬期閉鎖について

下記の施設は冬のあいだ閉鎖します。ご了承ください。

- 戸井運動広場 12月1日(日)～3月31日(月)
- 南茅部プール 11月1日(金)～3月31日(月)
- 大船遺跡埋蔵文化財展示館 11月13日(水)～4月19日(土)

## 移動図書館 ともしび号

- 9日(土) 檜法華・南茅部地域回り  
[10:10]☑白尻会館  
[11:00]☑南茅部支所  
[11:40]☑尾札部会館  
[13:40]☑総合センター  
[14:20]☑新八幡町会館

- 23日(土) 戸井・恵山地域回り  
[9:45]☑青少年会館  
[10:50]☑生涯学習センター  
[13:00]☑えさん小学校  
[14:00]☑恵山支所

