

講座・教室案内

☉は「まなびつと広場」選択科目です。
☎は施設の休館日です。

●あいよる21 = 総合福祉センター (22-6262・若松町33-6)
●ふるる函館 = 青少年研修センター (23-5961・谷地頭町5-14)

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
☉仕事もプライベートもハッピーに [共に学ぶワークライフバランス講座]	11月26日 午後6時半～8時 ●女性センター		男女各25人 (申込順)	無料	10月2日午前10時から 電話または直接申込み	
☉指先からきれいに! 「ネイルアート体験2回コース」	11月6日・13日(全2回) 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住・在勤の 男女	25人 (申込順)	教材費 1,500円	10月5日午後6時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6カ月～未 就学) ※漬物教室はエプロン・ 三角巾・布巾持参
☉昔ながらの簡単保存食 「旬の野菜の漬物教室」	11月21日 午後2時～4時 ●女性センター		30人 (申込順)	教材費 500円	10月15日午前10時から 電話または直接申込み	
女性の精神科医による「女性の ためのこころとからだの相談」	11月20日 午後2時～4時 ●女性センター	市内在住・在勤の 女性	4人 (申込順)	無料	10月9日午前10時から 電話または直接申込み	
協会けんぽ北海道支部 健康づくり講演会	10月22日 午後2時～4時 ●地域交流まちづくりセンター	市民	100人 (申込順)	無料	電話またはHPで、 協会けんぽ北海道支部(011-726-0354)	
腎臓に不安のある人集まれ! 慢性腎臓病(CKD)対策講演会	10月27日 午後1時～4時 ●総合保健センター	市民	なし	無料	直接会場へ	道南腎友会事務局 (76-3249)
☉赤十字救急法基礎講習	10月14日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	各30人 (申込順)	教材費等 1,500円	10月4日までに 電話申込み	日赤函館市地区事務局 (地域福祉課内・21-3255)
☉赤十字救急法救急員養成講習	10月26日・27日(全2回) 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法 基礎講習修了者			10月16日までに 電話申込み	
☉市民健康教室 「認知症について」	10月10日 午後2時 ●白鳥町会館(白鳥町9-6)	市民	なし	無料	直接会場へ	健康増進課(32-1515)
☉健口(けんこう)教室	10月29日 午後1時半～3時 ●総合保健センター	40歳以上の方	20人 (申込順)	無料	電話申込み	口腔保健センター (56-8148)
ハッピーマウス 健口(けんこう)講座	10月26日～12月7日の水・土曜日(全6回) 午後1時半～3時半 ●函館歯科医師会館	50歳以上の方	30人 (申込順)	無料	電話申込み	函館歯科医師会 (23-3650)
難病患者サポート教室	10月19日 午後1時～3時 ●総合保健センター	神経難病の患者と その家族	なし	無料	10月18日までに 電話申込み	保健予防課(32-1539)
☉函館農水産物ブランド推進協議会 料理教室「函館産野菜のヘルシー料理」	10月23日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	市内在住の方	30人 (申込順)	無料	10月1日午前8時45分から電話で、 農林水産部企画調整課(21-3349) ※託児要予約	
☉公園活用講座 五稜郭公園クイズ探訪	10月17日 午前10時～正午 ●五稜郭公園	市民	各20人 (申込順)	無料	電話申込み	住宅都市施設公社 (40-3605)
☉公園活用講座 見晴公園 秋の散策	11月7日 午前10時～正午 ●見晴公園				10月7日から 電話申込み	
☉ガーデニング講座 親子でつくるアレンジメント	10月26日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター	親子	10組 (申込順)	教材費等 2,000円程度	電話申込み	
☉押し花体験会 ～簡単な小物づくり～	11月10日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	各20人 (申込順)	教材費等 800円程度	10月10日から 電話申込み	道南四季の杜公園 管理事務所(34-3888)
☉簡単エクササイズ ～心も体もリラックス～	11月16日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園				10月16日から 電話申込み	
☉しめ縄づくり体験会 ～縄から編むしめ飾り～	11月24日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園				10月24日から 電話申込み	
普通救命講習	11月6日・13日・20日・27日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料	電話で、消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください。	
☉親子(子ども)陶芸教室第2期	11月10日～12月1日の日曜日(全3回) 午前10時～正午 ●函館市公民館	市内の小学生と保護者 (子どものみ参加可)	20人 (申込順)	教材費 4,000円	10月27日午前9時～11月 3日に電話申込み	函館市公民館 (22-3320)☎月曜・祝日
☉秋だぁ!アップルパイ祭り! お泊り会	10月26日午後1時半～27日午前10時 (1泊2日) ●ふるる函館	小中学生	60人 (申込順)	3,000円 程度	10月16日午前9時～24日に 電話申込み	ふるる函館 (23-5961)☎月曜・祝日
☉北海道子ども遊び体験& ブックフェスティバル	11月10日 午前10時～午後3時 ●ふるる函館	幼児～小学生と 保護者	150組 (申込順)	未定	10月8日午前9時～13日に 電話申込み	
☉子どもに教える 「大人の折り紙教室」	10月23日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	18歳以上の方	15人 (申込順)	教材費等 550円	10月4日午前9時～19日に 電話申込み	亀田福祉センター (42-7023)☎月曜日 ※男のストレッチは飲料 水等持参 ※ハロウィン・ジュニアと チャレンジEnglishは受 付最終日翌日以降にキャン セルした場合、教材費 がかかります
☉男のストレッチ	10月24日・31日(全2回) 午前10時～11時 ●亀田福祉センター	60歳以上の男性	40人 (申込順)	400円	10月3日午前9時から 電話申込み	
☉子どもチャレンジ教室 英語で「ハロー!ハロウィン」(キッズ)	10月19日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター	小学1～3年生	各20人 (申込順)	教材費 500円	10月2日午前9時～15日に 電話申込み	
☉子どもチャレンジ教室 英語で「ハロー!ハロウィン」(ジュニア)	10月26日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター	小学4～6年生		教材費 500円※	10月2日午前9時～22日に 電話申込み	
☉子どもチャレンジ教室 「チャレンジ English!」	11月9日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター	小学生		教材費 200円※	10月2日午前9時～11月 5日に電話申込み	
☉パティシエが教える! マロンガラスのパウンドケーキ	10月19日 午後1時～4時 ●青年センター	市民	12人 (申込順)	教材費 2,000円	電話申込み	青年センター (51-3390)☎水曜日
☉新そば入荷しました! 手打ちそば教室	11月9日 午前10時～正午 ●青年センター		20人 (申込順)	教材費 1,500円		
☉10月のまなびつと体験講座 「ボジャギ講座」	10月5日 午後1時半～4時半 ●地域交流まちづくりセンター	市民	各20人 (申込順)	教材費 1,500円	10月1日までに 電話申込み	地域交流まちづくりセン ター(22-9700)
☉10月のまなびつと体験講座 「初心者のお茶体験学習会」	10月20日 午前10時半～午後0時半 ●見晴公園			800円	10月15日までに 電話申込み	
☉学芸員こぼれ話2 「函館にくらしたアイヌの人々」	10月20日 午後1時半～3時 ●函館博物館	市民	15人 (申込順)	無料	10月4日午前9時から 電話申込み	函館博物館(23-5480)