

もう一度あなたのキャリアを活かしてみませんか？

## 女性の在宅ワークフォーラム

パソコンやインターネット等を活用し、自宅で仕事をする「在宅ワーク」について仕事の内容・上手な活用法を紹介します。

「子育てや介護をしながら仕事がしたい」、「経験・スキルなどを活かして自宅で働きたい」また「ブランクがあるから働くのが不安」という方もぜひご参加ください。

日 時 10月9日(水) 午後1時半～2時45分

会 場 五稜郭ビル6階(本町25番13号)

定 員 50人(申込順) ※参加無料・託児あり

お申込み 10月7日(月)までに電話、FAX、電子メールで氏名・住所・生年月日・電話番号・メールアドレスを記入のうえ(株)フレアコンサルティング(☎83-8281

☒tele-work@flair-consulting.com)へ。

HP <http://www.femiyell.jp>

## 女性センター講座 カジメン増強プロジェクト！

市内在住または在勤の男性を対象に講座を開催します。  
託児は予約が必要です(6カ月～就学前)。

### ■アイロンのかけ方(受講料 無料)

日 時 11月30日(土) 午前10時～正午

持 ち 物 Yシャツ・ズボン・アイロン・あて布

### ■鮭のさばき方(材料費 2,000円)

日 時 12月4日(水) 午後2時半～4時半

持 ち 物 自宅で使用している包丁・エプロン・  
三角巾・布巾・持ち帰り用容器

### ■家庭料理の作り方(材料費 1,200円)

日 時 12月12日(木) 午後2時～6時

持 ち 物 エプロン・三角巾・布巾

◎定 員 各24人(申込順)

◎お申込み 10月10日(木)午前10時から電話または直接、  
女性センター(☎23-4188)へ。

HP

「リング」「らせん」のベストセラー作家が語る！

## はこだて男女共同参画フォーラム 2013 鈴木光司 講演会

テーマ 文壇最強の子育てパパが語る子育て論 — 新しい家族のあり方 —



執筆活動の傍ら、高校教師であった妻に代わり、2人の娘を育て上げたイクメン作家鈴木光司氏の講演会を開催します。

日 時 10月6日(日) 午後1時半～3時

会 場 ホテル函館ロイヤル

参 加 料 500円(当日券あり)

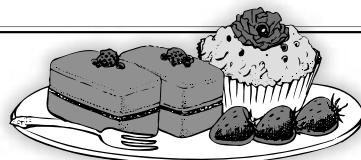
※ 託児・手話通訳あり(無料・託児は定員10人・申込順)

お申込み・問合せ 市民・男女共同参画課 ☎21-3470

HP

市内・近郊のスイーツ店が集結！

## はこだてスイーツフェスタ 2013



日 時 10月25日(金)～27日(日) 午前10時～午後7時  
(27日は午後4時まで)

会 場 棒二森屋本館7階

内 容 ▷スイーツの販売 ▷カフェコーナー  
▷和菓子茶屋 ▷洋菓子づくり教室  
▷和菓子づくり教室 ▷展示ブース

### スイーツキャンペーン

市内・近郊のキャンペーン参加店舗で1回のお買物につき抽選補助券を1枚プレゼント。抽選補助券2枚でスイーツフェスタ開催期間中、会場で素敵な賞品の当たる抽選会に参加できます。

お問合せ 実行委員会 ☎24-0033