



国民年金の手続きは ネット(電子申請)で！

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除等は、マイナポータルを利用した電子申請で行うことができます。詳しくは、日本年金機構のHPをご確認ください。

問 国保年金課 ☎21-3159



国保・後期高齢 特定健診の受診

生活習慣病の発症予防等のためにも、特定健診を受診しましょう。

<受診日程>

○医師会健診検査センター

・毎週月曜 13:00～15:00

・毎週水曜、金曜 8:30～10:30

○その他会場～本紙R8.6月号に組み込みの「けんしんのご案内(保存版)」や市HPをご確認ください。

問 国保年金課 ☎32-2215



使用済み乾電池の 出し方

アルカリ乾電池、マンガン乾電池の使用済みのものは、町会館や市の公共施設等に設置している使用済み乾電池回収箱へそのまま入れてください。なお、回収箱には、袋やごみ等はいれなくてください。

問 清掃事業課 ☎51-5163



「空き家」の定期的な 点検・相談窓口

家主の不在が常態化し使用されていない建物の「空き家」をそのまま放置すると、
▶外壁や割れた窓ガラスの落下により
通行人が負傷する

▶庭木の枝が隣地にはみ出す

▶伸びた庭木に害虫が発生し、周辺住民に迷惑をかける

▶不審者の侵入・ごみの不法投棄

▶景観の悪化

などの危険がありますので、定期的な点検・維持管理を行いましょう。

また、市では、空き家に関するさまざまな相談をお受けしており、内容に応じ司法書士会や不動産団体を紹介しています。

問 都市整備課 ☎21-3358



自衛官等募集

自衛隊大学校学生等で募集があります。
詳しい内容はHPをご確認ください。

問 自衛隊函館地方協力本部
☎53-6241



国保) 限度額適用認定 証等の交付更新手続

国民健康保険のR7年度に交付した限度額適用認定証、標準負担額減額認定証は、7/31(金)が有効期限です。8月以降も認定証が必要な方は、市役所または各支所の国保担当窓口で申請をしてください。

問 国保年金課 ☎21-3145



介護保険負担限度額認 定証の更新手続

現在交付している認定証の有効期限は7/31(金)までとなっています。引き続き限度額認定を受ける場合は、8/31(月)までに市役所または各支所の介護保険の担当窓口で申請手続きをしてください。

また、8月から食費・居住費の負担限度額の一部および食費の基準費用額が引き上げられます。詳しくは市HPをご確認ください。

問 介護保険課 ☎21-3023



最高裁判決を踏まえた 保護費の追加給付

H25年の生活扶助基準の見直しに関する最高裁判決を踏まえ、下記対象の世帯に追加給付を行います。

※・H25.8月～H30.9月の間に函館市で生活保護を受給していた世帯

・上記のほか、H30.10月～R8.3月の間に一部の加算(障害者加算等)や期末一時扶助費が算定されていた世帯等

※どちらも亡くなられた方は対象外

▶手続方法

過去に受給期間がある世帯は、申出書等の提出が必要(8/3(月)から市役所2階、湯川支所、亀田支所2階で受付開始)
※現在も継続し受給中の世帯は手続不要
※電話で申出受付・支給金額等の案内はできません。

※詳しくは市HP参照

問 制度の概要、一般的な内容に関すること

追加給付相談センター(厚労省委託事業)

☎0120-179-445

市への申出方法・手続きに関すること

生活支援総務課 ☎21-3880



消防団員募集中

あなたのチカラを消防団にお貸しください！

▶主な活動 火災等での消防隊支援・消防活動、災害に対応するための訓練、火災予防広報等

▶処遇等

・年額報酬、出勤等報酬を支給

・消防団活動中に負傷した場合の公務災害補償制度あり

・5年以上勤務し、退職した際には、退職報償金を支給

申 9/11(金)までに電話・ウェブ申込み

※18歳以上。意志が強く健康である方。

※年齢上限あり

問 消防本部庶務課 ☎22-2168



二十歳の集い祝賀行事 実行委員募集

※市内在住・在勤の概ね18～35歳の方、R9開催予定の二十歳の集いに参加予定の方(H18.4.2～H19.4.1生まれの方)

※ともに9月以降に予定している月2回程度の会議(夜間)に参加できる方

定 10人程度 問 ウェブ申込み

問 生涯学習文化課

☎21-3444



スズメバチに注意！

6月から9月にかけて、家の軒下、天井裏や床下換気口、樹木等に巣を作ります。巣を見つけても、近づかず、刺激しないようにその場から離れましょう。

なお、市で巣の駆除は行いません。巣のある場所の所有者等は、駆除の専門業者に依頼してください。

問 生活衛生課 ☎32-1521



「アメリカオニアザミ」 に注意！

国の「生態系被害防止外来種」に選定されている植物です。自宅敷地内で見ついたら、駆除のご協力をお願いします。

▶駆除方法 葉や茎等に鋭いトゲがあるため、長袖、長ズボン、厚手のゴム手袋等を着用の上、草刈鎌等で根元から刈り取るか、スコップで周囲の土ごと掘り返してください。

問 環境政策課 ☎85-8197





離乳食教室

日 9/4(金)13:00～14:30
 所 総合保健センター 定 16人
 対 開催日時点でこれから離乳食を始める4～5カ月の第一子を持つ親
 申 8/3(月)から市公式LINE申込み
 問 健康増進課 ☎32-1515



夏休み期間中の子宮頸がんワクチン臨時接種

日 8/7(金)・14(金)・21(金)15:00～16:30
 所 市立函館病院
 対 小学6年生から高校1年生相当の女子で子宮頸がんワクチンを1回も接種していない方
 定 各日40人 申 ウェブ申込み
 問 母子保健課 ☎32-1533



次世代トップリーダー研修

中小企業大学校旭川校で実施している研修を函館で受講することができます。
 日 10/20(火)9:50～17:00
 10/21(水)9:00～16:20
 所 函館商工会議所 定 15人
 対 経営者、経営幹部、後継者
 申 ウェブ申込み 料 22,000円
 問 中小企業大学校旭川校 ☎0166-65-1200



就職支援セミナー 就勝塾

対 就職活動中の方
 所 Gスクエア 定 各3人
 日・内
 ▶ 8/19(水) 落ち込んだ気分をコントロールする方法
 ▶ 8/26(水) 採用につながる応募書類の書き方 いずれも13:30～14:30
 申 電話、ウェブ申込み
 問 ジョブカフェ・ジョブサロン函館 ☎31-6060



精神保健サポーター養成講座

日 8/29(土)、9/26(土)
 13:00～16:00 ほか施設見学1回
 所 総合保健センター 定 50人
 対 市内・近郊在住の18歳以上
 申 ウェブ申込み
 問 障がい保健福祉課 ☎21-3263



パソコン要約筆記ボランティア養成講座

日 9/2～10/14の水曜 全6回
 18:30～20:30
 所 あいよる21 対 18歳以上
 定 30人 申 電話等申込み
 問 身体障害者福祉団体連合会 ☎26-8156



総合福祉センターまつり

日 8/23(日)9:45～13:00 所 あいよる21
 内 ステージイベント、模擬店、物品販売やバザー、ゲームやくじ、体験イベント、パネル展示等
 問 社会福祉協議会総務課 ☎22-6262



児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

手当の受給者は、毎年1回現況届の提出が必要です。未提出の方は手当を受けられなくなります。(児童扶養手当:11月分から、特別児童扶養手当:8月分から)送付された書類は、期限までに必ず提出してください。
 ▶提出期限 8/31(月)
 問 児扶手当:子育て支援課 ☎21-3267
 特児扶手当:障がい保健福祉課 ☎21-3302



精神保健家族セミナー

日 8/27(木)13:30～15:30
 所 総合保健センター 定 20人
 内 外部講師を招いての講話
 対 精神疾患(主に統合失調症、気分障害)を抱える方の家族 申 電話申込み
 問 地域生活支援センター ☎54-6757



男性家族介護者のつどい

男性家族介護者を対象とした悩みや不安を話せる場です。
 ▶ミニ講話「こんなにあるんです 私の街の文化財」、座談会
 日 8/25(木)10:30～12:00 定 20人
 所 北海道ハウスタウンプラザ(亀田交流プラザ) 申 電話申込み
 問 高齢福祉課 ☎21-3065



肢体・内部障害者対象中級パソコン教室

日 9/4～12/11の金曜 全15回
 18:30～20:30 所 あいよる21
 内 エクセルを中心にパソコン操作を学ぶ
 対 身体障害者手帳を持つ18歳以上の肢体・内部障害者 定 12人
 料 無料※住民税課税額等で有料の場合あり
 申 電話・電子メール申込み
 問 身体障害者福祉団体連合会 ☎26-8156
 e-mail: shinsho2026@nifty.com



認知症パネル展

9月の「世界アルツハイマー月間」を迎えるにあたり、認知症への正しい理解を進めるために開催します。
 日 8/17(月)13:00～9/4(金)15:00
 所 市役所1階市民ホール
 問 高齢福祉課 ☎21-3081



〈広告〉



ハロートレーニング
 急がば学べ

再就職への近道 職業訓練

受講無料

※テキスト代等は別途必要です。

開講コース

・溶接クラフト科
 ・住宅リフォーム科
 ・設備管理科
 ・ビジネスワーク科

10月開講コース
 受講者募集中!!
 募集期間:9/8(火)まで



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部
 北海道職業能力開発促進センター函館訓練センター

ポリテクセンター函館

TEL.0138-52-0323

函館市日吉町3丁目23番1号
 [ポリテクセンター函館] [検索]



◀訓練コースの詳しい情報は
 こちら

つなが旅・東日本スタンプラリー開催中

東日本の連携都市（28都市）でR9.1.31まで開催しています。

各都市の観光スポットやご当地グルメを満喫しながら、スマートフォンで気軽にスタンプラリーに参加できます。スタンプを複数箇所集めて応募すると、抽選で各都市自慢の特産品等をプレゼント！

問 観光推進課 ☎21-3499



教育委員会人事 新教育委員決定

永澤 篤氏（新任）を市議会の同意を得て市長が教育委員に任命しました。

永澤氏は欠員となっていた委員の後任として選任されました。

▶任期 R8.6.8～R11.10.23

問 教育委員会管理課 ☎21-3536



市立学校（園）に おける学校閉庁日

市立学校（園）では、学校における働き方改革の一つとして、教職員が休養を取りやすい環境を整備し心身の健康を保持することを目的として、8/12～14の前後に3日間程度の学校閉庁日を設定しています。各学校（園）の学校閉庁日や学校閉庁日における緊急連絡先は、市HPをご確認ください。

問 学校教育課 ☎21-3553



HAKODATE まなびと広場

公民館や博物館、ふるる函館、市民プール等で行われている学習単位がもらえる講座・イベントです。

まなびと

検索

↑各講座の最新情報

8/26(水)11:00 防災行政無線試験放送

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え全国瞬時警報システム（Jアラート）で全国一斉に情報伝達試験を行います。津波浸水想定区域等に設置する防災行政無線から「これはJアラートのテストです。」という内容を放送しますが、試験放送なので間違いのないようご注意ください。

問 災害対策課 ☎21-3648

食品衛生月間

8月は食品衛生月間です。食中毒予防の3原則を守り、食中毒を予防しましょう。

- ①付けない（正しい手洗い、器具の洗浄・消毒）
- ②増やさない（迅速な調理・喫食、適切な温度管理）
- ③やっつける（十分な加熱処理）

問 生活衛生課 ☎32-1523

ボッチャ無料体験会 開催

問 8/26(水)・27(木)10:00～11:30

所 サン・リフレ函館 定 各日12人

対 市内在住・在勤の方とその家族

申 窓口、電話等申込み

問 サン・リフレ函館

☎23-2556



バッグ型コンポストで 堆肥づくり！参加者募集

内 生ごみで堆肥づくりを行い、その後アンケート調査に回答いただく

※申込者に堆肥づくり用のバッグ型コンポストセットを提供

対 市内在住で継続して取り組む意思のある方 定 50人

申 8/3(月)から電話等申込み

問 環境推進課 ☎85-8238



北方領土返還要求運動 強調月間

8月は北方領土返還要求運動強調月間です。啓発活動の一環として、下記電車の運行や署名活動を行います。

北方領土返還要求啓発電車

▶運行日 8/16(日)～31(月)

▶内容 車内に北方領土の写真や返還要求運動ポスターを展示した電車を運行

北方領土返還要求署名活動

日・所 8/3(月)～31(月)・市役所1階市民ホール、市内各支所／8/26(水)10:00～14:00・五稜郭タワーアトリウム

問 総務課 ☎21-3646

函館市戦没者追悼式

日 8/19(水)10:00～

所 函館サーモン・まるなまアリーナ（函館アリーナ）

※どなたでも参加可。申込不要。

問 保健福祉部管理課 ☎21-3298

募「親子平和フィールド ワーク」参加者募集

日 9/27(日) 定 10組(20～30人程度)

所 地域交流まちづくりセンター、函館山

内 戦時下における小学生の生活や函館戦争の歴史等の勉強会、函館山山頂にある「第二砲台跡」等、市内に残る「戦争の足跡」を巡る

対 小学4～6年生とその保護者

申 ウェブ申込み

問 総務課 ☎21-3628



定期普通救命講習

日 8/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)13:30～16:30

所 消防本部 対 市内在住・在勤

定 各10人 申 市公式LINE、電話申込み

問 消防本部救急課 ☎27-0099



＜広告＞

函館市シルバー人材センター シニア女性応援セミナーのご案内

厚生労働省委託令和8年度高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センターとは

地域の高齢者が集まって自主的に運営する、法律によって設立された団体です。企業、官庁、家庭などから高齢者にふさわしい仕事を受注し、会員に提供しています。

第1部 60歳からの生き方をもっと楽しく、心も体も元気になるメイクアップ術

女性のためのライフデザイナーとして活躍中の美容家 中田純子氏が、自分の魅力をアップするコツを伝授します。

第2部 シルバー人材センターのご案内 シルバー人材センターの仕組みや活動内容等を説明します。

●対 象：函館市にお住まいの60歳以上の女性の方

●開催日時：令和8年9月2日(水) 13時30分～16時00分

●会 場：北海道ハウスタウンプラザ（函館市亀田交流プラザ）大会議室1(A)（函館バス「亀田支所前」下車）

●定 員：20名(事前申込制、先着順)●応募締切：9/1(火) 16時まで●当日は筆記用具をご持参ください

●申込方法：電話で申し込みください(☎0138-26-3555 函館市シルバー人材センター)

お気軽に
ご参加
ください



このセミナーは、
国の事業で行われており、
参加費用は一切かかりません。

公益社団法人 北海道シルバー人材センター連合会 〒001-0010 札幌市北区北10条西4丁目1番地19棟本第10ビル4階 ☎011-223-2711

8月

市営

函館けいりん

PRキャラ

りんりんだよ!

競輪事業部

51-3121

日にち(8月)

主な開催名 ※はガールズ有

1(土)~4(火)	小田原記念GⅢ
6(木)~9(日)	和歌山GⅢ※
7(金)~9(日)	第2回女子オールスター競輪GIナイター(佐世保)※
11(火)~16(日)	第69回オールスター競輪GIナイター(松山)
22(土)~25(火)	松戸記念GⅢナイター
27(木)~30(日)	前橋記念GⅢ

PRキャラのりんりんが函館競輪の情報をゆる〜くXで配信中!

車券の購入は20歳になってから。競輪は適度に楽しみましょう。

8月

クルーズ客船

入港予定

日時	客船名
8/2(日) 8:00~22:00	セレブリティ・ミレニウム
8/3(月) 7:00~23:00	ダイヤモンド・プリンセス
8/11(火) 10:00~19:00	パシフィック・ワールド
8/28(金) 9:00~17:00	飛鳥Ⅱ
8/29(土) 8:00~22:00	飛鳥Ⅲ

☐=若松ふ頭

港湾空港振興課 ☎21-3493

学校開放(文化)

R8後期利用申込

R8年度後期(10~3月)に学校開放(文化開放)の利用申込をする団体は、利用団体登録申請書を提出してください。なお、申請方法、様式等については、市HPをご確認ください。

所

弥生小、あさひ小、八幡小、鍛神小、大森浜小、中の沢小、昭和小、港中、深掘中、五稜郭中、巴中

申

8/3(月)~21(金)に担当課に窓口、郵送等申込み

問

生涯学習文化課 ☎21-3495

学校開放(スポーツ)

R8後期利用申込

R8年度後期(11~3月)に学校開放(スポーツ開放)の利用申込をする団体は、申請書と団体登録証(写)を提出してください。なお、申請書の様式等は、市HPからダウンロードまたは下記窓口まで取りにお越しください。

▶申請受付期間

8/3(月)~18(火)

問

スポーツ振興課 ☎21-3477

納期限にご注意

8/31(月)

市・道民税・森林環境税(第2期)

国民健康保険料(第3期)

後期高齢者医療保険料(第2期)

介護保険料(第5期)

国保・後期高齢者医療保険料夜間納付相談窓口

8/27(木) 17:30~19:00

問 国保年金課 ☎21-3153

納税には便利な口座振替・自動払込を!

詳しくは市HPをご確認ください▶

連携中枢都市宣言

函館市は6月1日に連携中枢都市宣言を行いました。

連携中枢都市圏構想とは、地域において相当の規模と中核性を備える圏域において市町村が連携し、コンパクト化とネットワーク化により人口減少・少子高齢化社会においても一定の圏域人口を有し活力ある社会経済を維持するための拠点を形成することを目的としているものです。今後は条例制定や連携協約の締結を経て、連携中枢都市圏ビジョンを策定していく予定です。

問

国際・地域交流課 ☎21-3619

社会学級講演会/インクルージョン啓発事業

9/13(日)10:30~12:00

「スポーツと共生社会~誰一人取り残さない社会を目指して~」

講師: 辻 沙絵氏(市インクルージョン未来アンバサダー)

所

競輪場テレシアター

申

電話、ウェブ申込み

問

生涯学習文化課 ☎21-3444

相続手続きも、その後の不動産売却も別々に頼む必要はありません。

戸籍収集、遺産分割協議書、不動産・自動車の名義変更、預貯金の解約・配分手続きまでまとめて対応する

安心のワンストップサービス。

相続手続きは

くにや司法書士法人へ

専門家におまかせください。

まずはお気軽にお電話ください。

くにや司法書士法人 函館本店事務所 ☎(0138) 30-4008

札幌事務所 ☎(011) 205-4008

初回相談無料

お電話でご相談ください。

裁判所

くにや司法書士法人

救急病院

救急センター

マックスバリュ

15 | HAKODATE