

緊急の場合に備えて

夜間急病センター

●函館市夜間急病センター
(内科・小児科・外科)

夜間の急な発熱、腹痛、けがなどの時に、各科専門医が診療にあたり、応急処置を行います。

19:30～0:00
五稜郭町23-1 (総合保健センター2階)

TEL.30-1199

重要!令和6年4月1日以降、小児科の夜間救急は「市立函館病院」を受診してください。

※夜間急病センターは内科・外科(小児外科含む)の2科となります。

【小児科夜間救急】市立函館病院 夜間こども急患室
19:00～0:00 (受付時間23:30まで)
港町1-10-1 TEL.43-2000

函館口腔保健センター(休日救急歯科診療)

疼痛等に対する応急処置を行います。

日曜・祝日および年末年始

9:00～14:00

五稜郭町23-1(総合保健センター1階)

TEL.56-8148



救急医療情報案内センター

(北海道救急医療・広域災害情報システム)

24時間体制で電話に応じ、お近くの診療可能な医療機関をお知らせします。

フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話・PHSから

011-221-8699

ホームページからも検索できます。



HP

北海道小児救急電話相談

急な症状(発熱、下痢、おう吐、ひきつけなど)を起こしたときに、看護師(より専門的な知識を要するときは小児科医)が、直ちに救急病院にかかる必要があるか、家庭でどのような応急手当を行えばよいのかなどのアドバイスをします。

毎日 19:00～翌朝8:00

TEL.011-232-1599

短縮ダイヤル #8000

(プッシュ回線、携帯電話から)

受診時に持って行く物

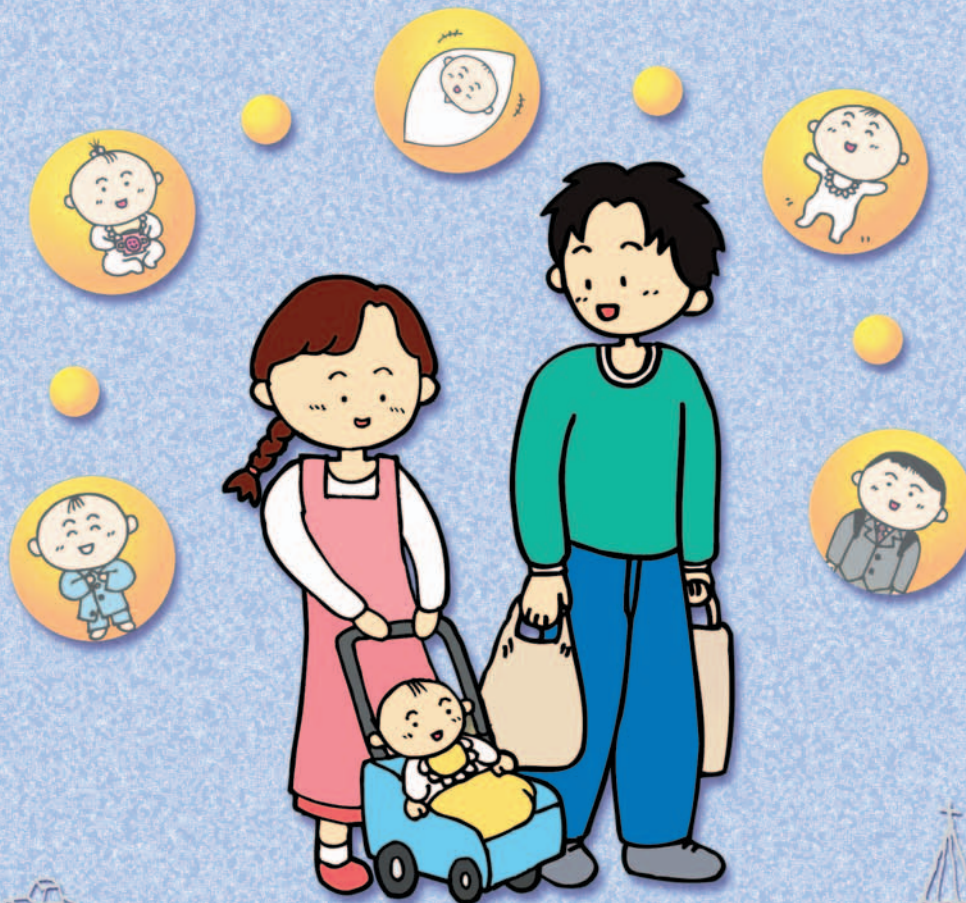
●健康保険証 ●子ども医療費受給者証(高校3年生まで) ●母子健康手帳(乳幼児) ●服用中の薬 ●お薬手帳

子育て応援ハンドブック

すくすく手帳

子育て応援ハンドブック

すくすく手帳



令和6年(2024年)1月

函館市

函館市



ごあいさつ

函館市では、次代を担う子どもたちが、個性豊かにすくすくと健やかに成長できるよう、「すべての子どもたちが輝き ひかりにあふれるまち はこだて」を目指して各種の子育て支援の充実に努めています。

お父さんお母さんは、たくさんの愛情を注ぎながら、日々、笑顔で子育てに奮闘されていることと思いますが、時には、不安になったり悩んだりすることもあると思います。

この「すくすく手帳」には、子育てに関する各種制度や手当、受けられるサービスなど、誕生から就学までの長い期間で役立つ便利な情報がたくさん盛り込まれていますので、ぜひご活用ください。

皆様が、安心して楽しく子育てをするために、お役に立てていただければ幸いです。

令和6年(2024年)1月
函館市長 大 泉 潤

～函館市子ども条例から～

子どもは、一人一人がかけがえのない存在であり、未来をつくる希望です。

子どもの人権を尊重しつつ子どもの健やかな成長を支え、

安心して子育てができる地域社会の実現を目指します。



健康と安全

子どもの発育	2
妊娠・出産と子育て	4
乳幼児健診	5
赤ちゃんの病気	6
予防接種	8
小児科一覧	10
小児歯科一覧	12
救命・応急手当	14

Q&A

乳児Q&A	16
幼児・児童Q&A	18

おでかけ

乳児用コーナー	20
児童館	22
図書館	24
子育てサロン	26
こんな遊び場もありますよ	34

保育～就学準備

子ども・子育て支援新制度について	38
幼稚園	41
保育園	43
認定こども園	46
小学校入学	49
放課後児童クラブ	50

療育

お子さんの発達が 気になるとき	53
--------------------	----

相談・支援

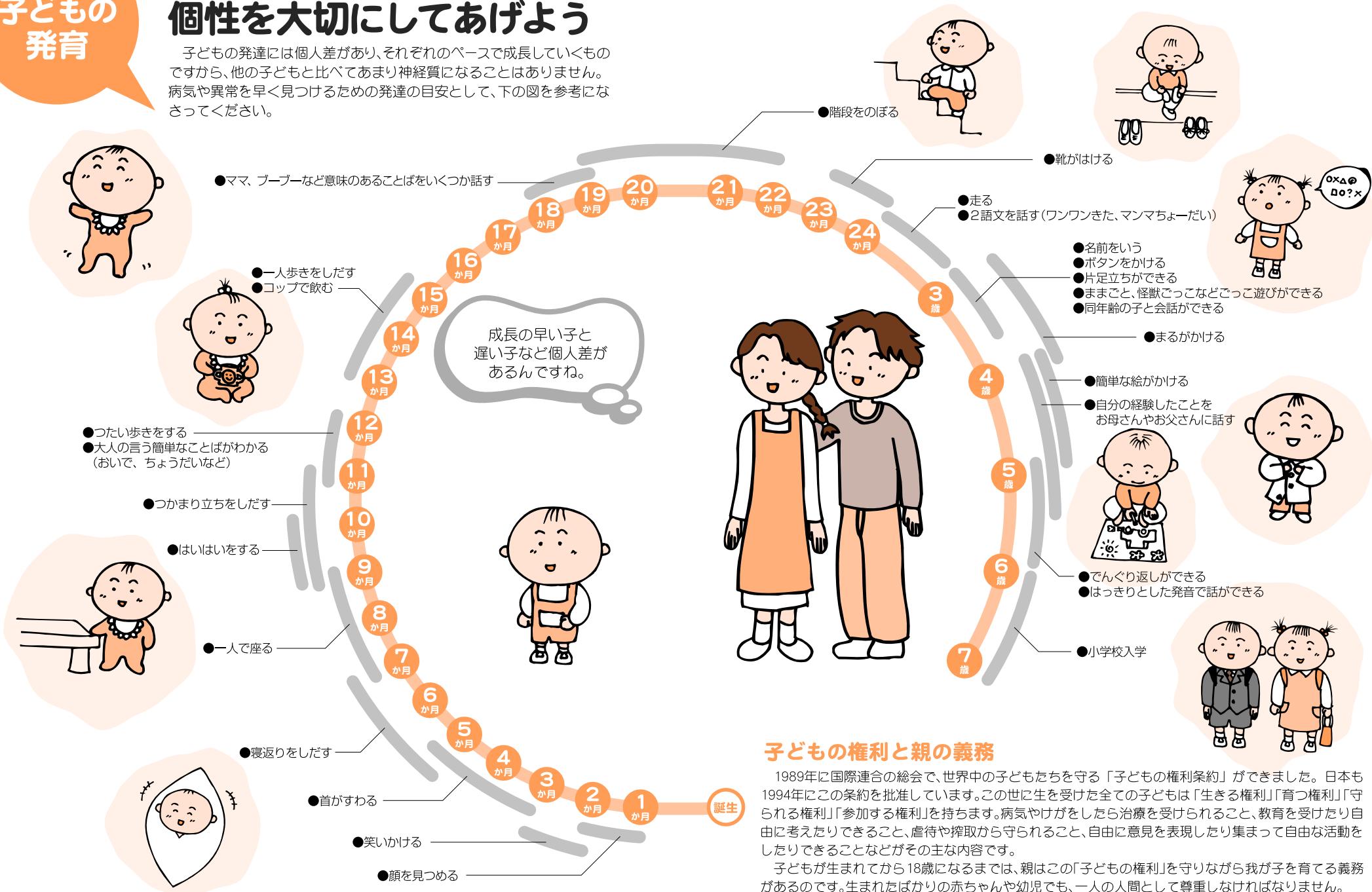
保護者へのサポート	60
各種手当・制度	66
相談窓口・お問合せ	70



子どもの 発育

生まれたときから持っている 個性を大切にあげよう

子どもの発達には個人差があり、それぞれのペースで成長していくものですから、他の子どもと比べてあまり神経質になることはありません。病気や異常を早く見つけるための発達の目安として、下の図を参考にさせていただきます。



子どもの権利と親の義務

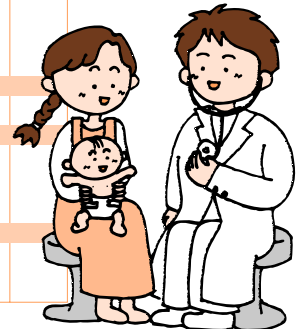
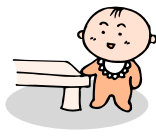
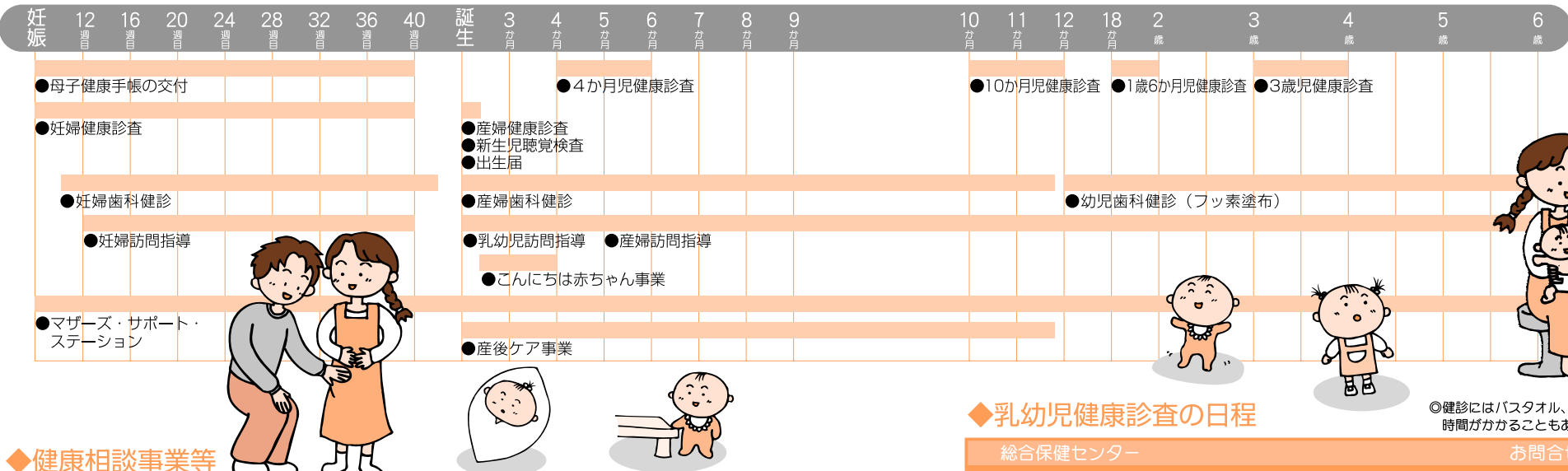
1989年に国際連合の総会で、世界中の子どもたちを守る「子どもの権利条約」ができました。日本も1994年にこの条約を批准しています。この世に生を受けた全ての子どもは「生きる権利」「育つ権利」「守られる権利」「参加する権利」を持ちます。病気やけがをしたら治療を受けられること、教育を受けたり自由に考えたりできること、虐待や搾取から守られること、自由に意見を表現したり集まって自由な活動をしたりできることなどがその主な内容です。

子どもが生まれてから18歳になるまでは、親はこの「子どもの権利」を守りながら我が子を育てる義務があるのです。生まれたばかりの赤ちゃんや幼児でも、一人の人間として尊重しなければなりません。

妊娠・出産と子育て

妊娠から産後までお母さんと赤ちゃんの健康

市では、妊婦さんや赤ちゃんの健康のこと、育児のこと、食事や離乳食のこと、むし歯の予防のことなどの健康について、医師、歯科医師、歯科衛生士、管理栄養士、臨床心理士、保健師などいろいろな相談に応じています。電話や来所での相談の他、必要に応じて家庭訪問も行っていきますので、お気軽にご相談ください。



健康相談事業等

事業名等	内容	お問合せ
母子健康手帳の交付	妊娠された方に母子の健康管理を記録する母子健康手帳を交付します。	TEL.32-1533 FAX.32-1506 子ども未来部 母子保健課
妊産婦健康診査等受診票の交付	母子健康手帳交付時に、妊産婦健康診査や新生児聴覚検査の受診票を交付します。	
両親学級	詳細については母子健康手帳交付時のちらしをご覧ください。	
こんにちは赤ちゃん事業	生後4か月までの赤ちゃんがいる全世帯を訪問します。	TEL.32-1565 FAX.32-1506 マザーズ・サポート・ステーション (P70参照)
乳幼児訪問指導	乳幼児の発達・発育等の育児についての訪問指導を実施しています。	
マザーズ・サポート・ステーション(子育て世代包括支援センター)	妊娠・出産・子育てに関する相談や産後ケア事業の利用申請を受け付けています。	TEL.32-1515 FAX.32-1526 保健福祉部 健康増進課
離乳食教室	離乳初期(生後5~6か月頃)の食事のデモンストレーション見学等の教室を行っています。	
出生届	生まれた日を含めて14日以内に届けてください。出生届には医師または助産師の出生証明書が必要です。	TEL.21-3173 FAX.24-2220 市民部戸籍担当

乳幼児健診

健やかな成長を願って

病気を早めに見つけたり、赤ちゃんを健やかに育てるためにも健康診査は積極的に受けましょう!

母子保健課では、4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児の健診を実施しています。健康診査では、医師の診察や栄養指導、日常生活の指導、育児全般の相談や歯科健診などが受けられますので、ぜひお越しください。

乳幼児健康診査の日程

区分	実施日・受付時間	通知の有無	持参するもの	備考
4か月児健診	毎週木曜日 13時~14時30分	有	母子健康手帳、バスタオル、アンケート用紙	
10か月児健診	毎週木曜日 9時~10時30分	有	母子健康手帳、バスタオル、アンケート用紙	
1歳6か月児健診	毎週火曜日 9時~10時30分	有	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ	
3歳児健診	毎週水曜日 13時~14時30分	有	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ	●事前に「目・耳の検査セット」を送りますので自宅で検査後、受診してください。 ●当日「尿検査」を実施しますのでお送りした容器に採尿しお持ちください。

※この健診は令和6年1月現在のものです。実施日および時間等は、都合により変更する場合があります。

歯科健診の日程

函館口腔保健センター(函館市総合保健センター 1階)	お問合せ TEL.56-8148
▽幼児歯科健診(フッ素塗布) 『予約制』満1歳以上就学前まで(料金570円) 月・金 9:30~11:00 火 13:30~16:00 (祝日・年末年始を除きます。)	
▽妊産婦歯科健診 母子健康手帳を持参してください。 金 9:00~11:00 (祝日・年末年始を除きます。)	

※この健診は、令和6年1月現在のものです。令和6年4月以降の実施会場、曜日、料金等は都合により変更する場合がありますので、来所前に必ずお問合せください。

赤ちゃんの病気

赤ちゃんのかかりやすい病気と手当

赤ちゃんや子どもは、抵抗力が弱くて体力もないため、病気にかかりやすいものです。また、病気には「予防できるもの」と「予防できないもの」があって、どんなにお母さんが気を配っていても病気にかかってしまうこともあるのです。ここでは、赤ちゃんのかかりやすい病気や主な病気をとりあげてみましたので、参考になさってください。

麻疹(はしか)

ウイルス感染で起こる病気で、予防接種を受けていない1歳前後の赤ちゃんが多くかかる重い病気で強い感染力をもちます。

10~12日間の潜伏期間の後、2~3日の発熱に続いて、咳、鼻みず、結膜充血などが見られるようになります。その後、発疹が出現し発疹の消退とともに解熱します。安静にして、水分を補給し消化のよいものを摂取してください。

保育園、幼稚園の登園のめやすは、熱がすっかり下がって3日以上たってからとされていますが、かかりつけ医とよく相談しましょう。

突発性発疹

ウイルス感染で起こる病気で、生後4~5か月から1歳ぐらいの赤ちゃんが突然高熱を出して3~4日続きます。

生まれて初めての高熱であることが多く、咳や鼻みずは出ません。熱が下がると体中に発疹が出て、その後2~3日で色が薄くなり徐々に消えます。麻疹(はしか)や風しん(三日はしか)とは別の病気です。

脱水予防のため水分補給を心がけましょう。

保育園、幼稚園の登園のめやすは、熱がすっかり下がって体調がよくなってからとされていますが、かかりつけ医とよく相談しましょう。

手足口病

ウイルス感染で起こる病気で夏かぜの一種です。2~5日間の潜伏期間の後、その名のように手のひら・足のうら・口の中に小さな発疹ができる病気です。おしりやひざにできることもあります。

乳幼児の間で流行し、また、以前に感染したことのある子どもでも、原因のウイルスが1種類でないため、また感染する場合があります。口の中の発疹がつぶれたときは痛みがありますので、刺激の少ない食べ物を用意しましょう。また、食後は口の中を清潔にしておきましょう。

保育園、幼稚園の登園のめやすは、発熱がなく、普段の食事がとれることです。

風しん(三日はしか)

ウイルス感染で起こる病気です。2~3週間の潜伏期間後に、赤く小さな発疹が体中に出ます。発疹も2~3日で消え、あとも残りません。発熱を伴わない場合もあります。

発疹が消えかかるときにかゆみをとまなうこともありますので、かきこわさないように、爪の手入れも忘れずにしてあげてください。

保育園、幼稚園の登園のめやすは、全ての発疹が消えていることとされていますが、かかりつけ医とよく相談しましょう。

水痘(水ぼうそう)

ウイルス感染で起こる病気です。12~21日間の潜伏期間の後、発疹が胸・腹・背中から全身に広がりかゆみも強くなってきます。

発疹は3~5日でピークとなり、その後乾いて黒いかさぶたになります。平均して7~10日ぐらいでよくなります。かゆがりますので、手指は清潔にし、他の子と接しないよう自宅で静かに遊ばせましょう。

保育園、幼稚園の登園のめやすは、全ての発疹が痂皮(かさぶた)になってからとされていますが、かかりつけ医とよく相談しましょう。

流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)

ウイルス感染で起こる病気で、2~3週間の潜伏期間の後、耳の下が腫れます。おたふくのような顔になることから、この名前で呼ばれています。たいてい左右とも腫れますが、片側だけのこともあります。腫れは、1週間ぐらいでひきます。合併症として髄膜炎がきわめて多く、まれに難聴や脳炎を引き起こすこともあります。

口の中に炎症をおこしていますので、刺激の少ない飲み物や食べ物を用意しましょう。

保育園、幼稚園の登園のめやすは、耳下腺の腫れが出てから5日経過し、体調がよくなってからとされていますが、かかりつけ医とよく相談しましょう。

乳幼児突然死症候群(SIDS)について

それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡してしまう原因不明の病気です。

乳幼児期の死亡原因の第4位となっており、生後2か月~6か月に多いとされています。

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることで、SIDSの発症率が低くなるのですが、これまでの研究で明らかになっています。

- ① 寝かせるときは、あおむけに寝せる。
- ② 赤ちゃんの周囲でたばこを吸わない。
- ③ できるだけ母乳で育てる。

これらのことはいずれも直接の原因ではありません。子育てに関し必要以上に不安を抱くことは避け、これを参考に日頃の子育てを再確認していただき、あとはおらかな気持ちで子育てしましょう。

予防接種

予防できるものだから 時期を守って受けましょう

さまざまな感染症から、お子さんの健康を守るためにも、正しい知識を持って予防接種を受けましょう。

予防接種の種類と時期は、下の表を参考にしてください。それぞれの予防接種を受ける間隔や、接種を受ける日のお子さんの体調などもよく把握して、時期を逃さないように注意しましょう。

◆乳幼児期の定期予防接種

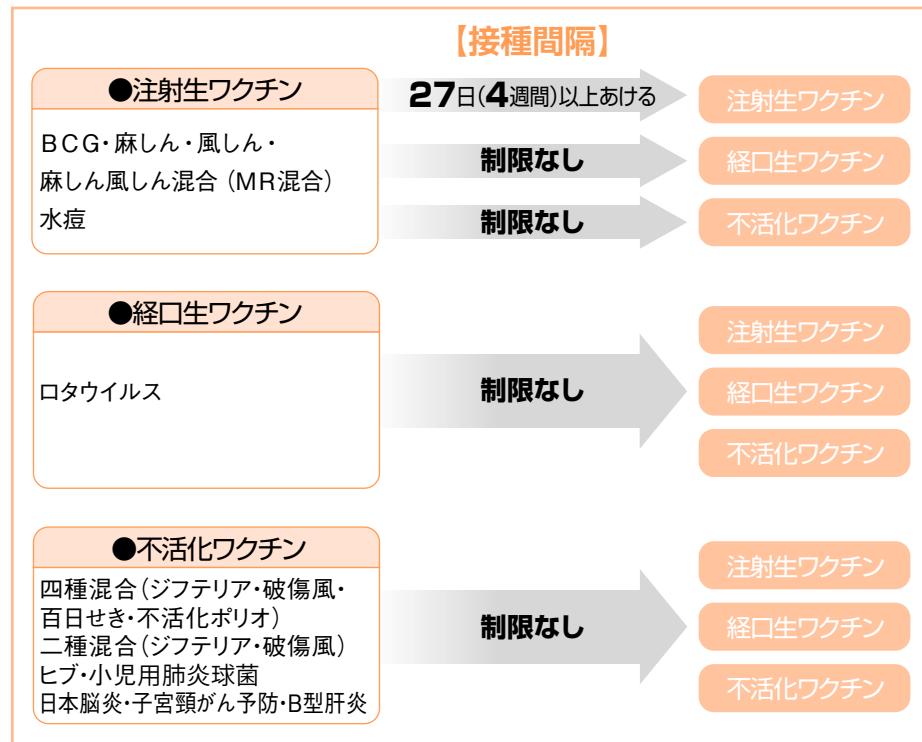
区分	接種対象年齢	接種日時・期間	接種回数	接種場所	備考
BCG	生後3か月～1歳未満		1回		標準的な接種時期は生後5か月～8か月です。
ロタウイルス	2回接種ワクチン(ロタリックス)	出生6週0日～24週0日後	2回		標準的な初回接種は生後2か月から出生14週6日後までです。
	3回接種ワクチン(ロタテック)	出生6週0日～32週0日後	3回		
ヒブ	生後2か月～5歳未満	通年	備考欄を参照	予防接種実施医療機関	《接種開始時期》 《接種回数》 ・生後2か月～6か月 4回 ・生後7か月～11か月 3回 ・1歳 1回 ・2歳～4歳 1回
小児用肺炎球菌					《接種開始時期》 《接種回数》 ・生後2か月～6か月 4回 ・生後7か月～11か月 3回 ・1歳 2回 ・2歳～4歳 1回
B型肝炎	1歳未満		3回		標準的な接種時期は生後2か月～9か月です。 ※「予防接種のしおり」または市のホームページをご覧ください。
四種混合 ○ジフテリア ○百日せき ○破傷風 ○不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	通年	1期初回3回 1期追加1回		第2期は、小学校6年生のとき接種します。(個別通知します)
					第2期は、小学校入学前の1年間の時期に実施します。
麻疹風しん混合 麻疹・風しん	1期 1歳～2歳未満 2期 5歳～7歳未満		各1回		標準的な初回接種は1歳～1歳3か月までです。
水痘 (水ぼうそう)	1歳～3歳未満		2回		1期の標準的な接種開始時期は3歳です。
日本脳炎	1期 生後6か月～7歳6か月未満	通年	1期初回2回 追加1回 2期 1回		
	2期 9歳～13歳未満				

(令和6年1月現在)

◆各種予防接種の間隔

【定期接種の間隔が変更となりました】

令和2年10月1日から、定期の予防接種における異なる種類のワクチンの接種間隔が下記のとおり変更となりました。なお、同じ種類のワクチンの接種間隔については、対象者に送付する「予防接種のしおり」や市のホームページをご覧ください。



お問合せ 母子保健課 ☎32-1533

詳しくは

検索 函館市 予防接種



◎予防接種について

★子ども未来部母子保健課(総合保健センター1階)

TEL.32-1533

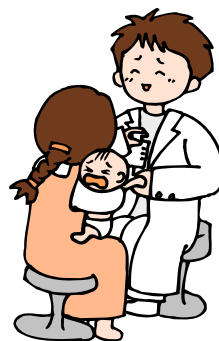
FAX.32-1506

★市立函館保健所東部保健事務所

TEL.86-3033

FAX.86-2333

※予防接種については、国の法改正などにより内容が変わることがありますので、最新の情報、実施医療機関は、市のHPか上記の窓口でご確認ください。



小児科 一覽

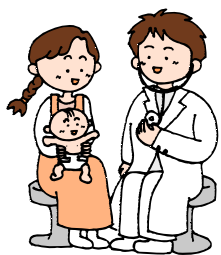
ホームドクターは心強い味方 できれば近所にかかりつけ医を

急な病気の時、健康上の心配がある時など、近くにかかりつけのお医者さんがいると心強いものです。なんでも相談できるホームドクターを早めに見つけておきましょう。

※令和6年1月現在、小児科診療を行っている医療機関を掲載しています。

休診等により診療内容を変更している場合がありますので事前にご確認ください。

地区	医療機関	電話番号	住所
中央部地区	函館五稜郭病院	51-2295	五稜郭町38-3
	恩村内科医院	51-0669	五稜郭町11-1
	五稜郭ファミリークリニック小児科	31-6660	柏木町11-10
	五稜郭みやざき勢内科クリニック	32-7008	本町20-14
	今内科消化器科医院	51-0749	本町30-36
	函館中央病院	52-1231	本町33-2
	はぎさわ小児クリニック	33-1122	時任町23-10
	共愛会病院	51-2111	中島町7-21
	函館市夜間急病センター	30-1199	五稜郭町23-1
	西部地区	内科・小児科・歯科竹田クリニック	26-5811
たからまち総合診療クリニック		86-9181	宝来町8-9



地区	医療機関	電話番号	住所
東中部地区	石崎小児科医院	59-1233	湯川町1丁目17-19
	第一内科医院	57-9401	湯川町3丁目21-5
	多田内科医院	57-7755	湯川町3丁目31-6
	国立病院機構函館病院	51-6281	川原町18-16
北東部地区	すずき小児科	45-4153	美原1丁目39-20
	さいとう小児クリニック	34-3355	石川町163-2
	函館新都市病院	46-1321	石川町331-1
北部地区	えんどう桔梗こどもクリニック	47-3011	桔梗5丁目7-16
	みどりの森さとう内科・こどもクリニック	46-1212	桔梗4丁目8-25
	市立函館病院	43-2000	港町1丁目10-1
	中川内科クリニック	46-8008	桔梗3丁目14-37
	港町こどもクリニック	85-8889	港町1丁目11-18 2F
	杉山クリニック	82-3100	浜町355
東部地区	市立函館恵山病院	85-2001	日ノ浜町15-1
	市立函館南茅部病院	25-3511	安浦町92
	坂口内科クリニック	25-6611	川汲町1604-1
渡島地区	かみいそこどもクリニック	74-2611	北斗市中央2丁目4-3
	ほくと小児クリニック	48-1711	北斗市追分2丁目66-12
	望ヶ丘医院	65-8111	七飯町大川3丁目5-28
	ひよこクリニック	65-1311	七飯町大川8丁目12-15
	はるこどもクリニック	65-0500	七飯町本町6丁目7-42

乳歯から永久歯まで 歯の健康管理も重要です

歯の健康こそ、体の健康を作る上で重要な役割を果たしていることを知っていますか？歯の健康管理や治療方法も、乳歯から永久歯まで、一貫性を持っておこなっていくことが好ましいものです。歯医者さんもかかりつけ医を決めて、虫歯になったときだけでなく、定期的に歯科検診を受けましょう。

地区	医療機関	電話番号	住所
西部地区	タカミ歯科クリニック	26-8866	谷地頭町34-14
	中江歯科医院	23-1631	大手町12-13
	駅前佐藤歯科矯正歯科医院	22-2278	若松町21-15
中央部地区	額賀歯科医院	22-1667	末広町4-25
	福田歯科医院	26-8148	東雲町20-12
	清藤歯科医院	51-0722	松陰町32-16
	くぼた歯科医院	32-3232	柏木町2-22
	永井歯科医院	32-1818	柳町8-1
	ヒラタデンタルクリニック	83-2128	堀川町19-3
	たかみ歯科医院	41-8819	上新川町14-8
	前多歯科クリニック	23-5000	千歳町11-2
	藤山歯科医院	31-1221	本町29-3
	木葉歯科医院	54-2204	本町11-11
	八幡町さわき歯科医院	45-8020	八幡町9-9
	伊藤歯科医院	56-8118	時任町8-5サンククリニックビル5F
	よじょう歯科医院	41-4182	田家町20-18
	田家町きらら歯科クリニック	85-6545	田家町17-7
	にしお歯科医院	56-6480	中島町25-14
	深瀬デンタルクリニック	44-1818	亀田町2-5
	つしま歯科クリニック	55-4618	時任町3-3
	岡本歯科医院	26-4188	新川町22-8
	川瀬デンタルクリニック	84-1831	田家町18-9
	あい歯科医院	84-1009	白鳥町15-1
よつば歯科クリニック	83-1090	柏木町31-10	
西巻デンタルオフィス五稜郭	33-1221	松陰町8-25	
さいとう歯科診療室時任本院	51-8241	時任町18-1	
宮本デンタルクリニック	86-5907	松陰町22-2	
東部地区	田中歯科クリニック	58-1818	古川町13-3
	村井歯科医院	51-3089	駒場町9-8
	渡辺歯科クリニック	56-5567	花園町26-8
	さいとう歯科診療室高松歯科	57-4181	高松町418-1
	湯ノ川中歯科クリニック	36-1818	湯川町3丁目23-14
	金井歯科湯川医院	57-1500	湯川町3丁目40-3 湯川クリニックビル3F
	もりた歯科クリニック	37-2200	西旭岡町2丁目24-2
	かつまた歯科	54-0008	日吉町1丁目13-33
	布目歯科クリニック	59-3830	湯川町1丁目41-10 石田ビル2F
	釜田歯科医院	57-7559	湯川町2丁目27-3
	吉田歯科口腔外科	59-3918	湯川町1丁目30-8



地区	医療機関	電話番号	住所	
東部地区	西根歯科医院	57-2032	上湯川町43-6	
	函館ファミリー歯科	83-5266	榎本町23-20	
	中野デンタルクリニック	59-2311	湯川町2丁目15-15	
	浜田歯科医院	57-4022	湯川町3丁目28-18	
	コンテ日吉歯科医院	56-8811	日吉町4丁目16-21 6号室	
	石塚歯科医院	55-5512	日吉町3丁目35-5	
	北東部地区	五稜郭デンタルクリニック	83-7553	本通1丁目37-7
		酒井歯科医院	55-5653	本通2丁目23-3
		菊田歯科クリニック	83-6711	昭和1丁目26-37
		中塚歯科	46-0880	美原3丁目6-12
山の手広田歯科医院		53-1020	山の手2丁目2-1	
本通さとう歯科クリニック		51-6600	本通2丁目13-22	
杉本歯科医院		46-8282	北美原2丁目12-27	
おかだ歯科医院		32-8811	山の手2丁目53-6	
みやうちデンタルケア		62-6262	富岡町1丁目43-2	
油川歯科クリニック		56-6661	本通3丁目2-6	
ひらい歯科クリニック		31-6111	山の手3丁目1-18	
本通りえい歯科医院		55-5959	本通4丁目27-6	
エンゼル小児歯科クリニック		32-4618	鍛冶2丁目39-3	
つるが歯科医院		47-3838	北美原1丁目17-4	
平野歯科クリニック		47-5050	赤川1丁目3-1	
山本歯科医院		41-4181	亀田本町56-7	
仲屋歯科医院		45-8080	富岡町3丁目33-23	
かも歯科クリニック		44-4180	昭和2丁目27-24	
富本歯科医院		45-1888	富岡町2丁目17-25	
黒田歯科医院		46-3522	美原3丁目2-17	
原田歯科医院	56-5398	鍛冶1丁目10-10		
スマイル歯科クリニック	44-0070	富岡町3丁目7-7		
いしかわファミリー歯科	47-8200	石川町226-6 マックスパリュ石川店2F		
ここのは歯科	46-1718	石川町450-22		
遠藤歯科クリニック	34-2001	石川町457-4		
シュンデンタルクリニック	47-3737	石川町461-38		
北条歯科医院	55-5665	鍛冶2丁目24-4		
函館こんの歯科・矯正歯科	62-2880	鍛冶1丁目29-7 B棟2F		
さこ歯科クリニック	33-0055	鍛冶2丁目13-7		
夢叶え歯科クリニック	34-4182	美原3丁目13-15 アドマーニ2棟		
北部地区	斉藤歯科医院	45-7739	亀田港町1-6	
	なしき歯科医院	46-7890	桔梗3丁目17-29	
	山田歯科医院	45-8822	港町3丁目2-12	
	澤木歯科医院	43-4618	港町2丁目10-20	
	向山歯科桔梗クリニック	46-8811	桔梗4丁目15-13	
	みさわ歯科口腔外科クリニック	47-3733	桔梗5丁目14-1	
	みやむら歯科クリニック	84-6618	桔梗町417-62	
	椿田恵山歯科クリニック	83-3334	女那川町175-4	
	おさつべ歯科	63-4182	尾札部町342-5	

幼児の年齢に適した 歯みがき方法

●**乳児期**
まだ、歯が生えてくる前は、無理に拭いたりせず授乳や離乳食後に白湯を飲ませる程度にしましょう。

●**生後7～8か月の時期**
生後7～8か月くらいになると、赤ちゃんにもかわいらしい前歯が生えてきます。ガーゼや脱脂綿などで軽く拭いてください。

●**生後1年を過ぎたら**
この時期くらいから歯ブラシを使いましょう。大人がみがいてあげてください。

●**3歳を過ぎたら**
この頃からは自分でみがく練習を始めましょう。歯みがきの習慣を身につけることを目標とし、汚れは大人がしっかり取ってあげましょう。

●**5歳を過ぎたら**
5歳位になったら、できるだけ毎食後歯みがきをさせましょう。でも、子どもはまだ歯のみがき方が上手ではありません。大人も手伝い、みがいた後はチェックしてあげましょう。

●**永久歯が生えてくる頃**
6歳位になると、前歯が永久歯に生え替わるほか、奥に強く大きい六歳臼歯が生えてきます。この六歳臼歯は食べカスもたまりやすく虫歯になりやすいので気をつけてみがくようにしましょう。

※お子さんのむし歯予防のためには、歯みがきだけでなく、おやつとの与え方など、食生活にも注意しましょう。

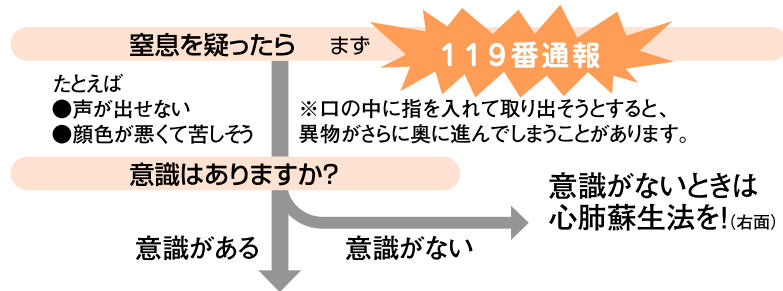
※令和6年1月現在、小児歯科診療を行っている医療機関を掲載しています。休診等により診療内容を変更している場合がありますので事前にご確認ください。

けがや事故の対処法 あせらず、あわてず、落ち着いて

充分過ぎるほど気をつけていても、ちょっとしたことで事故はおきるものです。赤ちゃんは、日に日に成長していきます。昨日までできなかったことが、今日はできてしまうということがよくあります。

行動範囲、手の届く範囲、興味の対象が次々と変わっていきますから、身の回りに危険はないかどうか、成長に合わせてしっかりチェックして事故を防ぎましょう。

●のどに異物をつまらせたとき



意識がある場合には、①背中を叩く方法と、②胸部を突き上げる方法を異物が取り除けるか、反応がなくなるまで繰り返します。

①背中を叩く方法

救助者の片腕に乳児をうつぶせに乗せ、手のひらで乳児の顔を支えながら、頭が低くなるような姿勢にしてもう片方の手の付け根で背中の中の真ん中を強く数回連続して叩きます。

1歳以上の子どもには、左記背中を叩く方法のほかに腹部突き上げ法も有効です。(乳児にはつかえません)

③小児に対する腹部突き上げ法

子どもの後ろから手を回し抱きかかえるようにし、片手で握りこぶしを作り、その親指側をへそより上、みぞおちの十分下方にあて、もう片方の手でその上を握り手前上方に向かって圧迫するように突き上げます。

②胸部を突き上げる方法

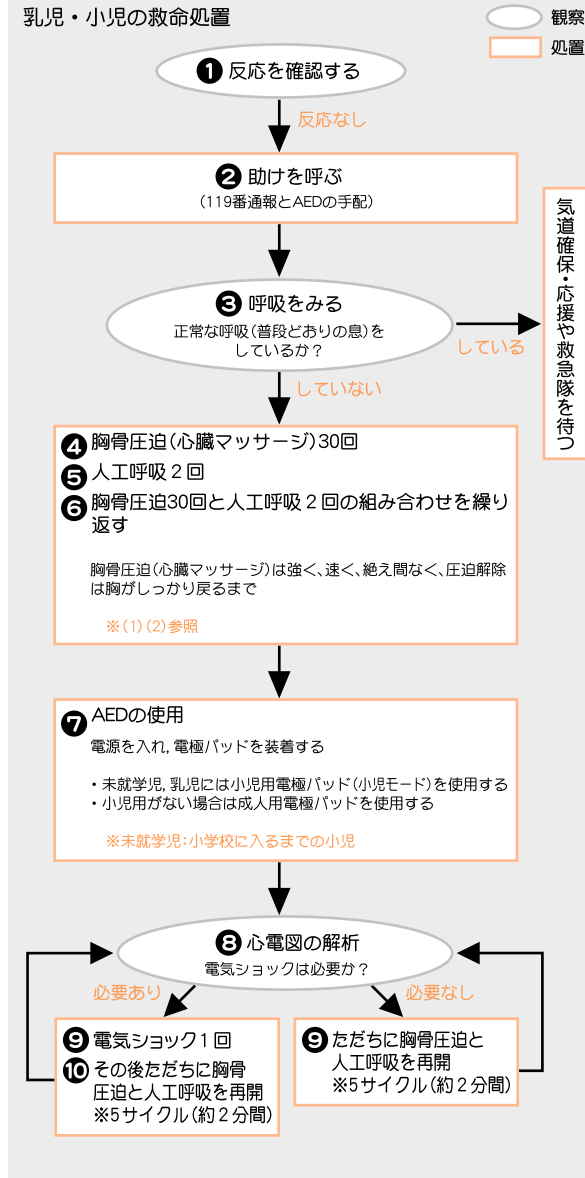
救助者の片腕に乳児の背中を乗せ、手のひらで乳児の後頭部をしっかりと支えながら、頭部が低くなるよう仰向けにし、もう一方の手の指2本で両乳頭を結ぶ線の少し足側を目安とする胸部の下半分を力強く数回連続して圧迫します。(右頁の乳幼児心肺蘇生法の胸骨圧迫と同じ要領で行います。)



それでも異物がとれずぐったりして意識がなくなったら、胸骨圧迫(心臓マッサージ)と人工呼吸をします。

救命処置の流れ

もし事故が起きてしまったら、まず気持ちを落ち着かせて行動しましょう。お子さんの反応(意識)がないことに気づいた場合は、大至急周囲に助けを求め、救急車を呼びましょう。反応(意識)は、声かけをしながら肩や足の裏を軽くたたいて確認します。呼吸を確認し、お子さんが普段どおりの息をしていなかったら、右下のとおり、胸骨圧迫(心臓マッサージ)と人工呼吸を行ってください。



(1)胸骨圧迫(心臓マッサージ)

乳児の場合
左右の乳頭を結んだ線の中央より少し足側を指2本(中指と薬指)で胸の厚みの1/3位しずむ強さで押す。(1分間に100~120回のテンポで圧迫)

小児の場合
胸の真ん中に、片方の手の付け根を置き両手を重ねて(片手でもよい)胸の厚みの1/3位しずむ強さで押す。(1分間に100~120回のテンポで圧迫)



(2)人工呼吸

乳児の場合
やさしくあご先を上げて気道を確保し、口と鼻を一緒におおい、強くなりすぎないように息を2回ふきこむ。(約1秒かけて少し胸がふくらむくらい)

小児の場合
やさしくあご先を上げて気道を確保し、子どもの鼻をつまみ、口と口をつけて息を2回ふきこむ。(約1秒かけて少し胸がふくらむくらい)

※乳児の場合、人工呼吸を開始するタイミングは「人工呼吸の準備ができ次第」となります。

救急隊に引き継ぐまで、またはお子さんが目を開けたり、普段どおりの呼吸が出現するまで胸骨圧迫(心臓マッサージ)30回と人工呼吸2回の組み合わせを続けてください。

よくある乳児の子育てに関する質問です

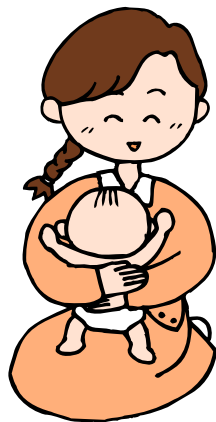
母乳が足りているか、見分け方はありますか？

体重の増え方など成長の様子や、母乳の吸い方が目安になります。

体重が減り続けているか横ばいが続いている場合や、授乳時間がほぼ毎回40分以上かかる、10分に満たないなど上手に母乳を吸えてない様子が見られるときは、足りていないかもしれません。

授乳時間は個人差がありますが、だいたい20分くらいが目安です。なによりも、赤ちゃんが元気であり、一定して体重が増えて、身長も体重も大きくなっていけば心配はありません。

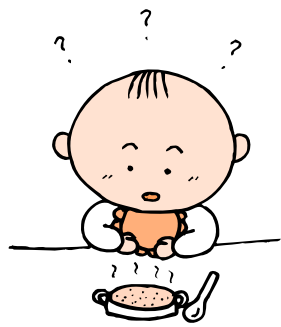
授乳はゆったりとした気分で、話しかけながらするとスキンシップがはかれ、赤ちゃんに安心感を与えることができます。



離乳はいつごろから、どのように始めればいいのか？

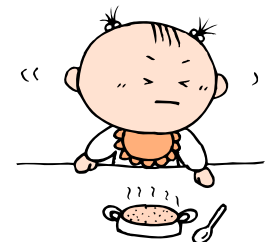
発育が良好なら、5~6か月ごろから離乳食を始めてみましょう。

初めは、なめらかにすりつぶした状態のおかゆを、スプーンで1日1回1さじ。少しずつ量を増やしていき、1週間ぐらいたら、次に野菜のペースト状のものを。慣れてきたら、なめらかにすりつぶしたタンパク質(豆腐・白身魚・卵黄等)のおかずを少しずつ。嫌がるときは、無理強いないであせらずゆっくりすすめてください。



離乳食をいやがります。無理に与えた方がいいのでしょうか？

お乳を先に飲ませたり、無理強いして与えたり、汚すことをしかりすると嫌がるようになることがあります。赤ちゃんが食べやすいよう、味や形、また、食器などを工夫してみてもいいでしょうか。お母さんが一緒においしそうに食べてみせるなど、楽しい雰囲気づくりも大切です。



首がすわるのは、いつごろですか？

首は、生後3か月ごろからすわります。ひざに抱かれて、お座りの姿勢も取れるようになります。

赤ちゃんは、首がすわると、周りのものの見え方が変わり、人の姿がよく見えるようになります。たて抱きでお散歩に出かけるなど、好奇心をくすぐる刺激を与えてはいかがでしょうか。



乳幼児揺さぶられ症候群って何ですか？

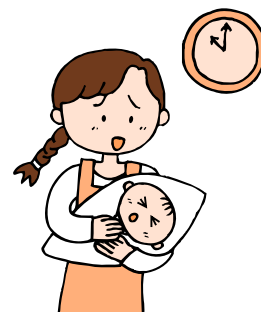
激しく乳幼児が揺さぶられたときに起こる重症の頭部損傷です。赤ちゃんは激しく揺さぶられると、首の筋肉が未発達のため脳が衝撃を受けやすく、脳の損傷による重大な障害を負うことや、場合によっては命を落とすことがあります。赤ちゃんが泣き止まずイライラしてしまうことは誰にでも起こり得ますが、赤ちゃんを決して揺さぶらないでください。



泣きやまないときはどうしたらよいのでしょうか？

言葉を話すことができない赤ちゃんは、泣くことにより、おなかがすいた、おむつが汚れた、抱っこしてほしい、暑い・寒いなどと伝えてきます。お母さんやお父さんは一緒にいると徐々に泣き方で赤ちゃんのメッセージがわかってきます。おむつを替えたり、おっぱいを飲ませたり、抱っこしたり、静かな環境にしたりなどしても赤ちゃんが泣き止まないときは、イライラしてしまいがちです。

そんなときは、深呼吸をしたり、誰かとことばを交わすなどして、気分転換を試みましょう。



よくある幼児・児童の子育てに関する質問です

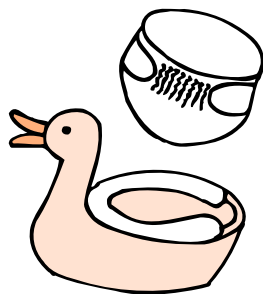
Q おむつがとれないで、困っています。

最近はおむつのとれる年齢も遅くなりつつあります。また、失敗なく出来るようになる時期は個人差が大きく、2~3歳と幅があります。

オマルに座れるようになったら、あせらずにおしこの練習から始めてみてください。

排便の時間は朝食後が良いでしょう。ゆっくりオマルに座らせて、話しながらさせてみましょう。

うまくいかなくてもよいという気持ちで取り組んでみてください。また、上手に出来た時は、ほめてあげることが大切です。



Q 何でも自分でやりたがって困ります。

子どもは3歳ごろになると、自我が芽生え、何でも自分でやりたがります。

でもまだ、手やからだの動きが十分でないため、パジャマを着るのに時間がかかったり、ハミガキがうまくできないなど、能力はともなっていません。

親がお手本になったり、少し手伝ってあげながら、気長に「自分でやれる力」をつけさせるようにしてみましょう。



Q おねしょは、いつ頃からなくなるのですか？

個人差もありますが、6歳ごろまでときどき失敗することもありますのであまり気にしない方がよいでしょう。

夜、頻繁に起こしたりせず、ゆったりと接してあげてください。

6歳を過ぎても毎晩のようにおねしょをするようであれば、小児科のお医者さんに診てもらったほうがよいでしょう。

Q 好き嫌いや遊び食べが多くて困っています。

離乳食が完了した頃から好き嫌いが始まったり、遊び食いの多くなる時期です。子どもの好き嫌いは、日によって変わることもあるので、無理強いをしないようにしましょう。

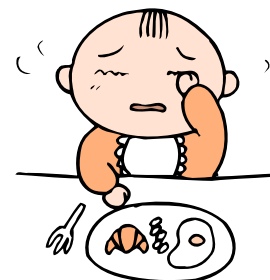
また、2~3種類の食品が嫌いな場合は、それがすぐ栄養障害に結びつくことはないので、お母さんがあまり神経質にならないことです。

※好き嫌いをなくすポイント

- ・家族全体で好き嫌いをなくすように。
- ・おやつを決めて甘いものは控える。
- ・空腹になるように元気に遊ばせる。
- ・苦手なものを食べたらほめてあげる。
- ・味つけや切り方など調理法を工夫する。
- ・食事はおいしく楽しい雰囲気です。



Q 朝食を食べたがりませんが、食べなくてもいいですか？



健康のためにも、1日の活力源としても、朝食は食べさせるようにしてください。

また、親が夜更かしをしていると子どもも夜更かしとなり、朝、なかなか起きられず食欲もわきません。早寝、早起きを心がけ、朝食を食べられるようにし、3回食とおやつという食生活のリズムを整えましょう。

もし食が細いようであれば、卒乳を考えてみるのもいいでしょう。

★子育てサポート情報通信「すくすく」★

子育てサポート情報通信「すくすく」では、健康や育児について、さまざまな情報を発信しています。

検索

函館市 情報通信 すくすく



●赤ちゃん・子どもの健康相談

子ども未来部母子保健課 ☎32-1533・FAX 32-1506
市立函館保健所東部保健事務所 ☎86-3033・FAX 86-2333

赤ちゃんといっしょに 街にお出かけ

おむつ替えコーナーなどを設置している施設が沢山あります。外出時の参考にしてください。

◆公共施設・交通機関等

	施設名	所在地	電話番号	おむつ 替え設備	授乳 設備	調乳用 お湯	駐車場	備考
西部地区	サン・リフレ函館	大森町2-14	23-2556	○	○	○	P	
	J R 函館 駅	若松町12-13	23-3085	○	○※	○	P	※駅係員へお申し出ください。
	(特別急行列車北斗)							
	市役所	東雲町4-13	21-3111	○		○	P	
	青函連絡船記念館摩周丸	若松町12先	27-2500	○			P	
	総合福祉センター	若松町33-6	22-6262	○	○	○	P	
	地域交流まちづくりセンター	未広町4-19	22-9700	○			P	
	函館駅前広場公衆便所	若松町54 函館駅前広場内		○			P	
	北方民族資料館	未広町21-7	22-4128	○				
	女性センター	東川町11-12	23-4188	○	○	○	P	
中央部地区	はこだてキッズプラザ	若松町20-1	26-7000	○	○	○	P	キラリス函館4階
	はこだてみらい館	若松町20-1	26-6000	○	○	○	P	キラリス函館3階
	旧函館区公会堂	元町11-13	22-1001	○				
	芸術ホール	五稜郭町37-8	55-3521	○	○※	○※	P	※事務室へお申し出ください。
	総合保健センター	五稜郭町23-1	32-1512	○	○	○	P	
	中央図書館	五稜郭町26-1	35-5500	○	○	○	P	
	千代台陸上競技場	千代台町22-24	55-1900	○			P	
	箱館奉行所/お休みあいたくら柳野	五稜郭町44-3	51-2864	○				
	函館競輪場	金堀町10-8	51-3121	○	○		P	キッズルーム設置
	北海道立函館美術館	五稜郭町37-6	56-6311	○	○		P	
東央部地区	函館コミュニティプラザ	本町24-1	35-4000	○			P	シエスタハコダテ4階
	市民会館	湯川町1丁目32-1	57-3111	○	○	○※	P	※事務室へお申し出ください。
	函館アリーナ	湯川町1丁目32-2	57-3141	○	○		P	
	熱帯植物園	湯川町3丁目1-15	57-7833	○			P	
	函館空港	高松町511	57-8881	○	○	○	P	調乳用のお湯は、2階案内所及び飲食店(一部店舗除く)にてご利用いただけます。
	湯川支所	湯川町2丁目40-13	57-6161	○			P	
	函館市南北海道教育センター	湯川町3丁目38-38	57-8251	○			P	
	渡島総合振興局	美原4丁目6-16	47-9400	○	○		P	
	亀田支所	美原1丁目26-8	45-5581	○			P	
	函館市亀田交流プラザ	美原1丁目26-12	86-7980	○	○	○	P	
北部地区	J R 五稜郭 駅	亀田本町64-16	41-3745	○			P	
	桔梗福祉交流センター	桔梗4丁目1-18	47-7099	○		○	P	
東部地区	津軽海峡フェリー函館ターミナル	港町3丁目19-2	43-4545	○	○		P	全船船赤ちゃんルーム完備
	縄文文化交流センター	臼尻町551-1	25-2030	○	○		P	
	榎法華総合センター	新浜町156-1	86-2451	○			P	
	なとわ・えさん交流センター	日ノ浜町31-2	85-4010	○			P	
	恵山コミュニティセンター	日ノ浜町154	85-3111	○			P	
	垣ノ島遺跡管理棟	臼尻町416-4	25-2030	○			P	
	大船遺跡管理棟	大船町575-1	25-2030	○			P	

◆商業施設

	施設名	所在地	電話番号	おむつ 替え設備	授乳 設備	調乳用 お湯	駐車場	備考
西部地区	金森赤レンガ倉庫BAYはこだて	豊川町11-5	27-5530	○	○	○	P	
	マックスバリュ若松店	若松町25-1	86-7322	○			P	
中央部地区	函館山ロープウェイ	元町19-7	23-3105	○	○	○	P	山頂・山麓
	五稜郭タワー	五稜郭町43-9	51-4785	○	○	○	P	
	スーパーアークス大縄店	大縄町11-31	40-0078	○			P	
	スポーツデポ函館梁川店	梁川町15-27	31-7581	○			P	
	マックスバリュ堀川店	堀川町4-5	33-5540	○	○※		P	※従業員休憩室の提供
	丸井今井函館店	本町32-15	32-1151	○	○	○	P	6階ベビー用品
	ラルズマート白鳥店	田家町16-11	44-5000	○			P	
	無印良品シエスタハコダテ	本町24-1	51-3025	○	○	○	P	シエスタハコダテ2階
	ツルハドラッグ函館的場店	的場町10-3	30-1268	○			P	
	サッドラ函館白鳥店	田家町16-25	62-5003	○			P	
東央部地区	スーパーアークス千代台店	千代台町10-7	33-1711	○			P	
	西松屋函館漁火通店	広野町5-10	080-7127-5416	○	○		P	
	コープさっぽろ湯川店	湯川町1丁目34-15	57-1577	○			P	
	イオン湯川店	湯川町3丁目14-5	57-1311	○			P	
	ツルハドラッグ戸倉店	戸倉町268-1	36-7778	○			P	フレスポ戸倉内
	D C M 湯川店	戸倉町258	36-6761	○			P	フレスポ戸倉内
	マックスバリュ深堀店	深堀町3-20	85-8016	○		○	P	
	スーパーアークス日吉店	日吉町4丁目14-1	83-1600	○			P	
	ツルハドラッグ函館日吉店	日吉町4丁目16-31	30-3268	○			P	
	北東部地区	コープさっぽろかじ店	鍛冶2丁目21-15	55-0668	○			P
西松屋函館鍛冶店		鍛冶2丁目8-16	070-1322-4922	○	○		P	
ツルハドラッグ昭和店		昭和1丁目29-7	62-2720	○			P	昭和タウンプラザ内
トイザラス函館店		石川町52-15	47-4516	○	○	○	P	
函館蔦屋書店		石川町85-1	47-2600	○	○	○	P	
D C M 石川店		石川町231-1	34-3330	○			P	
マックスバリュ石川店		石川町226-6	34-7740	○			P	
西松屋函館石川店		石川町326-16	070-1320-3974	○	○		P	
MEGAドン・キホーテ函館店		美原1丁目7-1	45-3810	○	○	○	P	
バーズデイ美原店		美原1丁目32-12	62-5121	○	○		P	
北部	コープさっぽろいしかわ店	石川町457-2	47-3415	○			P	
	ビッグハウスアドマーニ	美原3丁目13-15	47-5000	○			P	
	ポールスターショッピングセンター	港町1丁目2-1	62-7300	○	○		P	
	サッドラ函館港店	港町1丁目23-1	44-0851	○			P	
	スーパーアークス港町店	港町1丁目2-1	62-2000	○			P	
	西松屋函館亀田港町店	亀田港町39-13	080-7503-1736	○	○		P	
	ツルハドラッグ函館桔梗南店	桔梗2丁目10-8	34-7268	○			P	
	コメリパワー函館西桔梗店	西桔梗町246-4	48-0570	○			P	
	トドックステーション	西桔梗町851-3	0120-502-112	○	○	○	P	コープさっぽろ函館センター内

★子育てサロン・つどいの広場では、おむつ替え・授乳ともに対応可能ですので、気軽にお立ち寄りください。開館時間などの詳細は、子育てサロン(p.26~33)のページをご覧ください。

★HPでは市内の主な公園についても掲載しています。

詳しくは



児童館は子どもの遊びの発信基地

児童館は、子どもたちが遊びやスポーツを通じて友達の輪を広げ、明るく健やかな児童の育成と体力の増進を図ることを目的とした施設です。

子どもなら誰でも自由に来館できます。また、子育ての気分転換や親子のふれあいに、子育て中のお父さんやお母さんも子どもたちと気軽におでかけください。

児童館をご利用ください

対象 乳幼児～18歳までの児童(就学前の幼児は保護者同伴をお願いします)

利用時間 4月～9月 9:00～18:00
10月～3月 9:00～17:00

休館日 〈児童館〉 日曜日、国民の祝日、年末年始(12/29～1/3)
〈児童センター〉 月曜日、年末年始(12/29～1/3)
〈母と子の家〉 月曜日、国民の祝日、年末年始(12/29～1/3)

子育て支援事業

児童館では、地域コミュニティの活性化を図り、地域ぐるみで子どもたちの健やかな成長を支え、子育て家庭を応援するため、乳幼児とその保護者を対象に、親子のふれあいを大切にした楽しい遊びをたくさん用意しています。

実施日時は平日の午前中ですが、各児童館によって異なりますので、詳しくはHP「函館市児童館」で[検索](#)、または、お電話で直接お問合せください。

HP

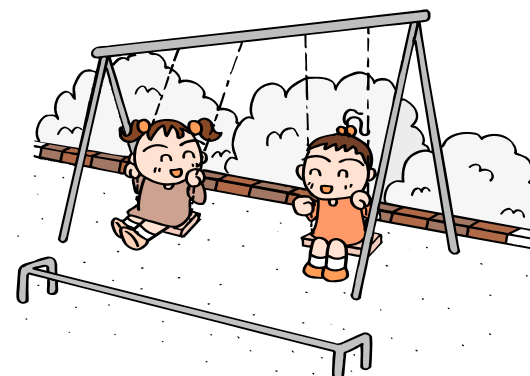


◆児童館一覧

(令和6年1月現在)

地区	名称	住所	電話番号	駐車場
西部地区	西部児童館	入舟町6-17	23-1765	
	谷地頭児童館	谷地頭町9-5	23-4475	
	東川児童館	東川町11-12	23-1497	
	児童センター(函館市総合福祉センター内)	若松町33-6	23-7428	○
中央部地区	大川児童館	大川町9-8	41-3618	
	五稜児童館	白鳥町14-29	42-7095	
	宮前児童館	宮前町25-15	41-1609	
	中島児童館	中島町30-8	56-0475	
	大森浜児童館	金堀町3-2	55-7881	○
東中部地区	深堀児童館	深堀町14-6	52-4411	
	湯浜児童館	湯浜町14-3	51-5472	
	湯川児童館	湯川町2丁目13-16	57-4578	
	日吉が丘児童館	日吉町2丁目34-5	56-0946	
	上湯川児童館	上湯川町8-1	57-2332	○
	旭岡児童館	西旭岡町2丁目51-1	50-5105	○
	古川母と子の家	古川町7-1	58-2601	
北東部地区	富岡児童館	富岡町1丁目49-27	42-4013	
	山の手児童館	山の手3丁目4-7	51-4480	○
	鍛冶児童館	鍛冶2丁目20-5	51-1044	
	赤川児童館	赤川1丁目30-35	46-1717	○
	昭和児童館	昭和2丁目37-2	45-9030	
北部地区	神山児童館	神山町241-70	56-1116	○
	桔梗福祉交流センター	桔梗4丁目1-18	47-7099	○
	亀田港児童館	亀田港町42-16	45-0216	○

※ FAX 番号は電話番号と同じです。



本は心の栄養です 読書の時間を持ちましょう

テレビやゲームのスイッチを切り、読書を楽しむ習慣をつけてみませんか？小さいお子さんには、抱っこして「絵本」を読んであげましょう。そのふれあいが、人間らしさを作り、育てる一歩にもなります。

詳細は図書館ホームページにてご確認ください。

図書館HP



◆図書館一覧

施設名	利用時間	定例休館日	住所	電話番号
函館市中央図書館	9:30~20:00	毎週水曜日・館内整理日 (※毎月最終金曜日)	五稜郭町26-1	35-5500
千歳図書室	10:00~17:00	毎週月曜日・館内整理日 (※毎月第3金曜日)・祝休日	千歳町15-10	23-9811
湯川図書室 (湯川支所2階)			湯川町2丁目40-13	57-4120
旭岡図書室 (旭岡団地2丁目集会所2階)			西旭岡町2丁目51-12	50-2340
港図書室 (港2丁目団地2階)			港町2丁目7-1	43-8211
桔梗配本所 (桔梗福祉交流センター内)	13:00~16:45	毎週日曜日・館内整理日 (※毎月第3金曜日)・祝休日	桔梗4丁目1-18	47-1510

※桔梗配本所は、土曜日と市立小学校の夏・冬・春休み期間中は、10:00~16:45です。

◆移動図書館車停車場所

移動図書館車は、図書館施設から遠くて、施設利用が困難な方のために、市内27か所に毎月1~2回巡回して、本を貸し出している移動図書館です。

どうぞご利用ください。



停車場所	停車場所	停車場所
西部児童館前	桔梗西部町会館	白尻会館(南茅部)
人見町会館横	昭和小学校	南茅部支所
北昭和小学校	南本通小学校	尾札部会館(南茅部)
柏野小学校	銭亀沢小学校	榎法華総合センター前
東山小学校	北日吉小学校	新八幡町会館前(榎法華)
亀田農協本通支店横	上湯川児童館	えさん小学校前
北美原町会館筋向	中央小学校	柏野会館(恵山)
寶堂寺(桔梗1丁目)	鱒川小学校	戸井西部総合センター
赤川小学校	青柳中学校	戸井生涯学習センター前

◆えほん・紙芝居の読み聞かせ開催日

図書館ではたくさんの本を用意しているだけでなく、定期的にボランティアによる「読み聞かせ」も行っています。

〈中央図書館「おはなしの部屋」〉

〔午前〕11:00~11:30、〔午後A〕14:00~14:30、〔午後B〕15:00~15:30

区分	月	火	水	木	金	土
第1	午前	午前 午後B	休 館 日	午前	午前	午前 午後A
第2	午前	午前		午前	午前	午前 午後A
第3	午前	午前 午後B		午前	午前 午後B	午前 午後A
第4	午前 午後A	午前		午前	午前	午前 午後A
第5						

※上記の表の区分は何回目の何曜日を表します。(例 第1月曜日、第4金曜日など)

※第4金曜日が館内整理日にあたる場合は読み聞かせはありません。

※開催日、内容等が変更になる場合があります。

函館市中央図書館ホームページの「絵本の読み聞かせ日程表」でご確認ください。

図書館は親子で楽しめる施設です

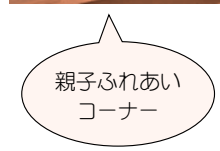
中央図書館ではベビーカーの貸し出しや、授乳室、親子で靴を脱いで絵本を読むスペースなどがあり、赤ちゃん連れでも安心して楽しめます。



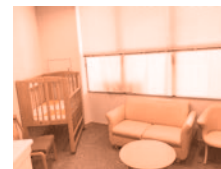
授乳室



おはなしの
へや



親子ふれあい
コーナー



絵本の家



〈地区図書室〉

施設名	場所	読み聞かせ開催日・時間
千歳図書室	千歳図書室 おはなし室	第2土曜日 14:00~14:30
湯川図書室	湯川支所2階 大会議室	第4木曜日 15:00~15:30
旭岡図書室	旭岡児童館(旭岡図書室向かい)	第4金曜日 15:30~16:00

子育てサロン



函館市地域子育て支援拠点

子育てサロンとは

子育て中の親子が気軽に集い、遊びに来るところです。お子さん同士で遊んだり、子育て中の親同士でおしゃべりを楽しんだりしています。お子さんの遊びを見ながら、育児で困っていることなどを話し合い、育児の情報交換をする中で、親子ともに沢山の友だちの輪が広がります。サロンの利用は無料です。



HP

子育てサロンの主な活動

自由開放

どなたでも気軽に遊びに来てください。申込は不要です。

ミニ講演会

子育てに関するいろいろなテーマで講演会を開いています。

サークル(ルーム)活動

同じ年齢のお子さんを持つ親子が集まり、お母さんと子どもと一緒に遊んだり、親子同士が情報交換をしながら交流し、子育てを楽しむ仲間作りの場です。

催し物

親子で楽しめる催し物を行っています。
〈例〉ベビーマッサージなど

子育て相談を行っています(電話・来所・訪問)

子育てで悩んでいること、困っていること、心配なこと...
どんなことでもひとりで悩まず、一緒に考えましょう。「秘密厳守」です。
ご連絡は各子育てサロンへ。



出張サロン~まめっこサロン

子育てサロンの指導員がサロンのない地域の町会館等で子育てサロンを開いています。

合同で楽しいイベントもあります

〇ちびっこあそびの広場 〇ちびっこおんがくの広場

※内容は変更される場合があります。

社会福祉法人 函館共愛会

中央認定こども園子育てサロン

新川町1-5(中央認定こども園内)TEL.23-5617 FAX.23-5132
毎週 月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 9:00~14:30(相談のみ)



◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ~12:30	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放
13:30 ~15:30	自由開放 (0・1歳)	自由開放 (0・1歳)	自由開放 (0・1歳)	自由開放 (0・1歳)	自由開放 (0・1歳)

一人で悩まず、気軽にあそびに来てください。スタッフ、先輩ママが待っています。
まずはお電話ください。お待ちしております！



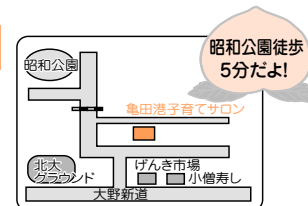
子育て相談

月~金 9:00~17:00
土 9:00~14:30
TEL. 23-5617

社会福祉法人 ろうふく会

亀田港子育てサロン

亀田港町52-14(亀田港保育園内)TEL.45-1380 FAX.41-0364
毎週 月~金曜日 9:00~17:00



◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ~12:00	育成サークル (0歳)	育成サークル (1, 2歳)	自由開放	ふたごサークル (1, 2歳)	ふたごサークル (0, 1歳)
13:30 ~15:30	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放

〇双子(多胎児)サークルをおこなっています。先輩ママ達と一緒に子育ての悩み等をお話ししましょう!
〇質の良い玩具を多数取り揃えています。絵本や育児書の貸し出しも行っていきます。
〇ミニ講演会では、「歯科講演会」「いちご狩り」「ヨガ講座」などお母さんがリフレッシュできるような色々なテーマで講師を招いています。



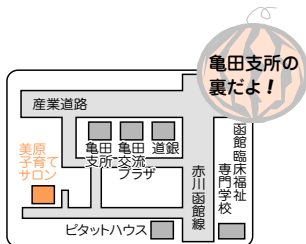
子育て相談

月~金 9:00~17:00
TEL. 45-1380

社会福祉法人 育星園

美原子育てサロン

美原1丁目29-21(美原保育園内)TEL.62-2020 FAX.62-2012
毎週 月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 9:00~17:00(相談) 月2回 自由開放(9:00~12:00)



◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00 ~12:00	自由開放 (1歳~)	育成サークル (1・2歳児)	自由開放 (1歳~)	育成サークル (0歳児)	自由開放 (1歳~)	月2回 自由開放
13:30 ~15:30	自由開放 (0歳、プレママ)	自由開放 (1歳~)	自由開放 (0歳、プレママ)	自由開放 (1歳~)	自由開放 (0歳、プレママ)	

0歳児の自由開放の時間に、これからお母さんになる妊婦さん(プレママ)も一緒に参加できる時間を設けています。生まれてくる赤ちゃんのために、色々なことを知るふれあいの場となっています。かわいい赤ちゃんとも関わるすることができますよ。

ぜひお気軽に遊びにいらしてください。



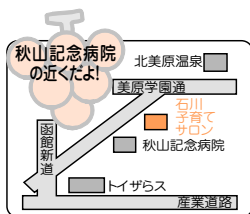
子育て相談

月~土 9:00~17:00
TEL. 62-2020

社会福祉法人 函館常光会

石川子育てサロン

石川町39-8(石川保育園2階)TEL.47-6586 FAX.85-6585
毎週 月~金曜日 9:00~16:30 土曜日 10:00~12:00 (不定期)



◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00 ~12:00	自由開放 (1歳児~)	1・2歳児サークル または 1・2歳児自由開放	自由開放 (年齢制限なし)	0歳児サークル または 0歳児自由開放	第1 2歳児以上自由開放 第2 4 0歳児自由開放 第3 5 リラクスタイム (予約制) ※ミニ講演会などが入ることがあります。	お休み 不定期開催。 開催時はHPや 手紙でお知らせします。
13:30 ~15:30	自由開放 (年齢制限なし)	自由開放 (0歳児・妊婦さん)	自由開放 (年齢制限なし)	自由開放 (年齢制限なし)	リラクスタイム(予約制) ※ミニ講演会などが入ることがあります。	

〇リラクスタイムとは〇
誰も気にせず、ゆったりした中で、
気になることや不安に感じるることなど、
スタッフとお話しできます。
(秘密厳守)



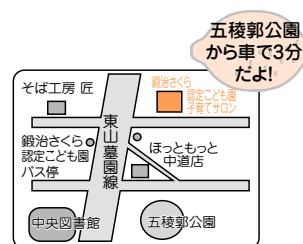
子育て相談

月~金 9:00~16:30
TEL. 47-6586

社会福祉法人 函館共愛会

鍛冶さくら認定こども園子育てサロン

鍛冶1丁目11-21(鍛冶さくら認定こども園内)TEL.55-6647 FAX.30-6612
毎週 月~金曜日 9:00~17:00/土曜日 9:00~14:30(相談のみ)



◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ~12:00 (11:15~12:00お弁当タイム)	自由開放	自由開放	自由開放 プレイルーム	自由開放	自由開放
13:30 ~15:30	自由開放 (0歳)	自由開放 (0歳)	自由開放 (0歳) (プレママ・パパ)	自由開放 (0歳) (プレママ・パパ)	自由開放

月~金曜日午前の部、金曜日午後の部は、歩行が安定したお子さんが自由に遊ぶことができます。プレイルーム……ホールが利用できる日に、からだをたくさん動かして遊ぶことができます。プレママ・プレパパの日は、これからお母さんになる妊婦さんやお父さん、ご家族も大歓迎です。

ミニ講演会・催し物では、子育てするお母さんのリフレッシュする集いや、お子さんと一緒に楽しめる催し物を行っています。

おひるごはんを持ってきて一緒に食べることができますよ。



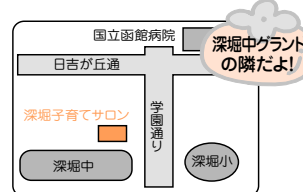
子育て相談

月~金 9:00~17:00
土 9:00~14:30
TEL. 55-6647

社会福祉法人 貞信福祉会

深堀子育てサロン

深堀町27-2(函館深堀保育園内)TEL.51-0077 FAX.33-0066
毎週 月~金曜日 9:00~17:00



◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ~12:00	自由開放	自由開放	赤ちゃんデー	自由開放	自由開放
13:30 ~15:30	赤ちゃんデー	自由開放	自由開放	自由開放	赤ちゃんデー

ミニ講演会・催し物では、毎月1回子育てに関するいろいろなテーマで講演会を開いたり、お母さんがリフレッシュできる催しも開催します。(例)給食を食べよう・おたのしみ会・ミニ遠足など

保育園が運営する貞信ファーム内に、サロン専用の畑をつくり、苗植えから収穫までシーズンを通した農園活動をしています。

深堀子育てサロン公式LINEにてサロンだよりの配信やその他情報発信をしています。

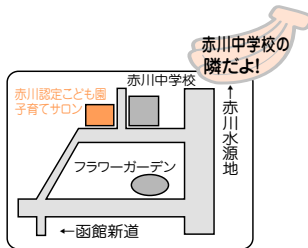


子育て相談

月~金 9:00~17:00
TEL. 51-0077

赤川認定こども園子育てサロン

赤川町161-2(赤川認定こども園内) TEL.47-6767 FAX.34-3377
毎週 月～金曜日 9:00～17:00 土曜日(相談)9:00～14:30



◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00 ～12:30 (9:00～11:30室内開放時間、 11:30～12:30園庭開放時間)	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	ルーム活動	電話相談日 9:00～14:30
13:30 ～15:00 (室内開放のみ)	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	不定期でミニ講演会を 行っております。

お母さんのリフレッシュする集いや、楽しい催し物も行っています！
お父さんも一緒に遊びに来てくださいね！〈例〉編み物教室、カラーセラピー、フラダンス教室



子育て相談

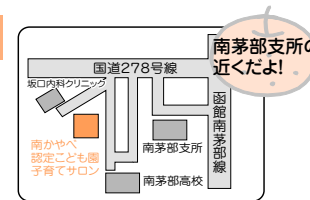
月～金 9:00～17:00
土 9:00～14:30
TEL. 47-6767

お天気の良い日はこども園の
園庭で遊ぶことができますよ！
(平日11:30～12:30実施)

授乳室・オムツ交換台
幼児用トイレがあります！

南かやべ認定こども園子育てサロン

川辺町1601-1(南かやべ認定こども園内) TEL.25-6677 FAX.25-6678
毎週 月～金曜日 9:00～17:00



◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ～12:30	自由開放	自由開放 (身体測定)	自由開放	自由開放	自由開放
13:30 ～15:30	自由開放	自由開放 (身体測定)	自由開放	自由開放	自由開放

お母さんのリフレッシュする集いや、楽しい催し物も行っています！
お父さんも一緒に遊びに来てくださいね！

子育て相談

月～金 9:00～17:00
土 9:00～14:30
TEL. 25-6677

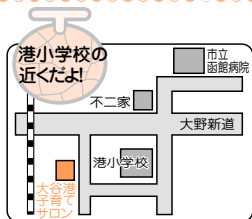
お昼ご飯を持ってきて食
べていくことができます
よ！(平日実施)

授乳室・オムツ交換台
幼児用トイレがあります！



大谷港子育てサロン

港町1丁目25-1(港認定こども園内) TEL.83-5377 FAX.83-2413
毎週 月～金曜日 9:00～17:00



◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ～12:00	自由開放 (年齢制限なし)	0歳児サークル	自由開放 (0歳児)	1・2歳児サークル	自由開放 (年齢制限なし)
13:30 ～15:30	自由開放 (0歳児)	自由開放 (年齢制限なし)	自由開放 (1歳児～)	自由開放 (年齢制限なし)	自由開放 (0歳児)

ミニ講演会では、月に一度子育て中のお母さん方がお父さんと一緒に楽しめること、お母さん方もリフレッシュできることなどを企画しています。

0歳児だけの自由開放では、初めての
出産や子育ての不安を同じ思い
のお母さんたちと情報交換しながら
楽しい時間を過ごしています。



子育て相談

月～金 9:00～17:00
TEL. 83-5377

函館花園子育てサロン

花園町32-1(函館花園認定こども園内) TEL.51-7321 FAX.51-7321
毎週 月～金曜日 9:00～17:00



◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ～12:00	赤ちゃんサロン	サークル (1・2歳)	サークル (0歳)	のびのびサロン	サークル (1歳)
13:30 ～15:30	のびのびサロン	赤ちゃんサロン	のびのびサロン	赤ちゃんサロン	のびのびサロン

- ・のびのびサロン…どなたでも遊びに来てください。
- ・赤ちゃんサロン…赤ちゃんとゆったりタイムをどうぞ。
- ・サークル…申込が必要です。見学はいつでもどうぞ。

第1子妊娠中の妊婦さんも赤ちゃんサロンにいらしてください。

函館花園子育てサロンでは、安
心して、楽しく子育てができる
よう応援しています。
いつでも気軽に遊びに来てくだ
さい。



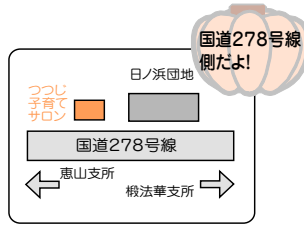
子育て相談

月～金 9:00～17:00
TEL. 51-7321

函館市

つつじ子育てサロン

日ノ浜町172-8(つつじ保育園内) TEL.85-3555 FAX.85-3330
毎週 月～金曜日 9:00～17:00



◆ 週間プログラム(サロンの部屋) ※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00～12:00	園庭開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放
13:30～15:30	園庭開放	自由開放	自由開放	園庭開放	自由開放

◆ 週間プログラム(地域での活動)

9:30 ～11:30 (水曜日)	柏野会館 (年3回)
	中浜会館 (年4回)
	道の駅「なとわ・えさん」 (年3回)

つつじ子育てサロンでは、安心して楽しく子育てができるよう応援しています。いつでも気軽に遊びに来てください。



子育て相談

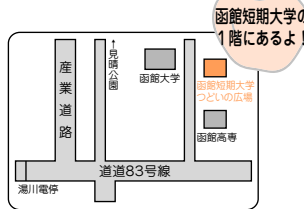
月～金 9:00～17:00
TEL. 85-3555

学校法人 野又学園

函館短期大学つどいの広場

高丘町52-1 TEL.57-1800(内線116) FAX.59-5549 直通 090-6697-5078
毎週月～金曜日 9:00～16:30

HP



◆ 週間プログラム ※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00～11:30	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放 えほんのじかん
13:00～15:30	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放

- 毎週金曜日 午前11時15分より、絵本の読み聞かせを行っています。
- 月 1 回 子育てに関する講座や親子で一緒に楽しめる催しを開催しています。
- 本学学生や教職員との授業やボランティア活動を通じたかわりの中で、子育てやお子さんの成長を応援しています。



※予約等は必要ありません。気軽に遊びに来てください。

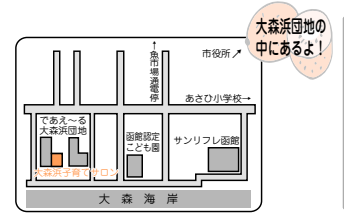
子育て相談

月～金 9:00～16:30
携帯: 090-6697-5078

社会福祉法人 育星園

大森浜子育てサロン

東川町18-1 であえ～る大森浜団地A棟1階 TEL.22-3155
毎週 月～金曜日 9:00～16:00 土曜日 月1～2回自由開放(9:00～12:00)



◆ 週間プログラム ※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00～12:00	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	月1～2回 自由開放
13:30～15:30	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	

毎月1回ミニ講演会や催し物・身体測定等を行っています。大森浜子育てサロンは、お子さんの成長・子育てを応援しています。気軽に遊びに来てください。



子育て相談

月～金 9:00～16:00
TEL. 22-3155

はこだてキッズプラザ内 子育て相談室 子育て支援コンシェルジュ

子育て全般に関する相談とともに、子ども・子育て支援サービスに関する情報提供などを行っています。どんな内容でも、話をするだけでも構いません。お気軽にご相談ください。

私が受けられる支援はないかしら!

引っ越してきたばかりで子育ての相談相手がいらない...

こんなときは、ご相談ください♪
※個人情報・相談内容は厳守します。

連絡先 電話・FAX 26-7010
Eメール kosodate@hakodate-miraiproject.jp
利用時間 毎日(第2水曜日、12/31～1/1を除く。)
午前10時～午後6時(面談の最終受付は午後5時)
※ 子育て相談室のみご利用の場合、入館料は不要です。



「こんな遊び場もありますよ」

はこだてキッズフラザ ☆小学生までが対象です。お子さんだけでは利用できません。

若松町20-1 キラリス函館 4階 TEL26-7000
 開館時間 10:00～18:00 休館日 12/31～1/1, 毎月第2水曜日



はこだてキッズフラザは、全身を使って遊べる遊具を備えた大人と子どもが楽しく交流できる施設です。全天候型のフレイグラウンドに加え、託児室や授乳室、おむつ替え室、子育てに関する相談窓口(26-7010)があります。

○料金 子ども300円, 大人100円 ※生後6か月未満無料(3か月券, 6か月券, みらい館との共通利用券あり)
 託児 1時間当たり 600円(3時間まで)
 (*2歳から9歳まで)

○施設の概要

- ・ネット遊具 ・大型複合遊具(山, 丘, 池)
- ・SORA ・インタラクティブミラー
- ・つながるパイプ ・ベビーパーク
- ・テラス(飲食コーナー) ・託児室
- ・授乳室 ・おむつ替え室 ・相談室



はこだてみらい館

若松町20-1 キラリス函館 3階 TEL26-6000
 開館時間 10:00～20:00 休館日 12/31～1/1, 毎月第2水曜日



はこだてみらい館は、先端的な技術を駆使したさまざまなコンテンツにより、好奇心を刺激するような発見や創造の楽しさが実感できる体験型コミュニケーションスペースです。

○料金 300円 ※未就学児無料(3か月券, 6か月券, キッズプラザとの共通利用券あり)
 団体料金 240円(20人以上)

○施設の概要

- ・メディアウォール ・360スタジオ
- ・ラボラトリー ・イマジネーションウォーク
- ・SORA ・インタラクティブミラー
- ・シアター ・テラス(飲食コーナー)
- ・授乳室(簡易)



無印良品シエスタハコダテ内木育広場

本町24-1 シエスタ函館 2階 TEL51-3025
 開館時間 10:00～20:00



木のぬくもりのある遊び場で、木の大切さや魅力を感じてほしいという思いから親子で遊べる「木育広場」の設置に取り組んでいます。

○靴をぬいで木のぬくもりを感じながら、こっぱのつみや、おままごとセット等の木のおもちゃで遊ぶことができます。

○毎週水曜日に読み聞かせを行っています。(都合により実施していない週もございます。予めご了承ください。)

○授乳室を隣接しています。

☆注意事項

- ・ご利用の際は、必ず保護者の方の付き添いをお願いします。
- ・木育広場内での飲食はご遠慮いただいております。



函館おもちゃライフラリー ☆就学前のお子さんが対象です。

若松町33-6 函館市総合福祉センター(あいよる) 4階
 TEL 22-6262 (内線421)
 開館日 土曜日 10:00～15:00 第2水曜日(10:00～12:00)
 12:00～13:00は昼休みです。
 ※ご来館の際には、ご確認をお願い致します。

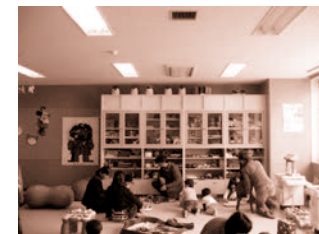
**おもちゃと友だちに出会えるところ
 そう! それが「おもちゃライフラリー」なのです。**

障がいのある子ども達が「おもちゃ」を通じて楽しく遊ぶことが出来るようにとの願いから始めました。

“障がいのある子もいない子も共に集える場” “おもちゃとお友だちに出会える場” なのです。

将来を担う子ども達に「心のバリアフリー」を育む場でもあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当分の間午前中(10:00～12:00)のみ活動中です。(令和6年1月現在)



カネモリブロックラボ

末広町13-9 金森赤レンガ倉庫金森洋物館内 TEL 27-3232
営業時間 10:00～18:00 (最終入場 17:30)
年中無休



ブログ

カネモリブロックラボは、大人も子どももブロック玩具を無料で遊べるお店です。

○大小さまざまなブロックがたくさんあり、素敵な作品作りができます。

☆注意事項

- ①小学生以下の子どもは、保護者同伴となります。
- ②子どもを残しての途中退場はできません。
- ③施設内での飲食はできません。



函館 蔦屋書店内キッズパーク

石川町85-1 TEL 47-2600
営業時間 10:00～18:00(蔦屋書店9:00～22:00)
※一部店内の店舗によって営業時間が異なります。
詳細はホームページをご覧ください。



HP

**キッズパークは、親子で一緒に遊べるスペースです。
絵本などの児童書も豊富に取りそろえており、
読み聞かせイベントなども行っておりますので、詳細はHPをご覧ください。**

天候や季節を気にせず一年中遊んで頂ける「室内公園」のほかに「屋外公園」もあります。

室内公園



屋外公園



☆注意事項

- ①キッズパークは必ず保護者と一緒にご利用ください。
- ②蔦屋書店内の全体撮影は禁止されています。
- ③飲食は指定された場所をお願いします。

函館空港内 Hako Dake Hiroba(ハコダケ広場)

高松町511 TEL 57-8881
営業時間 6:35～20:15(季節により変動あり)
詳細はホームページをご覧ください。



HP

道南杉をはじめとする道産材を使用した木のぬくもりいっぱいの「遊び場」です。靴を脱いで、肌で触れて、木のぬくもりを感じられます。



☆注意事項

必ず保護者と一緒にご利用下さい
お子様から目を離さないよう、お願い致します。



函館市女性センター

東川町11-12 TEL 23-4188
開館時間 9:00～21:00
休館日 日曜日、国民の祝日、年末年始(12/29～1/3)



HP

函館市女性センターの土曜ぶちサロンでは、親子が一緒に遊べる「親子リズム体操」と「ベビーマッサージ」を月に1回ずつ実施するほか、「絵本の読み聞かせ」を月に2回開催しています。

○女性センターでは、子育て講座や料理教室など様々な講座を開催していますが、そのすべての講座で託児を無料にご利用いただけます。
講座情報等、詳しくはHP(「函館市女性センター」で検索) またはお電話でお問合せください。

- 日中毎日、託児室を開放しています。
- 喫茶室、図書コーナーもあります。

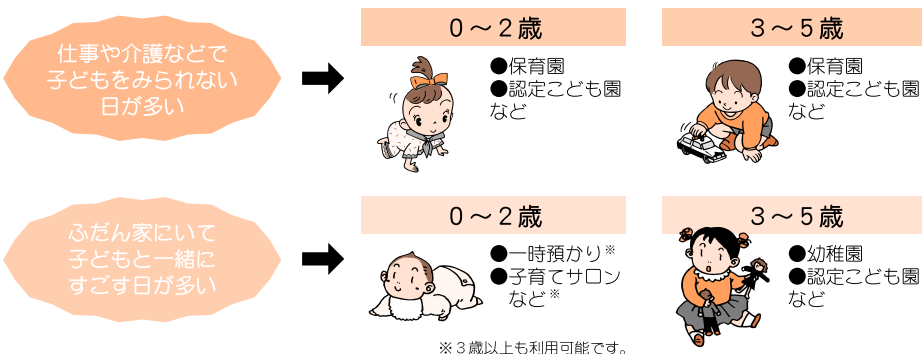


新制度

子ども・子育て支援新制度について

幼児期の学校教育や保育、地域の子育て支援の量の拡充や質の向上を進めていく「子ども・子育て支援新制度」が平成27年4月からスタートしています。

◆利用できる主な支援



◆幼稚園・保育園・認定こども園の利用について

幼稚園・保育園・認定こども園を利用するには、市の認定を受ける必要があります。お子さんが施設を利用する前に、市から下記の区分による認定を受けてください。

認定区分	対象となるお子さん	利用できる施設
1号認定 (教育標準時間認定)	幼稚園等で教育を受ける 満3歳以上のお子さん	幼稚園 認定こども園
2号認定 (保育認定)	保育を必要とする 満3歳以上のお子さん	保育園 認定こども園
3号認定 (保育認定)	保育を必要とする 満3歳未満のお子さん	保育園 認定こども園

○1号認定について
保護者が就労している、していないにかかわらず認定を受けて、幼稚園や認定こども園を利用できます。

○2号認定・3号認定について
保護者が働いている、妊娠・出産など「保育を必要とする事由」に該当することが必要になります。

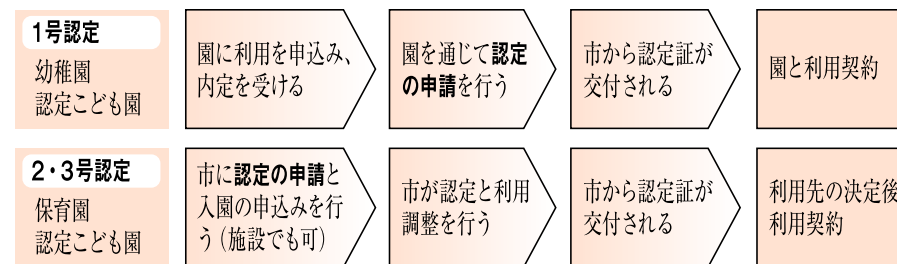
※2号認定・3号認定は、保護者の就労時間により下表の利用区分に分かれます。

利用区分	就労時間	施設を利用できる時間
保育標準時間	120時間以上/月 (フルタイムの就労を想定)	11時まで/日
保育短時間	64時間以上120時間未満/月 (パートタイム等の就労を想定)	8時まで/日

■HP 函館市内の施設一覧
(地図表示)



◆利用手続きの流れ



※保育園を利用する場合は、市との契約になります。

◆認定の申請に必要な書類について

認定の申請に必要な申請書や証明書の様式は、市の窓口、幼稚園、保育園、認定こども園に配置しているほか、ホームページからダウンロードできます。

■HP 1号認定の場合 2号認定・3号認定の場合



◆保育を必要とする事由について

2号認定・3号認定を受けるには、保育を必要とする事由に該当することが必要になります。申請には保育を必要とする事由に該当することが確認できる書類(証明書等)が必要です。

保育を必要とする事由

- ・就労(月64時間以上)
- ・妊娠・出産(産前産後期間)
- ・介護・看護
- ・就学(月64時間以上)
- ・求職活動
- ・疾病・障がい
- ・災害復旧

◆利用者負担額(保育料)について

保育料は保護者の市町村民税額(4月から8月分の保育料は前年度、9月から翌3月分の保育料は当該年度分の市町村民税額等)で決まります。ご家庭の状況により、祖父母の市町村民税額を含めて保育料の階層認定を行う場合があります。

なお、令和元年10月から1号認定のお子さんと保育認定の3歳～5歳児クラスのお子さんは、無料となりました。

■HP 保育所・認定こども園の利用者負担額(保育料)



◆ 幼児教育・保育の無償化について

令和元年10月からの無償化により幼稚園、保育所および認定こども園の保育料が無償となるほか、幼稚園、認定こども園の預かり保育や認可外保育施設などの利用料について、要件を満たした場合に負担額が軽減されます。

区分	対象サービス	対象となるための手続き	対象者	月額利用者負担額
幼稚園、保育所認定こども園を利用する子ども	幼稚園、保育所および認定こども園の保育料	不要	0～5歳(小学校就学前まで) ※保育認定(3号)の場合は、住民税非課税世帯のみ対象	0円 ※実費徴収している経費や延長保育の利用料は、引き続き利用者の負担となります。
	幼稚園、認定こども園の預かり保育の利用料	保育の必要性があることの認定が必要	3～5歳(小学校就学前まで) ※満3歳になった日から満3歳後最初の3月31日までの子どもは、住民税非課税世帯のみ対象	11,300円を超えた額 ※満3歳になった日から満3歳後最初の3月31日までの子どもは、16,300円を超えた額
上記施設を利用しない子ども	認可外保育施設(事業所内保育施設を含む)、ベビーホテル、病児保育施設、ベビーシッター、一時預かり事業、ファミリー・サポート・センターの利用料	保育の必要性があることの認定が必要	3～5歳(小学校就学前まで) 0～2歳の住民税非課税世帯	37,000円を超えた額 42,000円を超えた額

※保育の必要性については、39ページ「保育を必要とする事由について」をご参照ください。

◆ 給食の材料にかかる費用(給食費)の取扱いについて

認定区分	給食費
1号認定(教育標準時間認定)	実費徴収※
2号認定(保育認定)	実費徴収※
3号認定(保育認定)	保育料に含まれる

※年収360万円未満の世帯や第3子以降については、副食費の支払いが免除される場合があります。

※保育認定を受けたお子さんの満3歳になった日から満3歳後最初の3月31日までの給食費については、保育料に含まれます。

◆ 手続き方法について

利用する施設により手続きが異なりますので、利用施設または市のホームページで確認してください。



お問合せ

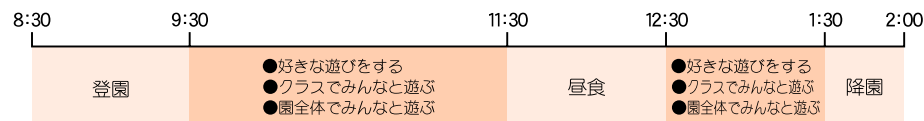
子ども未来部子どもサービス課認定・入退所担当 TEL. 21-3270

幼稚園

幼稚園と家庭がつながりをもち心身ともに健やかな幼児に

幼稚園は、満3歳から就学前の子どもが集団生活での体験や、遊びを通して社会生活をする上でのルールや道徳性など、生涯にわたる人格形成の基礎を培うところです。それぞれの幼稚園には様々な特徴がありますので、事前によく調べて希望の幼稚園を選びましょう。

幼稚園の生活(例)



幼稚園教育の内容

幼稚園の教育内容は、幼児の発達の側面から5つの領域で構成されています。

○健康 ○人間関係 ○言葉 ○表現 ○環境

元氣な挨拶

自分から挨拶ができるよう指導します。



友達の広がり

幼稚園での遊びの経験を生かし、どんどん地域の子ともたちとも遊びます。子どもを通してお母さん同士のつながりも広がります。

人とのかかわり

同年齢、異年齢、大人等、いろいろな人との関わりを経験し、子どもなりに関わり方を学んでいきます。



衣服の着脱

年齢に応じた発達を促します。

規則正しい生活

戸外で体を動かして遊び、決められた時間に眠る等、規則正しい生活が大切です。



遊び

一人で、友だちと、時には学級全体で活動することもあります。「自分で遊びを見つける」は自立への一歩です。



お弁当(給食)

苦手な食べ物を食べられるようにしたり、食事のマナーを習慣付けたりします。



交通安全

横断歩道の正しい渡り方など、交通ルールを教えます。



排泄

排泄することの大切さや、用便後、手を洗うことなども身に付けます。

◆国公立・私立幼稚園一覧

(令和6年1月)

地区	幼稚園名	幼稚園住所	電話番号	一時預かり		預かり保育
				幼稚園型	一般型	
中央部	北海道函館盲学校幼稚部	田家町19-12	42-3220			
	函館短期大学付属幼稚園	柏木町7-26	51-2757	○		
東部	北海道函館聾学校幼稚部	深堀町27-8	52-1658			
北東部	北海道教育大学附属函館幼稚園	美原3丁目48-6	46-2237			○
	函館白百合学園幼稚園	山の手2丁目6-3	52-0945	○	○	
北部東部	函館めぐみ幼稚園	桔梗町433-43	47-1735	○		
	函館市立戸井幼稚園	小安町523-7	82-3577	○		

- ※一時預かり(幼稚園型):主に在園児を教育時間の前後または長期休業日等に保育します。
- ※一時預かり(一般型):主に保育所等に通っていない乳幼児を一時的に保育します。
- ※預かり保育:在園児を教育時間の前後または長期休業日等に保育します。
- ※詳細は、各幼稚園に直接お問合せください。



保育園

対象は乳児から 小学校就学前の子どもです

乳児(生後57日目以降)から小学校就学前までの子どもを、お仕事などで日中保育することができない保護者の代わりに保育し、家庭との緊密な連携のもと、子どもの状況や発達過程を踏まえて、基本的な生活習慣や、思いやりの心と社会性などを身につけるとともに、子どもが安心して生活が送れるよう、子育てのお手伝いをするところです。

認可保育園の生活内容



離乳食・幼児食

子どもの発育に応じて離乳食を与えます。活動してお腹が空いた後、お友達、先生と一緒に食べる給食は格別です。単に栄養をとるだけでなく、マナーや食べる意欲を持てるように働きかけます。

排泄

子どもの排泄サインを見逃さずに、心地よさや自分でできた喜びを感じるように手助けします。



午睡・休憩

その子の生活リズムを考慮し、午睡および休憩をとり、快適な生活や遊びがでるよう配慮します。



衣類の着脱

やってもらったり、周りの子の様子を見たりし、自分でやるうとする気持ちを大切に、見守っていきます。



活動

- 遊びの中や、友達ちとの関わりの中で守らなければならないルールを知り、自分の気持ちをコントロールする事を覚えていきます。
- 自由に変化する素材(水、砂、泥んこ、粘土等)に触れ、思いきり遊ぶことにより心が解放され、表現力も身につけていきます。
- 散歩などを通じて季節を感じたり、小動物や地域の方とも触れあったり、交通ルールを知ることも大切なことです。



◆認可保育園一覧

保護者が就労・病気等で子どもの面倒を見られない家庭にかわって保育する施設で、施設・設備・人員配置等、市の基準を満たし、認可を受けています。

(令和6年1月現在)

地区	保育園名	保育園住所	電話番号	開所時間	乳児保育	延長保育	一時預かり
忠 敷 郡	青い鳥保育園	大川町4-27	43-8161	7:15~18:15	○	㊿	○
	おおぞら保育園	上湯川町45-29	57-2586	7:15~18:15	○	①	
北 東 部	神山保育園	中道2丁目45-2	51-8339	7:15~18:15	⑥	㊿	
	あすなろ保育園	東山2丁目18-1	53-7011	7:15~18:15	③		○
	つくしの子保育園	亀田中野町57-15	46-8874	7:15~18:15	○	①	○

※乳児保育：○は生後57日目以降、③は3か月以上、⑥は6か月以上から利用できます。

※延長保育：㊿は30分延長、①は1時間延長、②は2時間延長、開所時間を超えて実施している延長保育です。

自主事業として実施している場合は保育園が独自に料金を設定しています。

保育短時間の子どもの延長保育は実施していない保育園があります。詳しくは保育園に直接お問合せください。

※一時預かり：主に保育所等に通っていない乳幼児を一時的に保育します。

※実施内容等は48ページをご覧ください。

◆認可外保育施設

保育を行うことを目的とする施設のうち、市の認可を受けていない施設です。
(令和6年1月現在)

地区	保育園名	保育園住所	電話番号	通常保育時間	備考
北 東 部	HEROES International School	昭和2丁目23-15	86-5927	10:00~14:00	延長あり
	企業主導型保育施設 やしの木	美原1丁目16-2 美健ビルF	87-2166	7:30~18:30	早朝・延長あり
	ハッピーイングリッシュハウス	美原1丁目29-19-2	070-2005-6789	8:00~18:00	
	やしの夢	鍛冶1丁目1-16	87-2794	18:00~2:00	夜間保育のみ実施
	びっころきっず函館園	富岡町3丁目6-11	83-5660	7:30~18:30	延長あり
	石川かめっこ保育園	石川町552-12	76-4236	7:30~18:30	延長あり
	なかみち西堀保育園	中道2丁目36-1	76-6763	7:30~18:30	延長あり
北 部	きっずぱーく石川園	石川町461-52	34-3430	7:30~18:30	延長あり
	ピッコロ子ども倶楽部石川園	石川町331-3	83-2116	7:30~18:30	延長あり
	エンゼルハウス	北浜町5-18	45-5110	17:30~3:00	夜間保育のみ実施
	きっずぱーく桔梗園	桔梗町379-16	34-2671	8:00~19:00	延長あり

※居宅訪問型（ベビーシッター）もあります。

子ども未来部子どもサービス課 指導監査担当（TEL 21-3935）におたずねください。

※従業員のお子さんのみを対象とする事業所内保育施設は掲載していません。

◆病児保育

お子さんが軽度の病気で一時的に預けたい場合は、函館市ファミリー・サポート・センターをご利用ください。

※お子さんの状況を確認した結果、ご利用できないことがありますのであらかじめご了承ください。

詳しくは60ページ「函館市ファミリー・サポート・センター」をご覧ください。



認定 こども園

教育と保育を一体的に行う

認定こども園とは、幼稚園と保育園の両方の機能をあわせ持つ施設で、満3歳以上の子どもは、保護者が働いている、いないにかかわらず利用でき、入園した後に就労状況が変化した場合でも、引き続き通い慣れた園を利用できます。

また、認定こども園は子育て支援の場として子育て相談や親子の交流の場を設けており、入園していない子どものご家庭も利用することができます。

認定こども園の生活内容

		7:00	9:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	18:00
0～2歳	順次登園 好きな遊びをする	クラスでの遊び		昼食	心地よい静かな眠り		おやつを食べる	順次降園	好きな遊びをする
		共通時間 クラス活動 みんなで遊ぶ・学ぶ			午睡(絵本を読んでもらいます)				
3～5歳	保育の必要な子ども 教育を受ける子ども	クラスでの遊び		昼食	心地よい静かな眠り		おやつを食べる	順次降園	好きな遊びをする
		共通時間 クラス活動 みんなで遊ぶ・学ぶ			午睡(絵本を読んでもらいます)				
		クラスでの遊び		昼食	心地よい静かな眠り		おやつを食べる	順次降園	好きな遊びをする
		共通時間 クラス活動 みんなで遊ぶ・学ぶ			午睡(絵本を読んでもらいます)				

認定こども園という、ひとつの空間のなかで、さまざまな年齢の子どもたちが過ごし、そして成長していきます
(令和6年1月現在)

地区	認定こども園名	こども園住所	電話番号	乳児保育	延長保育	一時預かり 一般型	幼稚園型	休日保育
西部	はこだて元町認定こども園	弥生町1-24	22-4847	○	①	自	○	
	認定こども園 龍谷幼稚園	東川町12-24	23-0274	⑥			○	
	認定こども園 函館高砂保育園	若松町35-16	23-5740	○	⑩	自	○	
	函館認定こども園	栄町1-3	22-7824	○	①	○	○	
	認定こども園 元町百合幼稚園	元町15-30	23-3551	⑩			○	
	認定こども園 遺愛幼稚園	元町4-1	22-0419				○	○
中央部	認定こども園 国の華幼稚園	梁川町19-17	51-0738	○	⑩	○	○	
	認定こども園 函館大谷幼稚園	千代台町10-10	51-1674	⑥	⑩		○	
	中央認定こども園	新川町1-5	23-5111	○	②	自	○	○
	亀田認定こども園	亀田町5-19	41-5219	○	①	自	○	
	はまなす認定こども園	千歳町15-5	22-7484	○	①	○	○	
	ゆりかご認定こども園	中島町33-18	55-8847	○	①	自	○	
	認定こども園 函館ちとせ幼稚園	松陰町9-7	55-4182	⑥		○	○	
	認定こども園総合施設 函館若葉幼稚園	田家町9-30	42-4471	②	⑩		○	
	認定こども園 函館藤幼稚園	宮前町26-6	41-3569			自	自	
	認定こども園 函館市松陰保育園	松陰町30-5	52-2217	○	⑩	自	○	
	認定こども園 杉の子保育園	本町9-23	51-7561	○	⑩	○	○	○
	うみの星認定こども園	日乃出町27-3	54-1333	○	⑩	自	○	
	人見認定こども園	人見町9-3	52-5707	○	①	○	自	
	いづみ認定こども園	堀川町30-3	51-8736	○	①	○	○	
	函館三育認定こども園	五稜郭町7-22	51-7664	○	②	○	○	

地区	認定こども園名	こども園住所	電話番号	乳児保育	延長保育	一時預かり 一般型	幼稚園型	休日保育
東部	認定こども園 真宗寺保育園	中島町32-13	53-4331	⑥	①	自	○	
	認定こども園 花園大谷幼稚園	花園町17-17	54-2640	⑫	⑩		○	
	つくし認定こども園	榎本町16-17	59-2366	○	①	自	○	
	駒場認定こども園	駒場町10-22	55-0149	○	①	自	○	
	認定こども園 高丘幼稚園	高丘町27-33	57-3621	○	⑩	○	○	
	認定 根崎こども園	高松町426-1	57-4567	○	⑩	○	○	
	認定こども園 函館深堀保育園	深堀町27-2	33-0033	○	①	自	○	
	認定こども園 函館上湯川保育園	上湯川町10-12	57-2619	○	①	自	○	
	認定こども園 旭岡保育園	西旭岡町1丁目29-10	50-2688	○	⑩	○	○	
	認定こども園 カトリック湯の川幼稚園	駒場町14-10	51-3046	⑥	⑩		○	
北東部	認定こども園 遺愛旭岡幼稚園	西旭岡町2丁目6-1	50-3308				○	○
	函館花園認定こども園	花園町32-1	51-7545	○	⑩	自	○	
	認定こども園 函館福ちゃん保育園	日吉町4丁目13-5	52-4151	○	⑩	○	○	
	函館大谷短期大学附属認定こども園	鍛冶1丁目2-3	56-1038	⑥	①		○	
	赤川認定こども園	赤川町161-2	34-3939	○	①	○	○	
	鍛冶さくら認定こども園	鍛冶1丁目11-21	30-6611	○	①	○	○	
	認定こども園 函館ひかり幼稚園	神山3丁目52-8	54-2220				○	
	認定こども園 太陽の子幼稚園	富岡町1丁目42-12	41-1929	○	⑩	自	自	
	認定こども園 函館美原保育園	美原1丁目29-21	62-2011	○	⑩	○	○	
	認定こども園 函館石川保育園	石川町39-8	47-6616	○	①	○	自	
北部	認定こども園 つくみ保育園	鍛冶2丁目3-9	54-6206	○	⑩	○	○	
	認定こども園 コバト保育園	美原3丁目31-6	46-9923	○	①	自	自	
	函館あおい認定こども園	美原2丁目46-10	46-1008	⑥	⑩		○	
	五稜郭認定こども園	亀田本町8-18	42-0731	○	①		自	
	なかよし認定こども園	昭和3丁目15-10	42-6218	○	⑩		○	
	かぜのご認定こども園	富岡町2丁目59-11	42-3004	○	①	自	自	
	認定こども園 亀田ゆたか幼稚園	美原1丁目28-10	41-6585	⑫			○	
	認定こども園 第二太陽の子幼稚園	亀田港町13-5	41-9345	○	⑩	自	○	
	認定こども園 ききょう幼稚園	西桔梗町218-43	49-0313	③	⑩		○	
	認定こども園 函館桔梗保育園	桔梗3丁目1-29	47-1337	○	⑩	自	○	
東部	函館大谷短期大学附属港認定こども園	港町1丁目25-1	83-2412	○	①	○	自	
	認定こども園 函館亀田港保育園	亀田港町52-14	41-0365	○	⑩	自	自	
	南かやべ認定こども園	川汲町1601-1	25-6677	○	①	自	○	
認定こども園 函館市つつじ保育園	日ノ浜町172-8	85-3555	○	①				

※乳児保育：○は生後57日目以降、②は2か月以上、⑥は6か月以上、⑩は10か月以上、⑫は12か月以上から利用できます。
 ※延長保育：⑩は30分延長、①は1時間延長、②は2時間延長、③は3時間延長で、開所時間を超えて実施している延長保育です。
 自主事業として実施している場合は施設が独自に料金を設定しています。
 保育短時間の子どもの延長保育は実施していない施設があります。詳しくは施設に直接お問合せください。
 ※一時預かり：○は市の補助事業、「自」は自主事業として施設が独自に料金設定して実施している一時預かりです。
 一時預かり（一般型）：主に保育所等に通っていない乳幼児を一時的に保育します。
 一時預かり（幼稚園型）：主に在園児を教育時間の前または長期休業日等に保育します。
 ※休日保育：日曜日・祝日に仕事などのために自宅で保育ができない場合に入所児童を保育します。
 ※実施内容等は48ページをご覧ください。

◆乳児保育

産休明け(生後 57 日目以降)から保育します。

※お預かりできるお子さんの月齢は、施設によって異なります。

◆延長保育

通常保育から延長して保育します。

利用料金

1 通常の開所時間を超える延長保育

30 分延長 220 円、1 時間延長 220 円、2 時間延長 300 円、3 時間延長 500 円

2 保育短時間認定の子どもが短時間の時間帯を超えて通常の開所時間までに利用する延長保育

1 時間延長 20 円、2 時間延長 40 円、3 時間延長 60 円

※上記料金は、市の補助事業として実施している場合の料金です。施設の自主事業として実施している場合もありますので、詳しくは各施設にお問合せください。

◆休日保育

日曜日・祝日に、お仕事などで日中保育することができないと認められる場合に保育します。

(保育認定を受けて保育園・認定こども園を利用しているお子さんが対象です。)

利用料金は無料です。

◆一時預かり事業

○内容

保護者の疾病、冠婚葬祭等で一時的に保育が必要なときに、お子さんを保育所・幼稚園・認定こども園で預かります。(保育時間は 8 時間となっています。)

○申込受付

実施施設へ直接お申込みください。

○利用料金

1 市の補助事業として実施している場合

基本料金 1 日 1,800 円(実施施設により短時間の料金設定がある場合があります。)

以下の世帯(函館市民)は、実施施設に減免申請することにより料金が免除となります。

4～8 月 前年度市町村民税非課税世帯または生活保護世帯・市町村民税所得割合算額 77,101 円未満の世帯

9～3 月 当年度市町村民税非課税世帯または生活保護世帯・市町村民税所得割合算額 77,101 円未満の世帯

2 施設の自主事業として実施している場合

施設が認定する料金(各施設にお問合せください。)

■HP 函館市内の一時預かり事業実施施設一覧(地図表示)



小学校 入学

いよいよ小学校 お子さんの自立の始まりです

入学に伴う手続きや制度はここで紹介しています。学校の入学説明会が終わったら、通学路を確認して、入学式までに、お子さんと一緒に歩いて学校まで行ってみましょう。

入学手続きと各種制度

入学前

●入学指定書

毎年 10 月中旬に、新年度に小学校へ入学予定の子どもがいる保護者あてに送ります。入学式の当日、学校へ提出してください。

学校教育部 学校教育課 TEL 21-3553

●就学時健康診断

毎年 10 月中旬に、就学時健康診断(10 月下旬～11 月頃実施)の案内を送ります。

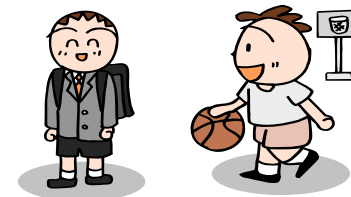
健康診断は、指定の会場(学校等)で受けてください。

学校教育部 保健給食課 TEL 21-3921

●入学説明会

それぞれの小学校で、2 月中旬までに入学説明会を行います。保護者あてに各学校から説明会の開催についてお知らせがきます。

各学校へ



入学後

●就学援助

国公立小中学校・義務教育学校に通う児童・生徒の保護者で、前年の世帯総収入が一定額以下の場合や、児童扶養手当を受けた世帯、生活保護が廃止になった世帯などに、学用品費などの就学費を援助しています。

学校教育部 保健給食課 TEL 21-3547



転校等の手続き

●転入

戸籍住民課または各支所で転入手続きの際に、「入学指定書」を発行します。その後、指定された学校へ前の学校からもらった「在学証明書」等の書類と、「入学指定書」を提出してください。

●転居

校区外への転居の場合は、今までの学校から「転学通知書」をもらい、転居後の校区の学校へ提出してください。

校区内での転居の場合は、通学している学校に新住所をお知らせください。

学校教育部 学校教育課 TEL 21-3553

●転出

今までの学校から「在学証明書」等の書類をもらい、転出先の市町村での手続きとなります。



放課後児童クラブ

放課後児童クラブは留守家庭の児童を放課後、迎えてくれます

市では、就労等により放課後、保護者のいない家庭の児童を対象に、父母会等の団体に運営を委託して放課後児童クラブ（学童保育所）を開設しています。

放課後児童クラブでの活動

平日（授業がある日）

時間	内容
放課後	順次登所
～	学習、自由遊び、ものづくり、集団遊び
15:30	おやつ
～	学習、自由遊び、ものづくり、集団遊び
17:00	帰りの会
～	順次帰宅
19:00	閉所

※開所・閉所時間、活動内容は放課後児童クラブにより異なります。

土曜日、長期休業期間（授業がない日）

時間	内容
8:00	順次登所
9:00	朝の会
～	学習、自由遊び、ものづくり、集団遊び
12:00	昼食
～	宿題、自由遊び、ものづくり、集団遊び
15:30	おやつ
～	宿題、自由遊び、ものづくり、集団遊び
17:00	帰りの会
～	順次帰宅
19:00	閉所

利用要件	次の全てに該当すること <ul style="list-style-type: none"> 保護者が就労等（病気、看護または求職中）により昼間不在となる児童 函館市内の小中学校に就学する児童（1年生～6年生）
開設時間	<ul style="list-style-type: none"> 開設時間は、各放課後児童クラブによって異なります。 おおよそ 平日（授業のある日） 放課後～19時頃まで 土曜日や長期休業期間 8時頃～19時頃まで
利用料	有料（放課後児童クラブにより異なります） 基本保育料は平均月額11,000円程度 このほかに、おやつ代や燃料費、保険料などが別途必要となる場合があります。 ※函館市の利用料軽減の取り組みにより、令和5年度は基本利用料から月額6,000円減額されます。
申込方法	直接放課後児童クラブへ申し込みます。

※詳しい内容は、各放課後児童クラブへお問合せください。

子ども未来部次世代育成課
 青少年担当 TEL.32-1527 FAX.32-1506



HP

◆放課後児童クラブ一覧

（令和6年1月現在）

名称	校区	開設場所	電話番号
ちびっ子クラブ	弥生	弥生町4-16 弥生小学校併設	26-2861
来夢	青柳	青柳町22-13 青柳小学校内	23-1517
ひのてん		末広町9-9	23-5680
どんぐりクラブ	あさひ	東雲町1-3	26-6171
さんさんさん	中部	上新川町9-14	84-8687
こばとクラブ	北星	大縄町24-26 北星小学校内	40-7693
第1風の子クラブ	八幡	八幡町7-7	42-2605
第2風の子クラブ		八幡町15-30 八幡小学校内	45-6383
第3風の子クラブ		八幡町3-10	83-6525
たんぼぼクラブ	港	亀田港町42-16 亀田港児童館内	83-7017
第二たんぼぼクラブ		亀田港町30-12	42-0035
ひだまりクラブ		港町1丁目19-6	84-1267
たけのこクラブ	中島	中島町30-5 中島小学校内	51-9403
キリンクラブ	千代田	梁川町19-17 国の華幼稚園内	51-0738
わんぱくクラブ	柏野	柳町14-19	54-1847
じゃんぶ杉並町クラブ		杉並町4-21	070-1346-6659
あかねキッズクラブ大森浜	大森浜	金堀町3-2 大森浜児童館内	76-6300
にっこにこクラブ		時任町34-35	31-3715
あおぞらクラブ		人見町6-5	54-2732
ぼうけんクラブ	駒場	駒場町1-6 駒場小学校内	52-2488
乃木ぼうけんクラブ		乃木町4-20	85-6757
スマイルキッズクラブ	深堀	深堀町14-10	51-2280
スマイルキッズクラブⅡ		深堀町14-7-1	51-2280
あかねキッズクラブ日吉	日吉が丘	日吉町2丁目34-1 日吉が丘小学校内	54-2607
あかねキッズクラブ日吉第2			
ポプラクラブ	北日吉	日吉町4丁目5-5 北日吉小学校内	54-3699
日吉クラブ		日吉町4丁目21-12	55-3813
はらっぱクラブ	湯川	榎本町7-12	57-8625
スピリッツ	高丘	高丘町27-33 高丘幼稚園内	57-3621
すずらんクラブ	上湯川	上湯川町295 上湯川小学校内	57-4163
にじのはなクラブ	旭岡	西旭岡町2丁目9-12	50-4661
キティーズクラブ	銭亀沢	銭亀沢339 銭亀沢小学校内	58-2935
ききょうクラブ第1	桔梗	桔梗町400-1	47-3007
ききょうクラブ第2			

名 称	校 区	開 設 場 所	電話番号
アフタースクールライラック	桔梗	西桔梗町218-43 きぎょう幼稚園内	49-0313
いちばん星クラブいちばん		桔梗1丁目8-7	84-6532
いちばん星クラブほし			83-6470
いちばん星クラブすばる			83-1533
宝 島	中の沢	桔梗4丁目1-18 桔梗福祉交流センター内	47-6820
ア ラ イ ブ		桔梗町433-43 函館めぐみ幼稚園内	47-1735
ラ ン プ*		桔梗5丁目25-11	68-1552
森 の 聖	北昭和	昭和4丁目32-11	40-5236
森 の き の こ		昭和4丁目30-5	76-0235
昭 和 あ り ん こ ク ラ ブ	昭和	富岡町2丁目44-10	42-2001
昭和ありんこクラブ1丁目		富岡町1丁目56-3	87-2614
じゃんぷ昭和クラブ		昭和2丁目22-5	070-3133-5090
チャイルドケアスコレー	亀田	富岡町1丁目32-13	42-0052
亀田ありんこクラブ第1		富岡町1丁目18-1 亀田小学校内	40-7883
亀田ありんこクラブ第2			76-8942
亀田ありんこクラブ第3			76-9075
ら る ご	—		42-3990
てんからとんころ	赤川	赤川町382	84-6301
どじょっ子クラブ	中央	美原2丁目28-1 中央小学校内	47-7020
元 気 ク ラ ブ	北美原	赤川1丁目30-35 赤川児童館内	47-0031
北美原たいようクラブ		北美原1丁目2-9	46-1536
北美原第2たいようクラブ			46-5990
北美原第3たいようクラブ		北美原1丁目1-19	47-8138
楽		北美原2丁目21-25	84-5294
キッズクラブえがお*		美原3丁目42-8	76-7669
い っ 稚	鍛神	神山3丁目52-5 函館ひかり幼稚園併設	84-6967
海 の 子 ク ラ ブ		鍛治2丁目46-4 鍛神小学校内	55-2149
海の子クラブ第2			中道2丁目34-6
地 蔵 っ 子 ク ラ ブ	神山	神山1丁目30-26	83-5017
第二地藏っ子クラブ			54-7486
おひさまいるクラブ	東山	東山2丁目20-11	51-0980
第二おひさまいるクラブ		東山3丁目2-2	83-5167
第三おひさまいるクラブ		東山2丁目20-5	83-6695
本 通 ク ラ ブ	本通	鍛治1丁目25-26	32-0496
花 園 ク ラ ブ	南本通	花園町26-24	52-9080

※ 午前中は不在の場合がありますのでご注意ください。

※ 「*」が付いているクラブは市の委託を受けておりません。

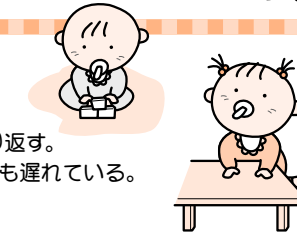
お子さんの発達が気になるとき



お子さんの発達について心配があるときは、ひとりで悩まずに相談してください。それぞれのお子さんにあった子育ての仕方がありますので、一緒に考えてみませんか？

1歳半 くらいのとき

- 人と目をあわせないことが多い。
- 抱っこがしにくい。
- 原因がわかりにくい自傷行為を繰り返す。
- 歩けない、ハイハイもつかまり立ちも遅れている。
- 決まった遊びしかしない。



3歳 くらいのとき

- 言葉が遅く、話しかけても会話にならないことが多い。
- ほんの少しの時間もじっとしてられない。
- 何かにひどくこだわりとても困っている。
- 極端に寝付きが悪い。
- いくら教えても生活習慣が身に付かない。
- 癩癩がひどく、なかなかおさまらない。
- 自分では何も決められず、指示したことしかやれない。
- 保育園や幼稚園で集団にうまく入れない、他の子と一緒に遊べない。



就学 にあたって

小学校では「みんなといっしょに決められた時間内に決められた行動」をする機会がとて多くなります。以下のことについてできますか？

- 自分でトイレに行けますか。
- 自分で着替えができますか。
- フォークや箸を使って食事ができますか。
- 名前を呼ばれて反応しますか。
- 自分の物と他の子の物の区別ができますか。



「早い気づきと一人ひとりに合わせたじっくりした対応」が大切

子どもの発達には個人差があり、一人として同じ子どもはいません。みんな違う個性を持ち、感じ方も、理解の仕方も違います。

子どもの特性を理解することは、その子の必要としている理解の仕方に合わせた適切な支援や療育につながります。

早期に子どもの特性に気づき、困っていることを見つけ、生活しやすくするための工夫をしていくことが大切です。

「気になること」は、相談しましょう!

子どもの行動で気になることや、不安なこと、育てにくさを感じる場合は、ひとりで悩まず相談してみるのもひとつの方法です。保健センターの乳幼児健診の際に、保健師に気軽に相談してみるのも良いでしょう。

また、児童発達支援や放課後等デイサービスなどを利用することもできますし、専門的な支援を行う療育機関もあります。(下記相談窓口の(※)印にご相談ください。)子どもが幼稚園や保育園に通園している場合は、先生に相談してみるのも良いでしょう。

相談や支援の窓口が各種用意されています

相談窓口		
函館市保健福祉部 障がい保健福祉課相談支援・精神保健担当(※)	東雲町4-13	21-3302(身体・知的) 21-3077(精神)
函館市保健福祉部 亀田福祉課相談窓口(※)	美原1丁目26-8	45-5482
函館市子ども未来部 母子保健課 (函館市総合保健センター)	五稜郭町23-1	32-1533
ぱすてる (障害者生活支援センター)	石川町90-7	34-2611
北海道函館児童相談所	中島町37-8	54-4152

その他相談機関		
あおいそら (発達障害者支援センター)	石川町90-7	46-0851
おひさま (こども発達支援センター)	北斗市追分7丁目8-8	84-1505

医療機関		
はこだて療育・自立支援センター診療所	湯川町2丁目39-26	36-0500
ゆうあい会石川診療所	石川町41-2	46-6641
函館中央病院 小児科 (発達支援)	本町33-2	52-1231
函館五稜郭病院小児科 (こころ外来)	五稜郭町38-3	51-2295

児童発達支援センター		
児童発達支援センターうみのほし	日乃出町27-3	56-1541
つくしんぼ学級	北斗市追分7丁目8-8	49-0699
はこだて療育・自立支援センター「はぐみ」(医療型)	湯川町2丁目39-26	84-8591
にじのはし	亀田郡七飯町本町3丁目18-12	65-3800

その他関係機関

地域資源		
函館おもちゃライブラリー (函館市総合福祉センター内)	若松町33-6	22-6262(内線421)

(令和6年1月現在)

「発達障がい」ってなんだろう?

発達障がいという言葉は、日常的に使用されていますが、下記のような発達障がいがあり、状態像は多様です。同じ診断名でも子どもの個性や、発達の状況、年齢、おかれた環境によって目に見える症状は異なります。

また、発達の遅れや偏りがわずかであったり、部分的であったりすることから、日常生活を送る上では、周囲に発達障がいと思われにくいいため、「子どもがふざけている」、「親のしつけがなっていない」といった誤解を受けやすい場合が多くあり、親の育て方の問題から生じた誤解されることも多いのですが、決して親の育て方の問題ではないことを理解してください。

発達障がいの原因については、脳の発達の単純な遅れではなく、さまざまな要因が関係しています。先天的な要因の大きい脳の発達の特徴で、親の育て方に原因があるとか愛情不足によるということではありません。発達障がいのある人の理解をすすめる上で、それぞれの方に個性はありますが、それぞれの方には活用できる能力があり、適切な配慮のもとでは、就労し社会的な自立を成し遂げることができます。



(1) 発達障害者支援法で定められている障がい

自閉症

- ・社会性の障がい…他者とのやり取りが苦手、仲間関係が作れないなど
- ・コミュニケーションの障がい…言葉の遅れ、会話が続かない、オウム返しなど
- ・想像力の障がいからくるこだわり行動…限定したものに興味を示し熱中するなど

アスペルガー症候群その他の広汎性発達障がい

- ・発達するにつれて症状が目立たなくなる人もいますが、社会性の障がいなどのため、社会的な自立では大きな問題を持つことがあります。

学習障がい (LD)

- ・知能に明らかな遅れがない場合が多く、標準もしくはそれ以上の知的能力があります。
- ・学力の著しい偏りがあります。(読み、書き、計算などの一部だけができない。)

注意欠陥多動性障がい (ADHD)

- ・注意集中が難しいです。(不注意)
- ・多動・落ち着きがなくじっとしてられないことが多いです。
- ・衝動的で思いついたらすぐ行動に移してしまいます。

※「注意欠陥多動性障がい」という名称は、最近の和訳では「注意欠如 / 多動性障がい」と改められていますが、ここでは発達障害者支援法で定義されている用語を用いています。

(2) 知的障害者福祉法で定められている障がい

知的障がい

- ・知能の発達に遅れがあるため、運動や言語の発達、身辺自立、集団参加、学習などに影響することがあり、原因が特定できないものが多いです。
- ・知的障害者福祉法による福祉制度の活用ができます。



教育上特別な配慮を要する子どもの就学について

就学の前後を問わず、お子さんのことについて気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

函館市南北海道教育センター

TEL.57-8251
FAX.57-6232



◆特別支援学級

教育上特別な配慮を要する児童生徒の就学のために、知的障がい、情緒障がい、肢体不自由など、障がいに応じた特別支援学級を小学校39校、中学校18校に設置しています。

函館市南北海道教育センターまでお問合せください。

●函館市南北海道教育センター

TEL.57-8251



◆小学校通級指導教室

ほとんどの授業を通常の学級で受けながら、それぞれの困り感や課題のある児童のために、通級指導教室を小学校3校(中部小、日吉が丘小、中央小)に設置しています。

在籍している学校から、週1回程度、通級指導教室に通い、その児童に応じた個別指導を受けることができます。

●函館市南北海道教育センター

TEL.57-8251

●中部小学校通級指導教室

TEL.26-7981

●日吉が丘小学校通級指導教室

TEL.52-7031

●中央小学校通級指導教室

TEL.47-6511



◆中学校通級指導教室

ほとんどの授業を通常の学級で受けながら、それぞれの困り感や課題のある生徒のために通級指導教室を中学校1校(深堀中)に設置しています。

指導は、月に1回から週に数時間行われます。

●函館市南北海道教育センター

TEL.57-8251

●深堀中学校通級指導教室

TEL.52-2682



◆特別支援学校

北海道函館盲学校

視覚障がいのある幼児児童生徒のための学校で、幼稚部および小学部、中学部があります。また、通学が困難な場合のための寄宿舎もあります。

住所…田家町19-12 お問合せ…TEL.42-3220

北海道函館聾学校

聴覚障がいのある幼児児童生徒のための学校で、幼稚部および小学部、中学部があります。また、通学が困難な場合のための寄宿舎もあります。

住所…深堀町27-8 お問合せ…TEL.52-1658

北海道函館養護学校

肢体不自由の児童生徒のための学校で、小学部および中学部、高等部があります。また、通学が困難な場合のための寄宿舎もあります。さらに、身体的に通学が困難な場合には、訪問教育も行っています。

住所…旭岡町2 お問合せ…TEL.50-3311

北海道七飯養護学校

知的障がいのある児童生徒のための学校で、小学部および中学部、高等部があります。また、通学が困難な場合のための寄宿舎もあります。さらに、身体的に通学が困難な場合には、訪問教育も行っています。

住所…亀田郡七飯町鳴川5丁目21-1 お問合せ…TEL.65-7004

北海道教育大学附属特別支援学校

知的障がいのある児童生徒のための学校で、小学部および中学部、高等部があります。

住所…美原3丁目48-1 お問合せ…TEL.46-2515

療育カルテを書こう

「療育カルテ」とは？

「療育カルテ」は、一人の子どもの成長・発達へのより良い支援のために活用され、療育・教育・医療等からの支援を一貫・連続して行えることを目的としており、その目的を達成するための一つの方法として存在します。

5枚の基本シート(生育・医療・教育・療育・社会生活)からなり、その時々での支援、教育に携わる専門家と家族が記載していきます。

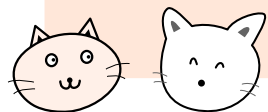
「療育カルテ」の利点

子どもと家族にとって

- 家族からの発信で子どもに関する情報が一元化し、共有され、子どもの共通理解が図られます。
- 情報の共有によって、子どもへの丁寧な支援や教育が可能となり、子どもと家族の願いや思いを大切に引き継ぎがされていきます。
- 家族と関係者が一同に介した引き継ぎがしやすくなります。
- 地域の関係機関との連携がスムーズになり、地域社会への理解が促進されます。
- 緊急時に子どもの情報がすぐに把握でき、素早い適切な医療・療育・保育・教育等の支援を受けやすくなります。
- 行く先々の窓口で同じことを何度も説明しなくて済みます。
- 子どもと巡り会う関係者や関係機関が、子どもと家族を中心に連携することで、子どもの一生涯の一貫・継続した支援・教育が可能となります。
- 子どもの自分史となり、親亡き後も引き継がれます。

子どもと関わる機関にとって

- 家族との信頼・協力関係が築きやすくなります。
- 子どもこれまでのトータルな情報が把握できます。
- これまで、どの機関でどのような支援・教育を受けてきたかが把握しやすくなります。
- 療育・保育・教育の取り組みや支援の積み上げを、次の担当者や機関に引き継ぎやすくなります。
- 子どもへの支援や教育が一つの線で繋がっていきます。



「療育カルテ」が大切にしていること

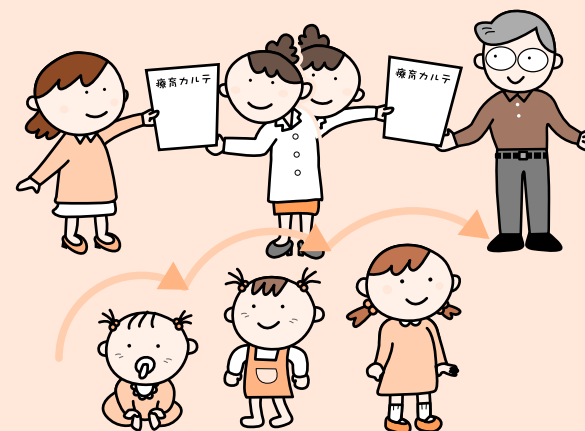
- 療育カルテは、本人とその家族のものであり、家族が所持し、家族の判断によって必要なときに活用されます。
- 療育カルテの内容を「誰に」、「どの機関に」、「どの程度」、「どのような形で」提供するかは家族の判断で行われます。
- 家族から情報を提供された関係者は、知り得た情報を家族が了解した以外に活用することはできません。
- 療育カルテの記載者は、家族が中心となりますが、子どもと直接関わる関係者も含まれます。ただし、療育カルテに記載される内容は、最終的に家族の了解を得た内容とします。

どこでもらえる？

- 保健福祉部障がい保健福祉課
所在地／東雲町4-13（函館市役所1階）
TEL 21-3302
保健福祉部亀田福祉課
所在地／美原1丁目26-8
TEL 45-5482
- こちらからダウンロードもできます。

検索

函館市 療育カルテ



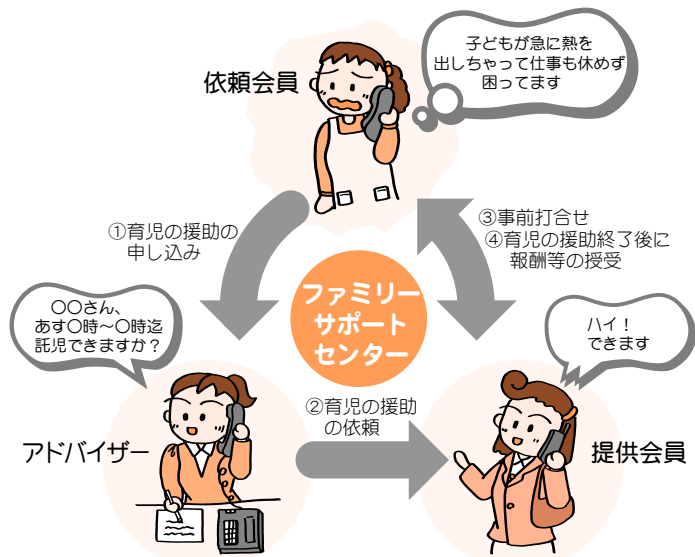
急な託児に困ったときは こんなサポートを役立てて

保育園や幼稚園に通っていても、子どもが病気の時に、保護者が仕事を休めなくて困ったり、時間までにお迎えに行けなくなったりということがあります。そんなときのために、通常の保育の他に特別保育サービスを行っている保育園がありますが、函館市ファミリー・サポート・センターでは、登録制で幼児や児童の育児援助を行っています。



函館市ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、地域において、育児の援助を受けたい人(依頼会員)と育児の援助を行いたい人(提供会員)が会員となり、育児について助け合う会員組織です。



具体的な援助の内容

ファミリー・サポート・センターで行う援助は、あくまでも、子どもへの急な対応や手不足を補うもので短期的、補助的なものです。

1. 保育園・幼稚園等の開始前、終了後子どもを預かること
2. 学校の放課後又は学童保育終了後、子どもを預かること
3. 子どもが軽い病気の場合等、臨時的、突発的な事由により子どもを預かること
4. 保護者が学校行事に参加する場合、一時的に子どもを預かること
5. 保護者が病気、出産、介護等に該当する場合、一時的に子どもを預かること

● 会員になるには？

函館市居住の方ならどなたでも会員になれます。
依頼会員になるには、あらかじめ登録説明会に参加し、会員登録が必要です。
また、提供会員になるには、センターで年1回実施する講習の受講が必要になります。

● 利用できる対象となる子どもは？

0歳から小学校6年生までが対象です。

● 見てくれるのはどんな人？

センターで年1回実施する24時間程度の講習を受け、修了した提供会員です。

● 料金のお支払いは？

援助活動終了後、依頼会員が提供会員に直接料金を支払います。

【利用料金】

- ① 月～金曜日の7:00～21:00 300円/30分
 - ② 上記の時間以外および土・日・国民の祝日
軽度の病気時(病児・病後児)の保育 350円/30分
 - ③ 送迎など提供会員の外出を伴う場合は 1回につき500円
- ※1 ①、②については利用料金の助成があります。(詳しくはファミリー・サポート・センターまで)
- ①については 100円/30分の助成(本人負担額 200円/30分)
 - ②については 150円/30分の助成(本人負担額 200円/30分)

● 子育て応援券

函館市にお住まいの方で、「児童扶養手当」または「ひとり親家庭等医療費助成」を受給している方は、子育て応援券を利用することにより本人負担が減額となります。
※子育て応援券はセンターに申請が必要です。

- ①については※1と合わせて200円/30分の助成(本人負担額100円/30分)
 - ②については※1と合わせて250円/30分の助成(本人負担額100円/30分)
- きょうだいで利用の際は、1人目の子どものみ対象となります。

● 補償保険制度について

育児の援助活動中の事故などに備えるために、会員全員が「ファミリー・サポート・センター補償保険」に加入しています。(保険掛金の会員負担はありません)

※詳しくは、下記までお問合せください。

函館市ファミリー・サポート・センター

受付時間 月～金曜日 9:00～17:00 (国民の休日、12/29～1/3を除く)

TEL. 23-3920 FAX. 23-3921

〒040-0063 若松町33-6 函館市総合福祉センター 3F

産後ケア事業

● 支援の内容

出産後に、身近にお手伝いをしてくれる人がいなかったり、産後の体調や育児に不安のあるお母さんと赤ちゃんを対象に、助産師等によるお母さんの体調に応じた保健指導や授乳、沐浴などの育児指導が受けられます。

● 対象となる方

- (1) 函館市に住民票がある産後1年以内のお母さんと赤ちゃん
- (2) 産後の体調不良や育児不安等がある方
- (3) ご家族などから家事や育児等の援助が受けられない方
*入院治療が必要な方は利用できません。

● 利用料金・利用日数

宿泊型 (医療機関に宿泊します)		通所型 (助産院へ行きます)		訪問型 (自宅へ訪問します)	
1泊2日	7,200円	3時間	1,200円	約2時間	1,600円
その後1日毎	3,600円	6時間	2,400円		
1泊2日～6泊7日まで				通算して7日まで	

※生活保護世帯・市民税非課税世帯は利用料金が免除されます。(証明書類の提出が必要です。)

● 実施施設一覧

(令和6年1月現在)

施設名	施設住所	電話番号	宿泊型	通所型	訪問型
えんどう桔梗マタニティクリニック	桔梗5丁目7-15	47-3001	○	×	○
こじま産婦人科	神山1丁目12-9	55-5252	○	×	×
市立函館病院	港町1丁目10-1	43-2000	○	×	×
函館五稜郭病院	五稜郭町38-3	53-3098	○	×	×
函館中央病院	本町33-2	52-1231	○	×	×
なでしこ母乳育児相談室	松陰町17-2 パインシェードビル201	56-6833	×	○	○
産後ケア助産院マージ	美原3丁目59-7	090-2074-2059	×	○	×

● お申込み・お問合せ

マザーズ・サポート・ステーション(函館市総合保健センター1階)
TEL: 32-1565 FAX: 32-1506

HP



養育支援訪問事業

● 支援の内容

産後のうつ、育児ストレスなど、子育てに対して不安や孤立感を抱えている保護者に対し、子育てについてのアドバイスをしたり、ヘルパーを派遣して子どもの世話や家事を援助することにより、保護者の育児負担を軽減します。

● 対象となる方

家族の十分な協力が得られなかったり、他の子育て支援サービス(保育園など)を利用することが難しい状況など、市において当事業の利用が必要と判断した場合に利用できます。

● お問合せ

子ども未来部次世代育成課 TEL 32-1537 FAX 32-1506

ショートステイ(子育て支援短期利用事業)

● 支援の内容

保護者が、疾病等の理由で家庭での子どもの養育が一時的に困難となった場合に、施設で短期間お子さんをお預かりします。また、経済的な問題等により緊急一時的に保護が必要となった母子を受け入れます。

● 実施施設

くるみ学園・函館国の子寮 (1歳以上の児童)
さゆり園 (3歳未満の児童)

● 利用期間

7日以内

● 利用料金

2歳未満の児童 1日2,675円 緊急一時保護の母親 1日375円
2歳以上の児童 1日1,375円

※生活保護世帯および市民税非課税世帯については、利用料金が免除になります。
※緊急一時保護は、くるみ学園のみの実施となります。

トワイライトステイ

● 支援の内容

保護者が、仕事等の理由で夜間や休日に不在となり子どもの養育が困難となった場合、その他の緊急の場合に、保護者が帰宅するまでの間、施設等でお子さんを保育し、食事を提供します。

● 実施施設

くるみ学園・函館国の子寮 (1歳以上の児童)
さゆり園 (3歳未満の児童)
やしの夢 (0歳～小学2年生の児童)

● 利用時間

平日・土曜日 18:00～22:00
日曜日・国民の祝日 8:00～22:00

● 利用料金

平日・土曜日 1日 750円
日曜日・国民の祝日 8:00～18:00 1,350円
18:00～22:00 750円

※生活保護世帯および市民税非課税世帯については、利用料金が免除になります。
※やしの夢は、日曜日および国民の祝日(8:00～18:00)は利用できません。

ショートステイ・トワイライトステイのお申し込み・お問合せ

● お申し込み

くるみ学園	所在地	函館市亀田中野町38-11	TEL 46-4178
函館国の子寮	所在地	函館市鈴蘭丘町38-7	TEL 50-3267
さゆり園	所在地	函館市元町15-13	TEL 22-8558
やしの夢	所在地	函館市鍛冶1丁目1-16	TEL 87-2794

● お問合せ

子ども未来部 子育て支援課 TEL 21-3267 FAX 27-6262

ひとり親家庭等日常生活支援事業

様々な理由により一時的に日常生活に支障が生じている場合、その生活を支援する者(支援員)を派遣する事業です。

●支援の内容

- ・生活援助 住居の掃除、食事の世話、身の回りの世話、生活必需品の買い物、その他必要な用務
※利用者の居宅で支援を行います。
- ・子育て支援 保育サービス、児童の生活指導およびこれに付帯するサービス
※支援員の居宅で支援を行います。

●対象となる世帯

函館市に居住するひとり親家庭等の方が、疾病等の理由により、日常生活に支障が生じている世帯

●利用時間

午前8時～午後6時(原則)

●費用(1時間あたり)

生活保護世帯・市民税非課税世帯 無料(生活援助、子育て支援)
児童扶養手当受給者または同水準の世帯 150円(生活援助)、70円(子育て支援)
上記以外の世帯 300円(生活援助)、150円(子育て支援)

●お問合せ・お申し込み

子ども未来部 子育て支援課 TEL 21-3267 FAX 27-6262

子育て支援隊(ホームスタートみはら)

●支援の内容

研修を受けた子育て経験者のボランティアが家庭訪問し、子育てに関する悩み等の傾聴、育児や軽易な疾病予防・対応等のほか、利用できる子育て支援制度や関係機関等の情報提供、子どもとの遊び方、子育てサロン・公園等への外出時の付き添いながらの傾聴、効率的な家事の仕方や離乳食レシピ等の情報提供等を行います。なお、産前(初産、経産、双子などの多胎児の妊娠)でも利用可能です。ただし、ベビーシッターや家事代行を除きます。

対象となる世帯	訪問回数	費用
就学前のお子さんがいる世帯	原則4回(週に1回 2時間程度)	無料

●お問合せ・お申し込み

美原子育てサロン(認定こども園 函館美原保育園内) 住所 美原1丁目29-21
TEL 62-2020 FAX 62-2012 メール hs-kosodate.mihara@email.plala.or.jp

ご利用を希望する場合は上記問合せ先に必要項目を添え、
メール・FAX・お電話でお申し込みください。

- 必要項目 ①保護者のお名前 ②お子さんのお名前、生年月日、年齢
③住所 ④連絡先

なでしこ母乳育児相談室

母乳育児を楽しくするためのおっぱいルーム

「桶谷式乳房管理法」に基づいて、お母さんへ母乳に関する正しい知識を伝えるために開業されました。乳房ケア、授乳指導など、母乳育児に関するアドバイスなどを行っています。

住所：松陰町17-2パインシェードビル201 TEL/FAX：56-6833

相談日：火・木・金・土・日(祝日は要相談)

時間：9：00 17：00(予約制・家庭訪問あり)

HP



かさらは母乳育児助産院

楽しく育児をするためのお手伝い(出張専門の助産院)

もっと楽しく、もっと楽ちんに授乳や育児ができるように、お母さんとあかちゃんの普通の生活に目を向けたケアをいっしょに考えていきましょう。

当院では、母乳育児のスムーズなスタートと、しあわせな卒乳のお手伝いを大切にしています。

○ご予約・お問合せ

TEL：080-3292-1081

診療時間：月・水・木・金曜日 9：00～18：00 土曜日 14：00～18：00

※夜間・緊急時はお相談ください

メール：kasaharabonyuikujiyosanin@gmail.com

HP



産後ケア助産院マーン

育児に頑張るパパ・ママへ、笑顔と休息を

イタリア語で「手」を意味する「マーン」の名のとおり、育児相談や産後デイサービス(いづれも予約制)を行い、育児に頑張っている人たちの手助けをしています。

○ご予約・お問合せ

TEL：090-2074-2059

メール：mano35jyosanin@gmail.com

住所：美原3丁目59-7(駐車場あり)

HP



各種手当 制度

安心して子育てができるよう こんな制度や手当があります

市では、子どもが生まれた家庭に対して、安心して子育てができるよう、各種手当や助成事業を行っています。下の項目に当てはまるご家庭は、各担当課にお問合せの上、手続きを行って助成や支給を受けてください。

1. 児童手当

■対象者

市内に住民登録があり、中学校修了(15歳に達する日以後の最初の3月31日)までの子どもを養育している方。

※住所地の市町村長(公務員の方は勤務先)に申請した翌月分から支給されますので、出生や転入等で新たに支給資格が生じた場合は、忘れずに申請してください。

■手当額(月額)

(令和6年1月現在)

3歳未満		15,000円
3歳から 小学校卒業まで	第1,2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円

※平成24年6月分以降は所得制限が設けられています。
所得制限額以上の方には、特例給付として児童1人につき月額5,000円が支給されます。
※令和4年6月分以降は所得上限が設けられています。所得上限額以上の方は児童手当等は支給されません。

■お問合せ 子ども未来部子育て支援課 TEL21-3267 FAX 27-6262

2. 児童扶養手当

■対象者

次のいずれかに該当する18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある(一定程度以上の障がいのある場合は20歳未満)児童を監護する母、児童を監護し、かつ、これと生計を同じくする父または当該父母以外の者で児童を養育している方。

※所得制限があります。

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| ①父母が離婚、父または母が死亡した児童 | ②父または母が一定程度の障がいの状態にある児童 |
| ③父または母から1年以上遺棄されている児童 | ④父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童 |
| ⑤父または母が1年以上拘禁されている児童 | ⑥父または母が生死不明の状態にある児童 |
| ⑦婚姻によらないで生まれた児童 | ⑧⑦に該当するかどうか明らかでない児童 |

■手当額(月額)

(令和5年4月現在)

支給区分	全額支給	一部支給(所得に応じて10円単位で変動)
児童1人	44,140円	44,130~10,410円
児童2人	54,560円	54,540~15,620円
以後児童1人につき、6,250~3,130円加算		

※児童扶養手当法の改正により、平成20年4月から、手当の支給期間が、5年以上となる方の手当は、一部支給停止される場合があります。

■お問合せ 子ども未来部子育て支援課 TEL 21-3267 FAX 27-6262

3. 遺児手当

■対象者

次のいずれかに該当する市内に住所を有し、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育している方。

- ①父および母を死亡、生死不明、遺棄、法令による拘束等により失った児童
- ②父または母を不慮の事故、災害での死亡(病死および自殺は除く)または生死不明により失った児童

■手当額(月額)

(令和5年4月現在)

両親を 失った者	①15歳に達する日以後の最初の3月31日まで	児童1人 3,000円
	②18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(①を除く)	児童1人 5,000円
父または母を 失った者	①15歳に達する日以後の最初の3月31日まで	児童1人 1,500円
	②18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(①を除く)	児童1人 2,500円

■お問合せ 子ども未来部子育て支援課 TEL 21-3267 FAX 27-6262

4. 特別児童扶養手当

■対象者

心身に中度以上の障がいのある20歳未満の児童を監護している父母または養育者。
※児童扶養手当と重複して受給できません。

■手当額(月額)

(令和6年1月現在)

児 童 1 人 に つ き	重度障がい(1級)	53,700円
	中度障がい(2級)	35,760円

※ただし、手当を受けようとする父母などの所得が一定額以上あるときは支給停止になります。

●次のいずれかに該当する場合は、手当は支給できません。

- ①父親・母親または養育者並びに対象児童が日本国内に住所を有しないとき。
- ②対象児童が児童福祉施設等(母子ホーム、認可保育園、通園施設を除く)に入所したとき。
- ③対象児童が障がいを事由とする公的年金給付を受けることができるとき。

■お問合せ 保健福祉部障がい保健福祉課 TEL 21-3302 FAX 27-2770

支所お問合せ先

湯川福祉課	TEL 57-6170	FAX 57-4134
亀田福祉課	TEL 45-5481	FAX 45-5486
戸井福祉課	TEL 82-2113	FAX 82-2917
恵山福祉課	TEL 85-2335	FAX 85-2658
榎法華福祉課	TEL 86-2111	FAX 86-2837
南茅部福祉課	TEL 25-6045	FAX 25-5128
銭亀沢支所	TEL 58-2111	FAX 58-4682

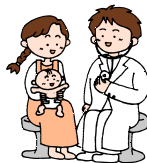
5. 子ども医療費助成制度

■対象者

函館市に住民登録のある高校卒業までのお子さん（満18歳に達する日（誕生日の前日）以後の最初の3月31日までのお子さん）

■助成の範囲および内容

入院、通院、調剤、指定訪問看護、治療用装具等の費用
ただし、保険外診療、食事療養標準負担額等は、助成の対象となりません。



■自己負担額

受給者証をお持ちの全てのお子さんの医療費自己負担が無料。

■受給者証の使用方法

北海道内の医療機関等で、受給者証を提示して受診すると、医療費が助成されます。
道外の医療機関を受診する際は、後日、医療費払い戻しの申請をすると医療費が助成されます。

■受給者証の申請に必要なもの

- ・健康保険証

■お問合せ 子ども未来部子育て支援課 TEL 21-3181 FAX 27-6262

E-mail:iryo-kosodate@city.hakodate.hokkaido.jp

HP



6. ひとり親家庭等医療費助成制度

■対象者

- ・ひとり親家庭や両親のいない家庭の20歳未満の子とひとり親家庭の母または父
- ・母または父が重度の障がいである児童とその母または父

■助成の範囲および内容

入院、通院、調剤、指定訪問看護、治療用装具等の費用（母または父は、入院および指定訪問看護のみ）
ただし、保険外診療、食事療養標準負担額等は、助成の対象となりません。

■自己負担額

受給者証をお持ちの全てのお子さんの医療費自己負担が無料。

■受給者証の使用方法

北海道内の医療機関等で、受給者証を提示して受診すると、医療費が助成されます。
道外の医療機関を受診する際は、後日、医療費払い戻しの申請をすると医療費が助成されます。

■受給者証の申請に必要なもの

- ・健康保険証

■お問合せ 子ども未来部子育て支援課 TEL 21-3181 FAX 27-6262

E-mail:iryo-kosodate@city.hakodate.hokkaido.jp

HP



7. どんさんこ・子育て特典制度

子育て世帯（妊娠中の方もしくは小学生までの子どもがいる世帯）が協賛店や協賛施設（協賛ステッカーが目印）を利用する際に、認証カードを提示することで、商品の割引やグッズの提供などの特典が受けられる制度です。認証カードや協賛店等一覧は、市役所・総合保健センター（子ども未来部窓口）や各支所の福祉の窓口で配付しています。また、協賛店等一覧は市HPでもご覧になることができます。

■お問合せ

子ども未来部次世代育成課 TEL 32-1517 FAX 32-1506

HP



8. 出生祝記念品事業

赤ちゃんの誕生をお祝いするため、保健師等の家庭訪問時に、出生祝として記念品をお渡しする事業を実施しています。

■出生祝記念品

道南スギを使用した積み木

■対象者

令和5年4月1日以降に子どもが誕生した世帯のうち、出生時に函館市で住民登録した子どもがいる世帯

■お問合せ 子ども未来部子ども企画課 TEL 21-3946 FAX 26-6657

HP



相談窓口 お問合せ

困ったときには悩まずに 相談窓口で電話してみましょう

マザーズ・サポート・ステーション(子育て世代包括支援センター)

子育て世代の女性が抱える様々な悩みに対し、専任の助産師・保健師が相談に対応し、妊娠・出産・子育てにわたる切れ目のない支援を行います。

たとえば、こんなことで悩んでいませんか？

妊娠・出産・産後

- 妊娠、出産、産後の支援に関する相談
はじめての妊娠で不安がいっぱい
産後、気持ちが落ち込んで誰かに相談したい。

子育て

- 子育てに関する相談
子どもの発達が気になる
子育てが大変

来所での相談や電話、メールでの相談を行っております。

- 対象/市内に居住している子育て世代の女性およびその家族
- 所在地/五稜郭町23-1(総合保健センター1階)

TEL. 32-1565 FAX. 32-1506 E-mail:mothers@city.hakodate.hokkaido.jp

不妊相談窓口

不妊や不育症に関する不安や悩みごとに対し、相談員や産婦人科医師が相談をお受けします。相談は無料です。

- ①電話・来所等による一般相談
不妊・不育症に関する一般相談を相談員(保健師等)がお受けします。
- ②産婦人科医師による専門相談
検査や治療内容等について、産婦人科医師が面接で相談をお受けします。(要予約)

- 相談時間/月曜日～金曜日 8:45～17:30
- 所在地/五稜郭町23-1(総合保健センター1階)

TEL. 32-1531 FAX. 32-1506 E-mail:f-soudan@city.hakodate.hokkaido.jp

ひとり親家庭サポート・ステーション、女性相談室

ひとり親家庭や女性の皆さんが抱えている心配ごとや悩みごと、配偶者からの暴力など、様々な相談を受け付けております。

- ①ひとり親家庭サポート・ステーション
■相談時間/月曜日～金曜日 8:45～17:30
■所在地/東雲町4-13(市役所2階)

TEL. 21-3193

E-mail:boshi-jyousei@city.hakodate.hokkaido.jp

- ②女性相談室(配偶者暴力相談支援センター)

- 相談時間/月曜日～金曜日 8:45～17:30
- 所在地/東雲町4-13(市役所2階)

TEL. 21-3010

- ③ひとり親家庭サポート・ステーション、女性相談室

- 相談時間/月曜日～金曜日 8:45～17:30
- 所在地/美原1丁目26-8(亀田支所2階)

TEL. 86-7100

函館市南北海道教育センター

児童生徒のいじめ、不登校、進路などの悩みの相談、または、教育上特別な配慮を要する幼児や児童生徒の就学相談を行っています。

- 対象/幼児、小中学生、高校生とその保護者および教職員
- 相談時間/月曜日～金曜日 8:45～17:30
※面接相談は、予約制となります。
- 所在地/湯川町3丁目38-38

TEL. 57-8251
FAX. 57-6232

北海道教育庁渡島教育局(教育相談電話)

児童生徒のいじめ、不登校、就学など、教育全般に関するこの電話相談を行っています。

- 相談時間/月曜日～金曜日 8:45～17:30
- 所在地/美原4丁目6-16(渡島教育局内)

TEL. 47-9177

法務少年支援センターはこだて(函館少年鑑別支所)

非行・いじめ・不登校・職業適性・進路相談などでお困りの方々の相談に応じています。心理学や教育学等の専門家が直接相談に応じます。相談日時を電話予約の上、来所してください。電話のみの相談でも結構です。

- 相談時間/平日 9:00～17:00
(12:00～13:00を除く)
- 受付時間/平日 9:00～16:30
(11:30～13:00を除く)
- 所在地/金堀町6-15

TEL. 30-7877

北海道警察函館方面本部 警察相談センター

少年犯罪、家庭内暴力、交通関係など警察業務に関する相談を受けています。なお、警察相談センター以外でも、最寄りの警察署において相談に応じています。

- 相談時間
○電話相談 24時間受付
(祝祭日・年末年始も受け付けています。)
- 面談相談 月曜日～金曜日 8:45～17:30
- 所在地:五稜郭町15-5(北海道警察函館方面本部内)

TEL. 51-9110
短縮ダイヤル #9110
(フッシュ回線、携帯電話、公衆電話)

児童家庭支援センターくるみ

「24時間365日 受付可能」な子ども・育児に関する相談窓口です。子育て、障がい、しつけ等の相談や子ども自身の悩みについて、専属の相談員と一緒に考えていきます。また、お子さんの一時的なお預かりに関する相談も応じています。

- 相談形式/電話(24時間)、Eメール
- 所在地/亀田中野町38-11

TEL. 46-5095 FAX. 46-5009 E-mail:jikasen-kurumi@koseiin.or.jp



子どもなんでも相談110番 (子ども家庭総合支援拠点)

子育て、障がい、病气、家庭内の問題、保育園・幼稚園・学校での問題、ヤングケアラー、虐待など、0歳から18歳までの子どもに関するあらゆる相談を受け付けています。

- 相談時間/月曜日:8:45~19:00 火曜日~金曜日:8:45~17:30(面接相談は、予約制)
- 所在地/五稜郭町23-1(総合保健センター1階)

TEL. 32-3192 FAX. 32-1506 E-mail:kodomo110@city.hakodate.hokkaido.jp

お子さんからの相談もお受けします!パソコン、スマートフォン、携帯ゲーム機からも相談できます

子ども専用電話 TEL. 0800-800-0879 ※フリーダイヤルです。

子ども専用ページ 右のQRコードから読み取ることができます。



北海道函館児童相談所

養護・心身の障がい・非行・不登校・しつけ・虐待など子どもに関する相談に応じています。また、児童福祉施設への入所措置、里親への委託、一時保護の相談なども行っています。

- 相談時間/月曜日~金曜日 8:45~17:30
- 相談形式/来所、電話(必要に応じて訪問)
- 所在地/中島町37-8

TEL. 54-4152
FAX. 32-6159

気づいてますか?子どものSOS 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

●児童虐待とは…?

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になるっても病院に連れて行かない など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など



子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか?

子どもについて

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいとも汚れている
- ・落ち着きがなく乱暴である
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者について

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・子どものけがについて不自然な説明をする



虐待かも!?と思ったら迷わず連絡してください。

●児童虐待についての主な連絡先

- ・子どもなんでも相談110番
- ・北海道函館児童相談所

※緊急性が高い場合は最寄りの警察や

児童相談所全国共通3桁ダイヤル「189」へ

189
通話料無料



インターネットの情報もご活用ください

♪ 子ども・子育て情報リンク集「はこすく」 ♪

函館市の子ども・子育てに関するさまざまな行政サービスや施設等の情報を目的別にまとめています!ぜひご活用ください。



困ったときは
はこすくで探そう!

はこすく または QRコード で検索!



新たな函館市子育てアプリ



すくすく函館っ子(はこっこ)



アプリでは、妊娠・出産や子育てに関する市からのお知らせやイベント情報を受け取ることができるほか、妊娠中の健診記録や子どもの成長記録、予防接種のスケジュール管理などができます。



地域イベント



成長の記録



子育て支援施設の検索



問い合わせ先

函館市子ども未来部子ども企画課

TEL.0138-21-3946

ダウンロードはこちら



■お問合せ 子ども未来部子ども企画課 TEL.21-3946 FAX.26-6657



すくすく手帳

発行/令和6年(2024年)1月

発行者/函館市子ども未来部子ども企画課

〒040-8666 函館市東雲町4-13 TEL.0138-21-3946 FAX.0138-26-6657