

# 赤ちゃんといっしょに 街にお出かけ

おむつ替えコーナーなどを設置している施設が沢山あります。外出時の参考にしてください。

## ◆公共施設・交通機関等

	施設名	所在地	電話番号	おむつ 替え設備	授乳 設備	調乳用 お湯	駐車場	備考
西部地区	サン・リフレ函館	大森町2-14	23-2556	○	○	○	P	
	J R 函館 駅	若松町12-13	23-3085	○	○※	○	P	※駅係員へお申し出ください
	(特別急行列車北斗)							
	市役所	東雲町4-13	21-3111	○		○	P	
	青函連絡船記念館摩周丸	若松町12先	27-2500	○			P	
	総合福祉センター	若松町33-6	22-6262	○	○	○	P	
	地域交流まちづくりセンター	未広町4-19	22-9700	○			P	
	函館駅前広場公衆便所	若松町54 函館駅前広場内		○			P	
	北方民族資料館	未広町21-7	22-4128	○				
	女性センター	東川町11-12	23-4188	○	○	○	P	
中央部地区	はこだてキッズプラザ	若松町20-1	26-7000	○	○	○	P	キラリス函館4階
	はこだてみらい館	若松町20-1	26-6000	○	○	○	P	キラリス函館3階
	旧函館区公会堂	元町11-13	22-1001	○				
	芸術ホール	五稜郭町37-8	55-3521	○	○※	○※	P	※事務室へお申し出ください
	総合保健センター	五稜郭町23-1	32-1512	○	○	○	P	
	中央図書館	五稜郭町26-1	35-5500	○	○	○	P	
	千代台陸上競技場	千代台町22-24	55-1900	○			P	
	箱館奉行所/お休みしたいくら柳野	五稜郭町44-3	51-2864	○				
	函館競輪場	金堀町10-8	51-3121	○	○		P	キッズルーム設置
	北海道立函館美術館	五稜郭町37-6	56-6311	○	○		P	
東央部地区	函館コミュニティプラザ	本町24-1	35-4000	○			P	シエスタハコダテ4階
	市民会館	湯川町1丁目32-1	57-3111	○	○	○※	P	※事務室へお申し出ください
	函館アリーナ	湯川町1丁目32-2	57-3141	○	○		P	
	熱帯植物園	湯川町3丁目1-15	57-7833	○			P	
	函館空港	高松町511	57-8881	○	○	○	P	調乳用のお湯は、2階案内所及び飲食店(一部店舗除く)にてご利用いただけます。
	湯川支所	湯川町2丁目40-13	57-6161	○			P	
	函館市南北海道教育センター	湯川町3丁目38-38	57-8251	○			P	
	渡島総合振興局	美原4丁目6-16	47-9400	○	○		P	
	亀田支所	美原1丁目26-8	45-5581	○			P	
	函館市亀田交流プラザ	美原1丁目26-12	86-7980	○	○	○	P	
北部地区	J R 五稜郭 駅	亀田本町64-16	41-3745	○			P	
	桔梗福祉交流センター	桔梗4丁目1-18	47-7099	○		○	P	
東部地区	津軽海峡フェリー函館ターミナル	港町3丁目19-2	43-4545	○	○		P	全船船赤ちゃんルーム完備
	縄文文化交流センター	臼尻町551-1	25-2030	○	○		P	
	榎法華総合センター	新浜町156-1	86-2451	○			P	
	なとわ・えさん交流センター	日ノ浜町31-2	85-4010	○			P	
	恵山コミュニティセンター	日ノ浜町154	85-3111	○			P	
	垣ノ島遺跡管理棟	臼尻町416-4	25-2030	○			P	
	大船遺跡管理棟	大船町575-1	25-2030	○			P	

## ◆商業施設

	施設名	所在地	電話番号	おむつ 替え設備	授乳 設備	調乳用 お湯	駐車場	備考
西部地区	金森赤レンガ倉庫BAYはこだて	豊川町11-5	27-5530	○	○	○	P	
	マックスバリュ若松店	若松町25-1	86-7322	○			P	
中央部地区	函館山ロープウェイ	元町19-7	23-3105	○	○	○	P	山頂・山麓
	五稜郭タワー	五稜郭町43-9	51-4785	○	○	○	P	
	スーパーアークス大縄店	大縄町11-31	40-0078	○			P	
	スポーツデポ函館梁川店	梁川町15-27	31-7581	○			P	
	マックスバリュ堀川店	堀川町4-5	33-5540	○	○※		P	※従業員休憩室の提供
	丸井今井函館店	本町32-15	32-1151	○	○	○	P	6階ベビー用品
	ラルズマート白鳥店	田家町16-11	44-5000	○			P	
	無印良品シエスタハコダテ	本町24-1	51-3025	○	○	○	P	シエスタハコダテ2階
	ツルハドラッグ函館的場店	的場町10-3	30-1268	○			P	
	サッドラ函館白鳥店	田家町16-25	62-5003	○			P	
東央部地区	スーパーアークス千代台店	千代台町10-7	33-1711	○			P	
	西松屋函館漁火通店	広野町5-10	080-7127-5416	○	○		P	
	コープさっぽろ湯川店	湯川町1丁目34-15	57-1577	○			P	
	イオン湯川店	湯川町3丁目14-5	57-1311	○			P	
	ツルハドラッグ戸倉店	戸倉町268-1	36-7778	○			P	フレスポ戸倉内
	D C M 湯川店	戸倉町258	36-6761	○			P	フレスポ戸倉内
	マックスバリュ深堀店	深堀町3-20	85-8016	○		○	P	
	スーパーアークス日吉店	日吉町4丁目14-1	83-1600	○			P	
	ツルハドラッグ函館日吉店	日吉町4丁目16-31	30-3268	○			P	
	北東部地区	コープさっぽろかじ店	鍛冶2丁目21-15	55-0668	○			P
西松屋函館鍛冶店		鍛冶2丁目8-16	070-1322-4922	○	○		P	
ツルハドラッグ昭和店		昭和1丁目29-7	62-2720	○			P	昭和タウンプラザ内
トイザらス函館店		石川町52-15	47-4516	○	○	○	P	
函館蔦屋書店		石川町85-1	47-2600	○	○	○	P	
D C M 石川店		石川町231-1	34-3330	○			P	
マックスバリュ石川店		石川町226-6	34-7740	○			P	
西松屋函館石川店		石川町326-16	070-1320-3974	○	○		P	
MEGAドン・キホーテ函館店		美原1丁目7-1	45-3810	○	○	○	P	
バーズデイ美原店		美原1丁目32-12	62-5121	○	○		P	
北部	コープさっぽろいしかわ店	石川町457-2	47-3415	○			P	
	ビッグハウスアドマーニ	美原3丁目13-15	47-5000	○			P	
	ポールスターショッピングセンター	港町1丁目2-1	62-7300	○	○		P	
	サッドラ函館港店	港町1丁目23-1	44-0851	○			P	
	スーパーアークス港町店	港町1丁目2-1	62-2000	○			P	
	西松屋函館亀田港町店	亀田港町39-13	080-7503-1736	○	○		P	
	ツルハドラッグ函館桔梗南店	桔梗2丁目10-8	34-7268	○			P	
	コメリパワー函館西桔梗店	西桔梗町246-4	48-0570	○			P	
	トドックステーション	西桔梗町851-3	0120-502-112	○	○	○	P	コープさっぽろ函館センター内

★子育てサロン・つどいの広場では、おむつ替え・授乳ともに対応可能ですので、気軽にお立ち寄りください。開館時間などの詳細は、子育てサロン(p.26~33)のページをご覧ください。

★HPでは市内の主な公園についても掲載しています。

詳しくは



# 児童館は子どもの遊びの発信基地

児童館は、子どもたちが遊びやスポーツを通じて友達の輪を広げ、明るく健やかな児童の育成と体力の増進を図ることを目的とした施設です。

子どもなら誰でも自由に来館できます。また、子育ての気分転換や親子のふれあいに、子育て中のお父さんやお母さんも子どもたちと気軽におでかけください。

## 児童館をご利用ください

**対象** 乳幼児～18歳までの児童(就学前の幼児は保護者同伴をお願いします)

**利用時間** 4月～9月 9:00～18:00  
10月～3月 9:00～17:00

**休館日** 〈児童館〉 日曜日、国民の祝日、年末年始(12/29～1/3)  
〈児童センター〉 月曜日、年末年始(12/29～1/3)  
〈母と子の家〉 月曜日、国民の祝日、年末年始(12/29～1/3)

## 子育て支援事業

児童館では、地域コミュニティの活性化を図り、地域ぐるみで子どもたちの健やかな成長を支え、子育て家庭を応援するため、乳幼児とその保護者を対象に、親子のふれあいを大切にした楽しい遊びをたくさん用意しています。

実施日時は平日の午前中ですが、各児童館によって異なりますので、詳しくはHP「函館市児童館」で[検索](#)、または、お電話で直接お問合せください。

HP

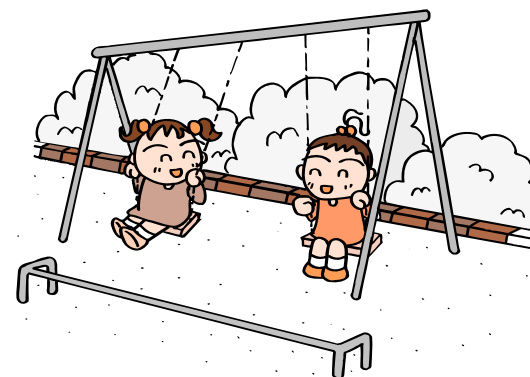


## ◆児童館一覧

(令和6年1月現在)

地区	名称	住所	電話番号	駐車場
西部地区	西部児童館	入舟町6-17	23-1765	
	谷地頭児童館	谷地頭町9-5	23-4475	
	東川児童館	東川町11-12	23-1497	
	児童センター(函館市総合福祉センター内)	若松町33-6	23-7428	○
中央部地区	大川児童館	大川町9-8	41-3618	
	五稜児童館	白鳥町14-29	42-7095	
	宮前児童館	宮前町25-15	41-1609	
	中島児童館	中島町30-8	56-0475	
	大森浜児童館	金堀町3-2	55-7881	○
東中部地区	深堀児童館	深堀町14-6	52-4411	
	湯浜児童館	湯浜町14-3	51-5472	
	湯川児童館	湯川町2丁目13-16	57-4578	
	日吉が丘児童館	日吉町2丁目34-5	56-0946	
	上湯川児童館	上湯川町8-1	57-2332	○
	旭岡児童館	西旭岡町2丁目51-1	50-5105	○
	古川母と子の家	古川町7-1	58-2601	
北東部地区	富岡児童館	富岡町1丁目49-27	42-4013	
	山の手児童館	山の手3丁目4-7	51-4480	○
	鍛冶児童館	鍛冶2丁目20-5	51-1044	
	赤川児童館	赤川1丁目30-35	46-1717	○
	昭和児童館	昭和2丁目37-2	45-9030	
北部地区	神山児童館	神山町241-70	56-1116	○
	桔梗福祉交流センター	桔梗4丁目1-18	47-7099	○
	亀田港児童館	亀田港町42-16	45-0216	○

※ FAX 番号は電話番号と同じです。



# 本は心の栄養です 読書の時間を持ちましょう

テレビやゲームのスイッチを切り、読書を楽しむ習慣をつけてみませんか？小さいお子さんには、抱っこして「絵本」を読んであげましょう。そのふれあいが、人間らしさを作り、育てる一歩にもなります。

詳細は図書館ホームページにてご確認ください。

図書館HP



## ◆図書館一覧

施設名	利用時間	定例休館日	住所	電話番号
函館市中央図書館	9:30~20:00	毎週水曜日・館内整理日 (※毎月最終金曜日)	五稜郭町26-1	35-5500
千歳図書室	10:00~17:00	毎週月曜日・館内整理日 (※毎月第3金曜日)・祝休日	千歳町15-10	23-9811
湯川図書室 (湯川支所2階)			湯川町2丁目40-13	57-4120
旭岡図書室 (旭岡団地2丁目集会所2階)	13:00~17:00	毎週日曜日・館内整理日 (※毎月第3金曜日)・祝休日	西旭岡町2丁目51-12	50-2340
港図書室 (港2丁目団地2階)	10:00~17:00		港町2丁目7-1	43-8211
桔梗配本所 (桔梗福祉交流センター内)	13:00~16:45	毎週日曜日・館内整理日 (※毎月第3金曜日)・祝休日	桔梗4丁目1-18	47-1510

※桔梗配本所は、土曜日と市立小学校の夏・冬・春休み期間中は、10:00~16:45です。

## ◆移動図書館車停車場所

移動図書館車は、図書館施設から遠くて、施設利用が困難な方のために、市内27か所に毎月1~2回巡回して、本を貸し出している移動図書館です。

どうぞご利用ください。



停車場	停車場	停車場
西部児童館前	桔梗西部町会館	白尻会館(南茅部)
人見町会館横	昭和小学校	南茅部支所
北昭和小学校	南本通小学校	尾札部会館(南茅部)
柏野小学校	銭亀沢小学校	榎法華総合センター前
東山小学校	北日吉小学校	新八幡町会館前(榎法華)
亀田農協本通支店横	上湯川児童館	えさん小学校前
北美原町会館筋向	中央小学校	柏野会館(恵山)
寶堂寺(桔梗1丁目)	鱒川小学校	戸井西部総合センター
赤川小学校	青柳中学校	戸井生涯学習センター前

## ◆えほん・紙芝居の読み聞かせ開催日

図書館ではたくさん本を用意しているだけでなく、定期的にボランティアによる「読み聞かせ」も行っています。

### 〈中央図書館「おはなしの部屋」〉

〔午前〕11:00~11:30、〔午後A〕14:00~14:30、〔午後B〕15:00~15:30

区分	月	火	水	木	金	土
第1	午前	午前 午後B	休 館 日	午前	午前	午前 午後A
第2	午前	午前		午前	午前	午前 午後A
第3	午前	午前 午後B		午前	午前 午後B	午前 午後A
第4	午前 午後A	午前		午前	午前	午前 午後A
第5						

※上記の表の区分は何回目の何曜日を表します。(例 第1月曜日、第4金曜日など)

※第4金曜日が館内整理日にあたる場合は読み聞かせはありません。

※開催日、内容等が変更になる場合があります。

函館市中央図書館ホームページの「絵本の読み聞かせ日程表」でご確認ください。

## 図書館は親子で楽しめる施設です

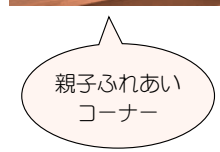
中央図書館ではベビーカーの貸し出しや、授乳室、親子で靴を脱いで絵本を読むスペースなどがあり、赤ちゃん連れでも安心して楽しめます。



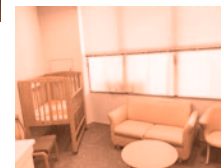
授乳室



おはなしの  
へや



親子ふれあい  
コーナー



絵本の家



### 〈地区図書室〉

施設名	場所	読み聞かせ開催日・時間
千歳図書室	千歳図書室 おはなし室	第2土曜日 14:00~14:30
湯川図書室	湯川支所2階 大会議室	第4木曜日 15:00~15:30
旭岡図書室	旭岡児童館(旭岡図書室向かい)	第4金曜日 15:30~16:00

# 子育てサロン



函館市地域子育て支援拠点

## 子育てサロンとは

子育て中の親子が気軽に集い、遊びに来るところです。お子さん同士で遊んだり、子育て中の親同士でおしゃべりを楽しんだりしています。お子さんの遊びを見ながら、育児で困っていることなどを話し合い、育児の情報交換をすることで、親子ともに沢山の友だちの輪が広がります。サロンの利用は無料です。



HP

## 子育てサロンの主な活動

### 自由開放

どなたでも気軽に遊びに来てください。申込は不要です。

### ミニ講演会

子育てに関するいろいろなテーマで講演会を開いています。

### サークル(ルーム)活動

同じ年齢のお子さんを持つ親子が集まり、お母さんと子どもと一緒に遊んだり、親子同士が情報交換をしながら交流し、子育てを楽しむ仲間作りの場です。

### 催し物

親子で楽しめる催し物を行っています。  
〈例〉ベビーマッサージなど

## 子育て相談を行っています(電話・来所・訪問)

子育てで悩んでいること、困っていること、心配なこと...  
どんなことでもひとりで悩まず、一緒に考えましょう。「秘密厳守」です。  
ご連絡は各子育てサロンへ。



## 出張サロン~まめっこサロン

子育てサロンの指導員がサロンのない地域の町会館等で子育てサロンを開いています。

## 合同で楽しいイベントもあります

〇ちびっこあそびの広場 〇ちびっこおんがくの広場

※内容は変更される場合があります。

社会福祉法人 函館共愛会

## 中央認定こども園子育てサロン

新川町1-5(中央認定こども園内)TEL.23-5617 FAX.23-5132  
毎週 月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 9:00~14:30(相談のみ)



### ◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ~12:30	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放
13:30 ~15:30	自由開放 (0・1歳)	自由開放 (0・1歳)	自由開放 (0・1歳)	自由開放 (0・1歳)	自由開放 (0・1歳)

一人で悩まず、気軽にあそびに来てください。スタッフ、先輩ママが待っています。  
まずはお電話ください。お待ちしております！



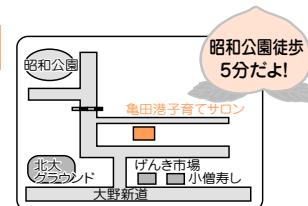
### 子育て相談

月~金 9:00~17:00  
土 9:00~14:30  
TEL. 23-5617

社会福祉法人 ろうふく会

## 亀田港子育てサロン

亀田港町52-14(亀田港保育園内)TEL.45-1380 FAX.41-0364  
毎週 月~金曜日 9:00~17:00



### ◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ~12:00	育成サークル (0歳)	育成サークル (1, 2歳)	自由開放	ふたごサークル (1, 2歳)	ふたごサークル (0, 1歳)
13:30 ~15:30	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放

〇双子(多胎児)サークルをおこなっています。先輩ママ達と一緒に子育ての悩み等をお話ししましょう!  
〇質の良い玩具を多数取り揃えています。絵本や育児書の貸し出しも行っていきます。  
〇ミニ講演会では、「歯科講演会」「いちご狩り」「ヨガ講座」などお母さんがリフレッシュできるような色々なテーマで講師を招いています。



### 子育て相談

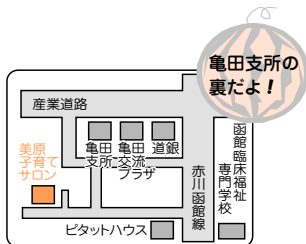
月~金 9:00~17:00  
TEL. 45-1380



社会福祉法人 育星園

# 美原子育てサロン

美原1丁目29-21(美原保育園内)TEL.62-2020 FAX.62-2012  
毎週 月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 9:00~17:00(相談) 月2回 自由開放(9:00~12:00)



## ◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00 ~12:00	自由開放 (1歳~)	育成サークル (1・2歳児)	自由開放 (1歳~)	育成サークル (0歳児)	自由開放 (1歳~)	月2回 自由開放
13:30 ~15:30	自由開放 (0歳、プレママ)	自由開放 (1歳~)	自由開放 (0歳、プレママ)	自由開放 (1歳~)	自由開放 (0歳、プレママ)	

0歳児の自由開放の時間に、これからお母さんになる妊婦さん(プレママ)も一緒に参加できる時間を設けています。生まれてくる赤ちゃんのために、色々なことを知るふれあいの場となっています。かわいい赤ちゃんとも関わるすることができますよ。

ぜひお気軽に遊びにいらしてください。



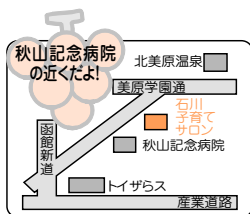
## 子育て相談

月~土 9:00~17:00  
TEL. 62-2020

社会福祉法人 函館常光会

# 石川子育てサロン

石川町39-8(石川保育園2階)TEL.47-6586 FAX.85-6585  
毎週 月~金曜日 9:00~16:30 土曜日 10:00~12:00 (不定期)



## ◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00 ~12:00	自由開放 (1歳児~)	1・2歳児サークル または 1・2歳児自由開放	自由開放 (年齢制限なし)	0歳児サークル または 0歳児自由開放	第1 2歳児以上自由開放 第2 4 0歳児自由開放 第3 5 リラクスタイム (予約制) ※ミニ講演会などが入ることがあります。	お休み 不定期開催。 開催時はHPや 手紙でお知らせします。
13:30 ~15:30	自由開放 (年齢制限なし)	自由開放 (0歳児・妊婦さん)	自由開放 (年齢制限なし)	自由開放 (年齢制限なし)	リラクスタイム(予約制) ※ミニ講演会などが入ることがあります。	

〇リラクスタイムとは〇  
誰も気にせず、ゆったりした中で、  
気になることや不安に感じるることなど、  
スタッフとお話しできます。  
(秘密厳守)



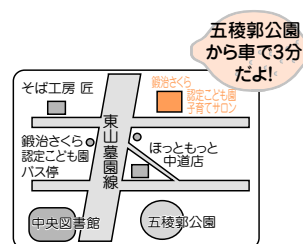
## 子育て相談

月~金 9:00~16:30  
TEL. 47-6586

社会福祉法人 函館共愛会

# 鍛冶さくら認定こども園子育てサロン

鍛冶1丁目11-21(鍛冶さくら認定こども園内)TEL.55-6647 FAX.30-6612  
毎週 月~金曜日 9:00~17:00/土曜日 9:00~14:30(相談のみ)



## ◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ~12:00 (11:15~12:00お弁当タイム)	自由開放	自由開放	自由開放 プレイルーム	自由開放	自由開放
13:30 ~15:30	自由開放 (0歳)	自由開放 (0歳)	自由開放 (0歳) (プレママ・パパ)	自由開放 (0歳) (プレママ・パパ)	自由開放

月~金曜日午前の部、金曜日午後の部は、歩行が安定したお子さんが自由に遊ぶことができます。プレイルーム……ホールが利用できる日に、からだをたくさん動かして遊ぶことができます。プレママ・プレパパの日は、これからお母さんになる妊婦さんやお父さん、ご家族も大歓迎です。

ミニ講演会・催し物では、子育てするお母さんのリフレッシュする集いや、お子さんと一緒に楽しめる催し物を行っています。

おひるごはんを持ってきて一緒に食べることができますよ。



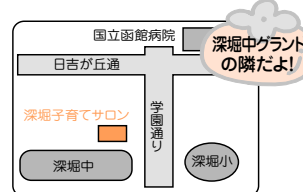
## 子育て相談

月~金 9:00~17:00  
土 9:00~14:30  
TEL. 55-6647

社会福祉法人 貞信福祉会

# 深堀子育てサロン

深堀町27-2(函館深堀保育園内)TEL.51-0077 FAX.33-0066  
毎週 月~金曜日 9:00~17:00



## ◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ~12:00	自由開放	自由開放	赤ちゃんデー	自由開放	自由開放
13:30 ~15:30	赤ちゃんデー	自由開放	自由開放	自由開放	赤ちゃんデー

ミニ講演会・催し物では、毎月1回子育てに関するいろいろなテーマで講演会を開いたり、お母さんがリフレッシュできる催しも開催します。例)給食を食べよう・おたのしみ会・ミニ遠足など

保育園が運営する貞信ファーム内に、サロン専用の畑をつくり、苗植えから収穫までシーズンを通した農園活動をしています。

深堀子育てサロン公式LINEにてサロンの詳しい配信やその他情報発信をしています。

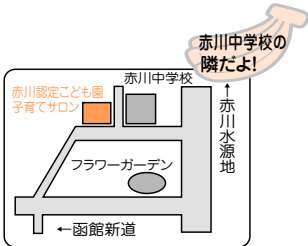


## 子育て相談

月~金 9:00~17:00  
TEL. 51-0077

# 赤川認定こども園子育てサロン

赤川町161-2(赤川認定こども園内) TEL.47-6767 FAX.34-3377  
毎週 月～金曜日 9:00～17:00 土曜日(相談)9:00～14:30



## ◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00 ～12:30 (9:00～11:30室内開放時間、 11:30～12:30園庭開放時間)	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	ルーム活動	電話相談日 9:00～14:30
13:30 ～15:00 (室内開放のみ)	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	不定期でミニ講演会を 行っております。

お母さんのリフレッシュする集いや、楽しい催し物も行っていきます！  
お父さんも一緒に遊びに来てくださいね！〈例〉編み物教室、カラーセラピー、フラダンス教室



## 子育て相談

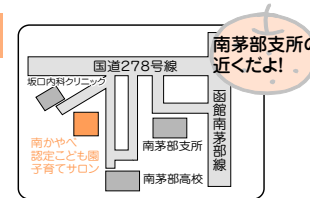
月～金 9:00～17:00  
土 9:00～14:30  
TEL. 47-6767

お天気の良い日はこども園の  
園庭で遊ぶことができますよ！  
(平日11:30～12:30実施)

授乳室・オムツ交換台  
幼児用トイレがあります！

# 南かやべ認定こども園子育てサロン

川辺町1601-1(南かやべ認定こども園内) TEL.25-6677 FAX.25-6678  
毎週 月～金曜日 9:00～17:00



## ◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ～12:30	自由開放	自由開放 (身体測定)	自由開放	自由開放	自由開放
13:30 ～15:30	自由開放	自由開放 (身体測定)	自由開放	自由開放	自由開放

お母さんのリフレッシュする集いや、楽しい催し物も行っていきます！  
お父さんも一緒に遊びに来てくださいね！

## 子育て相談

月～金 9:00～17:00  
土 9:00～14:30  
TEL. 25-6677

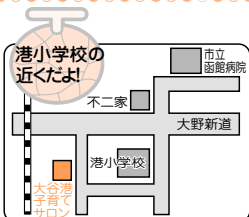
お昼ご飯を持ってきて食  
べていくことができます  
よ！(平日実施)

授乳室・オムツ交換台  
幼児用トイレがあります！



# 大谷港子育てサロン

港町1丁目25-1(港認定こども園内) TEL.83-5377 FAX.83-2413  
毎週 月～金曜日 9:00～17:00



## ◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ～12:00	自由開放 (年齢制限なし)	0歳児サークル	自由開放 (0歳児)	1・2歳児サークル	自由開放 (年齢制限なし)
13:30 ～15:30	自由開放 (0歳児)	自由開放 (年齢制限なし)	自由開放 (1歳児～)	自由開放 (年齢制限なし)	自由開放 (0歳児)

ミニ講演会では、月に一度子育て中のお母さん方がお父さんと一緒に楽しめること、お母さん方もリフレッシュできることなどを企画しています。

0歳児だけの自由開放では、初めての  
出産や子育ての不安を同じ思い  
のお母さんたちと情報交換しながら  
楽しい時間を過ごしています。



## 子育て相談

月～金 9:00～17:00  
TEL. 83-5377

# 函館花園子育てサロン

花園町32-1(函館花園認定こども園内) TEL.51-7321 FAX.51-7321  
毎週 月～金曜日 9:00～17:00



## ◆週間プログラム

※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ～12:00	赤ちゃんサロン	サークル (1・2歳)	サークル (0歳)	のびのびサロン	サークル (1歳)
13:30 ～15:30	のびのびサロン	赤ちゃんサロン	のびのびサロン	赤ちゃんサロン	のびのびサロン

- ・のびのびサロン…どなたでも遊びに来てください。
- ・赤ちゃんサロン…赤ちゃんとゆったりタイムをどうぞ。
- ・サークル…申込が必要です。見学はいつでもどうぞ。

第1子妊娠中の妊婦さんも赤ちゃんサロンにいらしてください。

函館花園子育てサロンでは、安  
心して、楽しく子育てができる  
よう応援しています。  
いつでも気軽に遊びに来てくだ  
さい。



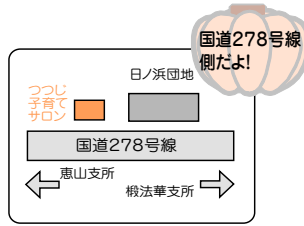
## 子育て相談

月～金 9:00～17:00  
TEL. 51-7321

函館市

# つつじ子育てサロン

日ノ浜町172-8(つつじ保育園内) TEL.85-3555 FAX.85-3330  
毎週 月～金曜日 9:00～17:00



◆週間プログラム(サロンの部屋) ※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00～12:00	園庭開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放
13:30～15:30	園庭開放	自由開放	自由開放	園庭開放	自由開放

◆週間プログラム(地域での活動)

9:30 ～11:30 (水曜日)	柏野会館(年3回)
	中浜会館(年4回)
	道の駅「なとわ・えさん」(年3回)

つつじ子育てサロンでは、安心して楽しく子育てができるよう応援しています。いつでも気軽に遊びに来てください。



## 子育て相談

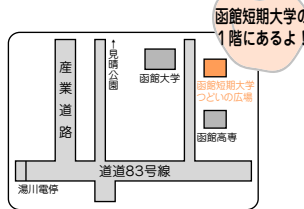
月～金 9:00～17:00  
TEL. 85-3555

学校法人 野又学園

# 函館短期大学つどいの広場

高丘町52-1 TEL.57-1800(内線116) FAX.59-5549 直通 090-6697-5078  
毎週月～金曜日 9:00～16:30

HP



◆週間プログラム ※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00～11:30	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放 えほんのじかん
13:00～15:30	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放

- 毎週金曜日 午前11時15分より、絵本の読み聞かせを行っています。
- 月 1 回 子育てに関する講座や親子で一緒に楽しめる催しを開催しています。
- 本学学生や教職員との授業やボランティア活動を通じたかわりの中で、子育てやお子さんの成長を応援しています。



※予約等は必要ありません。気軽に遊びに来てください。

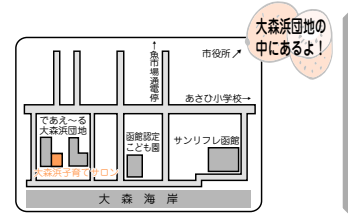
## 子育て相談

月～金 9:00～16:30  
携帯: 090-6697-5078

社会福祉法人 育星園

# 大森浜子育てサロン

東川町18-1 であえ～る大森浜団地A棟1階 TEL.22-3155  
毎週月～金曜日 9:00～16:00 土曜日 月1～2回自由開放(9:00～12:00)



◆週間プログラム ※プログラムは変更する場合がありますので、詳しくはお電話でお問合せください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00～12:00	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	月1～2回 自由開放
13:30～15:30	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	自由開放	

毎月1回ミニ講演会や催し物・身体測定等を行っています。大森浜子育てサロンは、お子さんの成長・子育てを応援しています。気軽に遊びに来てください。



## 子育て相談

月～金 9:00～16:00  
TEL. 22-3155

# はこだてキッズプラザ内 子育て相談室 子育て支援コンシェルジュ

子育て全般に関する相談とともに、子ども・子育て支援サービスに関する情報提供などを行っています。どんな内容でも、話をするだけでも構いません。お気軽にご相談ください。

私が受けられる支援はないかしら!

引っ越してきたばかりで子育ての相談相手がいらない...

こんなときは、ご相談ください♪  
※個人情報・相談内容は厳守します。

連絡先 電話・FAX 26-7010  
Eメール kosodate@hakodate-miraiproject.jp  
利用時間 毎日(第2水曜日、12/31～1/1を除く。)  
午前10時～午後6時(面談の最終受付は午後5時)  
※ 子育て相談室のみご利用の場合、入館料は不要です。





# 「こんな遊び場もありますよ」

## はこだてキッズフラザ ☆小学生までが対象です。お子さんだけでは利用できません。

若松町20-1 キラリス函館 4階 TEL26-7000  
開館時間 10:00～18:00 休館日 12/31～1/1, 毎月第2水曜日



**はこだてキッズフラザは、全身を使って遊べる遊具を備えた大人と子どもが楽しく交流できる施設です。全天候型のフレイグラウンドに加え、託児室や授乳室、おむつ替え室、子育てに関する相談窓口(26-7010)があります。**

○料金 子ども300円, 大人100円 ※生後6か月未満無料(3か月券, 6か月券, みらい館との共通利用券あり)  
託児 1時間当たり 600円(3時間まで)  
(※2歳から9歳まで)

### ○施設の概要

- ・ネット遊具 ・大型複合遊具(山, 丘, 池)
- ・SORA ・インタラクティブミラー
- ・つながるパイプ ・ベビーパーク
- ・テラス(飲食コーナー) ・託児室
- ・授乳室 ・おむつ替え室 ・相談室



## はこだてみらい館

若松町20-1 キラリス函館 3階 TEL26-6000  
開館時間 10:00～20:00 休館日 12/31～1/1, 毎月第2水曜日



**はこだてみらい館は、先端的な技術を駆使したさまざまなコンテンツにより、好奇心を刺激するような発見や創造の楽しさが実感できる体験型コミュニケーションスペースです。**

○料金 300円 ※未就学児無料(3か月券, 6か月券, キッズプラザとの共通利用券あり)  
団体料金 240円(20人以上)

### ○施設の概要

- ・メディアウォール ・360スタジオ
- ・ラボラトリー ・イメージネーションウォーク
- ・SORA ・インタラクティブミラー
- ・シアター ・テラス(飲食コーナー)
- ・授乳室(簡易)



## 無印良品シエスタハコダテ内木育広場

本町24-1 シエスタ函館 2階 TEL51-3025  
開館時間 10:00～20:00



**木のぬくもりのある遊び場で、木の大切さや魅力を感じてほしいという思いから親子で遊べる「木育広場」の設置に取り組んでいます。**

○靴をぬいで木のぬくもりを感じながら、こっぱのつみや、おままごとセット等の木のおもちゃで遊ぶことができます。

○毎週水曜日に読み聞かせを行っています。(都合により実施していない週もございます。予めご了承ください。)

○授乳室を隣接しています。

### ☆注意事項

- ・ご利用の際は、必ず保護者の方の付き添いをお願いします。
- ・木育広場内での飲食はご遠慮いただいております。



## 函館おもちゃライフラリー ☆就学前のお子さんが対象です。

若松町33-6 函館市総合福祉センター(あいよる) 4階  
TEL 22-6262 (内線421)  
開館日 土曜日 10:00～15:00 第2水曜日(10:00～12:00)  
12:00～13:00は昼休みです。  
※ご来館の際には、ご確認をお願い致します。

**おもちゃと友だちに出会えるところ  
そう! それが「おもちゃライフラリー」なのです。**

障がいのある子ども達が「おもちゃ」を通じて楽しく遊ぶことが出来るようにとの願いから始めました。

“障がいのある子もいない子も共に集える場” “おもちゃとお友だちに出会える場” なのです。

将来を担う子ども達に「心のバリアフリー」を育む場でもあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当分の間午前中(10:00～12:00)のみ活動中です。(令和6年1月現在)





## カネモリブロックラボ

末広町13-9 金森赤レンガ倉庫金森洋物館内 TEL 27-3232  
営業時間 10:00~18:00 (最終入場 17:30)  
年中無休



ブログ

カネモリブロックラボは、大人も子どももブロック玩具を無料で遊べるお店です。

○大小さまざまなブロックがたくさんあり、素敵な作品作りができます。

### ☆注意事項

- ①小学生以下の子どもは、保護者同伴となります。
- ②子どもを残しての途中退場はできません。
- ③施設内での飲食はできません。



## 函館 蔦屋書店内キッズパーク

石川町85-1 TEL 47-2600  
営業時間 10:00~18:00(蔦屋書店9:00~22:00)  
※一部店内の店舗によって営業時間が異なります。  
詳細はホームページをご覧ください。



HP

キッズパークは、親子で一緒に遊べるスペースです。  
絵本などの児童書も豊富に取りそろえており、  
読み聞かせイベントなども行っておりますので、詳細はHPをご覧ください。

天候や季節を気にせず一年中遊んで頂ける「室内公園」のほかに  
「屋外公園」もあります。

室内公園



屋外公園



### ☆注意事項

- ①キッズパークは必ず保護者と一緒にご利用ください。
- ②蔦屋書店内の全体撮影は禁止されています。
- ③飲食は指定された場所をお願いします。

## 函館空港内 Hako Dake Hiroba(ハコダケ広場)

高松町511 TEL 57-8881  
営業時間 6:35~20:15(季節により変動あり)  
詳細はホームページをご覧ください。



HP

道南杉をはじめとする道産材を使用した木のぬくもりいっぱいの「遊び場」です。靴を脱いで、肌で触れて、木のぬくもりを感じられます。



### ☆注意事項

必ず保護者と一緒にご利用下さい  
お子様から目を離さないよう、お願い致します。



## 函館市女性センター

東川町11-12 TEL 23-4188  
開館時間 9:00~21:00  
休館日 日曜日、国民の祝日、年末年始(12/29~1/3)



HP

函館市女性センターの土曜ぶちサロンでは、親子が一緒に遊べる「親子リズム体操」と「ベビーマッサージ」を月に1回ずつ実施するほか、「絵本の読み聞かせ」を月に2回開催しています。

○女性センターでは、子育て講座や料理教室など様々な講座を開催していますが、そのすべての講座で託児を無料にご利用いただけます。  
講座情報等、詳しくはHP(「函館市女性センター」で検索) またはお電話でお問合せください。

- 日中毎日、託児室を開放しています。
- 喫茶室、図書コーナーもあります。

