

はこだて
エコライフで



はこだて
エコライフのすすめⅢ

家計費を節約しよう！



目指せ！

はこだてエコレンジャー

エピソード1 君のおこづかいが減るかもしれない！



私たちエコレンジャーは、長い間、地球環境を良くするために活動してきたが、ついに「地球温暖化」の原因の一つを発見した。それは、みんなの家庭生活の中でひそかに地球温暖化を進める悪い奴ら「パナシー」と「スギー」だった。

パナシーとスギーって悪いことしてるの？



「パナシー」と「スギー」は放っておくと、どんどん増えて電気料金や燃料代を増やしてしまうから、早く発見しないと地球温暖化が進むし、家計にも影響して、君の「おこづかい」が減るかもしれない！

おこづかいが減るのは困るよ！何かいい方法はないの？



エコレンジャーが、みんなの家庭に入り込んだ「パナシー」と「スギー」を探し出して退治できる「はこだてエコライフ」を教えるよ！



さっそく君の家の「パナシー」と「スギー」を探して、「はこだてエコライフ」で退治しよう！

エコレンジャーと一緒に「パナシー」と「スギー」を退治するぞ！



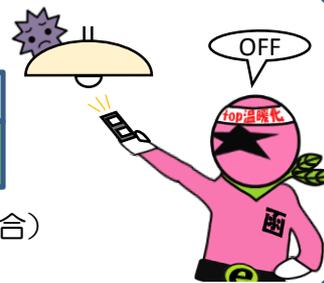
照明つけっ「パナシー」で電気代が増えてるぞ！
そんな時は、このはこだてエコライフで退治だ。

省エネタイプの照明に交換する

白熱電球から電球型LEDランプに交換した場合
(54Wの白熱電球から8.4WのLEDランプに交換した場合)

約**2,460円**の節約, **50.7kg**のCO2削減

行動チェック	
✓	15点



外の明るさも取り込んで を退治するぞ！



冷蔵庫開け「スギー」とものを詰め「スギー」で電気代が無駄！
そんな時は、このはこだてエコライフで退治だ。

ものを詰め込みすぎない

いっぱい詰め込んだものを半分に減らした場合
約**1,180円**の節約, **24.4kg**のCO2削減

行動チェック	
✓	10点



冷蔵庫の開閉も減らして を退治できた！



テレビつけっ「パナシー」とテレビ見「スギー」発見！
このはこだてエコライフで退治するぞ。

テレビを見ない時は消す

1日1時間見る時間を減らした場合
●液晶(32V型)の場合

約**450円**の節約, **9.3kg**のCO2削減

行動チェック	
✓	15点

●プラズマ(42V型)の場合

約**1,520円**の節約, **31.5kg**のCO2削減



画面の明るさや音量も調節して
 と を退治した！



コンセント差しっ「パナシー」とパソコン使い「スギー」も発見！
このはこだてエコライフで退治だ。

待機電力を削減する

テレビや洗濯機など機能上支障のない機器を
コンセントから抜き待機電力を半分に減らした場合

約**3,010円**の節約, **62.1kg**のCO2削減

行動チェック	
✓	10点

1日1時間利用時間を短くした場合

●デスクトップ型パソコンの場合

約**850円**の節約, **17.6kg**のCO2削減



プラグをこまめに抜いたり、利用時間を減らして と を退治できた！



エピソード3 燃料代を増やすパナシーとスギー



シャワー流しっ「パナシー」とお風呂の間隔あけ「スギー」がいた！
このはこだてエコライフで退治だ。

シャワーの流しっぱなしをやめる

- シャワーの時間を1分間短縮した場合
約**3,280円**の節約
29.0kgのCO2削減

間隔をあけずに風呂に入る

- 間をあけずに風呂に入った場合
約**6,870円**の節約
87.0kgのCO2削減



ストップ!

行動チェック

10点

シャワーとお風呂のエコライフで と を退治した!



暖房つけっ「パナシー」と温度設定が高「スギー」で
燃料を余分に使ってるぞ! このはこだてエコライフで退治だ。

室温は20℃に設定する

- 暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合 (外気温6℃で石油ファンヒーターの場合)
約**1,070円**の節約
25.4kgのCO2削減

必要な時だけつける

- 1日1時間運転を短縮した場合 (設定温度20℃で石油ファンヒーターの場合)
約**1,770円**の節約
41.7kgのCO2削減



室温は20℃にしよう

行動チェック

10点

暖房のエコライフで と を退治するぞ!



エンジンかけっ「パナシー」とアクセル踏み「スギー」で
燃料を無駄にしてるぞ! そんな時はこのはこだてエコライフだ。

エコドライブに取り組む

- アイドリングストップを心がけた場合
約**2,590円**の節約
37.0kgのCO2削減
- 発進時にふんわりアクセルを心がけた場合
約**12,530円**の節約
178.5kgのCO2削減



ふんわりアクセル

行動チェック

15点

エコドライブで と を退治できるぞ!



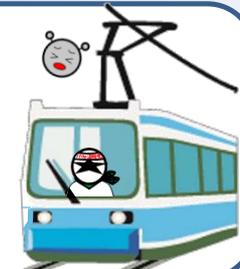
マイカーを使い「スギー」ると、燃料代もどんどん増えるぞ!
このはこだてエコライフで退治だ。

環境にやさしい公共交通機関を利用する

- 週2日往復8kmの車の運転をやめた場合
約**11,240円**の節約, **160.2kg**のCO2削減

行動チェック

15点



電車やバスに乗って を退治できた!



自分で取り組める「はこだてエコライフ」をチェックして、合計点を計算してみよう!
合計点が

- 0~35点...これからエコレンジャー まずは、できることから始めよう!
- 40~55点...見習いエコレンジャー まだまだ、取り組めることがあるかも
- 60~75点...ジュニアエコレンジャー もう少しでエコレンジャーになれるぞ、がんばろう
- 80~90点...エコレンジャー その調子でこれからもパナシーとスギーを退治しよう
- 100点...スーパーエコレンジャーに認定! エコレンジャーのリーダーだ!

合計点

点

すべての「はこだてエコライフ」に取り組んで**スーパーエコレンジャー**になると、
1年間で電気料金が9,020円、燃料代等が39,350円節約できて
合計で最大48,370円も家計費が節約できる可能性があるぞ！



地球温暖化の現状 ～覚えてほしい3つの知識～

電気や燃料を使うと、二酸化炭素などの温室効果ガスが排出されます。

1 日本の人口は世界で11位ですが、温室効果ガス排出量は、世界第5位です。



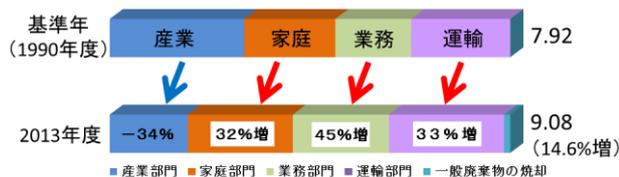
2 日本人1人当たりの二酸化炭素（CO₂）排出量は、世界平均の2倍以上です。

北海道は、暖房や自動車からの排出が多いので、全国平均と比べても排出量が多くなっています。



3 函館市民1人当たりの二酸化炭素排出量は増えていて、部門別では家庭から排出される二酸化炭素が約32%も増えているので、「はこだてエコライフ」の取組が大切です。

函館市民1人当たりの二酸化炭素排出量 (t-CO₂/人・年)



エピソード4 スーパーエコレンジャーへの道



パナシーとスギーはいなくなったの？

エコレンジャーと一緒に退治したパナシーとスギーはいなくなったけど、油断すると君の心の中で復活するかもしれない。パナシーとスギーが復活しないためには、「はこだてエコライフ」を続けることが大切だ！そして、もしも友達の家にパナシーとスギーが現れたら、君が**スーパーエコレンジャー**になってパナシーとスギーを退治してくれ。

はこだてエコライフを続けて、**スーパーエコレンジャー**になるぞ！

「はこだてエコライフのすすめⅢ」

平成29年3月発行 函館市環境部環境総務課 函館市日乃出町26番2号 TEL:0138-51-0758 FAX:0138-56-4482
☆本リーフレットや地球温暖化対策に関することは、「環境部ホームページ」をご覧ください。→

このリーフレットは環境に配慮し、再生紙と植物油インキを使用しています。

