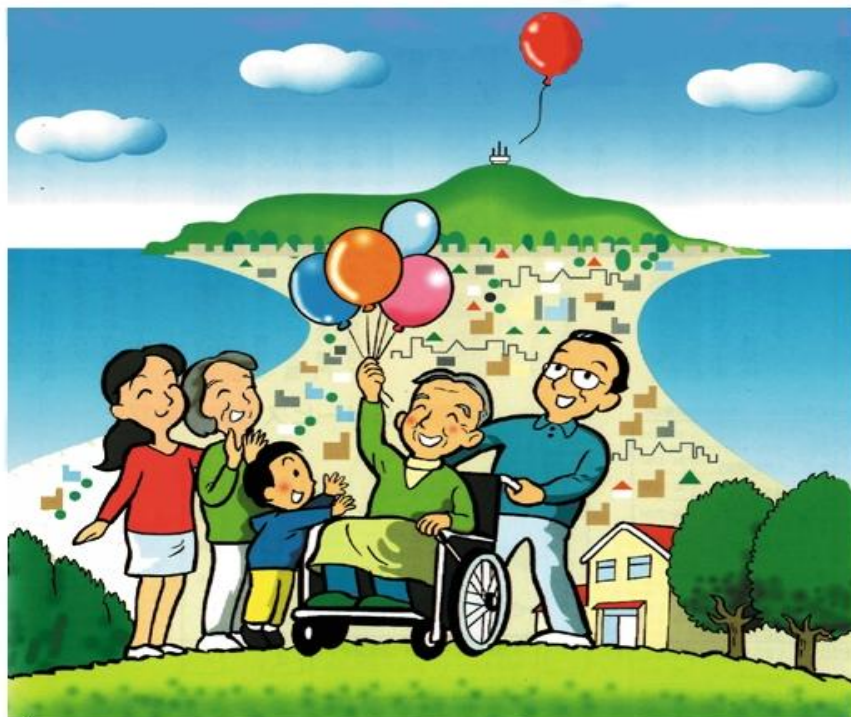


介護保険と 高齢者福祉の手引き

—令和8年8月版—



も く じ

住み慣れた地域で安心して暮らしていくために・・・・・・・・・・	2
介護保険制度のしくみ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3
介護保険サービスを利用するには・・・・・・・・・・・・・・・・・・	4
要介護1～5の方が利用できるサービス・・・・・・・・・・・・・・	6
要支援1・2または事業対象者の方が利用できるサービス・・14	
要支援1・2の方が利用できるサービス・・・・・・・・・・・・・・	15
サービスの利用者負担と負担の軽減について・・・・・・・・・・	18
介護保険料とその納め方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	22
介護予防について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	24
認知症の方とその家族の支援について・・・・・・・・・・・・・・	26
高齢者の方を介護している家族のための支援・・・・・・・・・・	27
その他の高齢者支援サービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	28
各種相談窓口・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	30